

## KULLANMA TALİMATI

### GRİPİN kapsül

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** Her bir kapsül; etkin madde olarak 250 mg Parasetamol ve 15 mg Kafein içermektedir.
- **Yardımcı maddeler:** Mısır nişastası, Magnezyum Stearat, Talk, Laktoz, Jelatin, Titanyum dioksit (E171) , Karmoizin (E122), Tartrazine (E102), Eritrosin (E127) ve Patent mavi (E131) içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmişdir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılınlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında, **yüksek veya düşük doz kullanmayın.***

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **GRİPİN nedir ve ne için kullanılır?**
  2. **GRİPİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  3. **GRİPİN nasıl kullanılır?**
  4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
  5. **GRİPİN'in saklanması**
- Başlıkların yer almaktadır.

#### **1. GRİPİN nedir ve ne için kullanılır?**

GRİPİN, her birinde; etkin madde olarak 250 mg parasetamol ve 15 mg kafein içeren kırmızı-lacivert renkli kapsüldür.

4 adet kapsül ve 8 adet kapsül olmak üzere iki ayrı ambalaj formu mevcuttur.

GRİPİN hafif ve orta şiddetli ağrılar ile ağrının ateşe eşlik ettiği durumların giderilmesinde kullanılır.

#### **2. GRİPİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**GRİPİN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

- Parasetamol ve kafein ile bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı olanlarda,
- Böbrek ve karaciğer yetmezliğinde,
- Kalp-damar hastalığı olanlarda,
- Psikolojik rahatsızlıklarda,
- Aspirine (asetilsalisilik asit) karşı aşırı duyarlılığı olanlarda,
- İlerlemiş akciğer hastalığı olanlarda  
kullanılmamalıdır.

### **GRİPİN'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

- Kansızlığı (anemi) olanlar, akciğer hastaları,
- Karaciğer ve böbrek fonksiyon bozukluğu olan hastalarda doktor kontrolü altında dikkatli kullanılmalıdır.
- Akut yüksek dozda ciddi karaciğer toksisitesine neden olur.
- Erişkinlerde kronik günlük dozlarda karaciğer hasarına neden olabilir. Alkolik karaciğer hastalarında dikkatli kullanılmalıdır.

Başka bir ilaç kullanıyor iseniz GRİPİN kullanmaya başlamadan önce doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **GRİPİN'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

- İlacın yüksek miktarda karbonhidrat (un, şeker) içeren besinlerle birlikte alınması etkinliğini azaltabilir.
- Düzenli olarak zararlı olabilecek miktarda alkollü içki kullananlarda, akut toksik dozda veya kronik yüksek dozda parasetamolün karaciğere toksisite riski artar. Bu hastalar parasetamol yerine başka bir analjezik kullanmalıdır.

### **Hamilelik**

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Hamileler doktora danışmadan kullanılmamalıdır.
- *Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Süt emziren anneler doktora danışmadan kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

- Herhangi bir etki bildirilmemiştir.

### **GRİPİN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

GRİPİN laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammüslüzlüğünüz (intolerans) olduğu söylemişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temas geçiniz.

GRİPİN'in içeriğindeki Karmoizin (E122) ve Tartrazine (E102) alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

#### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

GRİPİN'in;

- Uyku verici (hipnotik) ve sedasyon için kullanılan barbitüratlar,
  - Alkol alan hastalar,
  - Yüksek dozlarda kullanıldığında kan pihtlaşmasını önleyen kumarin ve benzeri oral antikoagulanlar,
  - Konvülziyon tedavisinde kullanılan antikonvülsanlar,
  - Doğum kontrolü için kullanılan ve ağızdan alınan kontraseptif ilaçlar,
  - Bulantı önleyici metoklopramid,
  - Mide ülseri tedavisinde kullanılan simetidin,
  - Bazı bitkisel ürünler,
- ile ilaç etkileşimi vardır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilaçı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. GRİPİN nasıl kullanılır?**

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde,

Yetişkinlerde ve 12 yaş üzeri çocuklarda: 4-6 saat ara ile 2 kapsül veya günde 3-4 kez 2-4 kapsül kullanılır. Günde 16 kapsülü aşmamalıdır.

- **Uygulama yolu ve metodu:** GRİPİN ağız yolu ile kullanılır.

- **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek ve karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği: Eğer karaciğer hastalığınız varsa doktorunuza danışmadan GRİPİN'i kullanmayın.

Böbrek yetmezliği: Eğer böbrek hastalığınız varsa doktorunuzun önerdiği doz şemasını uygulayınız.

GRİPİN; aşağıdaki durumlarda ilaçın kullanılması gerekiğinde, yeniden değerlendirilmelidir:

- Ağrı için alınırken erişkinlerde ağrı 10 gün içinde, çocuklarda 5 gün içinde geçmez ise, hastalık ağırlaşırsa ve/veya yeni belirtiler ortaya çıkarsa veya ağrılı bölge kızarıp şişerse;

- Ateş için alınırken ateş 3 günden fazla sürerse, hastalık ağırlaşırsa veya yeni belirtiler ortaya çıkarsa;
- Boğaz enfeksiyonu (farenjit) için alınırken ağrı 2 günde geçmez veya ateş, baş ağrısı, deri döküntüsü, bulantı ve kusma varsa.

*Eğer GRİPİN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla GRİPİN kullandıysanız:**

*GRİPİN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**GRİPİN'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayın.*

Tedavinize sonraki dozu normal alacağınız zamanda alarak devam ediniz.

**GRİPİN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

GRİPİN tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez. Bu ilacın kullanımıyla ilgili başka sorularınız olursa, doktorunuza sorunuz.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi GRİPİN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, GRİPİN'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Deri döküntüsü (kurdeşen), kaşıntı
- Diğer alerjik reaksiyonlar (yüz, dil, boğazda şişme),
- Ciltte kırmızı noktalar görülmesi (trombositopenik purpura),
- Nefes darlığı, hırıltılı soluma,
- Kan basıncında aşırı düşme, kalp atım düzensizliği,
- Kan şekerinde düşme, denge kaybı, baş dönmesi.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GRİPİN'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Bulantı, hazırlıksızlık, karın ağrısı, gaz ve şişkinlik, ishal, kabızlık, kusma,
- Baş ağrısı, baş dönmesi, uyuqlama, parestezi (el ve/veya ayakta uyuşmalar),
- Üst solunum yolları enfeksiyonu,
- El ve/veya ayakta şişme (ödem),

- Uykusuzluk, sinirlilik, titreme,
- Halsizlik, denge bozukluğu,
- Ateş, yorgunluk,
- Hafif deri döküntüsü,
- İdrar miktarında artış.

Bunların hepsi ciddi yan etkileridir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.  
Ciddi yan etkiler seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza bildiriniz.**

- Hafif bulantı,
- İshal,
- Halsizlik.

Bunlar GRİPİN'in hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya durdurulduğunda yok olur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. GRİPİN'in Saklanması**

*GRİPİN'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.  
25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Diş ambalaj üzerinde yazılı son kullanma tarihinden sonra GRİPİN'i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Eğer ürününde ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz GRİPİN'i kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:** Gripin İlaç A.Ş. Büyükdere Cad. No: 126

Özsezen İş Merkezi C Blok Kat: 11, Zincirlikuyu/İstanbul

Telefon: 0212 356 19 99

Faks : 0212 356 20 03

**Üretim yeri:** Atabay İlaç Fabrikası A.Ş.,

Acıbadem Köftüncü Sokak No: 1, Kadıköy 34718 İstanbul

Telefon: 0216 339 69 03

Faks: 0216 340 13 77

Bu kullanma talimi 15/04/2011'de onaylanmıştır.