

本邦販売のエレビットには、
日本人女性のための工夫があります。

栄養素

海外のエレビット(Czeizel formula)を
ベースに、800 μ g/日の葉酸など、
合計18種類のビタミン・ミネラル

国が定めた栄養摂取基準¹⁾も
取り入れた、
日本人女性のための新配合

無添加

香料不使用

保存料不使用



飲みやすさ

小粒のフィルムコート錠

数種類のサプリメントを
組み合わせる必要がなく、
1日3粒のみ

無味・無臭

品質へのこだわり

日本健康・栄養食品協会認定の
GMP工場で製造

1)厚生労働省:「日本人の食事摂取基準(2015年版)」策定検討会報告書(平成26年3月)。

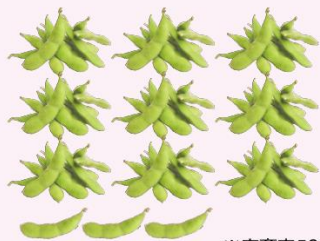
毎日、必要な葉酸を賄える量の食事を摂取することは容易ではありません。

■ 必要な葉酸量を賄える摂取量(葉酸が豊富な食品の例)

妊婦(18歳以上) 1日の推奨葉酸摂取量¹⁾ **480 μ g**

枝豆(ゆで)なら約**93**さや

[1さやの可食部を2g^{*}と仮定。
100gあたり260 μ g含有²⁾]



※廃棄率50%²⁾

アボカドなら約**3**個

[1個あたり168 μ g含有³⁾]



調整豆乳(200mL)なら
約**8**パック [1パックあたり62 μ g含有³⁾]



ブロッコリー(ゆで)なら約**2**株

[1株400g^{*}と仮定。花序(ゆで)100gあたり
120 μ g含有²⁾]



※廃棄率50%²⁾

妊娠を計画している女性(18歳以上) 1日の推奨葉酸摂取量¹⁾ **640 μ g**
妊娠の可能性のある女性(18歳以上) うち400 μ gはサプリメントなどで付加的に摂取

1) 厚生労働省: 日本人の食事摂取基準(2015年版)の概要.

2) 文部科学省: 日本食品標準成分表2015年版(七訂).

3) 厚生省 先天異常の発生リスクの低減に関する検討会: 神経管閉鎖障害の発症リスクの低減に関する報告書(平成12年12月).

エレビットは、1日3粒※で800 μ g/日の葉酸を摂取できることに加え、
合計18種類のビタミン・ミネラルがバランスよく配合されています。

※1日あたりの摂取目安量

■ エレビット3粒に含まれる各種ビタミン・ミネラルの量

ビタミン		
水溶性 ビタミン	葉酸 ^{※※}	800 μ g
	ビタミンB ₁	1.3mg
	ビタミンB ₂	1.5mg
	ナイアシン	12mg
	ビタミンB ₆	1.4mg
	ビタミンB ₁₂	2.8 μ g
	パントテン酸	5.0mg
	ビオチン	50 μ g
	ビタミンC	100mg
脂溶性 ビタミン	β -カロテン	7,200 μ g
	ビタミンD	7.0 μ g
	ビタミンE	6.5mg

ミネラル	
カルシウム	125mg
マグネシウム	100mg
鉄	21.5mg
亜鉛	7.5mg
銅	0.9mg
マンガン	1.0mg

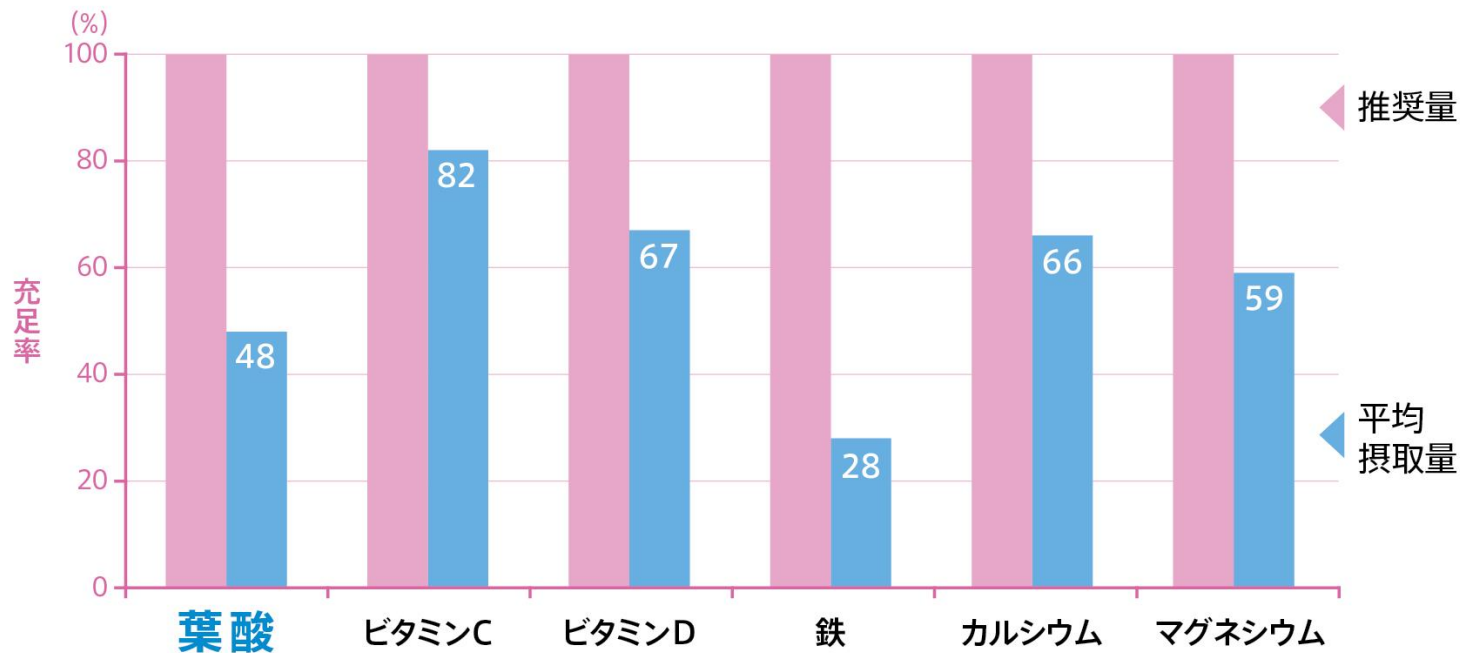
葉酸、ビタミンC、マグネシウム、カルシウム、マンガン、
亜鉛の含有量は海外のエレビット (Czeizel formula)
と同じ(それ以外は異なる)。

※※葉酸は水溶性ビタミンで、通常の食品以外からの摂取上限量は900 μ g/日(18~29歳)
~1,000 μ g/日(30~49歳)(プテロイルモノグルタミン酸としての量)

日本人妊婦では、葉酸だけでなく 他のビタミン・ミネラルの摂取も不足しています。



■ 日本人妊婦のビタミン・ミネラルの推奨量※に対する平均摂取量の充足率



※ 推奨量: ほとんどの人が充足する量

葉酸 : 18~29歳および30~49歳の推奨量+妊婦付加量

ビタミンC : 18~29歳および30~49歳の推奨量+妊婦付加量

ビタミンD : 妊婦目安量

鉄 : 30~49歳の推奨量+妊婦後期付加量

カルシウム : 18~29歳および30~49歳の推奨量

マグネシウム : 30~49歳の推奨量+妊婦付加量