第一周是项目启动周，我们完成了项目的需求分析阶段。

我们首先上网查询了目前成熟的3D人体动作跟踪算法有哪些，以及已开发出的应用。根据算法特定，考虑实现难易程度，我们最终得到了四种可行需求；并在与老师共同进行的需求分析会议上，听取了老师的建议，最终确定了需求方案。

在上周的工作中，我配置了OpenPose的环境，熟悉了各个参数值的意义，并且验证了项目所给教程demo的运行结果。阅读了densepose相关文章，并将Linux虚拟机环境配置成功。