

Manual instruction

1. การเตรียมความพร้อมและการเริ่มต้นใช้งาน

- 1.1 ติดตั้ง VS Code ดาวน์โหลดและติดตั้ง Visual Studio Code (เป็น Editor ที่ใช้ในการรันโปรแกรม)
- 1.2 ติดตั้ง Python Extension ติดตั้งส่วนเสริม Python ภายใน VS Code เพื่อให้สามารถรันไฟล์ .py ได้อย่างถูกต้อง
- 1.3 เปิดไฟล์โปรเจกต์ เปิดโฟลเดอร์โปรเจกต์ (ที่คุณดาวน์โหลดจาก GitHub) ใน VS Code
- 1.4 เริ่มต้นโปรแกรม เลือกไฟล์ Main.py (อยู่ในโฟลเดอร์ src/) จากนั้นกดปุ่ม Run (ปุ่มสามเหลี่ยมสีเขียว) ที่มุมขวาบนของ Editor

2. การคำนวณและบันทึกผลการวัด

ใช้หน้าจอหลักนี้เพื่อคำนวณ BMI ของคุณ

- 2.1 ป้อนข้อมูล กรอกค่า น้ำหนัก และ ส่วนสูง ป้อน น้ำหนัก หน่วยเป็น กิโลกรัม (kg) และ ส่วนสูง หน่วยเป็น เซนติเมตร (cm)
- 2.2 คำนวณ กดปุ่ม "Calculate BMI" ระบบจะแสดง ค่า BMI และ หมวดหมู่สุขภาพ ของคุณทันที
- 2.3 บันทึก กดปุ่ม "Save Record" ปุ่มนี้จะสามารถกดได้หลังจากการคำนวณสำเร็จแล้ว เพื่อบันทึกข้อมูลนี้ลงในประวัติอย่างถาวร

3. การตรวจสอบประวัติย้อนหลัง

คุณสามารถดูประวัติการวัดทั้งหมดในรูปแบบตารางที่ชัดเจน

- 3.1 ดูประวัติ กดปุ่ม "View History (Table)" หน้าต่างใหม่ (History Records) จะปรากฏขึ้นมา
- 3.2 ตีความข้อมูล ตรวจสอบตาราง ข้อมูลจะถูกแสดงพร้อมวันที่/เวลา (Date/Time) และหมวดหมู่สุขภาพ (Category) เพื่อให้คุณติดตามแนวโน้มสุขภาพได้ง่าย

4. การจัดการข้อผิดพลาด (Troubleshooting)

- Error Message Box ปรากฏขึ้นคุณอาจป้อนค่าที่ไม่ใช่ตัวเลข, ค่าลบ, หรือค่าศูนย์กด OK ที่ข้อความเตือน และกลับไปแก้ไขค่าในช่องน้ำหนักและส่วนสูงให้เป็น ตัวเลขที่เป็นบวก เท่านั้น
- ปุ่ม Save ถูกปิดใช้งานคุณยังไม่ได้ทำการคำนวณ BMI ครั้งล่าสุดต้องกด "Calculate BMI" ก่อนจึงจะสามารถบันทึกได้