오늘은 알레르기 증상 완화에 자주 사용되는 지르텍에 대해 알아보겠습니다!

"눈이 가렵고 재채기가 멈추지 않는데, 지르텍 먹어도 괜찮을까?"

"지르텍 먹었더니 졸린데, 원래 그런 걸까?"

"감기약이랑 같이 먹어도 되는지 모르겠어요..."

이런 고민 한 번쯤 해보셨을 텐데요.

지르텍은 약국에서 쉽게 구할 수 있는 약이지만, 복용 전 알아두면 좋은 정보들이 많습니다.

이번 포스팅에서는 지르텍 복용 시 자주 묻는 질문들을 모아 정리해보았습니다.

복용 전 꼭 확인하고 안전하게 사용해보세요!

1. 지르텍 먹으면 졸리나요?

지르텍(세티리진)은 2세대 항히스타민제로, 졸음 부작용이 비교적 적은 편입니다. 하지만 개인차가 있기 때문에 일부에게는 졸음이 나타날 수 있어 주의가 필요합니다.

지르텍은 아침이나 저녁 상관없이 복용할 수 있지만, 졸음이 있을 수 있어 운전·기계조작 전에는 피하는 것이 좋으므로, 저녁 복용이 권장되기도 합니다.

2. 지르텍 먹고 술 마셔도 되나요?

술은 중추신경계를 억제하므로 지르텍과 함께 복용 시 졸음과 어지럼증이 심해질 수 있습니다. 따라서 음주 중이거나 음주 계획이 있을 땐 지르텍 복용을 피하는 것이 안전합니다.

3. 지르텍이랑 감기약, 같이 먹어도 되나요?

일반적으로 약국에서 판매하는 종합감기약에는 지르텍 성분이 아닌 다른 종류의 항히스타민제가 함유되어 있어 같이 복용하셔도 괜찮으나 항히스타민제에 의한 졸음, 눈 건조, 입 마름 등의 부작용이 커질 수 있으므로 이 부분이 걱정되시는 경우 종합감기약 복용 중 지르텍정의 복용은 잠시 중단하시는 것도 좋겠습니다.

4. 지르텍, 매일 복용해도 되나요?

지르텍의 주 성분은 항히스타민제로서 내성 및 중독성이 없으므로 매일 복용해도 상관은 없으나, 지르텍의 대표적인 부작용인 졸림/안압상승/입마름 등 이러한 증상이 있다면 복용을 중단하시는 것이 좋습니다.

자주 복용하는 약일수록 정확한 정보를 알고 복용하는 것이 중요합니다.

지르텍에 대해 궁금했던 점들이 해소되셨길 바랍니다. 다음에도 도움이 될 수 있는 알찬 정보로 찾아오겠습니다