

ตารางที่ 4 จำนวนรายวิชาจำแนกตามกลุ่มสาระ ตามโครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2559

กลุ่มสาระ	จำนวนรายวิชา
อยู่ดีมีสุข	72
กิจกรรมพลศึกษา	(47)
รายวิชาอื่นๆ	(25)
ศาสตร์แห่งผู้ประกอบการ	14
พลเมืองไทยและพลเมืองโลก	19
วิทยาศาสตร์แห่งแผ่นดิน	(1)
รายวิชาอื่นๆ	(18)
ภาษากับการสื่อสาร	75
กลุ่มภาษาไทย	(6)
กลุ่มภาษาต่างประเทศ	(61)
กลุ่มสารสนเทศ/คอมพิวเตอร์	(8)
สุนทรียศาสตร์	15
รวม	195

รายวิชาหมวดวิชาศึกษาทั่วไป

1. กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข

1.1 กิจกรรมพลศึกษา จำนวน 1 หน่วยกิต เลือกจากรายวิชาดังต่อไปนี้

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	สังกัด
01175111	กรีฑาลู่-ลาน เพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	คณะศึกษาศาสตร์
01175112	แบดมินตันเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175113	เทนนิสเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175114	เทเบิลเทนนิสเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175115	ฝึกสมาธิด้วยกิจกรรมยิงปืน	1(0-2-1)	
01175117	ฝึกสมาธิด้วยกิจกรรมยิงธนู	1(0-2-1)	
01175118	แชร์บอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175119	เปตองเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175121	บาสเกตบอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175122	ฟุตบอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175123	วอลเลย์บอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175124	แฮนด์บอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175125	ซอฟท์บอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175126	ตะกร้อเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175127	ฮอกกี้เพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	สังกัด
01175128	รักบี้ฟุตบอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	คณะศึกษาศาสตร์
01175129	ฟุตซอลเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175131	วูตวู้ดเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175133	กระโดดน้ำ	1(0-2-1)	
01175134	โปโลน้ำ	1(0-2-1)	
01175141	การเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175142	การเต้นรำพื้นเมืองตามวัฒนธรรมท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175143	การเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175144	รำไทยเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175151	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบไทย	1(0-2-1)	
01175152	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	1(0-2-1)	
01175153	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยไทย	1(0-2-1)	
01175154	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยสากล	1(0-2-1)	
01175155	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยยูโด	1(0-2-1)	
01175156	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยไอกิโด	1(0-2-1)	
01175157	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยกระบี่กระบอง	1(0-2-1)	
01175159	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยคาราเต้	1(0-2-1)	
01175161	ฝึกสมองด้วยการเล่นปริศนา	1(0-2-1)	
01175162	โบว์ลิ่งเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175163	กอล์ฟเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175164	จักรยานเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175165	การฝึกด้วยน้ำหนักเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175166	ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยเทควันโด	1(0-2-1)	
01175167	โยคะเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175168	การวิ่งเหยาะเพื่อสุขภาพ	1(0-2-1)	
01175169	การออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสุขภาพแบบองค์รวม	2(1-2-3)	
03768111	เปตอง	1(0-2-1)	คณะวิทยาการจัดการ วิทยาเขตศรีราชา
03768112	การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก	1(0-2-1)	
03768121	บาสเกตบอล	1(0-2-1)	
03768141	นาฏศิลป์และลีลาศ	1(0-2-1)	
03768151	กระบี่กระบอง	1(0-2-1)	
04837111	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ	2(1-2-3)	คณะศิลปศาสตร์และ วิทยาการจัดการ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

1.2 รายวิชาอื่นๆ ในกลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข อาจเลือกจากกลุ่มพลศึกษาหรือเลือกจากรายวิชาดังต่อไปนี้

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	สังกัด
01101102	เศรษฐศาสตร์แนวพุทธเพื่อความเป็นอยู่ที่ดี	3(3-0-6)	คณะเศรษฐศาสตร์
01173151	เอดส์ศึกษา	2(2-0-4)	คณะศึกษาศาสตร์
01174231	นันทนาการเบื้องต้น ¹	2(2-0-4)	
01176141	การวางแผนเพื่ออาชีพสำหรับคนรุ่นใหม่	2(2-0-4)	
01387101	ศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่น	3(3-0-6)	คณะมนุษยศาสตร์
01387103	ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับพุทธศาสนา	3(3-0-6)	
01402101	การรู้เท่าทันผลิตภัณฑ์เสริมความงาม	3(3-0-6)	คณะวิทยาศาสตร์
01421211	รังสี ชีวิต และสิ่งแวดล้อม	2(2-0-4)	
01453102	กฎหมายในชีวิตประจำวัน	3(3-0-6)	คณะสังคมศาสตร์
01459101	จิตวิทยาเพื่อชีวิตสมัยใหม่	3(3-0-6)	
01459102	จิตวิทยากับความหลากหลายของมนุษย์	3(3-0-6)	
01999011	อาหารเพื่อมนุษยชาติ	3(3-0-6)	ฝ่ายวิชาบูรณาการ หมวดวิทยาศาสตร์ทั่วไป
01999012	สุขภาพเพื่อชีวิต	3(3-0-6)	
01999033	ศิลปะการดำเนินชีวิต	3(3-0-6)	
01999036	ความสุขในพลวัตของชีวิต	3(3-0-6)	
01999048	นวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	3(3-0-6)	
01999051	การพัฒนาสมรรถนะหลักผ่านสุขภาพหนึ่งเดียว	2(2-0-4)	
01999213	สิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี และชีวิต	3(3-0-6)	
02999044	เศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการดำรงชีวิต	3(3-0-6)	โครงการบูรณาการ วิทยาเขตกำแพงแสน
02999045	การเพิ่มคุณค่าชีวิตด้วยวิถีชุมชนชนบท	3(3-0-6)	
02032303	การเกษตรกับคุณภาพชีวิตที่ดี	3(3-0-6)	คณะเกษตร กำแพงแสน วิทยาเขตกำแพงแสน
02724012	การพัฒนาบุคลิกภาพ	3(3-0-6)	คณะศิลปศาสตร์และ วิทยาศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
02727101	พืชเพื่อชีวิตที่ดีกว่า	3(3-0-6)	
04401112	บุคลิกภาพและมารยาททางสังคมสำหรับการบริการชุมชน	1(1-0-2)	คณะสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร
04101201 รหัสวิชาเดิม 04804311	วิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง ชื่อวิชาเดิม “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”	3(3-0-6)	คณะทรัพยากรธรรมชาติ และอุตสาหกรรมเกษตร วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

¹ เปิดเฉพาะหลักสูตร ศษ.บ. สาขาวิชาการจัดการเรียนรู้ ศษ.บ. สาขาวิชาพลศึกษา และ วท.บ. สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

คำอธิบายรายวิชา

1. กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข (Wellness)

1.1 กิจกรรมพลศึกษา

คณะศึกษาศาสตร์

01175111 กรีฑาลู่-ลาน เพื่อสุขภาพ (Track and Field for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกรีฑาลู่-ลาน ทักษะและความรู้พื้นฐานการวิ่ง การทุ่ม การพุ่ง และการขว้าง การประยุกต์กิจกรรมกรีฑาลู่-ลานไปสู่การเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวันเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

Exercise with track and field. Fundamental running, throwing skills and knowledge. Applying track and field activities to movement lifestyle for promoting health.

01175112 แบดมินตันเพื่อสุขภาพ (Badminton for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตัน ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นแบดมินตัน การประยุกต์กีฬาแบดมินตันไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with badminton sport. Fundamental badminton skills and knowledge. Applying badminton sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175113 เทนนิสเพื่อสุขภาพ (Tennis for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกีฬาเทนนิส ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นเทนนิส การประยุกต์กีฬาเทนนิสไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with tennis sport. Fundamental tennis skills and knowledge. Applying tennis sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175114 เทเบิลเทนนิสเพื่อสุขภาพ (Table Tennis for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกีฬาเทเบิลเทนนิส ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นเทเบิลเทนนิส การประยุกต์กีฬาเทเบิลเทนนิสไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with table tennis sport. Fundamental table tennis skills and knowledge. Applying table tennis to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175115 ฝึกสมาธิด้วยกิจกรรมยิงปืน (Meditation with Shooting Activity) 1(0-2-1)

การพัฒนาสมาธิด้วยกิจกรรมยิงปืน ทักษะและความรู้พื้นฐานการยิงปืน การประยุกต์กิจกรรมยิงปืนเพื่อพัฒนาสมาธิไปสู่วิถีชีวิตการออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Concentration development with shooting activity. Fundamentals shooting skills and knowledge. Applying shooting activity to improve concentration into exercise lifestyle and promote health in daily lives.

01175117 ฝึกสมาธิด้วยกิจกรรมยิงธนู (Meditation with Archery Activity) 1(0-2-1)

การพัฒนาสมาธิด้วยกิจกรรมยิงธนู ทักษะและความรู้พื้นฐานการยิงธนู การประยุกต์กิจกรรมยิงธนูเพื่อพัฒนาสมาธิไปสู่วิถีชีวิตการออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Concentration development with archery activity. Fundamentals archery skills and knowledge. Applying archery activity to improve concentration with exercise lifestyle and promote health in daily lives.

01175118 แชร่บอลเพื่อสุขภาพ (Chair Ball for Health) 1(0-2-1)

ทักษะและความรู้พื้นฐานของกีฬาแชร์บอล การออกกำลังกายด้วยกีฬาแชร์บอล การประยุกต์ใช้กีฬาแชร์บอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Fundamental chair ball skill and knowledge. Exercise with chair ball sport. Applying chair ball sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175119 เปตองเพื่อสุขภาพ (Pétanque for Health) 1(0-2-1)

ทักษะและความรู้พื้นฐานของกีฬาเปตอง การออกกำลังกายด้วยกีฬาเปตอง การประยุกต์ใช้กีฬาเปตองไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Fundamental Pétanque skill and knowledge. Exercise with Pétanque sport. Applying Pétanque sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175121 บาสเกตบอลเพื่อสุขภาพ (Basketball for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกีฬาสบาสเกตบอล ทักษะและความรู้พื้นฐานกีฬาบาสเกตบอล การประยุกต์ใช้กีฬาบาสเกตบอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with basketball sport. Fundamental basketball skills and knowledge. Applying basketball sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

- 01175122 ฟุตบอลเพื่อสุขภาพ (Soccer for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นฟุตบอล
 การประยุกต์กีฬาฟุตบอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with soccer sport. Fundamental soccer skills and knowledge. Applying soccer sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175123 วอลเลย์บอลเพื่อสุขภาพ (Volleyball for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬาวอลเลย์บอล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล การประยุกต์กีฬาวอลเลย์บอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with volleyball sport. Fundamental volleyball skills and knowledge. Applying volleyball sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175124 แฮนด์บอลเพื่อสุขภาพ (Handball for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬาแฮนด์บอล ทักษะและความรู้พื้นฐานกีฬาแฮนด์บอล การประยุกต์กีฬาแฮนด์บอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with handball sport. Fundamental handball skills and knowledge. Applying handball sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175125 ซอฟท์บอลเพื่อสุขภาพ (Softball for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬาซอฟท์บอล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกีฬาซอฟท์บอล การประยุกต์กีฬาซอฟท์บอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with softball sport. Fundamental softball skills and knowledge. Applying softball sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175126 ตะกร้อเพื่อสุขภาพ (Takraw for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมตะกร้อ ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นตะกร้อ การประยุกต์กิจกรรมตะกร้อไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with takraw activity. Fundamental takraw skills and knowledge. Applying takraw activity to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

- 01175127 ฮอกกี้เพื่อสุขภาพ (Hockey for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬาฮอกกี้ ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกีฬาฮอกกี้
 การประยุกต์กีฬาฮอกกี้ไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with hockey sport. Fundamental hockey skills and knowledges. Applying hockey sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175128 รักบี้ฟุตบอลเพื่อสุขภาพ (Rugby Football for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬารักบี้ฟุตบอล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอล
 การประยุกต์กีฬารักบี้ฟุตบอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with rugby football sport. Fundamental rugby football skills and knowledge. Applying rugby football sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175129 ฟุตซอลเพื่อสุขภาพ (Futsal for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกีฬาฟุตซอล
 การประยุกต์กีฬาฟุตซอลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with futsal sport. Fundamental futsal skills and knowledge. Applying futsal sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175131 ว่ายน้ำเพื่อสุขภาพ (Swimming for Health) 1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยการว่ายน้ำ ทักษะและความรู้พื้นฐานการว่ายน้ำการประยุกต์กิจกรรมการว่ายน้ำไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with swimming. Fundamental swimming for health skills and knowledge. Applying swimming activity for health to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175133 กระโดดน้ำ (Diving) 1(0-2-1)**
 ประวัติความเป็นมา เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของการกระโดดน้ำกระดานน้ำแข็ง และกระโดดน้ำกระดานสปริง วิธีการและขั้นตอนของการกระโดดในระดับความสูงต่างๆ กัน การกระโดดน้ำในท่าต่างๆ การรักษาความปลอดภัยและกติกการแข่งขัน
 History, basic skills and techniques in diving, how to be saved from diving, regular and rules.

- 01175134 โปโลน้ำ (Water Polo)** **1(0-2-1)**
 ประวัติความเป็นมา เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของโปโลน้ำ การส่ง การรับและการเลี้ยงลูกโปโล การยิงประตู การเป็นผู้รักษาประตู กฎวิธีการเล่นเปนนทีม การรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น กติกาการแข่งขัน
 History, basic skills and techniques in water-polo, passing, receiving, dribbling, shooting and how to be the goal-keepers, strategies in team playing and how to be saved while playing in the water, regular and rules.
- 01175141 การเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ (Aerobic Dance for Health)** **1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมการเต้นแอโรบิก ทักษะและความรู้พื้นฐานการเต้นแอโรบิก การประยุกต์การเต้นแอโรบิกไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with aerobic dance activity. Fundamental aerobic dance skills and knowledge. Applying aerobic dance activity to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175142 การเต้นรำพื้นเมืองตามวัฒนธรรมท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ (Folk Dance by Local Culture for Health)** **1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมการเต้นรำพื้นเมืองตามวัฒนธรรมท้องถิ่น ทักษะและความรู้พื้นฐานการเต้นรำพื้นเมืองตามวัฒนธรรมท้องถิ่น การประยุกต์กิจกรรมการเต้นรำพื้นเมืองตามวัฒนธรรมท้องถิ่นไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with the activity of folk dance by local culture. Fundamental folk dance by local culture skills and knowledge. Applying folk dance by local culture activity to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175143 การเต้นลีลาศเพื่อสุขภาพ (Social Dance for Health)** **1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมการเต้นลีลาศ ทักษะและความรู้พื้นฐานการเต้นลีลาศ การประยุกต์การเต้นลีลาศไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 Exercise with social dance activity. Fundamental social dance for health skills and knowledges. Applying social dance activity for health to promote health with exercise lifestyle in daily lives.
- 01175144 รำไทยเพื่อสุขภาพ (Thai Classical Dance for Health)** **1(0-2-1)**
 การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมรำไทย ทักษะและความรู้พื้นฐานการรำไทย การประยุกต์กิจกรรมการรำไทยไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with Thai classical dance activity. Fundamental Thai classical dance skills and knowledge. Applying Thai classical dance activity to exercises lifestyle for promoting health in daily life.

01175151 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบไทย (Martial Art with Thai Sword) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบไทย ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นดาบไทย การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบไทยไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of Thai sword martial art. Fundamental Thai sword skills and knowledge. Applying Thai sword martial art to promote health with exercise lifestyle in daily live.

01175152 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล (Martial Art with Fencing) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นดาบสากล การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of fencing martial art. Fundamental fencing skills and knowledge. Applying fencing martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175153 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยไทย (Martial Art with Thai Boxing) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยไทย ทักษะและความรู้พื้นฐานมวยไทย การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยไทยไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of Thai boxing martial art. Fundamental Thai boxing skills and knowledge. Applying Thai boxing martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175154 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยสากล (Martial Art with Boxing) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยสากล ทักษะและความรู้พื้นฐานการชกมวยสากล การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยมวยสากลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of boxing martial art. Fundamental boxing skills and knowledges. Applying boxing martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175155 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยยูโด (Martial Art with Judo) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยยูโด ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นยูโด การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยยูโดไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of judo martial art. Fundamental judo skills and knowledge. Applying judo martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175156 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยไอกิโด (Martial Art with Aikido) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยไอกิโด ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นไอกิโด การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยไอกิโดไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of aikido martial art. Fundamental aikido skills and knowledge. Applying aikido martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175157 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยกระบี่กระบอง (Martial Art with Krabi-Krabong) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยกระบี่กระบอง ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกระบี่กระบอง การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยกระบี่กระบองไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefit of krabi-krabong martial art. Fundamental krabi-krabong skills and knowledge. Applying krabi-krabong martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175159 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยคาราเต้ (Martial Art with Karate) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยคาราเต้ ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นคาราเต้ การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยคาราเต้ไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of karate martial art. Fundamental karate skills and knowledges. Applying karate martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175161 ฝึกสมองด้วยการเล่นบริดจ์ (Brain Training with Playing Bridge) 1(0-2-1)

การพัฒนาสมองด้วยกิจกรรมการเล่นบริดจ์ ความรู้พื้นฐานการเล่นบริดจ์ การประยุกต์กิจกรรมบริดจ์ไปสู่การออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมองและส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Developing brain with bridge activity. Fundamental bridge player. Applying bridge activity for brain development with exercise lifestyle and promote health in daily lives.

01175162 โบว์ลิ่งเพื่อสุขภาพ (Bowling for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกีฬาโบว์ลิ่ง ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง การประยุกต์กีฬาโบว์ลิ่งไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with bowling sport. Fundamental bowling skills and knowledge. Applying bowling sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175163 กอล์ฟเพื่อสุขภาพ (Golf for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกอล์ฟ ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นกอล์ฟ การประยุกต์กิจกรรมกอล์ฟไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with golf activity. Fundamental golf skills and knowledge. Applying golf activity to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175164 จักรยานเพื่อสุขภาพ (Cycling for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมการขี่จักรยาน ทักษะและความรู้พื้นฐานการขี่จักรยาน การประยุกต์กิจกรรมการขี่จักรยานไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with cycling activity. Fundamental of cycling skills and knowledge. Applying cycling activity to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175165 การฝึกด้วยน้ำหนักเพื่อสุขภาพ (Weight Training for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมการฝึกด้วยน้ำหนัก ทักษะและความรู้พื้นฐานการฝึกด้วยน้ำหนัก การประยุกต์ใช้กิจกรรมการฝึกด้วยน้ำหนักไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Exercise with weight training activity. Fundamental weight training skills and knowledge. Applying weight training activity to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175166 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยเทควันโด (Martial Art with Taekwondo) 1(0-2-1)

คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยเทควันโด ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นเทควันโด การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยเทควันโดไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Values and benefits of taekwondo martial art. Fundamental taekwondo skills and knowledge. Applying taekwondo martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175167 โยคะเพื่อสุขภาพ (Yoga for Health) 1(0-2-1)

ทักษะและความรู้พื้นฐานของกิจกรรมโยคะ การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมโยคะ การประยุกต์ใช้กิจกรรมโยคะไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Fundamental yoga skill and knowledge. Exercise with yoga sport. Applying yoga sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

01175168 การวิ่งเหยาะเพื่อสุขภาพ (Jogging for Health) 1(0-2-1)

การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมการวิ่งเหยาะ ทักษะและความรู้พื้นฐานการวิ่งเหยาะ การประยุกต์กิจกรรมการวิ่งเหยาะไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพแต่ละบุคคลในชีวิตประจำวันและสุขภาพสังคม

Exercise with jogging activity. Fundamental jogging skills and knowledge. Applying jogging activity to promote personal and social health with exercise lifestyle in daily lives.

01175169 การออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสุขภาพแบบองค์รวม (Exercise for developing Holistic Health) 2(1-2-3)

หลักการและวิธีการออกกำลังกาย การบูรณาการออกกำลังกายและสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายแบบองค์รวมเพื่อพัฒนาสุขภาพ รวมทั้งการประเมินสมรรถภาพทางกายด้วยตนเอง เพื่อคงไว้ซึ่งการมีสมรรถภาพทางกายและสุขภาพที่ดี

Principle and methods of exercise, integrates, and creation of holistic exercise program for health, including self-assessment of physical fitness and good health.

คณะวิทยาการจัดการ วิทยาเขตศรีราชา

03768111 เปตอง (Pe'tanque) 1(0-2-1)

ประวัติ คุณค่า กลไกการเคลื่อนไหวในการโยนลูกบูล วิธีการเล่น เทคนิค กติกา และการแข่งขัน

Origin, values, movement mechanics in throwing boules, playing methods of techniques, rules and competition.

03768112 การฝึกโดยใช้น้ำหนัก (Weight Training) 1(0-2-1)

ศัพท์ทางเทคนิค การออกกำลังกายโดยไม่ใช้เครื่องมือช่วย การออกกำลังกายแบบใช้เครื่องมือ การแข่งขันและการวางแผนโครงการออกกำลังกายระยะยาว

Technical terms, freehand exercises, exercises with equipment, competition and project plan of long term exercises.

03768121 บาสเกตบอล (Basketball) 1(0-2-1)

ประวัติ ทักษะ เทคนิคทั้งส่วนบุคคลและทีม กติกาและความปลอดภัยในการเล่น

Origin, skills, personal and team techniques, rules and safety in playing.

03768141 นาฏศิลป์และลีลาศ (Thai Classical and Social Dances) 1(0-2-1)

ประวัติความเป็นมา คุณค่า ประโยชน์และทักษะเบื้องต้นของท่ารำ รำแม่บท และรำวงมาตรฐาน มารยาททางสังคม รวมถึงการเดินรำในจังหวะต่างๆ

Origins, values, benefits and primary skills of Thai classical and social dances, textual and standard dances, social manners including different rhythmic dances.

03768151 กระบี่กระบอง (Sword and Pole Fighting) 1(0-2-1)

ประวัติ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของกระบี่กระบอง การดูแลรักษาอุปกรณ์และความปลอดภัยในการเล่น

Origin, techniques and primary skills in sword and pole fighting, tools handling and safety in playing.

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

**04837111 วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ 2(1-2-3)
(Sports Science for Health)**

การประยุกต์ทฤษฎีและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพ ปัจจัยและผลที่เกิดขึ้นจากการออกกำลังกาย หลักและวิธีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งสุขภาพ

Application of theories and principles of sports science for health; factor and effect of exercise, principles and method of exercise for health and health maintenance.

1.2 รายวิชาอื่นๆ ในกลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข

คณะเศรษฐศาสตร์

- 01101102 เศรษฐศาสตร์แนวพุทธเพื่อความเป็นอยู่ที่ดี (Buddhist Economics for Well Being) 3(3-0-6)

เศรษฐศาสตร์กระแสหลัก จุดอ่อนและปัญหาของเศรษฐกิจกระแสหลัก วิธีแห่งเศรษฐศาสตร์ตะวันตกที่เน้นอัตรา การทำความเข้าใจมนุษย์แบบพุทธ การประยุกต์หลักทั่วไปในพุทธธรรมเพื่อการดำเนินกิจกรรมทางเศรษฐกิจและการบริโภคเศรษฐศาสตร์แนวพุทธและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีกิจกรรมเสริมการเรียนการสอน

Mainstream economics. Weaknesses and problems of mainstream economics. Trend of western economics which emphasized on self. Understanding human being in Buddhist ways. An application of general Buddhist moral code for operating economic and consumption activities. Buddhist economics and sufficient economy. Class activities required.

คณะศึกษาศาสตร์

- 01173151 เอดส์ศึกษา (AIDS Education) 2(2-0-4)

ศึกษาเกี่ยวกับโรคเอดส์ ในประเด็นของสาเหตุ การติดต่อและการแพร่ระบาดของโรคภาวะเสี่ยงและปัจจัยส่งเสริมการติดเชื้อโรค ลักษณะอาการและอาการแสดงของโรค การตรวจหาโรค แนวทางป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค การประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ความรู้โรคเอดส์สู่นิสิตนักศึกษาและประชาชนทั่วไป มีการศึกษาและดูงานนอกสถานที่

A study on AIDS in relation to its causes, infection, and transmission. Risk factors contributing to HIV infection. Symptoms and signs of this disease. Its detection and measures for prevention and control of transmission. Public relation and dissemination of information approach to students and the public as well. Field trip.

- 01174231 นันทนาการเบื้องต้น (Introduction to Recreation) 2(2-0-4)

ประวัติ ความมุ่งหมาย ความสำคัญและประโยชน์ของนันทนาการในสังคม ประเภทของนันทนาการ สิ่งอำนวยความสะดวกทางนันทนาการ ความสัมพันธ์ระหว่างนันทนาการศึกษาทั่วไปและวิชาชีพอื่นๆ

Knowledge and information on the history of recreation, its purposes, importance, and benefits derived from recreation in the social setting; type of recreation, facilities and equipment used in recreation; and relationships between recreation and general education an other fields.

เปิดเฉพาะหลักสูตร ศษ.บ. สาขาวิชาการจัดการเรียนรู้ ศษ.บ. สาขาวิชาพลศึกษา และ วท.บ. สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

01176141 การวางแผนเพื่ออาชีพสำหรับคนรุ่นใหม่ **2(2-0-4)**
(Career Planning for the New Generation)

ปัจจัยที่มีผลกับคนรุ่นต่างๆ ความต่างระหว่างรุ่น จุดแข็งและจุดอ่อนของคนแต่ละรุ่น การวางแผนพัฒนาอาชีพ และการวางแผนชีวิต ทักษะการวางแผนเพื่อพัฒนาอาชีพ การดำรงตนให้เป็นแบบอย่างที่ดี การแก้ไขปัญหาชีวิตโดยยึดหลักเหตุผลและคุณธรรม

Factors affecting various generations, differences between generation, strengths and weaknesses of each generation, planning of life and career development, planning skills for youth's career, living oneself as a role model, solving life problems based on the principles of logics and morality.

คณะมนุษยศาสตร์

01387101 ศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่น (The Art of Living with Others) **3(3-0-6)**

ศิลปะการอยู่ร่วมกับผู้อื่นด้วยดี ธรรมเนียมไทยและธรรมเนียมสากล เกี่ยวกับมารยาทในสังคม การรู้จักตัวเองเพื่อปรับปรุงตัวเอง การฝึกการพัฒนาจิตใจ

The art of living well with others. Thai and international etiquette. Self-cognition for self-improvement. Training in mental development.

01387103 ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับพุทธศาสนา **3(3-0-6)**
(Philosophy of Sufficiency Economics and Buddhism)

ลักษณะทั่วไปของพุทธศาสนากับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 คำสอนในพุทธศาสนากับเศรษฐกิจพอเพียง ความสัมพันธ์ระหว่างคำสอนในพุทธศาสนากับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ การประยุกต์เศรษฐกิจพอเพียงกับชีวิตและสังคม เศรษฐกิจพอเพียงในกระแสโลกาภิวัตน์

General characteristics of Buddhism and philosophy of sufficiency economics. Sufficiency economics according to His Majesty the King Rama IX' initiation. Teachings in Buddhism concerned with sufficiency economics. Relationship between Buddhist teaching and the King's Philosophy of sufficiency economics. Applying the sufficiency economics in life and society. Sufficiency economics in globalization.

คณะวิทยาศาสตร์

01421101 การรู้เท่าทันผลิตภัณฑ์ (Beauty Products Literacy) **3(3-0-6)**

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความงาม เคมีภัณฑ์และความปลอดภัยในการใช้เครื่องสำอาง สารทางชีวเคมีและอนุพันธ์ที่เกี่ยวข้องกับความงาม สารต้านอนุมูลอิสระ สมุนไพรและสารออกฤทธิ์ที่ใช้ในเวชสำอาง อาหารเสริมเพื่อสุขภาพและความงาม เทคโนโลยีเพื่อความงาม การเลือกใช้เครื่องสำอางในชีวิตประจำวัน

General Knowledge on beauty, chemical and safety in use of cosmetics, biochemical substances and their derivatives related to beauty, antioxidant, herbs and active ingredients in cosmeceuticals, dietary supplement for health and beauty, technology for beauty, choice of cosmetics in daily life.

01421201 รังสี ชีวิต และสิ่งแวดล้อม (Radiation, Life and Environment) 2(2-0-4)

รังสีในชีวิตประจำวัน ผลทางชีววิทยาของรังสีชนิดต่างๆ ที่มนุษย์ได้รับในแต่ละวัน ผลกระทบของคลื่นโทรศัพท์มือถือ รังสีในสิ่งแวดล้อม การกำหนดปริมาณรังสีที่ยอมให้มนุษย์รับได้ พลังงานและมนุษย์ การใช้พลังงาน พลังงานทางเลือก พลังงานนิวเคลียร์ สำหรับภูมิภาคอาเซียนและผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม บทเรียนจากอุบัติเหตุทางนิวเคลียร์ และรังสี การใช้ประโยชน์จากพลังงานนิวเคลียร์ในทางสันติ

Radiation common in our daily lives, Biological effects of radiations in everyday life, effect of radiations, justification of permissible dose in man, energy and human, energy consumption, alternative energy, nuclear energy for Asean Community and effects on environment, lesson learning from nuclear and radiation accident, uses of nuclear energy for peace.

คณะสังคมศาสตร์

01453102 กฎหมายในชีวิตประจำวัน (Law in Everyday Life) 3(3-0-6)

กฎหมายที่ประชาชนควรรู้ สิทธิและหน้าที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ กฎหมายธุรกิจ กฎหมายอาญา และกฎหมายมหาชน

The law that people should know, right and duties related to laws in daily life, civil and commercial law, business law, criminal law and administrative law.

01459101 จิตวิทยาเพื่อชีวิตสมัยใหม่ (Psychology for Modern Life) 3(3-0-6)

การรักษาสมดุลของวิถีชีวิตเพื่อสุขภาพที่ดี การเข้าใจและควบคุมอารมณ์ การฝึกสมอง การหากลยุทธ์ที่มีประสิทธิภาพเพื่อการเรียนรู้ การเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเอง การปรับตัวสู่สังคมสมัยใหม่ การรักษาความรักและความสุขในชีวิตสมัยใหม่ และการเป็นพลเมืองดีในโลกสมัยใหม่

Balancing life style for healthy living, understanding and controlling emotion, exercising brain, finding effective strategy for studying, enhancing self esteem, adjusting to modern society, keeping love and happiness in modern life, and being a good citizen in modern world.

01459102 จิตวิทยากับความหลากหลายของมนุษย์ (Psychology and Human Diversity) 3(3-0-6)

การประยุกต์แนวคิดและทฤษฎีทางจิตวิทยาเพื่อความเข้าใจความหลากหลายของมนุษย์ในดานชาติพันธุ์ วัฒนธรรมและทัศนคติ เพื่อความผาสุกในชีวิต

Application of psychological concepts and theories for understanding human diversity in ethnic, culture and attitude to enhance human well - being.

ฝ่ายวิชาบูรณาการ หมวดวิชาศึกษาทั่วไป

01999011 อาหารเพื่อมนุษยชาติ (Food for Mankind) 3(3-0-6)

ความสัมพันธ์ของการผลิตอาหารกับความต้องการอาหารของประชากร ชนิดและแหล่งอาหาร ระบบการผลิตอาหารและการสูญเสียระหว่างการผลิต พฤติกรรมการบริโภคและความสำคัญของการบริโภคต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย หลักการแปรรูปและเก็บรักษาอาหาร บทบาทขององค์กรต่างๆ ที่เกี่ยวกับการจัดการเรื่องอาหารของมนุษยชาติ

Relationship between food production and requirement based on population, varieties and sources of food supply. Food production systems and losses. Consumer preference and its importance to correct food consumption for body growth, principle of food processing and preservation, organization and their roles concerning food policy.

01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต (Health for Life) 3(3-0-6)

กลไกการกำเนิดและพัฒนากายของมนุษย์ บทบาททางเพศ การดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต การป้องกันภาวะเสี่ยงของบุคคลวัยต่างๆ สุขภาพผู้บริโภค สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ ปัจจัยทางครอบครัวที่ส่งผลต่อสุขภาพความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่

Fertilization and human development. Sex roles. Physical and mental health care promotion. Human risk prevention. Consumer health. Environment and health. Family factors influencing health. Health Science innovation. Field trip.

01999033 ศิลปะการดำเนินชีวิต (Arts of Living) 3(3-0-6)

การคิดอย่างมีเหตุผล มีจริยธรรม ความคิดสร้างสรรค์ ความเข้าใจชีวิต ครอบครัวกับศิลปะการดำเนินชีวิต การพัฒนาบุคลิกภาพและมารยาทสังคม ศิลปะการทำงาน และศิลปะการสื่อสาร

Rational thinking ethic, creative thinking, life understanding, family and arts of living, personality development and social etiquette, arts of working and arts of communication

01999036 ความสุขในพลวัตของชีวิต (Happiness amongst Life Dynamics) 3(3-0-6)

แนวคิดของความสุขพลวัตในชีวิต การเข้าถึงความสุขในพลวัตหลายมิติ ตนเอง ครอบครัว เศรษฐกิจ เทคโนโลยีและการสื่อสาร สังคมและวัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม

Concept of happiness; dynamics of life; gaining happiness in the array of dynamics, oneself, family, economic, technology and communication, social and cultural, and environmental aspects.

01999048 นวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ (Innovation for Environment and Health) 3(3-0-6)

สถานการณ์และผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ แนวคิด การประดิษฐ์ และนวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ นวัตกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพของสมาชิกในชุมชนและองค์กรเกี่ยวกับด้านอาหารปลอดภัย ที่อยู่อาศัย การใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ ระบบอุตสาหกรรมและเกษตรกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ นวัตกรรมสำหรับการตลาดสีเขียว นวัตกรรมในกิจการเพื่อสังคมและการจัดการเงินด้วยหลักเศรษฐกิจพอเพียง นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

Situation and impact of environmental and health, concept, invention and innovation for environment and health, innovation to promote health of member on communities and organizations about food safety, residence, natural resources consumptions efficiently, industrial and agricultural systems for environment and health, innovation for green marketing, innovation in social enterprise and financial literacy with self-sufficiency economy, innovation for sustainable development.

01999051 การพัฒนาสมรรถนะหลักผ่านสุขภาพหนึ่งเดียว (Develop of Core Competency through One Health) 3(3-0-6)

แนวคิดสุขภาพหนึ่งเดียว สถานการณ์ของสุขภาพหนึ่งเดียวในประเทศไทย เครื่องมือและเทคนิคในการสื่อสาร สารสนเทศและฐานข้อมูลของสุขภาพหนึ่งเดียว การวิเคราะห์ปัญหาแบบองค์รวม การพัฒนาสมรรถนะหลัก ทักษะด้านสื่อสาร ทักษะด้านการประสานงาน ทักษะการทำงานเป็นทีม การแก้ปัญหาผ่านแนวคิดสุขภาพหนึ่งเดียว

Concept of one health. Situation of one health in Thailand. Communication techniques and tools. Informatics and database for one health. Holistic problem solving. Developing core competency. Communication skills. Collaboration skills. Teamwork skills. Problem solving through the concept of one health.

01999213 สิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี และชีวิต (Environment, Technology and Life) 3(3-0-6)

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและคุณภาพชีวิต การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมโดยการศึกษา แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จริยธรรม กฎหมายและเศรษฐศาสตร์ กรณีศึกษาและมีการศึกษานอกสถานที่

Fundamental of environment, science, technology, and quality of live. Environmental conservation by education, sufficiency economy philosophy, ethics, laws and economics. Case study and field trip.

คณะเกษตร กำแพงแสน วิทยาเขตกำแพงแสน

02032303 การเกษตรกับคุณภาพชีวิตที่ดี (Agriculture and Quality of Life) 3(3-0-6)

ความสำคัญของภาคการเกษตรกับการดำรงชีวิตของมนุษย์ การผลิตทางการเกษตรอย่างยั่งยืน สุขภาวะทางกายและใจ การเลือกบริโภคผลผลิตทางการเกษตรอย่างปลอดภัย สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพ การสร้างโอกาส และเพิ่มรายได้จากการเกษตร

Importance of agricultural sector to human life. Sustainability for agricultural production. Physical and mental health. Selection of agricultural products for safe consumption. Herbs and health care. Building opportunities and increasing income from agriculture.

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

02724012 การพัฒนาบุคลิกภาพ (Personal Deverlopment) 3(3-0-6)

หลักการพัฒนาบุคลิกภาพ ศิลปะการแต่งกาย การปรากฏตัวและการแสดง อิริยาบถให้เหมาะสม การทรงท่าที่ถูกต้องลักษณะหลักและศิลปะการสร้างมนุษยสัมพันธ์และการพูดในที่สาธารณะ การใช้วัจนภาษา มารยาทสังคมและการสมาคม

Principlea of personality development, art of dressing, proper appearance and performance, normal posture, principles and art of human relationship building and public speaking, non-verbal languauage usage, social etiquettes and association.

02727101 พืชเพื่อชีวิตที่ดีกว่า (Plant for Better Life) 3(3-0-6)

ชีววิทยาเบื้องต้นของพืช วิทยาศาสตร์และโภชนาการในพืชอาหาร พืชอาหารเพื่อการเสริมสร้างสุขภาพ พืชเพื่อการบำบัดและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต การจัดการพืชด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

Inteoduction to plant biology. Science and nutrition in food plants. Food plants for health promotion. Plants for healing and enhancing the quality of life. Plant management with a philosophy of sufficiency economy.

โครงการบูรณาการ วิทยาเขตกำแพงแสน

02999044 เศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการดำรงชีวิต (Sufficiency Economy for Living) 3(3-0-6)

แนวคิด หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การประยุกต์ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตในระดับบุคคล ครอบครัว องค์กรและสังคม ความเชื่อ วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีของชุมชน แนวคิด หลักศาสนาในการดำเนินชีวิตของชุมชน อัตลักษณ์ของชุมชนในแต่ละท้องถิ่น ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับการประกอบอาชีพ การใช้ทรัพยากรอย่างยั่งยืน กรณีศึกษาและการศึกษานอกสถานที่

Concept, sufficiency economy philosophy. Application of sufficiency economy philosophy at level of individuals, family, community. Linkage between religion and community way of living. Community identity. Application of local wisdom for living, career and sustainable management of resources. Case study and field trip required.

02999045 การเพิ่มคุณค่าชีวิตด้วยวิถีชุมชนชนบท 3(3-0-6)
(Enhancement of Living Value Through Rural Community Path)

การสร้างความรู้ใหม่ผ่านกระบวนการเรียนรู้วิถีชีวิตจากผู้นำและชุมชนชนบท การวิเคราะห์ตนเอง เพื่อการวางแผนและสร้างเป้าหมายชีวิต นำเสนอและสรุปบทเรียนในการพัฒนาคุณค่าชีวิตด้วยวิถีชุมชนชนบท

Knowledge construction through learning process of living path by leader and rural community. Self analysis for life planning and goal. Presentation and conclusion of the enhancement of living value through rural community path.

คณะสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

04401112 บุคลิกภาพและมารยาททางสังคมสำหรับการบริการชุมชน 1(1-0-2)
(Personality and Social Etiquette for Community Service)

ลักษณะเฉพาะของบุคคล การปรับปรุงตนเอง มารยาทสังคม การแต่งกายให้เหมาะสม การติดต่อสื่อสารในการทำงาน บริบทของสังคมและชุมชน การบริการชุมชนที่เหมาะสม

Personal characteristics, self-improvement, social etiquette, appropriate dressing, communication at work, social and community contexts, appropriate community service.

คณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรมเกษตร วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

04101201 วิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง (Lifestyle of Sufficiency Economy) 3(3-0-6)

หลักคิด บทบาทและความสำคัญของเศรษฐกิจแบบพอเพียง หลักการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง การประยุกต์ และการบูรณาการเศรษฐกิจพอเพียง

Concept, role and importance of sufficiency economy, principles of living relevant to sufficiency economy, application and integration of sufficiency economy.