



Baño Energético: Belleza Natural

Materiales:

- Ingredientes
- Agua de rosas (para añadir al agua del baño o para enjuague final)
- Jazmín (flores o 3 gotas de aceite esencial)
- Geranio (flores o 3 gotas de aceite esencial)
- Árbol de té (Tea Tree) (3 gotas de aceite esencial)
- Lavanda seca (un puñado pequeño)
- Opcional: vela rosa o blanca, música suave, incienso de rosas o lavanda.

1. Preparación energética:

Antes de comenzar, coloca las manos sobre los ingredientes y di:

“Invoco la energía de la belleza natural, que esta preparación sea para resaltar mi luz, mi gracia y mi presencia, en armonía conmigo y con todo lo que me rodea.”

Respira profundamente y visualiza una luz rosada dorada cubriendo el espacio y a ti misma.

2. Preparar el baño:

- Llena la bañera con agua templada, o prepara un recipiente grande con agua si deseas usarlo como baño de enjuague.
- Añade agua de rosas al agua (7-10 chorritos generosos).
- Coloca el puñado de lavanda seca en el agua.
- Añade las flores de jazmín y geranio si usas naturales, o 3 gotas de cada aceite esencial.
- Añade 3 gotas de aceite esencial de árbol de té.

Remueve el agua con tu mano en el sentido de las agujas del reloj, visualizando que todas las propiedades de las plantas impregnán el agua con belleza, frescura y armonía.

3. Activación con intención:

Antes de entrar, coloca tu mano sobre el agua y di:

“Con esta agua me limpio y renuevo, con el poder de la naturaleza y la belleza pura.
Mi luz resplandece, mi esencia florece, mi energía se armoniza y se embellece.”





4. Baño energético:

- Si tienes bañera, sumérgete por 10-20 minutos, relajando cuerpo y mente.
- Si es baño de enjuague, vierte el agua suavemente desde los hombros mientras respiras profundo, sintiendo cómo tu campo energético se llena de luz y calma.
- Mientras te bañas, visualiza una luz rosada y dorada cubriendo tu cuerpo, resaltando tu luz interior, tu confianza y tu energía de belleza natural.

Si deseas, repite mentalmente durante el baño:

“Soy luz, soy amor, soy belleza en expansión.”

5. Cierre:

Cuando termines, agradece al agua y a las plantas por su medicina diciendo:

“Gracias por embellecer mi energía y mi presencia,
camino con gracia y luz.”

Deja que tu piel se seque al aire si puedes, para permitir que la energía floral se integre.

◆ Consejos adicionales:

- Realiza este baño en viernes (día de Venus) o en luna creciente para potenciar tu brillo personal.
- Puedes complementar con música suave de cuencos o flores mientras te sumerges.
- Si deseas, coloca una flor fresca en tu cabello o cerca de tu espejo después del baño como recordatorio de tu belleza natural.

