

Week-end à Bréhec 24-25septembre 2022



Le Programme du Week-end :

Samedi 24 -----

Départ de Bruz (covoiturage) samedi 7h30 - 8h

Rdv à Plouha au centre PlouhArmor à 9h30 – 10h 00

Pour info : Bruz-Plouha = 133 kms / 1h40

[https://fr.mappy.com/itineraire#/voiture/Bruz 35170/Plouha 22580/car/34](https://fr.mappy.com/itineraire#/voiture/Bruz%2035170/Plouha%2022580/car/34)

Rando Pédestre le long du GR34 départ 10h30-11h00 (Pointe de Plouha)

Pique-Nique et baignade (facultative) Plage Bonaparte vers 13h00

Chacun(e) amène son pique-nique du samedi une voiture les transportera jusqu'à Bonaparte.

Arrivée à Bréhec vers 16h00

Le GR présente des portions escarpées et caillouteuses qui nécessitent d'être bien chaussé (chaussures de rando fortement conseillées).

Dimanche 25-----

Longe-Côte 10h à Bréhec + Sauna (ambulant sur remorque installé au bord de la plage)

La séance de longe-côte est animée par un éducateur sportif « Maître Nageur Sauveteur » diplômé d'État assisté d'un(e) sauveteur(e).

<http://marcheaquatiquebrehec.over-blog.com/>

Coût de la séance 10 euros (sans location de combinaison) et 14 euros (avec location de combinaison).

Une autre activité sera proposée aux personnes ne souhaitant pas faire de Long-Côte

Pique-nique à Bréhec 12h-14h

Retour vers Bruz après sieste au soleil !

L' hébergement -----

<http://www.armor360.fr/visites-virtuelles/CentreDeDecouvertesPlouharmor.html>

Le centre accueil des groupes d'au moins 30 personnes. Il est situé à 7kms de Bréhec.

Coût en pension complète : 46 euros (dîner, nuitée, pt déjeuner et panier pique-nique du dimanche midi)

Coût total du week-end : 46 euros + 10 ou 14 euros (longe-côte) + participation frais essence (covoiturage)