



第 (1) 週

1 日目

賃貸アパート	ちんたいアパート	အငှားတိုက်ခန်း
駅徒歩 5 分	えきとほ 5 ふん	ရထားဘူတာကနေခြေကျင်ငါးမိနစ်
敷金	しききん	စပေါ်ငွေ
礼金	れいきん	ကျေးဇူးတင်ငွေ (အိမ်ငှားလျှင် အိမ်ရှင်ကို သီးသန့်ပေးရငွေ)
管理費	かんりひ	ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခ
南向き	みなみむき	တောင်ဘက်မျက်နှာမူခြင်း
ベランダ		ဝရန်တာ
眺めがいい	ながめがいい	မြင်ကွင်းကောင်းသော
真ん前	まんまえ	ရှေ့တည့်တည့်
人通りが多い	ひとどおりおおい	လူဖြတ်သွားဖြတ်လာများခြင်း
近所付き合い	きんじょつきあい	အိမ်နီးနားချင်းရင်းနှင်းချစ်ခင်မှု
無料	むりょう/ただ	အလကား
広々としている	ひろびろとしている	ကျယ်ကျယ်ဝန်းဝန်းရှိသည်
日当たりがいい	ひあたりがいい	နေရောင်အဝင်ကောင်းမွန်သော (အိမ်ခန်း)
一軒家/一戸建て	いっけんや /いっこだて	လုံးချင်းအိမ်
物干し	ものほし	အဝတ်လှန်းတန်း
風呂場	ふろば	ရေချိုးခန်း
洗面場	せんめんじょう	အဝတ်လျှော်သည့်နေရာ
一人暮らしの家	ひとりぐらしのいえ	တစ်ယောက်နေအိမ်
一人住まいの家	ひとりずまいのいえ	တစ်ယောက်နေအိမ်
この辺り /この付近	このあたり /このふकिन	ဒီအနီးအနားတစ်ဝိုက်
彼と付き合う	かれとつきあう	ကောင်လေးနဲ့လျှောက်လည်သည်။ တွဲသည်။
友達に付き合う	ともだちにつきあう	သူငယ်ချင်းနဲ့အဖော်လိုက်လျှောက်လည်သည်။
真ん前	まんまえ	ရှေ့တည့်တည့်
真後ろ	まうしろ	နောက်တည့်တည့်
真ん中	まんなか	အလည်တည့်တည့်





資源ごみ	しげんごみ	ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက်(ရေဘူးခွံ၊ပုလင်းခွံ)
指定ゴミ袋	していごみぶくろ	သတ်မှတ်အမှိုက်အိတ်များ(ဂျပန်နိုင်ငံရှိတစ်ချို့သော ရက်ကွက်များတွင် သတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်များဖြင့်သာ အမှိုက်ပစ်ခွင့်ရှိသည်)
	ペットボトルをすすぐ	ရေဘူးကို ရေကျင်းသည်။
	ラベルをはがす	Label ခွာသည်(ရေဘူးမှ ကြော်ညာတံဆိပ်)
シールを貼る	シールをはる	တံဆိပ်ကပ်သည်။
アルミ缶をつぶす	あるみかんをつぶす	သံဘူးကို ခြေမှုသည်။
古新聞を 再利用する	ふるしんぶんを さいりようする	သတင်းစာ အဟောင်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုသည်။
水がもれる	みずがもれる	ရေကယိုကျသည်။
水をもらす	みずをもらす	ရေကိုယိုစေသည်။
秘密がもれる	ひみつがもれる	လျှို့ဝှက်ချက်က ပေါက်ကြားသည်။
秘密をもらす	ひみつもらす	လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဖောက်ကြားသည်။
	こぼれる	ဖိတ်ကျသည်။
洗濯機	せんたくき	အဝတ်လျှော်စက်
水道代	すいどうだい	ရေအသုံးစရိတ်
3 日 目		
ご無沙汰して おります	ごぶさたしております	မတွေ့ရတာကြာပြီနော်
	つまらないものですが	မဆိုစလောက်လေးဆိုပေမယ့်(လက်ဆောင်ပေးရာတွင် ပေးမည့်လက်ဆောင်ကိုနှိမ့်ချ၍ အစချီပြောဆိုသည့်စကား)
遠慮なく	えんりょなく	အားမနာစတမ်း
お茶	おちゃ	ရေနွေးကြမ်း၊လက်ဖက်ရည်ကြမ်း
	ソファ	ဆိုဖာ
半額セール	はんがくセール	တစ်ဝက်ရောင်းချေး
お買い得な	おかいとくな	ချေးတန်သော
座り心地	すわりごこち	ထိုင်ရတာ ဖိပ်ရှိသော
お召し上がる	おめしあがる	စားသုံးသည်။
友人	ゆうじん	သူငယ်ချင်း
招く	まねく	ဖိတ်ကြားသည်။
招待する	しょうたいする	ဖိတ်ကြားသည်။(ဖိတ်စာနှင့်တကွ)
	ゆっくりする	အေးဆေးဆေးဆေးနေသည်။
	のんびりする	အပန်းဖြေသည်။ (အိမ်တွင်)အနားယူသည်။
快適に暮らす	かいてきにくらす	သက်တောင့်သက်သာနေသည်။





引越しの荷造りをする	ひっこしのにつくりをする	အိမ်ပြောင်းရွှေ့ရန်အထုတ်များထုတ်ပိုးသည်။
斜め前	ななめまえ	မျက်စောင်းထိုး(နေရာ)
回覧板を回す	かいらんばんをまわす	လှည့်လည်အကြောင်းကြားသည်။
2 日 目		
冷蔵庫	れいぞうこ	ရေခဲသေတ္တာ
買い換える	かいかえる	အသစ်ဝယ်လဲခြင်း။
省エネ	しょうエネ	လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခြွေတာခြင်း။
節約	せつやく	မြို့ခြံချွေတာခြင်း။
分別する	ぶんべつする	အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း။
段ボール箱	だんボールばこ	စက္ကူကတ်ထုပ်
バムテープ		စက္ကူတိပ်
ポリ袋	ポリぶくろ	ပလတ်စတစ်အိတ်
レジ袋	レジぶくろ	ဈေးဝယ်ပလတ်စတစ်အိတ်(စုပါမားကတ်များမှရရှိသော)
バック		ပါကင်ပိတ်ထုတ် (ပဲနို့ဘူးစသည်)
トレイ		လင်ဗန်း
キャップ		ရေဘူးအဖုံး
ラベル		label(အပြင်ဘက်ရှိကပ်ထားသောကြော်ညာတ်ဆိပ်)
ペットボトル		ရေသန့်ဘူး(ပလတ်စတစ်)
家電製品	かでんせいひん	အိမ်သုံးပစ္စည်း
ゴミがたまる		အမှိုက်များစုပုံထားသည်။
不用品を処分する	ふようひんをしょぶんする	မလိုအပ်သောအရာများကို စွန့်ပစ်သည်။
燃えるゴミ/ 可燃ゴミ/ 燃やせるゴミ	もえるごみ/ かねんごみ/ もやせるごみ	လောင်ကျွမ်းအမှိုက်
不燃ゴミ/ 燃えないゴミ/ 燃やせないゴミ	ふねんごみ/ もえないごみ/ もやせないごみ	မလောင်ကျွမ်းအမှိုက်
生ゴミ	なまごみ	အမှိုက်စို(သား၊ငါး၊အသီးအရွက်များမှထွက်သောအမှိုက်)
粗大ごみ	そだいごみ	ပိုက်ဆံပေးစွန့်ပစ်ရသောအမှိုက်အကြီးစား(ရေခဲသေတ္တာ)





手頃な価格	てごろなかかく	(ကိုယ်)တတ်နိုင်သော ဈေးနှုန်း
寝心地がいいベッド	ねごこちがいいベッド	အိပ်ရာတာဝန်ရှိသော(အိပ်ရာ)
居心地がいい家	いごこちがいい家	နေရာတာဝန်ရှိသော(အိမ်)
家で過ごす	いえですごす	အိမ်တွင် အချိန်ကုန်ဆုံးသည်။
誕生パーティー	たんじょうパーティー	မွေးနေ့ပါတီ
当店	とうてん	ဒီဆိုင်
用意	ようい	ပြင်ဆင်သည်။
4 日 目		
家事をする	かじをする	အိမ်အလုပ်လုပ်သည်။
食卓を片付ける	しょくたくをかたづける	စားသောက်ပန်းကန်များကို သိမ်းဆည်းသည်။
汚れた食器	よごれたしょっき	ညစ်ပတ်ပေရေနေသော စားသောက်ပန်းကန်များ
子育てをする	こそだてをする	ကလေးကို ပြုစုပျိုးထောင်သည်။
子供を可愛がる	こどもをかわいがる	ကလေးကိုချစ်သည်။
子供を甘やかす	こどもをあまやかす	ကလေးကို အလိုလိုက်သည်။
子供をしつける	こどもをしつける	ကလေးကိုသွန်သင်ဆုံးမသည်။
お尻をたたく	おしりをたたく	တင်ပါးကို ရိုက်သည်။
怒鳴る	どなる	အော်ဟစ်သည်။
	やす=やめる	ရပ်သည်။(လက်ရှိလုပ်နေဆဲအပြုအမူ)
炊事	すいじ	ထမင်းဟင်းချက်သည်။
洗い物を流しに 持っていく	あらいものをながしに もっていく	ဆေးစရာပန်းကန်များကို ဘောလ်စင်ထိသယ်သွားသည်။
育児	いくじ	ကလေးထိန်း
子供が甘える	こどもがあまえる	ကလေးက အလိုလိုက်စေသည်။(ကလေးကရွှဲသည်)
	しつけ	စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းပြုသင့်သည် အမူအရာ။
この話はよそう	このはなしはよそう	အဲ့ဒီအကြောင်းပြောနေတာရပ်လိုက်ပါ။
	よしなさい。/よせ	ရပ်စမ်း။
妊娠する	にんしんする	ကိုယ်ဝန်ရှိသည်။
子供を産む	こどもをうむ	ကလေးမွေးသည်။
生まれる	うまれる	(ကလေး)မွေးသည်။
	あかちゃんを おんぶする=おんぶう	ကလေးကို ကုန်းပိုးသည်။
	だっこする	မိုသည်။
腕に抱く	うでにだく	မိုသည်။
おむつを換える	おむつをかえる	အနီးကိုလဲသည်။
おむつを当てる	おむつをあてる	အနီးကိုဝတ်ပေးသည်။





おしめを換える	おしめをかえる	အနီးကိုလဲသည်။
おしめを当てる	おしめをあてる	အနီးကိုလဲဝတ်ပေးသည်။
紙おむつ	かみおむつ	diaper
やんちゃな子供	やんちゃなこども	စွာသောကလေး
	いたずらをする	ပြောင်စပ်စပ်နိုင်သော၊ အကျိုးမယ့်လွန်သောကလေး
	さわぐ	ဆူညံအောင်လုပ်သည်။
	さわがしい	ဆူညံသော
	そうぞうしい	ဆူညံသည်။ကြွက်ကြွက်ဆူသည်။
	やかましい	နားငြီးသည်။စကားများသည်။ရေးများသည်။
	にぎやかな	စည်ကားသိုက်မြောက်သော
落書きをする	らくがきをする	ပေါက်တတ်ကရဆော့ကစားရေးခြစ်သည်။
暴れる	あばれる	ရမ်းကားသည်။သောင်းကျန်းသည်။
頭をぶつ	あたまをぶつ	ခေါင်းကိုရိုက်သည်။
足でける	あしでける	ခြေထောက်ဖြင့်ကန်သည်။
猫の耳を引っ張る	ねこのみみをひっぱる	ကြောင်နားရွက်ကိုဆွဲသည်။
動物をいじめる	どうぶつをいじめる	တိရစ္ဆာန်ကို အနိုင်ကျင့်သည်။
背中	せなか	ကျော
注射	ちゅうしゃ	ဆေးထိုးခြင်း
爪	つめ	လက်သည်း
	なぐられた	အရိုက်ခံရသည်။

5 日 目

海水浴に行く	かいすいよくにいく	ပင်လယ်ရေကူးရန်သွားသည်။
日光浴をする	にっこうよくをする	နေပူစာလှူသည်။
太陽の光を浴びる	たいようのひかりをあびる	နေပူစာလှူသည်။
シャワーを浴びる	シャワーをあびる	ရေချိုးသည်။(ရေပန်းဖြင့်)
日焼けする	ひやけする	နေလောင်သည်။
肌が真っ黒になる	はだがまっくろになる	အသားမည်းလာသည်။
真っ暗な部屋	まっくらなへや	မှောင်မည်းနေသောအခန်း
サングラスを外す	サングラスをはずす	နေကာမျက်မှန်ကိုချွတ်သည်။
ボタンを外す	ボタンをはずす	ကြယ်သီးဖြုတ်သည်။
	サングラスのあとがついている	နေကာမျက်မှန်ရာက ကျန်ရစ်သည်။
汗をかく	あせをかく	ချွေးထွက်သည်။
海にもぐる	うみにもぐる	ပင်လယ်ထဲကိုဒိုင်ဗင်ထိုးသည်။





	おぼれる	ရေနှစ်သည်။
	ロープをつかむ	ကြိုးကို ဖမ်းဆွဲ(ဆုတ်)သည်။
魚を捕まえる	さかなをつかまえる	ငါးကိုဖမ်းသည်။
魚が捕まる	さかながつかまる	ငါးဖမ်းမိသည်။
魚をつる	さかなをつる	ငါးဖျားသည်။
棚をつる	たなをつる	စင်ကိုပြုလုပ်သည်။(အသေတပ်ဆင်ထားခြင်းမဟုတ်ဘဲ ချိတ်ဖြင့် တပ်ဆင်ထားသောစင်)
魚が網に 引っかかる	さかながあみに ひっかかる	ငါးကပိုက်ကွန်တွင်ဖမ်းမိသည်။
詐欺に引っかかる	さぎにひっかかる	လူလိမ်ခံရသည်။
～を引っかける	～をひっかける	ကိုချိတ်သည်။ငြိသည်။
	ボートをこぐ	လှေလှော်သည်။
自転車をこぐ	じてんしゃをこぐ	စက်ဘီးနင်းသည်။
ボートが 引っくり返る	ボートが ひっくりかえる	လှေမှောက်သည်။
～をひっくり返す	～をひっくりかえす	မှောက်သည်။
ボートの行方	ボートのゆくえ	လှေသွားနေသည့်ဦးတည်ရာ
行方不明	ゆくえふめい	လမ်းပျောက်နေခြင်း။
船を岸に近づける	ふねをきしに ちかづける	လှေကို ကမ်းကပ်သည်။
サメが近づく	さめがちかづく	ငါးမန်းက အနီးနားရောက်လာသည်။
サメが近寄る	さめがちかよる	ငါးမန်းက အနီးနားရောက်လာသည်။
	あちこち＝あちらこちら	ဟိုနေရာ ဒီနေရာ
	うまそうな＝ おいしそうな (えさ)	အရသာရှိမည့်ပုံပေါ်သော
泥棒	どろぼう	သုခိုး
振り込み	ふりこみ	(ငွေ)လွှဲခြင်း။
助ける	たすける	ကယ်ဆယ်သည်။

6 日 目

銀行でお金を 下ろす	ぎんこうでおかねを おろす	(1) () => ဘဏ်တွင်ငွေထုတ်သည်။ (2) () => (3) () => (4) () => (5) () =>
銀行でお金を 引き出す	ぎんこうでおかねを ひきだす	ဘဏ်တွင်ငွေထုတ်သည်။
銀行でお金を 預ける	ぎんこうでおかねを あずける	ဘဏ်တွင်ငွေစု(ထည့်)သည်။
銀行口座	ぎんこうこうざ	ဘဏ်အကောင့်





Himawari
Japanese Language School

自動で引き落とされる	じどうでひきおとされる	အလိုအလျောက်ငွေဖြတ်ခြင်း(အင်တာနက်ဘဏ်စနစ်)
授業料を払い込む	じゅぎょうりょうを はらいこむ	သင်တန်းကြေးကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ငွေလွှဲပေးချေသည်။
やちんを振り込む	やちんをふりこむ	အိမ်လခကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ငွေလွှဲပေးချေသည်။
振り込み	ふりこみ	ငွေလွှဲသည်။
公共料金を支払う	こうきょうりょうきん をしはらう	အထွေထွေကုန်ကျစရိတ်(ရေ၊မီး၊ဂတ်စ်၊ဖုန်း)ကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ငွေလွှဲပေးချေသည်။
支払う	しはらう	ပေးချေသည်။
手数料がかかる	てすうりょうがかかる	ဂန်ဆောင်ခ၊ဆောင်ရွက်ခ က ကုန်ကျသည်။
収入	しゅうにゅう	ဝင်ငွေ
支出	ししゅつ	ထွက်ငွေ
赤字	あかじ	အရှုံး
黒字	くろじ	အမြတ်
外食する	がいしょくする	အပြင်တွင်ဝယ်စားသည်။
自炊する	じすいする	အိမ်တွင်ချက်ပြုတ်စားသည်။
高くつく	たかくつく	ဈေးကြီးသည်။
栄養がかたよる	えいようがかたよる	အာဟာရချို့တဲ့သည်။
バランスが 取れた食事	バランスが とれたしょくじ	(အာဟာရ)မျှတမှုရှိသောအစားအစာ
生活費が不足する	せいかつひがふそくす る	နေထိုင်အသုံးစရိတ်မလုံလောက်ဘူး။
	ぜいたくをする	စိမ်းခံသည်။
食費を節約する	しょくひをせつやくする	စားသောက်စရိတ်ကိုချွေတာသည်။
	むだづかいをする	ပိုက်ဆံဖြုန်းသည်။
旅行をする 余裕がない	りょこうをする 余裕がない	ခရီးသွားဖို့ (ပိုက်ဆံ)အပိုမရှိ
むだを省く	むだをはぶく	အသုံးအဖြုန်းကို ရပ်တန့်သည်။
収入につりあう生 活	しゅうにゅうにつりあ うせいかつ	ဝင်ငွေနှင့်ကိုက်ညီအောင် နေထိုင်စားသောက်မှု
紙幣／お札	しへい／おさつ	ငွေကြေး