

# 西班牙 Spain

## 注意事项

- 1、建议经常查一下西班牙的天气预报网站 [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)，出行前也可用来准备衣物。
- 2、五月份的昼夜温差大，中下午很热，早晚风很大，特别是马德里和山城格拉纳达，简直冷得不行。
- 3、西班牙与中国的时差是夏季 6 小时，冬季 7 小时，夏令时调整的时间是在 3 月的最后一个周日和 10 月的最后一个周日。这个时间出行一定要关注一下，不要因此错过航班。
- 4、由于日照时间长，春夏季日落很晚，太阳要晚上快九点才落山，此时游玩时间更充足。
- 5、西班牙人的生活习惯比较特殊，喜欢晚睡晚起。请留意西班牙的用餐时间：早餐 8:00-9:00，午餐是 14:00-16:00，晚餐是 20:00-22:00，在这时间之外餐厅是不营业的，但是一些酒吧仍然能够提供 Tapas 等小食。
- 6、绝大多数机关、企业、商店每天分两段办公或营业：上午 9 点或 9 点半至 12 点或下午 1 点半；下午 4 点半或 5 点开始至晚上 7 点半或 8 点半。银行对外营业时间多为上午 8 点半至下午 2 点，下午不对外营业。商店一般周一至周六营业，周日和节假日不营业。
- 7、基本每个城市在火车站、汽车站或市中心都有 T 字标识的游客信息中心，可以拿到免费的市区地图，也可以咨询各种相关信息。
- 8、西班牙很多地方的拿的地图都不是上北下南，而是根据方便或节省纸张的考虑旋转过的。
- 9、在国外，零售的饮料和超市里买的饮料价格能相差好几倍，所以多采购一些吃的喝的很省钱，自驾的话更方便。
- 10、说到做线路，“穷游行程助手”，很好用，特别是对自驾的朋友，在城市内输入多个景点，就出来了地图，线路，地址，介绍，图片，到达方式，景点间距离和时间。关键里面的地名也有西班牙文，碰到找不到的地方，问路也方便。
- 11、西班牙酒店都没有提供热水壶，也没有提供牙膏牙刷，甚至有几家没有提供拖鞋。
- 12、西班牙的楼进门的那层被叫做“0 层”或是“B 层”，也就是国内的 1 层。以此类推 1 层其实是国内的 2 层。
- 13、【春季】（4 月-5 月初）：其实这段时间并不是最佳，因为树叶子基本上还没长出来（4 月），很多地方花也还没开。有些小镇在夏秋会有大量的鲜花装饰，早春只能看见装着泥土的盆，还是挺可怜的..... 另外 4 月有圣周，塞维利亚还有 Feria，这得看你喜好了，爱看热闹的就正好这时候去，不喜欢人多+什么都翻几倍的价格+订房买车票都困难的请一定记住避开圣周！！基本上整个欧洲都在这时候放假！！另外 5 月中上旬也不是很建议去，因为雨水太多了。西班牙农谚里有“五月的雨，一年的粮”的说法，可见五月的雨水一定要如期而至的，不然不是好兆头。【初夏】（5 月底-6 月初）：推荐！！基本上是一年之中最适合游玩的季节。众所周知北半球秋分之后昼短夜长，而春分之后昼长夜短，这就造成太

阳要晚上快 10 点才下山，所以夏季有充足的游玩时间，而景点也会在夏季延长开放时间，冬季缩短开放时间，通常夏季的开放时间最晚到 21:00（甚至有到 22:00），而冬季通常开放时间最晚至 18:00 或 19:00，很多景点冬季都只开放至 17:00（顺便补充一下西班牙的夏季和冬季概念，通常 4 月至 9 月算夏季，其余算冬季；也有部分景点是从 5 月或者 6 月开始算夏季的），所以夏季去在时间上是绝对赚的。机票也是这时候便宜，4000 左右往返的机票一抓一大把，通常会在 2-3 月左右开始打折。

14、厕所：西班牙语女厕所 Caballeros，男厕所是 Damas。西班牙的免费厕所还是很多的，而且即使收费也比其他欧洲国家便宜，通常也就 0.2 欧左右。如何找到免费厕所：1）酒店一定有厕所，但不是自己住的酒店是否有脸皮进去蹭厕所就看各人了；2）快餐店、餐馆和酒吧基本上也都有厕所，而且不设卡，但是个别餐馆和酒吧的厕所是只供客人使用的，会贴出声明，有些甚至会写不用餐上厕所的话要收多少钱（没遇到过）；3）汽车站火车站，一般只要有楼的基本上都会有厕所，绝大多数都是免费的；4）博物馆，通常是个博物馆就会有厕所，免费的博物馆也意味着免费公厕不是；5）商场（不好意思这个我真没去过，向来不喜购物）；6）一些比较大的旅游热门的教堂设有厕所，比如巴塞罗那的圣家堂、科尔多瓦大教堂、塞维利亚大教堂；7）一般面积稍大点、花时间长点的景点容易设有厕所，比如王宫啊，城堡啊，之类的；

15、临行前可翻看林达的《西班牙旅行笔记》、BBC 出品的《西班牙艺术》一共有三集。下载观看地址：<http://www.laojilu.com/bbc/art-of-spain.html> 可对西班牙有更深地了解。或者《晓松奇谈》关于国际纵队的两集。

## 通讯

1、西班牙主要的通讯运营商有 Vodafone、Movistar、Orange。前两家公司为西班牙最大的通讯公司，所以资费较贵，而且多有变动，可在其官网上进行查询。（大街小巷都可以看到红色的 Vodafone 店、蓝色的 Movistar 店和黑色、橘黄色的 Orange 店），在这些店里都可以买到 SIM 卡和充值卡。购买时需要提供护照 ID，但手续非常简单。话费充值卡可以在大部分街边的便利店买到。

Vodafone 门店，很多买不到适合 iPhone 的 nano sim 卡，他们只有 micro sim 卡，而且不提供剪卡服务。Orange 其实也是 micro sim 卡，只不过他们有剪卡器可以剪成 nano sim 卡。买好 sim 卡以后那张信用卡大小的卡套千万别丢，无论是 Orange 还是 Vodafone，sim 卡装入后都需要使用 pin 码来 unlock。（这个卡需要激活！！让店员帮你吧，除非你自己会说西班牙语。）而且，当手机重启的时候都需要 unlock。我们以为只要 unlock 一次就可以了，把卡套丢了。后来又一次手机没电关机，等充电重启的时候傻眼了。Orange 和 Vodafone，稍微对比了一下。首先套餐不一样。对于去 2 周的我们，1G 的 data plan 已经足够，打电话的话可有可无。针对这种需求，**Orange 有一个 10 欧元（9 欧元的套餐费和 1 欧元的 sim 卡费）的套餐**，包含 1GB 的 3G 流量，没有 4G 支持。有 1 欧元

的电话费可用，打完了可以找 Orange 门店去充值。（**Orange 另一套餐，2G 包月卡，这个卡给你 2G 的流量，价格 19 欧。**如果你用光了 2G 流量，依旧不会掐断，只是速率不是 21M / 秒了。变的比较少，但应该导航够用。）Vodafone 的套餐相对比较贵，有 1.5 GB 的 4G 套餐，也包含一些电话费，费用 20 欧（15 欧套餐费和 5 欧的 sim 卡费）。由于我中途因为 Orange 的 pin 码遗失换的 sim 卡，所以不需要这么多流量，最后买了 600M 的 4G 套餐，费用 15 欧。信号的确是 Vodafone 比 Orange 好不少，特别是在室内的情况下。如果用于手机导航，2 个都没太大区别。

我开始遇到一个问题，SIM 卡，在 Iphone 里正常。但放到华为的 USB 上网 + 路由卡，竟然就是不行，最后发现要设置几个参数，一个是 APN = OrangeWorld，一个是用户名和口令都是 Orange。还有一个关键的，要找一个 PIN 值的地方输入你购买这张卡的 PIN 数字。这样才能启动这个卡。

所以我的建议是，还是出发前淘宝买好，不要再到西班牙浪费时间做这个事情。

2、路边的公共电话，可以使用硬币和电话卡（国家电话公司发行的 Tarjetas telefónicas 卡，一般在邮局和烟草店即有售）。如果要从西班牙往其他国家打电话，首先拨 00，加上国家区号，再加拨电话号码。拨打西班牙国内电话，可以直接拨打电话号码，无需加任何前缀号码。西班牙无论是手机还是座机号，都是 9 位数。

3、从西班牙想寄明信片或者邮件回中国可以在香烟店（通常招牌上会标明 Estancos 或 Tabacos）买邮票，买邮票时要跟店员说清楚寄哪里，因为价格是不一样的，西班牙国内的邮票是 0.36 欧，寄往欧洲其他国家的是 0.70 欧，寄往中国等欧洲以外国家的都是 0.92 欧。邮件可以直接投到街边的邮筒里，请注意邮筒是黄色的，上面通常会有“Correos”字样以及西班牙邮局的标志——号角上面加一顶皇冠。在有些邮局，寄往国内的邮件和寄往国外的邮件是需要投到不同的邮箱的，如果分不清楚也可以直接在邮局柜台投寄。

## 交通

1、在西班牙坐公车要自带硬币，公车司机超过超过五块钱纸币是不换的。

2、打的，行李不放在的士的后备箱，是不需要付行李费的，司机肯定坚持让你放后面，你也可以坚持放前面。几个回合下来，司机就会知道你是不好惹的主，不怎么宰你了。

3、tomtom 更适合导航自驾，如果用步行的，google map 更靠谱些。

## 住

1、欧洲酒店推荐 booking 和 airbnb，签证前选择那些可免费提前取消的。等签证下来后，我们再用 agoda 和 elong 比较这些酒店的价格，最后在最最便宜的平台预定。我们这次的经验是：如果 elong 上有我们选中的酒店，它往往是各大平台中最便宜的。由于是自驾，大城市的住宿我会选择在市郊，有停车位，靠近地铁站的房子，而其他小城则只要有停车位就好，关于 airbnb 如何与房东保持联系，我也是这次才发现，直接用 whatsapp 这个软件，一般房东都会有这个软件，这样只要有网络的情况下就可以给房东发短信实时联系，我们

这次就是靠 whatsapp 与房东保持的联系，每次都顺利拿到钥匙。

2、住宿方面，行李较多的朋友们要注意了，尽管很多游客都住在离景区很近的老城区，但是老城区都是用小石子铺的路，行李箱不太好走，另外老城小巷很多，公共交通不能全面覆盖，所以尽量不要住在老城区的中心，可以选择住在交通方便的老城区外围。

## 危险和麻烦

常用的一些骗术，去西班牙的人一定要知道：

- 1) 排名第一的就是“鸟屎骗局”：先是往你身上泼点恶心的东西，然后有人“好心”提醒你“身上有鸟屎”并递上纸巾，在你手忙脚乱擦“鸟屎”的时候你的包就被骗子的同伙们顺走了（根据之前有人的经历，在当场不予理睬，特地钻到厕所里再擦的时候，骗子们也偷偷跟进厕所最终把包顺走，所以一定不要掉以轻心！）
- 2) 假签名：假装（以慈善或其他目的为由）征集签名用文件夹之类遮挡你的视线乘机下手
- 3) 假警察：先是一个陌生人上来和你搭话（问路或者聊天）然后突然冒出来一个“警察”（亮出很假的“警官证”，只敢晃一下就马上收起了），说怀疑你们在进行什么交易要求查看你的钱包，这时之前和你聊天的那位会“主动配合检查”（其实是搭子），别理他们，直接掉头就走，假警察不敢来追你
- 4) 吉普赛人假装送你花，然后告诉你收钱（还有拿着迷迭香的，如果接了就是帮你算命，当然也是要收钱的）
- 5) 街边的“三个杯子”的把戏，猜球藏在哪个杯子里，通常围观者也是要损失一些钱的。
- 6) 近几年比较流行一个偷手机的招，其实跟上面说过的一条差不多的，就是“遮挡法”：如果你吃饭的时候顺手将手机放在桌子上，这时有人拿一份（不管是什么东西）给你看的话，只要你这时看不到你的手机，你的手机就没有了。提醒：任何时候都不要把手机放在桌子上！

## 西班牙自驾游

### 国内公证（上海）

1、首先，登陆上海东方公证处的网站 [www.sh-notary.com/](http://www.sh-notary.com/)，主页的滚动图片选择 3 “在线申请公证平台” -> 选择 “在线申请公证平台入口” -> 注册会员 -> 开始在线申请！选择需要翻译的语言、用途和其他信息。以此次去西班牙为例：V 选择了“西班牙语”和“英语”；用途为“其他”；前往什么国家选“西班牙”，公证数量“1 份”，点击“下一步”。选择业务内容。V 选择了“其他”中的“国内驾驶证”，点击“下一步”。在稍后跳出的确认窗口中选择“确认”。确认已经选择的信息是否正确，然后填写个人信息。（价格也会显示出来）点击“提交信息”并且在稍后跳出的确认窗口中选择“确认”。上传相关证件的扫描件，包括驾驶证和副页的正反面、户口本、身份证，点击“确认已上传资料”。是否需要上门取证，这个没有搞懂，反正不想多花 100 大洋。同时还收到了短消息，在公证完成后，我需要凭证件原件去凤阳路的东方公证处（原：上海公证处）去领取。中国驾照的公证部分完成，准备去领取公证的时候问一下上海外事处认证的办理方式。

2、在线公证申请完成 4 个小时后，接到了上海东方公证处工作人员的电话，来和我确认已经收到在线申请并且所需提交的资料齐全，预计 5 个工作日内可以取公证书。再可以领取后，他们会再电话通知我，需要我到时候携带驾照、户口和身份证正本去领公证书。

3、顺便研究了一下双认证.....这个是由上海外事服务中心（<http://www.11fa.com/CGFW/4.htm>）代办的，具体信息如下：上海外事服务中心，领事认证受理接待室：上海市静安区华山路 228 号 2 楼因私营业大厅，邮编：200040，电话：021 - 62470833，021 - 2216 1565，服务接待时间：收件日：每周一、三、五、下午 1:30 - 5:00，取件日：周一至周五 9:00 - 11:30 13:30 - 17:30，联系人：刘先生，电子邮件：symao@11fa.com

还有一些特别注意事项，也了解一下：

1) 涉外公证书原件申办认证时，须由出证公证处封套并加盖骑缝章，附介绍函，当事人不能自行启封。（“动手能力特别强”的童鞋们注意了，千万不要手贱）

2) 单认证和双认证的区别

单认证-前往部分国家和地区使用、或用于外国驻中国使、领馆签证等用途的涉外公证书和商业文书，仅需中国（出证国）外交部或外交部授权机关办理领事认证。

双认证-涉外公证书或商业文书在前往国外使用前，在办理中国（出证国）外交部或外交部授权机关办理领事认证后，还须办理外国（使用国）驻中国使、领馆的领事认证。

**由此可以确认，去西班牙使用驾照肯定需要双认证。**当然，也有一些国家是免认证的，比如：美国。

4、办理双认证时，部分外国驻华使、领馆有可能要求申办人提交或补充有关资料；也有可能要求另约时间前往领馆面谈；还有可能发生个别不被受理的情况。（还是提前一点开始办理比较好）当事人如需要加快办理或特急需要的，在申办时应向受理人员提出，由受理操作人员作特殊处理。代办认证所需时间（上海单认证）：普通件 5 天，加急 2 天，特急 1 天（北京）外交部单认证或确认：15 天左右、（北京）外交部及外国驻中国大使馆双认证：25 天左右。驻沪总领事馆认证：视各个国家的规定会不一样。西班牙居然出奇靠谱的只需要 2-3 天/66RMB，一般最多 7 天。当然，还有秘鲁这种标注“不确定”需要多久的。俄罗斯的办理费用和打劫差不多的。上海双认证所需时间 = 单认证所需时间 + 领馆认证所需时间。

5、双认证整个周期 10 个工作日左右，费用 ¥ 650+

## 租车

1、关于车的选择，除非人数较多，不然推荐租小微车型或者紧凑型车，否则坡道侧方停车可是驾考里没练过的，二三十度的坡起也绝不是驾考里立交桥的那种。不过，建议微型车要 Pass 掉 Smart、甲虫、500 这些中看不中用的，至少要整个 A1、Mini 这种空间靠谱一点儿的。

2、租车的网站有两类，一类是租车公司官网，一类是租车搜索类平台。（一般来说搜索平

台价格更有优势) 这里有几个问题需要各位租车的人明白，

1) 我们跟搜索平台购买的相当于是一个团购的租车价格，然后我们是要跟实际租车公司去签署租车协议的。

2) 我们购买的保险，其实不是保险，而是一种免赔协议。因为车不是我们的。

3) 在通常我们租车的时候都有一个免赔，但这个免赔是有额度的，一般来说大约 800-1200 欧元的损失是我们要自己掏钱的。超过这个才是租车公司给你出。因此，你有两个选择去掉这部分费用：

a 你从搜索平台那里购买不计免赔，价格相对比较便宜，缺点是，出了事情，你依旧要先赔偿，然后你拿单子给这家搜索平台，然后在经过审核以后，这家平台赔付给你。因此是需要一段时间后才能将费用还给您。

b 你从跟你签署租车协议的这家公司购买，一般价格是搜索平台的 2 倍以上。优点是，你可以直接不出钱了。

3、除保险之外，租车费用还和几个因素有关。

1) 季节，旺季和淡季直接差价非常之多。

2) 异地还车，需要加收费用，一般是 60 欧左右。

3) 如果不止有一个司机，那么每增加一个司机都会增加相应费用

4、我选择的是租租车。租租车 <http://www.zuzuche.com/> 实际上是一个租车平台，全中文服，类似酒店比价网，上面哪家租车公司都有，输入你取车还车的时间地点，会出来一大堆备选汽车。我们此行 7 天租车费+全险+免费送导航（中文语言）一共 2089 元（5 月价，包含异地还车，包含 2 个司机）。原定的自动是因菲尼迪 ESQ 自动挡，结果取车时没车被自动调整为同档大众 Golf 自动挡，4 人加行李没有问题。（选择租租车是主要是原来选的因菲尼迪 ESQ 在评价中好评率极高，而且价格也仅比 rentalcars 同档位车高 10% 左右，加上送免费导航（使用效果不错），所以总体来说性价比不错）还车点我们选的马德里 Atocha 火车站，需要提醒一下，我们费了点儿周折才找到地方，在火车站背后的一大片广场上，好几个租车公司都在那里，停满了待租的汽车。（[Golf 自动挡 GTO]

顺便说一下我租 Golf 这个车。这个车，设计很有趣，刹车时间长了，就自动熄火，你松刹车，就自动点火。很多都是自动的，开车的时候，外边温度 4 度以下，有雨水，就会提醒你路面湿滑会有雪花标记。能时刻提醒你外边的温度。对于雨水也是自动感应会启动雨刷。然后这个车，前后都有雷达！非常有用，尤其在小地方倒车和转弯的时候，西班牙城里道路狭窄，绝对用得着。）

5、RentalCars 租车门户，这家的价格是我们对比几家网站价格最低的，但有负面的新闻。他同样是一个大的代理网站。

6、赫兹 <https://www.hertz.com>、安飞士 <http://www.avis.cn/>、six 公司 <http://www.sixt.com>、europcar 公司 <http://www.europcar.cn>。这些普遍价格要比租租车、rentalcar

s 要贵，但也可以看看有没有优惠活动再做选择。其中 sixt 是和宝马、奔驰公司有战略合作的，再加上欧洲自动波的车较少，因此，选择自动档的低配车，听说由于租车点车存量不大，很容易就被免费升级被宝马，鸟枪换大炮啊。

7、Goldcar ( <http://www.goldcar.es/> ) 是个西班牙本土公司，价格有优势，但是网点少，大多都在机场和火车站附近，比较偏远，个人觉得，除非你还了车就能转乘公共交通和飞机火车，否则他不是最好选择。

8、还有一个驴友的案例，我觉得需要和大家分享一下。（我们提前几个月在 SIX 网站上订的，自动挡，柴油车，宝马 1，这个租车价格是 300 欧多点，10 天，巴塞罗那取车，马德里机场还车，价格很不错，当时网站上说，这个档次提供的车型有宝马 1、欧宝、雷诺的自动挡，我们当然选了宝 1。网站提醒，说没有宝 1 就换同档次其他车。好了，真到取车时候，租车公司说，宝 1 没了，我们给你免费升级宝 5 的新车。当时我们就麻了。不是觉得占便宜，是觉得好可怕，因为这车系没有全保险，你买的保险是只有定损 1000 欧以上才能用的赔付，这不就是个大坑吗？！车身宽、底盘低，我们行程中有好大一段山路，这不是坑爹吗？我们当场表示要换车。你要换车，可以，小车型的只有手动档。自动挡的就这款。手动档啥概念啊，我这种水平根本没法开，那对车技是大挑战。搞了半天，最终，我们没法，只有开宝 5 上路了，事实证明，我们必然把车蹭了、刮了，好了，赔了将近 300 欧，唉！租车的朋友，慎重啊！绝对没得便宜占的。）

## 费用和保险

1、尽量以 7 天为单位租车，（租 6 天就超级不划算了，基本上和 7 天的价格一样）一周或者一周倍数的租车时间，所获得的性价比最高。租车的取车时间要算计好，因为这也是你的还车时间，如果超过时间会按照增加 1 天算钱的。要看清每个租车点的上班时间，每个点的时间可不见得一样，有些中午是休息的，有些地儿上午不开门等等。

2、租还车地点直接影响租车价格，以马德里为例，马德里的租车点分三类：airport stations, railway stations, city stations。city station 的价格明显比其他两类地点便宜几十欧。在机场和火车站租还车不划算，除非有特别的需要，否则建议在 city stations 这类租还车。异地还车也有附加费用（旺季大的租车公司可能免费）。

3、选择较大的租车公司，如 Hertz, Avis 等。西班牙人普遍英语水平不高，当地小型的租赁公司常常没有能讲英语的工作人员。交流的障碍容易造成取车、还车时不必要的麻烦。

4、选择一个提供无赔偿保障的保险。西班牙的古城街道十分狭窄，且多为单行线。不小心钻进去，要花一阵子时间穿梭其中。这期间刮蹭在所难免。基本保险在一定额度内要自己赔偿，通常六七百欧元以上的损失保险公司才会负责理赔。而无赔偿保险则是辆的任何损坏都由保险公司赔付。当然这也是在损坏不是由于司机主观疏忽造成的前提下。这个保险每家的叫法不一样，Hertz 叫做 Supercover，一周的租赁，保费在 100-150 欧元。全险是必须的，国外人生地不熟，时间成本又高，万一出啥意外，有保险公司兜底，避免好多麻烦（但

要注意有些地方玻璃和轮胎是不包含在这个里面的，租车的时候要询问清楚）。由于直接在租车公司购买全险价格比较贵（有时可能跟租车的价格差不多），所以有些人就在另外的第三方保险公司购买全险，比如：worldwide insurance，其赔偿过程是：出了事故，你先把钱赔付给租车公司，然后你再拿着租车公司扣款的凭证去找 worldwide insurance 赔付，过程虽然麻烦了些，但是确实便宜不少。

## 出示材料

- 1、国内驾照附带翻译和公证件比较保险。有些工作人员并不要求看公证件或翻译件，但是这些都很难有我们自己掌控。如果遇到被拒绝的情况，多试几家公司就可以。
- 2、有些租车公司会要求出示 International Driving Permit (IDP)，这个对中国驾照不适用，原因是中国没有加入联合国道路交通组织。
- 3、多数租车公司都会要求出示信用卡，以确认顾客有能力承担租车带来的风险。

## 检查车辆、物品、文件

- 1、办领车手续和取车地点并不是一个，所以一定弄清楚对方告诉你的取车地址。
- 2、取车时注意检查车充和手刹。前者主要保证 GPS 导航仪的充电，后者在多大角度斜坡的西班牙十分必要。
- 3、轮胎和车身的问题也要跟工作人员当场确认，并在合同中注明。同时多拍几张问题处的照片，照片最好能够看出是在取车地点。
- 4、在接下来就是一般性的检查，比如刹车，车灯，转向灯，雨刷，备胎，座椅调节，油量。
- 5、西班牙规定行车时车内必须备有以下物品：三角反光警示牌一个，发光背心至少一件，备用车灯一副。这些物品租赁，以便事后协商。
- 6、同工作人员明确油钱如何清算，通常是拿到的车满箱油，交还时也被要求把油加满。否则会按较高的价格收取油费。询问该车加何种油？

## 标志

在西班牙自驾比较容易的地方，是城间高速公路路况非常好，而且大家开车都比较规矩。比较棘手的是，在一些小规模的城市，道路十分狭窄，而且多为单行道，有时还会碰到比较陡峭的坡路，这种时候就要考验大家的技术和耐心了。需要多加留意的几种路标。

西班牙道路两旁的路标，特别是高速公路上的路标，有些信息过量，常常让产生不知道该看哪个的感觉。但所幸路标本身都是一看就可以明白的。需要特别注意的有下面几个：



- 1、蓝色最低限速标志：这种路标在高速路弯道或下山时特别容易出现。蓝色的最低限速通常 80 公里/时。如果车速过慢，容易造成危险，所以还是尽量遵循的好。



- 2、限速解除标志：见到这个路标就表示前一段的限速告一段落，最高时速回到该级别公路的统一限速，通常根据路况的不同在 90-120 公里/时之间。



- 3、注意道路主动权标志：因为道路狭窄，很多城市道路，甚至是山间公路中会碰到的古老桥梁，都只能通过一台车辆。临近这些道路是就要特别注意是否是自己

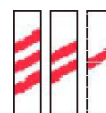


拥有道路使用主动权。图片就是自己的行车方向有主动权的情况。这时如果会车，对方会主动停下来等你通过。同样道理，如果是对方拥有主动权，则要停让。这时要特别小心，即使比对方早到路口一点，也要尽量停下来等对方通过。这是因为大家已经形成习惯，拥有主动权时很放心的通过，很少减速。如果没有主动权却抱着拼一拼的侥幸心理，很容易出事。

4、禁止超车标志：这个标志是西班牙路标信息过量的典型代表。由于西班牙的公路常常蜿蜒曲折或高低起伏，会造成在某些路段视线遭到遮挡，这种情况下就会禁止超车。警告司机



不要超车可谓双管齐下，首先是道路线由虚线变为实线，紧接着就会有这个禁止超车的标志出现。这种视线遭到遮挡的情况通常只持续几十米的距离，但却十分频繁，一公里内就能碰上好几次。于是就会看到道路线不断变换，上面的标志和这个禁止超车解除标志也交替出现。好不热闹。其实任何一个方式单独都能起到警示的作用，不明白为什么西班牙人如此热忱的、不厌其烦的设置着这些重复标识。



5、出入高速公路路标混乱。在出入高速公路时，你会看到这个倒数标志。我想这个路标已经很明白的提示了司机适时减速出主路或加速并道。但画蛇添足的是，与这个标志同时出现的，还有限速标志的逐级增加或减少。而这些限速标志常常与主路上的限速标志并列出现，一开始走在路上时很容易搞混，不知应该看哪个。这也是初次上路时大家需要注意的。



6、停车分单双号：在西班牙的一些城市道路上，会有比较奇特的一种停车安排，那就是道路的一侧单号日期禁止停车，另一侧双号日期禁止停车。不熟悉这种规定的外地人就容易因此吃罚单。这种情况会看到左边这个路标，表示左侧单号禁止停车，右侧双号禁止停车。



7、STOP 标志和让行标志，我个人认为对中国人来说最需要引起注意的就是这两个标志，其实在国内，这几个标示的含义跟国外并没有区别，只是国人并没有执行这个标示的习惯，除非遇到事故定责时才会考虑，



而在国外，这个标示非常的重要，在 Stop 标志出现的地方，一般是无信号灯的小路连接大路的地方小路方向，要求车辆无论相关方向有无车辆，你必须基本停住，否则即视同违章，如果大路无车，重新起步转入大路。



8、而让行标志则表示小路必须让行大路车辆行驶，一般的路口就不说了，特别要注意的是进入环岛，在环岛的每个入口都有这个让行标志，（最后一张地面三角标志效力同让行标志），进入环岛的车辆必须保证已经在环岛内的车辆正常行驶，如果你的行驶路线不确定是否影响环岛内车辆行驶时，你必须在环岛入口外此标志处等候，每个入口的车辆依次排队等候，先到先得，不得影响环岛内车辆行驶。



9、急转弯标示：是一个连续的大于或者小于号，提醒你有急转弯，一般还有一个限速的标示。

10、大雾标示：是一个车，上边有很多小点。

## 公路

西班牙高速公路分为 A 和 AP，比如 A8 和 AP8，西班牙高速公路的大部分是 A 级高速，全程免费。我们只在马德里往返塞戈维亚或托莱多，以及格拉纳达到米哈斯走了 AP 级高速，AP 级高速收费很高，开一小段就要收好几欧，如果不特别赶时间，建议将导航设成不走收费路段。A 和 AP，最高限速都是 120，路面状况差不多，唯一差别因为收费是 AP 的车比较少。

AP 收费：一种人工收费窗口，一种自助缴费窗口，自助口刷卡，把单子放进去，再放入信用卡，就自动扣钱了。（高速前最好既准备 10 元 20 元的零钱又要准备信用卡，因为有的出口只有自动收费机，类似我们这里的售饮机，可以投币和小额纸币，而有的出口却只有人工刷卡不收现金，因此要做两手准备。）关于高速收费多说一句，一是走错了岔道，比如人工收费的走到了 ETC，千万不要着急，切不可强行变线，欧洲人开车很守规矩，速度都很快，强行边线很容易出事故，要不就被人强烈鄙视。ETC 旁边也有一个可以按钮呼叫工作人员，按了等会工作人员会来，然后跟后面的车打个招呼表示抱歉，一般大家都能理解。选绿色人工服务区域的通道，红色的地方是类似国内 ETC 的车道。

路上的测速雷达比较少，如果有雷达，也会有大牌子提醒，西班牙人自己也超速，所以一般都能开到 140 左右。另外，也有其他公路：E 和 N，E 是城市高速，有三四个车道，N 是普通双向双车道的路，算是国道，这个路上，大卡车比较多，但时速基本也能在 100。西班牙属于山地国家，视野不好时，一定不能超车。

## 导航

1、TB 租了个 tomtom，还价到 10 块一天，再送三天..也就是我 12 天的行程 110 块就够了。买一个也浪费。不错，就是出发前别忘了检查下地图有否装好，Gps 工作是否正常，还有就是配件要带齐啊，吸盘、电源..

2、在淘宝上买的 Tomtom 西班牙导航 App，是离线版本，50 元，下载装在 Iphone 上，全程自驾都仰仗它。离线版本不需要流量，即使手机上不了网也不影响使用。如下是途中遇到的小状况，还好很快都解决了（1、途中 Frigiliana 的蜗牛山庄 Tomtom 导不出来，是到了 Frigiliana 后又打开手机的蜂窝移动数据，借助手机自带的 Google 地图导到的。2、在到达科尔多瓦时，因高速修路，要走的出口封闭，结果被 Tomtom 导的我们在高速上直兜圈子，直到我们一头扎进市区的一条道路才摆脱兜圈子的窘境。3、离开科尔多瓦时，来到时的窘境重现，因高速修路入口也封闭了，即使打开手机自带 Google 地图也导不上高速，眼看高速路近在咫尺，可就是上不去，真着急啊，还要赶去塞维利亚机场还车然后飞巴塞罗那，忙乱中我发现了路边的临时指示牌，于是慢慢的寻着指示牌的指引终于顺利开上高速，当时真是心里一块石头落地的感觉。）

3、最最最给力的就是在 X 宝上租来的任我游，真心要宣传一下，在“全球地图专卖店”（店铺名哟）家租的导航，80 元一个月（往返快递自付），地图全面及时，联想好，定位准，

还有中文，上手略麻烦，但是适应之后...呼呼，真心好用啊。

4、GPS 租用问题：国外租的 GPS 有英文，但是没有中文，基本上都 TOMTOM 的。而且每天的租金也是一笔不小的开销。我这次的 GPS，就是在 TOMTOM 的官网上购买，可以附赠欧洲和中国地图，有中文菜单，不到 1000 元，比租还便宜！中国地图可以终身更新，所以回国以后也可以一直用！TOMTOM 中文版的 GPS 非常好用，我因为担心语言不通且第一次在国外自驾会遇到麻烦，在旅行前把我要去的每一个城市中住的宾馆、景点、租车点、停车场等等需要驾车去的地方统统输入到 GPS 的收藏夹里，避免旅途中再进行这项工作既耽误时间也可能根本无法达到要求。但是 GPS 也有局限性，比如它规划的路线图看起来较简单，只有自己位置附近的路线看得较详细，且因为信号不好，或者使用时间长或日晒等因素会有糊涂或罢工的时候，所以要和谷歌地图或谷歌地球以及我在 IPAD 上下载的 MAPS WITH ME 离线地图搭配使用，可以让你到达任何你规划好的地方而无需与任何人交流，大大地避免了因为语言不通或路况不熟给旅行带来的麻烦，将旅行发生意外的概率降到最低。再比如通过谷歌地图的实景搜索，我会先搜寻我要去的宾馆位置周围有没有停车场，周围街道实际路况等，以确定是否可以预订这家酒店。实景搜索景点周围有没有停车场，以确认是驾车去还是打车去参观。甚至于通过实景查看我要去的酒店的外观和周围的标志，确保驾车到达时能够迅速找到，因为西班牙的道路较窄且很多单行线，酒店大多没有豪华的门脸，GPS 只能导航到酒店附近，一旦错过就不知道需要怎么再绕回来了。再比如 MAPS WITH ME 这个 APP 也相当的给力。这是个离线地图，我的 IPAD 带定位，装上这个软件后把我要去的景点，餐馆，酒店等等统统在地图做好标记，然后平时在市内观光时只需拿着 PAD，箭头的位置就是我们现在的位置，我们就朝着标记好的点走就是了，根本不用问任何人，这个地图非常细致，甚至于几步台阶的楼梯，房子中间的门洞等都有标记。根本不用担心街道都是西文，容易混淆的问题。利用这个 APP 还可以弥补 GPS 的短暂故障，有时在地下通道，桥洞里面 GPS 没有信号，出来以后如果遇到岔路往往会抓瞎，因为 GPS 不是在路径重算就是不工作，而这个 APP 还有信号，可以帮我们选择路线。

5、导航可以国内带过去，GARMIN、tomtom 都不错的，导航仪界面和发音是中文，路名是英文，碰到读不出来的英文，直接读字母。like this：“前方 200 米右转至“L”、“A”、RANBLA 路我们是在某东上买的 GARMIN 的导航仪，是单独的一个，乍一看屏幕分辨率和触摸都弱爆了，不过仔细想想其实汽车导航仪不需要很高的分辨率的，能用即可啦。然后地图是在某宝上搜的欧洲地图，大约 2G 的地图包装上就能用。

6、ipad 上也有类似的导航免费应用，这次也顺便尝试了一下，觉得也挺好用的，如果要去的地方不偏僻的话也是一个好选择啊。

7、华为上网 USB 路由太费电！这个卡需要 USB 供电，我是用了一个充电包 1 万毫安的！一天就能用完，因此，强烈建议自驾的人，带一个车载 USB 电源。

8、因为 GPS 预置地图的地址是简化了的，只保留了几个关键字的，你必须输对关键字，然

后再从显示出来的几个备选项中确定你要去的地方。也就是说，输入时必须要把地址掐头去尾的！掐哪个单词，去哪个单词，你晓得啵？

举个例子，Urbanizacion Rivieradel Sol Calle Topacio 这个地址，依顺序输入头两个单词后，两个导航显示出来的条数都是零！

大部分地址都含有 calle, del, sol 意思是“街”、“of”和“太阳”，去掉；那些跟英文接近表示乡下的，河流的，广场的，去掉；留那些我们看不懂的，估计就是地道的专有地名了。比如，上面这串地址，urban 眼熟，去掉；好多地名都有 calle, sol, 去掉；再输入 Rivieradel，出来零条；换 Topacio，OK，出来好几个备选，我们就选了跟上面重复度最高的！

但还有一个问题，就是要先选城市，什么才算“城市”？

9、除了 GPS，还有一样东西也立下了汗马功劳，就是行前打印的谷歌行车线路图。西班牙高速路网四通八达，很容易下错口子。GPS 再灵敏都有稍许滞后的情况。刚开始在对 GPS 功能还不熟悉的情况下，多亏对着线路看路牌看公路标号才没让我们走更多弯路；

在 GPS 有些地名弄死都找不出来的情况下，谷歌线路上的详细地址也起了雪中送炭的作用，因为有些地方只需在谷歌地图上输入“\*\*酒店”“\*\*广场”就能找到，最后出来的线路还有具体的地址，对照这个地址输入 GPS 就靠谱多了

10、我的选择是 Google Maps，非常好用，而且提醒一下，下载 iPhone APP Google Maps，免费的，非常好用，**用一点时间熟悉使用**，熟悉它的语音提示，中文的。而且走错了，它会马上自行更换路线。

Google MAP 最好的一点是，它跟 Goolge 邮件等帐户是链接一起的，你可以在电脑上查找你的线路，然后存储下来，你用手机登陆你的 Goolge 帐户以后，自然你的信息就出现了。Google 是实时导航系统。西班牙单行线特别多，路况复杂。但 Google 就一个不好，需要时刻的网络衔接。

11、为了以防万一，我购买了 tomtom 的欧洲导航软件，240 元人民币。国内购买的 iPhone APP，真让我用到了。

Gps 肯定是必备的了，有人说直接用手机，当然如果你的手机可以联网，那么 Google Map 也可以用，但是以我本次的经历，还是建议使用 Gps，Googlemap 在城里有过数次单行道标示错误的情况，而城外如果手机信号不佳，Googlemap 用起来也很蛋疼，当然 Googlemap 也是 Gps 的有益补充，特别是目的地不太好找的时候可以用它看卫星图，此外，由于我们现在使用的手机一般都是所谓的 A-GPS，因此，哪怕是用离线地图都需要运营商信号帮助初始定位的，虽然这个初始定位是不需要数据流量的，但是如果完全没运营商信号，手机 Gps 是不能初始定位的，专用的 Gps 则没有这个问题，能收到卫星信号的地方都可以导航。GPS 如果找租车公司租，价格也差不多 8-10 欧一天，4-5 天的钱都够买个新的了，因此也建议自带，品牌推荐 Tomtom 或者 Garmin，在国内买他们的 Gps 可以要求店家提

供欧美的地图包。我这次用的是 Tomtom，地图是 2012 年的，全程使用基本正常，特别对城市内的单行道和禁行路段的标注明显好于 Googlemap，只在托莱多周边以为几个进出的互通好像已经重新修过，因此出了点小岔子。

## 加油

在西班牙自助加油和人工加油两种情况都有，我们这次刚好遇到的都是人工加油的，人工加油比较简单，直接告诉他需要加多少就可以了，加好后到柜台去付钱，如果是自助的，那么自己拿枪加油就可以了，加好到柜台去付钱，记得看好自己用的泵的编号和金额。此外还要特别注意下自己车用的油品，欧洲有大量的柴油车，千万别加错了。满箱取车，满箱还车。每座加油站的价格都不一样，即便是相同的公司，隔个几十公里的加油站价格都有差异。R EPSOL 公司在安达卢西亚地区随处可见，价格算居中。

提车时应先了解车辆使用的是汽油 Gas 还是柴油 Diesel，欧洲使用柴油的车很多，宝马奔驰也是有柴油的。分汽油枪 Gasolina 和柴油枪 Gasoleo，一般选 Gasoleo Normal。柴油的油枪是黑色的，汽油是绿色的，柴油的油枪口粗，汽油的口细。错了捅不进去。

## 停车

- 1、查询停车场网站 <http://en.parkopedia.com/>（有 app，国内不能下）
- 2、几乎酒店都没有自己的停车场，网上订住宿时要注意看一下酒店是否提供（有些酒店有停车场但需提前预定的一定要事先 EMAIL 预订下，否则找停车场很麻烦的。）实在没有停车场就自己去找公用停车场，但一定不能停到人家的私家车场。
- 3、长时间停车：公用停车场会有绿色灯显示 “ ”，这种地方可以停长时间。公用停车场收费：像马德里、塞维利亚是 30-40 欧一天，小城市都是 15-20 欧一天，找不到公用停车场，可以问一下酒店前台，如果一不小心停到商业用停车场，会非常贵，60 欧一天。公用停车场的缴费机，在停车时会出一张票，在走时，把票塞进缴费机，会显示你要交多少钱，现金或信用卡均可，之后你有 10 分钟的把车开出时间。
- 4、短时间停车：如果要短时间停，路边停车场很便宜，用咪表就行，但一定注意不能停在残疾人车位上，残疾人车位里有一个蓝色轮椅的标。如果用咪表，停好车，估算一下停车时间，把钱塞进后，会出一张停车条，要把这张条放到车上最明显的地方（挡风玻璃），因为警察会随时过来查。一般路边停车场均有最长时间限制。西班牙规定，临时停车一分钟，也需要熄火。
- 5、付费公共停车场：一般没人，进去的时候你收一张卡，进入，出来的时候，你需要先到出口附近交费，也是用硬币或者信用卡，然后你拿了这个交过费的卡再开车出去即可。这点要注意，公共停车场都这样。要提前交费。
- 6、地下停车场：一般价格爆贵。马德里市中心的地下车库停了 6 个小时，21 欧。地下停车场跟国内的差不多。进去的时候机器自动吐张纸，走的时候，拿着纸先去收费处缴费（大多数都是自动缴费机器，少有人工），分四步，第一步：把进去时候拿到的纸塞进槽里，第

第二步：看到显示器上读出缴费金额，第三步：付钱（硬币、纸币），第四步：吐出一张出门纸。你带好出门纸，在出口栏杆前，把这张纸赛进槽内，栏杆自动升起，速速离开。

7、免费停车的区域：1）大型超市停车场 2）没有任何标识的居民区楼下 3）标记有免费的停车场比如托莱多进城右手的桥边。

8、路面停车的标识：停车划线绿色蓝色都是可以停车的。超时罚款，但是不拖车。罚款可以在自动售票机直接缴。也可以去当地市政府交，15 天以内去市政府交有 50 的折扣。如果不交，有可能几年以后你会突然发现银行里的钱少了。也有可能永远都不会有罚单。白色车位，一般都是免费停。此外西班牙还有不少黄色车位，黄线是装卸区，白天货车可停 20 分钟，晚上随便。如果着急，也可以停，但是车里要留驾驶员。警察来了就说马上走。建议停之前看下标示或者问下旁边的人，具体的付费方式，基本是这样，但是停好后一定看一下牌子上写的是什麼，因为每条街都不一样。有些街道甚至规定上半月靠左停车，下半月靠右停车。停车时多问一句总是好的，可以问周边的人或者宾馆，我的做法是车停好，拍张照给他们看，直接问他们这样停是否 OK，如何收费，简单明了。

蓝色车位：优先供来客使用。来客最多可使用 2 小时。（**午休和晚间 21 点-次 8 点是免费时段，有些地方蓝色车位在除了 6-10 月的旅游旺季外，都是允许不限时免费停车的。**）

绿色车位：优先供住户使用。住户如果已经支付年度停车费，则停车时间不受限制。来客最多可以停车 1 小时。只是收费比蓝线贵。

时间表：周一到周五：9:00 ~ 20:00、周六：9:00 ~ 15:00、八月份周一至周六：9:00 ~ 15:00 高峰时段：11:00 ~ 13:00 以及 18:00 ~ 20:00 低峰时段：9:00 ~ 11:00 以及 13:00 ~ 18:00

停车计时收费器使用说明：每个限时停车区内都设有停车计时收费器。停车后，要在就近的停车计时收费器取票，并把票放在汽车仪表台上明显位置。在蓝色车位停车的车辆要在蓝色计时收费器取票，在绿色车位停车的要在绿色计时收费器取票。如果超出规定的停车时间不到一小时，可以自行在计时收费器交 3 欧元罚款并把票据和罚款通知单投放到计时收费器上方的信箱里。同时，不要忘了撕下虚线部分作为凭证。

蓝色车位，20 分钟以下（最低收费）：0.25 欧元；半小时：0.40 欧元；一小时：1.10 欧元（高峰时段），1.05 欧元（低峰时段）；一小时半：1.75 欧元（高峰时段），1.65 欧元（低峰时段）；两小时：2.80 欧元（高峰时段），2.70 欧元（低峰时段）；

绿色车位，20 分钟以下（最低收费）：0.50 欧元，半小时：0.90 欧元；一小时：2.80 欧元（高峰时段）；2.10 欧元（低峰时段）；居民月票：2.05 欧元

两种车位中，时间间隔还可以切分，但前 20 分钟除外。如果停车时间在两档收费标准中间，可按照两档收费标准间的 0.05 倍增。

9、禁止停车的区域的标识。路肩刷成黄色或路边的牌子，红色的圈，蓝色的底，一个叉子，里面可能有左右的箭头，左右的箭头告诉你左右都不可停车。

8、在龙达，马贝拉，米哈斯这样的小地方，理论上可以找到划蓝色线的免费停车位。但是，筒子们哪，所有的司机都盯着那为数不多的免费位子滴！要想找到一个空位，基本上是要中彩票的节奏！因此我们都不得不进了以分钟计费的停车场。最温柔的米哈斯，象征性地收了 1 欧

9、在科尔多瓦，我确实找到了一处免费停车的地方。就在距离清真寺大约几百米的居民区楼下

## 行车小贴士

1、斑马线前减速停车让行人先通过，因为西班牙规定，车必须让人，只有人完全离开人行道，车才能发动。

2、临时停车要打双闪，否则可能会有老外停在你身后不动。

3、一定记住，右道行车，左道超车，左道超车后立刻往右并，不能长期占用左道。同时注意，千万不能在右道超车，因为欧洲人左道超车后，会立刻往右并线，不会看后视镜。

4、公路上一般都有限速，高速一般 120，市区一般 50，特殊路段 30。由于在城镇开快车危害大，因此这里是警察的严管区，抓住往往罚的不轻。

5、进出口前要减速，提前并线，GPS 一般会反应慢一些，我一开始总是因为这个走错口。

6、大城市都有公交和出租专用车道，注意避让，不然会被罚款。小城市注意单行道会很多。

7、遇到违章的情况，路警有权要求当场缴费，此时注意索要收据，以免租赁公司重复收费。

8、高速上的加油站和休息区要选 GPS 能够看得见的，不然有可能会开很远。油箱盖上有提示，加什么油，基本上国内加 93#油的车了，在那边都是加柴油（Die sel），有的加油站柴油分两种，e+和（10）e+，e+便宜，是 1.4 欧/升，我们都加的这种。国外都是自助加油，有时你去加油，可能收银员没看见你，所以没开开关，所以如果没出油，到店里跟收银员说一声。

9、西班牙开车要认识几个字。SALIDA 出口，ENTRADA 入口。出口标志，是蓝色或者绿色地上的标示，一般情况是右侧是出口，如果 GPS 没有指示，你就按照原来的路线走。极少数有左边的出口的。这时候你要结合路标和 GPS 进行判断。

10、这里要特别说下西班牙的红绿灯，红灯不能右转，还要说下黄灯，一般在绿灯变红灯中间会过渡黄灯，如果此时你已过线，可以继续行驶，这与国内一样，不同的是斑马线前的灯，西班牙路口的人行道前往往还专门有一个灯，不管你其他灯是否放行，到了人行道前，如果是红灯，你必须停下，例如你的方向是绿灯，右转到了人行道前，这里是红灯，你必须停下，此外这个灯还被设计成红灯一段时间自动变成黄闪，黄闪的含义表示如果无人要通过人行道，那么车辆可以通过，如果有人要走，那么必须让行人先走。

11、欧洲环岛巨多，要牢记进环岛的车辆要让行环岛内的车辆；在入环岛时，有一个倒三角标志，要完全停车，确认环岛内没车，才能驶入，驶入后随便出，因为别的车道都会让你。所谓环岛，就是一个小圆环，然后圆环连了通向各个方向的放射线路网。如果路不熟的话，

数环岛的时候得仔细了。比如，下面这样一个环岛，你要从 0 往 3 的方向去，GPS 会提示，从第三个路口离开圆环。问题是，1、2 两个路口实际上是双向车道，开始我们不知道，就把 1 和 2 分别都数成两个路口，从 2 就直接拐进去了。再有，一不留神数错了或者错过了 3，开到 4 了，明知道错了，但因为车速慢下来，GPS 也就开始迟钝，只好围着环岛多转几圈，GPS 才能重新定位。后来也长了经验，反正觉得不对头就多转几圈，总之是千万别贸然驶离环岛，否则就是南辕北辙了。环岛外的，只要环岛内有车经过，你就要停车等人家过去。如果环岛有两个道，那么左转的车一般会走左边的道进，而直行和右转的车一般会走右边的道。而出环岛时占据左道的车需要先变到右边道，而变道时你是没有优先权的。而如果是更大的环岛，那一般就会有红绿灯了，你跟着红绿灯指示就好。

导航经常说的就是：“请从第 x 个出口出去”，才开车时我也一个一个数，还经常走错，后来总结出一个办法，那就是首先看看导航，大致明白在这个环岛，我是需要右转，还是直行，还是左转，然后进入环岛后看环岛出口的标示跟我的目的地一不一样，有时拿不准的，我就在环岛里面多旋一圈，免得还得绕回来。

## 西班牙大交通

### 飞机

1、西班牙境内机票：我大概对比了 Vueling 伏林航空、Ryanair 瑞安航空、Iberia 伊比利亚航空同期的机票，Vueling 是最便宜的，Vueling 规定的登机行李是 10 公斤，此行的两个机场都没有工作人员检查称重登机行李，所以如果登机行李超重一些应该没什么问题。Vueling 是廉航，机上饮食要花钱够买，如果没有提前在线值机，到机场再 check-in 也不收费。如果提前在线值机，就要先选座位，最便宜的座位选作费是 2.99 欧，不选座就不能值机。如果不是非要坐在一起，到了机场再值机也没有问题。临出发前因为看到网上有人说 Vueling 航空丢行李，晚点，随意取消航班，随意改动乘客航班的事情，心里很忐忑，自己真正乘坐了两次，感觉没那么玄乎，挺正常的，那些应该都是极个别案例。在巴塞罗那和塞维利亚机场，Vueling 航班的班次很多，往返两地就像巴士一样，通常都是到达一架航班，乘客下机后没多久就开始当地的乘客登机。我们返程航班晚点了半个小时，也还在可接受的范围之内。此外 Vueling 也有手机 App 可以下载使用，查订票以及值机、变更订单，增加购买行李都非常方便。

2、关于定机票还需要特别补充的一点是，转机时间不宜过于短暂，至少留 2 个小时，尤其是如果你选择戴高乐转机。戴高乐机场很大，航站楼之间需要电柜车短驳，错过一班，就需要等待。再加上非欧盟国家转机，都需要先出关，再入一次关，需要进行安检。海关黑黑们见了大包就喜欢翻查，看他们做事就像看慢镜头，让人心焦。

### 船

从丹吉尔坐船，可以有几个选择，最近的西班牙城市是 Tarifa，或者可以坐船去直布罗陀，那里是英属领地，只能凭英国签证进入，申根签证是无法进入的。再或者选择较往南一点的



西班牙城市 Algeciras。我选择了 Algeciras，但出发的港口却是比较远的新港口 Tangier Med。可以在摩洛哥的丹吉尔客运站，买到去那里的车票，车程 40 分钟，车费 20DH。（班次间隔较长需要打提前量，这段去新港口的路上风景很美，车子一直延着海岸线行驶）。此外在港口还需要办理手续，过海关，安检，办好后，到候船室，出关很顺利没有遇到海关收小费现象。慢船两个半小时，快船 1 小时 40 分钟（有多家公司运营该路线，并且班次很多）后到达 Algeciras。

## 阿尔赫西拉斯 Algeciras

### 注意事项

值得提醒你的是，在破破烂烂的阿尔赫西拉斯港口附近不是非常安全。切记在港口、公共汽车站和市场穿行时要保持警惕。还有绝不要把贵重物品留在车上。如果你在开车，绝对不要随便接受搭便车的人。

### 交通

1、船 Trasmediterranea 公司（902454645；www.trasmediterranea.es）和 EuroFerry 公司（956652324；www.euroferrys.com）每天运营多艘客用和车用渡轮，往返于摩洛哥的丹吉尔（2 个半小时渡轮，乘客/小汽车和乘客€42/160；1 个小时一刻钟的快速渡轮，乘客/小汽车和乘客€42/160）。港口在 Avenida de la Marina 的代理处都出售船票，各个售票处的船票价格都是统一的。

2、从火车站到轮渡站，背对着火车站往前走到圣贝尔纳多大街（San Bernardo），然后直着往前走 15 分钟左右。途中，右侧橘黄色的建筑就是旅游咨询中心。北边的市场一带是经济型旅馆一条街。在和沿港口的滨海大街（Av.de la Marina）并列着的旅游公司可以预约到船票，去丹吉尔和休达，也可以直接去轮渡站买票。除了像机场大厅那样的售票处之外，还有众多各旅游公司的摊位，所以可以慢慢选择。

3、火车站位于中心街的西南部，圣波尔那多街附近。火车从马德里车站乘车到达阿尔赫西拉斯大约需要 5 个半小时，1 日 2 班。从格拉纳达大约需要 4 小时 30 分钟，18.35 欧元，1 日 3 班。从龙达大约 2 个小时，1 日 3~4 班。所有火车都途经龙达（€6.70 至€17.40，1 个半小时）你可以在这里换乘开往马拉加、科尔多瓦的火车。

4、公共汽车：公共汽车站位于圣波尔那多街（Calle San Bernardo），火车站对面。

1）Comes 公司（956653456）。每天有 13 班公共汽车分别开往塔里法（€1.86，30 分钟）。每小时 1 班公共汽车开往塞维利亚（€16.52，2 个半小时）。从周一至周五每天有 1 班公共汽车开往龙达（€9.39，2 至 3 小时）。从格拉纳达乘车到达阿尔赫西拉斯大约需要 3 小时 30 分钟~5 个小时，1 日 6 班。从马拉加乘车到达阿尔赫西拉斯坐直达车大约需要 1 个小时 45 分钟，每个小时约有 1 班。从加的斯乘车到达阿尔赫西拉斯大约需要 2 个小时，每个小时约 1 班。也有从太阳海岸各城市 and 科尔多瓦、巴塞罗那等地来的车。

2）Daibus 公司（956587897）每天有 4 班公共汽车开往马德里（€27.55，8-9 小时），从港

口开往公共汽车站。

3 ) Portillo 公司 ( 902143144)在安达卢西亚地中海沿岸沿途设有多班公共汽车。

## 塔里法 Tarifa

### 交通

1、公共汽车到达新市区萨拉多路(Batalla del Salado)。安达卢西亚大街(Av. Andalucia)上有通往旧市区的城门，徒步往安达卢西亚大街需 10 分钟左右。旅游咨询中心在安达卢西亚大街往西南，在和海岸相连的林荫大道(Paseo de la Alameda)上。被城墙包围的旧市区，狭窄的小巷错综复杂。在城西边有兰塞斯海滩(Playa He Los lances)。地中海和大西洋的海风在此交汇，是海上冲浪的绝佳去处，吸引了欧洲众多的年轻人，杂货铺、咖啡厅和迪厅云集。另外，以塔里法为起点的观赏鲸鱼和海豚之旅也很受欢迎。只是有的时候浪太大无法出航，所以最好在时间比较充裕的时候去。

2、船：FRS 公司(956681830; [www.frs.es](http://www.frs.es) ; Avenida Andalucia)运营快速渡轮，往返于塔里法和摩洛哥的丹吉尔之间，每日 8 班。从 Tarifa 坐快船过去 Tangier 只要 35 分钟。可以去乘客港(Estacion Marritima)搜集相关信息和购票，那里也是发船地点。所有的乘客都需要出示护照，欧盟国家的游客带上身份证即可。(也有船票加车票一个 package 的，是从丹吉尔到马德里，<http://www.frs.es/reserva-tu-ferry-y-ademas/package-ferry-autobus/>)

3、公共汽车 Comes 公司 ( 902199208. 956684038 ; Calle Batalla del Salado 13)每小时 1-2 班公共汽车开往加的斯(1 小时)、阿尔赫西拉斯(30 分钟)每天有 4 班公共汽车开往塞维利亚(€15.30 , 3 小时)，每天有 2 班开到马拉加(€12.45, 2 小时 )

## 西班牙小交通

### 火车

西班牙的火车是 Renfe , [www.renfe.com](http://www.renfe.com) 最早提前 3 个月购票，有些也出票晚的也会提前 1 个月，越早买折扣票就越多，而现场买的价格经常贵得吓人。购票攻略是：<http://bbs.qyer.com/thread-353595-1.html>，一定要完整填写邮箱地址，收到邮件后打印车票带在身边，直接去车站乘车就可以了，二维码扫描，非常方便。

特别要感谢 nadadora 的帖子她还有一个很实用的帖子也值得一看“西班牙便捷小火车 Cercanías】AVE 及长途车乘客可免费换乘[含介绍]” <http://bbs.qyer.com/thread-668486-1.html> 什么是 Cercanías：我叫它近郊小火车，或者 C 线。因为它总是以某个城市为中心，向周边城镇延伸，有点像延伸版的地铁。在马德里和巴塞罗那等大城市，部分站点与同名地铁站地铁站相邻，方便换乘。Cercanías 和地铁有什么不同：Cercanías 由 Renfe 运营，西班牙当地人都管它叫火车，虽然速度没有“真正的”火车快，但比起地铁来，还是嗖嗖快的（巴塞罗那从 Sants 火车站到加泰罗尼亚广场只需 4 分钟，马德里 Chamartín 火车站到太

阳门广场只需 9 分钟），而且人比地铁要少很多，从速度和安全性上都是首选。在马德里和巴塞罗那，通过地铁通常要换乘多次才能到达火车站和机场，而通过 Cercanías 基本上无需换乘或只需一次换乘。除此之外，地铁延伸不到的一些热门周边城镇，例如马德里周边的 El Escorial、Aranjuez、Alcalá de Henares，巴塞罗那周边一些沿海小镇等，Cercanías 都可以到。哪些城市有 Cercanías：请看这里：<http://www.renfe.com/EN/viajeros/cercanias/index.html>（线路图及班次请点击相应城市名查看）（马德里市区主要站点：机场 T4 航站楼、Chamartín 火车站、太阳门广场、Atocha 火车站；如何免费换乘：从 7 月 16 日起，凡符合换乘条件的车票，都会附带一串额外的 Combinado Cercanías 密码，凭这串密码，可以在车票日期当天在你出发的 Cercanías 车站的自动售票机取票或者通过人工售票窗口取票（在有读条码设备的机器上也可以通过自行扫描条码取票），然后凭票乘坐 Cercanías。在没有售票机和售票窗口的站台，可以上车后或出站时出示给查票员。注意：只限在车票所示列车发车前 3 小时内及抵达目的地后 3 小时内免费换乘。换乘者须同时持有两张车票（凭密码换到的 Cercanías 车票及所持火车票）。

另外除了 Renfe 巴斯克地区还有 Euskotren，加泰罗尼亚地区有 FGC，巴伦西亚地区有 FGV，等等。这些区域性的小火车弥补了 Renfe 网络的不足。不过中国游客去北部的较少，接触这些火车的机会不多。

## 长途客运

ALSA 西班牙最大的大巴公司，线路众多，车上均有免费 Wi-Fi。不仅提供普通巴士，还推出了“Supra+”的舒适款大巴，座位间距宽，并提供插座、小餐点等服务。“Supra+”的价格一般只比普通大巴价格贵不到 10 欧元，很受欢迎，建议提前一周预订。例如，马德里到巴塞罗那，全程 7 小时 50 分钟，基本票价 32.46 欧元，“Supra+”为 40.32 欧元。另外，如预订往返行程，有 9 折优惠。网站 [www.alsa.es](http://www.alsa.es)。注意 Alsa 不是西班牙全国的汽车查询网站，别家公司的汽车在他家网站是查不到的。如果要比较省事一些，可以直接查询 <http://www.movelia.es/en/index.html>，这家网站可以查到西班牙大多数主要的汽车公司的线路，但不包括一些地区性的小公司。还有 <http://www.avanzabus.com/web/default.aspx?lang=en> 为主要的各大城之间的长途汽车，另外城市和村庄之间的巴士各地各有不同 <http://www.daibus.es/web/index.html> 主营南部，比如从马德里到马拉加的线路。

## 公交

通常公交线路都可以通过谷歌地图轻松查到，在出发地右键一下目的地右键一下确定两个点后，让谷歌地图自己计算就好。不过要留意一下旁边显示的时间，如果不是你出发的时间的话一定要调整一下，尤其是当显示时间是夜间的时候，只能查到夜班的车次；而如果出发时间是中午、周六或周日，则更要注意选择实际的时间查询，因为这些时间有些线路可能无车。部分城市谷歌地图上还没有记录公交线路或者更新严重滞后（比如塞维利亚的有轨电车线早就延伸至 San Bernardo 了，但地图上查不到），这时候最好到该地的公交网站上查，搜

索的关键词是 bus urbano + 地名，例如：bus urbano Segovia

地铁可以搜索 metro + 地名，例如 metro Madrid，不过西班牙有地铁的城市不多，主要也就马德里、巴塞罗那、塞维利亚（塞维利亚的地铁系统现在还不完善，基本对游客无用）、毕尔巴鄂等。在西班牙乘公交车，看到车来了一定要招呼停车（至少要走上前去），要下车的话一定要先按一下那个在国内被我们视作无用的“Stop”按钮，不然要是没有其他人上下车的话，车子直接过站。如果喜欢自己计算站数的，一定要留意是否有未停靠直接经过的站。还是建议如果对自己下车的地方不熟的话，还是上车就告诉司机你要在哪一站下请他提醒你吧。另外记得西班牙的公交通常都不收 20 欧以上的纸币。乘有轨电车的话，买票都是在站台上，都是自助式的，选择人数，然后投币出票。西班牙的公交如果是在主要路段开的话，一般班次间隔是在 10-15 分钟左右，下午班次间隔可能在 20 分钟左右，周末班次间隔可能在 30 分钟左右，间隔最长可达 1 小时。中午以及周末（主要是周日）部分班次无车。在很多城市的老城区，马路都是单行的，因此往返的行车路线很可能会不一样，如果需要坐公交去一个地方然后再返回，最好往返的路线都查一下。

## 塞维利亚 Sevilla

### 注意事项

- 1、塞维利亚大教堂或王宫门口看见排队很长，别担心其实是团队游客的队伍，并不是散客的入口，当然去热门景点，最好还是选择较早的时间才能避开人群。
- 2、喜欢提前看剧透的可以访问 <http://www.sevillaen360.es/>，其中包含塞维利亚全城多处的 360 度实景拍摄，在左侧栏里你可以找到“最热门的行程”（Tour más vistos），其中包含王宫、大教堂、黄金塔、斗牛场和卡尔特会修道院。所有游客可以入内参观的房间全部有 360 度实景展示，剧透程度 100%。
- 3、塞维利亚是安达卢西亚地区经济最发达的城市，也是物价最昂贵的城市，不过在这里找到超市不是什么难事，超市的物价还是与其他城市基本持平的。
- 4、大教堂旁边有 information，可以拿免费地图，information 本身也是一座很美的建筑。
- 5、夜景非常漂亮，金光四射，灯火通明，晚上吃过晚饭，走在老城区的主街上，可以充分感受一个城市夜色的无限魅力。

### 交通

- 1、塞维利亚机场 Aeropuerto de Sevilla-San Pablo：

塞维利亚机场位于塞维利亚市中心东南 10 公里处，主要负责西班牙内部航线如与马德里、巴塞罗那等地的飞行。机场巴士：航站楼与市区之间有机场巴士连接，6:15 至 23:00，每 30 分钟一趟，行车时间大约是 20 至 30 分钟，车票价格为单次 4 欧元，来回 6 欧元。出租车：航站楼出口有出租车停靠点，此处可以搭车，行车时间大约为 15 分钟，价格根据时间路线不同，大约为 15 欧至 22 欧。

- 2、塞维利亚有两个火车站

1) 大的那个火车站叫 sevilla，位于 Avda. Kansas City 街，火车站门口可搭乘环线 C1、C2 和 32 路等公交车。营业时间：周一至周六：04:30-01:00；周日和节假日：05:30-01:00。购票时间：06:00-22:00 从塞维利亚到马德里的快车只需 2 个半小时，二等车厢的票价为 83.90 欧元，在官方网站上提前订票有时可以买到 5 折左右的火车票。塞维利亚→格拉纳达这一程在 Renfe 官网上每天的班次较少，只有 4 班。

2) 另一个火车站叫 santa justa，与塞维利亚火车站有两公里的距离，可以坐 21 路公交车过去，如果当天不是太累而且天气也好的话走过去也没多少路。塞维利亚→科尔多瓦的火车每日多班，快车约 1 个小时 10 分钟就能到达。

3、塞维利亚有 2 个长途汽车站：武器广场汽车站和普拉多圣巴斯蒂安火车站。长途汽车票可以在各个公司的官方网站上买好，也可以在汽车站当场买，价格基本一样。

1) 武器广场长途汽车站 Estacion de Plaza de Armas 地址：Avda. Cristo de la Expiacion s/n 公交：6 号公交车、A2、B5、和环线 C3、C4。主要目的地：马德里、葡萄牙南部、里斯本、巴塞罗那、**科尔多瓦**、**格拉纳达**、阿尔坎特、西班牙北部地区以及 Alsa 公司到马拉加的班车，及国际线路。[www.autobusesplazadearmas.es](http://www.autobusesplazadearmas.es)。去格拉纳达巴士 AL SA 的班次比火车多，而且竟然时间也都是差不多 3 个小时。

2) 普拉多圣巴斯蒂安短途汽车站 Estacion del Prado de San Sebastian 地址：Prado de San Sebastian s/n 公交：有轨电车 T1、环线 C1、C2。主要目的地：塞维利亚本地区的线路、加的斯、马拉加、龙达等比较近的线路。去龙达的车票（12 欧左右需现金）是 LOS Amarillos 这家汽车公司，长途巴士班次信息 <http://samar.es/empresa/samar/losamarillos>，车次较多不需要提前购买，全程 2 个半小时。注意：双休日的班次跟平时不一样。

4、塞维利亚的地面交通基本不会堵车，而地铁站不多，价格相对公交车来说又比较昂贵，所以显得十分鸡肋，不推荐大家乘坐。塞维利亚的公交线路不多，主要是 C1-C4 四路环线绕着塞维利亚的城市环线行驶。塞维利亚的道路不宽，有很多单行道，所以乘坐公交车要注意往返线路可能不同，而造成上错车。而且观光景点多不在通公交的老城区，建议步行游览。单次票每张 1.4 欧。如果搭乘次数比较多，可以考虑买 bonobus card。巴士卡可以在售卖香烟的小店买到。一张卡可以多人用：有多少个人，上车刷多少次卡就可以了。每次刷卡大概是 0.66 欧，若中途转车为 0.72 欧元。1 天卡为 5 欧元，3 天卡为 10 欧元。可以用 google map 来找公交路线，公交上可以收现金找零。

5、TAXI：塞维利亚的出租车周一至周五 7:00-21:00 起步价为 3.43 欧元，每公里 0.87 欧元，节假日和晚间 21:00-7:00 起步价为 4.29 欧元，每公里 1.07 欧元，另外若有行李会加收行李费，从机场、火车站打车也会加收费用。

6、塞维利亚的马车是统一管理明码标价的，标价会写在停靠点的牌子上，所以不能还价。另外从哪里出发的马车最终就应该回到哪里，如果你愿意的话，可以只乘其中的一段，但必须付全价，因为不管你乘不乘马车都必须回到出发地。马车夫可能不会同意在中途停靠（至

少我们乘的时候马车夫不同意，表示即使停靠也只能 1 分钟，最多不能超过 3 分钟）。马车可以乘坐 4 个人，不管几个人坐都是同样价钱，我们去的时候价格是 45 欧元，历时大约 45-60 分钟，视乎交通情况而定（因为马车有一半时间是走在公路上与汽车混行的，而且也需要和汽车一样等红绿灯）。

## 自驾

1、塞维利亚→龙达（风景不错）：之前就听说光这一段路途中的景色就值回票价了，连绵起伏的草地就像绿色海洋一望无际，128 公里，预计 1 小时 42 分钟。

2、塞维利亚的古城区对于开车来说的确是一个挑战，基本都是单行道，而且道路窄的不可思议，复杂度又远远超过格拉纳达。（很多道路禁止汽车通行，为了避免违章，尽量不要驶入老城区，绝对是自驾者的噩梦。）在皇家马斯萨隆斗牛场的大街上有地下停车场可用，24 小时停车收费€18。

3、塞维利亚的宾馆订到了老城，大教堂那片的保护建筑内，这一看就晓得难度有多大。本来，在城市距离宾馆 3 公里的地方，塞维利亚的郊区，有免费停车的位子。但我们低估了城里停车的难度，总想在 1 公里处找个免费车位，结果，一进了城，返回就是神话。因为车已经开进了大教堂周围，这里的路设置的就是一条弯弯曲曲的道，必须全走完才能出大教堂区。大教堂最宽的路，是跟马车混行。

## 住

1、住宿我上次选在圣克鲁斯（santa cruz）区，这次选在新广场（Plaza Nueva）附近，圣克鲁斯区是以前的犹太区，小街小巷比较有味，但是开车的人就不建议住这里了，很多巷子车开不进去的，而且**停车也是个问题**。

2、Entre Catedrales Singular Apartments：先说缺点吧，作为一家公寓，需要提前通知入住时间是正常的，无前台也是正常的，此外，公寓只允许 15:00 以后，且必须早于 21:00 前入住，21:00 后入住需要加收 30 欧，好吧这些对我们都没有影响，另外这家公寓没有 wifi，必须提前两天以上，且“只能以邮件形式”通知“精确的”到达时间之外，还必须在到达塞维利亚后打电话告知，否则不予接待。而且要提一下，他们让我打的这个电话并不是订单上提供的电话。然后要提的是浴室的底部很浅（几乎等同没有），而下水又很慢，所以洗了一会儿之后只能先关了水等待水慢慢排出去之后才能继续洗，这点在前人的评论里也经常被提到。而沙发床，号称能睡 2 个人的沙发床，实在是摇摇欲坠，我不到 90 斤的体重坐上去能直接感受到下面的弹簧，而且我不相信一张如此单薄的沙发床能承受两个正常成年人躺在上面，如果只是睡一人的话还行。但是如果吐槽太多的话你们一定会有疑问为什么我还打了 8.3，我只能说所有的分全部打给这家公寓的设计了。排除一开始遇到的麻烦以及浴室、沙发床及没有 wifi 外，这家颇有欧式家庭气氛的公寓让我们至少是在视觉上感觉非常舒服，另外房间相对还是比较宽敞的，有 1 室 1 厅 1 厨 1 卫，晚上可以有一个独立的房间睡觉，早上还有一张大桌子吃早饭。如果只有 2 个人入住，且没在入住前遇见没人接电话的困境

的话，应该会更加分的。公寓在新广场附近，离大教堂以及 Casa de la Memoria 都比较近，乘有轨电车也很方便。<http://www.booking.com/hotel/es/entre-catedrales-singular-apartments.html>

3、hotel murillo：位于圣十字区内，不太方便寻找，但是离塞维利亚大教堂和皇宫都很近，性价比算是很不错了，所以对房间的期望也就不会那么高啦。<http://www.booking.com/hotel/es/murillo.en-us.html?aid=356015;label=homepage;sid=b136d5c71a53977d3ea8ac58ad3c7b9b;dcid=2>

## 吃

1、La Brunilda Tapas：Tripadvisor 排名第 8，**在我们西班牙全程里口味最佳的餐厅**，价格合理甚至可说是良心价，摆盘精致，做法和咸淡都非常适合中国人口味，没有一个菜品会让你失望，服务员还会提醒你当季哪道菜最热门，是不是点多了等，十分贴心，只是客流量较大，服务员有些照顾不过来，如果你想有个座位的话，我建议你最少提前 15 分钟，赶在它开门前到达。位置离斗牛场不远的小巷里，“一天”强烈推荐这家餐馆。

2、Mama Bistro：Tripadvisor 排名第 2，餐馆桌子不多，晚餐需要提前一周才有可能预定到，午餐提前 1-2 天有机会订到，足以可见其热门程度，我觉得食物相当棒，比起 La Brunilda Tapas 我觉得口味不差，但 Brunilda Tapas 有些菜品更惊艳，另外 Mama 价格相对小贵，性价比略逊，不过胜在服务十分亲切，离大教堂也很近。

3、Vineria San Telmo：最推荐的就是虾刺身了，不同于日本刺身是酱油调味，这边是橄榄油，超级赞，我后来不满足于 tapas 的份量，点了个大盘的。连去了 2 次，真心不错，也不贵。因为都去了这一家，其他饭店没机会尝试了。

4、Meson Serranito 餐馆：从塞维利亚斗牛场出来，隔壁的小路上有一家海鲜饭特别受欢迎，就是 200 米距离。这里生意真的很好。看看菜单，海鲜饭很便宜，可能这里顾客盈门的主要原因是价廉物美。

1、Catalina Bar de Tapas：在 Tripadvisor 排名前列。菜单上大多数菜都有 3 种规格，Tapas，1/2 盘和一大盘。我们点的都是 Tapas，量也不小了。推荐牛尾！烧得很入味，配菜的土豆也非常粉嫩，是我们全程吃到最好吃的土豆。而且价格也超级实惠！

2、El Patio San Eloy：地址 San Eloy 9, 41004 Seville，附近景点：塞维利亚大教堂、塞维利亚王宫，点了炸海鲜混合 Tapas，第一次尝了炸鱿鱼圈，一发不可收拾，然后所到餐厅，逢鱿鱼圈必点。然而这家让我印象深刻的倒不是混合炸海鲜，而是生鱼片色拉（私房推荐），绝对物超所值，慢慢的生鱼片，业界良心，生鱼片上那个黑色的酱汁也是深得我心，甜甜的，整个菜吃不出半点腥味。人均消费：10 欧。

3、Enrique Becerra：LP 推荐，位于埃尔阿雷纳尔地区的 Calle Gamazo 2。拐角处的店面出现在眼前。推荐的特色菜是蜜汁羔羊肉，当然，我们也没忘记屡获好评的牛尾，前菜的土豆虾仁更是大获好评。

4、Cerreceria 100 Montaditos:地址 Calle Luis de Morales,7 穷游锦囊上推荐的离主教堂和王宫，店面非常小，饭点的时候人很多，基本得站着吃，还不容易找到站的地方。价钱比较便宜，星期三还有特价，还有套餐 6 欧一份，一份就能把两个人吃撑。但怎么说呢，他们卖的其实就是面包夹各种馅的西班牙式三明治，西班牙语叫 bocadillo。你们可以去他们官网先体验一下：<http://spain.100montaditos.com/>

## 行

1、塞维利亚大教堂 Seville Cathedral(Catedral de Sevilla)：交通：有轨电车 T1 到达 Arco de Indias 后，步行即可到达。与梵蒂冈圣彼得大教堂、伦敦圣保罗大教堂齐名的世界三大教堂之一。也是世界上最大的教堂之一。塞维利亚主教堂原来是一座塞维利亚的大清真寺，之后被改建为天主教堂，在十五世纪的时候被重建，新建大教堂保留了原址中美丽的清真寺尖塔——希拉尔达塔(La Giralda 又称宣礼塔)，这座尖塔现在仍然矗立在大教堂的东侧。

1) 在售票处后侧的第一间房间内展出了大教堂内收藏的众多珍贵的艺术品。

2) 大教堂的礼拜堂和彩色玻璃：大教堂拥有五间中殿，其规模上的宽广被它那典型的西班牙大

教堂复杂的内部装饰所掩盖。大教堂的西北角坐落着圣安东尼奥小教堂(Capilla de San Antonio)，小教堂内装饰着西班牙著名画家牟利罗 1666 年创作的著名油画，描绘了天主教圣徒圣安东尼(St Anthony of Padua)见异象的情景；1874 年，窃贼把这幅圣徒像切割下来盗走了，但是后来在纽约被发现，最终，圣徒像回归了大教堂。

3) 哥伦布的陵墓：著名航海家哥伦布的陵墓位于塞维利亚大教堂的南门，其历史可追溯到 1902 年。但是，墓中遗体的身份仍是备受争议的话题，一些人的观点是探险家（很可能）被葬于多米尼加共和国。

4) 主礼拜堂 (Capilla Mayor)：主礼拜堂位于大教堂中厅的东侧，主礼拜堂内的哥特式祭坛装饰是整个大教堂最令人震撼的杰作，就像一颗镶嵌在王冠上的光芒璀璨的宝石，被人们公认为世界上最宏大的祭坛浮雕装饰。45 幅镀金的木板上，共有千余个栩栩如生的雕像，展示了基督的一生。当时许多著名的木刻家为之工作，其中包括著名的佛兰德雕刻家 Pieter Dancart，这些雕刻家为它奉献了四分之三个世纪（1482 年至 1564 年）。

5) 圣器收藏室和教士会堂：主礼拜堂的南侧坐落着一排设计精巧的房间，每个房间里都收藏着大教堂的艺术珍品。最西侧的房间是圣器收藏室(Sacristia de los Calices)，在室内的





祭坛上方悬挂着西班牙著名画家戈雅的一幅创作于 1817 年描绘塞维利亚殉教者（公元 287 年被罗马人杀害）的珍贵作品。据说当时残忍的罗马人迫害基督教信徒罗腓拿（Rufina），把她扔进了装满野兽的笼子，这幅画生动逼真地刻画了一头狮子正在贪婪地舔着罗腓拿的脚。主圣器收藏室的中心装饰品是阿尔费家族制作的圣体龕（Custodia de Juan de Arfe）。这个巨大的银质圣体龕重 475 公斤，于 16 世纪 80 年代由制作金银手工艺品而闻名的阿尔费家族成员 Juan de Arfe 创作而成。主圣器收藏室内还有一个美丽的玻璃容器，里面收藏着塞维利亚城门的钥匙。1248 年卡斯蒂利亚国王费尔南多三世在“光复战争”中夺取该城，赶走摩尔人后得到了这把钥匙。在塞维利亚大教堂的东南角是美丽的教士会堂（Cápitulo），该礼堂建于 1558 年至 1592 年间，与希拉尔达塔上的钟楼一样出自著名的建筑师 Hernán Ruiz 之手。大主教座席位于礼堂南侧，在其上方装饰着著名画家牟利罗的代表画作。

6）希拉尔达塔：在大教堂的东北角，你会看到一条通往希拉尔达塔上的钟楼的通道。通过这条通道可以毫不费力地登上钟楼，因为通道是由一系列的斜面组成，以便于卫士安全快速地骑马登上希拉尔达塔。在攀登钟楼的过程中还可以欣赏四周无尽的美景。在城里任何位置都能看到的一座高塔——希拉尔达塔，高约 90 多米，是塞维利亚的地标。它是一座砖石结构的清真寺尖塔，坐落于大教堂的前部，于 1184 年至 1198 年间建造而成。该塔的比例、装饰和颜色使其成为西班牙最完美最杰出的伊斯兰建筑。希拉尔达塔的最高点（钟楼部分）是 16 世纪建造的。El Giralillo 被誉为 16 世纪的青铜风向标，代表着不可超越的信仰，也是塞维利亚的象征。

7）橘院（Patio de los Naranjos）橘院里种有 60 多棵橘树，这里是穆斯林在进入清真寺之前的净身之地。橘院的北侧是精美的以穆德哈尔式雕刻构成的免罪之门（Puerta del Perdón）。

开放时间：冬季（十月一号到五月三十号）周一至周六 11:00-17:00，周日 14:30-18:00；夏季（七月和八月）周一至周六 9:30-16:00（售票处 16:00 关门），周日 14:30-18:00 门票：成人 9.5 欧元；学生票 4 欧元；15 岁以下并有成人陪伴的孩子免费，残疾人及其陪伴人均免费。建议错开 11:00-13:00 人多的时间段去参观。

2、塞维利亚王宫 El Real Alcázar de Sevilla（又名阿尔卡萨尔城堡 Real Alcázar de Sevilla）：地址 Patio de Banderas s/n，在塞维利亚大教堂的南边，有轨电车 T1 到达 Archivo de Indias 后，步行即可到达。在 1987 年是被选为世界文化遗产。王宫修建于中世纪，最早是摩尔人的城堡，后来是伊斯兰风格、基督教风格和哥特风格的融合，非常能够体现安达卢西亚本地区的建筑风格。王宫的佩德罗一世宫、卡洛斯五世宫和少女中庭都值得一看。除去建筑，王宫的花园也混合阿拉伯式和哥特式这两种风格，很有看头。**记得要去看看最底层的一个古老浴室。（这个地方的入口并不明显，而且人流罕至，不注意的话很容易就错过了。浴室的入口在这个人造小瀑布的旁边。）**

1）狮子园（Patio del León）狮子园是 Al-Muwarak 宫殿的戍卫庭院。穿过戍卫庭院就是

正义之厅(Sala de la Justicia),是阿方索十一世(Alfonso XI)于 14 世纪 40 年代建造的一座美丽的穆德哈尔艺术建筑，也是阿方索十一世和他的情人 Leonor de Guzman 的玩乐之地。多情的阿方索十一世逝世后留下了继承人佩德罗一世，(残酷国王)和五个同父异母的兄弟，这几个兄弟展开了一场惨烈的骨肉相残的王位之争。佩德罗一世的一个同父异母的兄弟 Don Fadrique 在正义之厅被杀害。12 世纪穆瓦希德人建造的宫殿在 19 世纪时被重新改建为 Patio del Yeso。

2) 狩猎园 (Patio de la Monteria) 庭院西侧的房间是印度群岛贸易馆的一部分，是 1503 年由天主教君主建造的，旨在控制美洲的贸易。参拜厅(Sala de Audiencias)内珍藏着最早的描绘发现美洲新大陆的画作 (16 世纪 30 年代 Alejo Fernandez 创作)，画面上，哥伦布、天主教君主费尔南多、卡洛斯一世、阿美里戈·韦斯普奇和印第安人被水手的保护者——圣母——庇护着。

3) 佩德罗宫殿 (Palacio de don Pedro ,Mudejar Palace) 或许佩德罗一世曾是“暴君”，不过 1360 年至 1364 年，遵循《古兰经》对于“不朽坏的”建筑的禁令，他谦逊地用“易朽坏的”陶瓷、石膏及木料建成了自己精致典雅的宫殿，因为不朽坏的建筑是为创世者保留的。这座宫殿的中心是典雅的少女园(Patio de las Doncellas),四周环绕着美丽的拱门，装饰着精美雅致的雕刻和瓦片。2004 年，考古学家在一座 16 世纪的大理石雕像下发现了少女园陷入地下的花园。

4) 国王寝宫 (Camara Regia) 位于宫殿北侧，拥有两个房间，有着华美的天花板装饰。西侧是娃娃园 (Patio de las Munecas),位于宫殿私人寝宫的隐秘地带。娃娃园中格拉纳达风格的装饰体现了穆德哈尔艺术的精髓。灰泥工艺在 19 世纪由阿兰布拉宫引入。王子寝宫(Cuarto del Principe) 位于北侧，其巧夺天工的天花板采用了木制宝塔结构，竭力打造出星光灿烂的夜晚氛围，据推测此处可能是王后的卧室。

5) 壮观的使节厅 (Salon de Embajadores) 立于少女园的西侧，是佩德罗一世接见国宾的地方，大厅的哈里发式拱门借鉴了原址中 Al-Muwarak 宫殿中的设计风格。镶有星星形状雕饰的金黄色木雕圆形屋顶是 1427 年建造的，代表浩瀚的宇宙。西侧的 Arco de Pavones 装饰着美丽的孔雀图，通往 Salon del Techo de Felipe II。

6) 卡洛斯五世的宫殿 (Salones de Carlos V) 少女园的楼梯通往建于 13 世纪的阿方索十世的朴素的宫殿。从阿方索十世时代起，这座宫殿被改建过多次。这里曾经是阿方索十世的智囊团举行例会的场所，一个世纪以后，佩德罗一世把他深爱的 Marla de Padilla 安置到了此处。这里还有一间装饰着 16 世纪 70 年代的彩色瓷砖的拱顶厅 (Sala de las Bovedas)和收藏着一件 18 世纪的巨大挂毯的挂毯厅(SalondeTapices),挂毯描绘了卡洛斯一世在 1535 年征服突尼斯的情景。

7) 花园和出口：从卡洛斯五世的宫殿你可以进入阿尔卡萨尔城堡的大花园，这是一处休闲放松的绝佳地点。这座花园位于卡洛斯五世的宫殿和佩德罗宫殿的前方，采用了 16 世纪和

17 世纪的洼造风格，而花园东侧的建筑则是 20 世纪的产物。通过小巧的舞会花园(jardin de las Danzas)的通道就能到达著名的 Banos de Dona Maria de Padilla ,通道位于卡洛斯五世的宫殿下方。从阿尔卡萨尔城堡的新花园经 17 世纪的人口大厅 Apeadero 和 Patio de las Banderas 可离开阿尔卡萨尔城堡。

开放时间：4 月至 9 月 周一至周日：9:30-19:00；10 月至次年 3 月 周一至周日：9:30-17:00；1 月 1 日、1 月 6 日、12 月 25 日关闭。门票：成人 9.5 欧元，17 岁至 25 岁学生票 2 欧元，16 岁以下的儿童及残疾人免费。阿尔卡萨尔城堡早晨去会排队，临近中午就不会排队了。

3、黄金塔 Torre del Oro (一般般，顺路看)：地址 Paseo de Colón s/n。公交 40 路、41 路及环线 C4 到 Paseo Cristóbal Colón (Torre del Oro)，下车即到。从大教堂步行 10 分钟也可以到达。从王宫游览出来，步行至黄金塔大概 20 分钟（走走停停的节奏），其间还可以看看塞维利亚人文风貌，市容市貌，挺有意思的。修建于十三世纪的黄金塔，曾作为军事瞭望塔，与银塔一起铸成了塞维利亚城墙来控制着通往塞维利亚的水路保护王宫，而今天的黄金塔，已经成为海军博物馆。开放时间：周二至周五 9:30-18:45；周六、周日及节假日 10:30-18:45。门票：成人 3 欧元；学生票 1.5 欧元；6 岁以下儿童免费；周一免费。

4、塞维利亚斗牛广场 Plaza de toros de Sevilla：地址 Paseo de Cristóbal Colón 1 2, 到达方式：公交 40 路、41 路及环线 C4 到 Paseo Cristóbal Colón(Plaza de Toros)，下车即到。从黄金塔步行 10 分钟即可到达。拥有一万两千多个座位的塞维利亚的斗牛场被称为是西班牙最重要，最传统的斗牛场。参观包括斗牛场、画厅、斗牛博物馆等，全程有一位英文或西班牙语导游解说，大约 45 分钟。开放时间：5 月及 9 月 9:30-20:00；6 月 1 日至 9 月 31 日 9:30-20:00；11 月至 4 月 9:30-19:00；复活节与 12 月 25 日关闭，（**每周一 15:00—19:00 可免费参观**，但是必须 15:00 前到达领票。）若参观当天有斗牛比赛，请电话咨询具体时间。博物馆开放时间：9 月 1 日至次年 3 月 31 日 9:30-19:00；4 月 1 日至 10 月 31 日 9:30-21:00。门票：成人 7 欧元；学生及 65 岁以上老人 4 欧元；7 岁至 11 岁儿童 3 欧元；6 岁以下幼儿免费。票价均包括英文或西班牙文导游费用。但解说只有英文或者西语，如果英文水平一般则容易对那些斗牛的历史和知识感到困惑。四月到九月在这里都会不定期举办斗牛比赛，一场斗牛的时间大致在两个小时，六头牛的斗牛流程大致是一样的，这套流程也是斗牛文化的重要组成部分。不过斗牛士不一样，动作什么就看他们的现场发挥了，中间可以走的，就和我们在国内看足球赛什么差不多啦。网站上可查询信息和购票，票网址如下：[www.plazadetorosdelamaestranza.com](http://www.plazadetorosdelamaestranza.com)。

5、塞维利亚西班牙广场 Spain Square：地址 plaza de España，从黄金塔出发，过桥，步行 10 分钟可达。到达方式：34 路与环线 C1 公交车到达 Avda. María Luisa(Teatro Lope de Vega)或环线 C2 到达 Avenida María Luisa(La Raza)后，步行即到。西班牙广

场最初是为了 1929 年的伊比利亚美洲展览由塞维利亚建筑师 Aníbal González 设计建造的，是一个直径为 200 米由三座建筑物所形成的半圆形广场，连续不断的建筑环绕着广场边缘，可通过有许多美丽桥梁的护城河到达，广场中心是一个大喷泉。广场的墙壁上有许多壁龛，每个代表了西班牙的不同省份。广场朝西，上午背光。而下午夕照下的西班牙广场就像跟着弗拉明戈女舞者的身段共同舞动的裙摆，精致动人，让人过目难忘。夜晚亮灯后更是惊艳。西班牙广场有两处可以登上二楼的位置。当天我还带了三脚架，去到才发现完全不需要。二楼的平台有不少可以架着相机长曝的位置。

6、圣十字区 Jewish quarter（顺便扫街）：地址 Barrio de Santa Cruz 王宫的东北边，交通：有轨电车 T1 到达 Archivo de Indias 后即可步行前往。或者从塞维利亚王宫步行前往。圣十字区是塞维利亚的老城区，也被叫做旧犹太区。圣十字区由很窄的小巷和胡同组成，这是犹太人的智慧，他们为了躲避塞维利亚夏日的太阳，建造了这样的小巷，就在这些曲里拐弯的小巷中形成了流动干爽的风。注意（1）巷子狭窄，错综复杂，最好带地图前往，（2）天黑后尽量不要独自前往，（3）各位切记看管好财物哦。

7、伊莎贝尔二世桥 Puente Isabel II：位于斗牛场偏西北方向，标准的河岸景色是在桥旁边的平台上拍的，其他地方经常不是有树挡住就是有房子挡住。从老城区这边看特里亚纳（Triana）区要比从特里亚纳区看老城区好看。另外可在桥墩处拍（见 360en 封面）旁边的平台上拍的，其他地方经常不是有树挡住就是有房子挡住。从老城区这边看特里亚纳（Triana）区要比从特里亚纳区看老城区好看。另外可在桥墩处拍（见 360en 封面）

#### 8、弗拉明戈表演 Flamenco

塞维利亚是弗拉明戈的发源地，表演的场所很多，从弗拉明戈博物馆，到民间酒吧，以至于街头表演，各种档次齐全。在行前，重点做了一下弗拉明戈表演的功课。以下次序为推荐多少排序，以及去过多场者横向比较，同时参考 [http://www.tripadvisor.cn/Attractions-g187443-Activities-c58-Seville\\_Province\\_of\\_Seville\\_Andalucia.html](http://www.tripadvisor.cn/Attractions-g187443-Activities-c58-Seville_Province_of_Seville_Andalucia.html) 所得。

1) 弗拉明戈之家 La Casa del Flamenco Auditorio Alcantara：地址 Ximenez de Enciso 28, Barrio Santa Cruz。同事推荐说性价比极佳。表演是在一个中庭里举行的。一般的演出形式都是三四人。除了必要的吉他手之外，是一位女士唱，一男一女跳舞。其中，女舞者的年龄大些，舞技明显超过男伴。那充满力度的动作和丰富的。第二天的晚上，我们又找了一家传说中的大众化弗拉明戈酒吧，买上任意一杯饮料，就可以免费观赏表演。不过，这水平确实与前一晚的有相当的差距，老伯的唱功还是不错的，舞者和吉他就逊色不少。只是，前者的表演正式，所以观众只是静静欣赏，大气都不敢出，而后者，时不时有观众喝得 high 了，在台下也配合着跳上一段，博得一片掌声，气氛就热烈起来。不同的风格，大家有时间和兴致倒也不妨都体验一下。+34955029999[http://lacasadelamencosevilla.com/entradas/agenda\\_completa](http://lacasadelamencosevilla.com/entradas/agenda_completa)

2) 有人推荐 Casa de la Guitarra：外国友人认为是塞维利亚最棒的演出。很多酒馆和咖

啡厅的表演都需要点餐或者点酒水，这家小剧场是纯表演，17 欧。演出允许拍照、不许录像，非常精彩的演出，强烈推荐给来塞维利亚的朋友。Trip 排名第一。记得有一篇攻略是写的比较塞维利亚几个佛朗明哥表演场馆的游记，当中大篇幅比对过 Casa de la Guitarra 和 Casa de la Memoria de al-Andalus 这两家，楼主写得是 Guitarra 更专业。表演分两场，19:30 和 21:30；记得提前网上订票和提前排队领票。网址是：<http://www.flamencotickets.com>；也可以选择 e-mail 预定，写上姓名跟预定日期即可，e-mail：reservas@casadelaguitarra.es。请提早 20 分钟到达并付款，17 欧元，店家会按照预定先后安排位置，位置上会贴上预定时候填写的名字。

3) Casa de la Memoria：表演场地位于 calle cuna,6，cuna 小巷两边开了好多出售弗拉明戈票服饰的店铺，特别吸引女孩子的目光。安达卢西亚旅游局官方推荐观看 Flamenco 的地方。是专推塞维利亚本地优秀青年艺术家的地方，表演者通常都获过一些奖项，但由于每天表演的人不同，水平也略有参差，运气好的话可以看到国家级的（建议买票之前咨询或电话邮件咨询一下哪天的演出值得看，因为有时确实可以看到高水准的演出，而且售票的工作人员都会很乐意推荐的）。演出每晚有三场（19:30,21:00,22:30 开始）时长 1 小时，他家官网提示由于座位少，观众多，所以建议提前预约，并且需要提早半小时到（最早可提前 15 分钟进场。进场后，你会发现是个极小的场子，分上下两层，总共可能也只能容纳百人以内。还是一个紧挨着一个坐的。由于座不对号，所以要是进来晚了，很可能只得坐到角落去了。如果表演已经开始，中途是不能放迟到的观众入场的，必须到一节表演完整结束后，才会让迟到观众入内。）。演出中不让拍照和录像，演完后留 5 分钟的表演时间让观众自由拍照（那一小段时间，表演者基本是静态表演，拍个手，拉个嗓子，连 pose 都不怎么舍得凹，最后好不容易舞动起来，但蹦跶着就离开舞台了）。表演者一组四人：吉他手、歌手、男舞者、女舞者。吉他手贯穿始末，因为旋律完全是依赖他弹奏的，而节奏则是由歌手、舞者用手脚打拍子共同完成的。表演分为四个部分：演唱、solo 吉他弹奏、男舞者舞蹈表演、女舞者舞蹈表演。前半段表演深沉醇厚，后半段表演炙热张扬。总之，精彩绝伦，必须一看。顺便提一句，表演场地的布置、灯光的运用很有巧思，不落俗套。售票处的开放时间是周一至周五 10:00-22:00，周末 11:00-14:00；17:00-22:00。票价 18 欧，不含餐饮。官网：<http://casadelamemoria.es>/邮件：flamencomemoria@gmail.com。

4) La Carbonería 餐厅：位于复杂的小巷之中，只能选择步行前往，从大教堂过去大约 10 分钟。这家餐厅 LP 上曾推荐过，无关乎美食，而是个可以免费欣赏弗拉明戈的地方。门票：免费，但是大多会点杯饮品（2-3 欧）。可以照相，但不能摄像（其实也没人管），时间：每天两场，22:00 一场（有时是 22:30），23:30 一场。注意，（1）位子都是食堂那种长条桌子，所以早去位置就好一些，距离舞台更近。（2）这里看弗拉明戈只是看个热闹，因为听不懂唱的是什么，所以只能感受氛围。但是想要欣赏真正的那种艺术，还是应该买票去看正式的那种表演。（3）小巷之中，夜晚安全系数低，尽量不要一人独行。

# 龙达 Ronda

## 交通

1、龙达官方旅游局：<http://www.turismoderonda.es/informacion/eng/informacion.htm>，官网上最有用的信息就是龙达和周边城市的交通信息了，包括火车和汽车时刻表，到达和离开，分别有一张 PDF 的表格。

2、龙达汽车站在火车站附近不远，我们是提前半天在现场购买的车票。人工售票的时间很奇怪，在工作日是：8：30-10：30，11：30-14：00，15：30-19：45。假日和周末是：8：30-10：30 12：00-13：00 15：30-19：45

3、我们找了汽车站，但被告知只能购买当天从 ronda 到 seville 的票，2 种选择：1）提前 20 分钟到站台上直接跟司机买票；2）当天提前在窗口购买晚一些的票，晚上过来搭乘，防止满座上不了车。所以看好时间表，我们就继续向酒店进发了

## 自驾

1、龙达→米哈斯（此段风景很棒）94 公里，1 小时 26 分钟。

2、在龙达停车，千万不要停到那些室内停车场，那简直是噩梦，窄到极点，下去了都不知道怎么掉头上来。我们最后找了和露天的停车场。从停车场出来，走不远，就是那个免费开放的公园（Alameda Tajo park）。公园里的尽头，有一个观景台，这里可以看到 Ronda 城外辽阔的平原，以及远处的白色房子。

3、上下坡特别多，小城古老的街道，一些长坡，你要手动调整到 1 挡，否则你上不去坡。

## 住

1、Hotel Polo: 龙达很小，所以酒店的位置不是特别重要，从这家酒店去龙达的主要景点也很近。前台是一位说着英式口音的日本女性，房间的布置和硬件很多都能看出日本的痕迹，当然房间的干净和设施的维护也符合日本人的性格。性价比很不错的酒店。<http://www.booking.com/hotel/es/ronda-polo.en-us.html?sid=5dcfcfbe089005203ef7af0d613a303f;dcid=1;dist=0;type=total>

2、龙达的火车站和汽车站都在新城区，住在新城区相对会比较方便。

## 吃

1、**De Logos Tapas**：餐厅在 Tripadvisor 上排名第一，在步行街旁边一条街。因为地理位置的关系，人气就比步行街差了很多。服务员也很热情。我们买单时，还给我们每人一杯甜品配酒（哪怕是我们没有点甜品的情况下）。由于老板之前在日本餐厅工作，所以 tapas 的创作过程中有了很多外来灵感，不同于传统的西班牙 Tapas。摆盘也特别精细讲究。我们俩点了 7 个 tapas 和一杯 Sangria，吃到撑才花了 28.5 欧！强烈推荐鹅肝、番茄浓汤、小羊肉、熏鸭、galic soup、Carpacao 和黑豆辣椒。鹅肝很新鲜，酱料味道实在是妙，属前无古人之辈！配合旁边的 ginger icecream，让味蕾的享受如九转回环，口腔中大珠小珠落玉盘。实在是不能再爱这里了，多希望我们还有多一顿在这里的午餐可以吃啊！隆重推荐

给大家，一定要去尝尝啊，可以“一天”去时他家休息=。=

2、Albacara：西班牙全程中我们最喜欢的餐馆，它的服务和它 view 可以称的上最棒的餐厅，就在新桥边，做窗边位是否需要早点去，曾是米其林餐厅，各种菜色都好好吃，价格小贵，但完全值得，“一天”强烈推荐这家餐馆，要知道午餐我们吃的 Casa Maria 家，扶墙而出，晚餐其实还不怎么饿，但在 Albacara 家依然能觉得样样惊艳，特别推荐他家的冰激凌和鱿鱼（详情请见游记）。

3、Casa Maria：原先想去 De Logos Tapas 但是他家休息，于是去了 Tripadvisor 上排名第二的，他家不大，居然小城居民也会来吃，老板十分热情，推荐了我们套餐，他们家套餐有 4 种，我们正好四个人，可以说是我们吃下来最最撑的一顿，肉量奇大，但是肉实在是太多了反而没有惊艳的感觉，价格也是全程最高的。

3、Restaurante Pedro Romero：地址 Calle Virgen de la Paz 18，附近景点：斗牛场主打嫩牛尾（rabo de toro），人均消费：22 欧，嫩牛尾 19 欧。这家龙达最出名的店，位于斗牛场对面，以一位著名的斗牛士名字命名的。这次行程中，有中文菜单。餐厅墙上挂着跟斗牛有关的照片，还有一个大大的牛头。最出名的菜就是嫩牛尾，隔壁桌老外一人一份在吃。牛尾炖的酥烂入口，香气扑鼻。推荐。西冷牛排一般。羊肉，菜名（Paletilla Cabrito）菜单上没有，属于“隐藏菜单”，西班牙蛮多餐厅有这样的，多跟服务生沟通，就会有这样的推荐。推荐的果然是不错，羊肉也是很嫩很入味，没有一丁点膻味。

4、Bodega San Francisco：吃到了在西班牙这么多天吃到的最好吃的 tapas，墙裂推荐！

## 行

1、龙达斗牛场旁边的游客中心工作人员非常 nice 的给我们在地图上标出了两条徒步可能的路线和大概需要时间，稍加补给，看着对面的老城区，我们选择了稍远的一条徒步路线就上路了！（个人觉得走短的那条线，时间可用在白城内）（另外咨询下米哈斯至内尔哈段是否走 N340？）

2、新桥可以走进去参观，需要付费，个人觉得不是很值。

3、老城区一直往山下走，穿过这座城门就能看到了。过了新桥，在右手边即有一条盘山小路，走几分钟可以下到桥墩底部，有些路段有沙子，比较滑，注意安全，在半山坡拍摄新桥位置极佳，顺着这个步行道往下走 300 米就可以到几个观景点。往返大约需要 1 个半小时。新桥夜晚亮灯后很美，记得带上脚架。

4、龙达老桥附近的田园风光不错，值得花点时间拍摄。

5、龙达斗牛场：地址：Calle Virgen de la Paz,15。既然是西班牙现代斗牛的发祥地，很多斗牛运动的粉丝都不会错过龙达的斗牛场，斗牛场其实也没什么看头，相比塞维利亚的差远了，没气势，在售票处门口，还碰到了小偷，一个身材娇小的女人，需提高警惕！开放时间：11 月至次年 2 月 10:00-18:00；3 月及 10 月 10:00-19:00。7 欧元门票。对斗牛比赛感兴趣的可以关注龙达斗牛场的官网 [www.rmcr.org](http://www.rmcr.org)。另外，购票时需要注意，斗牛票有阴

面(Sombra) 和阳面(Sol)之分；因为斗牛比赛一般举行于下午至傍晚，阳光非常耀眼，若是买了阳面的票，需要带上墨镜、帽子等防晒物品。

6、LP 推荐步行浏览路线：从第一条街道向左拐，走过新桥，再往前就会见到一幢豪宅——摩尔王之家 ( Casa del Rey Moro ; Calle Santo Domingo 17)它建于 18 世纪，屋子虽已破旧，却仍不失浪漫。当初是在伊斯兰宫殿的遗址上所建，不向游人开放，但可以参观其位于悬崖顶上的花园，沿着拥有 200 级台阶的光线暗淡的 La Mina (花园门票€4，10am~7pm)向下，这是一段穆斯林统治时期的楼梯，嵌入岩石，直达谷底。（千万 要小心！）从山坡的背面可以观赏到 Plaza Marla AuxlHadora 广场。旁边是蒙德拉贡宫 ( Palacio de Mondragon ;门票€2: (周一至周五 10am-6pm.周六和周日 10am-3pm ) ,这里现在是一座迷人的博物馆 ,是 1314 年为龙达的统治者 Abomelic 所修建的宫殿。除了三座庭院，穆德哈尔式的内院仍然保留了伊斯兰特征。一个马蹄形拱门通向悬崖顶上的花园。各种各样的展示带你进入史前洞穴，还有很多生动的错像展示着早期的生活方式。向东南方步行几分钟就到了 Haza Duquesa de Parcent 广场，对面是圣马利亚大教堂(Iglesia de Santa Maria La Mayor ;门票€3 , 4 月至 10 月 10am - 8pm, 11 月至 3 月 6pm ,是在伊斯兰教清真寺的遗址上修建起来的。塔楼和旁边壮观的长廊可以追溯到穆斯林统治时期，入口处里侧是一个拱门，上面刻有阿拉伯碑铭，是一个清真寺的祈祷壁龛。旁边是一个非常有趣的强盗博物馆 ( Museo del Bandolero ; Calle de Armindn 65 : 门票 €3 ; 4 月至 9 月 10:30am~8pm , 10 月至 3 月 10:30am~6pm)主要展出的是盗窃行为，安达卢西亚也因此在 19 世纪声名大噪。这里有一个夸张的人体模型，有点像布莱恩费瑞(Bryan Ferry)。到处都是带条纹的毯子以及盗窃用的工具，还有一些他们的战利品。博物馆设有轮椅通道。在博物馆旁边，沿着鹅卵石铺成的小路，往下走一段就到了令人印象深刻的古城墙。沿路一直往下走就会看到漂亮的有马蹄形拱门的阿拉伯浴室 ( Arabes ; Hoyo San Miguel ; 门票€3: 周一至周五 10am-7pm.周六和周日 10am-3pm) ,浴室建于 13 世纪和 14 世纪之间，是整个伊比利亚半岛保存最完好的。从附近的老桥 (Puente Viejo, 1616 年)北侧，沿峡谷边缘经过一个小公园可以返回西班牙广场。

## 米哈斯 Mijas

### 注意事项

这里虽然看得见海却又位于离海很远的山上，不能沾到海水与沙滩的光，所以 Mijas 能变成现在这个游人如织的样子完全是拜旅游业之赐。如果从上空俯视 Mijas，会发现这里遍布着蓝蓝的泳池，这里的房子除了极少一部分属于小镇原来的传统民居以外，大多数不是旅馆度假村就是私人豪宅，好一处享受的地方。物价也非常便宜，所以是很多游客度假的首选地。

### 交通

从马拉加有车直接去米哈斯，不过班次较少，路上时间又比较长，需要大约 1 小时 45 分左右，所以我选择的是从马拉加乘坐 Renfe 的 Cercanías ( 也就是近郊铁路线 ) 到 Fuengirol



a，再从 Fuengirola 坐车去米哈斯。后面这一段车程只要 20 分钟左右，车次比较密集，而马拉加到 Fuengirola 的 Cercanías 班次也非常多，所以这样做虽然需要换一次车，但基本上是随到随走，而且也比从马拉加坐车更早抵达。

## 自驾

米哈斯→马拉加，33 公里，30 分钟（可考虑是否一直沿海走 N340 公路，略远一点点）

## 住

1、trh mijas：4 星，当地知名度最高的酒店之一，房间挺宽敞，浴室也挺大而且贴着漂亮的瓷砖，房间有一个大大的落地窗通往一个可以看到海的小阳台，阳台上有一张圆桌和两把椅子，标准的度假酒店。但是门完全不隔音，隔壁的电视声和说话声几乎是听得一清二楚。

## 行

1、从公共汽车站往南走左侧就是市政厅，它前面并排着的是旅游咨询中心。市中心是餐馆和特产店林立的岩石圣母广场(Pl. Virgen de la Pena)。从这儿再上几个小台阶，再走一走就是宪法广场(Pl. de la Constitucion)了。在它前面城墙往左上到斜坡就可以正面看到斗牛场(Plaza de Toros)了。红白色的四方形斗牛场值得一看。从它隔壁的公园可以翻丰希罗拉（从马拉加起的太阳海岸终点，著名的大众沙滩）。可以望到地中海的瞭望台(Mirador)在广场的南边。它的一角是岩石圣母礼拜堂(Ermita Virgen de la Pena)，据说这是 16 世纪上半叶修道士们挖岩石而建的。

# 马拉加 Málaga

马拉加曾经是腓尼基人建造起来的，后历经罗马、阿拉伯等几代统治者，是座有着悠久历史的古城，并且现在是世界性的游览胜地、太阳海岸的中心地。如今它已经是一座有国外航班在这儿起落的国际化都市了。市中心公园里五彩缤纷的花和各种亚热带植物郁郁葱葱，在大街上观光马车来来往往。这座南国情调十足的城市，和晴朗高远的天空再合适不过了。

## 自驾

马拉加→内尔哈，57 公里，46 分钟（可考虑是否一直沿海走 N340 公路，略远一点点）

## 行

1、马拉加港口 Puerto de Málaga：这个港口在巴士站的对面所以去这里很方便。这里也有地下停车场。这个港口是一个耗资几百万镑的新的开发景点，有一个“马拉加眼”（摩天轮），沿着巨大露台漫步好一段路，可以看到一些餐厅，市场（某些天开放）和商铺。走到尽头会发现一个很棒的沙滩。可以通过抄近路走别的街能更快到达这个沙滩。

# 内尔哈 Nerja

## 自驾

1、内尔哈→弗里希利亚纳，7 公里，13 分钟。

2、内尔哈→格拉纳达，93 公里，开车 1 小时多点。期间是一段绝美公路（这段路自驾风景

很棒)。

## 吃

1、Little Italy：Nerja 不大，老板推荐吃饭的地方，他说不远就有家意大利餐厅，叫 Little Italy，口味不错，关键是十分便宜，强烈推荐。Nerja 是真正的小城，我们本来是想去找 Little Italy 的，一不留神就已经走到了 Balcon de Europa 欧洲阳台，Little Italy 所在的 Calle Carabeo 是去 Playa Carabeo 海滩的必经之路，我们落座时还没有客人。

## 行

公共汽车站在国道 340 号线上。从这儿到“欧洲的阳台 (Balcon de Europa)”，走平塔达(Pintada)大街大约需要 15 分钟：瞭望台下面是有玻璃的餐馆，两侧是利用了凹陷岩石的卡拉翁达海滩(Playa de Calahonda)和卡莱蒂利亚海滩(Playa La Caletilla)。到了黄金周游客很多，但是也有小的渔船停在沙滩一隅独自垂钓。在此可以体会到小小渔村的风情，这也是内尔哈的魅力之一。连着阳台的步行道洋溢着热带风情，观光马车在排队—瞭望台后面的左侧是巴洛克和穆德哈尔风格相结合的德萨尔瓦多教堂(Iglesia de El Salvador)。这个教堂所在的街是中心街，咖啡馆和商店林立。右边是旅游咨询中心，它前面的费兰迪斯(Alte.Ferrandiz)大街和平塔达(Pintada)大街周围店铺一家挨着一家，一幅很热闹的画面。距离内尔哈大约 3km 的马罗(Maro)街，有内尔哈洞穴(Cuevas de Neija)。它是于 1959 年发现的喀斯特洞穴，入口有 2 万多年前的史前时代的壁画和克鲁马努人居住遗址。此外，离内尔哈洞穴很近的地方有 19 世纪时为了给砂糖场供水而修建的水道桥 (Aqueduct of El Aguila)。

# 弗里希利亚纳 Frigiliana

## 自驾

弗里希利亚纳→格拉纳达也就一小时多一点。

## 住

1、Hotel Rural los Caracoles 蜗牛山庄：适合自驾游客。酒店坐落在山坡上，由一组形似蜗牛壳的洞穴式建筑组成，房间内部是魔幻的高迪式设计，有免费停车场和一个小型游泳池。这里可以欣赏到 Frigiliana 镇和 Nerja 地区的绵延山脉和散落的白色民居。酒店距离欧洲的阳台内尔哈 (Nerja) 10 公里，距离 Torrox 村 8 公里，距离 Frigiliana 有 5 公里。餐厅外是大露台，既可以用餐又能欣赏美景。101 号房位置极佳，有心入住这里的同学可以备注选这间房，建议来此地的朋友们还是选择去 Frigiliana 镇里用餐把，这里的餐厅就不要考虑了，不仅价格不便宜口味也相当一般。这里房间的 Wifi 信号极弱基本上不了网，但餐厅信号不错上网没问题。在蜗牛山庄的前台有 Frigiliana 的地图，和前台的小姑娘确认好了停车场的位置，就是如下图中白色三角形区域。<http://www.hotelloscaracoles.com/en/> )

## 行

1、请注意此地图：左侧是北，右侧是南，Frigiliana 其实是一个南北狭长的小镇。车子停

在图中停车场后,如果游览时间有限,请务必直接游览左侧也就是北部的小镇,顺着有些坡度的主街而上那才是 Frigiliana 的精华所在。我们不明情况先从右侧也就是南部开始游览的,一路往南走下去满脑子问号,觉得虽然也是白色建筑,但怎样也称不上是西班牙最美白色小镇,后来返回停车场看时间还有一些就决定再到北部走走,街道、房屋和门前的摆设比南部漂亮许多,这才是最美小镇的样子啊!



2、导航可以设置到 Avenida Carlos Cano, Frigiliana, 车子开到这个位置就能看到沿途的停车场了, 免费停车。

3、弗里希利亚纳曾被评为“西班牙最美的白色小镇”。以主要街道 Real 为中心。小斜坡路和一些带台阶的路向外延伸。坡道的上面是一个叫瞭望台 ( El Mirador ) 的露天咖啡厅, 那里可以看到小镇的全貌还有蔚蓝的地中海。

## 格拉纳达 Granada

### 注意事项

- 1、格拉纳达新广场上有几个餐馆供应早餐。我们看这里阳光明媚, 就选择了这里用早午餐。我们 4 个人各点了一份早餐和饮料, 居然要 110 欧! 后来者切记, 新广场上的餐馆是黑店。
- 2、阿尔拜辛区外来车不能进, 该地区要注意安全, 尤其是午休 ( 下午 3 点至 5 点 ) 及夜间, 避免单独走在人少的路上。圣尼古拉斯瞭望塔要时刻提防有组织的扒手。
- 3、格拉纳达新广场对面往东一点有 information, 有免费地图。

### 交通

1、格拉纳达火车站 Estacion de Ferrocarril de Granada (Estacion de Andaluces)：火车站离市中心并不算远，从火车站步行至 Plaza Nueva 只需 30 分钟。地址：Av. Ferrocarriles Andaluces，站前的安达卢西斯大道 ( Av. Andaluces ) 上有很多公交车，10 分钟左右就可以到大教堂附近的天主教伊莎贝尔广场 ( Pl. Isabel de Catolica )。乘坐 3 路或 33 路公交车在 Av.de la Constitucion 下车后步行 200 米即到，从 Plaza Nueva 搭乘出租车到火车站价格大约为 5 欧元左右。电话：+34-902240202/902432343。格拉纳达→科尔多瓦，直达约 2.5 小时，班次较少，价格较贵。格拉纳达→塞维利亚，大约 3 小时，其中 08:48 和 11:24 这两班是直达车次。月份不同班次也不同，建议大家提前去网站上查一下。www.renfe.com，约 29 欧。

2、格拉纳达汽车站 Estacion de autobus de Granada：地址：Carretera de Jaen s/n,18014 Granada。乘坐 3 路、10 路、33 路公交车在 Estacion Autobuses 站下车即可到达。位于格拉纳达北区，距离市中心 3 公里，离老城较远，距离格拉纳达火车站 2 公里，是格拉纳达唯一的汽车站，所有中长途的大巴都会从这里出发。由于西班牙的汽车公司都不是国营的，每个公司都有提供不同的路线，基本所有的汽车公司都有自己的官方网站，可以在网站上查询时刻表和购票。电话：+34-913270540。格拉纳达→科尔多瓦，ALSA 承运，约 3.5 小时，价格 16 欧，基本一小时一班。格拉纳达→塞维利亚，ALSA 承运，票价 22.69 欧，行车市场 4 小时左右，班次较多。（官网：www.alsa.com）PS：火车和汽车票都不紧张，现场购买即可。

3、市内公交：格拉纳达并不大，一共有 27 路公交车运营，运营时间为 6:00-24:00。除了普通票，格拉纳达的公交 45 分钟内免费转乘。普通票，单次 1.2 欧元（在巴士上跟司机买票即可）。夜间票，单次 1.4 欧元（111 和 121 为夜班车运营时间：0:00-6:00）。交通卡 (Credibus)，单次 0.79 欧元。（在任何市区公交车和烟草店(Estanco)都可以购买和充值 5 欧、10 欧、20 欧的交通卡，交通卡押金为 2 欧，离开格拉纳达时**仅可退回押金**。但一张卡可以多人使用）。出行靠公交车，用 google map 来找，可以收现金找零。

4、Taxi：周一到周五白天每公里 0.75 欧元，周末和晚间每公里为 0.95 欧元。如果街上没有出租车，可以打电话给出租车电台叫车。电话：+34-958280654

## 自驾

1、格拉纳达→科尔多瓦，201 公里，2 小时 15 分钟。

2、格拉纳达，老城停车非常困难，路边总是停满了汽车，很难找到一个可用的车位。不过街道两侧有许多停车楼可用，但收费却出奇的贵，通常 24 小时停车费在€22-€25 左右，建议自驾前往的同学做好心理准备；阿尔罕布拉宫旁边就有停车场，但是它的停车场收费也不低啊，我们停了一上午花了 9 点几欧。提醒自驾的同学注意的是阿尔拜辛区是不允许外来车辆进入的，只有里面的住户的车辆以及出租车可以进去。

## 住

1、Shine Albayzin：他们这个酒店的性价比很好，位置不错，老房子改造得房间内很现代，院子里又保持了原来的味道，相对价格也不错，推荐下。

2、Hostal Lima：从格拉纳达火车站距离市中心繁华区域大概 3 公里左右，酒店就差不多位于两者的中间。一个典型的民宿，但非常精致有特色。从酒店的装潢看得出老板和老板娘非常懂得生活，也非常用心经营。他们简直将酒店打造成了一个中世纪博物馆，阿拉伯风格的墙面，到处陈列着中世纪骑士的盔甲或是宝剑。房间不大，但是非常地干净舒适。在格拉纳达的这两晚恰巧碰上圣周游行，其他酒店的房价飙升，唯独这家依然是 50 欧一晚。另外酒店还提供 6 欧的自助早餐，超大盆火腿、鲜榨橙汁、还有老板亲手制作的玛奇朵。性价比超高。老板娘虽然不太会讲英语，但我们用肢体语言沟通也几乎无障碍，临走前还给了我一个大大的西班牙式拥抱。

3、Hotel anacapri：位于格拉纳达最重要的景点阿尔拜辛和 Alhambra 之间，步行到两处景区都很方便，又因为酒店不在阿尔拜辛区之内，所以治安不错。周围酒吧，纪念品店一应俱全，而且离格拉纳达的购物中心商场也很近，所以地点几乎不可挑剔。前台的英语非常好，而且会提供城市地图并告诉你游览线路，早上 10 点（如果没记错）会有免费的团体徒步集合。酒店的设施属于正常的三星级别吧，没有特别之处。米其林推荐。<http://www.booking.com/hotel/es/anacapri.en-gb.html?sid=5dcfcf8e089005203ef7af0d613a303f;dcid=1;dist=0;type=total>

4、hostal rodri：酒店在大教堂附近，离商业购物区也很近，周围餐馆极多。前台的小伙很给力，英语十分不错，给我们详细介绍了各个景点和餐馆。推荐！双人房 39.95 欧/晚

5、habitat suite：酒店位置很方便，斜对面有 la caxia 可以取 alhambra 宫的票，酒店出门右转走几步就是开往 alhambra 宫的旅游小巴士，再多走几步，就满大街的餐厅、酒吧了。除此之外，离格拉纳达大教堂也就 100 米左右。总之，方便。不过抵达之前，最好先邮件告诉酒店大致抵达时间，因为他们的前台人员并不会时时都在前台守着。

## 吃

1、**Los Diamantes**：地址 Calle Navas 26，就在 Alhambra 宫山下。主打菜肴：炸鱿鱼、炸虾、烤章鱼。Tripadvisor 和孤独星球的双重推荐。这家有多火，看看门口排队的人就知道了，座位不多。各种炸海鲜 Tapas，点什么看看隔壁桌正在吃的实物就好了。觉得性价比还不错，量比较大。炸虾，去头去壳去尾巴，方便懒人。炸鱿鱼，一如既往的好吃。烤鱿鱼，入味。基本所有的小吃都分为一份和半份，由于店小人手有限，上菜速度不算太快。建议每次下单多点几份小吃。海鲜非常好吃，新鲜，口感也很好。是当地人经常去的一家店，每天中午只要营业，那就是人山人海。是我在西班牙整个行程吃过的人最最最多的一家店，很多人慕名而来，以至于有人直接端了盘子到门口吃。虽然人多，秩序很好。不过人实在太多，为了以防意外，请大家看管好随身物品。<http://www.barlosdiamantes.com/>，人均消费：17 欧。

2、Las Estrellas de San Nicola : 格拉纳达圣尼古拉斯瞭望台前的餐馆。晚上 8:30 营业，请后来者记住他，这是此行西班牙尝试过的最美味的餐馆。强烈推荐！

3、Bodegas Castaneda : 位于新广场 Plaza Nueva 附近的一个街角，是 LP 的推荐饮食，价格适中，以供应 Tapas 和小食为主，当地人和欧美游客一般会点两杯酒再叫点 Tapas，人气很旺。（Plaza Nueva 上还有一家叫 Bodega 的酒吧，注意别走错了）这是一家专做西班牙当地美食的餐馆，供应各种 Tapas 和小食，同时有英文和西文菜单，看不懂也不要紧，可以点他家的拼盘，有冷的和热的两种（LP 推荐拼盘喔~），一次就能吃够这家店最好吃的菜了。如果觉得一份太多，可以选择点半份。菜单上 Tablas Combinadas 和 Raciones 这两类都可以点半份。我选的是热菜拼盘 Tabla Castaneda Fria，非常好吃。这一顿，总消费 21.90 欧元，包括：拼盘（半份）+火腿汤（不推荐）+红酒+面包虽然是半份的拼盘，但是每个小菜都是 2 份，方便 share，那放在培根上的长三角形 cheese 味道太浓，个人不大喜欢，别的菜都非常好吃呢~人多还可以点一些别的拼盘哈~

4、Bodegas Espadafor : 虽然在繁华大街 Gran Via de Colon，其实离市中心还是有一段距离的。是很 local 的店，最著名的两道菜印在了餐巾纸上，应该一个是火腿三明治，一个是西班牙炸丸子。味道不错，也不贵，就是有点油。

5、Alhambra churros:地址 Plaza Bib-Rambla，靠近大教堂。Hostal 的一个小伙子强烈向我们推荐的一家早餐店，他不记得具体的店名，说到 Rambla 广场上就能看到，因为店外的招牌就是 churros。我们点单后，陆续有 2 个侍者来问我们要不要点橙汁，那就先来一杯，吃了几口油条蘸巧克力才发现，原来橙汁和这两样是绝配，感觉有点甜腻时，喝口鲜榨的橙汁，以酸化甜。

6、Gran Café Bib-Rambla : 位于韦博-兰布拉大广场 Plaza Bib-Rambla 百年油条店，是格拉纳达最古老的咖啡店，于 1907 年开业。是 LP 上大力推荐的当地美食，早餐供应油条 churros 和吐司 toast 等，提供的巧克力好吃而不腻，非常值得推荐。相比于马德里的百年油条店，个人更喜欢这一家店喔。早餐人均在 5~7 欧元。离格拉纳达大教堂 Granada Cathedral 又只有 5 分钟的步行时间。

7、Kabab King，地址：Calle Reyes Católicos, 46, Granada，近新广场。我们各选了一种套餐，都是 5 欧一份，包含一份饮料，可以在冰柜里任选，一个 Kabab，可以选鸡肉或牛肉。还有一样是不同的，一份配了炒饭，另一份配了甜点。Kabab 确实量很大，尤其是里面的牛肉块很实在，能迅速补充消耗了的体能。共消费 10 欧。

8、Los Italianos : 强烈推荐科隆大街近伊莎贝尔广场的冰淇淋，喜欢清爽口味的亲一定更喜欢。2.2 欧 2 个球儿。

9、甜品：阿尔拜辛区有很多家美味的甜点店，大家逛街的时候只要看到大牌长龙的店家跟着一起排队就准没错啦。另外，一般修道院门口的接待处有出售修女们做的甜点，味道也并不逊色。在这里要特别推荐的是一种叫做 Pionono 的甜点，是格拉纳达近郊小城 Santa F

e 的特色甜点，爱吃甜食的旅行者可以尝一尝。

10、超市：由于自驾，找超市对我们很重要，要买水，有时还要买早饭。Granada 的两家超市，都是在 Info 问来的，Granada 的 Info 都是在广场的小亭子里。两家超市第一家规模略小，叫 COVIRAN。第二家 OpenCor 规模略大，在其他城市也看到过。离大教堂稍远，有一个专门卖自制面包点心的柜台，我们买了个苹果派作为次日一早去 Alhambra 的早点。

## 行

如果把城市分为阿拉伯人区、阿兰布拉宫区、犹太人区、大教堂区这四个区域，就容易明白格拉纳达这个城市了。阿拉伯人区，在科隆大道(Gran Via de Colon)东北的地方，有阿尔瓦伊辛(Albayzin)和萨克罗蒙特(Sacromonte)。去阿兰布拉宫的入口，需要从新广场走上戈梅雷斯坡(Cuestade Gomerez)。游客很多的大教堂(Catedral)在王室礼拜堂(Capilla Real)西南一带。这附近有土特产街(Alcaiceria),也有购物街 Zacatin、Mesones。走累的话可以在比布兰布拉广场(Pl. de Bibrambra)休憩一下。西边特立尼达广场(Pl. de la Trinidad)周围是以大学为中心的商业手工业者的居住区。城市步行的起点应该是有喷泉的天主教伊莎贝尔广场(Pl.de Isabel la Catolica)。在四个地方的中心，起着肚脐的作用。从这儿往卡特利科斯(Reyes Catolicos)大街走，是有邮电局所在的广场。通往商店的埃鲁考鲁英格拉斯路是大家散步的好去处，喷泉周围总是很热闹。







1、阿尔罕布拉宫 Alhambra:Alhambra 是英语发音，阿拉伯语意为“红堡”。世界遗产阿兰布拉宫，是伊斯兰教建筑与园艺的完美结合，达到了伊斯兰文明艺术的顶峰。在基督教收复格拉纳达之后曾一度荒废，后因为华盛顿欧文的《Alhambra》而为世所著称。吉他之父塔雷加的吉他名曲《Alhambra 宫的回忆》是对它的最好注解，建议大家去之前听一听，那凄美的旋律，伴着那份岁月沉淀的辉煌华丽，让人听过不禁遥想与感伤。阿尔罕布拉宫的介绍，包括门票价、开放时间、参观路线等，可参考网站 <http://www.alhambraedgranada.org/zh> 有中文介绍。

1) 交通：

a 阿罕布拉宫在城市东边的山坡上，可以步行上去，只是全是上坡道稍有点累。

b 乘坐 30 路、32 路公交车可以到达（注意这 2 个线路有支线围绕阿尔瓦伊辛区运营。所以要去阿宫可以在新广场南边的 Gran Via de Colon 科隆大街那坐，那个 Bus 站其实就是在大教堂的门口，车程 20 多分钟。记得问清楚司机是去阿宫的。上到山顶 Bus 会回转，就在那里下，往后退 50 米就是售票中心。）或者乘坐 C1、C2 线也可到达。

c 阿尔罕布拉宫有收费公共停车场，但价格不菲，七八个小时，17 欧多。所以可以选择打车更方便（从市中心到 Alhambra 的 taxi 价格是 7.84 欧）。

2) 开放时间：3 月 15 日至 10 月 14 日期间，日票 8:30-20:00(售票处 8:00-20:00)；周五和周六可购买夜票参观，开放时间为 22:00-23:30(售票处 21:00-22:30)；10 月 15 日至 3 月 14 日期间，日票 8:30-18:00(售票处 8:00-18:00)，周五和周六可购买夜票参观，开放时间为 20:00-21:30(售票处 19:00-20:30)。12 月 25 日和 1 月 1 日关闭。

3) 门票：成人 14 欧，ISIC 不好用，必须是欧洲学生证才可以购买学生票。夜票 8 欧

(1) 阿尔罕布拉宫非常大，建议预留 4 小时以上用来游览会比较从容

(2) 门票建议提前购买，加收 10% 的费用，两种方式：

a. 网上购买，网址：[www.alhambra-tickets.es](http://www.alhambra-tickets.es)，但很多国内信用卡支付不成功（购票攻略请参考 <http://bbs.qyer.com/thread-736564-1.html>）。网上订票建议可以去 La Caixa 银行的 ATM 机（全西班牙都可，很容易找到，记得什么都不做，不点击屏幕的情况下，先插卡再进行 collect ticket 的操作）取票。

b. 也可以在市区靠近伊莎贝广场的那间阿兰布拉宫所属书局内（书局名称是"TIENDA LIBRERÍA DE LA ALHAMBRA" 地址是"Calle Reyes Católicos, 40"就在转角右边而已，在两间银行之间），到晚上八点都可以取票，还送一份地图取票，还可以直接在售票处旁的自助终端取票。千万记得把网上付款的那张信用卡带来，系统使用这个信用卡号码作为索引搜索订单的。

c. 格拉纳达主街 41 号阿尔罕布拉官方商店现场购买，国内信用卡可以支付成功，只要提前一天就可以，票量很充足（门口售票处可以领票、解说器和地图）

(3) 购票时会让你选择一个具体参观时间，指的是 Nazaries 宫，建议选择上午时段参观

Nazaríes 宫殿，既可以避免人潮又少走冤枉路。从大门（有多个门需确认）走到此处要 20 分钟。你必须非常准时地在这个时间守候在该小景区的检票处，Nazaríes 宫殿需要提前 15-20 分钟排队，所以两项相加从大门出发算要预留 40 分钟。下午游览的请注意，14:00 是最早进入大门的时间，票面时间是参观 Nazaríes 宫殿的时间，所以票面时间选择 15:00 会比较从容。（若错过参观时间，则需要去景点办公室找工作人员修改入场时间，无额外费用。）

4) 整个阿尔罕布拉宫分为 4 大部分，Generalife 轩尼洛里菲宫(参观约 1.5-2 小时)，Nazaríes 纳塞瑞斯皇宫(参观约 2 小时)，Alcazaba 阿卡萨巴碉堡（参观约 1 小时），Carlos V 卡洛斯五世皇宫（参观约半小时）。其中 Carlos V 皇宫不需要门票。其他地方，每次进入都要出示门票。（在 Nazaríes 可以眺望阿尔拜辛区全景，在 Alcazaba 的 Torre De La Vela（一角的塔楼）也是俯瞰阿尔拜辛区的一个绝佳地点(如全部参观结束，时间不早，光线较好，可考虑让门卫通融在黄昏前再进一次)，这个点也是 LP 推荐。透过 Generalife 的长廊依然可以看见阿尔拜辛区。这几处适合上午光照不强时，下午背光）

PS：Nazaríes 的预定时间建议选择最早 8:30 的那批（但必须确定此时天亮光线合适不同季节天亮时间不同），因为只有太阳还没有照到桃金娘庭院那个水面，才能拍出最完美的倒影。

此处给出几种游览路线，即上下午各一种，方便自行安排时间：（推荐 A）

A 上午：Nazaríes 皇宫→Generalife 宫→Alcazaba 碉堡→Carlos V 皇宫

B 下午：Carlos V 皇宫→Nazaríes 皇宫→Alcazaba 碉堡→Generalife 宫

方案 A：先去 Nazaríes，沿着地图标记的黑线走过去。参观完出来后，直接去 Generalife 宫，然后再沿标记的黑线去 Alcazaba 碉堡和 Carlos V 皇宫，最后从[61]或[62]出去，下山。如果你不需要到山上领票/买票，可以选择这个最最顺，不走重复的路的路线：[58]Puerta de Granada 格拉纳达门，[65] Monumento Washington Irving (写了 Alhambra 一书的作者雕像)，[60]Pilar de Carlos V (一个喷泉)，接着是 Alcazaba 碉堡，Carlos V 皇宫，Nazaríes 皇宫，Generalife 宫。Generalife 出来可以走城墙外面的路下山，也可以走城墙内部的路，从[61]或[62]出门下山。

方案 C：你参观 Nazaríes 的时间距离你进入 Alhambra 的时间还尚早，可以先去 Generalife 花园。按照地图标记的蓝线游览完之后，不要从售票处出去，走蓝线黑线交接的地方那个，沿着黑线一路走，到[12] Puerta de vino 葡萄酒之门，这里也有个 info，可以领地图、语音讲解器、存包以及厕所（Generalife 花园请留至少 1 个半小时，因为走去 Nazaríes 那边还得花 15-20 分钟）。然后参观 Alcazaba 城堡，这里最多 1 小时，出口和入口在一起（城堡入口处的小广场上可以吃东西，Alhambra 很多地方那个不许吃东西，从[1]进场的时候手里也千万不要有吃的喝的，全部放到包里，否则会不让你进门）。接下来如果时间有半小时以上，可以去看一下 Carlos V 宫殿，楼下的 Museum de la Alhambra 免费，除了展品还有一些介绍短片，值得看。楼上的 Museo de Bellas Artes 门票 1.5 欧，我们没进去。（楼下的博物馆里有个单面玻璃的门，可以看到 Nazaríes 里的桃金娘中庭哦！然

后去 Nazaries 入口处排队，这里出口是在地图上黑线显示的[5]附近。这里参观完后，如果你没有其他需要再看的地方，就可以直接从售票处的口出去下山，或者沿着之前从花园过来的路线，走到[61]或[62]出去。当然，你最好是开始这个行程之前就已经有 Alhambra 的地图咯！

5) 跟团游普遍只玩 Generalife 和 Nazaries，故可打时间差。Carlos V 宫殿和 Nazaries 宫殿游览顺序可根据票面时间做调整。景区内食品较少，价格稍贵，建议自带，景区内有几处直饮水点。

6) 另外有一句话一定要写：上厕所只有游客中心那里有。

7) 不推荐夜间游览，宫殿的繁复花纹在夜晚难以仔细欣赏。

8) 景点介绍：

A、阿尔卡萨瓦城堡(Alcazaba)城堡内保留下来了几座堡垒和塔楼。最重要的是瞭望塔(Torre de la Vela)，登上一段旋转楼梯就来到了其顶部的平台上，从这里可以俯瞰壮美的景色。1492 年 1 月，收复失地运动的十字架和旗帜曾在这里被举起。过去，人们曾经一度使用塔楼的钟声来指挥格拉纳达肥沃的平原的灌溉系统——“织女星”(Vega)。

B、纳拉里埃斯宫(Palacio Nazaries) 纳拉里埃斯宫是阿兰布拉宫名副其实的瑰宝，是欧洲最辉煌的伊斯兰建筑，整个宫殿里有着陈设严谨的房间与充满伊斯兰风情的中庭、精巧的灰泥壁雕、漂亮的瓷砖与巧夺天工的木雕天花板和形似钟乳石的 muqarnas 拱顶，这一切都以魔幻手法、象征符号和几何图案完美展现。壁雕上面还篆刻了阿拉伯碑铭。

C、经梅斯亚尔厅(Mexuar)可以进入宫殿，始建于 14 世纪的梅斯亚尔厅是埃米尔的议政厅和接待室。

D、穿过梅斯亚尔厅进入黄金厅庭院(Patio del Cuarto Dorado)，埃米尔一般在左侧的黄金屋(Cuarto Dorado)发表演说。黄金屋对面是科马瑞斯宫(Palacio de Comares)的入口处，宫殿的表面是漂亮的琉璃瓦、灰泥粉刷和木雕。

E、科马瑞斯宫是为尤素福一世所建造的一座私人宫殿，建在可爱的香桃木庭院(Patio de los Arrayanes)周围。有一个长方形水池以及漂亮的中央喷泉。香桃木庭院的南端是卡洛斯五世宫殿高高的城墙。北侧是科马瑞斯塔(Torre de Comares)以及拥有漂亮的木天花板的祝福厅(Sala de la Barca)，这里一直通向科马瑞斯大厅(Salon de Comares)，是埃米尔接见基督徒使者的地方。大厅的穹顶精雕细刻了 8000 多个星形的雪松图案，象征着伊斯兰教所宣讲的七重天。

F、香桃木庭院通向狮子宫(Palacio de los Leones)，由穆罕默德五世(Mohammed V)主持修建——被一些人誉为王室后宫。宫殿周围围绕着著名的狮子中庭(Patio de los Leones)，有一个大理石喷泉，周围环绕着十二只大理石狮子出水口。宫殿象征着伊斯兰教中的天堂，被河流分为四个部分(以在喷泉交汇的四条水道为代表)。狮院周围有四座大厅，南面是阿本瑟拉赫斯厅(Sala de los Abencerrajes)，据说当年阿本瑟拉赫斯家族中曾经有一个领

袖因为调戏阿布哈桑的爱妃索拉雅而被处死。狮院东端是国王厅(Sala de los Reyes), 14 世纪, 基督徒画家在其天花板上进行创作。不过, 这里的名字却是源自正中央的壁龛上绘制的纳斯瑞德王朝的 10 位埃米尔的肖像。庭院北侧是精雕细琢的两姐妹厅(Sala de Dos Hermanas), 这并非指两姐妹住的房间, 而是得名于中央喷泉两侧有两块形状一模一样的大理石板。这里以奇妙的多孔的屋顶为特色, 屋顶中央的星形图案使人不由联想到星象。埃米尔的情人曾经在这里居住过。庭院的尽头是亚西梅瑟斯厅 (Sala de los Ajimeces), 从其低矮的窗户可以看到窗外的阿尔拜辛区和田园风光, 厅内设有长软椅和靠垫。

G、两姐妹厅通向国王议院(Estandas del Emperador), 建于 16 世纪 20 年代卡洛斯一世统治时期, 华盛顿·欧文曾经使用过这里的一些房间。从这里经过格栅庭院(Patio de la Reja)和 Patio de Lindaraja 可以进入巴尔塔尔花园(Jardines del Partal), 是一个带露台的花园。从花园出来, 其中有一个门面朝卡洛斯五世宫殿, 再往前走几步, 就是美丽的夏宫别墅了。

H、卡洛斯五世宫殿 (Palacio de Carlos V) 建于 1527 年, 由托莱多的建筑师佩德罗·马舒卡(Pedro Machuca)所建, 是一座宏伟壮观的文艺复兴时期的宫殿。宫殿整体形状呈正方形, 但里面包含一个令人惊叹的圆形双重庭院, 以 32 根柱子支撑。从不同的角度观赏宫殿, 更容易发现其设计上的优点。宫殿的一层是阿兰布拉宫博物馆 (免费入场: 周二至周六 9am — 2:30pm), 陈列了许多来自阿兰布拉宫、格拉纳达省和科尔多瓦的伊斯兰教人工制品, 有相关的英文和西班牙文的文字介绍。 楼上是美术馆 (Museo de Bellas Artes; 成人€1.50, 3 月至 10 月周二 2:30~8pm, 周三至周六 9am-8pm. 周日和节假日 9am~2:30pm, 11 月至 2 月周二 2:30-6pm. 周三至周六 9am~6pm 周日和节假日 9am-2:30pm) 收藏了有关格拉纳达的许多绘画作品和雕刻品。

I、其他基督教代表建筑: 圣马利亚教堂(Iglesia de Santa Maria)建于 1581 年至 1617 年, 坐落于以前的清真寺的遗址之上。圣弗朗西斯科修道院(Convento de San Francisco)如今已经成了 Parador de Granada, 矗立在伊斯兰宫殿的遗址之上。在伊莎贝尔和费尔南多的陵寝没有迁到皇家礼拜堂 (Capilla Real)之前, 他们曾经被安葬在这里

J、夏宫别墅(Generalife) 夏宫别墅这个名字有“建筑师的花园”的含义。在这里结束阿兰布拉宫之旅是最完美不过了。穆斯林统治者的夏宫位于离入口最远的角落。水渠宫(Patio de la Acequia)是一处色彩艳丽的美景, 同时也是夏宫别墅的入口。院落中央有一个长长的以花圃围绕的水池和建于 19 世纪的喷泉, 从整体上看, 它的形状与每个端口处的拱廊遥相呼应。从庭院出来, 有一个美丽的苏塔乡花园 (Jardin de la Sultana), 花园里有一棵生长了 700 年的古柏树, 据说阿布·哈桑就是在这里发现他的心上人索拉雅和阿本瑟拉赫斯家族的领袖在一起, 由此引发了阿本瑟拉赫斯厅的一幕。

2、圣尼古拉斯瞭望台 Mirador de San Nicolas : 交通: 由格拉纳达主街走至阿尔拜辛区, 步行爬山大约 15 分钟。门票: 免费。天气晴好时从这里可以欣赏到阿尔罕布拉宫和积雪的

内华达山脉无与伦比的景致。尤其是夕阳下宫殿的砖墙被云霞染成红色，更是蔚为壮观。观景台下有几家位置极好价格不菲的餐厅可以观赏到阿宫的景致。注意 1) 夕阳下最美，夏季大约 19 点 2) 位于危险系数颇高的阿尔拜辛区，尽量不要一人前往 3) 如果有耐心，在这里等待天黑也可以拍到很棒的阿尔罕布拉夜景照

3、阿尔拜辛区 Albeyzin：世界文化遗产，伊斯兰风情街区，31 路、32 路可达，建议步行。（主要是 Caldereria Nueva 和 Carrera del Darro 这两条街比较值得逛，其他人少的街最好少去，听说治安不好），从大学到圣尼古拉斯瞭望台这条路（在 Calle San Juan de Dios 街和 Calle Gran Capitan 街交汇处的永恒救赎教堂，之后别走主路，主路的尽头是游客信息中心，沿着达罗河向山上走去，道路渐渐狭窄，风景独好。走进小巷子，你会欣赏到开在院子里的花、陶制的花盆和阿拉伯风格的窗户，这些美景会令你流连忘返。被叫做“卡门”的带有喷泉的美丽庭园有几家，家家相连，柏树枝伸向空中，很是惬意。在小山南边，从洛纳瞭望台(Mirador de la Lona)可以看到以大教堂为中心的市内。从圣克里斯托瓦尔瞭望台(Mirador de San Cristobal)瞭望到的沃野一直延伸到哈恩县。如果到了夕阳西下的时候，就可以欣赏到火红的太阳和安达卢西亚的地平线融在一起这种壮观的景色了。

4、圣胡安教堂 Basilica de San Juan de Dios：地址: Calle San Juan de Dios, 23, 门票 4 欧。尽管比 Granada 其他的宗教建筑小（比如说大教堂），但它的内部肯定让你不可思议。金碧辉煌的装饰，以令人赞叹的祭坛装饰为特色，还有些令人印象深刻的艺术品展出。在 tripadvisor 上全是 OMG 的赞叹，“一天”强烈推荐。

5、宫廷礼拜堂 Capilla Real：地址: Plaza de la Lonja | Gran Via de Colon, 5。该建筑虽然成了大教堂的一部分，但是比大教堂更有历史和美术的价值。礼拜堂属于汲取了哥特风格的特鲁达诺式，用金子镶嵌的铁格栅的对面是大理石的墓。右侧是两位国王——伊莎贝尔和费尔南多，左侧是他们的女儿和女婿。遗骸被横放在对着祭坛的地下棺木里。祭坛上还有罗马教皇捐赠的圣人遗骨，同样具有极高的价值。在圣器室(Sacristia)里面有伊莎贝尔女王的收藏品，除了波堤切利和梅姆灵之外还可以看到意大利、西班牙巨匠们的作品。门票 4 欧，4~10 月 周一~周五 10:30~13:00 16:00-19:00 周六、周日 11:00-13:00 6:00-19:00 11 月~次年 3 月 周一~周五 10:30~13:00 15:30-18:30 周六、周日 11:00-13:00 15:30-18:30。

6、格拉纳达大教堂 Catedral de Granada：格拉纳达大教堂是一座天主教堂，也是西班牙文艺复兴风格的典范之一。地址：C/Gran Via de Colon 5，18001。到达方式：公交车 1 路、3 路、4 路、6 路、7 路、8 路、9 路、11 路、33 路等在 Gran Via 下车即可到达；由于市中心不允许私家车通行，建议有车族停车在市中心外后，步行前往。开放时间：夏季 10:45-13:15，16:00-19:45；冬季 10:45-13:15，16:00-18:45；每周日和举行礼拜仪式的节日，早上关闭，下午开放参观。门票：4 欧元。电话：+34-958222959 [www.catedraldegranada.com](http://www.catedraldegranada.com)

7、格拉纳达大学 La Universidad de Granada：西班牙最古老大学之一的格拉纳达大学成立于 1531 年，是西班牙排名前五的公立大学，学校有近九万学生在校学习。大学一共有 5 个校区，最吸引游客的就是位于市中心的中心校区，因为这个校区的建筑都有很长的历史，如果没有看过西班牙的古老大学，应该去格拉纳达大学去看一看。地址：Avda. del Hospicio, s/n 到达方式：步行可以到达。 [www.ugr.es](http://www.ugr.es)

## 科尔多瓦 Cordoba

### 注意事项

- 1、古城内的路是类似中世纪的石板路，拉杆箱很不好走
- 2、周日下午科尔多瓦相当多的景点都关门。

### 交通

1、科尔多瓦火车站 Estacion de Renfe de Cordoba: 地址：Glorieta de las Tres Culturas,s/n。科尔多瓦和马德里、塞维利亚都有 AVE 高铁连接，车程大约为 2 小时和 45 分钟，火车来往班车也很多，出行非常方便。AVE 高铁价格较高，如果提前预定有时候可以有折扣。电话：+34-902432343。没有行李寄存。离市区较远，需坐公交 20 分钟（火车站西侧的 Renfe-Est.buses ( OESTE ) 站找到 3 路公交车，就可以到古城了，单程票价 1.4 欧元。记得在最西边的路口乘车，不是东侧（汽车站 taxi 牌旁），因为前者才是进城的，另一个是反方向。因为该线路为环线，所以从火车站乘过去的时候最好在 El Porto ( La Ribera ) 站下，然后沿河走到大清真寺。也可以在前一站 San Fernando 下，往前走一小段后左转去拜访有塞万提斯下榻过的“小马客栈”的小马广场，然后再走去清真寺。但是注意不要乘过站，因为这站之后 3 路就开始兜一个非常复杂的圈子，最后又回到大教堂附近的河边。所以如果是从大教堂回火车站的话只需要直接在河边乘车就好了。3 路的班次间隔是工作日上午 12 分钟，下午 15 分钟；双休日上午 15 分钟，下午 19 分钟。

2、长途汽车站 Estacion de autobus：地址：Glorieta de las Tres Culturas s/n。有行李寄存。与火车站一道之隔，是一座获得过国家建筑奖的建筑。长途汽车站有从科尔多瓦前往马德里、塞维利亚、马拉加和加的斯等地的汽车线路。电话：+34- 957404040。科尔多瓦→马德里，Socibus 承运，官网：[www.socibus.es](http://www.socibus.es)，18.25 欧。

3、公交：在科尔多瓦基本没有必要乘坐公交，单次票价格为 1.15 欧元，若是节日期间票价为 1.6 欧元，十次票为 6.6 欧元，学生十次票为 5.3 欧元。部分的烟草店或报刊亭可以购票或充值。[www.aucorsa.net](http://www.aucorsa.net)

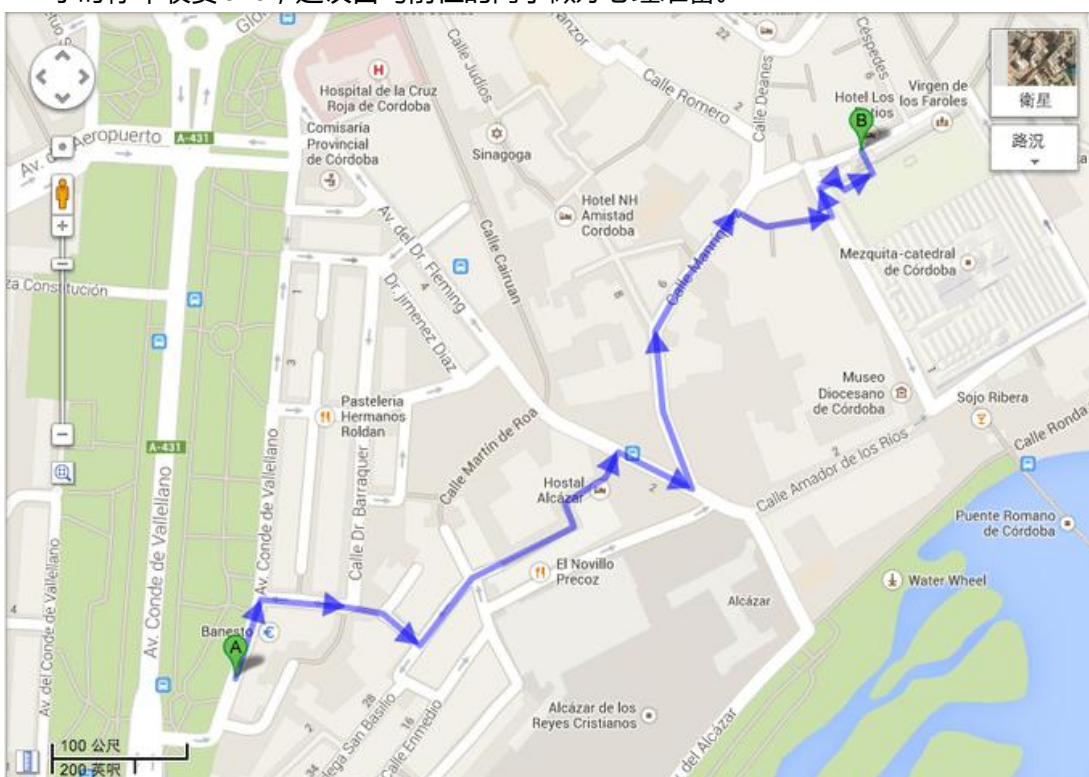
4、Taxi：电话：+34-957764444

### 自驾

- 1、科尔多瓦→孔苏埃格拉 Consuegra（风车镇），281 公里，3 小时。
- 2、在科尔多瓦老城内，进城后要开一段一人窄的路穿过拥挤的人群。另外，城内是禁止居民或住店客以外的车辆进入的，并且为此在各路口设立的升降桩。根据提前收集的信息，遇

到马路中央挡路的升降桩不慌不忙地找到了路边的按钮，按下之后桩子的喇叭里传来一通叽里呱啦的西语，胸有成竹地吼一声“hotel XXXX”，对方又叽里呱啦然后“OK”一声就降桩放行了。

3、早就听说了科尔多瓦停车特别麻烦。因此一直担心，早晨去，在老城边找到一个地方，停好车。非常担心，看到老远有个停车的咪表，正要回车取钱，以防万一。遇到两个西班牙人，他们说不需要给钱，你直接走。绝对没有问题。因此科尔多瓦是停车竟然是免费的！跑到老城，就看到一个警察正在试图把一辆车拖走。A 的位置是在科尔多瓦的免费停车位置！离景点 B，850 米。自驾前往科尔多瓦的朋友请注意，科尔多瓦老城区有很多道路禁止汽车通行，为了避免违章，尽量别驶入老城区。Plaza de las Tendillas 广场附近有停车楼可用，24 小时停车收费€16，建议自驾前往的同学做好心理准备。



## 住

1、booking 能订庭院旅店

2、eurostars patios de cordoba 庭院酒店：3 路车直达，在 Diario Cordoba 站下车，向前走几步，对面就是酒店。订这家酒店除了地理位置优势价格便宜，而且想住下传说中的欧洲之星，果然真的不错！房间挺大的，双人床也大，要知道，欧洲的床都是窄窄的！里面有冰箱、保险柜、所有洗漱用品（除牙刷牙膏）等等，厕所也很大，所以我们很满意。

3、HotelMaestre：大力推荐这家 <http://www.booking.com/hotel/es/maestre.html>。不过，请注意，你订的有可能是 hostal maestre，而不是 HotelMaestre，虽然它们就在同一条 Romero Barros 街上，相距不过 10 米。当初我就是这么兴冲冲地进了 hotel，结果被带进 hostal，本来有点扫兴，但没想到后面有惊喜。从火车站坐大巴来旅馆也很方便，

大巴就停在 Calle San Fernando 街上，在 RomeroBarros 路口，车票 1.2 欧。

4、nh córdoba califa：酒店在老城的边缘，步行去老城非常便利。附近有不少餐馆，包括一间中餐馆和一个 food court。毕竟是一间三星级的酒店，质量可以保证。双人房，37.00 欧/晚，推荐！

## 吃

1、Regadera：Cruz del Rastro, 2, 14002 Cordoba, <http://regadera.es/>。排名第一的餐厅，来之前看到攻略中提到这家餐厅，说这里位子很少，要提前预订才行，没有吃到。我们抱着试试看的心情找到它，没想到竟然有位子！它也要晚上 8 点 15 才开门呢。里面真的很小，不过服务员很热情，用非常流利的英语和肢体语言给我们介绍菜单，真的很好吃很好吃啊，每个菜都经典，尤其是银鳕鱼奶油饭，虽然只有薄的和纸一样一片鱼、小的和豆子一样一粒扇贝，至今回味起来都很怀念啊，是此行吃的最满意的一顿饭了。Regadera Foie Salad 是我们有生以来吃过最最好吃的色拉！Confit of duck and mushroom puntal ette（鸭肉 risotto），米饭嚼劲十足，芝香浓郁，咸鲜的米饭配上甜甜的鸭肉粒，功力可见一斑。半份下肚，还是觉得有点咸，问服务员要一杯水。告知他们原因后，他们当即拿去厨房，重新做了一份不咸的给我们。Confit of suckling pig。乳猪肉经过 12 小时 75 度环境下的腌制，皮脆肉嫩，入口即化。盘底的干层土豆饼，虽是配角，但一样柔滑可口。大赞啊！强烈建议大家提前预约，以免错过那么值得特意去吃的一家小店。

2、La Pizzaiolo 餐厅：距离大清真寺步行 10 分钟，（地址：Calle San Felipe, 5, 14003 Córdoba）这家餐厅主营意大利美食，其实在旅途中我更倾向于当地美食，但是这家餐厅可是得过吉尼斯纪录的哦！分量较大，胃口小的少点一些。他家的墨鱼奶油面尤其著名（约为 10 欧），各种 pizza 不错，可以刷卡消费。

3、Taberna Salinas：这家餐厅推荐的人不多，地理位置不算特别好，但是，也是一家百年老店了，店里装饰也很精致，最重要的是，食物质量好而且价格很可爱！最贵的也就 7.95 欧元，CP 值超高，是旅客首选的餐厅。根据之前的经验，西班牙菜大多分量偏大，而且吃完会觉得腻，所以我们不敢多点，但是，这家店是例外，所以我们又加点了 waiter 推荐甜品和科尔多瓦特色酒，然后，酒居然是免费的！！！太意外了。这是他家的官网：<http://www.tabernasalinas.com>

## 行

1、科尔多瓦清真寺 La Mezquita de Cordoba：地址：C / Cardenal Herrero,1。大清真寺大门右手边是百花巷，背对瓜达尔基维尔河上的古罗马桥，步行即可到达。或者乘坐 3 路、7 路公交车在 San Fernando 下车后步行也可到达。开放时间：3 月至 10 月：周一至周六 10:00-19:00，周日及节假日 8:30-11:30，15:00-19:00；11 月至次年 2 月：周一至周六 10:00-18:00，周日及节假日 8:30-11:30，15:00 至 18:00；弥撒时间为 11:00-13:00。门票：成人 8 欧元，10-14 岁儿童 4 欧元，10 岁以下免费；ISIC 无法购买学生票。



作为世遗的大清真寺很难用言语描述它的美丽，它是穆斯林在西班牙遗留下来的最为美丽的建筑之一，其闪烁的黄金镶嵌装饰和双排红白相间条纹拱廊看上去有种无限的感觉。埃米尔阿卜杜勒-拉赫曼一世在公元 785 年下令在古老的西哥特教堂的废墟之上修建清真寺，这个地方曾分别被穆斯林和基督教徒占据过。9 世纪和 10 世纪时，这里经过扩建和重新修整，最终扩建后的占地面积大约 23000 平方米，成为世界上最大的清真寺之一。其占地 14000 平方米的礼拜堂由 1293 根柱子支撑。其中有一些柱子来自西哥特教堂、科尔多瓦的罗马建筑，甚至有一些取自远古的迦太基遗址。现在保留下来的柱子有 856 根。而今天我们所看到的伊斯兰教清真寺有两大重要变化：一座 16 世纪的大教堂矗立在中央；大殿共有 19 个门，使清真寺显得更加明亮。清真寺的主入口处是免罪之门（Puerta del Perdón），是 14 世纪穆德哈尔风格的门，位于 Calle Cardenal Herrero 大街，售票处就在大门里侧。免罪之门旁边是建于清真寺尖塔废墟之上的一座 16 和 17 世纪的宝塔。门里侧就是美丽的橘院（Patio de los Naranjos）了，这里最初是清真寺的洁净场所，从这里可以进入祈祷厅。从这座门可以直接看到米哈拉布——清真寺的 qibla 墙（墙上指明了麦加的方向）上的祈祷壁龛，这里是祈祷者的聚集地。接着映入眼帘的是 12 个横向的走廊，玉柱林立，廊道纵横，包括 8 世纪的清真寺。粗大的柱子支撑着双排拱门，柱子要有足够的建筑高度来表现其宽阔恢弘的气势。清真寺内的中心是一个哥特式风格的基督教大教堂。穿过大教堂的西端，可以进入米哈拉布的入口处，这里的拱门更加厚重、精致。米哈拉布的正前方是 maksura，这是一个王室祈祷场地（现在已经被围上了栏杆），带有精雕细琢的拱门和装饰华丽的穹顶，是在哈里发哈基姆二世统治时期于 960 年建造的。米哈拉布入口镶嵌了一块重达 1600 公斤的金色马赛克立方体，这是信奉基督教的拜占庭国王 Nicephorus II Phocas 赐予的礼物。上面的马赛克图案为清真寺增添了拜占庭教堂的风格。科尔多瓦被基督教徒征服后，这座清真寺被改建为基督教教堂。16 世纪，清真寺的中心位置被改建为一座大教堂，内设主礼拜堂（Capilla Mayor），如今装饰了 17 世纪的碧玉和各种颜色的大理石柱，还有唱诗班席位（coro），配有 18 世纪的雕刻着图案的红木长椅。

（1）原来网上攻略中的“除周末和节日外的每天 8:30-9:30（不是说到 9:30 就必须出来，而是说 9:20 之前必须入场完毕）免费”不知是否在夏日时段取消了，购票时工作人员告诉我现在没有免费时段。

（2）如果是周日造访的话，最好提前看一下官网 [www.catedraldecordoba.es](http://www.catedraldecordoba.es) 上的日程表，如果有某些仪式的话可能会提前关闭。

（3）参观要赶早，早上 10 点之前（旅行团 10 点后才能入场）人比较少或者下午 4 点以后适合拍照，参观需要 1 小时

（4）大清真寺的回廊不许摆三脚架

2、科尔多瓦庭院节通常在 5 月上旬举办（[www.cordobaenmayo.com](http://www.cordobaenmayo.com)），游客可以随意进入参赛的庭院，走时可以在盘子里留下一些小费作为捐赠。旅游局提供庭院地图（工作时

间为下午 5 点至午夜,周末为正午至午夜)。Calle de San Basilio 大街附近，离清真寺以西约 400 米处的庭院是最漂亮的庭院之一。在庭院节结束后游客仍然可以继续参观一些庭院，其中有一条全年开放的线路，是需要组团的，需要咨询旅游信息办公室（在火车站有一个）。我之前曾经记下过下午场的时间是 19:00-21:00。我们参观的是 Patios del Alcázar Viejo 这一条线路，与前面所说不同的是这一条线路只开放至 6 月 30 日，另外不需要组团。这一条线路可以参观老城区内的 7 座庭院，其中 6 座相距较近，而且这一部分也是庭院节的精华，很多都是屡次获得前三名的庭院。售票处在 San Basilio, 22，门票费用是 5 欧（算捐赠）。开放时间是 11:00-14:00 以及 18:00-21:00。所有庭院都是私人住宅，女主人亲自接待，如果去的时候发现门关着，请按门铃。另外在行走途中，会有地址上没标的庭院开着，主人站在门口邀请你进去看，但如果进去的话，出来的时候是要在盘子里留下捐赠的（因为没有包含在门票内）。

个人感受，虽然科尔多瓦庭院节每年吸引大量游客，而这些庭院又是其中的精华，但是如果之前走访过安达卢西亚其它城镇的话，会发现其他人家的院子也不比这里逊色，就像我之前在 Mijas 就见过打扮得更漂亮的房子，在 Sevilla 也有不少漂亮的庭院。不过 5 欧的门票毕竟还算物有所值，而且如果来到科尔多瓦只看外面的白墙不拜访一下里面的花花世界似乎还是种遗憾，此外有些女主人会种一些我们从来没见过的奇花异草。如果是第一次来到安达卢西亚，这些庭院是足以给人惊喜的。

另外即使不去参观庭院，也建议来 San Basilio 街和 Martín Roa 街走走，尤其是在花期的时候，有些阳台外面会象瀑布一样垂下大片的鲜花，而且这里的氛围也有些童话，应该算是科尔多瓦比较有魅力的两条街道，拍照取景什么都挺好的。到达这里只需要从大清真寺靠近河的那一面所在的街道 Calle Amador de los Ríos 向西直走一直到达城墙，穿过城墙后右转一点点就能看到了。庭院聚集在旧犹太人区 Juderia、城堡区 Alcazar Viejo 及其他小巷内（包括有名的百花巷 Calleja de las Flores，位于位于大清真寺塔楼边，从这里一直到西面犹太教堂所在的古城墙边都属于旧犹太区范围，最大直线距离不过 500 米，很适合步行游览。乘坐 3 路、7 路公交车在 San Fernando 下车后步行也可到达。就是个小巷子，所以不要抱太大的希望，春夏季稍微好看一点，秋冬季可以不用去了。如果一定要去打卡的话，只要记住在大清真寺橘园围墙的右上角（也就是钟楼所在的那条街，离钟楼较远的那个角）找到一处供着圣母的壁龛，然后从这个壁龛正对着的街道进去不远，留意一下右手边就可以看到了。然后一直走到最里面的小院子，拍一张明信片上的景，打卡就算完成了。）

3、古罗马桥 Puente Romano：地址：Puente Romano(在 Bajada del puente 与 Ronda de Isasa 之间)，大清真寺之前那个桥就是，非常好找。至今仍然在使用的古罗马桥最初建于 1 世纪，在 13 世纪到 19 世纪又有不同程度的修建，大桥以巨石建筑，有 16 个桥孔。夕阳下古罗马桥是科尔多瓦最美丽的景色之一，站在桥的南端，对岸的清真寺和古朴的大桥相映生辉。最好的拍摄时间是 19:30 黄昏，一直坐到 21:30 亮灯多（日落开灯需要脚

架)。(如天不好可放弃黄昏看夜景)

4、维亚纳宫 Palacio Museo de Viana：地址：Plaza de don Gome,2。乘坐 1 路公交车在 Realejo 下车后，步行即到。此地步行到罗马桥需要 40 分钟。只开到下午 2 点，维亚纳宫庭院艺术博物馆，共有 12 个庭院，有大有小，代表了当地庭院布置的不同风格，如果不在庭院节期间，此博物馆值得一看。可是庭院节时，我们只能感叹高手在民间！

## 孔苏埃格拉 Consuegra (风车镇)

### 自驾

风车镇 Consuegra 在托莱多南边 63 公里的地方。要顺着一条道路一直开到山顶上才可以看到风车。Consuegra 停留了约两个小时，加了一下油。

孔苏埃格拉→托莱多，64 公里，40 分钟

### 行

据说堂吉诃德在故事中，将这里的风车群错认为巨人，并夹起枪，跨上爱马向前挺进的。曾经让他一跃而起的风车如今已没有任何用处，只是被链子锁住齿轮，远远地望着整个城市。从坎波德克里普塔纳车站出来，沿站前道路向左走。道路开始缓缓倾斜，进入居住区后分成两三条。按照风车标志一直向上走，不久就会在房子中间看到风车。从车站步行大概需要 20 分钟。大概从 16 世纪中叶，坎波德克里普塔纳开始出现风车。在当时，风车是科学技术的精华。现在风车都被赋予了各种各样的名字，其中的 Infante 可以参观里面的研磨装置。另外，从域镇上来时，最前面的 Poyatos 中有旅游咨询中心。(离城镇最近的两架风车内有旅游咨询中心和小卖店，到时可以参观一下小卖店风车的内部。另外，孔苏埃格拉还是著名的藏红花产地，每年 10 月下旬会举办藏红花节。除了风车之外还有座古堡，需要买票进入，不推荐入内。

## 托莱多 Toledo

### 交通

1、火车：从马德里阿托查火车站乘坐高铁 AVANT，30 分钟左右即可到达。马德里出发首班 6:50，每小时一班；托莱多出发首班 6:25，每小时一班。单程票价 12.9 欧元，往返票价 20.6 欧元。

2、长途客运：马德里乘地铁 6 号线、11 号线至 Plaza Elíptica 站，沿着大巴站指示方向 (Estacion de autobuses)，出地铁站后留意同层柱子上的紫色箭头标，有写着 TAQUILLA MADRID-TOLEDO EN EL NIVEL-3 按箭头指示即可找到 ALSA 巴士公司的售票窗口走出地铁口即可看到 ALSA 公司的售票窗口。马德里出发首班 6:00，每半小时一班；托莱多出发首班 5:15，每半小时一班。整点班次是直达车，全程 1 小时；半点车次是停靠车，全程 1 个半小时。单程票价 5.43 欧元，往返票价 9.77 欧元。从托莱多返回马德里时，一定要问清楚哪辆车到马德里，因为电子显示屏一般不准确，不能靠看屏幕判断车辆开往的方向。

## 自驾

1、托莱多→马德里，73 公里，1 小时（不走高速 89 公里）。上了高速，开了 120 时速，开了整整半个多小时，既没有遇见一辆车，也没被一辆车超过，整个高速就我们一辆车在飞驰！这路收钱，收了 7.85 欧，全长 80 多公里。想想可能西班牙人民觉得 7.85 欧太贵了，所以都开其他不收费公路了。

2、城下有免费停车点，就是进城距离有点远。古城内也基本外地车限行，停车场在新城门外附近有一大批。

## 住

1、Kris Domenico：4 星，地址 Cerro del Emperador s/n, Toledo，51 元含双早，停车免费！如果你肯走几步，托莱多城外看老城，风景绝美。

2、托莱多有个用城堡做的青年酒店：Castillo de San Servando Cuesta de San Servando, s/n 45006 Toledo 用 Google 查一下，网上可以预定，费用很便宜。在托莱多东边的桥附近，边上火车站。年轻人可以去，年纪大的收费相对高。

3、西斯内罗斯旅馆 hospederia casa de cisneros

## 吃

1、Cafeteria @ Parador de Toledo：地址 Cerro del Emperador, s/n, 45002 Toledo  
附近景点：其实托莱多的 Parador 距离老城有一定距离，需要坐公交车到达。这家餐厅胜在无与伦比的地理位置，可以俯瞰远眺整个托莱多古城。其实原本打算去吃正餐的，无奈到达的时候刚好下午四点，餐厅打烊了，只能去咖啡厅随便吃点，在这里喝杯咖啡也不超过 2-3 欧，绝对消费得起，顺带看看养眼，吹吹凉风，拍拍照片，是个非常不错的选择。推荐腌辣椒，蘑菇，但是那款腌制的辣椒令我惊艳，配上面包，甜甜的带有微辣绝对是开胃良品。还有那款蘑菇，以至于那三个人后面的行程中对于蘑菇念念不忘。**论位置，餐厅的视野比咖啡厅棒，能看到塔霍河。餐厅与咖啡厅在外面的露台上是相通的。**人均消费：13 欧

2、苏克德贝尔广场附近有一家中餐馆，自助餐形式，出门在外多日想吃那一口儿的推荐去饱餐一顿，9.95 欧每人，菜品也还丰盛。

3、中餐自助右手边的小路旁（面对中餐馆）有华人超市，可以买水。推荐 0.5 欧一根的法棒，现烤现卖，非常香。

## 行

1、单纯拍摄古城，我觉得可能塔霍河对岸那条路（也就是比较出名的那个观景平台上风景更好），那里拍的教堂、城堡更近。到托莱多一定要去护城河对面的小山上看看古城的全貌，落日下的托莱多是经典场景。小山上的古堡酒店的露台是最佳的观景点，但是要住在那里或者是在那里用餐，有点小贵。但其实半山腰也有个就在路旁的观景平台，附近还有停车位，我的那张全景就是在那里拍的。一开始并不知道有这个地方，也是开车直奔古堡酒店，而且我是去拍夜景，9 点多才开车上去，两眼一抹黑，酒店是找到了，但是不敢往里闯，只好在

边上拍了几张，有树木遮挡效果不是很好。不甘心，下山时候到一个三叉路口一拐，眼前突然豁然开朗，小城夜景一览无余。托莱多到 Parador 的公交车 71 路（单程 1.4 欧），一小时一班。Parador 不是直接停酒店门口的，停在大马路上，需要走一段斜坡才到酒店。

2、托雷多镇内风景难免失望。当然为了避免失望，除了对军事特别感兴趣的，建议大家不要去那个 Alcazar，就是一个纯粹的军事博物馆，还需要五欧一张的门票，爬上去也看不到托雷多全景。但是 Alcazar 外通往下方的这条幽静“大道”倒颇有几分古老之美。之前在 LP 上看到说登上大教堂塔顶可以看托雷多全景，我们就去爬了，但事实是看不到，就算能看到也被教堂上的栅栏给拦住了。

3、托莱多古城是一座山丘，海拔 650 米左右。在你有行李的时候，千万不要徒步上山，就算没有行李，最好也不要！当然，上山的方法也有很多。1)在我们停车场对面，就是公共汽车站，其中 NO.2 NO.5 NO.12 等都是上山的，主要到 ZOCO 广场，€1.4/人；2)稍往山上走一点，有个大型停车场，停好车之后是有一个观光电梯可以坐到山上的。3)从阿尔卡萨尔城堡北边的公交车站乘坐 71 路，可以出城看托莱多全景，上车问一下司机想看整个托莱多在哪站下车，司机会提前告诉你。回来时可以不坐车，按原路溜达回来也很轻松。

1、阿尔坎塔拉桥：从车站到市中心步行需要 20~30 分钟。从车站出来穿过人行横道向右侧走，马上就会看到岔路口。走左侧的路会到达位于托莱多入口处的 13 世纪建造的阿尔坎塔拉桥(Puente de Alcintara)。从桥附近眺望城镇风景会给人留下非常深刻的。就会到达城镇的中心索科多韦广场。

2、比萨格拉城门：如果乘坐市内公交，可以从车站前的公交车站往右侧方向坐五六站。该公共汽车先到汽车总站，然后从比萨格拉新门(Puerta Nueva de Bisagra)进入旧市区，最后到达索科多韦广场。比萨格拉新门正面有旅游咨询中心，在这里收集信息后可以经过太阳门进入城镇。到达索科多韦广场要走约 10 分钟的石阶路。索科多韦广场附近和市政府内都有旅游咨询中心，在这里可以买到城镇的地图。大教堂那里的 information 还有免费卫生间。

3、托莱多大教堂 Catedral de Santa Marfa de Toledo :地址 :Calle Cardenal Cisneros, 1, Toledo 这座哥特式天主教堂是托莱多地区教会的主教堂。1085 年阿方索六世国王收复托莱多后，将原来穆斯林大教堂的一部分改建为天主教堂。1226 年费尔南多三世对教堂进行大规模修整，覆盖了所有原先清真寺的部分。该大教堂被称为西班牙最壮观的三座教堂之一。大教堂的主中央广场有唱诗班席位(coro),摆放着雕塑和雕刻有花纹的木座椅。下面一排 15 世纪的雕刻描绘了格拉纳达被征服的情景，而上面一层则以文艺复兴风格的圣徒和传道者的肖像为特色。对面是西班牙主礼拜堂(Capilla Mayor),这个礼拜堂太小了，与唱诗班席位不协调，不符合原先的计划，但是回溯到 1498 年，它却是艺术奢侈品。这里的杰作是一组被称作 retablo 的佛兰德哥特式雕塑，描绘了基督从降生开始的生活和圣母升天(Asuncion de la Virgen)的情景。Puerta del Reloj 门上面有玫瑰窗，那是大教堂中铤古

老华丽的乳花玻璃。在主祭坛的后面是西班牙 18 世纪的巴洛克风格的迷人建筑，即 Transparente，这里光线充足。其他的亮点包括镀金的 Capilla de Reyes Nuevos, Capilla de la Torre 和圣器收藏室(sacristia)。圣器收藏室包括一个小画廊，里面陈列着大师埃尔格列柯、苏巴朗(Zurbarán)、克雷斯皮 (Crespi)、提香(Titian)、鲁本斯(Rubens)和委拉斯开兹(Velázquez)的绘画作品，而 Capilla de Reyes Nuevos 则配有 16 世纪金匠 Enrique de Arfe 制作的圣体龕(Custodia de Arfe)。这个 16 世纪的狂想作品共有 260 个小雕像，用了 18 公斤纯金和 183 公斤白银。这里最盛大的节日是基督圣体节，到时候人们会围着托莱多的街道游行。开放时间：周一至周六 10:00-18:00；周日、节假日 14:00-18:00；1 月 1 日、12 月 25 日休息。门票：8 欧元(包含讲解器，但没有中文讲解器) [www.catedralprimada.es](http://www.catedralprimada.es)

4、圣胡安皇家修道院 Monasterio de San Juan de los Reyes：地址：Calle Reyes Católicos, 17, Toledo 这座天主教修道院的造型为拉丁十字平面。由卡斯蒂亚王国的伊莎贝拉一世女王在 1477 年下令建造，建成于 1526 年，是西班牙最重要、最具特色的哥特式建筑。开放时间：冬季(10 月 16 日至 2 月 28 日) 10:00-17:45；夏季(3 月 1 日至 10 月 15 日) 10:00-18:45。1 月 1 日、12 月 25 日休息。门票：2.5 欧元，[www.sanjuandelosreyes.org](http://www.sanjuandelosreyes.org)

5、阿尔卡萨尔城堡 (Alcázar)在苏克德贝尔广场的正南方，也是这座城市的制高点。10 世纪，阿卜杜勒-拉赫曼三世(Abd al-Rahman III) 在这里建立起一个要塞(al-qasr),随后基督徒重新夺取这个城镇。阿隆索·科瓦鲁比亚斯(Alonso Covarrubias)和埃莱拉(Herrera)把这座城堡重建成卡洛斯一世的皇宫，但是宫廷却被迁到了马德里，于是这座城堡就变成了华而不实的东西，最终成为陆军学院(Academia de la Infantería)。阿尔卡萨尔城堡在 1936 年佛朗哥军队围攻共和军军队时遭到严重破坏，但是佛朗哥重建了它，并将它改建为一座军事博物馆。

## 塞哥维亚 Segovia

### 交通

4、火车：从马德里查马丁火车站乘坐高铁 AVANT（注意，不是阿托查啊），26 分钟即可到达。去程首班 6:40，每 50 分钟一班；回程首班 7:00，每 50 分钟一班。票价单程 12.9 欧元，往返 20.6 欧元。火车站在城镇中心以南 2km 处，可以在火车站前的公交站乘坐从左侧开来的 2 路，该路车经过阿索格霍广场 (Pl.del Azoguejo),最后到达旧城区中心的马约尔广场(Pl. Mayor)。返回车站时坐反方向的 2 路车就可以了。步行时可以向右走，沿向左侧延伸的 Paseo Conde Sepúlveda 一直走约 15 分钟。来到公交总站前，沿向右侧延伸的步行街(Av. de Fernández Ladreda)向前走 10 分钟左右就会到达阿索格霍广场：广场对面有旅游咨询中心。

5、大巴：马德里乘地铁 3 号线、6 号线至 Moncloa 站，出地铁后直接到地下 2 层的 La S

epulvedana 公司的购票，大巴出发站在地下 1 层 8、9 号站台。去程首班 6:30，每半小时一班；回程首班 5:50，每半小时一班（节假日 30 分钟-1 小时一班）。全程 55 分钟，大巴蛮舒服的，还有 wifi。票价 8.2 欧元。

## 自驾

1、塞哥维亚→马德里，A6 高速公路沿着“Segovia”的指示，92 公里，1 小时 10 分钟。

1、塞哥维亚老城区内没有给非本地居民的停车区！最近的在水渠那个广场附近，所以自驾的朋友请选好酒店地址，以免拖着行李暴走。

## 吃

1、Meson de Candido：把入选世界遗产的塞戈维亚写进行程，为的是三样东西：水道桥、阿卡扎和烤乳猪！

## 行

1、罗马大渡槽 Acueducto de Segovia：地址：Plaza del Azoguejo, 1, Segovia

1985 年古城及输水道入选世界遗产，这座罗马时期建造的输水道是伊比利亚半岛上保存最好最完整的罗马时期建筑，一个 894 米长的工程奇迹，最初由罗马人建于 1 世纪，这座高架渠没用一滴砂浆，而是用 20000 多块粗糙的花岗巨石相互支撑而成，有 163 道拱门，其最高点在 Plaza del Azoguejo 广场，高达 28 米。它最有可能建于公元 50 年左右，是复杂的高架渠系统和地下管道的一部分，管道从 15 公里外的山上引水入城并从高架渠顶部延伸到地下。根据相关资料，管道曾远达阿尔卡萨尔城堡。高架渠未受损伤的状态要归因于 20 世纪 90 年代一次大规模的整修。令人遗憾的是高架渠和其他历史悠久的建筑只在周末和复活节晚上才有照明。

如果想从不同角度看大渡槽，可以到侧面的台阶上。来到瞭望台，摄影角度更加漂亮。阿索格霍广场到大渡槽的左侧是被城墙包围的旧街。

2、塞哥维亚大教堂 Catedral de Segovia：地址：C/ Marques del Arco, 1 Segovia。塞哥维亚大教堂是一座哥特式天主教堂。1520 年在战争中被完全毁坏，1527 年在原址上重建。教堂的锥形钟塔是西班牙最高的教堂钟塔。开放时间：10 月至次年 3 月 9:30-17:30；4 月至 9 月 9:30-18:30 门票：3 欧元；每周日 9:30-13:15 免费。从大巴站出来，我们走的是小路，google 教的，一转进城门，没多远就直接到教堂了。

3、阿尔卡萨堡 Alcázar de Segovia：地址：Plaza. Reina Victoria Eugenia, s/n Segovia。迪士尼童话《白雪公主》中城堡的原型就是这里了！这座城堡体现了西班牙与阿拉伯建筑风格的完美结合。城堡最早只是一个保卫城市的堡垒，13 世纪进行了第一次扩建，为卡斯蒂亚国王阿方索十世所钟爱，将其改建为行宫。其中的亮点包括 Sala de las Pifias，此建筑的天花板上装饰着由 392 个凤梨形状的钟乳石排列而成的饰品；国王厅(Sala de Reyes) 内的石柱上有一幅三维立体雕刻作品，描绘了收复失地运动中 52 位国王浴血奋战的场面。登上塔楼(Torre de Juan II)的最高点欣赏旧城的美景，别有一番情趣。可以租讲解

器，3 欧元，有中文，但是听讲解器有点慢哦。从城堡前方的斜坡向下，沿著 Paseo Juan de la Cruz 接到 Ctra. de Arevalo 与小河交汇处，可以拍到这座梦幻城堡的全貌哦。做好心理准备上来会比较累！从城堡上可以看到这个地方，是一个草坪。开放时间：每日 10:00-19:00 门票：5 欧元；折扣票 3 欧元(学生、退休人员)。

## 马德里 Madrid

### 注意事项

- 1、马德里有很多 information，火车站、马约尔广场、西贝莱斯广场旁等等，可以拿到免费地图，这张免费地图还是很好用的，地图上清晰标注了马德里的著名景点，游客可以根据自己的时间选择路线。
- 2、这是个很适合暴走的城市，除了伯纳乌球场离得有点远，其它著名景点都集中在马德里市中心南部一点的地方，用两天时间暴走马德里远比钻上钻下乘坐地铁直接到达一个地方的入口更有意思。
- 3、马德里的小偷比较多，注意提防。
- 4、马德里地铁 10 次票在公交车上也可以使用。
- 5、马德里机场的 Wi-Fi，注册后可以免费使用 15 分钟。市中心的大部分快餐厅、咖啡馆都提供免费 Wi-Fi，很容易找到。另外公交车上有免费 Wi-Fi，在交通枢纽站 Moncloa、Avenida America 和 Principe Pio 站也提供免费 Wi-Fi。
- 6、圣伊斯特罗节 San Isidro 5 月 15 日（需问 i 确认）马德里的传统节日，纪念圣伊斯特罗。公元 11 世纪出生在马德里的圣伊斯特罗，是一位农民，但他在种地的同时经常到教堂虔诚的祈祷，其他农民看到了说他是偷懒不想干活，他的农场主去耕地上一看，发现天使在帮助他种地。圣伊斯特罗节主要庆祝场所是在圣伊斯特罗公园，届时当地民众会穿上传统的服装。路边还设有传统小吃摊，晚上有大型烟花的表演。圣伊斯特罗公园 Pradera de San Isidro 地址：Paseo Ermita del Santo, 74 到达方式：乘地铁 5 号线至 Marques de Vadillo。

### 交通

#### 1、飞机：

马德里巴拉哈斯机场 Aeropuerto Madrid-Barajas 马德里唯一的民用机场。机场位于马德里市区内的东北方，距离市中心只有 12 公里的马德里机场，对旅行者来说方便出行。目前马德里机场有 4 个航站楼，T1、T2、T3、T4，以及 T4 的一个附属航站楼 T4S。T1、T2、T4 是主航站楼，T3 是 T2 的一个延伸区，从 T2 乘坐飞机拿到的登机牌上所写的登机口为 E 或 F 的时候，登机口实际在 T3。西班牙机场的行李车是收费的，1 欧/车，自己投币就可以。

1) 机场穿梭巴士：T4 距离其他三个航站楼有 2 公里，可以乘坐免费的机场穿梭巴士(Bus trdnsito)到达。机场穿梭巴士全天 24 小时运行，路线为 T1-T2 和 T3-T4，全程 10 分钟。停靠点：T1 航站楼 1 层出发厅外，T2 和 T3 航站楼在 T2 航站楼 0 层到达厅外，T4 航站楼



0 层到达厅外。发车时间：6:30-23:30，每 5 分钟一班；23:30-次日凌晨 1:50，每 20 分钟一班；1:50-6:30，每 40 分钟一班。

2) T1 航站楼：运营国际以及欧洲境内航班。T2 航站楼：T2 没有国际航班的起降，主要运营国内航班和申根范围内航班，主要航空公司是法航、荷兰皇家以及西班牙第二大航空公司欧洲航空等等。另外德国汉莎航空公司的航班也在此航站楼。T4 及 T4S 航站楼：马德里最大的航站楼，这里承接 27 家航空公司的服务，主要航空公司有西班牙最大航空公司伊比利亚航空、西班牙最大廉价伏林航空、寰宇一家联盟、阿联酋航空等，主要运营非申根地区的国际航班。

3)到达和离开机场：

A、地铁：乘坐马德里地铁 8 号线，起点是 Nuevos Ministerios，途经 T1-T2-T3 航站楼站(Aeropuerto T1-T2-T3)，终点是 T4 航站楼站 (Aeropuerto T4)。全程 20 分钟。运营时间：6:05-21:30，7-8 分钟一班；21:30-23:00，10 分钟一班；23:00-次日凌晨 2:00，15 分钟一班。票价：5 欧元。如用正常地铁 1 次票或是 10 次票乘坐（只能在机器上买），到机场站要补一张 3 欧元的差价票(Suplemento Aeropuerto)（如果是 2 个人共用一张 10 次票，则要加收 6 欧，这里不要想逃了，因为不加 6 欧，根本只能进站 1 个人）。

B、机场巴士(Línea Expres)：从马德里阿托查火车站发车，停靠 T1、T2 站以及 T4 站，全程 40 分钟。路线为 Atocha - Cibeles - O'Donnell - Aeropuerto T1-T2-T4。票价 5 欧元。全年 24 小时运营。

C、城际火车(Cercania)：马德里的市内和近郊火车系统。可从 Chamartín/Nuevos Ministerios、Atocha y Príncipe Pío 占乘坐 C1 线，到 T4 航站楼站(Aeropuerto T4)，全程 38 分钟。如需到达 T1-T2-T3 航站楼，扶手电梯上到地面，出了楼门，巴士站那里找到机场穿梭巴士 Bus lanzadera，白天时段每隔 20 分钟一班，免费。运营时间：从 Aeropuerto T4 出发，6:02-23:32；从 Príncipe Pío 出发，5:59-22:28；每 30 分钟一班。票价：2.55 欧元。

D、公交车：200 路公交车(Linea 200)，是从马德里市区到机场最便宜的到达方式，停靠 T1、T2、T4 航站楼。路线为 Avenida de América -Aeropuerto。运营时间：5:00-23:30（12-15 分钟一班）。票价：1.5 欧元，可以使用地铁公交 10 次票。

E、出租车：往返市区范围内，如果全程在 10 公里或以下，费用均为 20 欧元；若超过 10 公里并且在马德里高速路环线 M30 以内，则费用均为 30 欧元。其余情况起步价为 2.9 欧元，每公里 1.05 欧元，去机场另加价 5.5 欧元。在机场的出租车司机，有时看到是外国人，会在计时器上做手脚，多要点钱。如果觉得不对劲可以向司机索要写有出租车公司名字的发票(Recibo Oficial)。





## 2、火车：

马德里有两大火车站，分别是位于市中心南边的阿托查火车站 (Estacion de Atocha)和位于市中心北边的查马丁火车站(Estacion de Madrid-Chamartin)。两站承运到达不同城市的火车班次，在出发前要核对清楚。火车时刻表、购票均可在西班牙铁路网站查询购买：

[www.renfe.com](http://www.renfe.com)。

1) 阿托查火车站 Estacion de Atocha：马德里最大的火车站，到达巴塞罗那的高铁 AVE 便是从此站发出，火车站集地铁、城际铁路、购物、餐饮为一体，并且有一个热带花园，非常美丽，旅行者也可把该站作为景点参观。阿托查火车站共有两部分：用红色招牌白色字体的是 Atocha Cercania，若搭乘地铁到 Atocha Renfe 站则要抵达这里，是马德里的近郊铁路，前往附近小城镇，如塞戈维亚、托莱多等；另一个较常用的为 Puerta de Atocha 部分，前往其他大城市的火车则由此出发。后者的站台在 1 层，入关都必须安检，请提早到场以免耽误行程。地址：Plaza del Emperador Carlos V，s/n。到达方式：乘坐地铁 1 号线至 Atocha Renfe 站（离 1 号线太阳门广场站只有 10 分钟），或是城际火车(Cercania)的 Atocha 站。售票时间：5:30-22:30。

马德里→塞维利亚，Renfe 的快车只需要两个半小时。记得要提早订票。

马德里→科尔多瓦：Atocha 附近的车站，地铁一号线到 Atocha Renfe 一定记得不是 Atocha 站哦，否则还要过马路进站。出检票口有直通火车出发层的出口。正前方有大屏幕告诉你乘坐的班次是哪个站台出发。经过安检后，即可到站台上车。出发班次的站台信息不会提前很多公布，大约 20 分钟前才会显示。行车 4.5 小时，由 Socibus 承运，官网：[www.socibus.es](http://www.socibus.es)，票价 18.25 欧，可以刷卡。车站购票窗口：3,4,5 窗口，出发站台：14—17 站台。



2) 查马丁火车站 Estacion de Madrid-Chamartín. 查马丁火车站位于市中心的北边(离市区较远)，从该站出发的火车主要是前往马德里北部一些城市。另外前往巴塞罗那的普通慢火车也从这里出发(全程需 8 小时)。地址：C/ Agustín de Foxa, s/n 到达方式：乘坐地铁 1 号线、10 号线至 Chamartín 站。售票时间：6:20-22:25

### 3、城际火车 Cercanías：

主要在市区和郊区运行。目前拥有 9 条线，线路由 C 开头，路 1 线为：Príncipe Pío - Pirámides - Delicias - Méndez Álvaro - Atocha - Recoletos - Nuevos Ministerios - Chamartín - Fuente de la Mora - Aeropuerto T4。www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid 推荐线路：C-1：马德里市区-机场 T4 C-2/C-7：阿托查火车站-阿尔卡拉 C-3：马德里市区-阿兰胡埃斯宫 C-3：马德里市区-Pinto，换乘 C-3a 可到华纳公园 C-3/C-8：马德里市区-埃尔埃斯科里亚尔宫运行时间：每天 5:10-00:00。发车间隔时间比地铁要长，出行前最好事先查好时间，以及换车信息等。票价：按郊区距离的远近，价格从 1.65-8.4 欧元不等。但不能使用地铁公交车票(如 10 次票)，可以使用旅游票。

马德里→塞哥维亚、萨拉曼卡，需要从 Chamartín 火车站出发。一号线 Chamartín 地铁站下车后，往换乘 10 号线的方向走，这会上一段挺高的扶梯，跟随 Cercanías Renfe 的标志(就是圈圈里一个 C)一直往上走，火车站是地面建筑，候车室在地面二层。

### 4、长途汽车：

1) 马德里汽车南站 Estación Sur de Autobuses：马德里最主要的汽车站。地址：Calle Méndez Álvaro, 83 Madrid 到达方式：乘坐地铁 6 号线至 Méndez Álvaro 站。除了可以到达托莱多、阿兰胡埃斯、孔苏埃格拉等马德里的郊区，到达安达卢西亚地区的长距离公交车，还有去往法国、葡萄牙等的国际汽车也在此发车。售票窗口是按照公司排列的，如果不明白可以去咨询台咨询。公交车乘车场在下面一层。总站内也有行李寄存处和咖啡馆。马德里→托莱多往返长途汽车票，9.75 欧。地铁到达 Plaza Elíptica，跟着标志走，先要到 ALSA 的柜台购票，跟乘车是两个楼层。直达车看时刻表应该是半小时一班，附时刻表。这个巴士不是对号入座的，我们十点这班就由于超卖就有乘客被安排到后面一班。

2) 美洲大道站 Estación de Avenida de América：地址：Avenida de América 9 Madrid 到达方式：乘坐地铁 4、6、7、9 号线至 Avenida de América 站。去往巴塞罗那、萨拉戈萨、潘普洛纳、多诺斯蒂亚、毕尔巴鄂、桑坦德等主要去往北部地区的长途汽车。这个车站位于地下。

3) Elíptica 车站 Plaza Elíptica：去往托莱多的大巴从此站发车。地址：Plaza de Fernández Ladreda 到达方式：乘坐地铁 6、11 号线至 Plaza Elíptica。

4) Moncloa 车站：去往塞哥维亚的大巴从此站发车，另外去马德里打折村的城际公交也在此停靠。地址：Plaza de la Moncloa 到达方式：乘坐地铁 3、6 号线至 Moncloa 站。

### 5、地铁：

1) 车票：根据自己不同的出行计划，可选择单次票、10 次票、月票和旅游票，4 岁以下儿童免费。所有的票都可用于 A 区(即马德里中心市区)的地铁、公交车、夜车和轻轨。月票和旅游票还可用于城际火车。单次票/10 次票 Sencillo 1 viaje/10 viajes。普通单次票按乘坐站数不同，价钱为 1.5-2 欧元。10 次票为 12.2 欧元(可以多人使用，一个人刷卡进入之后，交给下一个人即可。与国内不同的是，地铁的免费换乘仅限于不同的交通方式之间。)只应用于市区 A 区，乘坐一次计算一次，可多人合用。可以在任一地铁站的售票机或人工窗口购买。

2) 马德里目前拥有 1-12 号线、3 条轻轨，以及连接市中心 Opera 站 和 Principe Pio 站的地铁 R 线。每条线路采用不同的颜色标识方便乘客。可以在官网查询线路、时刻表、换乘等信息。下载 PDF 版地图，可点击：[http://www.metromadrid.es/en/viaja\\_en\\_metro/red\\_de\\_metro/planos/index.html](http://www.metromadrid.es/en/viaja_en_metro/red_de_metro/planos/index.html) 运行时间：周一至周日 6:05-次日凌晨 2 点。高峰期(8:00-22:00)发车间隔为 3-4 分钟，夜间以及周末发车频率降低，间隔最久可达到 15 分钟。另外需要注意一下，很多地铁站的站厅层到地下没有电梯，如果拖着大型行李的话，会相当的费劲。

3) 地铁 1 号线非常方便，连接所有最重要的景点(太阳门广场、普拉多博物馆、索菲亚王后艺术中心)，并且可以通过这些一级景点走到次重要景点(马约尔广场、西班牙广场、丽池公园、Gran Via 大街等等)，而且它连接两个重要火车站：Atocha Renfe 和 Charnat in。

## 自驾

1、西班牙的公路收费，据说只有马德里和巴塞附近的高速收费。公路质量很好，基本是单向 2-3 车道，车况极佳，没有遇见查超速的，很适于自驾。

2、城里景点没开车，其他地方开车最大的问题也是严重的问题，是马德里有一个区域都是隧道，GPS 在隧道里面是不准的，很容易走错，然后你出来，GPS 负责的告诉你，怎么再转回去，还是隧道，你会疯掉的。后来我在马德里，就是不进隧道，然后 GPS 你根据我的走路调整吧。Las Rozas(购物城，详见最后第二章“购物”)停车免费。

## 住

5、HostalDelfina：坐落在繁华的格兰大道上，地铁站出来 5 分钟的路程，位置一流。老奶奶自家的民宿，环境超级温馨。老奶奶不会说英语，另外一位工作人员虽然英语不是很好，但非常热心地提醒我们出门一定要注意自己的随身物品。唯一美中不足的是，酒店提供楼下出入大门的钥匙和自己房间的钥匙，但是进入老奶奶的公寓的门需要每次敲门。虽然每次进出，她都会在 2 分钟之内为我们开门，但是如果时间太晚，总觉得有些不好意思。简直不能相信竟然只要 30 欧一晚。不过要提醒大家，checkout 的时候只接受现金哦。

6、The Francisco I：十分好奇这家只有两星评价的酒店为何能有 9.1 分的高分，怀着好奇入住了才知道果然名副其实。十分靠近太阳门，位于步行街上，酒店仍然是老式欧洲酒店

的服务方式，出门在前台交钥匙，房间设施至少是 4 星水平，早餐不错。<http://www.booking.com/hotel/es/francisco-i.en-us.html?aid=356015;label=homepage;sid=b136d5c71a53977d3ea8ac58ad3c7b9b;dcid=2>

7、马德里大街旅馆 hostel main street madrid :地址 Gran Vía 50, 5º01.Centro, Madrid, 28013 , Tel: +34-915-481878 , Check in after 13:30 , Check out before 12:00. Free Wi-Fi , €239 for 3 nights Superior Double Room with View , 提前预订，因为热门，住房非常紧张，提前 3 个月基本就订不到了，旺季可能要提前更久。

## 寄存

在主要的火车站、汽车站和机场都提供寄存服务。另外，酒店退房后，一般会提供免费的行李寄存服务。

1、马德里-巴拉哈斯机场 Aeropuerto Madrid-Barajas 寄存处位于 T1 和 T2 出发厅之间，按照行李大小，价格为 2.85-5 欧元/天。工作时间：24 小时

2、阿托查火车站 Estacion de Atocha ,按照行李大小，价格分别为 2.4 欧元/天，3 欧元/天，4.5 欧元/天。最多存放 15 天。在查马丁火车站也可寄存，费用相同。地址：Plaza del Emperador Gargamela s/n，到达方式：乘坐地铁 1 号线至 Atocha Renfe 站，或是城际火车(Cercanías)的 Atocha 站。工作时间：6:30-22:20 ( 寄存处是 24 小时开放的，西班牙很多火车站都有寄存店，具体可以上此网站查询：[http://www.seat61.com/luggage-lockers-at-stations.htm#Left\\_luggage\\_offices\\_&\\_lockers\\_in\\_Spain](http://www.seat61.com/luggage-lockers-at-stations.htm#Left_luggage_offices_&_lockers_in_Spain) )

3、马德里汽车南站 Estacion Sur de Autobuses 固定价 1.25 欧元/天 ,最多保管 45 天。地址：Calle Mendez Alvaro, 83 Madrid 到达方式：乘坐地铁 6 号线至 Mendez Alvaro 站。工作时间：周一至周五 6:30-23:30，周六 6:30-15:00。

## 吃

1、Canas y Tapas 餐馆：地址 Plaza Celenque,1,在太阳门广场附近的一条小巷子里。官网 [www.canasytapas.es](http://www.canasytapas.es)。有英语菜单，最贵的海鲜饭也就 15 欧，其他主菜都在这个价格之下。这家馆子分地面和地下一层两部分。地面是吃 tapas 小吃的酒馆、咖啡馆，地下是餐厅。餐厅的晚餐时间从晚上 8 点开始，即使你看到下面空空如也的位子，也要站在楼梯上等服务员带你入座，等不及可以去地面上的吧台那里去叫人。我们去吃了三次，除了海鲜饭以外，点的其他菜都很不错。烤鳕鱼鸡蛋土豆配吐司 ( Bacalhau Dourado ) 非常好吃！一份 12.6 欧。土豆沙拉和炸鱿鱼圈 ( Andalusian Style Squids )。土豆沙拉吃口非常清爽，里面应该是加了果醋和小辣椒 ( 基本不辣 )，而且作为点正餐附送的免费 tapas。即使另外再点一份，也就 1 欧。不过去得太晚的话，这款沙拉就卖光了。鱿鱼圈很嫩，而且不腻，卖 5.6 欧。白灼小鱿鱼配西班牙特色大蒜酱 ( Grilled Cuttlefish )，吃口很嫩。面包煎蘑菇配火腿和西班牙特色大蒜酱 ( Breaded Wild Mushrooms with Iberian Shoulder Ham and Garlic-oil Sauce )。

2、Museo del Jamon 火腿博物馆：火腿博物馆有很多家分店，其中在太阳门广场就有离的很近的两家。我们这家在 Mayor 7，主打生火腿，火腿颜色越红越好吃也越贵。附近景点：马约尔广场、太阳门广场。人均消费：8 欧（晚餐），早餐的一个夹火腿的面包才 1 欧。

3、Restaurante Sobrino de Botin：地址 Calle de los Cuchilleros 17，吉尼斯纪录里世界上最古老的餐厅，1725 年开始营业的。招牌烤乳猪皮脆肉嫩，多汁。关键人家量还大，我们一人一份主食吃完几乎扶墙出。烤羊羔也不错，口味比烤乳猪更浓厚一些。主打烤乳猪（Cochinillo asado）、烤羊羔（Cordero asado）。附近景点：圣米盖尔市场、马约尔广场。（Ps：马德里景点之间相隔不远，王宫走过来也就 1 公里多点，所以建议参观完王宫过来吃午饭）。人均消费：28 欧，其中烤乳猪和烤羊羔均为 24.6 欧。这家生意真的很火爆。建议提前网上或者电话预约。“这家餐馆也出现在许多关于马德里的小说中，包括海明威 Ernest Miller Hemingway 和福赛斯 Frederick Forsyth 的作品。”——摘自 LP，官网地址：<http://www.botin.es/?q=en/node/10>，上方蓝框框点击一下就能 Online 预订了喔~比打国际漫游或者到了当地再预订靠谱许多~我大约是提前 2 周预订的~可以选择时间和用餐人数，但是不能选择位置，我其实蛮想去那个传说中的地窖，预订后，官网会显示“要发确认邮件”，事实上，这封邮件差不多再用餐前一天才会收到，顺便说下，这家店也不大好找~看起来都是两位数欧元的菜单，看起来不便宜，其实量很大，性价比高。House Menu，就是他家套餐，很可惜只有乳猪套餐，没有全羊套餐。量非常大，隔壁一对日本母女一人点了一份，感觉上到主菜（就是乳猪）的那一刻，已经快哭了。我们点了 Salad Botin、Sauteed mushrooms（VEGETABLES 蔬菜那栏里最后一个，是之前基友推荐的），一份 Roast Baby Lamb，1/2 Red Wine。面包侍者会自动给你上。开始担心店太高贵，量少吃不完，就拼命把面包先啃了。最后...羊没吃完.....还撑到了.....最后这顿饭，我们一共吃了 62.75 欧元。

4、Chocolateria de San Gines：地址 Pasadizo de San Gines 5。主打巧克力油条。附近景点：太阳门广场，马约尔广场。人均消费：5 欧，一杯巧克力配六根油条的套餐是 3.9 欧。这家是马德里最出名的卖油条蘸热巧克力的咖啡馆，Churros 不同于中国的一大根油条，比较细长，刚炸出来，脆脆的表皮配上热巧克力竟然一点都不腻。这里必须提醒，热巧克力是用来蘸的。早上八点已经营业了，在西班牙已经属于劳模的餐厅了。

5、Cerveceria 100 Montaditos：地址 Calle Postas, 13, 28012 Madrid（这家就位于巧克力油条店的路口）。主打各种小三明治，附近景点：太阳门广场、马约尔广场。人均消费：3 欧（有没有很逆天啊），其中五个小三明治组合 5 欧，大杯啤酒或酒精饮料 1.5 欧，小食之类的 2 欧。这家属于快餐性质的，提供的都是诸如三明治、小食之类的，味道上谈不上很出众，但是小三明治里面的料却也很实在。点餐是自己写，然后到柜台买单，食物也是自取的。很多当地人坐在外面的露天座位，一边喝酒一边聊天的居多。

6、圣米盖尔市场 San Miguel:地址：Plaza de San Miguel s/n 28005 Madrid。到达

方式：乘地铁 1、2、3 号线在 Vodafone Sol 站下车，沿着马约尔街(Calle Mayor)一直走大约 200 米左手边的一个全玻璃的建筑。位于马约尔广场西边的市场便是圣米格尔市场了。市场里不仅贩卖新鲜的水果蔬菜，还有很多西班牙特色小吃。开放时间：周一、周二、周二、周日 10:00-00:00；周四、周五、周六 10:00-次日凌晨 2:00。这个很大的室内市场晚上热闹非凡，不论是游客还是当地人，都爱挤在各种柜台前，喝着酒吃着 Tapas 聊着天，摊位多，选择品种也多，价钱实惠。看到很多点评说贵，这要看怎么比了。一杯果汁 3 欧，其实也没比魔都贵到哪去。Tapas 一般是 1 欧一个，在这里吃东西有个好处就是什么类型的食物都能吃到，不像跑进餐厅，一人一份主食，不是海鲜就是肉，或者专吃 Tapas，不像在市场里，可以一网打尽。其实，每个城市都有类似的市场，**格拉纳达我们有找到过 Mercado San Agustin**，巴塞罗那有著名的 La Boqueria（博盖利亚市场），都比 San Miguel 要大，如果有去格拉纳达和巴塞罗那的那两个市场的朋友们，不必特意再来 San Miguel 喔~

6、Papizza:这是一家在马德里的 pizza 连锁店，感觉比 PizzaExpress 还好吃呢~而且价格实惠品种多样~按份卖的，一份 2 欧起。女生一份足够，男士可以再买一份，离开马德里后就找不到这个 pizza 店了，马德里大街上有看到过好多家，可外卖可堂食，还是非常不错的。

## 行

1、博物馆是马德里游览的重头戏，如果只选择一个博物馆的话，可以根据自己喜欢的画派来选择；马德里那三个博物馆都去的话，买张通票会便宜很多。另外就是这三个馆都有免费参观时间，普拉多是闭馆前最后两个小时，当然都有不开馆的时间，所以最权威的信息还是官网看最靠谱。

1) 普拉多博物馆 (Museo del Prado)：是世界顶尖博物馆之一，也是西班牙的国家博物馆，拥有举世无双的西班牙和欧洲艺术品的收藏。在这里能待多久就待多久，或者另一种方法更好，那就是多来几次，因为想要一次就把这里的藏品看完有点令人难以承受。它的规模和配套服务比 2) 3) 两家要更大、更好，特别是有中文导览（手持讲解器虽然有中文版、而且还比常规英文版便宜（中文版的 3.5 欧），但对展品的讲解少很多，建议使用英文版的），但是也能带来更轻松更有收获的参观体验。普拉多博物馆的官方免费 APP，提供展品讲解，包含中文、英语、西班牙语等。建议使用官方的导游系统进行重点画作的参观，分为 1 小时、2 小时、3 小时的推荐展品，如要仔细参观请预留一整天时间，馆内不能拍照。在 App Store 和 Google Play 直接搜索 “Museo de Prado” 即可。门票 14 欧（可在官网上提前购票，在售票处排队人数较多 [www.museodelprado.es/en](http://www.museodelprado.es/en)），要预留五个小时、即使走马观花都不可能低于三个小时。免费时间（仅包括常展）：周一至周六 18:00-20:00；周日和节日 17:00-19:00；11 月 19 日普拉多博物馆日；5 月 18 日世界博物馆日。想要去蹭免费，建议提前 1 小时就去排队了。馆内不能拍照，中饭是在馆内咖啡座解决的，建议去咖啡座旁边的自助餐区，因为有比较好吃的热菜、而且价格也差不多。



普拉多博物馆里收藏的 7000 余幅画作(目前只展览了一多半的作品)就像是一扇窗户，从这里我们看到西班牙的灵魂曾闪现的种种奇思妙想：委拉斯开兹的王室作品中表现出宏伟的气势：戈雅的“黑色绘画”(Pinturas Negras)述说着晦暗躁动：来自欧洲各地的精美作品传达着西班牙的开阔胸怀。普拉多博物馆的建筑本身就是一件杰出的作品。博物馆位于新古典主义的建筑维亚努埃瓦宫(Palacio de Villanueva)中，这座建筑于 1785 年完工，令它蒙羞的是，1808 年至 1813 年拿破仑的军队占领马德里时，这里曾被当作军队的骑兵营。1814 年，国王费尔南多七世决定将这里用作博物馆，五年之后普拉多博物馆开始开放，展出了 311 幅西班牙油画，从那以后，再没有人提及它的过往。2007 年底，让人期待已久的普拉多博物馆扩建部分开放，赢得了众多赞誉。可以从位于西边的 Puerta de Velazquez(属于旧馆)或者东边的 Puerta de los Jeronimos(属于扩建部分)进入普拉多博物馆。但首先你要到位于大楼北端的丽兹酒店(Hotel Ritz)对面的售票处买票。从 Puerta de Velazquez 进入博物馆，向右转走进 75 号厅，这里陈列着丁托列托和提香的作品。你的主要目标应该是 66 号和 67 号厅，Francisco Jose de Goya y Lucientes 最晦暗最令人不安的作品陈列于此。“黑色作品”的名字源自这些作品中笼罩着的深棕或黑色色调以及画中扭曲如动物形状的人物。《农神吞噬他的儿子》(Saturno Devorando a Su Hijo)集中地体现了戈雅的天赋，而《朝圣者》(La Romeria de San Isidro)和《伟大的公山羊》(El Akelarre,或译作《女巫们的仪式》[Witches' Sabbath])则使人惊骇。

现在该改变一下节奏了。普拉多博物馆中再没有比陈列于 56A 厅中的 Hieronymus Bosch(约 1450—1516)的作品 Ffte Garden of Earthly Delights 更加怪异和令人惊奇的了。这幅作品无疑是这位充满幻想的画家最引人入胜的代表作，但他的其他作品也都值得仔细品味。在上楼之前，不要错过陈列于 55B 厅中德国艺术家 Albrecht Durer(1471~1528)和 49 厅中意大利画家拉斐尔(Rafael, 1483~1520)的画作。

二层确实是普拉多博物馆炫耀其家珍的地方。在 39 号厅里有戈雅的两幅作品，El Dos de Mayo 和 El Tres de Mayo 堪称这座博物馆最伟大的杰作。这两幅画属于马德里最有象征意义的油画，它们生动地再现了 1808 年反抗法国的起义和随后处决叛徒的历史事件。另外，还有两幅戈雅广为人知的引人入胜的作品《穿衣的玛哈》(La Maja Vestida)和《裸体的玛哈》(La Maja Desnuda)，也在 39 号厅展出。这两幅肖像画中这位姓名不详的女性神态完全一致，只是《裸体的玛哈》中她没有穿衣服。她通常被认为是阿尔巴公爵夫人(Duquesa de Alba,可能曾经是戈雅的情人)。在 32、29 和 16B 厅中，你可以欣赏到戈雅的其他作品。

从 16B 厅出来很快就到了 12 号厅，在这里 你会看到西班牙最著名的画家之一委拉斯开兹(Diego Rodriguez de Silva y Velazquez)相翔如生的画作。正是委拉斯开兹的作品使得普拉多博物馆显得与众不同，大部分人慕名而来，就是为了观赏《宫娥》(Las Menmas)。这幅画完成于 1656 年，它更为人熟知的名字是《腓力四世一家》(La Familia de Felipe

IV)。委拉斯开兹对光线和色彩的把握在这幅画中得到了最为清晰的体现。在画的中间，委拉斯开兹描绘了玛加丽塔公主 (Margarita)，而在画的左半部分则是画家自己。除了委拉斯开兹厚着脸皮把自己跟王室成员画在一起，这幅画中另外一个有意思的细节是画家的衣服上圣雅各骑士修道会(Order of Santiago)的十字标志。显然，委拉斯开兹一心想得到一个贵族头衔。在他去世前不久，他确实得到了头衔，但是这幅油画中，他却提前数年给自己授予了这样一个头衔！

14、15、16 和 18 号厅还有许多委拉斯开兹的作品。特别要注意委拉斯开兹为许多皇室成员所作的令人惊叹的骑马图，有腓力二世、腓力四世、玛加丽塔(比《宫娥》中更年轻)、卡洛斯王子(El Príncipe Baltasar Carlos)和伊莎贝尔(Isabel de Francia)他们看起来似乎要从画布上走下来！

如果西班牙的画家们不能满足你强烈的好奇心，那么你可以去 18 号厅和 18A 号厅参观弗朗西斯科·德·苏巴朗(Francisco de Zurbarán)刻板的肖像画，同样你也可以将巴托洛米奥·埃斯特巴·牟利罗(Bartolomé Esteban Murillo, 28 号厅)和何塞·德里贝拉(José de Ribera, 25 和 26 号厅)的作品列入你的参观行程中。在 9A 至 10A 展厅中，可以欣赏 16 世纪大师埃尔·格列柯(El Greco)的画作。他的作品生动鲜明，几乎是超现实的，人物都以纤细瘦长、痛苦扭曲为特征。

另外一种选择是去参观普拉多博物馆内杰出的佛兰德艺术的收藏品。8 号展厅至 10 号展厅陈列的是彼得·保罗·鲁本斯(Peter Paul Rubens, 1577~1640)夸张的人物画和天使画，为其他的佛兰德艺术家的暗沉色调添上了明快的一笔。他的签名画作《三美神之舞》(Las Tres Gracias)位于 9 号厅，而那幅杰出的《贤士来朝》(Adoración de los Reyes Magos)存放在 9B 厅。其他精彩的作品还包括附近的安东·凡·戴克(Anton van Dyck)的作品(展厅 9B、10A 和 10B)，另外，千万不要错过 7 号展厅荷兰画家伦勃朗(Rembrandt)的杰作。

从 Edificio Villanueva 的一层，有过道通向 Edificio Jerónimos(Jerónimos 大楼)，这是普拉多博物馆比较现代的扩建部分。如果从 Puerta de los Jerónimos 过来，你就会进入大厅，大厅里有咨询台、普拉多博物馆精致的新书店及咖啡店。A 厅和 B 厅(以及一层的 C 厅)举办临时展览，普拉多博物馆许多因展览空间有限而存入仓库的杰作经常在这里展出。如果继续登上二层的话，你会到达回廊，这里绝对是普拉多扩建部分的亮点。这些回廊以当地的花岗岩为原料，修建于 1672 年，最近由附近的 Iglesia de San Jerónimo el Real 负责管理，经过彻底的翻新，现在的回廊绝对令人赞叹。

2) 提森博物馆：[http://www.museothyssen.org/en/thyssen/visita\\_el\\_museo](http://www.museothyssen.org/en/thyssen/visita_el_museo)。

3) 索菲亚王后艺术中心：<http://www.museoreinasofia.es/en/visit> 周日免费参观，要在前台取票才能进入。艺术中心中很多地方不让拍照。

2、马德里王宫 Palacio Real de Madrid：地址：Calle Bailén。到达方式：乘地铁 2、5 号线至 Opera 站，向西走越过皇家歌剧院 (Teatro Real) 和东方广场(Plaza de Oriente)。

马德里王宫是西欧最大的王宫，1734 年圣诞节那天阿尔卡萨尔城堡(Alcázar)被烧毁时，西班牙的第一位波旁王朝国王腓力五世(Felipe V)就决定要建造一座能使欧洲的任何宫殿都相形见绌的宫殿。可是这座意大利式的巴洛克宫殿还没有完工，腓力五世就去世了，也许这就是这座宫殿实际上只有原计划的四分之一大小（仅 2800 个房间）的原因吧。官方旅游团可以带你参观其中的 50 个房间，其中陈列着许多戈雅的精选作品，215 个极其考究的时钟和五把斯特拉迪瓦里(Stradivarius)家族制作的小提琴，这些小提琴目前仍然在音乐会和舞会上使用。主楼梯间是西班牙帝国实力的有力说明，它首先通向戟兵房，最后到达奢华的宝座厅(Salon del Trono)。宝座厅中富丽堂皇，墙壁以绛色天鹅绒装饰，天花板上是提埃波罗(Tiepolo)的天花板画。稍后你就可以到达 Salon de Gasparini,这里有精巧的灰幔天花板，墙壁上的绣花丝绸闪闪发光。直到今天王宫仍然是官方的皇室驻地，但事实上国王只是偶尔来这里办公，如果有幸看到王宫屋顶的两面旗帜同时升起，说明国王恰好在！开放时间：冬季(10 月至次年 3 月)每天 10:00-18:00；夏季(4 月至次年 9 月) 10:00-20:00。5 月 1 日、12 月 25 日、1 月 1 日、1 月 6 日不开放。门票：11 欧元，折扣票 6 欧元(5-16 岁、25 岁以下学生)，免费(5 岁以下、5 月 18 日国际博物馆日、残疾人) 每月的第一个周三 12:00，王宫北边的皇家兵器室(Real Armería)外会进行大型的士兵换岗仪式，虽然比不上英国伦敦白金汉宫的仪式，但同样值得一看。

3、东方广场 (Plaza de Oriente)：在离王宫不远的东方广场中，高雅考究的咖啡馆被殿堂围绕，这里的费用赶得上皇室家庭的收入水平。皇家剧院(Teatro Real)是马德里的歌剧院——西班牙高雅文化的圣殿之一。这里还有马德里最美的落日景观。这里展示了皇家马德里荣耀的遗迹和生动的历史。宫殿俯视着东方广场，在广场中心矗立着骑在马上的腓力四世的雕像(Statue of Felipe IV),这座雕像是由委拉斯开兹(Velázquez)设计的。这里是纵览全景的好地方，环顾四周，总有令人惊艳的美景。你可能会纳闷儿，为什么这尊骑手和战马的青铜雕像那么重，马的前蹄还能保持高高扬起的姿势？答案很简单，马的后腿是实心的，而前腿则是空心的。这个灵感来自伽利略(Galileo Galilei)。附近是 20 座远古帝王的大理石雕像。据当地人传说，夜里他们会从基座上下来去散步。邻近的 Jardines de Cabo Naval 是观看落日美景的绝佳地点，它像是马德里市中心一片精致的绿洲。

4、丽池公园 Parque de Retiro：就在普拉多博物馆隔壁。建议早晨天亮前后游玩。在公园里花了一个多小时都没有逛遍。星期天去丽池公园散步就像品尝达帕斯和去露天咖啡馆喝咖啡一样，是马德里人的一个传统。这里有大理石纪念碑、景致优美的草坪，偶尔可见优雅的建筑，平日这里祥和安宁，但一到周末就会活跃起来。公园里其他值得一提的景点还有 1887 年建造的水晶宫,位于湖南岸，是一座用金属和玻璃建造的迷人建筑，一些临时展览会在这里举办。另外还有 1883 年建造的委拉斯开兹宫 (Palacio de Velázquez) 和位于公园南端的堕落天使(EI Ángel Caído)雕像——世界上为数不多的魔鬼雕像之一。

5、太阳门广场 Puerta del Sol：地址：Puerta del Sol s/n 28013 Madrid 到达方式：

乘坐地铁 1、2、3 号线在 Vodafone Sol 站下车。游客、路人很多，以欧洲的标准来说可能算得上“拥挤”了。以它为中心，各大街小巷象阳光一样辐射开来。广场有点脏乱差的感觉，要小心注意扒手，还有突然跑过来求合照的人，那都是要收费的！城市标志抱着草莓树的小熊熊，以及 0KM 标志了就在此。

6、马约尔广场 Plaza Mayor：地址：Plaza Mayor s/n 28012 Madrid 到达方式：乘地铁 1、2、3 号线至 Vodafone Sol 站下车后沿着马约尔街(Calle Mayor)走，过一个街口向南拐进去。从太阳门广场往西南方向走 5 分钟路就到了。象个超级大的四合院天井。沿这个“四合院”的墙边开满了咖啡馆、餐馆。正宗游客区。走下广场西南的刀匠拱门就到了圣米格尔城壕街(Cava de San Miguel)，傍晚时分很多人在这里饮酒唱歌，十分热闹。这种氛围是非常独特的，值得亲身体验一下。

## 购物

### 西班牙品牌

1、LOEWE：西班牙名声在外的一线品牌当仁不让是 LOEWE，是西班牙王室的专用品牌，西班牙的看家国宝。比起那些司空见惯的大牌，这个品牌即低调又显示出档次和品位。皮子的手感非常好，价格一般是国内的七折左右。建议还是选择当季的或限量版的，如果是选择过季货，那在西班牙的价格未必有优势，就要多比较一下了

2、ZARA：西班牙规模最大的品牌恐怕还是 ZARA 了，在西班牙各地分店众多。有些货品是在国内店铺看不到的，而且经常有折扣活动，非常值得一逛。此外西班牙 ZARA 的 XS 号绝对是实打实的加小号，小个子女生的福音啊，看来西班牙的小巧女生也很众多嘛。西班牙的品牌 ZARA 比国内确实便宜些，但是如果不是打折也没有太大的诱惑。

3、UTERQUE：是 ZARA 的高端。设计独到、质地优良。西班牙各大城市和机场都有店铺。

4、UNO de 50：一个很有特色的西班牙银饰品牌，1990 年由几位设计师创立，喜欢独一无二的品质和设计的童鞋可以留意一下，价格从几十欧到一百欧不等，在塞维利亚、瓦伦西亚、巴塞罗那都有店铺。

4、TOUS：是西班牙当地人比较喜欢的牌子，在英国官卖的打折货比较多，在专卖店里一般会把打折品放在最不起眼的地方，打折货也不多，因为中国人去买的太多了，谁傻得会拿出打折货来卖啊。

5、LUPO：西班牙当地的一个包包的品牌，皮子质量非常好，样子也很独特，在欧洲很多国家都有专卖店，在西班牙是很牛的牌子，网址：lupobarcelona.com。

### 退税

1、居住地不在欧盟的游客在西班牙购物，可以要求退税。西班牙法律规定，要获得免税卡，游客同一天的购物额不能低于 90.15 欧元。如果是在英国百货里购物，则百货里所有店铺

的消费可以累加算。

2、如果是在西班牙各地的英国宫购物，可以把所有的单据都汇总到同一个英国宫领取申请表和信封。我们在格拉纳达英国宫办退税的是 Premier 公司，后来在巴塞罗那的英国宫发现可以选择，于是就连带把以前已经办过的重新改为了 Global Blue，办手续人员很痛快的给改了。

3、西班牙有几个公司被授权负责向旅客退还 I.V.A 税(增值税)。退税手续十分简单，只需遵从以下步骤：

1) 到达退税金额后，向商家说明你要退税，递交你的护照，工作人员就会为你申请一张免税收据，收据上面会显示你的购物金额和可退的金额。

2) 在收据上需要填写姓名、电话、地址等信息，（有些商家会帮你填好，有些会告诉你回去后自己填），选择退税的方式是信用卡、现金、还是支付宝（之前没用过，感觉退税的速度还行，但是汇率好像不是很优惠）。

3) 出示你所购之物，在离境机场的海关那里盖章(自购物日后 3 个月内都可以盖章)，记得检查一下是不是每一张收据都盖好了。（关于转机的退税问题，在当地咨询了很多，也在网上查了半天，发现说法都不一样，从我们最后的实际情况看，我们是要到法兰克福转机，但是必须要在巴塞罗那机场找海关盖章，一般他会看东西，所以建议先去盖章，然后再托运行李，最后在法兰克福机场找退税公司拿钱。我们在巴塞罗那机场询问工作人员时，还有人告诉我们也可以到法兰克福机场的海关再盖章呢，其实这是行不通的，因为行李在飞机上，海关不会给盖章的，我们就在法兰克福碰到一队中国人从巴黎过来买的好多奢侈品退不了税正在那犯愁呢，她们就是相信了机场人员说在最后离开欧盟的机场退税这件事了。）

4) 向退税公司要求退还税款。常见的退税公司有 Global Blue 和 Premier，Global Blue 在机场和市区都可以办理退税。但是个人建议如果能够选择的话一定要选择 Global Blue 公司，几次在欧洲购物的经历都是 Global Blue 公司的不论是退现金还是退信用卡都办成功了，而 Premier 公司的税款一次也没有退回来。如果是 Global Blue 的就选信用卡退税，如果是 PremierTax Free 的就选支付宝退税，相比较下来这样的组合会快一点。将收据放进对应公司的信封，投递到信箱就行了。在寄掉之前，可以先把所有收据上的关键信息拿手机拍下来备用。

4、如果需要前往机场退税的话，尽量在航班起飞前 2.5 小时到达机场。以备有充足的时间找海关、退税银行和排队。

## 购物点

1、马德里萨拉曼卡区：被称作为马德里的富人区的萨拉曼卡区非常幽静，商店的门面不大，却聚集了如 LV、CHANEL、Dior、HERMES 等等的顶级奢侈品牌，也有像 Zara、Massimo Dutti 这样的国民品牌，还有一个英国宫百货商场。所以，有时间有体力的话，你可以在这里逛上一个下午。

## 2、百货商场

1) 英国宫 El Corte Inglés：西班牙最大的连锁百货商场，英国百货对外国人有 10% 的优惠，带上护照在 tourist point 办理一张卡就可以了。加上退税，可以说是折上折！但和以前不一样的是，现在 10% 的折扣不是直接在你购买的商品上减掉，而是每次付款的 10% 存入卡中，供下一次使用。其中药店和超市没有任何折扣，化妆品的折扣可以存入卡中但不能使用已有的抵现金额，除此之外全店可用。建议先购买化妆品再买其他的东西哦。

### 2) 奥特莱斯：

马德里 Las Rozas Village Outlet：距离马德里市中心大概 30 分钟的车程，可坐到地铁 5 号线 Moncloa 站，上地面后不要按地面的指示地图去找地面车站，因为那些车站是停靠通宵线的，没有白天的班车。上到地面后看到附近有屋顶的小房子（有巴士的标志），进去后下到地下一层然后找 625、628、629 路车，车费 1 欧，就可以直达购物村。开放时间 11:00-21:00，周六及 6/17-9/14，22:00 结束。自驾的话提醒大家 LAS ROZAS 购物村与 LAS ROZAS village 不是一个地方，如果你在 google map 搜索 LAS ROZAS VILLAGE，那你就会走错路。购物村品牌的确很多，而且通常在 2-6 折，但是我没有看到传说中的 lv, dior 啥的。最大牌的估计是 Burberry 吧。还有 GANT、GEOX、新秀丽等等，以及很多家西班牙品牌。

在买买买模式开启之前，别忘了先到游客信息中心凭护照领取一套优惠券，就可以享受 9 个品牌的 9 折优惠。另外，购物村提供免费的 WIFI。去之前可以现在官网上面了解一下购物村的品牌信息：<http://www.lasrozasvillage.com/zh-cn/home/home>

3、超市。我在大城市都去家乐福买一些路上的吃的或者水，非常便宜。牛奶，火腿，面包等。有车就这点方便，往车后一扔。家乐福 Google 搜 carrefour，西班牙有三种规模的家乐福，一种是 Carrefour 大超市，一种是 Carrefour Market，是中等规模的日常用品超市，还有就是 Carrefour Express，便利店。大超市的停车是免费的。可以踏踏实实购买。

# 西班牙美食

1、西班牙很多餐馆的午餐都非常优惠，一般叫“Menu de Dia”（menu，发音是摸爱录，不是菜单是套餐的意思）。大概每人 10 欧左右就能享受前菜、主食和甜点，有相当一部分的餐馆这个价格还包括了一杯饮品。

2、另外提醒一下大家，买单的时候还是要核对一下。一周下来，我们发现西班牙服务员的粗心程度绝对高。在西班牙吃完饭买单的时候一定要核对帐单！继上次总是多收一份水钱和面包钱之后这次遇到了更夸张的，多收了一道菜一倍的钱 16 欧！后来在另一家核对菜名的时候发现上错了菜，在核对菜单时才发现另一道菜的价钱比菜单上标注的要贵好几欧，指出后才重新更正的。面包如果不想吃的话也可以不要，但核对帐单时一定要检查是否有 pan

（面包）这项，因为被退回去的面包也总是“默认”算钱的。

3、西班牙人用餐非常健康，先吃面包，然后主菜，饮料不是红酒就是矿泉水。葡萄酒一般的 8 欧/瓶，好的 20 欧就差不多了，矿泉水按照瓶子大小，一般 2 欧到 4 欧，果汁或者饮料一般也是 2 欧/听，四个人每人一听就顶一瓶葡萄酒了。所以为了省钱，更为了健康，建议用餐时最好点葡萄酒，西班牙的葡萄酒品质很好的，这个大家都明白，在国内超市都不可能用这个价格买到这个品质的葡萄酒。如果没有酒量就点瓶矿泉水，饮料又贵又不健康。

4、早餐吃巧克力油条，如果是 2 人，不妨只点一份 churros+chocolate 吧，另一个人单点 churros 就行。到了格拉纳达和巴塞罗那以后，发现更多的人蘸的是糖，蘸糖口感真心不错的。去格拉纳达当地的百年油条店 Gran Cafe 感觉是各地百年老店中最棒的（格拉纳达就有 2 家）

5、西班牙帐单中的 IVA，是增值税，不是服务费！虽然单独列出来，但是是正常合理的收税，在门票、车票、住宿等等里都会有的。IVA incluido 仅指增值税已计算在内，servicio incluido 才是包含服务费（即小费）。另推荐一种叫 Sangria 的酒精饮品，意思就是如血般的红色饮料，以红酒、水果、烈酒和苏打水调制，加上冰块，真是爽到极致。几乎隔天就要喝上一回，确实上瘾啊。

6、关于小费：LP 的攻略上说是要给的，有些穷游er也说要给，一般是饭后找零不拿走，或者给个 1、2 欧元，根据最后的总金额来算；也有说，部分餐馆的 Bill 里已经包含了小费，不用额外再给。后来实地检验，当地人大部分是不给小费的，如果是现金有找零，愿意给小费的，就留着。刷卡就不存在付小费了。我们的策略是，如果用餐非常满意，就给个 1、2 欧；如果餐厅看起来高端，我们也装装给点小费；还有看到其他食客给，我们也给一点。

7、MERCADONA 超市：西班牙的超市是真心便宜！我们买了一大堆吃的额，不到 20 欧元啊！那么多那么多大虾（大概十几只），才 4~5 欧的样子。是不是超级便宜！在格拉纳达的 3 天，有两天的晚饭都是在这解决的，就是为了吃这个虾。大概罗列下 20 欧买了些什么，嗯，差不多是虾、一盒冷冻的鱼、一大盒子墨鱼海鲜饭、炸土豆配酱、气泡水、可乐、盐、4 个甜甜圈、1 个大面包、3 包薯片（后面 3 个是为了第二天火车上备的）。就前面这些，我们拼了小命...只吃完了一半，唉，好浪费，好忧桑。这样类似的大型超市 supermarket 马德里、格拉纳达和巴塞罗那都有，物价都差不多，在吃方面有预算的朋友们，大力推荐喔！（记得一定是 Mercadona 或者带 Supermarket 字样的超市，一般的 Market 没有太多的海鲜和肉类供应）超市中红酒就更便宜了，2 欧、3 欧的就很不错，讲究点的，11 欧自己喝喝也很好。自驾的话，这些放车上带着都很方便。

8、关于这份饮食词汇表的使用是这样的：

西班牙菜名的结构通常为：主要原料+烹调方式+辅料

所以你可以先根据菜单上的分类（肉类 Carnes，鱼类 Pescados，海鲜 Mariscos，蔬菜 Verduras）在单词分类中找到主要原料的名字，之后在“烹调方式/加工方式”部分找到烹调



方式的名字，然后如果后面还有“con xxx”字样的话，继续在“调味品/酱/配菜”以及“蔬菜”中寻找，例如：Cordero（羊肉）al horno（烹饪方式是炉烤）con patatas（配菜是土豆）al romero（土豆是加了迷迭香调味的）

## ※ 肉类/荤菜 ※

bistec：牛排

buey / toro / vacuno：牛

cabra：山羊

caracol：蜗牛

carrillera / carrillada：猪/牛/羊等的面颊肉

cerdo：猪

ciervo / venado / cervidae / cévido：鹿

cochinillo / lechón：乳猪

conejo：兔

cordero：羊

criadillas：牛（或其他动物的）睾丸

chuleta：排骨

entresijos：动物内脏

entrecot：牛排

filete：里脊，肉片

faisán：雉鸡

foie：鹅肝

gamo：黇鹿

ganso：鹅

hígado：肝

jamón：火腿

lechazo：羊羔，尚未断奶的小羊

liebre：野兔

lomo：里脊

magret：鸭、鹅等的胸脯肉（瘦肉）切片

morcilla：血肠

pavo：火鸡

pechuga：（禽类）胸脯肉

perdiz：石鸡

picadillo：菲律宾式肉酱

piquillos / pimientos del piquillo rellenos : 填入肉酱或鱼肉酱的红辣椒尖

pincho moruno / pinchito : 肉串

pollo : 鸡

salchicha : 香肠

solomillo : 牛脊肉

ternera : 小牛肉

tocino / panceta : 烟肉，培根

tocino entreverado : 咸肉

turnedós / tournedos : 切成圆柱状的里脊肉

## ※ 水产 ※

almeja : 蛤蜊

anchoa : 鯷鱼

bacalao : 鳕鱼

berberecho : 泥蚶（一种小型贝类）

besugo : 黑斑小鲷，海鲷

bogavante : 龙虾

boquerón / bocarte / aladroque : 欧洲鲱

calamar / chipiron : 鱿鱼

centollo / maja squinado : 蜘蛛蟹

cigala : 螯虾

dorada : 金头鲷

jurel : 一种黄尾海鱼（俗名黄键牛）

langostino / gamba : 对虾

mejillón : 贻贝

navaja / concha navaja / huepo : 一种外科狭长的贝类，类似台湾一带的长竹蛏（但可能不是同一种）

nécora : 蟹

percebe : 藤壶

rape / lófidós : 鱼安 鱼康（原文显示不出来只好这样打了 - -）

salmón : 三文鱼，鲑鱼

sardina : 沙丁鱼

sepia / jibia : 乌贼

tempura : 天妇罗（海产等裹上浆油炸）

trucha : 鳟鱼

txangurro / changurro：一种腿较长的蟹

vieira / venera：扇贝

## ※ 蔬菜/素食 ※

acelga：莙荬菜（叶用甜菜）

arveja / chícharo / guisante：豌豆

batata / papa dulce / boniato：土豆，马铃薯

berenjena：茄子

borraja：琉璃苣

calabacín / cucurbita pepo：西葫芦

calabaza：南瓜

cardo：刺菜蓟

cep：牛肝菌

col：卷心菜

coliflor：花菜

colmenilla / morchella / cagarrias：羊肚菌

champiñón：洋蘑菇

espárrago：芦笋

garbanzo：鹰嘴豆

grelo：一种形似油菜花的带花绿叶菜

haba：蚕豆

hongo：真菌，蘑菇（总称）

judía：菜豆

judiones de la Granja：一种白豆

lechuga：莴苣

legumbres：荚果，豆类

legumbres secas：干菜

lenteja：小扁豆

maíz / piñas de millo：玉米

nabo：萝卜

patata：土豆

pepino：黄瓜

pisto：水煮碎什蔬（通常会加上一只蛋）

potaje：由豆类和蔬菜煮成的带汤汁的菜

puerro：韭葱

rúcula：芝麻菜，芸芥

soja：大豆

trompetas de la muerte：“死神的小号”（一种形似小号的黑色蘑菇）

trufa：松露

tomate / jitomate：番茄

zanahoria：胡萝卜

## ※ 米/面点 ※

arroz basmati：一种印度等地产的细长米

arroz negro / arrós negre：墨鱼汁海鲜饭

canelones：筒形裹酱意面

cusús / cous cous /marmaón：古斯米（柏柏尔食物）

farfalle：蝴蝶结状意粉

fettuccini：宽意面

fideos / tallarines：面条

fusili：螺旋状意粉

lasaña：千层面

macarrones：通心粉（细）

pasta / spaguetti：意大利面（统称）

pappardelle：特宽意面

penne：两头尖直通心粉

rigatoni：管状通心粉（粗）

risotto：意大利烩饭

tallarine / tagliatelle：宽扁意面

tortiglioni：管状通心粉（中）

## ※ 烹调方式/加工方式 ※

adobo：腌，卤

ahumado：熏

a la plancha：铁板烧

a las finas hierbas：加入磨碎的混合香料

al horno：炉烤

al puchero：用（陶/砂）锅炖

al vapor：蒸

asado：烤

brocheta：串烤

carpaccio：薄切（生）肉/鱼片加上调味料

confit / confitado：糖渍

dados：（肉类）切成骰子似的小方块

en gabardina：裹面

en pepitoria：（鸡肉）和蛋黄及香料一起炖

en salazón：盐腌

embutido：灌肠

encurtido：用醋腌制（如酸菜、泡菜、酱瓜）

envuelto en：由.....包裹

escabeche：腌（醋、油、香料等）

escalfado / ponchado：煮

estofado / guisado：炖，煮

frito：炸

gratinado：（加入奶汁、奶酪等）焗烤

hojaldre：酥皮

lámina：薄片

milhojas / mil hojas：千层（面/酥/糕）

picado：（肉类）剁成酱

puré：泥

rebozado：裹上面糊（炸）

salteado：炒

suprema：（鱼类）去骨切成方块

timbal：用模具将小菜堆成锥形或筒形

tiras：（肉类）切成丝或长条

## ※ 调味品/酱/配菜 ※

aceite：油

ajo：蒜

albahaca：罗勒

alioli / ajolio / ajaceite：橄榄油大蒜酱

anís：茴香

apio：芹菜

azafrán：番红花

balsámico：意大利香醋

bechamel：白酱（含奶/奶油等）

boloñesa / bolognesa : 意式番茄肉酱

cacao : 可可

canela / cassia : 肉桂

cardamomo : 小豆蔻

cayena : 尖辣椒

cebolla : 洋葱

cebolino : 细香葱

cilantro : 芫荽

clavo : 丁香

comino : 孜然

escabeche : 酸卤汁

especias : 香料

guindillas : 辣椒

(queso) camembert : 卡门贝尔奶酪 ( 法国产 )

(queso) feta : 菲达干酪 ( 希腊产 )

(queso) mozzarella : 马苏里拉奶酪 ( 淡奶酪 )

(queso) parmesano : 帕玛森奶酪

(queso) gorgonzola : 古冈左拉奶酪 ( 一种利用霉菌制作的带斑纹的辛辣味奶酪 )

laurel : 月桂

lavanda : 薰衣草

masala : 印度菜中使用的酱，使用多种香料混合，一般有大蒜、洋葱、姜和印度辣椒

mayonesa / mahonesa : 蛋黄酱

menta : 薄荷

mermelada : 果酱

mostaza : 芥末

nata agria / creama agria : 酸奶油

nuez moscada : 肉豆蔻

ñora : 一种小圆辣椒

orégano : 牛至

perejil : 香芹、欧芹

pimienta : 胡椒

pimiento : 辣椒

pimentón : 辣椒粉

pipas : 葵花子

piperita：胡椒薄荷

romero：迷迭香

salsa：酱

salsa miso：味噌

salsa Pedro Ximénez：一种褐色的酱（加入甜酒）

(salsa) pesto：香蒜酱

(salsa) romesco：一种调味酱，配料有烤过的番茄和大蒜、面包、杏仁和榛子、辣椒、迷迭香、橄榄油、醋和盐

sésamo：芝麻

sofrito：含洋葱、番茄、大蒜、香菜等的酱

tapenade：一种由黑橄榄、酸豆、鲱鱼、橄榄油等制成的调味酱，有时也加入大蒜、香料、柠檬汁或白兰地

tomillo：百里香

vainilla：香草

vinagre：醋

vinagreta：一种带酸味的酱汁（有时加入柠檬汁），通常用来配海鲜或肉类

## ※ Tapas/点心 ※

aceituna：橄榄

buñuelo：一种油炸面点（圈形或球形）

butifarra：香肠（有黑、白、黄等多种颜色）

chicharrón：猪油渣（或牛/羊/鸡等）

chistorra / txistorra：一种红色的香肠

coca：加泰罗尼亚地区一种类似披萨的饼

crepe：可丽饼，法国蛋饼

croqueta：炸丸子，可乐壳（包裹面包屑的）

gambas en gabardina：面粉包裹的炸虾

guacamole：鳄梨沙拉

hummus：一种阿拉伯酱，由鹰嘴豆泥、柠檬汁、橄榄油等制成，有时也加入大蒜

nachos：一种墨西哥点心，用三角薄脆饼蘸酱食用

pan de pita：皮塔饼（一种面饼）

pepinillo：腌小黄瓜

pepito de ternera：夹牛肉的短面包

picatoste：炸（烤）面包片

quiche：法式咸派

rosquilla：油炸面包圈

salchicha：普通香肠

torrijas：撒桂皮粉的油炸面包片（裹蛋皮或不裹）

## ※ 甜点/甜品 ※

alfajor：一种裹面的甜点

bizcocho / bizcochelo：海绵蛋糕

compota：糖水水果

caramelo：焦糖，糖果

flan：布丁

galleta：曲奇饼干

macaroon：蛋白杏仁饼

mazapán：杏仁甜糕

mousse：慕思

natas：甜奶酪，乳蛋糕

sorbete：雪葩（新鲜水果冷冻制成的沙冰）

turrón：杏仁糖

yemas：蛋黄甜点

## ※其他※

caldo：肉汤

consomé：法式清汤（肉汤）

corteza：面包皮

chanfaina：一种碎什蔬和肉做成的大杂烩

fiambres：冷盘

gazpacho：西红柿蔬菜冷汤（含西红柿、黄瓜、洋葱、辣椒、大蒜和碎面包，并加入橄榄油和醋）

huevos esclafados：荷包蛋

huevos revueltos：炒鸡蛋

miga：面包心

rebanada de pan：面包片

## 几款特色菜

1、Paella（音：巴哎呀）：这个名气老大了，大家都知道它叫“海鲜饭”——事实上 Paella 翻译为肉菜饭更准确一些，因为不是所有的 Paella 都有海鲜，有些可能只是鸡肉或者兔肉什么的。另外墙裂推荐巴哎呀大家庭中的 Arroz Negro——墨鱼汁海鲜饭，直译为“黑米饭”，名不虚传，难怪人人乐得吃得满嘴乌黑。



- 2、Jamón ( 音：哈梦 )：火腿，这个只要去西班牙一定能见到。
- 3、Tortilla：土豆蛋饼，几乎家家酒吧都有。作为廉价的平民食物，饱餐的功能大过美味吧。
- 4、Churros con Chocolate 或 Chocolate con Churros：至于是油条+热巧克力还是热巧克力+油条其实都是一样的，西班牙国民早餐，油条通常是细细的有棱的，热巧克力则是浓浓的一杯！吃法是先拿油条蘸着热巧克力吃，最后把剩下的热巧克力一饮而尽！喜欢巧克力的吃货们（比如我）一定能吃得很爽~ 而不喜甜食的则最好避开了。
- 5、Rabo de Toro：炖牛尾，这道菜我上次在龙达著名的餐厅 Pedro Romero 吃过，不错，不过据说科尔多瓦的炖牛尾更有名。
- 6、Gazpacho：冷汤，上面有提到过，其中除了有蔬菜，还有洋葱、大蒜、橄榄油和醋，而且是冰的！肚子不好的人要谨慎尝试。
- 7、Patatas Bravas：辣味土豆，是在土豆块上淋上番茄和辣椒酱，不过并不一定都是辣的。
- 8、Cochinillo Asado：烤乳猪，塞哥维亚最有名。
- 9、Gambas al ajillo：蒜味明虾
- 10、Pintxos ( Pinchos ) 和 Tapas：种类繁多的小吃，这两种是有区分的，装在盘子里的叫 Tapas，用竹签串起来的叫 Pintxos，Tapas 在西班牙全境都有，而 Pintxos 主要出现在巴斯克地区以及东部沿海，不过现在越来越多的内地餐馆也有卖 Pintxos 了。