

認識鼻胃管及居家自我照護



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER

台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011

預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org

癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

什麼是鼻胃管？

鼻胃管(N-G tube)顧名思義是由鼻腔通到胃的管路。管子的材質多為聚乙烯或矽質，性質軟且具些微彈性。隨著管子的號碼大小，其粗細也不相同，(號碼越大管徑越大)。一般成人的灌食，通常選用的管子為12Fr~16Fr，管子上有黑色的記號，可用來記錄管子放入的深度。

為什麼要放置鼻胃管？

當您因口腔或胃腸手術、消化道阻塞、嚴重口腔及食道潰瘍等等因素而無法由口進食或由口進食量不足、吞嚥困難時，醫師可能會與您討論放置鼻胃管，以灌食方式來提供足夠的營養，必要時可藉此管路引流出胃內容物，以減輕您的腹脹不適感。以下我們將帶您一起進一步認識鼻胃管。

放置鼻胃管的好處

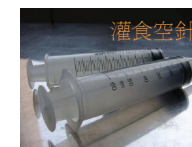
- ◆ 維持良好的營養狀況，可以增加承受治療的耐受力、病人的免疫力及增加治療的效果，順利完成治療的計劃。
- ◆ 緩解吞嚥動作所造成的疼痛不適。
- ◆ 讓破損之口腔及咽喉、食道黏膜暫時休息，幫助修復。
- ◆ 引流消化液，緩解腹部不適。

如何放置鼻胃管？

放置鼻胃管前，我們會為您準備下列物品：鼻胃管、灌食空針、固定用的紙膠及潤滑管路用的潤滑液。



鼻胃管



灌食空針



紙膠



潤滑液

接著，由醫師或護理師將鼻胃管經由鼻腔，深入咽部，再進入食道而抵達胃部或十二指腸。放置過程約數分鐘，步驟如下：

1. 調整姿勢：我們會協助您抬高頭部，採半坐臥姿。放置過程中請您儘量放鬆，並配合醫師及護理師的指示做吞嚥動作。
2. 評估鼻胃管置入的長度：鼻胃管放入的長度大約為您的鼻端至耳垂，加上耳垂至劍突(胃部)的距離。
3. 我們會先以水溶性潤滑劑潤滑鼻胃管以減輕您放置過程中的不適感。
4. 將鼻胃管經鼻孔，沿著鼻腔底部輕輕向前推進，直至管路放至胃部。
5. 利用聽診器聽診胃部以確定鼻胃管已插在胃內。

6. 當確定鼻胃管在胃內後，我們會擦拭掉殘留在鼻子及鼻胃管上的潤滑劑，再用紙膠將管路黏妥，並使用安全別針適當固定。

如何照顧鼻胃管？

當管子放置完成後，請您每天執行鼻胃管的照護，執行方法如下：

1. 管路位置的確認

- ◆ 每日至少檢查一次管子上的記號是否正確。若以鼻胃管灌食者，則於每次灌食前皆需檢查。因鼻胃管放置過深，灌食後容易造成頭暈、噁心、冒冷汗等不適；放置位置過淺時，容易嗆入氣管內而造成吸入性肺炎的危險。若有些微的改變可將管子輕輕的推進或拔出至原來的標記位置，並以紙膠將管子固定在鼻頭上。
- ◆ 外露的管子可以紙膠或安全別針固定在衣服上，但脫衣服時請小心，不要把管子扯掉了。

2. 維持管路的通暢

每次灌食後、灌藥後、反抽觀察消化情形及胃內容液後，應以灌食空針抽取 30ml ~ 50 ml 的溫開水(溫度以室溫即可)經管子注入，以將管壁沖洗乾淨。

3. 維持口、鼻腔的清潔

- ◆ 每日以棉花棒沾清水清理鼻腔，並清除鼻黏液。
- ◆ 每日更換用來固定管子的紙膠並更換黏貼的位置。更換的同時，輕微轉動鼻胃管，以防止管子常時間固定壓迫同一點，造成胃及鼻子黏膜受壓損傷。
- ◆ 即使未由口進食，仍應早晚刷牙，並經常以開水或生理食鹽水漱口，以保持口腔的清潔及濕潤，降低口腔炎或感染的發生，並促進舒適感。

鼻胃管灌食之注意事項

1. 每次灌食前應先洗手。
2. 灌食後需洗淨灌食器，因灌食空針內之橡皮材質易遇熱受損，請勿使用溫、熱水清洗。
3. 灌食過中，病人如有異常情形應停止灌食。（如不停咳嗽、嘔吐、臉色發紫…等）
4. 灌食過程中，應避免空氣進入減少腹脹。
5. 灌藥物時，應先將藥物磨成粉，加水使其溶解後，才可將藥物灌入，且以開水沖洗以防阻塞。
6. 勿將藥物與食物混合灌入，以防食物與藥物發生交互作用。
7. 意識不清或昏迷的病人，灌食前應完成拍背、翻身及抽痰。
8. 可以兩餐間補充額外水分。

返家後，若有不停咳嗽、嘔吐、臉色發紫..等不適症狀，煩請您儘快與主治醫師連絡或返回本院急症處理室就醫，急症處理室提供 24 小時緊急病人之服務。

自我照護 2015 02 版
護理部 病人與家屬教育小組 印製

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次

◎ 接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站門口牌處

◎ 週六下午及醫院休診日不行駛

◎ **班次時間表請參閱“和信治癌中心醫院與您”雙週刊或網路查詢**

二、公車

公車如走中央北路則在「和信醫院」站牌下車；
公車如走大度路則在「大度立德路口」站牌下車。

◎ 大南客運：223、302、小 23

◎ 指南客運：308（竹圍-台北車站）、淡大-北門、淡海-北門

◎ 淡水客運：632（八里-北投）、三芝-台北