

这是我的第一份 L^AT_EX 文档

杨睿妮 (邮箱:1416333092@qq.com)

Department of Information and Communication Technology
UESTC, Chengdu, Sichuan, 611731

March 10, 2021

1 What is a novel coronavirus?

A novel coronavirus is a new coronavirus that has not been previously identified.

The virus causing coronavirus disease 2019 (COVID-19), is not the same as the coronaviruses that commonly circulate among humans and cause mild illness, like the common cold.

1.1 Introduction

A diagnosis with coronavirus 229E, NL63, OC43, or HKU1 is not the same as a COVID-19 diagnosis. Patients with COVID-19 will be evaluated and cared for differently than patients with common coronavirus diagnosis. .

1.1.1 最近新闻

针对新冠疫情与秋冬季呼吸道传染病叠加的风险，9月15日至10月15日，市爱卫会、市健康促进委在全市开展“秋冬季防病科普宣传月”活动。

将通过“百万市民防疫知识与健康素养大赛”“健康上海说”“健康公开课”“健康大讲堂”等活动，向广大市民普及秋冬季防病知识和《上海市民健康公约》等内容，持续提升2400万市民自我防护意识和能力，守牢城市公共卫生安全底线。新冠肺炎防控进入常态化阶段，本市疫情防控向好态势进一步巩固。但与此同时，境外疫情持续扩散蔓延，病例输入性风险仍然较大。秋冬季是常见呼吸道传染病高发季节，存在新冠肺炎疫情与呼吸道传染病流行叠加的风险。上海市健康促进中心为广大市民及时速递健康提示：做到这“五要”，把疾病赶跑。

2 防护措施

2.1 口罩还是要戴

提倡随身携带口罩，乘坐交通工具、进入医疗机构等有明确要求的场所应佩戴口罩，在密闭空间内、人群密集区或需要与他人密切接触时应及时佩戴，出现感冒、咳嗽症状时自觉佩戴口罩。

2.2 社交距离要留

呼吸道传染病流行期间减少前往人群密集处或室内密闭场所，在公共场所内遵守秩序、避免拥挤，自觉与他人保持社交距离，避免与有呼吸道症状如咳嗽、打喷嚏等的人接触。

2.3 咳嗽喷嚏要遮

咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人，用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻，防止飞沫四溅，使用后的纸巾立即丢弃并洗手。

2.4 双手经常要洗

勤洗手是预防传染病简便有效的措施之一，饭前便后、触摸公共物品后、咳嗽打喷嚏遮掩口鼻后、接触生鲜食材后，都要及时用流动水和肥皂或洗手液，按照七步洗手法规范洗手，尤其牢记不要用脏手触摸眼口鼻。

2.5 窗户尽量要开

经常开窗通风能保持室内空气流通，至少每日通风2次、每次30分钟以上，以形成空气对流为佳。