



# 쇼펜하우어 인생수업

김지민

- **밝음**만이 행복에 직접적인 기여를 하고, 밝음은 움직임에서 온다. **건강, 활동**이 기본이다.
- 건강하고 활기찬 생활을 위해 좋은 습관을 길러야 한다.
- 불행은 이미 지나간 하나의 깔끔한 사건이다. 인정하고 자유로워져라.
- 누구 앞에서도 정직하고 예의를 갖출 것. 거짓말 하지 말 것.
- **정직한 사람**이 되는 것이 기본이다.
- 행동이 모여 습관이 되고, 습관이 모여 태도가 된다.
- 생각의 서랍에서 하나를 열때는 다른 서랍은 닫아 두어야 한다.
- **무언가를 손에 넣을수록 자유는 멀어진다.**
- 뒤는 그림자 뿐. 그곳에는 내가 아쉬워 해야할 그 무엇도 없다.
- 상실을 경험해 본 사람만이 그 소중함을 알 수 있다.
- 시간은 계속해서 흐른다. 그 속에 인간의 흥망성쇠가 들어있다.

아무리 초라했건 찬란했건 과거는 이미 지났다.

계속해서 직면하는 현재만이 있을 뿐이다.

- 우리의 행동과 운명은 내부에 내재된 '의지'에 의해 결정된다. (의지 = 성격)