

## 如何經鼻胃管灌食



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

### 我可以灌食哪些食物？

1. 配方牛奶
  - ◆ 罐裝配方食品：如安素、愛美力等灌裝營養品。您可以與營養師共同討論這些配方食物的選購原則與適當灌食量。
  - ◆ 泡製奶粉灌食：沖泡後需再使用果汁機充分打勻，才可以灌食，以防止未溶解的小顆粒造成管路阻塞。
2. 其他自製食物

當您的消化情形良好，則可在兩餐配方食物灌食中間補充一些自製食品。食物準備原則為無渣流質飲食，如過濾後無果粒的果汁、去油的清湯等等。

### 灌食步驟

1. 若有需要應先完成抽痰或翻身，再灌食，以免引起嘔吐。
2. 以肥皂徹底洗手。
3. 準備用物：食物、溫開水、灌食空針、毛巾或紙巾。
4. 觀察鼻胃管刻度，確定管路是否外滑。目前您的鼻胃管尺寸及固定刻度為：  
Fr. \_\_\_\_\_/Mark \_\_\_\_\_ (由護理人員為您填寫)。
5. 調整姿勢：勿採平躺，以防食物嗆出造成吸入性肺炎。可採半坐臥或坐姿。

6. 將灌食空針接上鼻胃管，反抽胃內消化液，了解前次灌入食物的消化吸收情形。如殘留食物液體很多時，表示消化不好，需稍微延長時間再灌食。
  - ◆ 若胃內尚餘 50 cc 以上之食糜，則稍候 30~60 分鐘再灌食。
  - ◆ 若胃內尚餘 50 cc 以下之食糜，則視實際餘量減少灌食量。
  - ◆ 當您反抽無任何內容物時，需進一步確認管路位於正常位置才可灌食，以避免造成吸入性肺炎。
  - ◆ 反抽物若呈墨綠色、暗紅色、血色或咖啡色時，請通知醫護人員。
7. 將反抽出之消化液再由管路緩慢注回胃中。
8. 取下灌食器，移去針心，再將針筒連接在管路上，準備灌入食物。
9. 利用重力原理，將食物倒入灌食針筒後，將針筒拿高，使流質食物可緩慢流下。
  - ◆ 合宜的灌食速度是以不引起腹部不適為原則。每次灌食不宜超過營養師所設計之量，若一次灌入太多食物，容易引起腹脹不適，甚至造成胃液逆流。
  - ◆ 管灌食太濃稠時，可加入少許溫開水稀釋，以利灌食。



- ◆ 在灌食當中，如果產生不適症狀，如腹脹、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛，出冷汗或食物由胃管旁逆流出來等現象，應立即停止灌食，如休息後症狀無法緩解，請聯絡醫護人員。
- 10. 灌食後需灌入 20-30cc 的溫開水以沖洗管路，防止食物阻塞管路，並減少細菌滋生。
- 11. 維持半坐臥姿休息至少 30 分鐘，勿馬上躺下。
- 12. 清潔並整理用物：以冷水充分清洗用物並自然風乾。因灌食空針內之橡皮材質易遇熱受損，請勿使用溫、熱水清洗。

## 如何灌食藥物？

- ◆ 先將藥物浸泡溶解或磨成粉末狀，加水使其充分溶解後，才可將藥物灌入，灌食步驟同上。
- ◆ 勿將藥物與食物混合灌入，以防食物與藥物發生交互作用。

## 如何瞭解消化情形？

1. 體重的評估  
由體重來觀察是最直接的指標，若體重反減不增，則表示攝取量還不夠，您可再跟營養師討論，如何增加其熱量及養分的攝取。

2. 排泄的情形  
經由每天觀察是否腹脹、消化不良或是便秘、腹瀉等情況來評估消化狀況，決定病人是否需要更改飲食，或增添營養素。這些平常的觀察可以做為回診跟醫師及營養師討論的依據。

## 鼻胃管阻塞了！？

灌食時若感覺不易灌入，可能是：

1. 管口被食物阻塞～可先用灌食空針反抽，再灌溫開水沖通管子。
2. 管口碰到胃壁受阻～可將胃管向外輕拉出約 2cm，再試著灌食，若通暢再固定。
3. 若試過上述方式後，仍無法灌食時，則可能是鼻胃管已經阻塞了，請返院處理。

## 心理上的支持照顧

1. 雖然您無法由口腔進食，但您可以看一看、聞一聞或咀嚼食物後再吐出來，如此可滿足您對吃的慾望。
2. 灌食應注意隱私性，避免產生不自在的心理感受。

自我照護 201301 版  
護理部 病人與家屬教育小組 印製

## 交通指南

### 一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

- ◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處
- ◎ 週六下午及醫院休診日不行駛
- ◎ **班次時間表請參閱 ”和信治癌中心醫院與您” 雙週刊或網路查詢**

### 二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；  
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

- ◎ 大南客運：223、302、小 23
- ◎ 指南客運：308（竹圍-台北車站）、淡大-北門、淡海-北門
- ◎ 淡水客運：632（八里-北投）、三芝-台北

