



**LINDUNGI DIRI DAN KELUARGA
DENGAN CERDAS MEMILIH OBAT**

BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN



1

APA ITU OBAT?

Obat adalah Zat yang digunakan untuk:

**Mencegah
Penyakit**

**Meningkatkan
Kesehatan**

**Menyembuhkan
Penyakit**





2

APA YANG PERLU DIPERHATIKAN?



Apa yang perlu diperhatikan sebelum/pada saat mengkonsumsi obat ?

1. Kemasan obat

Periksa terlebih dahulu :

- Kondisi kemasan
(masih bagus/rusak)
- Nomor Izin Edar
- Informasi pada kemasan
- Tanggal kedaluwarsa
- Golongan obat keras



2. Penyimpanan Obat

- Sediakan wadah penyimpanan obat
- Simpan sesuai anjuran yang tertera pada kemasan obat
- Simpan sesuai wadah aslinya



APA YANG PERLU DIPERHATIKAN?

3. Aturan Pakai

- Untuk obat dengan resep dokter, gunakan sesuai petunjuk dokter :
 - Pagi hari, siang hari atau malam hari
 - Sebelum makan, sesudah makan atau bersama makanan
 - Untuk sirup tertentu, harus dikocok dahulu sebelum digunakan

- Untuk obat yang dibeli bebas (tanpa resep dokter), perhatikan **petunjuk penggunaan** pada kemasan obat, bila informasi sulit dipahami konsultasikan kepada apoteker atau petugas di apotek.





3

PENGGUNAAN OBAT

Gunakan Obat sesuai Aturan Pakai

Sehari 2x1 tablet

Artinya dalam satu hari obat tersebut digunakan 2 kali (misalnya pagi dan malam) sebanyak 1 tablet



Sehari 3x1 sendok teh

Artinya dalam satu hari obat tersebut digunakan sebanyak 3 kali (misalnya pagi, siang dan malam) sebanyak 1 sendok teh



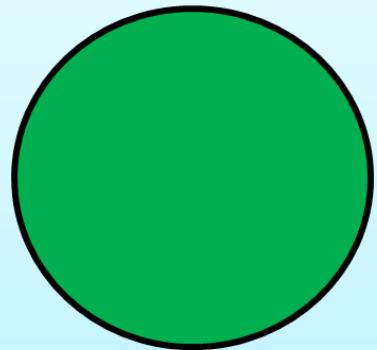
Sehari 2x2 kapsul

Artinya obat tersebut sehari diminum sebanyak 2 kali (misalnya pagi dan malam) dan setiap kali minum obat sebanyak 2 kapsul



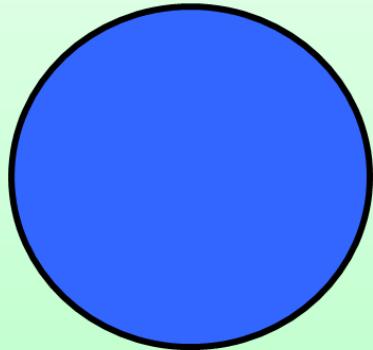
4

LOGO OBAT



OBAT BEBAS

- Tanda Lingkaran Hijau dengan garis tepi berwarna hitam
- Obat yang dapat dibeli secara **bebas tanpa menggunakan resep dokter.** Dapat diperoleh di **Apotek dan Toko Obat**



OBAT BEBAS TERBATAS

- Tanda Lingkaran Biru dengan garis tepi berwarna hitam disertai dengan **Peringatan**
- Obat yang dapat dibeli sama seperti obat bebas namun memiliki **Peringatan Khusus** saat menggunakan. Dapat diperoleh di **Apotek dan Toko Obat**



OBAT KERAS

- Tanda Lingkaran Merah dengan garis tepi berwarna hitam dan **huruf K** menyentuh tepi
- Hanya dapat diperoleh dengan **resep** dokter dan hanya boleh dijual di **Apotek**



NARKOTIKA

- Tanda Palang Berwarna **Merah** dengan lingkaran berwarna merah
- Obat golongan narkotika yang hanya **dapat diperoleh di Apotek** dengan menggunakan **resep dokter serta bersifat adiksi.**

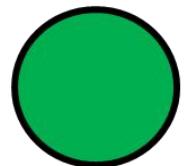


LOGO OBAT

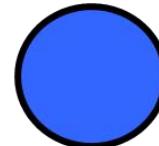
Contoh



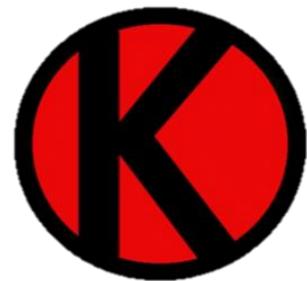
Contoh Obat Bebas



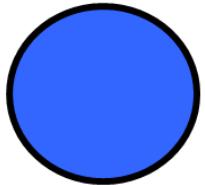
Contoh Obat Bebas Terbatas



Contoh Obat Keras



TANDA PERINGATAN OBAT BEBAS TERBATAS



P. No. 1
Awas! Obat Keras
Bacalah aturan memakainya

P. No. 2
Awas! Obat Keras
Hanya untuk kumur, jangan ditelan

P. No. 3
Awas! Obat Keras
Hanya untuk bagian luar dari tubuh

P. No. 4
Awas! Obat Keras
Hanya untuk dibakar

P. No. 5
Awas! Obat Keras
Tidak boleh ditelan

P. No. 6
Awas! Obat Keras
Obat wasir, jangan ditelan



PENJUALAN OBAT SECARA DARING/ONLINE

HATI – HATI BELI OBAT SECARA ONLINE



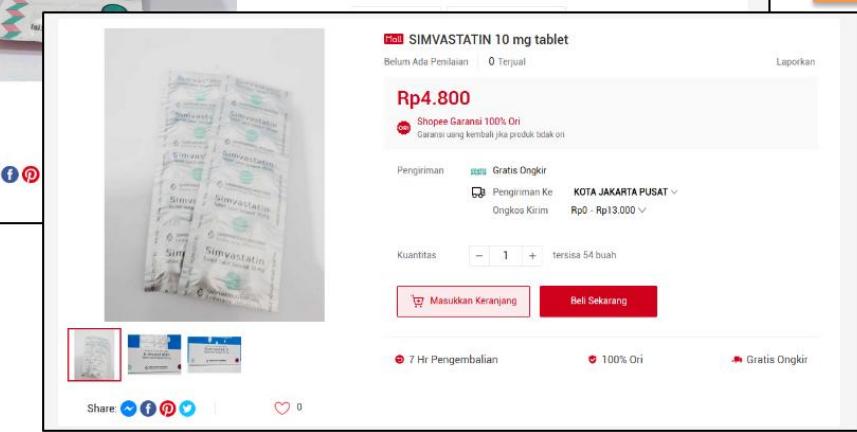
AMOXICILLIN 500MG STRIP 10 CAPSULES
Terjual 9 rb+ • 5 (231 rating) • Diskusi (3)
Rp5.000

Kondisi Baru
Min. Pemesanan: 1 Bush
Etalase: Semua Etalase
NIE:
GKL0308507904A1



Sanmol 500MG & Sanmol Forte 650MG 1 Strip Isi 4 Tablet - Obat Demam Anak dan Dewasa
4.9 ★★★★☆ | 103 Penilaian | 568 Terjual
Rp2.500 - Rp3.000

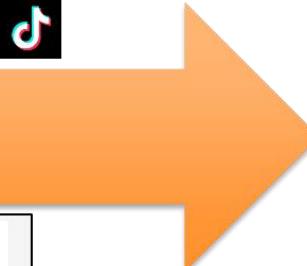
Pengiriman: Gratis Ongkir Pengiriman Ke: KOTA JAKARTA PUSAT Ongkos Kirim: Rp0



SIMVASTATIN 10 mg tablet
Belum Ada Penilaian | 0 Terjual
Rp4.800

Pengiriman: Gratis Ongkir Pengiriman Ke: KOTA JAKARTA PUSAT Ongkos Kirim: Rp0 - Rp13.000

Kuantitas: 1 Masukkan Keranjang Beli Sekarang
7 Hr Pengembalian 100% Ori Gratis Ongkir



BELI OBAT ONLINE MELALUI:

Goapotik.com

prixa

Century

goapotik.com

prixa.ai

century-pharma.com

Lifepack

Good Doctor

klikdokter

lifepack.id

gooddoctor.co.id

klikdokter.com

MANDJUR

ALODOKTER

K24 Klik

mandjur.co.id

alodokter.com

k24klik.com

SehatQ

VIVA HEALTH

halodoc

sehatq.com

vivahealth.co.id

halodoc.com

kimiafarma mobile

Untuk
OBAT KERAS
HARUS PAKAI RESEP!!!

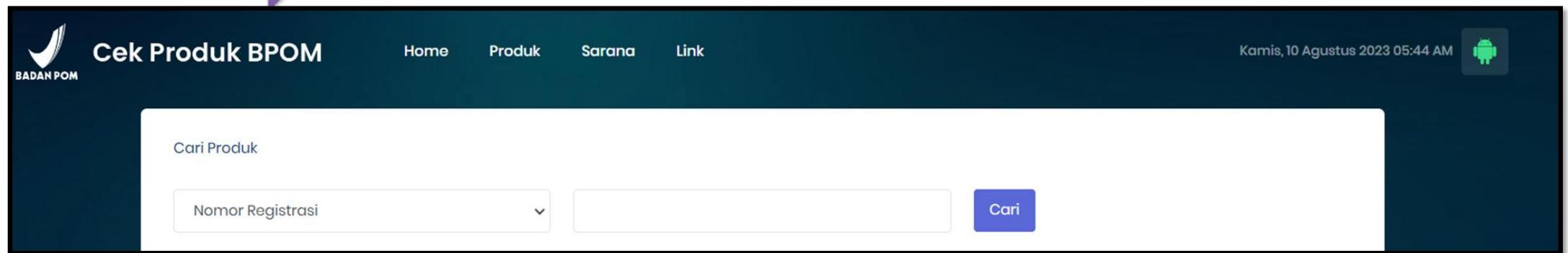




PEMASTIAN KEABSAHAN OBAT

WEBSITE

Website: <http://cekbpom.pom.go.id/>



The screenshot shows the homepage of the Cek Produk BPOM website. At the top, there is a navigation bar with links for Home, Produk, Sarana, and Link. On the right side, it displays the date "Kamis, 10 Agustus 2023 05:44 AM" and an Android icon. Below the navigation bar is a search interface with a placeholder "Cari Produk" and a dropdown menu labeled "Nomor Registrasi". A blue "Cari" button is located to the right of the search input field.

SMARTPHONE
Install Aplikasi
BPOM Mobile



5

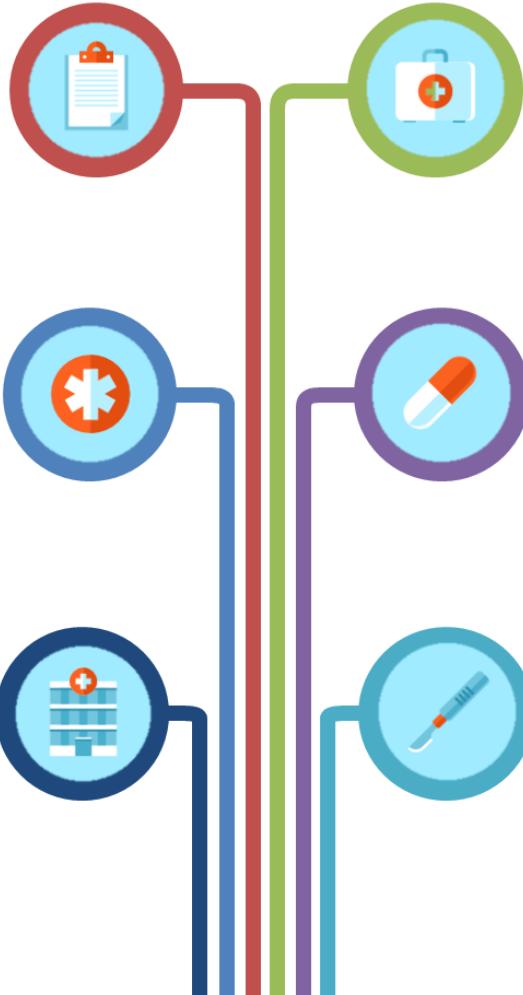
PENYIMPANAN OBAT



Baca aturan menyimpan obat dalam kemasan

Jauhkan dari jangkauan anak

Jauhkan dari sinar matahari langsung/lembab/suhu tinggi dan sebagainya



Simpan dalam kemasan asli dan dengan etiket yang masih lengkap

Kunci lemari penyimpanan obat

Periksa tanggal kedaluarsa dan kondisi obat



BUANG OBAT DENGAN BENAR

Buang obat yang sudah tidak terpakai dengan cara:



STEP 1

Hilangkan semua label dari wadah obat



STEP 2

Untuk obat dalam bentuk padat hancurkan terlebih dahulu dan campur dengan tanah kemudian masukan plastik dan buang ke tempat sampah



STEP 3

Untuk cairan, buang isinya kedalam kloset. Khusus cairan antibiotik buang isi bersama wadah ke tempat sampah dan hilangkan label terlebih dahulu



STEP 4

Obat dimusnahkan dan tidak tersisa





7

EFEK SAMPING OBAT

Apakah efek samping obat?

Efek yang tidak diharapkan, yang terjadi pada penggunaan obat pada dosis yang dianjurkan

Apa yang harus dilakukan jika terjadi efek samping obat?

Sampaikan keluhan efek samping kepada :

1. Dokter
2. Apoteker
3. Bidan
4. Perawat
5. Informasi lebih lanjut :

Contact Center :

HALO BPOM 1-500-533 (pulsa lokal),
SMS 0812-1-9999-533, WhatsApp 0811-9181-533,
e-mail halobpom@pom.go.id,
Twitter @BPOM_RI, atau Unit Layanan Pengaduan Konsumen
(ULPK) Balai Besar/Balai POM di seluruh Indonesia



Pusat PV Nasional (BPOM): e-
meso.pom.go.id





EFEK SAMPING OBAT (Lanj.)

➤ **Informasi apa yang perlu disampaikan ?**

- Penyakit yang diderita
- Efek samping yang dialami
- Obat-obat yang digunakan sebelumnya atau pada saat efek samping terjadi
- Nama obat yang digunakan, bila ada informasi nomor bets (batch) obat tersebut
- Tanggal mulai dan tanggal terakhir menggunakan obat-obat tersebut
- Tanggal mulai dan berakhirnya efek samping tersebut
- Efek samping serupa yang pernah terjadi sebelumnya



8

PENYALAHGUNAAN OBAT

Apa itu Penyalahgunaan Obat?

Terjadi karena mekanisme kerja suatu obat membuat obat dapat menghasilkan efek selain indikasi utamanya, salah satunya dari efek samping

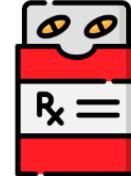


Obat-obat yang sering disalahgunakan?



Tramadol

Indikasi Utama:
Nyeri/Radang



Triheksifidil

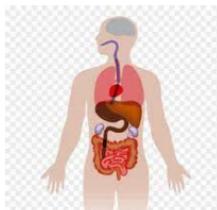
Indikasi Utama:
Kejang/Parkinson



Dekstrometorfan

Indikasi Utama:
Batuk kering

Dampak Penyalahgunaan Obat?



Kerusakan Organ
Tubuh



Ketergantungan
Secara Fisik dan
Psikis



Kehilangan
Kesadaran dan
Kematian



LAWAN RESISTENSI ANTIMIKROBA DENGAN ABC+4T

Masyarakat berperan penting dalam upaya melawan resistensi antimikroba

KENALI DULU

A

APA ITU RESISTENSI ANTIMIKROBA?

Mikoba (Bakteri, Virus, jamur) yang menyebabkan sakit kebal terhadap obat antimikroba (antibiotik, antivirus, dll)

B

BAHAYA RESISTENSI ANTIMIKROBA?

- Pengobatan Lama atau bahkan tidak bisa sehat kembali
- Pengobatan semakin mahal

C

CARANYA GIMANA? KOK BISA KEBAL?

- Konsumsi antimikroba yang salah
- Konsumsi Antimikroba berlebihan
- Konsumsi tidak sampai habis
- Membuang obat sembarangan



HATI-HATI KITA BISA
KEBAL ANTIMIKROBA!!!

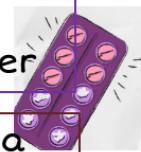
A - **B** - **4** - **C** - **T**



CEGAH DENGAN

T1

Tidak meminum antimikroba sembarangan atau membeli antimikroba tanpa resep dokter



T2

Teruskan konsumsi antimikroba meski gejala hilang, hingga habis sesuai dengan yang diresepkan



T3

Tidak membuang antimikroba (yang rusak/kedaluwarsa) sembarangan
Dapat mencemari air tanah dan lingkungan

T4

Tegur dan laporan!! Jika ada yang menjual antimikroba tanpa resep dokter



Catatan:

Pemberian antimikroba ke hewan ternak dan ikan dapat menjadi penyebab kebal antibiotik



Contoh Obat Antimikroba

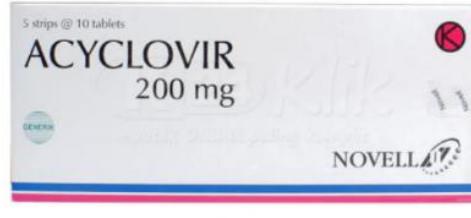
ANTIBIOTIK



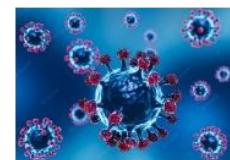
Untuk mengobati infeksi bakteri



ANTIVIRUS



Untuk mengobati infeksi virus



ANTIJAMUR



Untuk mengobati infeksi jamur





9

PELAPORAN FISIK OBAT RUSAK



Hal-hal yang perlu dilaporkan terkait fisik obat:

1. Obat rusak atau tidak utuh
2. Kemasan primer kosong /rusak
3. Perbedaan warna
4. Informasi pada kemasan yang tidak lengkap
(contoh: Nomor Izin Edar, nomor bets, dan tanggal kadaluarsa).



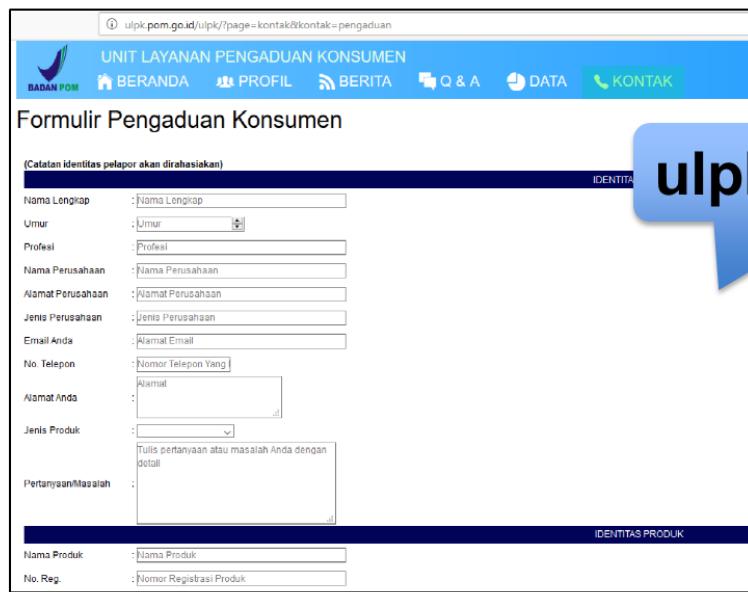


PELAPORAN FISIK OBAT RUSAK (Lanj.)

SMS : 081.21.9999.533
Faksimili : 021-4263333
Email : halobpom@pom.go.id
Website : <http://ulpk.pom.go.id/>
Twitter : [@HaloBPOM1500533](https://twitter.com/@HaloBPOM1500533)
Instagram : [Halo BPOM 1500533](https://www.instagram.com/Halo_BPOM_1500533)
Aplikasi : BPOM Mobile



atau



ulpk.pom.go.id

UNIT LAYANAN PENGADUAN KONSUMEN

BERANDA PROFIL BERITA Q & A DATA KONTAK

Formulir Pengaduan Konsumen

(Catatan identitas pelapor akan dirahasiakan)

IDENTITAS PELAPOR

Nama Lengkap : Nama Lengkap
Umur : Umur
Profesi : Profesi
Nama Perusahaan : Nama Perusahaan
Alamat Perusahaan : Alamat Perusahaan
Jenis Perusahaan : Jenis Perusahaan
Email Anda : Alamat Email
No. Telepon : Nomor Telepon Yang
Alamat Anda : Alamat
Jenis Produk :
Pertanyaan/Masalah : Tulis pertanyaan atau masalah Anda dengan detail

IDENTITAS PRODUK

Nama Produk : Nama Produk
No. Reg. : Nomor Registrasi Produk

Pelaporan langsung ke:

1. ULPK Badan POM
2. ULPK Balai Besar/Balai POM di seluruh Indonesia



BPOM
Mobile

PERAN BADAN POM DALAM PENANGANAN PENYALAHGUNAAN BAHAN BAKU OBAT TAMBAHAN PENYEBAB CEMARAN EG & DEG PADA SEDIAAN OBAT SYRUP

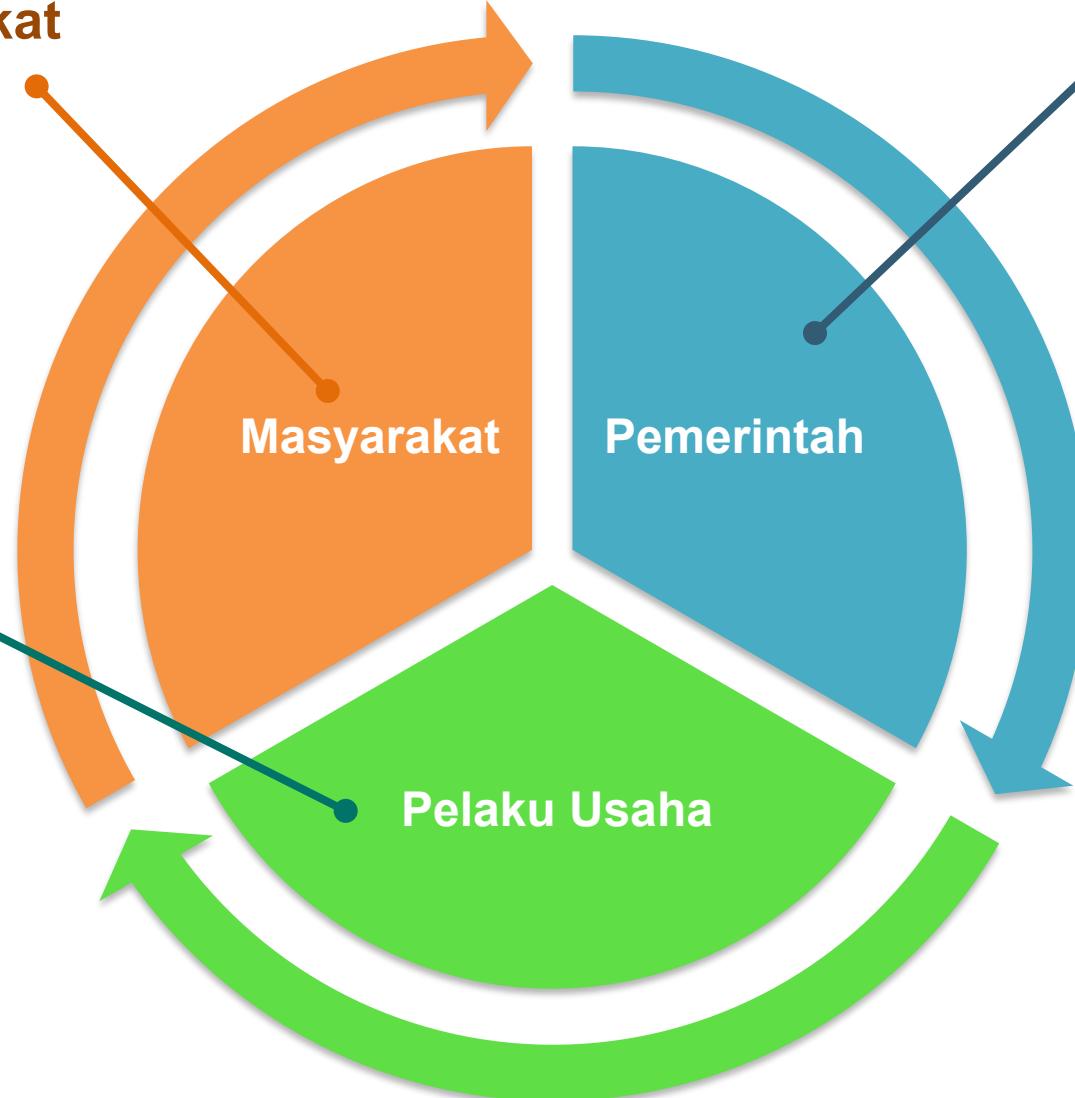


PILAR PENGAWASAN OBAT DAN MAKANAN



Pengawasan oleh Masyarakat

- Memeriksa kualitas produk yang akan dibeli/ digunakan
- Memantau dan melaporkan produk kedaluarsa, ilegal, atau palsu



Pengawasan oleh Pemerintah

- Penyusunan kebijakan, peraturan, persyaratan, kriteria dan pedoman (regulator)
- Pengawasan sebelum (*pre market*) dan selama (*post market*) produk beredar
- Pembinaan dan pendampingan pelaku usaha
- Fasilitasi kemudahan berusaha
- Edukasi masyarakat konsumen

Pengawasan oleh Pelaku Usaha

- Memproduksi dan mengedarkan produk yang memenuhi syarat Cara yang Baik (*good practices*)
- Monitoring mutu produk
- Monitoring efek samping
- Edukasi konsumen

Badan POM telah menerbitkan daftar obat sirup yang
Aman digunakan sepanjang sesuai aturan pakai



Berdasarkan Informasi Perkembangan Hasil Pengawasan dan Penindakan terkait Sirup Obat yang
Mengandung Cemaran Etilen Glikol/Dietilen Glikol

Total **1.162** sirup obat



yang **AMAN** digunakan sepanjang sesuai aturan pakai



Informasi terkait dengan Sirup Obat dapat diakses pada:
<https://www.pom.go.id/hot-issue/informasi-sirop-obat>



Penjelasan BPOM Terkini

18 Desember 2023

- Hasil verifikasi periode sampai 11 Desember 2023, terdapat tambahan sebanyak 54 produk sirop obat yang telah memenuhi ketentuan.
- Dengan demikian, BPOM menyatakan 1.162 produk sirop obat dari 108 Industri Farmasi (IF) telah memenuhi ketentuan, dan aman digunakan/dikonsumsi masyarakat sepanjang sesuai aturan pakai.
- BPOM akan terus memperbarui informasi terkait hasil pengawasan. Informasi akan disampaikan bertahap dan mengedepankan prinsip kehati-hatian dan didasarkan pada database registrasi produk, serta verifikasi hasil pengujian bahan baku dan produk sirop obat.
- BPOM berkomitmen meningkatkan intensitas kinerja pengawasan baik pre- maupun post-market, membina industri farmasi untuk meningkatkan kapasitas kepatuhan/maturitas dalam sistem mutunya, serta membangun kolaborasi dengan berbagai pihak terkait untuk memperkuat pengawasan dan penindakan hukum



Penelusuran Data Registrasi Obat, Sampling, dan Verifikasi Hasil Pengujian Mandiri

Jenis Sirop Obat yang Sudah Diverifikasi Keamanannya

Obat Epilepsi	Obat Depresan	Obat Demam dan Nyeri	Obat Alergi
Obat Flu	Obat Antipsikotik	Obat Maag	Obat Mual dan Muntah
Obat Batuk	Pelengkap Obat Diare	Antivirus	Antibiotika
Obat TB	Obat Asma	Antijamur	Obat Diare
Obat Cacing	Obat Saraf		

Penjelasan BPOM Terkini

PENJELASAN BPOM RI

NOMOR HM.01.1.2.11.23.156 TANGGAL 27 NOVEMBER 2023

TENTANG

SIROP OBAT DI MALDIVES YANG TERKONTAMINASI ETILEN GLIKOL DAN DIETILEN GLIKOL

Sehubungan dengan informasi dari World Health Organization Southeast Asia Regulatory Network (WHO SEARN) mengenai temuan sirop obat yang terkontaminasi etilen glikol (EG) dan dietilen glikol (DEG) yang dilaporkan oleh Maldives Food and Drug Authority (MFDA), BPOM RI memberikan penjelasan sebagai berikut:

1. Pada tanggal 9 November 2023, MFDA menyampaikan informasi melalui WHO SEARN bahwa National Health Laboratory MFDA telah mendeteksi produk sirop obat substansi di Maldives yang mengandung EG/DEG melebihi ambang batas. Produk sirop obat tersebut yaitu Alergo (kemasan botol 60 mL dengan nomor bets B220) yang diproduksi Pharmix Laboratories (PVT) Ltd, Pakistan dan didaftarkan oleh Life Support PVT Ltd. Produk dengan zat aktif Cetirizine (5 mg/5 ml) ini sebelumnya digunakan sebagai obat anti-alergi pada anak.
2. Berdasarkan penelusuran terhadap sistem informasi registrasi obat BPOM, produk tersebut tidak terdaftar di Indonesia dan hingga saat ini, produk dari produsen Pharmix Laboratories (PVT) Ltd, Pakistan tidak ada yang terdaftar di Indonesia. BPOM juga telah melakukan penelusuran pada peredaran *online* dan tidak menemukan produk tersebut diedarkan di Indonesia.
3. BPOM akan terus memantau perkembangan isu produk sirop obat terkontaminasi EG/DEG dan melakukan update informasi terkait penggunaan sirop obat melalui komunikasi dengan WHO dan badan otoritas obat negara lainnya.



Link Klarifikasi Badan POM:

<https://www.pom.go.id/penjelasan-publik/penjelasan-bpom-ri-nomor-hm-01-1-2-11-23-156-tanggal-27-november-2023-tentang-sirop-obat-di-maldives-yang-terkontaminasi-etilen-glikol-dan-dietilen-glikol>

PENJELASAN BPOM RI

NOMOR HM.01.1.2.12.23.52 TANGGAL 18 DESEMBER 2023

TENTANG

TAMBAHAN 54 SIROP OBAT YANG MEMENUHI KETENTUAN

DAN AMAN DIGUNAKAN SEPANJANG ATURAN PAKAI

Sehubungan dengan hasil penelusuran dan tindak lanjut terhadap kejadian cemaran etilen glikol (EG)/dietilen glikol (DEG) yang melebihi ambang batas aman pada sirop obat, BPOM RI kembali menyampaikan informasi sebagai berikut:

1. BPOM terus melakukan verifikasi hasil pengujian bahan baku obat dan/atau sirup obat berdasarkan pemenuhan beberapa kriteria, antara lain kualifikasi pemasok, pengujian bahan baku setiap kedadangan dan setiap wadah, metode pengujian yang mengikuti standar/farmakope terkini serta informasi lainnya yang diperlukan untuk pemanstian mutu, keamanan, dan khasiat obat.
2. Berdasarkan hasil verifikasi, termasuk dokumen perbaikan yang telah disampaikan oleh industri farmasi selama periode 7 September hingga 11 Desember 2023, terdapat tambahan **54 produk yang telah memenuhi ketentuan**. Dengan demikian, BPOM menyatakan **1.162 produk sirop obat dari 108 industri farmasi (IF) telah memenuhi ketentuan** dan aman digunakan sepanjang sesuai aturan pakai. Daftar tambahan sirop obat tersebut dapat dilihat pada **Lampiran**.
3. Informasi daftar produk sirup obat yang memenuhi ketentuan dan aman digunakan sepanjang sesuai aturan pakai dapat diakses masyarakat melalui <https://www.pom.go.id/sirop-aman>.
4. Sampai dengan 11 Desember 2023, persentase sirop obat mengandung pelarut gliserin, propilen glikol, polietilen glikol, dan/atau sorbitol yang dinyatakan memenuhi ketentuan dan aman digunakan sepanjang sesuai aturan pakai telah mencapai 96,7% dari total 1.202 sirop obat yang menjadi objek verifikasi.



Penjelasan BPOM Terkini

18 Desember 2023



MUDAH MENCARI SIROP OBAT AMAN

www.pom.go.id/sirop-aman

ASEAN INDONESIA 2023

DAFTAR SIROP OBAT, OBAT TRADISIONAL, DAN SUPLEMEN KESEHATAN YANG AMAN DIGUNAKAN SEPANJANG SESUAI ATURAN PAKAI

Update per Tanggal 27 Agustus 2023

Komoditi	Nama Produk	Bentuk Sediaan	Kemasan	Pemilik Izin Edar	Nomor Izin Edar	Kategori
Obat	SIROP A	SIROP	DUS, 1 BOTOL @ 60 ML	PT BPOM	DKL	Hasil Verifikasi Pengujian tahap I-IV
Suplemen Kesehatan	SIROP B	CAIRAN OBAT DALAM	DUS, 2, 8 & 10 BOTOL KACA @ 50 ML	PT BADAN	Si	Data Registrasi OT Per 27 Agustus 2023

1500533 HALO BPOM pom.go.id @bpom_ri X@bpom_ri f @bpom.official y @bpom.official



DAFTAR SIROP OBAT, OBAT TRADISIONAL, DAN SUPLEMEN KESEHATAN YANG AMAN DIGUNAKAN SEPANJANG SESUAI ATURAN PAKAI

Update per Tanggal 27 Agustus 2023

Komoditi	Nama Produk	Bentuk Sediaan	Kemasan	Pemilik Izin Edar	Nomor Izin Edar	Kategori
Obat	SIROP A	SIROP	DUS, 1 BOTOL @ 60 ML	PT BPOM	DKL	Hasil Verifikasi Pengujian tahap I-IV
Suplemen Kesehatan	SIROP B	CAIRAN OBAT DALAM	DUS, 2, 8 & 10 BOTOL KACA @ 50 ML	PT BADAN	Si	Data Registrasi OT Per 27 Agustus 2023

Cara Mencari Sirop Obat Aman:

1. Ketik nama produk sirup obat pada kolom "search"
2. Jika termasuk dalam daftar sirup obat aman, maka akan muncul
3. Masyarakat dapat mengetahui komoditi, nama produk, bentuk sediaan, kemasan, pemilik izin edar, nomor izin edar, dan kategori hasil verifikasi/ data registrasi BPOM

1500533 HALO BPOM pom.go.id @bpom_ri X@bpom_ri f @bpom.official y @bpom.official

Buka tautan <https://www.pom.go.id/sirop-aman> lalu ketik nama produknya pada kolom search. Jika termasuk dalam daftar sirup obat yang aman, maka akan muncul hasilnya.

Tips mengkonsumsi obat yang aman dengan



**AYO CEK KLIK,
PILIH OBAT DAN
MAKANAN YANG AMAN**

**PASTIKAN!
KEMASAN
DALAM KONDISI BAIK**

**TIDAK BOCOR/PENYOK
LUSUH/MENGGEMBUNG
BERKARAT ATAU TERBUKA
SEGELNYA**

**Ayo
CEK
KLIK
sebelum belanja**

**1500533
HALO BPOM**

pom.go.id @bpom.official @bpom_ri @bpom_ri



**AYO CEK KLIK,
PILIH OBAT DAN
MAKANAN YANG AMAN**

**BACA INFORMASI
LABEL
DENGAN
CERMAT**

**JENIS PANGAN
NAMA DAGANG
NAMA DAN ALAMAT
PRODUSEN
BERAT BERSIH
IZIN EDAR
KOMPOSISI
TANGGAL
KEDALUWAERSA**

**Ayo
CEK
KLIK
sebelum belanja**

**1500533
HALO BPOM**

pom.go.id @bpom.official @bpom_ri @bpom_ri



Tips mengkonsumsi obat yang aman dengan





BADAN POM



pom.go.id



@bpom_ri



@bpom_ri



@bpom.official



@bpom.official

