**Муниципальное бюджетное учреждение культуры**

**«Дом культуры «Звёздный»**

сайт: [www.дк-звёздный.рф](http://www.дк-звёздный.рф)

108828, г. Москва, поселение Краснопахорское, с. Красная Пахра, ул.Заводская, д.20

Тел.: 8 (495)-850-80-53; 8 (495)-850-80-54, e-mail: [zvezdnii45@list.ru](mailto:zvezdnii45@list.ru)

Методическая разработка мастер-класса по фланкировке казачьей шашкой для детей 7 – 12 лет

руководитель клубного формирования

по фланкировки казачьей шашкой «ГридинЪ», руководитель Елесеева А.А.

Москва 2023 г.

Данный мастер - класс предполагает знакомство с казачьим “танцем” с клинковым оружием – фланкировкой. Это очень красивые упражнения, требующие от казака больших умений. Многие, кто наблюдал, как профессионалы виртуозно используют казачью шашку, испытывали восторг и восхищение. Демонстрация упражнений фланкировки направленно прежде всего на развитие интереса у детей к истории возникновения, использования и владения казачьей шашкой, а также дает возможность попробовать и освоить отдельные движения, связки и комбинации с казачьей шашкой

Мероприятие имеет общеразвивающую направленность, основывается на принципе разнообразия для различных возрастных категорий детей, обеспечивает развитие творческих способностей, формирует устойчивый интерес к творческой деятельности.

Предлагаемый мастер - класс рассчитана на детей, в возрасте от 7 – 12 лет. В ходе мероприятия его участники так же познакомятся с историй казачьей шашки и смогут узнать о видах стоек и хватов в фланкировке.

Занятия фланкировкой развивают гибкость, способствует развитию ориентации в пространстве, видению перспективы. Занятия с шашкой укрепляют локтевые, кистевые суставы, развивают мелкую моторику. Фланкировка – это комплекс упражнений, нарабатывающих культуру и навык обращения с шашкой. Кроме шашки можно фланкировать: нагайкой, саблями, мечами и кинжалами.

Цель мастер-класса:

знакомство с основами теории и практики по овладению казачьей шашкой.

Задачи мастер - класса:

- сформировать знания о казачьем оружии

- научить различным видам стоек и хватов

- способствовать формированию стойкого интереса к казачьей культуре

В ходе мастер – класса участники знакомятся с техникой безопасности, с видами стоек и их постановкой.

Одним из основных упражнений является развязка кисти - упражнение выполняется для подготовки и разминки кистевого и локтевого сустава руки, перед фланкировкой шашкой.

Далее участники мастер -классов пробуют делать первые прокруты в разных направлениях, осваивать фигуры фланкировки одной шашкой:

-Восьмерки – простое движение клинка по восьмиобразной амплитуде.

-Восьмерка прямая.

-Восьмерка обратная.

-Вертикальная восьмерка.

-Вертикальная восьмерка обратная.

-Восьмерка за спину.

На данном мероприятии рассматривается крутка шашкой вперед и назад, для совершенствования координационных способностей и подвижности суставов.

Участники мастер – класса смогут попробовать себя в технике владения одной шашкой обеими руками, задействовав крутку шашки не только вперед, но и назад. Проработать базовые движения с одной шашкой правой и левой рукой, а также обратным базовым движениям. Смогут научиться развивать скоростно-силовые и координационные способности.

Список источников

1.<https://pikabu.ru/story/oysya_tyi_oysya_flankirovka_umenie_vladet_shashkoy_kubanskoe_kazachestvo_7312356> .

2. <https://ok.ru/group/58099246235773/topic/151669416748413>.

3. <https://kavkazsuvenir.ru/blog/flankirovka-shashkoj>.

4. <https://vk.com/video-81835160_171638521>.

5. <https://anapa.bezformata.com/listnews/tamantci-silni-i-v-rubke-i-v-flankirovke/61824031/>.

6. <https://school1208.ru/raznoe/istoriya-kubanskogo-kazachestva.html>.