



# Ritual de Manifestación de Sueños

## Materiales:

- Un poco de artemisa (seca o fresca)
- Un poco de salvia (seca o fresca)
- Unas hojas de albahaca
- Semillas o pétalos de diente de león
- Unas hojas de menta
- Un papel blanco pequeño
- Un lápiz o pluma
- Un recipiente resistente al fuego (braserito, cuenco o caldero)
- Cerillos de madera
- Una planta en maceta o un espacio de tierra en tu hogar/jardín

## 2. Preparación:

En el papel blanco, escribe claramente el sueño o meta que deseas manifestar, con frases afirmativas, por ejemplo:

- “Vivo en plenitud y abundancia con este nuevo proyecto.”
- “Me permito ser amado y amar con libertad.”
- “Logro estabilidad y alegría en mi camino.”

Dobra el papel con intención mientras visualizas este sueño como si ya se hubiera manifestado.

## 1. Elevar Protección Previa

Coloca las plantas frente a ti, enciende un cerillo y pásalo alrededor de tu espacio mientras dices:

“Llamo a la protección de la Luz y la Tierra, que este espacio se selle con paz y resguardo, para que solo energías de manifestación y mi bien mayor estén presentes.”

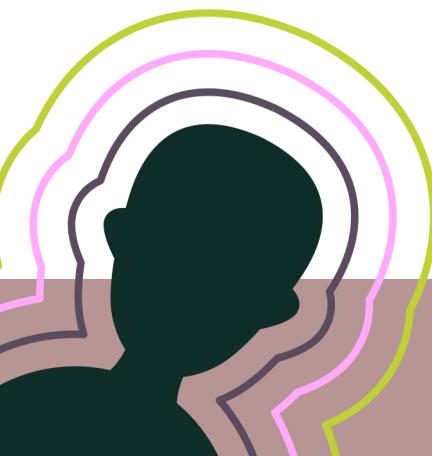
Visualiza un círculo de luz dorada o blanca a tu alrededor y alrededor del lugar de trabajo.

## 3. Consagración de las plantas:

Toma cada planta en tus manos y di:

- Artemisa: “Artemisa, que guía mis sueños hacia la claridad.”
- Salvia: “Salvia, que limpia el camino de obstáculos.”
- Albahaca: “Albahaca, que atrae el florecimiento de mi meta.”
- Diente de león: “Diente de león, que lleva mi deseo al universo.”
- Menta: “Menta, que llena de frescura y energía mi propósito.”

Colócalas en el recipiente, alrededor del papel doblado.





#### 4. Activación y quema del papel:

Con calma, enciende el papel junto con las hierbas de forma segura en el recipiente.

Mientras arde, di en voz alta o mentalmente:

“Que este deseo vuela con el humo,  
que se libere, crezca y florezca.  
Que la Tierra y el Cielo sean testigos de  
mi sueño manifestado,  
bajo protección y para mi mayor bien.”

Visualiza el humo llevando tu intención hacia el universo, con las hierbas liberando su energía de apoyo.

#### 5. Entrega a la tierra:

Cuando las cenizas se enfrién, lleva con respeto las cenizas a una planta de tu casa o al jardín, y espárcelas sobre la tierra mientras dices:

“Siembro este deseo en la Tierra fértil,  
para que crezca con fuerza, bendecido por  
la naturaleza.  
Así sea.”

Puedes tocar la tierra con tus manos para sellar la conexión entre tu sueño y la energía de manifestación de la Tierra.

#### 6. Cierre:

Da gracias a las plantas y al universo diciendo:

“Con gratitud cierro este acto sagrado,  
confiando en que lo que he sembrado  
crecerá en su tiempo perfecto.”

Respira profundo, cierra tu espacio y visualiza tu sueño como ya cumplido.

#### ◆ Consejos adicionales:

- Realiza este ritual en luna nueva o creciente para manifestar con mayor fuerza.
- Puedes repetir el ritual para cada meta importante, con un papel diferente cada vez.
- Durante el proceso, mantén pensamientos claros y sin duda, respirando con calma para alinear tu energía con la manifestación.

