



Ritual de Protección Energética

Materiales:

- 3-5 clavos de olor
- 1-2 piezas de anís estrellado
- 1 hoja de laurel
- Unas hojas de menta (seca o fresca)
- Unas ramitas de romero (seco o fresco)
- Vela negra (protección y sellado)
- Un saquito de tela negra, rojo o morada
- Hilo para cerrar

1. Elevar Protección Previa

Enciende la vela negra con calma mientras dices:

“Enciendo esta luz de protección,
para sellar este trabajo con la fuerza del
resguardo,
ninguna energía adversa puede cruzar este
círculo.”

Visualiza un círculo de luz blanca o morada a tu alrededor, absorbiendo y transmutando energías negativas.

2. Preparación:

Sostén cada planta en tus manos y di en voz alta o mentalmente:

- Clavo de olor: “Clavo, que cierras el paso a todo daño.”
- Anís estrellado: “Anís, que guía con claridad y repele el mal.”
- Laurel: “Laurel, que fortalece y protege mi espíritu.”
- Menta: “Menta, que renueva mi energía y aleja lo denso.”
- Romero: “Romero, que limpia y resguarda mi campo.”

Visualiza cada planta brillando con energía de protección mientras las colocas en el saquito.

3. Sellar intención en el saquito:

Cuando todos los ingredientes estén dentro, toma el saquito con ambas manos y di:

“Con estos elementos, levanto un muro de resguardo,
protegiendo mi energía, mi mente, mi
corazón y mi espíritu.
Lo que no sea para mi bien mayor no puede
tocarme.
Que así sea.”

Visualiza cómo una esfera negra o morada se forma alrededor del saquito, absorbiendo, neutralizando y transmutando cualquier energía que no sea de luz y bienestar.





4. Sellado con la vela negra:

Acerca el saquito a la vela negra (sin quemarlo) y pásalo por el humo de la llama en forma de espiral mientras repites:

“Con la fuerza del fuego, sello esta protección,
mi camino está resguardado,
mi energía permanece limpia y fuerte.”

Deja que la vela se consuma de forma segura (o apágala con gratitud si necesitas).

5. Uso del saquito protector:

- Llévalo en tu bolsa, mochila o en un bolsillo cada día.
- Puedes colocarlo bajo tu almohada cuando duermas para protección durante el sueño.
- Si sientes que ha absorbido energía densa, colócalo al sol un rato para que se purifique.
- Puedes reactivar su intención pasando el saquito nuevamente por el humo de la vela negra cuando lo sientas necesario.

◆ Sugerencia de uso:

- Ideal realizar este ritual en sábado (día de Saturno, protección y bloqueos) o en luna menguante si deseas reforzar el escudo protector.
- Puedes añadir un pequeño cuarzo negro, obsidiana o turmalina si deseas fortalecer aún más la protección.

