



## Oficjalne statystyki SDG - wskaźniki dla priorytetów krajowych

Nazwa wskaźnika	2.7.a Odsetek osób w wieku 18 lat i więcej cierpiących na otyłość
Cel Zrównoważonego Rozwoju	Cel 2. Zero głodu
Priorytet	Promocja zdrowego stylu życia, w tym m.in. zdrowego odżywiania się zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci (zmniejszenie odsetka osób z nadwagą i otyłością)
Definicja wskaźnika	Odsetek osób w wieku 18 lat i więcej o wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wynoszącym 30 lub więcej.
Jednostka prezentacji	procent [%]
Dostępne wymiary	płeć
Wyjaśnienia metodologiczne	<p><b>Otyłość</b> to nadmierne nagromadzenie tkanki tłuszczowej, stanowiące zagrożenie dla zdrowia. Miernikiem najpowszechniej stosowanym do rozpoznania i oceny stopnia otyłości jest wskaźnik masy ciała BMI (body mass index). Otyłość u osób dorosłych diagnozowana jest przy wartości BMI 30,0 kg/m<sup>2</sup>. <b>Wskaźnik masy ciała BMI (body mass index)</b> oblicza się dzieląc masę ciała (kg) przez wzrost do kwadratu (m<sup>2</sup>).</p> <p>Klasyfikacja otyłości dla osób dorosłych powyżej 20 roku życia wg WHO w oparciu o BMI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt;18,5 - niedowaga,</li> <li>• 18,5-24,9 - norma,</li> <li>• 25,0-29,9 - nadwaga,</li> <li>• 30,0-34,9 - otyłość I stopnia,</li> <li>• 35,0-39,9 - otyłość II stopnia,</li> <li>• ≥40,0 - otyłość III stopnia (olbrzymia).</li> </ul> <p>Przedziały wartości dla BMI określono na podstawie wpływu otyłości na stan zdrowia. BMI jest wskaźnikiem ryzyka wystąpienia chorób i przedwczesnych zgonów; wraz ze wzrostem BMI rośnie zagrożenie dla zdrowia. Skutki otyłości obejmują przede wszystkim: przedwczesną umieralność, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, chorobę zwyrodnieniową stawów, nowotwory oraz cukrzycę.</p>
Źródło danych	Światowa Organizacja Zdrowia
Częstotliwość i dostępność danych	Dane roczne; od 2010 r.
Uwagi	

Ostatnia aktualizacja: 01-02-2022, 09:30