第一次作业:

1. 亮闪闪：

答：此次的体育舞蹈课的亮点是体育舞蹈是多么的有味的，可以让人陶醉于中，老师讲课也是听吸引人的，使我更加融入到这堂课之中，对这门课充满兴趣。

1. 考考你：

答：包括五类。摩登舞、拉丁舞、华尔兹舞、维也纳华尔兹、探戈舞。

1. 帮帮我：

答：体育舞蹈中，各类舞蹈的特点是什么。

1. 小结：

答：通过本堂课的学习，我对体育舞蹈有了进一步的了解和认识，我对体育舞蹈的兴趣浓度也加深了，这对我以后对本堂课的学习有极大的帮助。

第二次作业:

（1）亮闪闪：

答：此次的体育舞蹈课的亮点是老教给我们的追逐步，让我们觉得跳这种舞是多么的让人放松愉悦的，舞姿好有节律，看起来非常有节奏，学这种舞不仅仅有益于我们的身心健康，而且有助于我们心里和心情的放松。

（2）考考你：

答：包括五类。摩登舞、拉丁舞、华尔兹舞、维也纳华尔兹、探戈舞。

（3）帮帮我：

答：在追逐步的学习过程中有没更好的方法让我们去跟上节奏，学得更快。

（4）小结：

答：在此次课中，我们主要学了基本的站姿（八字步）、重心的转移和追逐步，其中前面两者是为后者追逐步做基础铺垫的，学好了追逐步我们学起后面的其他的舞姿就容易入手了。老师的课堂教学教的非常好，好有耐心，教学方法高效，自己还花了时间提前去给我们录教学视频，让我们在课堂上更容易去掌握，非常感谢!

第三次作业:

（1）亮闪闪：

答：此次的体育舞蹈课的亮点是老教给我们的纽约步，让我们觉得跳纽约步的舞姿是多么的让人放松愉悦的，舞姿好有节律，看起来非常有节奏，感觉自己都沉醉在其中，好想不停地条，而且有助于我们心里和心情的放松。

（2）考考你：

答：包括五类。摩登舞、拉丁舞、华尔兹舞、维也纳华尔兹、探戈舞。

（3）帮帮我：

答：在纽约步和定点转的学习过程中有没更好的方法让我们去跟上节奏，学得更快，更容易去掌握。

（4）小结：

答：在此次课中，我们主要学了横恰恰、手接手、纽约步和定点转，其中它们都是以追逐步为基础的，学好了追逐步，这几个部分的舞姿学起来就相对容易点了。老师的课堂教学教的非常好，好有耐心，课堂气氛很不错，有说有笑的，教学方法高效，自己还花了时间提前去给我们录了横恰恰、手接手、纽约步和定点转视频，让我们在课堂上更好更容易去掌握，非常感谢!

第四次作业:

（1）亮闪闪：

答：此次的体育舞蹈课的亮点是老师播放同学们的视频作业，老师和同学们一起来发现每个同学存在的问题，让我们以后可以更正错误，跳得更好，而且在看视频的过程中，老师和同学们互动的很好，有说有笑的，课堂气氛好，同学们也沉醉融入在课堂中。

（2）考考你：

答：包括五类。摩登舞、拉丁舞、华尔兹舞、维也纳华尔兹、探戈舞。

（3）帮帮我：

答：在转身后退的那个环节学习过程中有没更好的方法让我们去跟上节奏，学得更快，更容易去掌握。

（4）小结：

答：在此次课中，我们主要学了复习了之前的舞姿，老师播放我们的视频作业，总结每个人的存的问题，最后还另外学转身后退步，在所有的舞姿学习过程中都是以追逐步为基础的，如果我们追逐步学好的话，前面所学的舞姿学起来相对容易点了。这节课老师播放我们的视频作业，和同学们认真分析每个同学的存在问题，让同学们都可以跳得更好，变得更优秀，老师教学教的非常好，好有耐心，课堂气氛很不错，有说有笑的，和他们互动的很好，教学课堂高效，让我们在课堂上很好融入课堂中，非常感谢老师!