

Week-end à Bréhec 08-09 octobre 2022



Le Programme du Week-end :

Samedi 8 octobre -----

Départ de Bruz (covoiturage) samedi 8h

Rdv à Paimpol au centre d'hébergement 10h 00

Le centre d'hébergement « La Goëlette » est situé au centre ville à 200m du port.

Pour info : Bruz-Paimpol = 152 kms, 1h47

[Itinéraire avec Mappy. Comparez vos itinéraires](#)

Rando Pédestre le long du GR34 départ 10h30-11h00 (du port de Paimpol)

Pique-Nique et baignade (facultative) vers 13h00

Chacun(e) amène son pique-nique du samedi une voiture les paniers et glacières jusqu'au lieu de la pause-repas.

Le GR présente des portions caillouteuses qui nécessitent d'être bien chaussé (chaussures de rando fortement conseillées).

Retour à Paimpol vers 16h00

Dimanche 9 octobre -----

Longe-Côte 10h à Bréhec + Sauna (ambulant sur remorque installé au bord de la plage)

La séance de longe-côte est animée par un éducateur sportif « Maître Nageur Sauveteur » diplômé d'État assisté d'un(e) sauveteur(e).

<http://marcheaquatiquebrehec.over-blog.com/>

Coût de la séance 10 euros (sans location de combinaison) et 14 euros (avec location de combinaison).

Une autre activité sera proposée aux personnes ne souhaitant pas faire de Long-Côte

Pique-nique à Bréhec 12h-14h

Retour vers Bruz après sieste au soleil !

L' hébergement -----

[Centre d'hébergement La Goëlette Plouharmor - Centres de vacances - Paimpol | Office de Tourisme de Guingamp - Baie de Paimpol \(guingamp-paimpol.com\)](#)

Le centre d'hébergement « La Goëlette » de Paimpol accueille des groupes d'au moins 30 personnes.

Coût en pension complète : 46 euros (dîner, nuitée, pt déjeuner et panier pique-nique du dimanche midi)

Coût total du week-end : 46 euros + 10 ou 14 euros (longe-côte) + participation frais essence (covoiturage)