



# **KONSUMEN CERDAS KENALI OBAT DAN CEGAH PENYALAHGUNAAANNYA**

**BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN**

## Pengawasan oleh Pelaku Usaha



- Memproduksi dan mengedarkan produk yang memenuhi syarat Cara yang Baik (*good practices*)
- Monitoring* mutu produk
- Monitoring* efek samping
- Edukasi konsumen



## Pengawasan oleh Masyarakat



- **Memeriksa kualitas produk yang akan dibeli/ digunakan**
- Memantau dan melaporkan produk kedaluwarsa, ilegal, atau palsu

## Pengawasan oleh Pemerintah



- Penyusunan kebijakan, peraturan, persyaratan, kriteria dan pedoman (regulator)
- Pengawasan sebelum (*pre-market*) dan selama (*post-market*) produk beredar
- Pembinaan dan pendampingan pelaku usaha
- Fasilitasi kemudahan berusaha
- **Edukasi masyarakat/pasien**



- 
- 
- **Tenaga kesehatan secara proaktif edukasi penggunaan e-labeling**
  - **Masyarakat paham cara menggunakan e-labeling**

# APA ITU OBAT?

Obat adalah zat yang digunakan untuk:

1

Penetapan  
Diagnosis

2

Pencegahan  
Penyakit

3

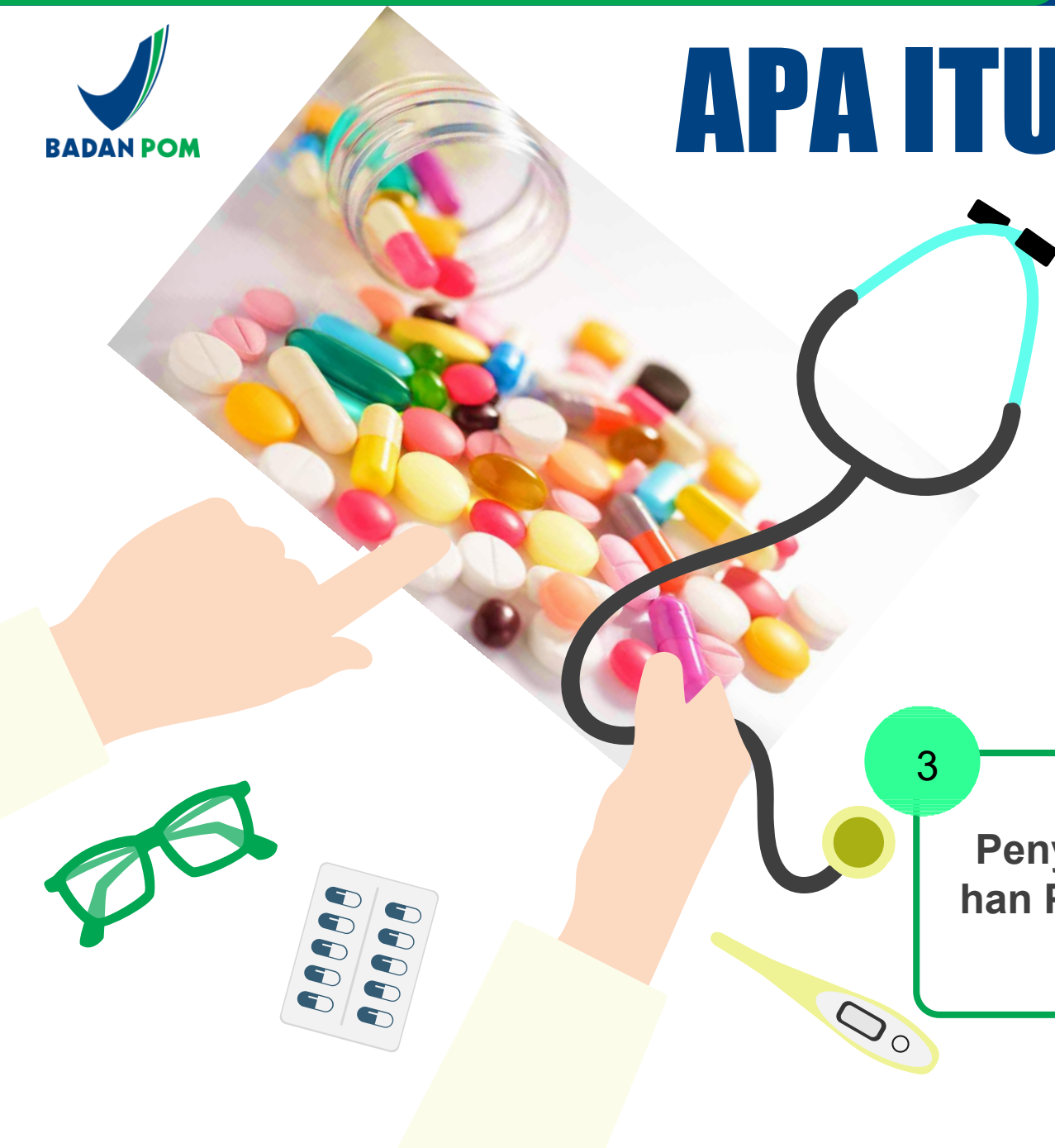
Penyembu-  
han Penyakit

4

Pemulihan,  
Peningkatan  
Kesehatan

5

Kontrasepsi  
untuk  
manusia



# PENANDAAN OBAT

Perhatikan kemasan obat dalam keadaan baik, tidak rusak, warna dan tulisan tidak luntur

Nama Obat

Informasi nama obat beserta zat aktif yang terkandung didalamnya

Logo Obat

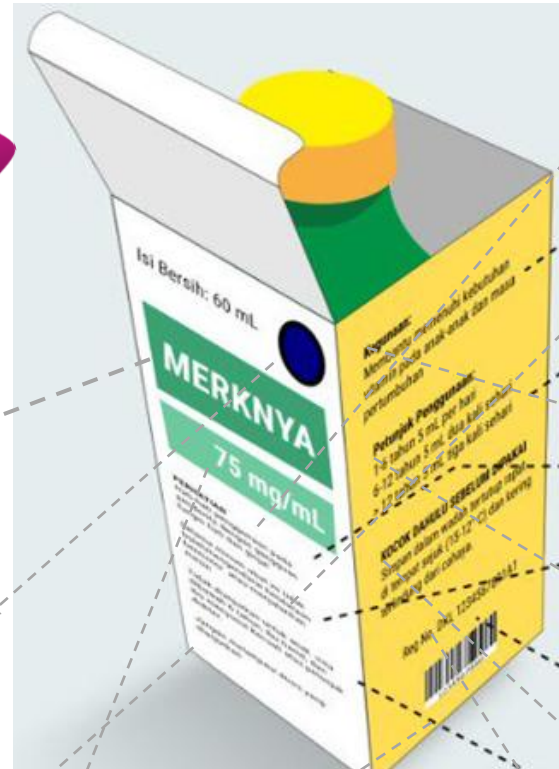
Tanda lingkaran yang digunakan sebagai identitas obat

Bentuk sediaan

Sediaan farmasi dalam bentuk tertentu sesuai dengan kebutuhan

Kekuatan Obat

Jumlah obat yang terkandung dalam setiap bentuk sediaan



Indikasi

Suatu kondisi/penyakit dimana pasien perlu obat

Efek Samping

Efek yang tidak diinginkan yang mungkin terjadi

Peringatan/Perhatian

Apa yang perlu diperhatikan bila menggunakan obat ini

Aturan pakai

Berapa banyak dan seberapa sering Obat ini boleh digunakan

Cara penyimpanan

Bagaimana cara menyimpan Obat ini

Waktu kedaluwarsa

Batas waktu jaminan produsen terhadap kualitas produk

Nomor izin edar

Nomor izin sebagai bentuk persetujuan registrasi untuk dapat diedarkan di wilayah Indonesia

OBAT BEBAS	OBAT BEBAS TERBATAS	OBAT KERAS	OBAT NARKOTIKA
 <p>Tanda Lingkaran Hijau dengan garis tepi berwarna hitam</p>	 <p>Tanda Lingkaran Biru dengan garis tepi berwarna hitam disertai dengan <b>Peringatan</b></p>	 <p>Tanda Lingkaran Merah dengan garis tepi berwarna hitam dan huruf <b>K</b> menyentuh tepi</p>	 <p>Tanda Palang Berwarna Merah dengan lingkaran berwarna merah</p>
Obat yang dapat dibeli secara bebas tanpa menggunakan resep dokter	Obat yang dapat dibeli sama seperti obat bebas namun memiliki Peringatan Khusus saat menggunakan	Obat yang hanya dapat diperoleh dengan resep dokter	Obat golongan narkotika yang hanya dapat diberikan dengan menggunakan resep dokter serta bersifat adiksi



5

## TANDA PERINGATAN OBAT BEBAS TERBATAS



P. No. 1  
Awat! Obat Keras  
Bacalah aturan memakainya



P. No. 2  
Awat! Obat Keras  
Hanya untuk kumur, jangan ditelan



P. No. 3  
Awat! Obat Keras  
Hanya untuk bagian luar dari tubuh



P. No. 4  
Awat! Obat Keras  
Hanya untuk dibakar



P. No. 5  
Awat! Obat Keras  
Tidak boleh ditelan



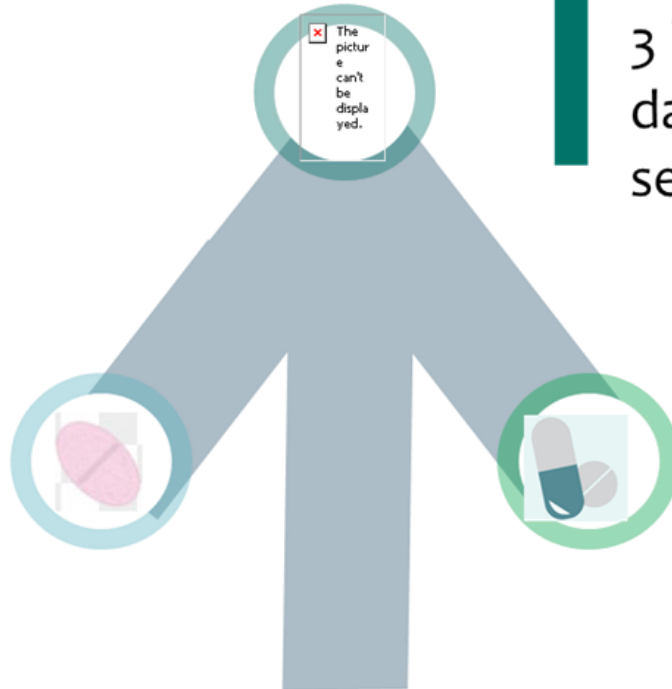
P. No. 6  
Awat! Obat Keras  
Obat wasir, jangan ditelan

# PENGUNAAN OBAT



## Sehari 2 x 1 tablet

Artinya dalam satu hari obat tersebut digunakan 2 kali (misalnya pagi dan malam) sebanyak 1 tablet



## Sehari 3x1 sendok teh

Artinya dalam satu hari obat tersebut digunakan sebanyak 3 kali (misalnya pagi, siang dan malam) sebanyak 1 sendok teh

## Sehari 2x2 kapsul

Artinya obat tersebut sehari diminum sebanyak 2 kali (misalnya pagi dan malam) dan setiap kali minum obat sebanyak 2 kapsul

# BUANG OBAT DENGAN BENAR



Buang obat yang sudah tidak terpakai dengan cara:



Pisahkan isi obat dari kemasan



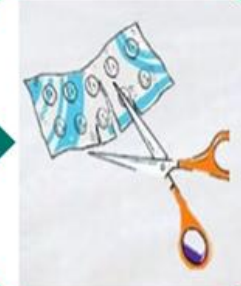
Hilangkan semua label, etiket, dan tutup dari wadah obat. Buang secara terpisah.



Untuk obat dalam bentuk kapsul, tablet, atau bentuk padat lain, hancurkan dahulu dan campur dengan tanah kemudian masukan plastik dan buang ke tempat sampah



Untuk cairan selain antibiotik, buang isinya kedalam kloset. Khusus cairan antibiotik buang isi bersama wadah ke tempat sampah dan hilangkan label terlebih dahulu



Untuk dus obat atau blister/strip pembungkus obat, buang setelah dibungkus/digunting terlebih dahulu.





# Efek Samping Obat (ESO) dan Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) Dapat Terjadi pada Siapa Saja

## Kenali Efek Samping Obat!

Efek Samping Obat adalah respon yang merugikan dan tidak diinginkan yang terjadi ketika mengkonsumsi obat pada dosis yang ditentukan

## Laporkan keluhan kepada :



**Dokter**



**Apoteker**



**Perawa**



**Bidan**

Keluhan juga dapat disampaikan kepada BPOM melalui Call Center HaloBPOM 1500533 atau melalui email ke [pv-center@pom.go.id](mailto:pv-center@pom.go.id)

## Alur Pelaporan ESO dan KIPI

Masyarakat dapat melaporkan ESO/ KIPI kepada tenaga kesehatan/ tenaga medis terdekat atau Industri Farmasi



# DAMPAK PENYALAHGUNAAN OBAT



## Kehilangan Kesadaran & Kematian

Obat yang digunakan over dosis dan tidak sesuai indikasi bisa menyebabkan kehilangan kesadaran dan kematian

## Ketergantungan Fisik & Psikis

Penyalahgunaan Obat Narkotika dan Psikotropika menimbulkan ketergantungan secara fisik dan psikis dan berakhir dengan kriminalitas

## Kerusakan Organ Tubuh

Penggunaan obat tidak sesuai indikasi dan dosis menyebabkan kerusakan organ tubuh seperti jantung, hati, ginjal, pankreas, saluran pernafasan, otak, syaraf dan lainnya



Orang Tua dan Keluarga Kecwa

Kehabisan Harta



Masuk Penjara



Terserang Penyakit



Meninggal





Belilah obat di **tempat yang resmi**, toko obat, apotik atau fasilitas pelayanan kesehatan. Jika ingin membeli obat secara online, belilah pada platform yang telah memiliki izin Penyelenggara Sistem Elektronik Farmasi (PSEF) dari Kementerian Kesehatan.

Masyarakat harus senantiasa teliti sebelum membeli, baca etiket obat dengan seksama. Lakukan **CEK KLIK** (Cek Kemasan, Label, Izin edar dan tanggal Kedaluwarsa)

Masyarakat sangat disarankan untuk **mencatat obat yang diminum** oleh putra/putri-nya, terutama pada saat masih balita, dan kemudian menginformasikannya kepada tenaga kesehatan, pada saat memeriksakan putra/putrinya

Selalu **bertanya kepada tenaga kesehatan**, apotik dan Halo BPOM 1500533, jika perlu mendapatkan informasi yang benar tentang obat dan cara pakainya

Selalu merujuk kepada **informasi resmi dari BPOM** jika ingin mengetahui sirop obat yang aman dan dapat digunakan.

Minumlah sirop **obat sesuai aturan pakai** yang tertulis pada etiket obat atau informasi pada kemasan produk.

Pada saat minum obat, **gunakan sendok takar atau alat ukur** lainnya, yang telah ada pada kemasan produk atau yang diberikan oleh apotik.

# RESISTENSI ANTIMIKROBA

**Antimikroba** adalah obat yang digunakan untuk mencegah dan mengobati infeksi pada manusia, hewan, dan tumbuhan (**antibiotik, antijamur, antivirus, antiparasit**)

## RESISTENSI ANTIMIKROBA

Resistensi Antimikroba adalah kondisi **berkurangnya kemampuan** antimikroba untuk membunuh atau menghambat perkembangan mikroba (bakteri, virus, jamur, parasit) yang menyebabkan penyakit.

## BAGAIMANA TERJADI RESISTENSI??

Mikroba dapat **bermutasi** dan **resisten** terhadap antimikroba, baik secara alamiah atau karena penggunaan antimikroba yang berlebihan, atau tidak sesuai ketentuan dan pemanfaatannya yang salah (**missuse dan overuse**)

## Cara mencegah resistensi antimikroba

1

**Tidak membeli antimikroba tanpa resep dokter** dan tidak menyerahkan/ menjual antimikroba secara bebas (tanpa resep dokter).

2

**Teruskan atau tuntaskan pengobatan** dengan antimikroba yang diresepkan walau kondisi sudah membaik (minum antibiotika sampai habis).

3

**Tidak membuang antimikroba rusak/ sisa sembarangan** sehingga dimanfaatkan oleh oknum atau dapat mencemari mikroba di lingkungan sekitar.

4

**Tegur dan laporkan** jika mengetahui ada sarana yang menjual antimikroba sembarangan/ tanpa resep dokter.





 [pom.go.id](https://pom.go.id)  [@bpom\\_ri](https://www.instagram.com/bpom_ri)  [@bpom\\_ri](https://twitter.com/bpom_ri)  [@bpom.official](https://www.facebook.com/bpom.official)  [@bpom.official](https://www.youtube.com/bpom.official)

