

# तैत्तिरीयोपनिषत्

**(with Arunaprashnam and Trinaachiketam)**

## Contents

1 शीक्षा वल्ली .....	7
1.1 पूर्वशान्ति पाठः .....	7
1.2 शिक्षाशास्त्रार्थ सङ्ग्रहः .....	7
1.3 संहितोपासनं .....	8
1.4 मेघादि-सिद्ध्यर्था आवहन्ती होम मन्त्राः .....	9
1.5 व्याहृत्युपासनं .....	10
1.6 मनोमयत्वादि-गुणक-ब्रह्मोपासनया स्वाराज्य-सिद्धिः .....	11
1.7 पृथिव्या द्युपाधिक-पञ्च-ब्रह्मोपासनं .....	12
1.8 प्रणवोपासनम् .....	12
1.9 स्वाध्याय-प्रशंसा .....	13
1.10 ब्रह्मज्ञान-प्रकाशक-मन्त्रः .....	13
1.11 शिष्यानुशासनम् .....	14
1.12 उत्तर शान्ति पाठः .....	15
2 ब्रह्मानन्द वल्ली .....	17
2.1 उपनिषत्सार सङ्ग्रहः .....	17
2.2 पञ्चकोश-विवरणं .....	18
2.3 अभयप्रतिष्ठा .....	21
2.4 ब्रह्मानन्दमीमांसा .....	22

3	भृगु वल्ली.....	25
3.1	ब्रह्मजिज्ञासा .....	25
3.2	पञ्चकोशान्तः स्थित-ब्रह्मनिरूपणम्.....	25
3.3	अन्नब्रह्मोपासनम्.....	27
3.4	सदाचारप्रदर्शनम् । ब्रह्मानन्दानुभवः.....	28
4	महा नारायणोपनिषत् .....	32
4.1	अम्भस्यपारे.....	32
4.2	गायत्री मन्त्राः.....	38
4.3	दूर्वा सूक्तं.....	40
4.4	मृत्तिका सूक्तं .....	40
4.5	शत्रुजय मन्त्राः.....	41
4.6	अघमर्षण सूक्तं .....	43
4.7	दुर्गा सूक्तं.....	46
4.8	व्याहृति होम मन्त्राः.....	47
4.9	ज्ञानप्राप्त्यर्था होममन्त्राः.....	48
4.10	वेदाविस्मरणाय जपमन्त्राः.....	48
4.11	तपः प्रशंसा.....	49
4.12	विहिताचरण प्रशंसा निषिद्धाचरण निन्दा च.....	49
4.13	दहर विद्या.....	49
4.14	नारायण सूक्तं.....	52
4.15	आदित्य मण्डले परब्रह्मोपासनं.....	54

4.16 आदित्यपुरुषस्य सर्वात्मकत्व प्रदर्शनं.....	54
4.17 शिवोपासन मन्त्राः.....	55
4.18 पश्चिमवक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः.....	56
4.19 उत्तर वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः.....	56
4.20 दक्षिण वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः .....	56
4.21 प्राग्वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः.....	56
4.22 ऊर्ध्व वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः.....	56
4.23 नमस्कारार्थ मन्त्राः.....	57
4.24 अग्निहोत्र हवण्याः उपयुक्तस्य वृक्ष विशेष-स्याभिधानम्.....	58
4.25 रक्षोघ्न मन्त्र निरूपणं .....	58
4.26 भूदेवताक मन्त्रः .....	59
4.27 सर्वा देवता आपः.....	59
4.28 सन्ध्यावन्दन मन्त्राः .....	59
4.29 प्रणवस्य ऋष्यादि विवरणं .....	60
4.30 गायत्र्यावाहन मन्त्राः.....	61
4.31 गायत्री उपस्थान मन्त्राः.....	62
4.32 आदित्यदेवता मन्त्रः.....	62
4.33 त्रिसुपर्णमन्त्राः.....	62
4.34 मेधा सूक्तं .....	65
4.35 मृत्युनिवारण मन्त्राः .....	66
4.36 प्रजापति-प्रार्थना मन्त्रः.....	67
4.37 इन्द्रप्रार्थना मन्त्रः.....	67

4.38 मृत्युञ्जय मन्त्राः .....	67
4.39 पापनिवारका मन्त्राः.....	68
4.40 वसु-प्रार्थना मन्त्रः.....	69
4.41 कामोऽकार्षीत् – मन्युरकार्षीत् मन्त्रः.....	69
4.42 विरजा होम मन्त्राः.....	69
4.43 वैश्वदेव मन्त्राः.....	72
4.44 प्राणाहुति मन्त्राः.....	74
4.45 भुक्तान्नाभिमन्त्रण मन्त्राः.....	75
4.46 भोजनान्तो आत्मानुसन्धान मन्त्राः .....	75
4.47 अवयवस्वस्थता प्रार्थना मन्त्रः.....	76
4.48 इन्द्र सप्तरषि संवाद मन्त्रः .....	76
4.49 हृदयालंभन मन्त्रः.....	76
4.50 देवता प्राणनिरूपण मन्त्रः .....	76
4.51 अग्नि स्तुति मन्त्रः .....	76
4.52 अभीष्ट याचना मन्त्रः .....	77
4.53 पर तत्त्व निरूपणं.....	77
4.54 ज्ञान साधन निरूपणं.....	78
4.55 ज्ञानयज्ञः.....	82
5 अरुणप्रश्नः-तैत्तिरीयारण्यकं.....	84
6 त्रिणाचिकेतं .....	139

Notes: This Book has been brought to you with the courtesy of some Veda learners who have collaborated to prepare this book.

Please give your feedback, comments and report errors to the e-mail id [vedavms@gmail.com](mailto:vedavms@gmail.com). We shall strive to make this book more accurate and error-free.

You may note that there are inherent “paata bedhas” when we compare various sources and books. We have made constant reference to the Taittiriya Sakhaa compiled and commented by Shri. Sayanacharya of 13<sup>th</sup> Century and Shri Bhatta Bhaskaracharya (period unknown). Their manuscript compilations were later converted into books by great Scholars. One of such sets of “Taittiriya” was printed and published during early 1900 A.D. at Govt. Branch Press, Mysore and another set later published under “Anandaashram Series”. These Books were referred to by us as our primary source material for this Book.

This book has not been prepared with any commercial purpose and is purely for studies.

#### **Conventions used in Letters:**

८ - is represented by (g)

८ – is represented by (gg)

८̣ – is represented by (gm)

८̣̣ – is represented as anunaasikam

**Version Notes: Version 3.0 dated 31<sup>st</sup> October 2018.**

**In this Version,**

- 1. Source reference of Mantras have been provided**
- 2. Conventions usage has been more standardised**
- 3. Corrections found and reported till 31<sup>st</sup> October 2018 incorporated.**

ओं नमः परमात्मने, श्री महागणपतये नमः

श्री गुरुभ्यो नमः, हरिः ओं

## 1 शीक्षा वल्ली

(TA 5.1.1 to TA 5.12.1)

### 1.1 पूर्वशान्ति पाठः

श॒न्नो॑ मि॒त्रः शं॑ व॒रुणः॑ । श॒न्नो॑ भव॒त्वर्य॑मा । श॒न्न इन्द्रो॑ बृ॒हस्पतिः॑ ।  
 श॒न्नो विष्णु॑-रु॒रुक्रमः॑ । नमो॑ ब्र॒ह्मणे॑ । नम॑स्ते वा॒यो ।  
 त्वमे॒व प्र॒त्यक्षं॑ ब्र॒ह्मासि॑ । त्वमे॒व प्र॒त्यक्षं॑ ब्र॒ह्म वदि॑ष्यामि । ऋ॒तं व॑दि॒ष्यामि॑ ।  
 स॒त्यं व॑दि॒ष्यामि॑ । तन्मा॑मवतु । तद्व॒क्तार॑मवतु । अव॑तु मां ।  
 अव॑तु व॒क्तारं॑ ॥

ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥ 1.1

### 1.2 शिक्षाशास्त्रार्थ सङ्ग्रहः

शीक्षां॑ व्या॒ख्यास्या॑मः । वर्णः॑ स्वरः॑ । मात्रा॑ बलं॑ । साम॑ सन्तानः॑ ।  
 इत्यु॒क्तः शी॒क्षाध्या॑यः ॥ 2.1

### 1.3 संहितोपासनं

सह नौ यशः । सह नौ ब्रह्मवर्चसं ।

अथातः स॒ञ्हिताया॑ उपनिषदं व्याख्यास्यामः । पञ्चस्वधिकरणेषु ।

अधिलोक-मधिज्यौतिष-मधिविद्य-मधिप्रज-मध्यात्मं ।

ता महास॒ञ्हिता इत्याचक्षते । अथाधि लोकं । पृथिवी पूर्वरूपं ।

द्यौरुत्तररूपं । आकाशः सन्धिः ॥ 3.1

वायुः सन्धानं । इत्यधि लोकं । अथाधि ज्यौतिषं । अग्निः पूर्वरूपं ।

आदित्य उत्तररूपं । आपः सन्धिः । वैद्युतः सन्धानं । इत्यधि ज्यौतिषं ।

अथाधि विद्यं । आचार्यः पूर्वरूपं ॥ 3.2

अन्तेवास्युत्तररूपं । विद्या सन्धिः । प्रवचनञ् सन्धानं । इत्यधि विद्यं ।

अथाधिप्रजं । माता पूर्वरूपं । पितोत्तररूपं । प्रजा सन्धिः ।

प्रजननञ् सन्धानं । इत्यधिप्रजं ॥ 3.3

अथाध्यात्मं । अधराहनुः पूर्वरूपं । उत्तराहनु-रुत्तररूपं । वाक्-सन्धिः ।

जिह्वा सन्धानं । इत्यध्यात्मं । इती मामहास॒ञ्हिताः ।



य ए॒वमे॒ता॒ महा॒स॒ञ्हि॒ता॒ व्या॒ख्या॒ता॒ वे॒द । स॒न्धी॒यते॒ प्र॒जया॒ प॒शुभिः॑ ।

ब्र॒ह्मव॑र्च॒सेना॒न्नाद्ये॑न सुव॒र्ग्येण॑ लो॒केन॑ ॥ 3.4

#### 1.4 मे॒घादि॑-सिद्ध्य॒र्था॒ आव॑हन्ती होम मन्त्राः

यश्छ॑न्द॒सा-मृ॒षभो॑ वि॒श्वरू॑पः । छ॒न्दो॒भ्यो-ऽध्य॑मृता॒थ् सं॒बभू॑व ।

स मे॒न्द्रो मे॒धया॑ स्पृ॒णोतु॑ । अ॒मृत॑स्य दे॒व धा॑रणो भूया॒सं ।

शरी॑रं मे वि॒चर्ष॑णं । जि॒ह्वा मे॒ मधु॑मत्त॒मा । कर्णा॑भ्यां भू॒रि वि॑श्रु॒वं ।

ब्र॒ह्मणः॑ को॒शोऽसि॑ मे॒धया॑ पि॒हितः॑ । श्रु॒तं मे॒ गोपा॑य ।

आ॒वह॑न्ती वि॒तन्वा॒ना ॥ 4.1

कु॒र्वाणा॑ ची॒र-मा॒त्मनः॑ । वा॒साञ्सि॑ मम गा॒वश्च॑ । अ॒न्नपा॑ने च॒ सर्व॑दा ।

ततो॑ मे श्रि॒य-मा॑वह । लो॒मशां॑ प॒शुभिः॑ सह स्वाहा ॥

आ॒माय॑न्तु ब्र॒ह्मचा॑रिणः स्वाहा ॥ वि॒माऽऽय॑न्तु ब्र॒ह्मचा॑रिणः स्वाहा ॥

प्र॒माऽऽय॑न्तु ब्र॒ह्मचा॑रिणः स्वाहा ॥ द॒माय॑न्तु ब्र॒ह्मचा॑रिणः स्वाहा ॥

श॒माय॑न्तु ब्र॒ह्मचा॑रिणः स्वाहा ॥ 4.2

य॒शो॑ ज॒ने॑ऽसा॒नि स्वा॒हा॑ । श्रे॒या॒न् व॒स्य॑सोऽसा॒नि स्वा॒हा॑ ।  
 तं त्वा॑ भ॒ग प्र॒वि॒शा॒नि स्वा॒हा॑ । स मा॑ भ॒ग प्र॒वि॒श स्वा॒हा॑ ।  
 तस्मि॑न॒थ् स॒हस्र॑शा॒खे । नि॒भ॒गा॒हं त्वयि॑ मृ॒जे स्वा॒हा॑ ।  
 यथाऽऽपः॑ प्र॒व॒ताऽऽय॑न्ति । यथा॑ मा॒सा अ॒हर्ज॑रं ।  
 ए॒वं मां ब्र॑ह्म॒चा॒रिणः॑ । धा॒त॒रा॒य॒न्तु॑ स॒र्वतः॑ स्वा॒हा॑ ।  
 प्र॒ति॒वै॒शोऽसि॑ प्र मा॑ भा॒हि प्र मा॑ प॒द्य॒स्व ॥ 4.3

### 1.5 व्याहृत्युपासनं

भू-भु॒व-स्सु॒व-रि॒ति वा॑ ए॒ता स्ति॒स्रो व्या॑हतयः ।  
 ता॒सा॒मु॒ह॒स्मै तां॑ च॒तु॒र्थी॑ । मा॒हा॒च॒म॒स्यः प्र॒वे॒द॒य॒ते ।  
 म॒ह इति॑ । तद् ब्र॑ह्म । स आ॒त्मा । अ॒ङ्गान्य॒न्या दे॒वताः॑ ।  
 भू॒रि॒ति वा॑ अ॒यं लो॒कः । भु॒व इत्य॑न्तरि॒क्षं । सु॒व-रि॒त्यसौ॑ लो॒कः ॥ 5.1  
 म॒ह इत्या॑दि॒त्यः । आ॒दि॒त्ये॒न वा॒व स॒र्वे लो॒का म॒ही॒य॒न्ते ।  
 भू॒रि॒ति वा॑ अ॒ग्निः । भु॒व इति॑ वा॒युः । सु॒व॒रि॒त्यादि॒त्यः ।  
 म॒ह इति॑ च॒न्द्र॒माः । च॒न्द्र॒म॒सा वा॒व स॒र्वा॒णि ज्योती॑षि॒ म॒ही॒य॒न्ते ।

भू-रिति वा ऋचः । भुव इति सामानि । सुव रिति यजूंषि ॥ 5.2

मह इति ब्रह्म । ब्रह्मणा वाव सर्वे वेदा महीयन्ते । भूरिति वै प्राणः ।

भुव इत्यपानः । सुवरिति व्यानः । मह इत्यन्नं ।

अन्नेन वाव सर्वे प्राणा महीयन्ते । ता वा एता-श्चतस्रश्चतुर्धा ।

चतस्र-श्चतस्रो व्याहतयः । ता यो वेद । स वेद ब्रह्म ।

सर्वेऽस्मै देवा बलिमावहन्ति ॥ 5.3

### 1.6 मनोमयत्वादि-गुणक-ब्रह्मोपासनया स्वाराज्य-सिद्धिः

स य एषोऽन्तर् हृदय आकाशः । तस्मिन्नयं पुरुषो मनोमयः ।

अमृतो हिरण्मयः । अन्तरेण तालुके । य एष स्तन इवावलम्बते ।

सेन्द्र योनिः । यत्रासौ केशान्तो विवर्तते । व्यपोह्य शीर्षकपाले ।

भूरित्यग्नौ प्रतितिष्ठति । भुव इति वायौ ॥ 6.1

सुवरित्यादित्ये । मह इति ब्रह्मणि । आप्नोति स्वाराज्यं ।

आप्नोति मनसस्पतिं । वाक्पतिश्चक्षुष्पतिः । श्रोत्रपतिर्विज्ञानपतिः ।

एतत् ततो भवति । आकाश शरीरं ब्रह्म ।

स॒त्या॒त्म॑ प्रा॒णारा॑मं॒ मन॑ आ॒नन्दं॑ । शा॒न्ति॑ सम्बृ॒द्ध-म॑मृतं॑ ॥

इति॑ प्राची॒न यो॒ग्योपा॑स्स्व ॥ 6.2

### 1.7 पृथिव्या द्युपाधिक-पञ्च-ब्रह्मोपासनं

पृ॒थि॒व्यन्त॑रि॒क्षं द्यौर्-दि॑शोऽवा॒न्तर॑दि॒शाः ।

अ॒ग्नि॒र्-वा॒यु-रा॑दि॒त्य-श्च॒न्द्र॒मा न॑क्ष॒त्राणि॑ ।

आ॒प ओ॑ष॒धयो॑ व॒नस्प॑तय॒ आका॑श॒ आत्मा॑ । इ॒त्यधि॑भू॒तं । अ॒थाध्या॑त्मं ।

प्रा॒णो व्या॑नोऽपान॒ उदा॑नः॒ समा॑नः । चक्षुः॑ श्रो॒त्रं मनो॑ वाक् त्वक् ।

च॒र्म मा॒ञ् स॒स्ना॒वा॒स्थि म॒ज्जा । ए॒तद॑धि॒विधा॑य॒र्षि॒र्वोच॑त्

(ऋ॒षि॒र्वोच॑त्) । पा॒ङ्क्तं॑ वा॒ इद॑ञ् सर्वं॑ ॥

पा॒ङ्क्तं॑ नै॒व पा॒ङ्क्तञ् स्पृ॑णोतीति ॥ 7.1

### 1.8 प्रणवोपासनम्

ओ-मि॒ति ब्र॑ह्म । ओ-मि॒तीद॑ञ् सर्वं॑ ॥

ओमि॒त्येत॑-दनु॒कृति॑ ह॒स्म वा अ॒प्यो श्रा॑वये॒त्याश्रा॑वयन्ति ।

ओ-मि॒ति सा॑मा॒नि गा॑यन्ति । ओञ् शो॒मिति॑ श॒स्त्राणि॑ शञ्सन्ति ।

ओ-मित्य॑ध्व॒र्युः प्र॑ति॒गरं॑ प्र॒ति॒गृ॒णाति॑ । ओ-मि॒ति ब्र॒ह्मा प्र॑स॒वैति॑ ।  
 ओ-मित्य॑ग्नि॒हो॒त्र-म॑नु॒जाना॑ति । ओ-मि॒ति ब्रा॒ह्मणः॑ प्र॒वक्ष्य॑न्नाह  
 ब्र॒ह्मोपा॑प्न॒वानी॑ति । ब्र॒ह्मैवो॑-पा॒प्नोति॑ ॥ 8.1

### **1.9 स्वाध्याय-प्रशंसा**

ऋ॒तं च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च । स॒त्यं च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च ।  
 तप॑श्च स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च । द॒मश्च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च ।  
 श॒मश्च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च । अ॒ग्नय॑श्च स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च ।  
 अ॒ग्नि॒हो॒त्रं च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च । अ॒ति॒थय॑श्च स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च ।  
 मा॒नुषं॑ च स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च । प्र॒जा च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च ।  
 प्र॒ज॒नश्च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च । प्र॒जा॒तिश्च॑ स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने च ।  
 स॒त्यमि॑ति स॒त्यव॑चा रा॒थी॒तरः॑ । तप॑ इति तपो॒नित्यः॑ पौ॒रु॒शि॒ष्टिः॑ ।  
 स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑ने ए॒वेति॑ ना॒को मौ॑द्ग॒ल्यः॑ । तद्धि॑ तप॒स्तद्धि॑ तपः॑ ॥ 9.1

### **1.10 ब्रह्मज्ञान-प्रकाशक-मन्त्रः**

अ॒हं वृ॑क्षस्य रे॒रिवा॑ । की॒र्त्तिः॑ पृ॒ष्ठं गि॑रेरिव ।  
 ऊ॒र्ध्वं प॑वि॒त्रो वा॒जिनी॑व स्व॒मृ॒तम॑स्मि । द्र॒वि॒णं स॑र्व॒र्चसं॑ ।

सुमे॒धा अ॒मृतो॒क्षितः॑ । इति॑ त्रि॒शङ्को॒र्-वेदा॑नुव॒चनं॑ ॥ 10.1

### 1.11 शि॒ष्यानु॒शासनम्

वेद॑मनू॒च्या-चा॒र्योन्ते॑वा॒सिन-म॑नुशा॒स्ति ।

सत्यं॑ ँव॒द । ध॒र्मं च॒र । स्वा॒ध्याया॑न्मा प्र॒मदः॑ ।

आ॒चा॒र्याय॑ प्रि॒यं ध॒नमा॑ह॒त्य प्र॒जात॑न्तुं मा॒ व्य॒वच्छे॑त्सीः ।

स॒त्यान् प्र॑म॒दित॒व्यं । ध॒र्मान् प्र॑म॒दित॒व्यं । कु॒शलान् प्र॑म॒दित॒व्यं ।

भू॒त्यै न॑ प्र॒मदित॒व्यं । स्वा॒ध्याय॑ प्र॒वच॑नाभ्यां न प्र॒मदित॒व्यं ॥ 11.1

दे॒वपि॑तृका॒र्याभ्यां॑ न प्र॒मदित॒व्यं । मा॒तृ दे॒वो भ॑व । पि॒तृ दे॒वो भ॑व ।

आ॒चा॒र्य दे॒वो भ॑व । अ॒ति॒थि दे॒वो भ॑व । या॒न्यन॑व॒द्यानि॑ क॒र्माणि॑ ।

ता॒नि से॒वित॑व्या॒नि । नो॑ इ॒तरा॒णि । या॒न्यस्मा॑कं सु॒चरि॑तानि ।

ता॒नि त्वयो॑पास्या॒नि ॥ 11.2

नो॑ इ॒तरा॒णि । ये के॑ चा॒स्म-च्छ्रे॑याँसो ब्रा॒ह्म॒णाः ।

तेषां॑ त्वयाऽऽस॒ने न॑ प्र॒श्वसि॑तव्यं । श्र॒द्धया॑ दे॒यं । अ॒श्रद्ध॑याऽदे॒यं ।

श्रि॒या दे॒यं । हि॒या दे॒यं । भि॒या दे॒यं । स॒म्वि॑दा दे॒यं ।

अथ यदि ते कर्मविचिकिथ्सा वा वृत्त विचिकिथ्सा वा स्यात् ॥ 11.3

ये तत्र ब्राह्मणाः॥ सम्मर्.शिनः । युक्ता आयुक्ताः । अलूक्षा धर्मकामास्स्युः ।

यथा ते तत्र वर्त्तेरन् । तथा तत्र वर्त्तेथाः । अथाभ्याख्यातेषु ।

ये तत्र ब्राह्मणाः॥ सम्मर्.शिनः । युक्ता आयुक्ताः । अलूक्षा धर्म

कामा-स्स्युः । यथा ते तेषु वर्त्तेरन् । तथा तेषु वर्त्तेथाः ।

एष आदेशः । एष उपदेशः । एषा वेदोपनिषत् । एतदनुशासनं ।

एव मुपासितव्यं । एव मुचैतदुपास्यं ॥ 11.4

## 1.12 उत्तर शान्ति पाठः

शन्नो मित्रः शं वरुणः । शन्नो भवत्वयमा । शन्न इन्द्रो बृहस्पतिः ।

शन्नो विष्णु रुरुक्रमः । नमो ब्रह्मणे । नमस्ते वायो ।

त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि । त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्मा वादिषं । ऋतमवादिषं ।

सत्यमवादिषं । तन्मामावीत् । तद्वक्तारमावीत् ।

आवीन्मां । आवीद्वक्तारं॥

ओं शान्तिः शान्तिः शान्तिः॑ ॥ 12.1

॥ इति शीक्षावल्ली समाप्ता ॥

---



## 2 ब्रह्मानन्द वल्ली

**(TA 5.13.1 to TA 5.14.9)**

स॒ह ना॑ ववतु । स॒ह नौ॑ भुनक्तु । स॒ह वी॑र्यं करवावहै ।

ते॒ज॒स्विना॑ वधी॑तमस्तु॒ मा वि॑द्विषावहै॑ ॥ ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥

### **2.1 उपनिषत्सार सङ्ग्रहः**

ब्र॒ह्मवि॑दा॒प्नोति॑ परं॑ । तदे॒षाऽभ्यु॑क्ता । स॒त्यं ज्ञा॑न-मनन्तं ब्र॒ह्म ।

यो वे॒द नि॑हि॒तं गु॑हायां परमे व्यो॒मन् । सोऽश्नु॑ते सर्वा॒न् कामा॑न्त् सह ।

ब्र॒ह्मणा॑ वि॒पश्चि॑तेति॑ । तस्मा॒द्वा ए॒तस्मा॑दात्मन॑ आकाशः संभू॑तः ।

आका॑शाद् वा॒युः । वा॒यो र॒ग्निः । अ॒ग्ने रा॒पः । अ॒द्भ्यः पृ॑थि॒वी ।

पृ॒थि॒व्या ओष॑धयः । ओष॑धीभ्योऽन्नं॑ । अ॒न्नात् पु॑रुषः ।

स वा ए॒ष पु॑रुषोऽन्नर॑समयः । तस्ये॑दमे॒व शि॑रः । अयं दक्षि॑णः पक्षः ।

अयमु॑त्तरः पक्षः । अयमा॑त्मा । इदं पु॑च्छं प्रतिष्ठा ।

तदप्ये॑ष श्लो॒को भ॑वति ॥ 1.1

## 2.2 पञ्चकोश-विवरणं

अ॒न्ना॒द्वै प्र॒जाः प्र॒जाय॑न्ते । याः का॒श्च पृ॒थि॒वी॒ꣳ श्रि॒ताः ।

अथो॑ अ॒न्नेनै॒व जी॒वन्ति॑ । अथै॒न द॒पि॒यन्त्यन्त॑तः ।

अ॒न्नꣳ हि भू॒तानां॑ ज्येष्ठं॑ । तस्मा॑त् स॒र्वो॒षध॑-मु॒च्यते॑ ।

सर्वं॑ वै तेऽ॒न्नमा॑प्नुवन्ति । येऽ॒न्नं ब्र॒ह्मो॒पास॑ते । अ॒न्नꣳ हि भू॒तानां॑ ज्येष्ठं॑ ।

तस्मा॑त् स॒र्वो॒षध॑-मु॒च्यते॑ । अ॒न्नाद् भू॒तानि॑ जायन्ते ।

जा॒तान्य॒न्नेन॑ वर्द्धन्ते । अद्य॑तेऽ॒स्ति च॑ भू॒तानि॑ । तस्मा॑द॒न्नं तदु॑च्यत इति ।

तस्मा॑द्वा ए॒तस्मा॑-द॒न्नर॑समयात् । अ॒न्योऽन्तर॑ आ॒त्मा प्रा॑ण म॒यः ।

तेनै॑ष पू॒र्णः । स वा ए॑ष पु॒रुष॑वि॒ध ए॒व । तस्य॑ पु॒रुष॑ वि॒धतां॑ ।

अ॒न्वयं॑ पु॒रुष॑ वि॒धः । तस्य॑ प्रा॑ण ए॒व शि॒रः । व्या॒नो दक्षि॑णः प॒क्षः ।

अ॒पान॑ उ॒त्तरः॑ प॒क्षः । आ॒काश॑ आ॒त्मा । पृ॒थि॒वी पु॒च्छं प्र॑तिष्ठा ।

तद॒प्येष॑ श्लो॒को भ॑वति ॥ 2.1

प्रा॒णं दे॒वा अ॒नुप्रा॑णन्ति । म॒नुष्याः॑ प॒शव॑श्च ये । प्रा॒णो हि भू॒ताना॑मायुः ।

तस्मा॑त् स॒र्वायु॑ष मु॒च्यते॑ । स॒र्वमे॒व त॒ आयु॑र्यन्ति । ये प्रा॒णं ब्र॒ह्मो॒पास॑ते ।

प्रा॒णो हि भू॒ताना॑मायुः । तस्मा॑त् स॒र्वायु॑ष-मु॒च्यत॑ इति ।

तस्यै॑ष ए॒व शा॑रीर आ॒त्मा । यः॑ पूर्॒वस्य॑ । तस्मा॑द्वा ए॒तस्मा॑त् प्रा॒णम॑यात् ।  
 अ॒न्योऽन्तर॑ आ॒त्मा म॒नोम॑यः । तेनै॑ष पूर्णः॑ । स वा ए॒ष पु॒रुष॑वि॒ध ए॒व ।  
 तस्य॑ पु॒रुष॑वि॒धतां॑ । अ॒न्वयं॑ पु॒रुष॑वि॒धः । तस्य॑ य॒जु॒रे॒व शि॒रः ।  
 ऋ॒ग् दक्षि॑णः प॒क्षः । सा॒मोत्तरः॑ प॒क्षः । आ॒देश॑ आ॒त्मा ।  
 अथ॑र्वाङ्गि॒रसः॑ पु॒च्छं प्र॑तिष्ठा । तद॒प्येष॑ श्लो॒को भ॑वति ॥ 3.1

यतो॑ वा॒चो नि॒वर्त॑न्ते । अ॒प्राप्य॑ म॒नसा॑ सह । आ॒नन्दं॑ ब्र॒ह्म॒णो वि॒द्वान् ।  
 न बि॒भेति॑ कदा॒चने॑ति । तस्यै॑ष ए॒व शा॑रीर आ॒त्मा । यः॑ पूर्॒वस्य॑ ।  
 तस्मा॑द्वा ए॒तस्मान् म॒नोम॑यात् । अ॒न्योऽन्तर॑ आ॒त्मा वि॒ज्ञान॑मयः ।  
 तेनै॑ष पूर्णः॑ । स वा ए॒ष पु॒रुष॑वि॒ध ए॒व । तस्य॑ पु॒रुष॑ वि॒धतां॑ ।  
 अ॒न्वयं॑ पु॒रुष॑ वि॒धः । तस्य॑ श्र॒द्धै॒व शि॒रः । ऋ॒तं दक्षि॑णः प॒क्षः ।  
 सत्य॑मु॒त्तरः॑ प॒क्षः । यो॒ग आ॒त्मा । म॒हः पु॒च्छं प्र॑तिष्ठा ।  
 तद॒प्येष॑ श्लो॒को भ॑वति ॥ 4.1

वि॒ज्ञानं॑ य॒ज्ञं त॑नुते । क॒र्माणि॑ त॒नुतेऽपि॑ च । वि॒ज्ञानं॑ दे॒वाः सर्वे॑ ।  
 ब्र॒ह्म ज्येष्ठ॑-मुपा॒सते॑ । वि॒ज्ञानं॑ ब्र॒ह्म चेद् वे॑द । तस्मा॑च्चे॒न्न प्र॑माद्यति ।

शरीरे॑ पाप्म॑नो हि॒त्वा । सर्वा॑न्-का॒मान्-सम॑श्नु॒त इति॑ ।  
 तस्यै॑ष ए॒व शारी॑र आ॒त्मा । यः पूर्॑वस्य ।  
 तस्मा॑द्वा ए॒तस्मा॑द्-वि॒ज्ञान॑मयात् । अ॒न्योऽन्तर॑ आ॒त्माऽऽन॑न्दमयः ।  
 तेनै॑ष पूर्णः । स वा ए॒ष पु॒रुष॑वि॒ध ए॒व । तस्य॑ पु॒रुष॑वि॒धतां॑ ।  
 अ॒न्वयं॑ पु॒रुष॑वि॒धः । तस्य॑ प्रि॒य-मे॒व शि॒रः । मो॒दो दक्षि॑णः प॒क्षः ।  
 प्र॒मोद॑ उत्तरः प॒क्षः । आ॒नन्द॑ आ॒त्मा । ब्र॒ह्म पु॒च्छं प्रति॑ष्ठा ।  
 तदप्ये॑ष श्लो॒को भ॒वति॑ ॥ 5.1

अ॒सन्ने॒व स॑ भ॒वति॑ । अ॒सद् ब्र॒ह्मेति॑ वे॒द चेत् । अ॒स्ति ब्र॒ह्मेति॑ चे॒द् वे॒द ।  
 स॒न्तमे॑नं ततो॑ वि॒दुरि॑ति । तस्यै॑ष ए॒व शारी॑र आ॒त्मा । यः पूर्॑वस्य ।  
 अथा॒तोऽनु॑ प्र॒श्नाः । उ॒ता वि॒द्वा न॒मुं लो॒कं प्रे॑त्य । कश्च॒न ग॑च्छती(३) ।  
 आ॒हो वि॒द्वान॒मुं लो॒कं प्रे॑त्य । कश्चि॒त् स॒मश्नु॑ता(३) उ । सोऽका॑मयत ।  
 बहु॑स्यां प्र॒जाये॑येति । स तपो॑ऽतप्यत । स तप॑स्तप्त्वा ।  
 इ॒दं सर्व॑-म॒सृज॑त । यदि॒दं किञ्च॑ । तथ्सृ॑ष्ट्वा । तदे॒वानु॑ प्रावि॒शत् ।  
 तद॒नुप्र॑विश्य । स॒च्च त्य॑च्चाभवत् । नि॒रुक्तं॑ चा नि॒रुक्तं॑ च ।

निलयनं॑ चा॑ निलयनं॑ च । विज्ञानं॑ चा॑ विज्ञानं॑ च ।  
 सत्यं॑ चानृतं॑ च सत्य-मभवत् । यदिदं॑ किञ्च ।  
 तत्सत्य-मित्या॑ चक्षते । तदप्येष॑ श्लोको॑ भवति ॥ 6.1

### 2.3 अभयप्रतिष्ठा

असद्वा॑ इदमग्र॑ आसीत् । ततो॑ वै सदजायत । तदात्मानं॑ स्वय-मकुरु॑त ।  
 तस्मात् तथ् सुकृतमुच्यत॑ इति । यद्वै तथ् सुकृतं॑ । रसो॑ वै सः ।  
 रसं॑ ह्येवायं॑ लब्ध्वाऽऽनन्दी॑ भवति । को ह्येवान्यात् कः प्राण्यात् ।  
 यदेष॑ आकाश॑ आनन्दो॑ न स्यात् । एष ह्येवानन्दयाति॑ ।  
 यदा॑ ह्येवैष॑ एतस्मिन्-नदृश्ये॑ ऽनात्म्ये॑ ऽनिरुक्ते॑ ऽनिलयने॑ ऽभयं॑  
 प्रतिष्ठां॑ विन्दते॑ । अथ सोऽभयं॑ गतो॑ भवति ।  
 यदा॑ ह्येवैष॑ एतस्मिन्-नुदर-मन्तरं॑ कुरुते॑ । अथ तस्य॑ भयं॑ भवति ।  
 तत्त्वेव॑ भयं॑ विदुषो॑-ऽमन्वानस्य॑ । तदप्येष॑ श्लोको॑ भवति ॥ 7.1

## 2.4 ब्रह्मानन्दमीमांसा

भीषाऽस्मा-द्वातः पवते । भीषोदेति सूर्यः । भीषाऽस्मा-दग्नि-श्चेन्द्रश्च ।  
 मृत्युर् धावति पञ्चम इति । सैषाऽनन्दस्य मीमांसा भवति ।  
 युवा स्यात् साधु युवाऽध्यायकः । आशिष्ठो दृढिष्ठो बलिष्ठः ।  
 तस्येयं पृथिवी सर्वा वित्तस्य पूर्णा स्यात् । स एको मानुष आनन्दः ।  
 ते ये शतं मानुषा आनन्दाः ॥ 8.1

स एको मनुष्यगन्धर्वाणा-मानन्दः । श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं मनुष्यगन्धर्वाणा-मानन्दाः । स एको देवगन्धर्वाणा-मानन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य । ते ये शतं देवगन्धर्वाणा-मानन्दाः ।  
 स एकः पितॄणां चिरलोकलोकाना-मानन्दः । श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं पितॄणां चिरलोकलोकाना-मानन्दाः ।  
 स एक आजानजानां देवाना-मानन्दः ॥ 8.2

श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य । ते ये शत-माजान-जानां देवाना मानन्दाः ।  
 स एकः कर्मदेवानां देवाना-मानन्दः । ये कर्मणा देवानपि यन्ति ।

श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य । ते ये शतं कर्मदेवानां देवाना-मानन्दाः ।  
 स एको देवाना-मानन्दः । श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ।  
 ते ये शतं देवाना-मानन्दाः । स एक इन्द्रस्यानन्दः ॥ 8.3

श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य । ते ये शतमिन्द्र-स्याऽऽनन्दाः ।  
 स एको बृहस्पते-रानन्दः । श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥  
 ते ये शतं बृहस्पते रानन्दाः । स एकः प्रजापते रानन्दः ।  
 श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य । ते ये शतं प्रजापते-रानन्दाः ।  
 स एको ब्रह्मण आनन्दः । श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ 8.4

स यश्चायं पुरुषे । यश्चासा-वादित्ये । स एकः । स य एवं ँवित् ।  
 अस्माल्लोकात् प्रेत्य । एतमन्नमय-मात्मान-मुपसङ्क्रामति ।  
 एतं प्राणमय-मात्मान-मुपसङ्क्रामति ।  
 एतं मनोमय-मात्मान-मुपसङ्क्रामति ।  
 एतं ँविज्ञानमय-मात्मान-मुपसङ्क्रामति ।  
 एतमानन्दमय-मात्मान-मुपसङ्क्रामति ।

तदप्येष॑ श्लो॒को भवति॑ ॥ 8.5

यतो॑ वाचो॑ निव॑र्तन्ते । अप्रो॑प्य मन॑सा सह । आनन्दं॑ ब्रह्म॑णो विद्वान् ।

न बिभेति॑ कुतश्च॑नेति । एत॑ ह वा व न तपति ।

किमह॑ साधु॑ नाकर॑वं । किमहं॑ पाप-मकर॑व-मिति ।

स य एवं॑ विद्वानेते॑ आत्मान॑ स्पृणुते ।

उभे॑ ह्येवैष॑ एते॑ आत्मान॑ स्पृणुते । य एवं॑ वेद॑ । इत्यु॑पनिषत् ॥ 9.1

सह॑ ना ववतु । सह॑ नौ भुनक्तु । सह॑ वीर्यं॑ करवावहै ।

तेज॑स्विना वधी॑तमस्तु॒ मा विद्विषा॑वहै ।

ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥

॥ इति ब्रह्मानन्दवल्ली समाप्ता ॥



### 3 भृगु वल्ली

स॒ह ना॑ ववतु । स॒ह नौ॑ भुनक्तु । स॒ह वी॒र्यं॑ करवावहै ।

ते॒ज॒स्विना॑ वधी॑तमस्तु॒ मा वि॑द्विषावहै॑ ॥ ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥

(TA 5.15.1 to TA 5.15.10)

#### 3.1 ब्रह्मजिज्ञासा

भृ॒गुर्वै वा॑रुणिः । वरु॑णं पि॒तर-मु॑पससार । अधी॑हि भगवो ब्रह्मे॑ति ।

तस्मा॑ एतत् प्रोवाच । अन्नं॑ प्रा॒णं चक्षुः॑ श्रोत्रं॑ मनो॑ वाचमि॑ति ।

त॒ ॐ हो॑वाच । यतो॑ वा इ॒मानि॑ भू॒तानि॑ जायन्ते ।

येन॑ जा॒तानि॑ जीवन्ति । यत् प्र॑यन्त्यभि॒ सम्वि॑शन्ति । तद् वि॒जिज्ञा॑सस्व ।

तद् ब्रह्मे॑ति । स तपो॑ऽतप्यत । स तप-॑स्तप्त्वा ॥ 1.1

#### 3.2 पञ्चकोशान्तः स्थित-ब्रह्मनिरूपणम्

अन्नं॑ ब्रह्मे॑ति व्य॒जाना॑त् । अन्ना॑द्ध्ये॒व ख॒ल्विमा॑नि भू॒तानि॑ जायन्ते ।

अन्ने॑न जा॒तानि॑ जीवन्ति । अन्नं॑ प्र॑यन्त्यभि॒ सम्वि॑शन्तीति । तद् वि॒ज्ञाय॑ ।

पुन॑रेव वरु॑णं पि॒तर-मु॑पससार । अधी॑हि भगवो ब्रह्मे॑ति ।

त॒ꣳ हो॑वाच । तप॑सा ब्र॒ह्म वि॒जि॒ज्ञा॑सस्व । तपो॑ ब्र॒ह्मेति॑ ।  
स तपो॑ऽतप्य॑त । स तप॑-स्तप्त्वा ॥ 2.1

प्रा॒णो ब्र॒ह्मेति॑ व्य॒जाना॑त् । प्रा॒णा-द्ध्ये॑व ख॒ल्वि॒मानि॑ भू॒तानि॑ जा॒यन्ते॑ ।  
प्रा॒णेन॑ जा॒तानि॑ जी॒वन्ति॑ । प्रा॒णं प्र॑यन्त्य॒भि-सम्॑वि॒शन्तीति॑ ।  
तद्वि॒ज्ञाय॑ । पु॒नरे॑व वरु॒णं पि॑तर-मु॒पस॑सार । अधी॑हि भग॒वो ब्र॒ह्मेति॑ ।  
त॒ꣳ हो॑वाच । तप॑सा ब्र॒ह्म वि॒जि॒ज्ञा॑सस्व । तपो॑ ब्र॒ह्मेति॑ ।  
स तपो॑ऽतप्य॑त । स तप॑-स्तप्त्वा ॥ 3.1

मनो॑ ब्र॒ह्मेति॑ व्य॒जाना॑त् । मन॑सो ह्ये॒व ख॒ल्वि॒मानि॑ भू॒तानि॑ जा॒यन्ते॑ ।  
मन॑सा जा॒तानि॑ जी॒वन्ति॑ । मनः॑ प्र॑यन्त्य॒भि-सम्॑वि॒शन्तीति॑ । तद् वि॒ज्ञाय॑ ।  
पु॒नरे॑व वरु॒णं पि॑तर-मु॒पस॑सार । अधी॑हि भग॒वो ब्र॒ह्मेति॑ । त॒ꣳ हो॑वाच ।  
तप॑सा ब्र॒ह्म वि॒जि॒ज्ञा॑सस्व । तपो॑ ब्र॒ह्मेति॑ ।  
स तपो॑ऽतप्य॑त । स तप॑-स्तप्त्वा ॥ 4.1

वि॒ज्ञानं॑ ब्र॒ह्मेति॑ व्य॒जानात् । वि॒ज्ञाना॑-द्ध्ये॒व ख॒ल्विमा॒नि भू॒तानि॑ जा॒यन्ते॑ ।  
 वि॒ज्ञाने॑न जा॒तानि॑ जी॒वन्ति॑ । वि॒ज्ञानं॑ प्र॒यन्त्य॒भि-सम्॑वि॒शन्तीति॑ ।  
 तद् वि॒ज्ञाय॑ । पु॒नरे॒व वरु॑णं पि॒तर-मु॑प॒ससार॑ । अधी॑हि भ॒गवो॑ ब्र॒ह्मेति॑ ।  
 त॒प् हो॑वाच । त॒पसा॑ ब्र॒ह्म वि॒जिज्ञा॑सस्व । तपो॑ ब्र॒ह्मेति॑ ।  
 स तपो॑ऽत॒प्यत॑ । स तप॑-स्त॒प्त्वा ॥ 5.1

आ॒नन्दो॑ ब्र॒ह्मेति॑ व्य॒जानात् । आ॒नन्दा॑-द्ध्ये॒व-ख॒ल्विमा॒नि भू॒तानि॑ जा॒यन्ते॑ ।  
 आ॒नन्दे॑न जा॒तानि॑ जी॒वन्ति॑ । आ॒नन्दं॑ प्र॒यन्त्य॒भि-सम्॑वि॒शन्तीति॑ ।  
 सैषा॑ भा॒र्गवी॑ वा॒रुणी॑ वि॒द्या । प॒रमे॑ व्यो॒मन् प्र॑ति॒ष्ठिता॑ ।  
 य ए॒वं वै॒द प्र॑ति॒तिष्ठ॑ति । अ॒न्नवा॑न॒न्नादो॑ भ॒वति॑ ।  
 म॒हान् भ॑वति प्र॒जया॑ प॒शुभिर् ब्र॒ह्मव॑र्च॒सेन॑ । म॒हान् की॒र्त्या ॥ 6.1

### 3.3 अन्नब्रह्मोपासनम्

अ॒न्नं न॑ नि॒न्द्यात् । तद् व्र॒तं । प्रा॒णो वा अ॒न्नं । शरी॑रम॒न्नादं॑ ।  
 प्रा॒णो शरी॑रं प्र॒तिष्ठि॑तं । शरी॑रे प्रा॒णः प्र॑ति॒ष्ठितः॑ । तदे॒त-द॒न्न-म॒न्ने प्र॑ति॒ष्ठितं॑ ।  
 स य ए॒त-द॒न्न-म॒न्ने प्र॑ति॒ष्ठितं॑ वै॒द प्र॑ति॒तिष्ठ॑ति । अ॒न्नवा॑-न॒न्नादो॑ भ॒वति॑ ।

म॒हान् भ॑वति प्र॒जया॑ प॒शुभिर्-ब्र॑ह्मवर्च॒सेन॑ । म॒हान् की॒र्त्या ॥ 7.1

अ॒न्नं न परि॑चक्षीत । तद् व्र॒तं । आपो॑ वा अ॒न्नं । ज्योति॑रन्नादं ।

अ॒प्सु ज्योतिः॑ प्रति॒ष्ठितं॑ । ज्योति॑ष्यापः प्रति॒ष्ठिताः॑ ।

तदे॒त-द॒न्न-म॒न्ने प्रति॑ष्ठितं ।

स य ए॒त-द॒न्न-म॒न्ने प्रति॑ष्ठितं वै॒द प्रति॑तिष्ठति । अ॒न्नवा-न॒न्नादो॑ भवति ।

म॒हान् भ॑वति प्र॒जया॑ प॒शुभिर् ब्र॑ह्मवर्च॒सेन॑ । म॒हान् की॒र्त्या ॥ 8.1

अ॒न्नं बहु॑ कुर्वीत । तद् व्र॒तं । पृ॒थिवी॑ वा अ॒न्नं । आ॒काशो॑ऽन्नादः ।

पृ॒थिव्या-मा॒काशः॑ प्रति॒ष्ठितः॑ । आ॒काशो॑ पृ॒थिवी॑ प्रति॒ष्ठिता ।

तदे॒त-द॒न्न-म॒न्ने प्रति॑ष्ठितं । स य ए॒त-द॒न्न-म॒न्ने प्रति॑ष्ठितं वै॒द

प्रति॑तिष्ठति । अ॒न्नवा॒नन्नादो॑ भवति ।

म॒हान् भ॑वति प्र॒जया॑ प॒शुभिर् ब्र॑ह्मवर्च॒सेन॑ । म॒हान् की॒र्त्या ॥ 9.1

### **3.4 सदाचारप्रदर्शनम् । ब्रह्मानन्दानुभवः**

न कञ्चन॑ वसतौ प्रत्याचक्षीत । तद् व्र॒तं ।

तस्मा॑द्यया कया च विधया ब॒हन्नं॑ प्राप्नुयात् ।

अ॒रा॒ध्य॒स्मा अ॒न्नमि॑त्याचक्षते । एत॒द्वै मु॒खतो॑ऽन्नं॒ रा॒ब्धं ।  
 मु॒खतो॑ऽस्मा अ॒न्नं॒ रा॒ध्यते॑ । एत॒द्वै म॒ध्यतो॑ऽन्नं॒ रा॒ब्धं ।  
 म॒ध्यतो॑ऽस्मा अ॒न्नं॒ रा॒ध्यते॑ । ए॒दद्वा अ॒न्ततो॑ऽन्नं॒ रा॒ब्धं ।  
 अ॒न्ततो॑ऽस्मा अ॒न्नं॒ रा॒ध्यते॑ ॥ 10.1

य ए॒वं वे॒द । क्षे॒म इति॑ वा॒चि । यो॒गक्षे॑म इति॑ प्रा॒णापा॑नयोः ।  
 क॒र्मेति॑ ह॒स्तयोः॑ । गति॑-रिति॑ पा॒दयोः॑ । वि॒मुक्ति॑-रिति॑ पा॒यौ ।  
 इति॑ मा॒नुषीः॑ स॒माज्ञाः॑ । अथ॑ दै॒वीः । तृ॒प्ति-रिति॑ वृ॒ष्टौ ।  
 बल॑-मिति॑ वि॒द्युति॑ ॥ 10.2

यश॑ इति॑ प॒शुषु॑ । ज्योति॑रिति॑ न॒क्षत्रे॑षु । प्र॒जाति॑-र॒मृत॑-मा॒नन्द॑ इत्यु॒पस्थे॑ ।  
 सर्व॑ मि॒त्याका॑शे । तत् प्र॒तिष्ठे॑-त्युपासीत । प्र॒तिष्ठा॑वान् भ॒वति॑ ।

तन्म॑ह इत्युपासीत । म॒हान् भ॒वति॑ । तन्म॑न इत्युपासीत ।  
 मा॒नवान् भ॒वति॑ ॥ 10.3

तन्नम॑ इत्यु॑पासीत । नम्यन्ते॑ऽस्मै॑ कामाः॑ । तद्ब्र॑ह्मो-त्यु॑पासीत ।  
 ब्रह्म॑वान् भवति॑ । तद् ब्रह्म॑णः परिमर॑ इत्यु॑पासीत ।  
 पर्ये॑णं म्रियन्ते॑ द्विषन्तः॑ सपत्नाः॑ । परि॑ येऽप्रिया॑ भ्रातृ॑व्याः ।  
 स यश्चायं॑ पु॒रुषे॑ । यश्चा॑सा-वादि॒त्ये॑ । स एकः॑ ॥ 10.4

स य॑ एवं॑ वि॒त् । अस्मा॑ल्-लो॒कात् प्रे॒त्य ।  
 एत॑मन्नमय-मा॒त्मान-मु॑पसङ्क्र॒म्य ।  
 एतं॑ प्राणमय-मा॒त्मान-मु॑पसङ्क्र॒म्य ।  
 एतं॑ मनोमय-मा॒त्मान-मु॑पसङ्क्र॒म्य ।  
 एतं॑ वि॒ज्ञानमय-मा॒त्मान-मु॑पसङ्क्र॒म्य ।  
 एत॑ मानन्दमय मा॒त्मान मु॑पसङ्क्र॒म्य ।  
 इमा॑न् लो॒कन् कामा॑न्नी काम-रूप्य॑नु-सञ्चरन् ।  
 एतत्॑ साम॑ गायन्नास्ते॑ । हा(३) वु॒ हा(३) वु॒ हा(३) वु॒ ॥ 10.5

अह॑-मन्न॑-मह॑-मन्न॑-महमन्नं॑ । अहमन्नादो॑(२) ऽहमन्नादो॑(२) ऽहमन्नादः॑ ।  
 अह॑ ऽश्लो॒ककृ॑-दह॑ ऽश्लो॒ककृ॑-दह॑ ऽश्लो॒ककृ॑त् ।

अ॒हम॒स्मि प्र॒थम॒जा ऋ॒ता(३) स्य॒ । पूर्॒वं दे॒वेभ्यो॑ अ॒मृत॑स्य ना(३) भा॒ इ ।  
 यो मा द॒दाति॑ स इ॒देव॑ मा(३)वाः । अ॒ह-म॒न्न-म॒न्न-म॒दन्त॑-मा(३) धि॒ ।  
 अ॒हं वि॒श्वं भु॒वन्-म॒भ्यभ॑वां । सु॒वर्न॑ ज्योतीः॑ ।  
 य ए॒वं वे॒द । इ॒त्युप॑निषत् ॥ 10.6

स॒ह ना॑ ववतु । स॒ह नौ॑ भुनक्तु । स॒ह वी॒र्यं॑ करवावहै ।  
 ते॒ज॒स्विना॑ वधी॒तम॑स्तु मा वि॒द्विषा॑वहै ।

ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥

॥ इति भृगुवल्ली समाप्ता ॥

## 4 महा नारायणोपनिषत्

सह ना ववतु । सह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावहै ।  
तेजस्विना वधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥

ओं शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

(TA 6.1.1 to TA 6.80.1)

### 4.1 अम्भस्यपारे

अंभस्य पारे भुवनस्य मध्ये नाकस्य पृष्ठे महतो महीयान् ।  
शुक्रेण ज्योतींषि समनुप्रविष्टः प्रजापतिश्चरति गर्भे अन्तः ॥ 1.1

यस्मिन्निदं सञ्च विचैति सर्वं यस्मिन् देवा अधि विश्वे निषेदुः ।  
तदेव भूतं तदु भव्यमा इदं तदक्षरे परमे व्योमन् ॥ 1.2

येना वृतं खञ्च दिवं महीञ्च येनादित्य-स्तपति तेजसा भ्राजसा च ।  
यमन्तः समुद्रे कवयो वयन्ति यदक्षरे परमे प्रजाः ॥ 1.3

यतः प्रसूता जगतः प्रसूती तोयेन जीवान् व्यचसर्ज भूम्यां ।  
यदोषधीभिः पुरुषान् पशूँश्च विवेश भूतानि चराचराणि ॥ 1.4



अतः॑ परं॑ नान्य॑-दणी॑यस॒हि॒ परा॑त् परं॑ यन् मह॑तो॒ महान्तं॑ ।  
यदे॑क-मव्य॑क्त-मन॑न्तरूपं॑ वि॒श्वं पु॒राणां॑ तम॑सः पर॑स्तात् ॥ 1.5

तदे॒वर्त्तं तदु॑ स॒त्यमा॑हु-स्तदे॒व ब्र॑ह्म पर॑मं क॒वीनां॑ ।  
इ॒ष्टापूर्त्तं॑ बहु॒धा जा॑तं जा॒यमा॑नं वि॒श्वं बि॑भर्त्ति भुव॑नस्य नाभिः॑ ॥ 1.6

तदे॒वाग्नि॑-स्तद्वा॒यु-स्तत्सू॑र्य-स्तदु॑ च॒न्द्रमाः॑ ।  
तदे॒व शु॒क्रम॑मृतं॒ तद्ब्र॑ह्म तदा॑पः स प्र॒जाप॑तिः ॥ 1.7

सर्वे॑ नि॒मेषा॑ ज॒ज्ञिरे॑ वि॒द्युतः॑ पु॒रुषा॑दधि ।  
क॒ला मु॒हूर्त्ताः॑ का॒ष्ठाश्चा॑-हो॒रात्रा॑श्च सर्व॑शः ॥ 1.8

अ॒र्धमा॑सा मा॒सा ऋ॒तवः॑ स॒म्वत्स॑रश्च क॒ल्पन्तां॑ ।  
स आ॑पः प्र॒दुघे॑ उ॒भे इ॒मे अ॒न्तरि॑क्ष-मथो॒ सुवः॑ ॥ 1.9

नैन॑-मू॒र्ध्वं न ति॑र्यं च न म॒ध्ये परि॑जग्र॒भत् ।  
न तस्ये॑शो कश्च॒न तस्य॑ नाम म॒हद्य॑शः ॥ 1.10

न सं॒दृशे॑ तिष्ठति रू॒पम॑स्य न चक्षु॑षा पश्यति कश्च॒नैनं॑ ।

हृ॒दा म॑नी॒षा म॑न॒साभि॑ क्लृ॒प्तो य॑ ए॒नं वि॒दु-र॑मृ॒तास्ते॑ भ॒वन्ति॑ ॥ 1.11

अ॒द्भ्यस्सं॑भू॒तः पृ॑थि॒व्यै र॑सा॒च्च । वि॒श्वक॑र्म॒णः स॑म॒वर्त्त॑ताधि ।  
तस्य॑ त्व॒ष्टा वि॒दध॑द्रू॒पमे॑ति । तत्पु॑रुष॒स्य वि॒श्वमा॑जा॒नम॑ग्रे ॥ 1 ॥

वे॒दाह॑मे॒तं पु॑रुषं॒ म॒हान्तं॑ ॥ आ॒दि॒त्य व॑र्णं॒ तम॑सः॒ पर॑स्तात् ।  
तमे॒वं वि॒द्वान॑मृ॒त इ॒ह भ॑वति । ना॒न्यः प॑न्था वि॒द्यते॑ऽय॒नाय॑ ॥ 2 ॥

प्र॒जाप॑तिश्चरति॒ गर्भे॑ अ॒न्तः । अ॒जाय॑मानो॒ बहु॒धा वि॑जायते ।  
तस्य॑ धी॒राः परि॑जानन्ति॒ योनिं॑ ॥ म॒रीची॑नां प॒दमि॑च्छन्ति॒ वेध॑सः ॥ 3 ॥

यो दे॒वेभ्य॑ आ॒तप॑ति । यो दे॒वानां॑ पु॒रोहि॑तः । पूर्॒वो यो दे॒वेभ्यो॑ जा॒तः ।  
नमो॑ रु॒चाय॑ ब्रा॒ह्मये॑ ॥ 4 ॥

रुचं॑ ब्रा॒ह्मं ज॑नयन्तः । दे॒वा अ॑ग्रे तदब्रुवन् ।  
यस्त्वै॒वं ब्रा॒ह्मणो॑ वि॒द्यात् । तस्य॑ दे॒वा अ॑सन् व॒शे ॥ 5 ॥

ही॑श्च॒ते ल॒क्ष्मी॑श्च॒ पत्न्यौ॑ । अ॒हो॒रा॒त्रे पा॒र्श्वे । नक्ष॑त्राणि रू॒पं ।  
अ॒श्विनौ॑ व्या॒त्तं । इ॒ष्टं म॑निषाण । अ॒मुं म॑निषाण । स॒र्वं म॑निषाण । 6 ।

Ref - T.A.3.13.1 to T.A.3.13.2

हि॒र॒ण्य॒ग॒र्भः स॑म॒व॒र्त॒ता॒ग्रे भू॒त॒स्य॑ जा॒तः प॒ति॒रेक॑ आसीत् ।  
स दा॑धार पृ॒थि॒वीं द्या॒मु॒ते॒मां क॒स्मै दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम॑ ॥ 1 ॥

यः प्रा॑णतो नि॒मिष॑तो म॒हित्वै॒क इ॒द्रा॒जा ज॑गतो ब॒भूव॑ ।  
य ई॒शो अ॒स्य द्वि॒पद॑-श्चतु॒ष्पदः॑ क॒स्मै दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम॑ ॥ 2 ॥

य आ॑त्मदा ब॒लदा॑ यस्य वि॒श्व उपा॑सते प्र॒शिषं॑ य॒स्य दे॒वाः ।  
यस्य॑ च्छा॒यामृ॑तं य॒स्य मृ॒त्युः क॒स्मै दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम॑ ॥ 3 ॥

यस्ये॑मे हि॒मव॑न्तो म॒हित्वा॑ यस्य॑ स॒मु॒द्र॒ र॒सया॑ स॒हाऽऽहुः॑ ।  
यस्ये॑माः प्र॒दि॒शो यस्य॑ बा॒हू क॒स्मै दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम॑ ॥ 4 ॥

यं क्र॑न्दसी॒ अव॑सा तस्त॒भाने॑ अ॒भ्यै॒क्षेतां॑ म॒नसा॑ रे॒जमा॑ने ।  
यत्रा॑धि॒सूर॑ उ॒दितौ॑ व्येति॒ क॒स्मै दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम॑ ॥ 5 ॥

ये॒न द्यौ॒रु॒ग्रा पृ॒थि॒वी च॒ दृ॒ढे ये॒न सु॒वस् स्त॒भितं॑ ये॒न ना॒कः ।  
यो अ॒न्तरि॑क्षे रज॒सो वि॒मानः॑ कस्मै॑ दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम ॥ 6 ॥

आपो॑ ह यन्म॒हती॑ वि॒श्वमा॑य-न्दक्ष॒न्दधा॑ना ज॒नय॑न्ती-र॒ग्निं ।  
ततो॑ दे॒वाना॑-न्नि॒रव॑र्त्ततासु॒रेकः॑ कस्मै॑ दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम ॥ 7 ॥

यश्चि॒दापो॑ म॒हिना॑ प॒र्यप॑श्य-दक्ष॒न्दधा॑ना ज॒नय॑न्ती-र॒ग्निं ।  
यो दे॒वेष्व॑धि दे॒व ये॒क आ॑सीत् कस्मै॑ दे॒वाय॑ ह॒विषा॑ वि॒धेम ॥ 8 ॥

Ref TS 4.1.8.3 to TS 4.1.8.6

अ॒द्भ्यः सं॒भूतो॑ हि॒रण्य॑ग॒र्भ इ॒त्यष्टौ॑ ॥

ए॒ष हि दे॒वः प्र॒दिशो॑ऽनु सर्वाः॑ पूर्॒वो हि जा॒तः स उ॒ गर्भे॑ अ॒न्तः ।  
स वि॒जाय॑मानः सज॒निष्य॑माणः प्र॒त्यङ्-मु॒खा स्ति॑ष्ठति वि॒श्वतो॑ मुखः॥ 1.12

वि॒श्वत॑श्च-क्षु॒रुत वि॒श्वतो॑ मु॒खो वि॒श्वतो॑ ह॒स्त उ॒त वि॒श्वत॑स्पात् ।  
सं बा॒हुभ्यां॑ न॒मति॑ सं प॒तत्रै॑र् द्या॒वापृ॑थि॒वी ज॒नय॑न् दे॒व ए॒कः ॥ 1.13

वे॒नस्त॑त् प॒श्यन् वि॒श्वा भु॑वनानि वि॒द्वान् यत्र॑ वि॒श्वं भ॑वत्ये॒क-नी॑ळं ।

यस्मिन्निदं सञ्च विचैकं स ओतः प्रोतश्च विभुः प्रजासु ॥ 1.14

प्रतद्वोचे अमृतन्नु विद्वान् गन्धर्वो नाम निहितं गुहासु ।

त्रीणि पदा निहिता गुहासु यस्तद्वेद सवितुः पिताऽसत् ॥ 1.15

स नो बन्धुर्-जनिता सविधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा ।

यत्र देवा अमृतमान-शानास् तृतीये धामान्यभ्यैरयन्त ॥ 1.16

परि द्यावापृथिवी यन्ति सद्यः परि लोकान् परि दिशः परि सुवः ।

ऋतस्य तन्तुं विततं विचृत्य तदपश्यत् तदभवत् प्रजासु ॥ 1.17

परीत्य लोकान् परीत्य भूतानि परीत्य सर्वाः प्रदिशो दिशश्च ।

प्रजापतिः प्रथमजा ऋतस्यात्मना-ऽऽत्मान-मभि-संबभूव ॥ 1.18

सदसस्पति-मद्भुतं प्रियमिन्द्रस्य काम्यं ।

सनिं मेधा मयासिषं ॥ 1.19

उद्दीप्यस्व जातवेदो ऽपघ्नन्निर्ऋतिं मम ।

पशूँश्च मह्यमावह जीवनञ्च दिशो दिश ॥ 1.20

मानो॑ हि॒प्सी॑ ज्जा॒तवे॒दो॒ गाम॒श्चं॒ पुरु॑षं॒ जग॑त् ।  
 अबि॑भ्रद॒ग्न आ॒गहि॑ श्रि॒या मा॒ परि॑पातय ॥ 1.21

#### **4.2 गायत्री मन्त्राः**

पुरु॑षस्य वि॒द्म स॒हस्रा॑क्षस्य॒ महा॑दे॒वस्य॒ धीम॑हि ।  
 तन्नो॑ रु॒द्रः प्र॒चोद॑यात् ॥ 1.22

तत्पुरु॑षाय वि॒द्महे॑ महा॒देवाय॒ धीम॑हि ।  
 तन्नो॑ रु॒द्रः प्र॒चोद॑यात् ॥ 1.23

तत्पुरु॑षाय वि॒द्महे॑ व॒क्रतु॑ण्डाय॒ धीम॑हि ।  
 तन्नो॑ द॒न्तिः प्र॒चोद॑यात् ॥ 1.24

तत्पुरु॑षाय वि॒द्महे॑ च॒क्रतु॑ण्डाय॒ धीम॑हि ।  
 तन्नो॑ न॒न्दिः प्र॒चोद॑यात् ॥ 1.25

तत्पुरु॑षाय वि॒द्महे॑ महा॒सेनाय॒ धीम॑हि ।  
 तन्नः॑ षण्मु॒खः प्र॒चोद॑यात् ॥ 1.26

तत्पुरुषाय विद्महे सुवर्णपक्षाय धीमहि ।

तन्नो गरुडः प्रचोदयात् ॥ 1.27

वेदात्मनाय विद्महे हिरण्यगर्भाय धीमहि ।

तन्नो ब्रह्म प्रचोदयात् ॥ 1.28

नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि ।

तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् ॥ 1.29

वज्रनखाय विद्महे तीक्ष्ण-द॒ष्ट्राय धीमहि ।

तन्नो नारसिं॒हः प्रचोदयात् ॥ 1.30

भास्कराय विद्महे महद्द्युतिकराय धीमहि ।

तन्नो आदित्यः प्रचोदयात् ॥ 1.31

वैश्वानराय विद्महे लालीलाय धीमहि ।

तन्नो अग्निः प्रचोदयात् ॥ 1.32

का॒त्याय॒नाय॑ वि॒द्महे॑ क॒न्याकु॑मा॒रि धी॑महि ।

तन्नो॑ दु॒र्गिः प्र॒चोद॑यात् ॥ 1.33

#### 4.3 दूर्वा सूक्तं

सह॑स्र॒पर॒मा दे॒वी श॑त॒मूला॑ श॒ताङ्कु॑रा ।

सर्वं॑ ह॒रतु॑ मे पा॒पं दूर्वा॑ दु॒स्स्वप्न॑ नाश॒नी ॥ 1.34

काण्डा॑त् काण्डा॑त् प्र॒रोह॑न्ती प॒रुषः॑ प॒रुषः॑ परि॒ ।

ए॒वा नो॑ दूर्वे॒ प्रत॑नु स॒हस्रे॑ण श॒तेन॑ च ॥ 1.35

या श॑तेन॒ प्रत॑नोषि स॒हस्रे॑ण वि॒रोह॑सि ।

तस्या॑स्ते दे॒वीष्ट॑के वि॒धेम॑ ह॒विषा॑ व॒यं ॥ 1.36

अ॒श्वक्रा॑न्ते र॒थक्रा॑न्ते वि॒ष्णुक्रा॑न्ते व॒सुन्ध॑रा ।

शि॒रसा॑ धा॒रयि॑ष्यामि र॒क्षस्व॑ मां प॒दे प॒दे ॥ 1.37

#### 4.4 मृत्तिका सूक्तं

भू॒मिर्-धे॒नुर् ध॑रणी लो॒कधा॑रिणी । उ॒धृता॑ऽसि व॒राहे॑ण कृ॒ष्णेन॑ श॒त बा॑हुना ।

मृ॒त्तिके॑ ह॒न मे॑ पा॒पं य॑न्म॒या दु॑ष्कृतं कृतं । 1.38



मृ॒त्तिके॑ ॥ ब्र॒ह्म॑ दत्ताऽसि॒ काश्य॑पे॒नाभि॑मन्त्रिता ।  
मृ॒त्तिके॑ दे॒हि मे॑ पु॒ष्टिं त्वयि॑ सर्वं॒ प्रति॑ष्ठितं ॥ 1.39

मृ॒त्तिके॑ प्रति॑ष्ठिते सर्वं॒ तन्मे॑ निर्णु॒द मृ॒त्तिके॑ ।  
तया॑ ह॒तेन॑ पा॒पेन॑ गच्छामि॒ पर॑मां गतिं ॥ 1.40

#### 4.5 शत्रुजय मन्त्राः

यत॑ इन्द्र॒ भया॑महे॒ ततो॑ नो॒ अभयं॑ कृधि ।  
मघ॑वन् छ॒ग्धि तव॑ तन्न॒ ऊत॑ये वि॒द्विषो॑ वि॒मृधो॑ जहि ॥ 1.41

स्व॒स्तिदा॑ वि॒शस्प॑तिर्-वृ॒त्रहा॑ वि॒मृधो॑ वशी ।  
वृ॒षेन्द्रः॑ पु॒र एतु॑ नः स्व॒स्तिदा॑ अ॒भय॑ङ्करः ॥ 1.42

स्व॒स्ति न॒ इन्द्रो॑ वृ॒द्धश्र॑वाः स्व॒स्ति नः॑ पू॒षा वि॒श्ववे॑दाः ।  
स्व॒स्ति न॒स्ताक्ष॑र्यो अ॒रिष्ट॑नेमिः स्व॒स्ति नो॒ बृह॑स्पतिर् दधातु ॥ 1.43

आ॒पो॒न्त-म॑न्युस्-तृ॒पल॑प्र॒भर्मा॑ धु॒निः शि॑मीवा॒ञ्-छ॑रुमा॒ञ् ऋ॒जीषी॑ ।  
सोमो॑ वि॒श्वान्य॑त॒साव॑नानि॒ नार्वा॑गिन्द्रं॒ प्रति॑माना नि॒देभुः॑ ॥ 1.44

ब्र॒ह्मज॒ज्ञानं॑ प्र॒थमं॑ पु॒रस्ताद्-वि॒सी॒मतः॑ सु॒रुचो॑ वे॒न आ॒वः ।  
स बु॒ध्निया॑ उप॒मा अ॒स्य वि॒ष्ठाः स॒तश्च॑ यो॒नि-म॒सतश्च॑ वि॒वः ॥ 1.45

स्यो॒ना पृ॒थिवि॑ भ॒वा नृ॒क्षरा॑ नि॒वेश॑नी । यच्छा॑ नः श॒र्म स॒प्रथाः॑ ॥ 1.46

गन्ध॒द्वारां॑ दु॒राध॒र्षां नित्य॑पु॒ष्टां करी॑षिणीं ।  
ई॒श्वरी॑ꣳ स॒र्व भू॒तानां॑ ता॒मिहो॑प-ह्वये॒ श्रियं॑ ॥ 1.47

श्री॑र्मे भ॒जतु॑ । अ॒लक्ष्मी॑र्मे नश्यतु ।  
विष्णु॑मु॒खा वै दे॒वाश्छन्दो॑-भि॒रिमाँ॑ लो॒का-न॑नप॒जय्य॑-म॒भ्यज॑यन् । 1.48

महा॑ꣳ इन्द्रो॒ वज्र॑बाहुः षोड॒शी श॒र्म यच्छ॑तु ॥  
स्व॒स्ति नो॑ म॒घवा॑ करोतु॒ हन्तु॑ पा॒प्मानं॑ योऽस्मा॑न् द्वेष्टि ॥ 1.49  
सो॒मानꣳ स्वर॑णं कृणुहि ब्र॒ह्मण॑स्पते । कक्षी॑वन्तं यँ औ॒शिजं॑ ।  
शरी॑रं यँ ज॒शम॑लं कु॒सीदं॑ तस्मिन् थ॒सीद॑तु योऽस्मा॑न् द्वेष्टि ॥ 1.50

च॒रणं प॒वित्रं॑ वि॒ततं॑ पु॒राणं॑ येन॒ पूत॑-स्तरति दुष्कृ॒तानि॑ ।  
तेन॑ प॒वित्रे॑ण शु॒द्धेन॑ पू॒ता अति॑ पा॒प्मान॑-म॒रातिं॑ तरेम ॥ 1.51

स॒जोषा॑ इन्द्र॑ सग॑णो मरु॒द्भिः सोमं॑ पिब वृ॒त्रह॑ञ्छूर वि॒द्वान् ।  
जहि॑ शत्रूँ॒ रप॑ मृ॒धो नुद॑स्वाथा भयं कृणुहि वि॒श्वतो॑ नः ॥ 1.52

सु॒मित्रा॑ न आप॑ ओष॒धयः॑ सन्तु दु॒र्मित्रा॑स्-तस्मै॑ भूया-सु॒र्यो॑स्मान्  
द्वेष्टि॑ यञ्च॑ वयं द्वि॒ष्मः ॥ 1.53

आपो॑ हि॒ष्ठा मयो॑ भुव॒स्ता न ऊ॒र्जे द॑धातन । महे॑रणा॒य चक्ष॑से ।  
यो वः॑ शि॒वत॑मो रस-स्तस्य॑ भाजयते ह नः । उ॒शती॑-रि॒व मा॑तरः ।  
तस्मा॑ अर॒ङ्गमा॑मवो यस्य॑ क्षया॒य जि॒न्वथ॑ । आपो॑ जनयथा च नः ॥ 1.54

#### 4.6 अघमर्षण सूक्तं

हि॒रण्य॑शृङं वरु॑णं प्रपद्ये ती॒र्थं मे दे॑हि याचि॒तः ।  
यन्मया॑ भु॒क्त-म॑साधूनां पा॒पेभ्य॑श्च प्र॒तिग्र॑हः ॥ 1.55

यन्मे॑ मन॒सा वा॒चा क॑र्मणा वा दु॒ष्कृतं॑ कृतं ।  
तन्न॑ इन्द्रो॑ वरु॒णो बृ॒हस्प॑तिः सवि॒ता च पु॑नन्तु पुनः पुनः ॥ 1.56  
नमो॑ऽग्नये॑-ऽप्सु॒मते॑ नम॒ इन्द्रा॑य नमो॒ वरु॑णाय नमो॒  
वारु॑ण्यै नमो॑ऽद्भ्यः ॥ 1.57

यदपां॑ कू॒रं॑ य॒दमे॑ध्यं॑ य॒दशान्तं॑ तदपगच्छतात् ॥ 1.58

अत्या॑शना-द॒तीपा॑ना-द्यच्च॑ उ॒ग्रात्॑ प्र॒तिग्र॑हात् ।  
तन्नो॑ वरु॒णो राजा॑ पा॒णिना॑ ह्यवमर्शतु ॥ 1.59

सोऽ॒हम॑पापो॒ विरजो॑ निर्मु॒क्तो मु॒क्तकि॑ल्बिषः ।  
नाक॑स्य पृ॒ष्ठमा॑रुह्य गच्छेद् ब्र॒ह्म-स॒लोक॑तां ॥ 1.60

यश्चा॑प्सु वरु॒णः स पु॒नात्व॑घमर्षणः ॥ 1.61

इ॒मं मे॑ ग॒ङ्गे यमु॑ने सरस्वति॒ शतु॑द्रि॒ स्तोम॑ꣳ सच॒ता परु॑ष्ण्या ।  
अ॒सिक्वि॑नया मरु॒द्वृधे॑ वि॒तस्त॑या-ऽऽर्जी॑कीये शृ॒णु॒ह्या सु॒षोम॑या ॥ 1.62

ऋ॒तञ्च॑ स॒त्यञ्चा॑-भी॒द्धा त॑पसो॒ ऽध्य॑जायत ।  
ततो॑ रा॒त्रि-रजा॑यत ततः॑ स॒मुद्रो॑ अ॒र्णवः॑ ॥ 1.63

स॒मुद्रा॑-दर्ण॒वा-द॑धि स॒म्व॑त्सरो अजायत ।  
अ॒होरा॑त्राणि वि॒दध॑द् वि॒श्वस्य॑ मि॒षतो॑ वशी ॥ 1.64

सूर्या॑चन्द्र॑मसौ॑ धा॒ता य॑था पूर्॒व म॑कल्पयत् ।  
 दि॒वञ्च॑ पृ॒थि॒वीं चा॒न्तरि॑क्ष म॒थो सु॒वः ॥ 1.65

यत् पृ॒थि॒व्याꣳ रज॑स्स्व मा॒न्तरि॑क्षे वि॒रोद॑सी ।  
 इ॒माꣳ स्त॑दापो वरु॒णः पु॒नात्व॑घमर्षणः ।  
 पु॒नन्तु॑ वस॒वः पु॒नातु॑ वरु॒णः पु॒नात्व॑घमर्षणः ।  
 ए॒ष भू॒तस्य॑ म॒ध्ये भु॒वन॑स्य गो॒प्ता ।  
 ए॒ष पु॒ण्यकृ॑तां लो॒काने॑ष मृ॒त्योर्. हि॒रण्म॑यं ।  
 द्या॒वापृ॑थि॒व्योर्. हि॒रण्म॑यꣳ सꣳ श्रि॒तꣳ सु॒वः ।  
 स नः॑ सु॒वः सꣳ शि॑शाधि ॥ 1.66

आर्द्रं॑ ज्वल॑ति ज्योति॑-रह॑मस्मि । ज्योति॑र्-ज्वल॑ति ब्रह्मा॑हमस्मि ।  
 योऽह॑मस्मि ब्रह्मा॑हमस्मि । अह॑मस्मि ब्रह्मा॑हमस्मि ।  
 अह॑मेवा॒हं मां जु॑होमि स्वाहा ॥ 1.67

अ॒कार्य॑-का॒र्यव॑ की॒र्णी स्ते॒नो भ्रू॑णहा गुरु॑तल्पगः ।  
 वरु॑णो-ऽपाम॑घमर्षण-स्तस्मा॑त् पा॒पात् प्र॑मुच्यते ॥ 1.68

रजो॑भूमि॑स्-त्वमा॑ꣳ रोद॑यस्व प्रव॑दन्ति धीराः॑ ॥ 1.69

आक्रान्थ्-समु॑द्रः प्रथ॑मे वि॒धर्म-ज्जन॑यन् प्रजा॑ भुवन॑स्य राजा॑ ।  
वृषा॑ पवि॒त्रे अधि॑सानो अव्ये॑ बृह॒थ् सोमो॑ वावृ॒धे सुवा॑न इ॒न्दुः ॥ 1.70

#### 4.7 दुर्गा सूक्तं

जात॑वेद॒से सुन॑वाम सोम॑-मरा॒तीयतो॑ निद॑हाति वेदः ।  
स नः॑ पर्ष॒दति॑ दुर्गा॒णि विश्वा॑ नावे॒व सिन्धुं॑ दुरि॒ताऽत्य॑ग्निः ॥ 2.1

ताम॑ग्निव॒र्णां तप॑सा ज्वल॒न्तीं वैरो॑चनीं कर्म॒फलेषु॑ जुष्टां ।  
दुर्गा॑ दे॒वीꣳ शरण॑म॒हं प्रप॑द्ये सु॒तर॑सि तर॒से नमः॑ ॥ 2.2

अग्ने॑ त्वं पा॒रया॑ नव्यो॑ अस्मान्थ् स्व॒स्तिभि॑रति दुर्गा॒णि विश्वा॑ ।  
पूश्च॑ पृ॒थ्वी बहु॑ला न उ॒र्वी भवा॑ तो॒काय॑ तनया॒य शं योः॑ ॥ 2.3

विश्वा॑नि नो दुर्गा॒हा जात॑वेदः सिन्धुं॑ न ना॒वा दुरि॒ताऽति॑ पर्षि ।  
अग्ने॑ अत्रि॒वन् मन॑सा गृणा॒नोऽस्माकं॑ बो॒ध्यवि॒ता तनू॑नां ॥ 2.4  
पृ॒तना॑जितꣳ सह॑मान-मु॒ग्रम॑ग्निꣳ हु॒वेम॑ पर॒माथ् सध॑स्थात् ।  
स नः॑ पर्ष॒दति॑ दुर्गा॒णि विश्वा॑ क्षाम॑द्दे॒वो अति॑ दुरि॒ताऽत्य॑ग्निः ॥ 2.5

प्र॒त्नो॒षि-क॒मी॒ड्यो॑ अ॒ध्व॒रेषु॑ स॒नाच्च॑ हो॒ता न॒व्यश्च॑ स॒त्सि॑ ।  
स्वा॒ञ्चा॒ग्ने त॒नुवं॑ पि॒प्रय॑स्वा स्म॒भ्यञ्च॑ सौ॒भ॒ग॒माय॑जस्व ॥ 2.6

गो॒भिर्-जु॒ष्ट॒म॒युजो॑ नि॒षिक्तं॑ त॒वेन्द्र॑ वि॒ष्णो-र॒नु॒सञ्च॑रेम ।  
नाक॑स्य पृ॒ष्ठम॒भि स॒म्व॑सानो वै॒ष्णवीं॑ लो॒क इ॒ह मा॑दयन्तां ॥ 2.7

#### 4.8 व्याहृति होम मन्त्राः

भू-र॒न्न-म॒ग्नये॑ पृ॒थिव्यै॑ स्वाहा , भुवो॑ऽन्नं वा॒यवे॑ऽन्तरि॒क्षाय॑ स्वाहा,  
सु॒व॒र॒न्न-मा॑दि॒त्याय॑ दि॒वे स्वाहा ,  
भूर्भु॒वस्सु॒व-र॒न्नं च॒न्द्रम॑से दि॒ग्भ्यः॑ स्वाहा ,  
नमो॑ दे॒वेभ्यः॑ स्व॒धा पि॒तृभ्यो॑ भूर्भु॒वस्सु॒व-र॒न्नमो॑ ॥ 3.1

भू-र॒ग्नये॑ पृ॒थिव्यै॑ स्वाहा, भुवो॑ वा॒यवे॑ऽन्तरि॒क्षाय॑ स्वाहा ,  
सु॒व॒रा॑दि॒त्याय॑ दि॒वे स्वाहा, भु-र्भु॒वस्सु॒व-श्च॒न्द्रम॑से दि॒ग्भ्यः॑ स्वाहा ,  
नमो॑ दे॒वेभ्यः॑ स्व॒धा पि॒तृभ्यो॑ भूर्भु॒वस्सु॒व-र॒ग्न ओं॑ ॥ 4.1

भू-र॒ग्नये॑ च पृ॒थिव्यै॑ च म॒हते॑ च स्वाहा ,  
भुवो॑ वा॒यवे॑ चा॒न्तरि॒क्षाय॑ च म॒हते॑ च स्वाहा ,

सु॒वरा॑दि॒त्याय॑ च दि॒वे च॑ म॒हते॑ च स्वा॒हा ,  
 भू-भूर्भुव॑स्सुव-श्चन्द्र॑म॒से च॑ नक्ष॑त्रेभ्यश्च दिग्भ्यश्च॑ म॒हते॑ च स्वा॒हा,  
 नमो॑ दे॒वेभ्यः॑ स्व॒धा पि॒तृभ्यो॑ भूर्भुव॑स्सुवर् म॒हरो॑ ॥ 5.1

#### 4.9 ज्ञानप्राप्त्यर्था होममन्त्राः

पा॒हि नो॑ अ॒ग्न ए॒नसे॑ स्वा॒हा । पा॒हि नो॑ वि॒श्व वे॒दसे॑ स्वा॒हा ।  
 य॒ज्ञं पा॒हि वि॒भाव॑सो स्वा॒हा । सर्वं॑ पा॒हि श॑त॒क्रतो॑ स्वा॒हा ॥ 6.1

पा॒हि नो॑ अ॒ग्न ए॒कया॑ । पा॒ह्युत॑ द्वि॒तीयया॑ । पा॒ह्यूर्जं॑ तृ॒तीयया॑ ।  
 पा॒हि गी॒भिश्च॑त॒सृभिर्॑ व॒सो स्वा॒हा ॥ 7.1

#### 4.10 वेदाविस्मरणाय जपमन्त्राः

यश्छ॑न्द॒सा-मृ॒षभो॑ वि॒श्वरूप॑-श्छ॑न्दो॒भ्य-श्छ॑न्दा॒भ्या वि॒वेश॑ ।  
 सचा॑ ऽ शि॒क्यः पु॒रो वा॒चोप॑निष-दिन्द्रो॒ ज्येष्ठ॑ इन्द्रि॒याय॑ ऋषि॒भ्यो  
 नमो॑ दे॒वेभ्यः॑ स्व॒धा पि॒तृभ्यो॑ भूर्भुव॑स्सुव-श्छ॑न्द ओं ॥ 8.1

नमो॑ ब्र॒ह्मणे॑ धा॒रणं मे॑ अ॒स्त्व-नि॒राक॑रणं-धा॒रयि॑ता  
 भूया॑सं क॒र्णयोः॑ श्रु॒तं मा॒च्यो॒ढ्वं म॒मामु॑ष्य ओं ॥ 9.1



#### 4.11 तपः प्रशंसा

ऋ॒तं तपः॑ स॒त्यं तपः॑ श्रु॒तं तपः॑ शान्तं॑ तपो॑ दम॑ स्तपः॑ शम॑स्तपो॑ दानं॑  
तपो॑ य॒ज्ञं तपो॑ भूर्भुव॑स्सुवर् - ब्र॒ह्मै - तदु॑पास्यै - तत्तपः॑ ॥ 10.1

#### 4.12 विहिताचरण प्रशंसा निषिद्धाचरण निन्दा च

यथा॑ वृ॒क्षस्य॑ संपु॒ष्पितस्य॑ दू॒राद् गन्धो॑ वा॒त्येवं॑ पु॒ण्यस्य॑ क॒र्मणो॑ दू॒राद्  
गन्धो॑ वा॒ति यथा॑ऽसि॒धारां॑ क॒र्त्तेऽव॑हिता - मव॒क्रामे॑ यद्यु॒वे यु॒वे हवा॑  
वि॒ह्वयि॑ष्यामि क॒र्त्तं प॑तिष्यामीत्येव - म॒मृता॑ - दा॒त्मानं॑ जु॒गुप्से॑त् ॥ 11.1

#### 4.13 दहर विद्या

अ॒णो - र॒णीया॑न् म॒हतो॑ म॒हीया॑ - ना॒त्मा गु॒हायां॑ नि॒हितो॑ऽस्य ज॒न्तोः॑ ।  
तम॑क्रतुं पश्यति वी॒तशो॑को धा॒तुः प्र॒सादान् - म॒हिमा॑नमी॒शं ॥ 12.1

स॒प्त प्रा॒णाः प्र॒भव॑न्ति तस्मा॑त् स॒प्तार्चि॑षः स॒मिधः॑ स॒प्त जि॒ह्वाः ।  
स॒प्त इ॒मे लो॒का येषु॑ चर॑न्ति प्रा॒णा गु॒हाश॑या - त्रि॒हिताः॑ स॒प्त स॒प्त ॥ 12.2

अ॒तः स॒मुद्रा॑ गि॒रयश्च॑ स॒र्वेऽस्मा॑त् स्यन्द॑न्ते सि॒न्धवः॑ स॒र्वरू॑पाः ।  
अ॒तश्च॑ वि॒श्वा ओष॑धयो रसा॑च्च येनैष॑ भू॒त - स्तिष्ठ॑त्यन्तरा॒त्मा ॥ 12.3

ब्र॒ह्मा दे॒वानां॑ पद॒वीः क॒वीना॑-मृ॒षिर्-वि॒प्राणां॑ म॒हिषो॑ मृ॒गाणां॑ ।  
 श्ये॒नो गृ॒ध्राणा॑ ७ स्व॒धिति॑र्-व॒नाना॑ ७ सोमः॑ प॒वित्र॑ म॒त्येति॑रेभ॒न् ॥ 12.4

अजा॑ मे॒कां लो॑हित-शु॒क्ल-कृ॒ष्णां ब॒ह्वीं प्र॒जां ज॒नय॑न्ती ७ स॒रूपां॑ ।  
 अजो॑ ह्ये॒को जु॒षमाणो॑ऽनु॒शेते॑ जहा॒त्येनां॑ भु॒क्त-भो॑गामजोऽन्यः ॥ 12.5

ह॒ ७ सः॑ शु॒चिष॑द् वसु॒-रन्त॑रि॒क्ष-स॒द्भोता॑ वे॒दिष॑-द॒तिथि॑र्-दु॒रोण॑सत् ।  
 नृ॒षद्व॑र-स॒दृत॑-सद् व्यो॒म-स॒दब्जा॑ गो॒जा ऋ॒तजा॑  
 अ॒द्रिजा॑ ऋ॒तं बृ॒हत् ॥ 12.6

घृ॒तं मि॑मिक्षिरे घृ॒तम॑स्य यो॒निर् घृ॒ते श्रि॒तो घृ॒तमु॑वस्य धाम ।  
 अ॒नुष्व॑धमाव॒ह मा॒दय॑स्व स्वा॒हा कृ॒तं वृ॒षभ॑ वक्षि ह॒व्यं ॥ 12.7

स॒मुद्रा॑ दू॒र्मिर्-म॒धुमा॑ ७ उ॒दार॑-दु॒पा ७ शु॒ना स॒ममृ॑त॒त्व मा॒नट् ।  
 घृ॒तस्य॑ ना॒म गु॒ह्यं य॑दस्ति जि॒ह्वा दे॒वाना॑-म॒मृ॒तस्य॑ ना॒भिः ॥ 12.8

व॒यं ना॒म प्र॑ब्र॒वामा॑ घृ॒तेना॑स्मिन् यज्ञे॑ धा॒रयामा॑ नमो॒भिः ।  
 उप॑ ब्र॒ह्मा शृ॒णव॑च्छस्यमा॒नं च॒तुः शृ॒ङ्गो ऽव॑मीद् गौ॒र ए॒तत् ॥ 12.9

च॒त्वारि॑ शृ॒ङ्गा त्रयो॑ अ॒स्य पा॒दा द्वे॑ शी॒र्ष स॒प्त ह॒स्ता सो॑ अ॒स्य ।  
त्रि॒धा ब॒द्धो वृ॒षभो॑ रो॒रवी॑ति॒ महो॑ दे॒वो म॒र्त्याँ॒ आवि॑वेश ॥ 12.10

त्रि॒धा हि॒तं प॒णिभि॑र् गु॒ह्यमा॑नं ग॒वि-दे॒वासो॑ घृ॒तम॑न्वविन्दन् ।  
इन्द्र॑ ए॒कँ सूर्य॑ ए॒कं ज॑जान वे॒ना दे॒कँ स्व॒धया॑ नि॒ष्टत॑क्षुः ॥ 12.11

यो दे॒वानां॑ प्र॒थमं॑ पु॒रस्ता॑द् वि॒श्वाधि॑यो रु॒द्रो म॑हर्षिः । हि॒रण्य॑ग॒र्भं प॑श्यत  
जा॒यमा॑नँ स॒नो दे॒वः शु॒भया॑ स्मृ॒त्या स॑म्यु॒नक्तु॑ ॥ 12.12

यस्मा॑त्प॒रं ना॑प॒र म॑स्ति किञ्चि॒द्यस्मा॑न् ना॒णीयो॑ न ज्या॒योऽस्ति॑ कश्चित् ।  
वृ॒क्ष इ॒व स्त॑ब्धो दि॒विति॑ष्ठ-त्ये॒कस्ते॒नेदं॑ पू॒र्णं पु॑रु॒षेण॑ सर्वं ॥ 12.13

(स॒न्यास॑ सू॒क्तम्)

न क॑र्म॒णा न प्र॑जया ध॒नेन॑ त्यागे॒नैके॑ अ॒मृत॑त्व-मा॒नशुः॑ ।  
प॒रेण॑ ना॒कं नि॑हि॒तं गु॒हायां॑ वि॒भ्राज॑दे॒त-द्य॑तयो॒ विश॑न्ति ॥ 12.14

वे॒दान्त॑ वि॒ज्ञान॑-सु॒निश्चि॑तार्थाः स॒न्यास॑ यो॒गाद्य॑तयः शु॒द्ध स॑त्त्वाः ।  
ते ब्र॑ह्मलो॒के तु॑ प॒रान्त॑काले॒ परा॑मृतात् परिमु॒च्यन्ति॑ सर्वे ॥ 12.15

द॒हं वि॒पापं॑ पर॒मै॒शम॑ भू॒तं य॑त् पु॒ण्ड॒रीकं॑ पु॒रम॑ध्य स॒७स्थं॑ ।  
तत्रा॒पि द॒हं ग॒गनं॑ वि॒शोक॑-स्तस्मिन् यद॒न्तस्त॑-दु॒पासि॑तव्यं ॥ 12.16

यो वे॒दादौ॑ स्वरः प्रो॒क्तो वे॒दान्ते॑ च प्र॒ति॒ष्ठितः॑ ।  
तस्य॑ प्र॒कृति॑लीनस्य यः पर॒स्स म॑हेश्वरः ॥ 12.17

#### 4.14 नारायण सूक्तं

सह॒स्र॒शीर्षं॑ दे॒वं वि॒श्वाक्षं॑ वि॒श्व शं॑ भु॒वं ।  
वि॒श्वं ना॒राय॑णं दे॒वम॑क्षरं पर॒मं प॒दं ॥ 13.1

वि॒श्वतः॑ पर॒मान्नि॒त्यं वि॒श्वं ना॒राय॑णं ह॒रिं ।  
वि॒श्वमे॒वेदं॑ पु॒रुष॑-स्तद्वि॒श्व-मु॒पजी॑वति ॥ 13.2

पतिं॑ वि॒श्वस्या॑त्मे॒श्वरं॑ शा॒श्वतं॑ शि॒वम॑च्युतं ।  
ना॒राय॑णं म॒हाज्ञे॑यं वि॒श्वात्मा॑नं परा॒यणं॑ ॥ 13.3

ना॒राय॑ण प॒रो ज्यो॒तिरा॑त्मा ना॒राय॑णः प॒रः ॥ 13.4

ना॒राय॑ण प॒रं ब्र॒ह्म तत्त्वं॑ ना॒राय॑णः प॒रः ।  
ना॒राय॑ण प॒रो ध्या॒ता ध्या॒नं ना॒राय॑णः प॒रः ।

यच्च॑ किञ्चिज्-जगत्॑ सर्वं॑ दृश्यते॑ श्रूयतेऽपि॑ वा ।  
अन्तर्॑ बहिश्च॑ तथ् सर्वं॑ व्याप्य॑ नारायणः॑ स्थितः॑ ॥ 13.5

अनन्त॑ मव्ययं॑ कवि॑ समुद्रेऽन्तं॑ विश्व॑ शंभुव॑ ।  
पद्म॑कोश-प्रतीका॑श हृदयं॑ चाप्यधो॑मुखं ॥ 13.6

अधो॑ निष्ठ्या॑ वितस्त्यान्ते॑ नाभ्यामुपरि॑ तिष्ठति॑ ।  
ज्वा॒ल॒मा॒ला कुलं॑ भाती॑ विश्वस्यायतनं॑ महत् ॥ 13.7

सन्तत॑ शिलाभिस्तु॑ लंबत्या॑ कोशसन्निभं॑ ।  
तस्यान्ते॑ सुषिर॑ सूक्ष्मं॑ तस्मिन्त् सर्वं॑ प्रतिष्ठितं॑ ॥ 13.8

तस्य॑ मध्ये॑ महान॑ग्निर् विश्वार्चिर् विश्वतो॑ मुखः॑ ।  
सोऽग्र॑भुग् विभजन्॑ तिष्ठन्-नाहार-मजरः॑ कविः॑ ।  
तिर्य॑गूर्ध्व मधश्शायी॑ रश्मयस्तस्य॑ सन्तता ॥ 13.9

सन्तापयति॑ स्वं देहमापादतल॑ मस्तकः॑ ।  
तस्य॑ मध्ये॑ वह्नि॑ शिखा॑ अणीयोर्ध्वा॑ व्यवस्थितः॑ ॥ 13.10

नी॒लतो॑ यद॑ म॒ध्य॒स्थाद् वि॒द्युल्ले॑खेव॒ भास्व॑रा ।

नी॒वार॑ शू॒कव॑त्तन्वी पी॒ता भा॒स्वत्य॑णूप॒मा ॥ 13.11

तस्याः॑ शि॒खाया॑ म॒ध्ये पर॑मा॒त्मा व्य॑वस्थि॒तः ।

स ब्र॒ह्म स शि॒वः स ह॒रिः से॒न्द्रः सोऽक्ष॑रः पर॒मः स्व॒राट् ॥ 13.12

#### 4.15 आदित्य मण्डले परब्रह्मोपासनं

आ॒दि॒त्यो वा ए॒ष ए॒तन् म॒ण्डलं॑ त॒पति॑ तत्र॒ ता ऋ॒चस्त॑दृ॒चा म॒ण्डल॑ꣳ  
स ऋ॒चां लो॒कोऽथ॑ य ए॒ष ए॒तस्मिन्॑ म॒ण्डले॑ऽर्चि दी॒प्यते॑ ता॒नि सा॒मानि॑  
स सा॒म्नां लो॒कोऽथ॑ य ए॒ष ए॒तस्मिन्॑ म॒ण्डले॑ऽर्चिषि॒ पुरु॑षस्ता॒नि यजू॑ꣳषि  
स य॒जुषा॑ म॒ण्डल॑ꣳ स य॒जुषां॑ लो॒क-स्सै॑षा त्रय्ये॒व वि॒द्या त॑पति  
य ए॒षोऽन्त॑-रा॒दि॒त्ये हि॒रण्म॑यः पुरु॒षः ॥ 14.1

#### 4.16 आदित्यपुरुषस्य सर्वात्मकत्व प्रदर्शनं

आ॒दि॒त्यो वै ते॒ज ओ॒जो ब॒लं य॑श-श्चक्षु-श्रो॒त्रमा॑त्मा म॒नो म॒न्यु-र्म॑नुर्-  
मृ॒त्यु-स्स॑त्यो मि॒त्रो वा॒युरा॑काशः प्रा॒णो लो॒कपा॑लः कः किं कं तथ्  
स॒त्यम॑न्न-म॒मृतो॑ जी॒वो वि॒श्वः क॑तमः स्व॒यंभु॑ ब्र॒ह्मै तद॑मृत ए॒ष पुरु॑ष ए॒ष  
भू॒ताना॑-म॒धिप॑तिर्-ब्र॒ह्मणः॑ सा॒युज्य॑ꣳ सलो॒कता॑-मा॒ज्जो-त्ये॑तासा-मे॒व

दे॒वता॑ना॒ꣳ सा॒यु॒ज्यꣳ सा॒र्ष्टि॑ता॒ꣳ स॒मा॒न लो॒कता॑-मा॒प्नो॑ति॒ य ए॒वं  
 वैदे॑त्यु॒पनि॑षत् ॥ 15.1

#### **4.17 शिवोपासन मन्त्राः**

नि॒धन॑प॒तये॑ नमः । नि॒धन॑प॒तान्ति॑काय॒ नमः॑ ।

ऊ॒र्ध्वाय॑ नमः । ऊ॒र्ध्व लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

हि॒रण्या॑य॒ नमः॑ । हि॒रण्य॑ लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

सु॒वर्णा॑य॒ नमः॑ । सु॒वर्ण॑ लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

दि॒व्याय॑ नमः । दि॒व्य लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

भ॒वाय॑ नमः । भ॒व लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

श॒र्वाय॑ नमः । श॒र्व लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

शि॒वाय॑ नमः । शि॒व लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

ज्व॒लाय॑ नमः । ज्व॒ल लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

आ॒त्माय॑ नमः । आ॒त्म लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

प॒रमा॑य॒ नमः॑ । प॒रम॑ लिङ्गा॑य॒ नमः॑ ।

ए॒तत्सो॑म॒स्य सूर्य॑स्य॒ सर्व॑ लिङ्गꣳ स्था॒पय॑ति॒ पाणि॑मन्त्रं॒ पवि॑त्रं ॥ 16.1

**4.18 पश्चिमवक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः**

सद्योजा॑तं प्र॒पद्या॑मि सद्योजा॑ताय वै नमो॑ नमः॑ ।

भवे॑ भवे॑ नाति॑भवे भव॒स्व मां । भवो॑द् भवा॒य नमः॑ ॥ 17.1

**4.19 उत्तर वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः**

वामदे॒वाय नमो॑ ज्ये॒ष्ठाय नमः॑ श्रे॒ष्ठाय नमो॑ रु॒द्राय नमः॑ का॒लाय नमः॑

कल॑विक॒रणाय नमो॑ बल॑विक॒रणाय नमो॑ बला॒य नमो॑

बल॑प्रमथ॒नाय नमः॑ सर्व॑भू॒तदम॑नाय नमो॑ मनो॑न्म॒नाय नमः॑ ॥ 18.1

**4.20 दक्षिण वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः**

अघो॑रेभ्योऽथ॑ घो॑रेभ्यो॑ घो॒रघो॑र तरे॒भ्यः ।

सर्वे॑भ्यः सर्व॑ शर्वे॑भ्यो॑ नम॒स्ते अस्तु॑ रु॒द्ररूपे॑भ्यः ॥ 19.1

**4.21 प्राग्वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः**

तत्पु॑रुषाय वि॒द्महे॑ महादे॒वाय धी॑महि । तन्नो॑ रु॒द्रः प्रचो॑दयात् ॥ 20.1

**4.22 ऊर्ध्व वक्त्र प्रतिपादक मन्त्रः**

ई॒शानः॑ सर्व॑विद्याना-मीश्वरः॑ सर्व॑भू॒तानां॑

ब्रह्मा॑धिपतिर्-ब्रह्म॒णोऽधि॑पतिर्-ब्रह्मा॑ शिवो॑ मे॑ अस्तु॑ सदा॑शिवो॑ ॥ 21.1



### 4.23 नमस्कारार्थ मन्त्राः

नमो हिरण्यबाहवे हिरण्यवर्णाय हिरण्यरूपाय हिरण्यपतये ऽम्बिकापतये  
उमापतये पशुपतये नमो नमः ॥ 22.1

ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णं पिङ्गलं ।  
ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः ॥ 23.1

सर्वो वै रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ।  
पुरुषो वै रुद्र-स्सन्महो नमो नमः ।  
विश्वं भूतं भुवनं चित्रं बहुधा जातं जायमानं च यत् ।  
सर्वो ह्येष रुद्र-स्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ 24.1

कद्रुद्राय प्रचेतसे मीढुष्टमाय तव्यसे । वोचेम शन्तमं हृदे ।  
सर्वो ह्येष रुद्र-स्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ 25.1

#### 4.24 अग्निहोत्र हवण्याः उपयुक्तस्य वृक्ष विशेष-स्याभिधानम्

यस्य वै कङ्कत्यग्नि-होत्रहवणी भवति प्रत्येवा-स्याहुतय-  
स्तिष्ठन्त्यथो प्रतिष्ठित्यै ॥ 26.1

#### 4.25 रक्षोघ्न मन्त्र निरूपणं

कृणुष्व पाजः प्रसितिन्न पृथ्वीं याहि राजे वामवाङ् इभेन ।  
तृष्णीमनु प्रसितिं दूणानोऽस्ताऽसि विध्य रक्ष सस्तपिष्ठैः ॥ 27.1

तव भ्रमास आशुया पतन्त्यनु स्पृश धृषता शोशुचानः ।  
तपूङ्घ्यग्ने जुह्वा पतंगान सन्दितो विसृज विष्व गुल्काः ॥ 27.2

प्रतिस्पशो विसृज तूर्णि तमो भवा पायुर् विशो अस्या अदब्धः ।  
यो नो दूरे अघशङ् सोयो अन्त्यग्ने माकिष्टे व्यथिरा दधर्षीत् ॥ 27.3

उदग्ने तिष्ठ प्रत्या तनुष्वन्य मित्राङ् ओषतात् तिग्महेते ।  
यो नो अरातिङ् समिधान चक्रे नीचातं धक्ष्यत सन्न शुष्कं ॥ 27.4

ऊर्ध्वो भव प्रतिविध्या-ध्यस्मदा विष्कृणुष्व दैव्यान्यग्ने ।  
अवस्थिरा तनुहि यातु जूनां जामिमजामिं प्रमृणीहि शत्रून् ॥ 27.5 ॥

Ref TS 1.2.14.1 & 2

कृ॒णु॒ष्व पा॒ज इति॑ पञ्च॑ ।

#### 4.26 भूदे॒वता॑क मन्त्रः

अदि॑तिर्-दे॒वा गन्ध॑र्वा म॒नुष्याः॑ पि॒तरो॑-ऽसु॒रा-स्तेषा॑ ऽ सर्व॑ भू॒तानां॑ मा॒ता  
मे॒दिनी॑ म॒हता॑ म॒ही सा॒वित्री॑ गा॒यत्री॑ जग॑त्युर्वी पृ॒थ्वी ब॒हुला॑ वि॒श्वा भू॒ता  
क॒तमा॑ का॒या सा स॒त्ये-त्य॑मृतेति वसिष्ठः ॥ 28.1

#### 4.27 सर्वा॑ दे॒वता॑ आपः

आपो॑ वा इ॒दं सर्वं॑ वि॒श्वा भू॒तान्यापः॑ प्रा॒णा वा आपः॑ प॒शव॑  
आपो॑ऽन्नमापो॑ -ऽमृ॒तमाप॑-स्स॒म्राडापो॑ वि॒राडाप॑-स्स्व॒राडाप॑-श्छ॒न्दा-  
स्यापो॑ ज्यो॒तीष्यापो॑ यजू॒ष्यापः॑ स॒त्यमापः॑ सर्वा॑ दे॒वता॑ आपो॑  
भूर्भु॑वस्सुवराप ओं ॥ 29.1

#### 4.28 स॒न्ध्याव॑न्दन मन्त्राः

आपः॑ पु॒नन्तु॑ पृथि॒वीं पृथि॑वी पू॒ता पु॒नातु॑ मां ।  
पु॒नन्तु॑ ब्र॒ह्मण॑स्पतिर्-ब्र॒ह्म पू॒ता पु॒नातु॑ मां ॥ 30.1

यदु॑च्छिष्ट-म॒भोज्यं॑ य॒द्वा दु॒श्चरि॑तं मम ।

सर्वं॑ पु॒नन्तु॑ मा॒मापो॑-ऽस॒ताञ्च॑ प्र॒तिग्र॑ह स्वाहा ॥ 30.2

अग्निश्च॑ मा॒ मन्युश्च॑ मन्युपतयश्च॑ मन्यु॑ कृ॒तेभ्यः॑ ।  
पापे॑भ्यो रक्षन्तां । यद॑ह्मा पापमकार्षं ।  
मनसा॑ वाचा॑ हस्ताभ्यां । पद्भ्या॑-मुदरेण॑ शि॒शना ।  
अह॑स्तदव॒लुप॑तु । यत्किञ्च॑ दुरि॒तं मयि॑ ।  
इदम॑ह-माममृत॑ योनौ । सत्ये॑ ज्योतिषि जुहोमि॑ स्वाहा ॥ 31.1

सूर्यश्च॑ मा॒ मन्युश्च॑ मन्युपतयश्च॑ मन्यु॑ कृ॒तेभ्यः॑ ।  
पापे॑भ्यो रक्षन्तां । यद् रात्रि॑या पापमकार्षं ।  
मनसा॑ वाचा॑ हस्ताभ्यां । पद्भ्या॑-मुदरेण॑ शि॒शना ।  
रात्रि॑-स्तदव॒लुप॑तु । यत्किञ्च॑ दुरि॒तं मयि॑ । ।  
इदम॑ह-माममृत॑ योनौ । सूर्ये॑ ज्योतिषि जुहोमि॑ स्वाहा ॥ 32.1

#### **4.29** प्रणवस्य ऋष्यादि विवरणं

ओमित्ये॑काक्षरं ब्र॒ह्म । अग्नि॑र्देवता ब्र॒ह्म इत्यार्षं॑ ।  
गाय॑त्रं छन्दं परमात्मं स॒रूपं॑ । सायु॑ज्यं वि॒नियोगं॑ ॥ 33.1

#### 4.30 गायत्र्यावाहन मन्त्राः

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अक्ष॑रं ब्र॒ह्म संमि॑तं ।

गाय॑त्रीं-छन्द॑सां माते॑दं ब्र॒ह्म जुष॑स्व मे ॥ 34.1

यद॑हात् कुरु॑ते पा॒पं तद॑हात् प्र॒तिमुच्य॑ते ।

यद् रा॒त्रिया॑त् कुरु॑ते पा॒पं तद् रा॒त्रिया॑त् प्र॒तिमुच्य॑ते ।

सर्व॑ वर्णे॑ महा॒देवि स॒न्ध्या विद्ये॑ सर॒स्वति ॥ 34.2

ओजो॑ऽसि स॒होऽसि ब॒लम॑सि भ्राजो॑ऽसि दे॒वानां॑ धाम॒ नामा॑सि  
विश्व॑मसि वि॒श्वायुः॑ सर्व॑मसि सर्वा॑यु-रभिभू॑रों-गाय॑त्री-मावा॑हयामि  
सावि॑त्री-मावा॑हयामि सर॒स्वती-मावा॑हयामि छन्द॑ऋषी-नावा॑हयामि  
श्रिय॑-मावा॑हयामि गाय॑त्रिया गाय॑त्री च्छन्दो॑ विश्वा॑मित्र

ऋषिः॑ सवि॑ता दे॒वता॑ऽग्नि॒र्मुखं॑ ब्र॒ह्मा शिरो॑ विष्णु॑-हृदय॑ रुद्रः॑

शिखा॑ पृथि॒वीयोनिः॑ प्राणा॑पान-व्या॒नोदान॑-समा॒ना स॒प्राणा श्वे॒तवर्णा॑

साङ्ख्या॑यन-सगो॒त्रा गाय॑त्री चतुर्वि॑ शत्य॑क्षरा त्रिपदा॑

षट्कु॑क्षिः पञ्च॑ शीर्षो॒पनय॑ने वि॒नियोग॑ , (35.1)

ओं भूः । ओं भुवः । ओ३ सुवः । ओं महः । ओं जनः ।

ओं तपः । ओ३ सत्यं । ओं तथ् स॒वितुर्व॑र॒ण्यं॑ भ॒र्गो दे॒वस्य॑ धीमहि ।  
धि॒यो यो नः॑ प्रचोद॒यात् ।

ओ॒मापो॒ ज्योती॑ र॒सोऽमृतं॑ ब्र॒ह्म भूर्भुव॑स्सुव॒रो ॥ 35.2

#### **4.31** गायत्री उपस्थान मन्त्रः

उ॒त्तमे॑ शि॒खरे॑ जा॒ते भू॒म्यां पर्व॑त मूर्ध॒नि ।

ब्रा॒ह्मणे॑भ्यो-ऽभ्यनु॒ज्ञाता॑ गच्छ॒ देवि॑ यथासु॒खं ॥ 36.1

स्तु॒तो मया॑ वर॒दा वे॒दमा॒ता प्रचो॑दयन्ती पव॒ने द्वि॒जाता॑ ।

आयुः॑ पृथि॒व्यां-द्र॒विणं॑ ब्र॒ह्मव॑र्च॒सं म॒ह्यं दत्वा॑ प्रजातुं ब्र॒ह्मलो॑कं ॥ 36.2

#### **4.32** आदित्यदेवता मन्त्रः

घृ॒णिः सूर्य॑ आ॒दित्यो॑ न प्रभा-वा॒त्यक्ष॑रं । मधु॑क्षरन्ति तद् र॒सं ।

स॒त्यं वै तद् र॒स-मा॒पो ज्योती॑र॒सोऽमृतं॑ ब्र॒ह्म भूर्भुव॑स्सुव॒रो ॥ 37.1

#### **4.33** त्रिसुपर्णमन्त्रः

ब्र॒ह्म मे॒तु मां॑ । मधु॑ मे॒तु मां॑ । ब्र॒ह्म-मे॒व मधु॑ मे॒तु मां॑ ।

यास्ते॑ सोम॒ प्रजा॑व॒त्सो-ऽभि॑सो अ॒हं । दु॒ष्व॒प्न॒हन् दु॒रुष्व॑ह ।

यास्ते॑ सोम॒ प्राणा॑ऽस्तां जुहोमि । त्रि॒सुपर्ण॑ मया॒चितं॑ ब्रा॒ह्मणा॑य दद्यात् ।

ब्र॒ह्म॒ह॒त्यां वाँ ए॒ते घ्न॑न्ति । ये ब्रा॒ह्म॒णा-स्त्रि॑सु॒पर्णं प॑ठ॒न्ति ।  
ते सो॒मं प्रा॑प्नुवन्ति । आ॒स॒ह॒स्रात् प॑न्ति पुन॑न्ति । ओं ॥ 38.1

ब्र॒ह्म मे॒धया॑ । म॒धु मे॒धया॑ । ब्र॒ह्ममे॒व म॒धु मे॒धया॑ ।  
अ॒द्या नो॑ दे॒व स॒वितः॑ प्र॒जाव॑त्सा॒वी-स्सौ॑भ॒गं ।  
प॒रा दु॒ष्प॒ज्नि॒यꣳ सु॒व । वि॒श्वा॒नि दे॒व स॒वित॑र्-दु॒रि॒ता॒नि प॑रा॒सुव॑ ।  
यद् भ॒द्रं तन्म॑ आ॒सुव॑ । ॥ 39.1

म॒धुवा॑ता ऋ॒ताय॑ते म॒धुक्ष॑रन्ति सि॒न्ध॒वः । मा॒ध्वी॒र्न-स्स॒न्त्वो॑ष॒धीः ॥ 39.2

म॒धुन॑क्तं मु॒तोष॑सि म॒धुम॑त् पा॒र्त्थि॒वꣳ र॑जः । म॒धुद्यौ॑रस्तु नः पि॒ता ॥ 39.3

म॒धुमा॑न्नो व॒नस्प॑तिर्-म॒धुमाꣳ अ॒स्तु सू॑र्यः । मा॒ध्वी गा॑वो भवन्तु नः ॥ 39.4

य इ॒मं त्रि॑सु॒पर्ण-म॑या॒चितं ब्रा॒ह्म॒णाय॑ दद्यात् । ॥ 39.5

भ्रू॒ण॒ह॒त्यां वाँ ए॒ते घ्न॑न्ति । ये ब्रा॒ह्म॒णा-स्त्रि॑सु॒पर्णं प॑ठ॒न्ति । ॥ 39.6

ते सो॒मं प्रा॑प्नुवन्ति । आ॒स॒ह॒स्रात् प॑न्ति पुन॑न्ति । ओं ॥ 39.7

ब्र॒ह्म॑ मे॒धवा॑ । म॒धु मे॒धवा॑ । ब्र॒ह्म॑ मे॒व म॒धु मे॒धवा॑ । ॥ 40.1

ब्र॒ह्मा दे॒वानां॑ प॒दवीः॑ क॒वीना॑-मृ॒षिर् वि॒प्राणां॑ म॒हिषो॑ मृ॒गाणां॑ ।

श्ये॒नो गृ॒द्ध्राणा॑ ७ स्व॒धिति॑र्-व॒नाना॑ ७ सोमः॑ प॒वित्र॑-म॒त्येति॑ रे॒भन् ॥ 40.2

ह ७ स-॒शुचि॑षद् वसु॒रन्तरि॑क्ष स॒द्धोता॑-वे॒दिष॑-द॒तिथि॑र्-दु॒रोण॑सत् ।

नृ॒षद्व॑र-स॒दृत॑-सद् व्यो॒म-स॒दब्जा॑-गो॒जा ऋ॒तजा॑

अ॒द्रिजा॑ ऋ॒तं बृ॒हत् ॥ 40.3

ऋ॒चेत्वा रु॒चेत्वा॑ स॒मिथ् स्र॑वन्ति स॒रितो॑ न धे॒नाः ।

अ॒न्तर् हृ॒दा म॒नसा॑ पू॒यमा॑नाः । घृ॒तस्य॑ धा॒रा अ॒भिचा॑क॒शीमि॑ ।

हि॒रण्य॑यो वे॒तसो॑ म॒ध्य आ॑सां । ॥ 40.4

तस्मि॑न्थ् सु॒पर्णो॑ म॒धुकृ॑त् कु॒लायी॑ भ॒जन्ना॑स्ते म॒धु दे॒वता॑भ्यः ।

तस्या॑ स॒ते ह॒रय॑-स्स॒प्तती॑रे स्व॒धां दु॒हाना॑ अ॒मृत॑स्य धा॒रां ॥ 40.5

य इ॒दं त्रि॑सु॒पर्ण॑-म॒याचि॑तं ब्रा॒ह्मणा॑य द॒द्यात् ।

वी॒रह॑त्यां वा ए॒ते घ्न॑न्ति । ये ब्रा॒ह्मणा॑-स्त्रि॒सुपर्णं॑ प॒ठन्ति॑ ।

ते सो॒मं प्रा॑प्नुवन्ति । आ॒सह॑स्रात् पं॒क्तिं पु॑नन्ति । ओं ॥ 40.6



### 4.34 मेधा सूक्तं

मे॒धादे॒वी जु॒षमा॑णा न आ॒गाद् वि॒श्वाची॑ भ॒द्रा सु॑मनस्य मा॒ना ।  
 त्वया जु॒ष्टा नु॒दमा॑ना दु॒रुक्ता॑न् बृ॒हद्व॑देम वि॒दथे॑ सु॒वीराः॑ ।  
 त्वया जु॒ष्ट ऋ॒षिर् भ॑वति दे॒वि त्वया ब्र॑ह्माऽऽग॒तश्री॑ रु॒त त्वया॑ ।  
 त्वया जु॒ष्टश्चि॒त्रं वि॑न्दते वसु सा नो जु॒षस्व द्र॑वि॒णो नमे॑धे ॥ 41.1

मे॒धां म इन्द्रो॑ ददातु मे॒धां दे॒वी सर॑स्वती ।  
 मे॒धां मे अ॒श्विना॑वु॒भा-वा॑ध॒तां पु॒ष्कर॑स्रजा ।  
 अ॒प्सरा॑सु च या मे॒धा ग॑न्धर्वेषु च यन्मनः ।  
 दै॒वीं मे॒धा सर॑स्वती सा मां मे॒धा सु॒रभि॑र् जु॒षता॑ स्वाहा ॥ 42.1

आमां मे॒धा सु॒रभि॑र् वि॒श्वरू॑पा हि॒रण्य॑वर्णा जगती जगम्या ।  
 ऊ॒र्ज॑स्वती पयसा पि॒न्वमा॑ना सा मां मे॒धा सु॒प्रती॑का जु॒षन्तां॑ ॥ 43.1

मयि॑ मे॒धां मयि॑ प्र॒जां मय्य॑ग्निस्तेजो दधातु मयि॑ मे॒धां मयि॑ प्र॒जां  
 मयीन्द्र॑ इन्द्रि॒यं द॑धातु मयि॑ मे॒धां मयि॑ प्र॒जां मयि॑ सूर्यो भ्राजो दधातु ॥ 44.1

### 4.35 मृत्युनिवारण मन्त्राः

अ॒पै॒तु म॒ृत्यु-र॒मृत॑न्न आ॒गन् वै॒वस्व॑तो नो॒ अभ॑यङ्क॒णोतु॑ ।

प॒र्णं व॑नस्प॒ते रि॒वाभि॑न-॒श॒शीय॑ता॒ रयि॑-स्स॒च॒तान्न॑ श॒शीप॑तिः ॥ 45.1

परं॑ म॒ृत्यो अनु॑प॒रेहि॑ प॒न्थां य॑स्तेस्व इ॒तरो॑ दे॒वया॑नात् ।

चक्षु॑ष्म॒ते शृ॒ण्व॒ते ते॑ ब्र॒वीमि॑ मा॒नः प्र॒जा री॑रि॒षो मो॑त वी॒रान् ॥ 46.1

वा॒तं प्रा॑णं म॒नसा॑न् वा॒रभा॑महे प्र॒जाप॑तिं यो॒ भुव॑नस्य गो॒पाः ।

स॒नो म॒ृत्यो स्त्रा॑य॒तां पा॒त्व ह॒सो ज्यो॑ग् जी॒वा ज॒रा म॒शीम॑हि ॥ 47.1

अ॒मुत्र॑ भू॒याद॑ध य॒ध्यम॑स्य बृ॒हस्प॑ते अ॒भि॒श॒स्तेर॑ मु॒ञ्चः ।

प्र॒त्यौ॒ह॒ता म॒श्वि॒ना म॒ृत्यु म॒स्मा द्दे॒वाना॑म॒ग्ने भि॒ष॒जा श॒ची॒भिः ॥ 48.1

ह॒रि॒ हर॑न्त- म॒नु॒य॒न्ति॑ दे॒वा वि॒श्वस्ये॑शानं वृ॒षभं॑ म॒तीनां॑ ।

ब्र॒ह्म॒स॒रूप॑ म॒नु॒मे॒दमा॑गा-द॒य॒नं मा॑ वि॒व॒धीर् वि॒क्र॒म॒स्व ॥ 49.1

श॒ल्कै॒र॒ग्नि॑ मि॒न्धा॒न उ॒भौ लो॒कौ स॑नेम॒हं ।

उ॒भयो॑ लो॒कया॑र् ऋ॒ध्वा॒ति म॒ृत्युं त॑राम्य॒हं ॥ 50.1

माच्छि॑दो म॒ृत्यो मा॒वधी॑र्-मा॒मे ब॒लं वि॒वृ॒हो मा प्र॒मो॑षीः ।  
 प्र॒जां मा॒मे री॒रिष॑ आ॒युरु॒ग्र नृ॒चक्ष॑सं त्वा ह॒विषा॑ वि॒धेम ॥ 51.1

मा नो॑ म॒हान्त॑मु॒त मा नो॑ अ॒र्भकं॑ मा न उ॒क्षन्त॑मु॒त मा न उ॒क्षितं॑ ।  
 मा नो॑ व॒धीः पि॒तरं॑ मो॒त मा॒तरं॑ प्रि॒या मा न॑स्त॒नुवो॑ रु॒द्र री॒रिषः॑ ॥ 52.1

मा न॑स्तो॒के तन॑ये मा न आ॒युषि॑ मा नो गो॒षु मा नो॑ अ॒श्वेषु॑ री॒रिषः॑ ।  
 वी॒रान्मा नो॑ रु॒द्र भा॒मितो॑व॒धीर्-ह॒विष्म॑न्तो नम॒सा वि॒धेम ते ॥ 53.1

#### **4.36 प्रजापति-प्रार्थना मन्त्रः**

प्र॒जाप॑ते न त्वदे॒ता-न्य॑न्यो वि॒श्वा जा॒तानि॑ परि॒ता ब॑भूव ।  
 यत् का॒मास्ते जुहु॑मस्तन्नो अस्तु व॒यं स्या॑म प॒तयो॑ र॒यीणां॑ ॥ 54.1

#### **4.37 इन्द्रप्रार्थना मन्त्रः**

स्व॒स्ति॒दा वि॒शस्प॑तिर् वृ॒त्रहा॑ वि॒मृ॒धो व॒शी ।  
 वृ॒षेन्द्रः॑ पु॒र ए॒तुन॑ स्व॒स्ति॒दा अ॒भयं॑ क॒रः ॥ 55.1

#### **4.38 मृत्युञ्जय मन्त्रः**

त्र्य॑म्ब॒कं य॑जामहे सु॒गन्धिं॑ पु॒ष्टि॒वर्ध॑नं ।  
 उ॒र्वारु॑कमि॒व ब॑न्ध॒नान्-मृ॒त्योर् मु॒क्षी॒य माऽमृ॑तात् ॥ 56.1

ये ते सहस्रमयुतं पाशा मृत्यो मर्त्याय हन्तवे ।  
तान् यज्ञस्य मायया सर्वानव यजामहे ॥ 57.1

मृत्यवे स्वाहा मृत्यवे स्वाहा ॥ 58.1

#### 4.39 पापनिवारका मन्त्राः

देवकृतस्यैनसो-ऽवयजनमसि स्वाहा ॥  
मनुष्यकृतस्यैनसो ऽवयजनमसि स्वाहा ॥  
पितृकृतस्यैनसो ऽवयजनमसि स्वाहा ॥  
आत्मकृतस्यैनसो ऽवयजनमसि स्वाहा ॥  
अन्यकृतस्यैनसो ऽवयजनमसि स्वाहा ॥  
अस्मत्कृतस्यैनसो ऽवयजनमसि स्वाहा ॥  
यद्विवा च नक्तं चैनश्चकृम तस्या वयजनमसि स्वाहा ॥  
यथ् स्वपन्तश्च जाग्रत-श्चैनश्च-कृम तस्या वयजनमसि स्वाहा ॥  
यथ् सुषुप्तश्च जाग्रत-श्चैनश्च-कृम तस्या वयजनमसि स्वाहा ॥  
यद् विद्वांꣳ सश्चा विद्वांꣳ सश्चैनश्च-कृम तस्या वयजनमसि स्वाहा ॥  
एनस एनसो वयजनमसि स्वाहा ॥ 59.1

#### **4.40 वसु-प्रार्थना मन्त्रः**

य॒द्वो दे॒वाश्च॒कृम जि॒ह्वा गु॒रुम॑न॒सो वा प्र॒युती॑ दे॒व हे॒डनं॑ ।  
 अ॒रा॒वा यो नो॑ अ॒भिदु॑च्छु॒नाय॑ते तस्मिन् तदे॒नो व॒सवो॑  
 नि॒धेत॑न॒ स्वाहा ॥ 60.1

#### **4.41 कामोऽकार्षीत् – मन्युरकार्षीत् मन्त्रः**

का॒मोऽका॒र्षी॒न्नमो॑ नमः । का॒मोऽका॒र्षीत् का॒मः क॑रोति ना॒हं क॑रोमि  
 का॒मः क॑र्त्ता ना॒हं क॑र्त्ता का॒मः का॒रयि॑ता ना॒हं का॒रयि॑ता एष ते  
 का॒म का॒माय॑ स्वाहा ॥ 61.1

म॒न्युरका॒र्षी॒न्नमो॑ नमः । म॒न्युरका॒र्षीन् म॒न्युः क॑रोति ना॒हं क॑रोमि  
 म॒न्युः क॑र्त्ता ना॒हं क॑र्त्ता म॒न्युः का॒रयि॑ता ना॒हं का॒रयि॑ता एष ते  
 म॒न्यो म॒न्यवे॑ स्वाहा ॥ 62.1

#### **4.42 विरजा होम मन्त्राः**

ति॒लाज्जु॑होमि सर॒साꣳ स॒पि॒ष्टान् ग॒न्धार॑ म॒म चि॑त्ते र॒मन्तु॑ स्वाहा ॥ 63.1

गा॒वो हि॒रण्यं॑ ध॒नम॑न्न॒पानꣳ स॒र्वेषा॑ꣳ श्रि॒यै स्वा॒हा ॥ 63.2

श्रि॒यञ्च॑ लक्ष्मिञ्च पु॒ष्टिञ्च॑ की॒र्त्तिं चा॑ नृ॒ण्यतां॑ ।

ब्रह्मण्यं बहु-पुत्रतां । श्रद्धामेधे प्रजाः सन्ददातु स्वाहा ॥ 63.3

तिलाः कृष्णा-स्तिलाः श्वेता-स्तिलाः सौम्या वशानुगाः ।

तिलाः पुनन्तु मे पापं यत्किञ्चिद् दुरितं मयि स्वाहा ॥ 64.1

चोरस्यान्नं नवश्राद्धं ब्रह्महा गुरुतल्पगः ।

गोस्तेयञ् सुरापानं भ्रूणहत्या तिला शान्तिञ् शमयन्तु स्वाहा ॥ 64.2

श्रीश्च लक्ष्मीश्च पुष्टीश्च कीर्तिं चा नृण्यतां ।

ब्रह्मण्यं बहु पुत्रतां । श्रद्धामेधे प्रजातु जातवेदः सन्ददातु स्वाहा ॥ 64.3

प्राणापान-व्यानोदान-समाना मे शुध्यन्तां

ज्योति र्हं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ 65.1

वाङ् मनश्चक्षुः-श्रोत्र-जिह्वा-घ्राण-रेतो-बुद्ध्याकूतिः सङ्कल्पा मे

शुध्यन्तां ज्योति र्हं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ 65.2

त्वक्-चर्म-मांस-रुधिर-मेदो-मज्जा-स्नायवो-ऽस्थीनि मे

शुध्यन्तां ज्योति र्हं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ 65.3

शिरः पाणि पाद पार्श्व पृष्ठो-रूढर-जङ्घ-शिश्नोपस्थ पायवो मे  
 शु॒ध्यन्तां॑ ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 65.4

उत्तिष्ठ पुरुष हरित-पिङ्गल लोहिताक्षि देहि देहि ददापयिता मे  
 शु॒ध्यन्तां॑ ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 65.5

पृथिव्याप स्तेजो वायु-राकाशा मे शु॒ध्यन्तां॑  
 ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 66.1

शब्द-स्पर्श-रूपरस-गन्धा मे शु॒ध्यन्तां॑  
 ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 66.2

मनो-वाक्-काय-कर्माणि मे शु॒ध्यन्तां॑  
 ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 66.3

अव्यक्त-भावै-रहङ्कारैर् ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 66.4

आत्मा मे शु॒ध्यन्तां॑ ज्योति॑ र॒हं वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा ॥ 66.5

अ॒न्तरा॒त्मा मे॑ शु॒ध्यन्तां॑ ज्योति॑ रहं॑ वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा॑ ॥ 66.6

पर॒मात्मा मे॑ शु॒ध्यन्तां॑ ज्योति॑ रहं॑ वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा॑ ॥ 66.7

क्षु॒धे स्वाहा॑ । क्षु॒त्पि॒पासा॑य स्वाहा॑ । वि॒वि॒द्यै स्वाहा॑ ।

ऋ॒ग्वि॒धाना॑य स्वाहा॑ । क॒षो॒त्का॑य स्वाहा॑ ॥ 66.8

क्षु॒त्पि॒पासा॑मलं॑ ज्ये॒ष्ठाम॑लक्ष्मीर् नाश॑याम्यहं ।

अ॒भू॒ति-म॑समृ॒द्धिञ्च॑ सर्वा॑ निर्णु॒द मे॑ पाप्मान॑ स्वाहा॑ ॥ 66.9

अ॒न्नम॑य-प्रा॒णम॑य-म॒नोम॑य-वि॒ज्ञान॑मय-मा॒नन्द॑मय-मा॒त्मा मे॑ शु॒ध्यन्तां॑  
ज्योति॑ रहं॑ वि॒रजा॑ वि॒पाप्मा॑ भू॒यास॑ स्वाहा॑ ॥ 66.10

#### 4.43 वैश्वदेव मन्त्राः

अ॒ग्नये॑ स्वाहा॑ । वि॒श्वेभ्यो॑ दे॒वेभ्यः॑ स्वाहा॑ । ध्रु॒वाय॑ भू॒माय॑ स्वाहा॑ ।

ध्रु॒वक्षि॑तये स्वाहा॑ । अ॒च्यु॒तक्षि॑तये स्वाहा॑ । अ॒ग्नये॑ स्वि॒ष्टकृ॑ते स्वाहा॑ ।

ध॒र्माय॑ स्वाहा॑ । अ॒ध॒र्माय॑ स्वाहा॑ । अ॒द्भ्यः॑ स्वाहा॑ ।

ओ॒षधि॑वनस्पतिभ्यः स्वाहा॑ । रक्षो॑ दे॒वज॑नेभ्यः स्वाहा॑ ।

गृ॒ह्याभ्यः॑ स्वाहा॑ । अ॒वसा॑नेभ्यः स्वाहा॑ । अ॒वसा॑नपतिभ्यः स्वाहा॑ ।



सर्व॑ भू॒तेभ्यः॑ स्वाहा॑ । का॒माय॑ स्वाहा॑ । अ॒न्तरि॑क्षाय॑ स्वाहा॑ ।  
 यदे॒जति॑ जग॒ति यच्च॑ चेष्ट॒ति ना॒म्नो भा॒गोऽयं॑ ना॒म्ने स्वाहा॑ ।  
 पृ॒थिव्यै॑ स्वाहा॑ । अ॒न्तरि॑क्षाय॑ स्वाहा॑ । दि॒वे स्वाहा॑ ।  
 सू॒र्याय॑ स्वाहा॑ । च॒न्द्रम॑से स्वाहा॑ । नक्ष॒त्रेभ्यः॑ स्वाहा॑ ।  
 इ॒न्द्राय॑ स्वाहा॑ । बृ॒हस्प॑तये स्वाहा॑ । प्र॒जाप॑तये स्वाहा॑ ।  
 ब्र॒ह्मणे॑ स्वाहा॑ । स्व॒धा पि॒तृभ्यः॑ स्वाहा॑ । नमो॑ रु॒द्राय॑ प॒शुप॑तये स्वाहा॑ ।  
 दे॒वैभ्यः॑ स्वाहा॑ । पि॒तृभ्यः॑ स्व॒धाऽस्तु॑ । भू॒तेभ्यो॑ नमः॑ ।  
 म॒नुष्ये॑भ्यो ह॒न्ता । प्र॒जाप॑तये स्वाहा॑ । प॒रमे॑ष्ठिने स्वाहा॑ ॥ 67.1

यथा॑ कू॒पः श॑त॒धारः॑ स॒हस्र॑धारो अक्षि॑तः ।  
 ए॒वा मे॑ अस्तु॑ धा॒न्यꣳ स॒हस्र॑धा॒र-म॑क्षितं । ध॒नधा॑न्यै स्वाहा॑ ॥ 67.2

ये भू॒ताः प्र॑चर॒न्ति दि॒वा न॑क्तं ब॒लि-मि॑च्छन्तो वि॒तुद॑स्य प्रे॒ष्याः ।  
 तेभ्यो॑ ब॒लिं पु॑ष्टि॒ कामो॑ ह॒रामि॑ म॒यि पु॑ष्टिं पु॒ष्टिप॑तिर् दधातु॑ स्वाहा॑ ॥ 67.3

ओँ तद् ब्र॒ह्म । ओँ तद् वा॒युः । ओँ तदा॑त्मा । ओँ तथ् स॒त्यं ।  
 ओँ तथ् सर्वं॑ । ओँ तत् पु॒रोर् नमः॑ ॥ 68.1

अ॒न्तश्च॑रति॒ भू॒तेषु॑ गु॒हायां॑ वि॒श्व मूर्ति॑षु । त्वं य॑ज्ञस्त्वं व॒षट्कार॑स्त्व-  
मि॒द्रस्त्व॑ रु॒द्रस्त्वं-वि॑ष्णुस्त्वं ब्र॒ह्मत्वं॑ प्र॒जाप॑तिः ।  
त्वं तदा॑प आ॒पो ज्योती॑ र॒सोऽमृतं॑ ब्र॒ह्म भूर्भुव॑स्सु॒वरो॑ ॥ 68.2

#### 4.44 प्राणाहुति मन्त्राः

श्रद्धा॑यां प्रा॒णो नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि । श्रद्धा॑याम॒पाने॑ नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि ।  
श्रद्धा॑यां व्या॒ने नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि । श्रद्धा॑यामु॒दाने॑ नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि ।  
श्रद्धा॑यां स॒माने॑ नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि ।  
ब्र॒ह्मणि॑ म आ॒त्माऽमृत॑त्वाय ॥ 69.1

अ॒मृतो॑प॒स्तर॑णमसि ॥ 69.2

श्रद्धा॑यां प्रा॒णो नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि । शि॒वो मा॑ वि॒शाप्र॑दाहाय ।  
प्रा॒णाय॑ स्वाहा ।

श्रद्धा॑याम॒पाने॑ नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि । शि॒वो मा॑ वि॒शाप्र॑दाहाय ।  
अ॒पानाय॑ स्वाहा ।

श्रद्धा॑यां व्या॒ने नि॒विष्टोऽमृतं॑ जुहोमि । शि॒वो मा॑ वि॒शाप्र॑दाहाय ।  
व्या॒नाय॑ स्वाहा ।

श्रद्धाया॑-मु॒दाने॑ नि॒विष्टो॑ऽमृतं॑ जुहोमि । शिवो॑ मा॑ वि॒शाप्र॑दाहाय ।

उ॒दानाय॑ स्वाहा ॥

श्रद्धाया॑ꣳ स॒माने॑ नि॒विष्टो॑ऽमृतं॑ जुहोमि । शिवो॑ मा॑ वि॒शाप्र॑दाहाय ।

स॒मानाय॑ स्वाहा ॥

ब्र॒ह्मणि॑ म॒ आ॒त्माऽमृत॑त्वाय ॥ 69.3

अ॒मृता॑पि॒धानम॑सि ॥ 69.4

#### 4.45 भुक्तान्नाभिमन्त्रण मन्त्राः

श्रद्धायां॑ प्रा॒णे नि॒विश्या॑ऽमृतं॑ हु॒तं । प्रा॒ण मन्त्रे॑नाप्यायस्व ।

श्रद्धाया॑म॒पाने॑ नि॒विश्या॑ऽमृतं॑ हु॒तं । अ॒पान मन्त्रे॑नाप्यायस्व ।

श्रद्धायां॑ व्या॒ने नि॒विश्या॑ऽमृतं॑ हु॒तं । व्या॒न मन्त्रे॑नाप्यायस्व ।

श्रद्धाया॑ मु॒दाने॑ नि॒विश्या॑ऽमृतं॑ हु॒तं । उ॒दान मन्त्रे॑नाप्यायस्व ।

श्रद्धाया॑ꣳ स॒माने॑ नि॒विश्या॑ऽमृतं॑ हु॒तं । स॒मान मन्त्रे॑नाप्यायस्व ॥ 70.1

#### 4.46 भोजनान्ते आत्मानुसन्धान मन्त्राः

अङ्गु॑ष्ठमात्रः पुरु॑षोऽङ्गु॑ष्ठञ्च स॒माश्रि॑तः ।

ई॒शः स॒र्वस्य॑ ज॒गतः॑ प्र॒भुः प्री॑णाति वि॒श्वभु॑क् ॥ 71.1

**4.47 अवयवस्वस्थता प्रार्थना मन्त्रः**

वा॒ञ्च आ॒सन् । न॒सोः प्रा॒णः । अ॒क्ष्यो-श्चक्षुः॑ । क॒र्णयोः॑ श्रो॒त्रं॑ ।  
 बा॒हुवो॒र् ब॒लं॑ । ऊ॒रुवो॒ रोजः॑ । अ॒रि॒ष्टा वि॒श्वान्य॑ङ्गानि त॒नूः ।  
 त॒नुवा॑ मे॒ सह॑ नमस्ते अस्तु॒ मा मा॑ हि॒प्सीः॑ ॥ 72.1

**4.48 इन्द्र सप्तरषि संवाद मन्त्रः**

वयः॑ सु॒पर्णा॑ उप॒सेदु-रिन्द्रं॑ प्रि॒य मे॒धा ऋ॒षयो॑ ना॒धमा॑नाः ।  
 अ॒प॒ध्वान्त॑ मू॒र्णुहि॑ पू॒र्धि चक्षु॑र्-मु॒मुग्ध्य॑स्मान् नि॒धये॑व ब॒द्धान् ॥ 73.1

**4.49 हृदयालंभन मन्त्रः**

प्रा॒णानां॑ ग्रन्थि॒रसि॑ रु॒द्रो मा॑ वि॒शान्त॑कः । ते॒नान्ने॑ना-प्याय॒स्व ॥ 74.1

**4.50 देवता प्राणनिरूपण मन्त्रः**

नमो॑ रु॒द्राय॑ वि॒ष्णवे॑ मृ॒त्युर्मे॑ पा॒हि ॥ 75.1

**4.51 अग्नि स्तुति मन्त्रः**

त्वम॑ग्ने द्यु॒भि-स्त्वमा॑शु-शु॒क्षणि॑-स्त्वम॑द्भ्य-स्त्वम॑श्मन॒स्प॒रि ।  
 त्वं॑ व॒नेभ्य॑-स्त्वमो॑षधी॒भ्य-स्त्वं॑ नृ॒णां नृ॑पते जायसे॒ शुचिः॑ ॥ 76.1

#### 4.52 अभीष्ट याचना मन्त्रः

शिवे॑न मे॒ सन्ति॑ष्ठस्व॒ स्यो॑ने॒न मे॒ सन्ति॑ष्ठस्व॒ सुभू॑ते॒न मे॒ सन्ति॑ष्ठस्व॒  
 ब्र॒ह्मव॑र्च॒से॒न मे॒ सन्ति॑ष्ठस्व॒ य॒ज्ञस्य॑र्धि॒ म॒नु सन्ति॑ष्ठ॒ स्वो॑प॒ ते य॒ज्ञ  
 नम॑ उप॒ ते नम॑ उप॒ ते नमः॑ ॥ 77.1

#### 4.53 पर तत्त्व निरूपणं

स॒त्यं प॒रं प॒रं स॒त्यं स॒त्ये॒न न सु॑व॒र्गा-ल्लो॒काच्च॑व॒न्ते  
 क॒दाच॑न स॒तां हि स॒त्यं तस्मा॑त् स॒त्ये र॑म॒न्ते , (78.1)

तप॑ इति॒ तपो॑ नान॑श॒नात् प॒रं य॑द्धि॒ प॒रं तप॑स्तद् दु॒र्धर्षं॑ तद्दु॒राध॑र्षं  
 तस्मा॑-तप॑सि रम॒न्ते , (78.2)

दम॑ इति॒ निय॑तं ब्र॒ह्मचा॑रिण-स्तस्मा॑द्-दमे॑ रम॒न्ते, (78.3)

शम॑ इत्य॑रण्ये मु॒नय॑-स्तस्मा॑च्छमे॑ रम॒न्ते, (78.4)

दा॒नमि॑ति॒ सर्वा॑णि भू॒तानि॑ प्र॒शंस॑न्ति॒ दा॒नान्ना॑ति॒ दुश्च॑रं  
 तस्मा॑द् दा॒ने र॑म॒न्ते , (78.5)

ध॒र्म इति॒ धर्मे॑ण॒ सर्व॑मिदं॒ परि॑गृहीतं॒ धर्मा॑न्नाति॒ दुष्करं॑

तस्माद् -धर्मे रमन्ते , (78.6)

प्रजन इति भूयाँस्-स्तस्माद् भूयिष्ठाः प्रजायन्ते तस्माद् भूयिष्ठाः  
प्रजनने रमन्ते , (78.7)

ऽनय इत्याह तस्मा-दग्नय आधातव्या अग्निहोत्र-मित्याह  
तस्मा-दग्निहोत्रे रमन्ते, (78.8)

यज्ञ इति यज्ञो हि देवा स्तस्माद् यज्ञे रमन्ते , (78.9)

मानसमिति विद्वाँस्-स्तस्माद् विद्वाँस् एव मानसे रमन्ते , (78.10)

न्यास इति ब्रह्मा ब्रह्मा हि परः परो हि ब्रह्मा तानि वा एतान्यवराणि  
पराँसि न्यास एवात्यरेच यद्य एवं वैदेत्युपनिषत् ॥ 78.11

#### **4.54 ज्ञान साधन निरूपणं**

प्राजापत्यो हारुणिः सुपर्णेयः प्रजापतिं पितर-मुपससार किं भगवन्तः  
परमं वदन्तीति तस्मै प्रोवाच , (79.1)

सत्येन वायुरावाति सत्ये-नादित्यो रोचते दिवि सत्यं वाचः प्रतिष्ठा  
सत्ये सर्वं प्रतिष्ठितं तस्मात् सत्यं परमं वदन्ति , (79.2)

तप॑सा दे॒वा दे॒वता-म॑ग्र आयन् तप॑सर्ष॒यः सु॒वरन्व॑-वि॒न्दन् तप॑सा  
 स॒प॒त्नान् प्र॑णु॒दा-मा॑राती स्तप॑सि स॒र्व प्र॑तिष्ठितं तस्मात् तपः  
 पर॑मं व॒दन्ति॑ , (79.3)

द॒मेन॑ दा॒न्ताः कि॒ल्बिष॑-मव॒धून्वन्ति॑ द॒मेन॑ ब्र॒ह्मचा॑रिणः सु॒वरग॑च्छन् द॒मो  
 भू॒तानां॑ दु॒राध॑र्षं द॒मे स॒र्व प्र॑तिष्ठितं तस्माद् द॒मः पर॑मं व॒दन्ति॑, (79.4)

श॒मेन॑ शा॒न्ताः शि॒व-मा॑चरन्ति श॒मेन॑ ना॒कं मु॒नयो-ऽन्व॑वि॒न्दन् छ॒मो  
 भू॒तानां॑ दु॒राध॑र्षं छ॒मे स॒र्व प्र॑तिष्ठितं तस्माच्छ॒मः पर॑मं व॒दन्ति॑, (79.5)  
 दा॒नं य॑ज्ञा॒नां व॑रूथं दक्षि॒णा लो॒के दा॒तार॑र्षं स॒र्व भू॒तान्यु॑प जी॒वन्ति॑  
 दा॒नेना॑राती-र॒पानु॑दन्त दा॒नेन॑ द्विष॒न्तो मि॒त्रा भ॑वन्ति दा॒ने स॒र्व प्र॑तिष्ठितं  
 तस्माद् दा॒नं पर॑मं व॒दन्ति॑, (79.6)

ध॒र्मो वि॑श्वस्य जग॒तः प्र॑तिष्ठा लो॒के ध॒र्मिष्ठं॑ प्र॒जा उप॑सर्पन्ति ध॒र्मेण॑  
 पा॒पम॑पनु॒दति॑ ध॒र्मे स॒र्व प्र॑तिष्ठितं तस्माद् ध॒र्मं पर॑मं व॒दन्ति॑ , (79.7)

प्र॒जन॑नं वै प्र॑तिष्ठा लो॒के सा॒धु प्र॒जाया॑ स्तन्तुं-तन्वा॑नः पि॒तृणा॑ म॒नृणो॑

भवति॑ तदे॒व तस्या॑ अनृ॒णं तस्मा॑त् प्र॒जननं॑ पर॒मं वद॑न्त्य , (79.8)

ग्नयो॑ वै त्रयी॑ विद्या॑ दे॒वयानः॑ पन्था॑ गा॒र्हप॑त्य ऋक्-पृ॒थिवी॑ रथ॒न्तर-  
मन्वा॑हार् यप॒चनं॑ य॒जुरन्तरि॑क्षं वाम॒देव्य॑ मा॒हव॑नीयः साम॒सुव॑र्गो लो॒को  
बृ॒हत्-तस्मा॑-दग्नीन्॑ पर॒मं वद॑न्त्य , (79.9)

ग्नि॒होत्र॑ सा॒यं प्रा॑तर्-गृ॒हाणां॑-निष्कृ॒तिः स्विष्ट॑ सु॒हुतं॑ य॒ज्ञक्र॑तूनां  
प्रा॒यण॑ सु॒वर्ग॑स्य लो॒कस्य॑ ज्योति॒-स्तस्मा॑-  
दग्नि॒होत्रं॑ पर॒मं वद॑न्ति , (79.10)

य॒ज्ञ इति॑ य॒ज्ञेन॑ हि दे॒वा दि॒वं गता॑ य॒ज्ञेना॑-सु॒रा-नपा॑नुदन्त य॒ज्ञेन॑ द्विष॒न्तो  
मित्रा॑ भवन्ति य॒ज्ञे सर्वं॑ प्रति॒ष्ठितं॑ तस्मा॑द् य॒ज्ञं पर॒मं वद॑न्ति , (79.11)

मा॒नसं॑ वै प्रा॒जाप॑त्यं पवि॒त्रं मा॒नसे॑न म॒नसा॑ सा॒धु पश्य॑ति मा॒नसा॑ ऋष॒यः  
प्र॒जा असृ॑जन्त मा॒नसे॑ सर्वं॑ प्रति॒ष्ठितं॑ तस्मा॑न्  
मा॒नसं॑ पर॒मं वद॑न्ति, (79.12)

न्या॒स इत्या॑हुर् मनी॒षिणो॑ ब्र॒ह्माणं॑ ब्र॒ह्मा वि॒श्वः क॒तमः  
स्वयं॑भुः प्र॒जाप॑तिः सम्॒वत्सर॑ इति , (79.13)



सम्॑व॒त्सरो॑ ऽसा॒वादि॒त्यो य ए॒ष आ॒दि॒त्ये पु॒रुषः॑

स पर॑मे॒ष्ठी ब्र॒ह्मा॒त्मा , (79.14)

याभि॑रादि॒त्य-स्त॑पति रश्मि॑भिस्ताभिः प॒र्जन्यो॑ वर्॒षति प॒र्जन्ये॑-नौषधि-  
वन॑स्पतयः प्रजा॑यन्त ओषधि-वन॑स्पतिभि-रन्नं भव॑त्यन्नेन प्रा॒णाः प्रा॒णैर्  
बलं॑ बले॒न तप॑-स्तपसा श्रद्धा श्रद्धया मे॒धा मे॒धया मनी॑षा मनी॒षया मनो॑  
मनसा॑ शान्तिः शान्त्या चित्तं चित्ते॑न स्मृति॑ स्मृत्या स्मार॑ स्मारेण  
विज्ञानं॑ विज्ञाने॑-नात्मानं॑ वेदयति तस्मादन्नं ददन्त् सर्वा॑ण्येतानि  
ददा॑-त्यन्नात् प्रा॒णा भव॑न्ति भू॒तानां॑ प्रा॒णैर् मनो॑ मनसश्च विज्ञानं॑ विज्ञाना-  
दान॑न्दो ब्रह्म योनिः, (79.15)

स वा ए॒ष पु॒रुषः॑ पञ्च॒धा पञ्चा॒त्मा येन॑ सर्व॑मिदं प्रोतं पृथि॒वी चान्तरि॑क्षं  
च द्यौश्च दि॒शश्चा॒वान्तर॑ दि॒शाश्च स वै सर्व॑मिदं जग॒त्स स॒भूत॑ स भव्यं  
जिज्ञा॑स क्लृप्त ऋत॑जा रयि॒ष्ठा श्रद्धा॑ सत्यो  
मह॑स्वान् तप॒सो परि॑ष्टाद्, (79.16)

ज्ञा॑त्वा तमे॒वं मन॑सा ह॒दा च॑ भूयो न मृ॒त्यु-मुप॑याहि वि॒द्वान् (79.17)

तस्मा॑-न्या॒स-मेषां॑ तप॒सा-मतिरि॑क्तमाहु॒र्, (79.18)

वसु॑र॒ण्वो विभू॑रसि प्रा॒णो त्वम॑सि सन्धा॒ता ब्रह्म॑न् त्वम॑सि विश्व॑धृ॒त्ते-  
जो॒दास् त्वम॑स्यग्नि-रसि॑ वर्चो॒दा-स्त्वम॑सि सूर्य॑स्य द्यु॒म्नोदा॑ स्त्वम॑सि  
चन्द्र॑मस उपया॒मगृ॑हीतोऽसि ब्रह्म॑णो॒ त्वा मह॑स , (79.19)

ओमि॑त्यात्मानं॑ यु॒ञ्जीतै॑तद्वै महो॑पनिषदं दे॒वानां॑ गुह्यं॑ य ए॒वं वेद॑ ब्रह्म॑णो  
महि॑मान-माप्नो॑ति तस्मा॑द् ब्रह्म॑णो महि॑मान-मित्यु॑पनिषत् ॥ 79.20

#### 4.55 ज्ञानयज्ञः

तस्यै॒वं वि॒दुषो॑ य॒ज्ञस्या॒त्मा यज॑मान-श्रद्धा॒पत्नी शरी॑र-मिध्म॒मुरो वेदि॑र्-  
लो॒मानि॑ ब॒र्हिर्-वेद॑-शि॒खा हृद॑यं॒ यूपः॑ का॒म आ॒ज्यं म॒न्युः प॒शु-  
स्तपो॑ऽग्निर्-द॒म-श॑मयि॒ता दक्षि॑णा-वा॒ग्धोता॑ प्रा॒ण उ॒द्गाता॑

चक्षु॑रध्व॒र्युर्-मनो॑ ब्रह्मा श्रो॒त्रम॑ग्नी-ध्याव॑दिध्रयते सा दी॒क्षा यद॑श्नाति  
तदध॑विर्-यत्पि॒बति॑ तदस्य सोम॑पानं॒ यद्र॑मते॒ तदु॑पसदो॒ यथ् संच॑र-  
त्यु॒पवि॑श-त्यु॒त्तिष्ठ॑ते च स॒प्रव॑र्ग्यो यन्मु॒खं तदा॑हवनीयो॒ या व्या॑हति-  
राहु॑तिर्-यदस्य ,

वि॒ज्ञानं॑ तज्जु॒होति॑ यत्सायं॑ प्रा॒तर॑त्ति तत्स॒मिधं॑ यत्प्रा॒तर् म॑ध्यन्दि॒नꣳ  
 सायं॑ च तानि॑ स॒वनानि॑ ये अ॒होरा॑त्रे ते द॒र्शपूर्ण॑मासौ ये॒र्द्ध मा॑साश्च  
 मा॒साश्च॑ ते चा॒तुर्मा॑स्यानि य ऋ॒तव॑स्ते प॒शुब॑न्धा ये स॒म्व॑त्सराश्च  
 परि॒वत्स॑राश्च तेऽह॒र्-ग॑णा-स्सर्व॑ वे॒दसं॑ वा

ए॒तत् स॒त्रं य॑न्म॒रणं॑ तद॒वभृ॑त् ए॒तद्वै ज॑राम॒र्य-म॑ग्निहो॒त्रꣳ स॒त्रं य॑ ए॒वं  
 वि॒द्वा-नु॑द॒गय॑ने प्र॒मीय॑ते दे॒वाना॑मे॒व म॑हि॒मानं॑ ग॒त्वाऽऽदि॑त्यस्य सा॒युज्यं॑

ग॒च्छ॒त्यथ॑ यो दक्षि॑णे प्र॒मीय॑ते पि॒तृणा॑-मे॒व म॑हि॒मानं॑ ग॒त्वा च॑न्द्रम॒सः  
 सा॒युज्यं॑ स॒लोक॑ता-मा॒प्नोत्ये॑तौ वै सू॒र्या च॑न्द्रम॒सौर्-म॑हि॒मानौ॑ ब्रा॒ह्मणो॑  
 वि॒द्वा-न॑भिज॒यति॑ तस्मा॒द् ब्रा॒ह्मणो॑ म॒हिमा॑न मा॒प्नोति॑ तस्मा॒द् ब्रा॒ह्मणो॑  
 म॒हिमा॑न-मि॒त्युप॑निषत् ॥ 80.1

स॒ह ना॑ ववतु । स॒ह नौ॑ भुनक्तु । स॒ह वी॑र्यं करवाव॒है ।  
 ते॒जस्वि॑ना व॒धीत॑मस्तु मा वि॒द्विषा॑व॒है ।

ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑

॥ इति॑ महानारायणोपनिषत् समाप्ता ॥

=====

## 5 अरुणप्रश्नः-तैत्तिरीयारण्यकं

ॐ । भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः । भद्रं पश्येमाक्षभि र्यजत्राः ।  
 स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाꣳ सस्तनूभिः । व्यशेम देवहितं यँदायुः ।  
 स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः । स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।  
 स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः । स्वस्ति नो बृहस्पतिर्-दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

### T.A.1.1.1

भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः । भद्रं पश्येमाक्षभिर् यजत्राः ।  
 स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाꣳ सस्तनूभिः । व्यशेम देवहितं यँदायुः ।  
 स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः । स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।  
 स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः । स्वस्ति नो बृहस्पतिर्-दधातु ।  
 आपमापामपः सर्वाः । अस्मा-दस्मा-दितोऽमुतः । 1 (10)

### T.A.1.1.2

अग्निर्वायुश्च सूर्यश्च । सह सञ्च-स्करर्द्धिया । वाय्वश्चा  
 रश्मिपतयः । मरीच्यात्मानो अद्गुहः । देवीर् भुवन सूवरीः ।  
 पुत्रवत्वाय मे सुत । महानाम्नीर्-महामानाः । महसो महसः स्वः ।

दे॒वीः प॑र्जन्य॒ सू॒वरीः । पु॒त्रव॑त्वाय॒ मे सु॑त । 2 (10)

### T.A.1.1.3

अपा॑श्न्यु॒ष्णि-म॒पा र॑क्षः । अ॒पाश्न्यु॒ष्णि-म॒पा र॑धं ।  
 अ॒पाघ्ना॑मप॒ चाव॑र्त्ति॒ । अप॑ दे॒वीरि॑तो॒ हित॑ । व॒ज्रं दे॒वीर॑जी॒ताञ्च॑ ।  
 भुव॑नं दे॒वसू॒वरीः । आ॒दि॒त्यान॑दि॒तिं दे॒वीं । यो॒निनो॑र्ध्व-मु॒दीष॑त ।  
 शि॒वा नः॑ श॒न्तमा॑ भवन्तु । दि॒व्या आ॒प ओ॑ष॒धयः॑ ।  
 सु॒मृ॒डीका॑ सर॒स्वति॑ । मा ते॒ व्यो॑म स॒न्दृशि॑ । 3 (12)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 1 ॥

### T.A.1.2.1

स्मृ॑तिः प्र॒त्यक्ष॑-मै॒तिह्यं॑ । अनु॑मान-श्चतु॒ष्टयं॑ । ए॒तैरा॑दि॒त्य म॑ण्डलं ।  
 स॒र्वैरे॒व वि॑धा॒स्यते॑ । सूर्यो॑ मरी॒चिमा॑द॒त्ते । स॒र्वस्मा॑द् भुव॑ना॒दधि॑ ।  
 तस्याः॑ पा॒क वि॑शेषेण । स्मृ॑तं का॒ल वि॑शेषणं ।  
 नदी॑व प्र॒भवा॑त् का॒चित् । अ॒क्षय्या॑थ् स्य॒न्दते॑ यथा । 4 (10)

**T.A.1.2.2**

तान्नद्योऽभि॑ समा॒यन्ति॑ । सोरुः॑ सती॑ न निवर्तते॑ । ए॒व॒न्नाना॑  
 समु॒त्थानाः॑ । कालाः॑ सं॒वँ॒त्सर॑ऽश्रिताः । अणु॑शश्च मह॑शश्च ।  
 सर्वे॑ समव॒यन्ति॑ तं । स तैः॑ सर्वैः॑ समा॒विष्टः॑ । ऊ॒रुः सन्न॑ निवर्तते॑ ।  
 अधि॑सं॒वँ॒त्सरं॑ वि॒द्यात् । तदे॒व लक्ष॑णे । 5 (10)

**T.A.1.2.3**

अणु॑भिश्च मह॑द्भिश्च । समा॒रूढः॑ प्रदृ॒श्यते॑ । सँ॒व॒त्सरः॑ प्र॒त्यक्षे॑ण ।  
 नाधि॑सत्वः प्रदृ॒श्यते॑ । पट॒रो वि॒क्लिधः॑ पिङ्गः॑ । ए॒तद् वरु॑ण लक्ष॑णं ।  
 यत्रै॑ त-दुप॒दृश्यते॑ । सह॒स्रं तत्र॑ नी॒यते॑ । ए॒कऽ हि शि॒रो ना॒ना  
 मुखे॑ । कृ॒त्स्नं तदृ॒तु लक्ष॑णं । 6 (10)

**T.A.1.2.4**

उभय॑तः सप्तै॑न्द्रि॒याणि॑ । जल्पि॑तं त्वे॒व दि॒ह्यते॑ । शु॒क्लकृ॑ष्णे  
 सँ॒व॒त्सर॑स्य । दक्षि॑ण वाम॒योः पार्श्व॑योः । तस्यै॑षा भव॑ति ।  
 शु॒क्रं ते अ॒न्यद्य॑जतं ते अ॒न्यत् । विषु॑रूपे अ॒हनी॑ द्यौरि॒वासि॑ ।  
 विश्वा॑ हि मा॒या अव॑सि स्वधा॒वः । भद्रा॑ ते पू॒षन्नि॒ह रा॒तिर॒स्त्विति॑ ।  
 नात्र॑ भु॒वनं॑ । न पू॒षा । न प॒शवः॑ ।  
 नादि॑त्यः सँ॒व॒त्सर॑ ए॒व प्र॒त्यक्षे॑ण प्रि॒यत॑मं वि॒द्यात् ।

ए॒तद्वै॑ स॒म्व॑त्स॒रस्य॑ प्रि॒यत॑म॒ रूपं॑ । योऽस्य॑ म॒हान॑र्थ॒ उत्प॑त्स्य॒मानो॑  
भ॒वति॑ । इ॒दं पु॑ण्यं कु॒रुष्वे॑ति । त॒माह॑रणं द॒द्यात् । 7 (17)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 2 ॥

### T.A.1.3.1

सा॒कञ्ज॑ना॒ सप्त॑थमाहु-रे॒कजं॑ । ष॒दुद्य॑मा ऋ॒षयो॑ दे॒वजा॑ इति ।  
तेषा॑मिष्टा॒नि वि॑हि॒तानि॑ धा॒मशः॑ । स्था॒त्रे रे॑ज॒न्ते वि॑कृ॒तानि॑ रू॒पशः॑ ।  
को॒नु म॑र्या अ॒मिथि॑तः । स॒खा स॒खाय॑मब्रवीत् । जहा॑को अ॒स्मदी॑षते ।  
यस्ति॑त्याज स॒खिवि॑द॒ सखा॑यं । न तस्य॑ वा॒च्यपि॑ भा॒गो अ॒स्ति ।  
यदी॑ शृ॒णोत्य॑ल॒क शृ॑णोति । 8 (10)

### T.A.1.3.2

न हि॑ प्र॒वेद॑ सु॒कृत॑स्य पन्था॒मिति॑ । ऋ॒तुर् ऋ॒तुना॑ नुद्य॒मानः॑ ।  
वि॒नना॑दाभिधा॒वः । ष॒ष्टिश्च॑ त्रि॒शका॑ वल्गाः ।  
शु॒क्लकृ॑ष्णौ च षा॒ष्टिकौ॑ । सा॒राग॑वस्त्रैर्-ज॒रद॑क्षः ।  
व॒सन्तो॑ व॒सुभिः॑ सह । स॒वत्स॑रस्य स॒वितुः॑ ।  
प्रै॒षकृ॑त् प्र॒थमः॑ स्मृतः ।

अ॒मू॒नाद॑य॒-ते॒त्यन्या॑न् । 9 (10)

**T.A.1.3.3**

अ॒मू॒ञ्च॑ परि॒रक्ष॑तः । ए॒ता वा॒चः प्र॑यु॒ज्यन्ते॑ । य॒त्रै त॑दु॒पदृ॑श्यते ।  
 ए॒तदे॒व वि॒जानी॑यात् । प्र॒माणं॑ का॒लपर्य॑ये । वि॒शेष॑णं तु वक्ष्यामः ।  
 ऋ॒तूनां॑ तन्नि॒बोध॑त । शु॒क्लवा॑सा रु॒द्रग॑णः । ग्री॒ष्मेणा॑वर्तते सह ।  
 निज॑हन् पृथि॒वीञ् सर्वा॑ । 10 (10)

**T.A.1.3.4**

ज्यो॒तिषा॑ ऽप्र॒तिख्ये॑न सः । वि॒श्वरू॑पाणि वा॒साञ्सि॑ ।  
 आ॒दि॒त्यानां॑ नि॒बोध॑त । सँव॒थ्सरी॑णं कर्म॒फलं॑ । व॒र्षाभि॑र् द॒दताञ् सह॑ ।  
 अ॒दुःखो॑ दुःख चक्षु॒रिव॑ । तद्वा॑ पी॒त इ॒व दृ॑श्यते ।  
 शी॒तेना॑ व्यथ॒यन्नि॑व । रु॒रुदक्ष॑ इ॒व दृ॑श्यते । ह्ला॒दय॑ते ज्वल॒तश्चै॒व ।  
 शा॒म्यत॑श्चा॒स्य चक्षु॑षी । यावै॑ प्र॒जा भ्र॑ञ्श्यन्ते । सँव॒थ्सरा॑त्ता  
 भ्र॑ञ्श्यन्ते । याः प्र॒ति॒तिष्ठ॑न्ति । सँव॒थ्सरे॑ ताः प्र॒ति॒तिष्ठ॑न्ति ।  
 व॒र्षाभ्य॑ इत्यर्थः । 11 (16) श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत  
 श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः । ॐ नमो नारायणाय ॥ 3 ॥



**T.A.1.4.1**

अ॒क्षि॒दुःखो॑त्थि॒तस्यै॑व । वि॒प्र॒स॒न्ने क॒नी॒नि॒के । आ॒ङ्गे चा॒द्र॒णं ना॒स्ति ।  
 ऋ॒भू॒णां तन्नि॑बोध॒त । क॒न॒का॒भा॒नि वा॒सा॒सि । अ॒ह॒ता॒नि नि॑बोध॒त ।  
 अ॒न्नम॑श्नी॒त मृ॒ज्मी॒त । अ॒हं वो॑ जी॒वन॑प्र॒दः । ए॒ता वा॒चः प्र॑यु॒ज्यन्ते॑ ।  
 श॒र॒द्य॒त्रो॒प दृ॒श्य॒ते । 12 (10)

**T.A.1.4.2**

अ॒भि॒धू॒न्वन्तो॑-ऽभि॒घ्नन्त॑ इ॒व । वा॒त॒व॒न्तो म॑रु॒द्ग॒णाः ।  
 अ॒मु॒तो जे॑तु॒मिषु॑मु॒खमि॑व । स॒न्न॒द्धाः स॒ह द॑दृ॒शे ह॒ ।  
 अ॒प॒ध्व॒स्तैर्-व॑स्ति॒वर्णे॑रि॒व । वि॒शि॒खा॒सः क॑प॒र्दि॒नः ।  
 अ॒क्रु॒द्धस्य॑ यो॒त्स्य॑मा॒नस्य॑ । कृ॒द्धस्यै॑व लो॒हि॒नी ।  
 हे॒म॒तश्च॑क्षु॒षी वि॒द्यात् । अ॒क्ष॒ण्योः क्षि॑प॒णो॒रि॒व । 13 (10)

**T.A.1.4.3**

दु॒र्भि॒क्षं दे॒वलो॑केषु । म॒नू॒नामु॒दकं॑ गृ॒हे । ए॒ता वा॒चः प्र॑व॒दन्तीः॑ ।  
 वै॒द्युतो॑ या॒न्ति शै॑शि॒रीः । ता अ॒ग्निः प॑व॒मा॒ना अ॒न्वैक्ष॑त ।  
 इ॒ह जी॑वि॒काम॑-प॒रिप॑श्यन् । तस्यै॒षा भ॑व॒ति । इ॒हेह॑ वः स्व॒त॒प॒सः ।  
 म॒रु॒तः सूर्य॑त्व॒चः । श॒र्म स॒प्र॒था आ॑वृ॒णे । 14 (10)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 4 ॥

### T.A.1.5.1

अति॑ ताम्रा॒णि वा॒सा॒ꣳसि॑ । अ॒ष्टि॒व॒ज्जि॑ श॒त॒घ्नि॑ च । वि॒श्वे दे॒वा  
वि॒प्र॒हर॑न्ति । अ॒ग्नि॒जि॒ह्वा अ॒स॒श्च॑त । नै॒व दे॒वो न॑ म॒र्त्यः । न रा॒जा व॑रु॒णो  
वि॒भुः । ना॒ग्निर् ने॒न्द्रो न॑ प॒व॒मा॒नः । मा॒तृ॒क्क॒च्च न॑ वि॒द्य॒ते ।  
दि॒व्य॒स्यै॒का ध॑नु॒रार्निः॑ । पृ॒थि॒व्याम॑प॒रा श्रि॒ता । 15 (10)

### T.A.1.5.2

त॒स्ये॒न्द्रो व॑मि॒रूपे॑ण । ध॒नु॒र्ज्या॑-म॒छि॒न॒त्स्व॑यं । तदि॒न्द्र॒ध॒नुरि॑त्य॒ज्यं ।  
अ॒भ्र॒व॒र्णेषु॑ च॒क्ष॒ते । ए॒तदे॒व श॑म्भो॒र्-बा॒र्ह॒स्प॒त्य॒स्य ।  
ए॒तद् रु॒द्र॒स्य ध॑नुः । रु॒द्र॒स्य त्वे॒व ध॑नु॒रार्निः॑ । शि॒र उ॒त्पि॑पे॒ष ।  
स प्र॑व॒र्ग्योऽभ॑वत् । तस्मा॒द् यः स॑प्र॒व॒र्ग्येण॑ य॒ज्ञेन॑ य॒ज॒ते ।  
रु॒द्र॒स्य स॑ शि॒रः प्र॑ति॒द॒धा॒ति । नै॒नꣳ रु॒द्र आ॑रु॒को भ॑वति ।  
य ए॒वं वे॑द । 16 (13)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 5 ॥

**T.A.1.6.1**

अ॒त्यूर्ध्वा॑क्षोऽति॑रश्वात् । शि॒शिरः॑ प्र॒दृश्य॑ते । नै॒व रू॒पं न॑ वा॒साँ॒सि ।  
 न चक्षुः॑ प्र॒तिदृ॑श्यते । अ॒न्यो॒न्यं तु॑ न हि॒ँस्रा॒तः । स॒त स्त॑द्  
 दे॒वल॑क्ष॒णं । लो॒हि॒तोऽक्षि॑ण शार॒शीर्ष्णिः॑ । सूर्य॑स्यो॒दय॑नं प्र॒ति ।  
 त्वं करो॑षि न्यञ्ज॒लिकां॑ । त्वं करो॑षि नि॒जानु॑कां । 17 (10)

**T.A.1.6.2**

नि॒जानु॑कामे॑ न्यञ्ज॒लिका॑ । अमी॑ वाच-मुपा॒सता॑मिति ।  
 तस्मै॑ सर्व॑ ऋ॒तवो॑ नम॒न्ते । मर्या॑दा क॒रत्वा॑त् प्र॒पुरो॑धां । ब्रा॒ह्म॒ण  
 आ॒प्नो॑ति । य ए॒वं वे॑द । स ख॒लु स॒म्व॑त्स॒र ए॒तैः से॒नानी॑भिः सह ।  
 इन्द्रा॑य स॒र्वान्-का॒मान॑भि॒वह॑ति । स द्र॒प्सः ।  
 तस्यै॑षा भ॒वति॑ । 18 (10)

**T.A.1.6.3**

अ॒व द्र॒प्सो अ॒ँशु॒मती॑मतिष्ठत् । इ॒यानः॑ कृ॒ष्णो द॒शभिः॑ सह॒स्रैः॑ ।  
 आ॒वर्त॑-मिन्द्रः॒ शच्या॑ ध॒मन्तं॑ । उ॒पस्नु॑हि तं नृ॒मणा॑-मथ॒द्रामि॑ति ।  
 ए॒तयै॑ वेन्द्रः स॒ला वृ॒क्या सह॑ । अ॒सुरान्॑ प॒रिवृ॑श्चति ।  
 पृ॒थि॒व्यँ शु॒मती॑ । ता॒मन्व॑-व॒स्थितः॑ स॒म्व॑त्स॒रो दि॒वञ्च॑ ।  
 नै॒वं वि॒दुषा॑-ऽऽचा॒र्यान् ते॒वासि॑नौ । अ॒न्यो॒न्यस्मै॑ द्रु॒ह्यातां॑ ।

यो द्रुह्यति । भ्रश्यते स्वर्गाल् लोकात् । इत्यृतु मण्डलानि ।  
 सूर्य मण्डला न्याख्यायिकाः । अत ऊर्ध्वसनिर्वचनाः । 19 (15)  
 श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।  
 ॐ नमो नारायणाय ॥ 6 ॥

### T.A.1.7.1

आरोगो भ्राजः पटरः पतङ्गः । स्वर्णरो ज्योतिषीमान् विभासः ।  
 ते अस्मै सर्वे दिवमातपन्ति । ऊर्जं दुहाना अनपस्फुरन्त इति ।  
 कश्यपोऽष्टमः । स महामेरुं न जहाति । तस्यैषा भवति ।  
 यत्ते शिल्पं कश्यप रोचनावत् । इन्द्रियावत् पुष्कलं चित्रभानु ।  
 यस्मिन् थसूर्या अर्पिताः सप्त साकं । 20 (10)

### T.A.1.7.2

तस्मिन् राजान-मधिविश्रयेममिति । ते अस्मै सर्वे कश्यपा-ज्ज्योतिर् -  
 लभन्ते । तान्थसोमः कश्यपादधि निर्द्धमति । भ्रस्ता कर्म कृदिवैवं ।  
 प्राणो जीवानीन्द्रिय जीवानि । सप्त शीर्षण्याः प्राणाः ।  
 सूर्या इत्याचार्याः । अपश्यमह मेतान्थ सप्त सूर्यानिति ।  
 पञ्चकर्णो वाथस्यायनः । सप्तकर्णश्च प्लाक्षिः । 21 (10)

**T.A.1.7.3**

आनु॒श्र॒विक॑ ए॒व नौ॑ क॒श्यप॑ इति । उ॒भौ वे॒दयि॑ते ।  
 न हि शेकु॑मिव॒ महामे॑रुं गन्तुं ।  
 अप॒श्यम॑हमे॒तथ् सूर्य॑मण्ड॒लं परि॑वर्त॒मानं॑ ।  
 गा॒र्ग्यः प्रा॑ण॒न्नातः॑ । गच्छ॑न्त॒ महामे॑रुं । ए॒कञ्चा॑ज॒हतं॑ ।  
 भ्राज॑प॒टर प॑त॒ङ्गा नि॒हने॑ । तिष्ठ॑न्ना॒तप॑न्ति ।  
 तस्मा॑दि॒ह तप्त्रि॑ तपाः । 22 (10)

**T.A.1.7.4**

अमु॒त्रे॒तरे॑ । तस्मा॑दि॒हा तप्त्रि॑ तपाः । तेषा॑मेषा॒ भव॑ति ।  
 सप्त॑ सूर्या॒ दिव॒-मनु॑ प्रवि॒ष्टाः । तान॑न्वेति॒ पथि॑भिर् दक्षि॒णावा॑न् ।  
 ते अ॒स्मै स॑र्वे घृ॒तमा॑तपन्ति । ऊ॒र्जं दु॑हा॒ना अ॒नप॑स्फुरन्त॒ इति॑ ।  
 सप्त॑त्वि॒र्जः सूर्या॑ इ॒त्याचा॑र्याः । तेषा॑मेषा॒ भव॑ति ।  
 सप्त॑ दि॒शो ना॑ना सूर्याः । 23 (10)

**T.A.1.7.5**

सप्त॑ हो॒तार ऋ॒त्विजः॑ । दे॒वा आ॑दि॒त्या ये सप्त॑ ।  
 तेभिः॑ सो॒माभी॑ रक्ष॒ण इति॑ । तद॑प्या॒म्नायः॑ । दिग्भ्राज॑ ऋ॒तून् करो॑ति ।

ए॒त॒यै॒वा॒वृ॒ता ऽऽस॒ह॒स्र॒सूर्य॑ता॒या इति॑ वै॒श॒म्पा॒यनः॑ । तस्यै॒षा भ॑वति ।  
यद्द्या॒व इन्द्र॑ ते श॒त॒ꣳ श॒तं भू॑मीः । उ॒त स्युः॑ ।  
न त्वा॑ वज्रि॒न्त्स॒ सह॒स्र॒ꣳ सूर्याः॑ । 24 (10)

### T.A.1.7.6

अनु॑ न जा॒तम॑ष्ट रो॒दसी॑ इति॑ । ना॒ना लिङ्ग॑त्वा-दृ॒तूनां॑ ना॒ना सूर्य॑त्वं ।  
अष्टौ॑ तु व्य॒वसि॑ता इति॑ । सूर्य॑मण्ड॒ला-न्य॑ष्ठा॒त ऊ॒र्ध्वं । तेषा॑मे॒षा भ॑वति ।  
चि॒त्रं दे॒वाना॑-मु॒दगा॑दनी॒कं । चक्षु॑र् मि॒त्रस्य॑ वरु॒णस्या॑ग्नेः ।  
आऽप्रा॑ द्या॒वा पृ॒थि॒वी अ॒न्तरि॑क्षं । सूर्य॑ आ॒त्मा जग॑तस्-  
तस्तु॑षश्चेति॑ । 25 (9)

श्री छा॒या-सु॒वर्च॑ला॒म्बा स॑मे॒त श्री सु॒र्यना॑रा॒यण॑ स्वा॒मिने॑ नमः ।  
ॐ नमो॑ नारा॒यणा॑य ॥ 7 ॥

### T.A.1.8.1

क्वे॒दम॑भ्रं नि॒विश॑ते । क्वा॒यꣳ सँ॒म्वत्स॑रो मि॒थः ।  
क्वा॒हः क्वे॒यन् दे॒व रा॒त्री । क्व मा॑सा ऋ॒तवः॑ श्रि॒ताः ।  
अ॒र्द्धमा॑सा मु॒हूर्ताः॑ । नि॒मेषा॑स्तु॒टिभिः॑ सह । क्वे॒मा आ॒पो नि॒विश॑न्ते ।  
यदी॑तो॒ यान्ति॑ संप्र॒ति । का॒ला अ॒प्सु नि॒विश॑न्ते ।  
आ॒पः सूर्ये॑ स॒माहि॑ताः । 26 (10)

**T.A.1.8.2**

अ॒भ्रा॒ण्यपः॑ प्र॒पद्य॑न्ते । वि॒द्यु॒थ्सू॒र्ये॑ स॒माहि॑ता । अ॒नव॑र्णे॒ इमे॑ भू॒मी ।  
 इ॒यञ्चा॑सौ च॒ रोद॑सी । कि॒ञ्च॑ स्वि॒दत्रा॑न्तरा भू॒तं । ये॒नेमे॑ वि॒धृते॑ उ॒भे ।  
 वि॒ष्णुना॑ वि॒धृते॑ भू॒मी । इति॑ व॒त्सस्य॑ वे॒दना॑ । इ॒राव॑ती धे॒नुम॑ती हि भू॒तं ।  
 सू॒यव॑सिनी॒ मनु॑षे द॒शस्ये॑ ॥ 27 (10)

**T.A.1.8.3**

व्य॒ष्टभ्ना॑-द्रोद॑सी वि॒ष्णवे॑ते । दा॒ध॒र्था॑ पृ॒थि॒वी-म॑भि॒तो म॑यू॒खैः॑ ।  
 कि॒न्त-द्वि॒ष्णो ब॑ल॒माहुः॑ । का॒ दी॒प्तिः॑ किं॒ परा॑यणं । ए॒को य॒द्धा-र॑य॒ देवः॑ ।  
 रे॒जती॑ रोद॑सी उ॒भे । वा॒ताद्वि॒ष्णोर् ब॑ल॒ माहुः॑ । अ॒क्षरा॑द् दी॒प्ति रु॑च्यते ।  
 त्रि॒पदा॑द्धार॒यद् देवः॑ । यद्वि॒ष्णोरे॑क-मु॒त्तमं॑ ॥ 28 (10)

**T.A.1.8.4**

अ॒ग्नयो॑ वा॒यवश्चै॑व । ए॒तद॑स्य॒ परा॑यणं । पृ॒च्छामि॑ त्वा॒ परं॑ मृ॒त्युं ।  
 अ॒वमं॑ म॒ध्यमञ्च॑तुं । लो॒कञ्च॑ पु॒ण्यपा॑पानां ।  
 ए॒तत् पृ॒च्छामि॑ संप्र॒ति । अ॒मुमा॑हुः॒ परं॑ मृ॒त्युं । प॒वमा॑नं तु म॒ध्यमं॑ ।  
 अ॒ग्निरे॒वाव॑मो मृ॒त्युः । च॒न्द्रमा॑-श्चतु॒रुच्य॑ते ॥ 29 (10)

**T.A.1.8.5**

अ॒नाभो॒गाः परं॑ मृ॒त्युं । पा॒पाः सँ॑यन्ति॒ सर्व॑दा ।  
 आ॒भो॒गास्त्वे॒व स॒मँ॑यन्ति । यत्र॑ पु॒ण्य॑कृ॒तो ज॑नाः । ततो॑ म॒ध्य॒म॒मा॒यन्ति॑ ।  
 चतु॑म॒ग्निञ्च॑ संप्रति । पृ॒च्छामि॑ त्वा पा॒प॒कृ॒तः । यत्र॑ या॒तय॑ते॒ यमः॑ ।  
 त्वन्न॑स्तद् -ब्र॒ह्मन् प्र॑ब्रूहि । यदि॑ वै॒त्थाऽऽ॒सतो॑ गृ॒हान् । 30 (10)

**T.A.1.8.6**

क॒श्य॒पा दु॑दिताः सूर्याः । पा॒पान्नि॑र्घ्नन्ति॒ सर्व॑दा ।  
 रो॒दस्यो॑रन्तर् देशेषु । तत्र॑ न्यस्यन्ते॒ वास॑वैः । ते ऽशरी॑राः प्र॒पद्य॑न्ते ।  
 यथा॑ ऽपु॒ण्य॒स्य क॑र्मणः । अपा॑ण्यपा॒द के॑शासः ।  
 तत्र॑ तेऽयो॒निजा॑ ज॒नाः । मृ॒त्वा पु॒नर्मृ॑त्यु-मा॒पद्य॑न्ते ।  
 अद्य॑मा॒नाः स्व॑कर्म॒भिः । 31 (10)

**T.A.1.8.7**

आ॒शा॒ति॒काः क्रि॑मय इ॒व । ततः॑ पू॒यन्ते॑ वा॒स॒वैः ।  
 अपै॑तं मृ॒त्युं ज॑यति । य ए॒वं वै॑द । स ख॒ल्वै॒वं वि॑द्ब्रा॒ह्म॒णः ।  
 दी॒र्घश्रु॑त्त॒मो भ॑वति । क॒श्य॒पस्या॑ति॒थिः सि॒द्धग॑मनः सि॒द्धाग॑मनः ।  
 तस्यै॑षा भ॒वति॑ । आ॒यस्मिन्-थ्स॑प्त वा॒स॒वाः ।  
 रो॒हन्ति॑ पू॒र्व्या रु॑हः । 32 (10)



**T.A.1.8.8**

ऋषि॑र्ह दी॒र्घश्रु॑त्तमः । इन्द्र॑स्य घ॒र्मो अति॑थिरिति ।  
 कश्य॑पः पश्य॑को भवति । यत्सर्वं॑ परिपश्य॑तीति सौक्ष्म्यात् ।  
 अथाग्ने॑रष्टपुरुष॑स्य । तस्यै॒षा भव॑ति । अग्ने॑ नय॑ सुप॒था रा॑ये अ॒स्मान् ।  
 विश्वा॑नि दे॒व व॒युना॑नि वि॒द्वान् । यु॒यो॒ध्यस्म॑-ज्जु॒हुरा॑णमे॒नः ।  
 भूयि॑ष्ठान्ते नम उ॒क्तिं वि॒धेमे॑ति । 33 (10)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 8 ॥

**T.A.1.9.1**

अग्नि॑श्च जा॒तवे॑दाश्च । स॒हो॒जा अ॑जिराप्र॒भुः । वैश्वा॑नरो न॒र्यापा॑श्च ।  
 प॒ङ्क्ति॑राधाश्च स॒प्तमः॑ । वि॒सर्पे॑ वा॒ष्टमो॑ऽग्नीनां ।  
 ए॒तेऽष्टौ॑ व॒सवः॑ क्षि॒ता इ॒ति । यथ॑त्त्वे-वाग्ने-र॒र्चिर्वर्ण॑ वि॒शेषाः॑ ।  
 नी॒ला॒र्चिश्च॑ पी॒तका॑र्चिश्चेति ।  
 अथ॑ वा॒यो-रे॒काद॑श-पुरुष॑स्यै॒काद॑शस्त्रीक॑स्य ।  
 प्र॒भ्राज॑माना व्य॒वदा॑ताः । 34 (10)

**T.A.1.9.2**

याश्च वासुकि॑ वैद्यु॒ताः । रज॑ताः परु॒षाः श्या॑माः । कपि॒ला  
 अ॒तिलो॒हिताः । ऊ॒र्ध्वा अव॑पतन्ताश्च । वैद्यु॒त इ॒त्येका॑दश ।  
 नैनं॑ वैद्यु॒तो हि॒नस्ति॑ । य ए॒वं वे॒द । स हो॒वाच॑ व्या॒सः पा॒राश॑र्यः ।  
 विद्यु॒द्वध॑मेवा॒हं मृ॒त्युमै॑श्चमि॒ति । न त्वका॑मं ह॒न्ति । 35 (10)

**T.A.1.9.3**

य ए॒वं वे॒द । अथ॑ गन्ध॒र्वग॑णाः । स्वान॑ भ्राट् । अङ्घा॑रिर् ब॒भारिः॑ ।  
 हस्तः॑ सु॒हस्तः॑ । कृ॒शानु॑र् वि॒श्वाव॑सुः । मूर्ध॑न्वान्त्-सूर्य॒वर्चाः॑ ।  
 कृ॒तिरि॒त्येका॑दश गन्ध॒र्वग॑णाः । दे॒वाश्च॑ म॒हादे॒वाः ।  
 रश्म॑यश्च दे॒वा गर॑गिरः । 36 (10)

**T.A.1.9.4**

नैनं॑ ग॒रो हि॒नस्ति॑ । य ए॒वं वे॒द । गौरी॑ मि॒माय॑ सलिलानि तक्ष॑ती ।  
 एक॑पदी द्वि॒पदी॑ सा चतु॑ष्पदी । अ॒ष्टा॒पदी॑ नव॑पदी ब॒भूवु॑षी ।  
 सह॑स्राक्षरा पर॑मे व्यो॒मन्नि॒ति । वाचो॑ वि॒शेष॑णं ।  
 अथ॑ नि॒गद॑व्याख्या॒ताः । तान॑नुक्रमिष्यामः ।  
 व॒राह॑वः-स्वत॒पसः॑ । 37 (10)

**T.A.1.9.5**

वि॒द्युन् मह॑सो धू॒पयः॑ । श्वा॒पयो॑ गृ॒हमे॑धा॒श्चेत्ये॑ते ।  
 ये चे॒मेऽशि॑मि॒विद्विषः॑ । पर्ज॑न्याः सप्त॒ पृथि॑वीम॒भिवर्ष॑न्ति ।  
 वृष्टि॑भिरिति । एत॒यैव॑ वि॒भक्ति॑ वि॒परी॑ताः । सप्त॒भिर्वा॑तै॒ रुदी॑रिताः ।  
 अ॒मूं लो॑का-न॒भिवर्ष॑न्ति । तेषा॑मे॒षा भव॑ति ।

स॒मा॒न-मे॒तदु॑दकं । 38 (10)

**T.A.1.9.6**

उ॒च्चैत्य॑व चा॒हभिः॑ । भू॒मिं पर्ज॑न्या जि॒न्वन्ति॑ । दि॒वं जि॒न्वन्-त्य॑ग्नय॒ इति॑ ।  
 यदक्ष॑रं भू॒तकृ॑तं । वि॒श्वे दे॒वा उ॒पास॑ते । म॒हर्षि॑म॒स्य गो॒प्तारं॑ ।  
 ज॒मद॑ग्नि-म॒कुर्व॑त । ज॒मद॑ग्नि-रा॒प्याय॑ते । छ॒न्दोभि॑-श्चतु॒रुत्तरैः॑ ।  
 रा॒ज्ञः सो॒मस्य॑ तृ॒प्तासः॑ । 39 (10)

**T.A.1.9.7**

ब्र॒ह्मणा॑ वी॒र्या॑वता । शि॒वा नः॑ प्र॒दिशो॑ दि॒शः । तच्छ॑य्यो॒रा वृ॑णीमहे ।  
 गा॒तुं य॑ज्ञाय । गा॒तुं य॑ज्ञप॒तये॑ । दै॒वीः स्व॑स्तिरस्तु॒ नः ।  
 स्व॑स्तिर् मानु॒षेभ्यः॑ । ऊ॒र्ध्वं जि॑गातु॒ भेष॑जं । श॒न्नो अस्तु॑ द्वि॒पदे॑ ।  
 श॒ञ्चतु॑ष्पदे । सोम॒पा(३) असो॑म॒पा(३) इति॑

निगदव्याख्याताः । 40 (11)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 9 ॥

### T.A.1.10.1

सहस्रवृदियं भूमिः । परं व्योम सहस्रवृत् ।  
अश्विना भुज्यू नासत्या । विश्वस्य जगतस्पती । जाया भूमिः पतिव्योम ।  
मिथुनन्ता अतुर्यथुः । पुत्रो बृहस्पती रुद्रः । सरमा इति स्त्रीपुमं ।  
शुक्रं वामन्यद्यजतं वामन्यत् । विषुरूपे अहनी द्यौरिव स्थः । 41 (10)

### T.A.1.10.2

विश्वा हि माया अवथः स्वधावन्तौ । भद्रा वां पूषणाविह रातिरस्तु ।  
वासात्यौ चित्रौ जगतो निधानौ । द्यावाभूमी चरथः सꣳ सखायौ ।  
तावश्विना रासभाश्वा हवं मे । शुभस्पती आगतꣳ सूर्यया सह ।  
त्युग्रो ह भुज्यु-मश्विनोद मेघे । रयिन्न कश्चिन् ममृवां(2) अवाहाः ।  
तमूहथुर्-नौभिरात्मन्-वतीभिः । अन्तरिक्ष पुङ्भिर-पोदकाभिः । 42 (10)

### T.A.1.10.3

तिस्रः क्षपस्त्रिरहा ऽतिव्रजद्भिः । नासत्या भुज्युमूहथुः पतङ्गैः ।  
समुद्रस्य धन्वन्नार्द्रस्य पारे । त्रिभी रथैः शतपद्भिः षडश्वैः ।

स॒वि॒तारं॑ वि॒तन्व॑न्तं । अनु॑ब॒ध्ना॒ति श॑ां॒बरः॑ । आप॑पूर्॒षं-ब॑रश्चै॒व ।  
 स॒वि॒ता ऽरे॒पसो॑ ऽभ॒वत् । त्य॑ꣳ सु॒तृप्तं॑ वि॒दित्वै॒व ।  
 बहु॑सोम॒ गिरं॑ व॒शी । 43 (10)

#### T.A.1.10.4

अ॒न्वे॒ति तु॒ग्रो व॑क्रि॒यान्तं॑ । आ॒यसू॒यान्त् सोम॑तृप्सुषु ।  
 स स॒ङ्ग्राम॑-स्तमो॒द्योऽत्यो॑तः । वा॒चो गाः॑ पि॒पाति॑ तत् ।  
 स तद्गो॑भिः स्तवा॑ ऽत्ये॒त्यन्ये॑ । र॒क्षसा॑ ऽन॒न्विता॑श्च ये ।  
 अ॒न्वे॒ति परि॑वृ॒त्याऽस्तः॑ । ए॒वमे॒तौ स्थो॑ अ॒श्विना॑ ।  
 ते ए॒ते द्युः॑ पृ॒थिव्योः॑ । अ॒हर॒हर्-ग॑र्भ॒न्दधा॑थे । 44 (10)

#### T.A.1.10.5

तयो॑ रे॒तौ व॑थ्सा व॒होरा॑त्रे । पृ॒थिव्या॑ अ॒हः । दि॒वो रा॑त्रिः ।  
 ता अ॒वि॒सृष्टौ॑ । दं॒पती॑ ए॒व भ॑वतः । तयो॑ रे॒तौ व॑थ्सौ ।  
 अ॒ग्निश्चा॑-दि॒त्यश्च॑ । रा॒त्रेर्व॑थ्सः । श्वे॒त आ॑दि॒त्यः । अ॒होऽग्निः॑ । 45 (10)

#### T.A.1.10.6

ताम्रो॑ अ॒रुणः॑ । ता अ॒वि॒सृष्टौ॑ । द॒म्पती॑ ए॒व भ॑वतः । तयो॑ रे॒तौ  
 व॑थ्सौ । वृ॒त्रश्च॑ वैद्यु॒तश्च॑ । अ॒ग्नेर्वृ॑त्रः । वैद्यु॒त आ॑दि॒त्यस्य॑ ।

ता॑ अ॒वि॒सृ॒ष्टौ । द॒म्प॒ती ए॒व भ॑वतः । तयो॑ रे॒तौ व॒थ्सौ । 46 (10)

**T.A.1.10.7**

उ॒ष्मा च॑ नी॒हारश्च॑ । वृ॒त्रस्यो॒ष्मा । वै॒द्यु॒तस्य॑ नी॒हारः । तौ ता॒वे॒व प्र॑ति॒पद्ये॑ते ।  
 से॒यꣳ रा॒त्री गर्भि॑णी पु॒त्रेण॑ स॒म्व॑सति । तस्या॑ वा  
 ए॒तदु॒ल्ब॒णं॑ ॥ यद्वा॒त्रौ र॒श्मयः॑ । यथा॑ गो॒र्गर्भि॑ण्या॒ उ॒ल्ब॒णं॑ ॥  
 ए॒वमे॒तस्या॑ उ॒ल्ब॒णं॑ ॥ प्र॒जयि॑ष्णुः प्र॒जया॑ च प॒शुभि॑श्च भ॒वति॑ ।  
 य ए॒वं वे॑द । ए॒तमु॒द्यन्त॑-म॒पिय॑न्त॒ञ्चेति॑ । आ॒दि॒त्यः पु॒ण्यस्य॑ व॒थ्सः ।  
 अथ॑ प॒वि॒त्राङ्गि॑रसः । 47 (14)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 10 ॥

**T.A.1.11.1**

प॒वि॒त्रव॑न्तः प॒रि॒वा॒जमा॑सते । पि॒तैषां॑ प्र॒त्नो अ॒भिर॑क्षति व्र॒तं ।  
 म॒हस्स॑मु॒द्रं व॑रु॒ण स्ति॑रोद॒धे । धी॒रा इ॒च्छे॒कुर्-ध॑रु॒णेष्वार॑भं ॥  
 प॒वि॒त्रं ते॒ वि॒त॒तं ब्र॑ह्म॒णस्प॑ते ॥ प्र॒भु॒र्गात्रा॑णि प॒र्येषि॑ वि॒श्वतः॑ ।  
 अ॒त॒प्त॒तनू॑र् न त॒दामो॑ अ॒श्नु॒ते । श्रु॒तास॑ इ॒द्वह॑न्-त॒स्तथ्॑ स॒माश॑त ।  
 ब्र॒ह्मा दे॒वानां॑ । अ॒सतः॑ स॒द्ये त॑तक्षुः । 48 (10)

**T.A.1.11.2**

ऋषयः सप्तात्रि॑श्च यत् । सर्वे॑ऽत्रयो अ॒गस्त्यश्च॑ । नक्ष॑त्रैः शङ्क॑तो ऽवसन् ।

अथ॑ स॒वितुः॑ श्यावाश्च॒स्या ऽव॑र्त्तिकामस्य ।

अमी॑ य ऋक्षा॑ निहि॒ता स उ॒च्चा । नक्तं॑ ददृ॒श्रे कु॒हचि॑द॒दिवे॑युः ।

अद॑ब्धानि वरुणस्य व्र॒तानि॑ । वि॒चाक॑श-च्चन्द्र॒मा नक्ष॑त्रमेति ।

तथ् स॒वितुर् वरे॑ण्यं । भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि । 49 (10)

**T.A.1.11.3**

धियो॑ यो नः प्रचो॒दयात्॑ । तथ्स॒वितुर् वृ॑णीमहे ।

वयं॑ दे॒वस्य॑ भो॒जनं॑ । श्रेष्ठ॑ः सर्व॒धात॑मं । तुरं॑ भग॒स्य धी॑महि ।

अपा॑गू॒हत स॒विता॑ तृ॒भीन् । सर्वा॑न् दि॒वो अ॒न्धसः॑ । नक्त॑न्तान्य॒भवन्

दृ॒शे । अ॒स्थ्य॒स्थना॑ संभ॒विष्या॑मः । नाम॑ ना॒मैव॑ ना॒म मे॑ । 50 (10)

**T.A.1.11.4**

नपु॑ऽसकं पु॒माऽस्त्र्य॑स्मि । स्था॒वरो॑ऽस्म्यथ॒ जङ्ग॑मः ।

यजे॑ऽयक्षि॒ यष्टा॑हे च । मया॑ भू॒तान्य॑यक्षत । प॒शवो॑ म॒म भू॒तानि॑ ।

अ॒नूब॑न्ध्यो ऽस्म्य॒हं वि॑भुः । स्त्रि॒यः स॒तीः । ता उ॑ मे पु॒ऽस आ॑हुः ।

प॒श्यद॑क्ष॒ण्वान्न॑-वि॒चेत॑द॒न्धः ।

क॒विर्यः॑ पु॒त्रः स इ॒मा चि॑केत । 51 (10)

**T.A.1.11.5**

यस्ता वि॒जाना॑त् स॒वितुः॑ पि॒ताऽस॑त् । अ॒न्धो म॑णिमविन्दत् ।  
 तमन॑ङ्गुलि-रावयत् । अ॒ग्रीवः॑ प्र॒त्यमु॑ञ्चत् । तमजि॑ह्वा असश्च॑त ।  
 ऊ॒र्ध्वमू॑ल-मवाक्छा॒खं । वृ॒क्षं यो वे॑द संप्रति । न स जा॑तु जनः  
 श्रद्द॒ध्यात् । मृ॒त्युर्मा॑ मा॒रया॑दितिः । ह॒सित॑ रु॒दित॑ङ्गीतं । 52 (10)

**T.A.1.11.6**

वी॒णा प॑ण वला॒सितं॑ । मृ॒तज्जी॑वञ्च॒ यत्किञ्चि॑त् ।  
 अ॒ङ्गानि॑ स्ने॒व वि॑द्धि तत् । अ॒तृष्य॑ स्तृष्य॒ ध्याय॑त् ।  
 अ॒स्माज्जा॑ता मे॒ मिथू॑ चरन् । पु॒त्रो निर्ऋ॑त्या वैदे॒हः ।  
 अ॒चेता॑ यश्च॒ चेत॑नः । स तं म॑णिमविन्दत् । सोऽन॑ङ्गुलि॒रावय॑त् ।  
 सोऽग्री॑वः प्र॒त्यमु॑ञ्चत् । 53 (10)

**T.A.1.11.7**

सोऽजि॑ह्वो असश्च॑त । नै॒तमृ॑षिं वि॒दित्वा॑ न॒गरं प्र॑विशेत् ।  
 यदि॑ प्रविशेत् । मिथौ॑ चरित्वा प्रविशेत् । तथ्सं॑भवस्य व्र॒तं ।  
 आ तम॑ग्ने रथ॒न्तिष्ठ॑ । ए॒काश्च॑मे॒क यो॑जनं । ए॒कच॑क्र-मे॒कधु॑रं ।  
 वा॒त ध्रा॑जि ग॒तिं वि॑भो । न रि॒ष्यति॑ न व्य॒थते॑ । 54 (10)



**T.A.1.11.8**

नास्याक्षो॑ यातु॑ सज्जति॑ । यच्छ्वे॑तान् रोहि॑ताञ्श्चाग्नेः॑ ।  
 रथे॑ युक्त्वाऽधि॑तिष्ठति॑ । एकया॑ च दश॑भिश्च स्वभू॑ते ।  
 द्वाभ्या॑ मिष्टये॑ वि॒श्र॒त्या च । तिसृ॑भिश्च वह॑से त्रि॒श्र॒ता च ।  
 नियु॑द्धिर्-वायवि॑ह ता विमु॑ञ्च । 55 (7)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 11 ॥

**T.A.1.12.1**

आतनु॑ष्व प्रतनु॑ष्व । उद्ध॑माध॒म सन्ध॑म । आदि॑त्ये चन्द्र॑वर्णानां ।  
 गर्भ॑ मा धे॒हि यः पुमा॑न् । इतः॑ सि॒क्तञ् सूर्य॑गतं । चन्द्र॑मसे रस॑ङ्क॒धि ।  
 वारा॑दं जनया-ग्रेऽग्निं॑ । य ए॒को रु॒द्र उच्य॑ते ।  
 असं॑ ख्याताः सह॑स्राणि । स्मर्य॑ते न च दृ॒श्यते॑ । 56 (10)

**T.A.1.12.2**

एवमे॑तन्निबो॑धत । आ म॒न्द्रै-रिन्द्र॑ हरि॑भिः । या हि म॒यूर-रोम॑भिः ।  
 मात्वा॑ केचिन्निये॑ मुरि॑न्न पा॒शिनः॑ । दध॑न्वेव ता इ॒हि ।  
 मा म॒न्द्रै-रिन्द्र॑ हरि॑भिः । यामि॑ म॒यूर रोम॑भिः ।  
 मा मा केचिन्निये॑ मुरि॑न्न पा॒शिनः॑ । नि॒धन्वे॑व ताँ(२) इ॒मि ।

अणुभिश्च॑ महद्भिश्च॑ । 57 (10)

### T.A.1.12.3

निघृष्वै॑ रसमायुतैः॑ । कालैर्॑ हरित्वमापन्नैः॑ । इन्द्राया॑हि सहस्र॑ युक् ।  
अग्नि॑र् विभ्राष्टि॑ वसनः॑ । वायुः॑ श्वेतसिक्द्रुकः॑ । सम्॑व॒थ्सरो॑ विषू॑ वर्णैः॑ ।  
नित्या॑स्ते ऽनुचरास्तव॑ । सुब्रह्म॑ण्यो॒ सुब्रह्म॑ण्यो॒ सुब्रह्म॑ण्यो॑ ।  
इन्द्रा॑गच्छ हरि॑व आगच्छ॑ मे॒धाति॑थेः । मेष॑ वृषणश्च॑स्य मे॒ने । 58 (10)

### T.A.1.12.4

गौरा॑वस्कन्दिन्न-हल्या॑यै जा॒र । कौशि॑क-ब्राह्म॑ण गौतम॑ब्रुवाण ।  
अरु॑णाश्चा॒ इहा॑गताः । वस॑वः पृथि॑वि क्षि॒तः । अष्टौ॑ दि॒ग्वा॒स॒सो॒ ऽग्नयः॑ ।  
अग्नि॑श्च जा॒तवे॑दाश्चेत्ये॒ते । ताम्रा॑श्चा-स्था॒म्रर॑थाः ।  
ताम्र॑वर्णा॒ स्तथा॑ऽसि॒ताः । दण्ड॑हस्ताः॒ खाद॑ग्दतः ।  
इतो॑ रु॒द्राः॒ परा॑ङ्गताः । 59 (10)

### T.A.1.12.5

उक्त॑ च॒ स्थानं॑ प्रमा॒णञ्च॑ पु॒र इ॒त । बृह॑स्पतिश्च॑ स॒विता॑ च ।  
विश्व॑रूपै-रिहा॑गतां । रथे॑नोदक॒वर्त्म॑ना । अ॒प्सुषा॑ इति॒ तद्द्वयोः॑ ।  
उक्तो॑ वे॒षो वा॒सा॒ ऽसि॑ च । काला॑वय॒वाना-॑मितः॒ प्रती॑ज्या ।

वा॒सा॒त्या इ॒त्य॒श्वि॒नोः । को॒ऽन्त॒रि॒क्षे श॒ब्द॒ङ्क॒रोती॒ति ।  
वा॒सि॒ष्ठो रौ॒हि॒णो मी॒मा॒ंसां च॒क्रे । तस्यै॒षा भ॒वति॑ ।  
वा॒श्रे॒व वि॒द्यु दि॒ति । ब्र॒ह्म॒ण उ॒द॒र॒णम॒सि । ब्र॒ह्म॒ण उ॒दी॒र॒णम॒सि ।  
ब्र॒ह्म॒ण आ॒स्त्र॒र॒णम॒सि । ब्र॒ह्म॒ण उ॒प॒स्त्र॒र॒णम॒सि । 60 (16)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।  
ॐ नमो नारायणाय ॥ 12 ॥

#### T.A.1.13.1 [अपक्रामत गर्भिण्यः ]

अ॒ष्टयो॑नी-म॒ष्टपु॑त्रां । अ॒ष्टप॑त्नी-मि॒मां म॒हीं॑ ॥ अ॒हं वै॒द न मे॑ मृत्युः ।  
न चा॒मृत्यु॑र॒घाह॑रत् । अ॒ष्टयो॑न्य॒ष्ट पु॑त्रं । अ॒ष्टप॑दि॒द-म॒न्त॒रि॒क्षं ।  
अ॒हं वै॒द न मे॑ मृत्युः । न चा॒मृत्यु॑र॒घाह॑रत् ।  
अ॒ष्टयो॑नी-म॒ष्टपु॑त्रां । अ॒ष्टप॑त्नी-म॒मू॒न्दि॒वं॑ ॥ 61 (10)

#### T.A.1.13.2

अ॒हं वै॒द न मे॑ मृत्युः । न चा॒मृत्यु॑र॒घाह॑रत् । सु॒त्रा॒मा॒णं  
म॒ही॒मू॒षु । अ॒दि॒ति॒र्द्यौ-र॒दि॒ति-र॒न्त॒रि॒क्षं । अ॒दि॒ति मा॒ता स पि॒ता स पु॒त्रः ।  
वि॒श्वे दे॒वा अ॒दि॒तिः पञ्च॑ ज॒नाः॑ ॥

अ॒दि॒ति॒र्-जा॒त-म॒दि॒ति॒र्-ज॒नि॒त्वं । अ॒ष्टौ पु॒त्रा॒सो अ॒दि॒तेः ।

ये जा॒ता स्त॒न्वः परि॑ । दे॒वाँ (२) उप॑प्रै॒थ् स॒प्त॒भिः । 62 (10)

### T.A.1.13.3

परा॑ मा॒र्त्ताण्ड॑मा॒स्य॒त् । स॒प्त॒भिः पु॒त्रै-र॒दि॒तिः । उप॑ प्रै॒त् पू॒र्व्यं यु॒गं ॥

प्र॒जायै॑ मृ॒त्यवे॑ तत् । परा॑ मा॒र्त्ताण्ड॑-मा॒भर॑दि॒ति । ता॒ननु॑क्र॒मिष्या॑मः ।

मि॒त्रश्च॑ वरु॒णश्च॑ । धा॒ता चा॒र्य॒मा च॑ । अ॒ञ्शश्च॑ भ॒गश्च॑ ।

इ॒न्द्रश्च॑ वि॒वस्वाञ्श्चे॒त्येते॑ । हि॒र॒ण्य॒ग॒र्भो ह॒ञ्सः शु॒चि॒षत् ।

ब्र॒ह्म ज॒ज्ञानं॑ तदि॒त् प॒द मि॒ति । ग॒र्भः प्रा॒जाप॑त्यः ।

अथ॑ पु॒रुषः॑ स॒प्तपु॑रुषः । 63 (14)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 13 ॥

[ य॒था॒स्थानं॑ ग॒र्भि॒ण्यः॑ ]

### T.A.1.14.1

योऽसौ॑ त॒प॒न्नुदे॑ति । स सर्वे॑षां भू॒तानां॑ प्रा॒णाना॑दायोदेति ।

मा मे॑ प्र॒जाया॑ मा प॒शूनां॑ । मा म॑म प्रा॒णाना॑दायोदगाः ।

असौ॑ यो ऽस्त॒मेति॑ । स सर्वे॑षां भू॒तानां॑ प्रा॒णाना॑दायास्तमेति ।

मा॒ मे॒ प्र॒जा॒या॒ मा॒ प॒शू॒नां॑ । मा॒ म॒म॒ प्रा॒णा॒ना॒दा॒या॒ स्त॒ङ्गाः॑ ।  
 अ॒सौ॒ य॒ आ॒पूर्य॑ति । स॒ सर्वे॑षां भू॒ता॒नां॑ प्रा॒णै॒ रा॒पूर्य॑ति । 64 (10)

### T.A.1.14.2

मा॒ मे॒ प्र॒जा॒या॒ मा॒ प॒शू॒नां॑ । मा॒ म॒म॒ प्रा॒णै॒-रा॒पूरि॑ष्ठाः ।  
 अ॒सौ॒ यो॒ऽप॒क्षी॑यति । स॒ सर्वे॑षां भू॒ता॒नां॑ प्रा॒णै॒-र॒प॒क्षी॑यति ।  
 मा॒ मे॒ प्र॒जा॒या॒ मा॒ प॒शू॒नां॑ । मा॒ म॒म॒ प्रा॒णै॒-र॒प॒क्षे॑ष्ठाः । अ॒मू॒नि॒ न॒क्ष॒त्रा॒णि॒ ।  
 सर्वे॑षां भू॒ता॒नां॑ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒स॒र्प॑न्ति चो॒त्स॒र्प॑न्ति च ।  
 मा॒ मे॒ प्र॒जा॒या॒ मा॒ प॒शू॒नां॑ । मा॒ म॒म॒ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒सृ॑पत॒ मो॒त्सृ॑पत । 65 (10)

### T.A.1.14.3

इ॒मे॒ मा॒सा॒-श्वा॒र्ध॒मा॒सा॒श्च॑ ।  
 सर्वे॑षां भू॒ता॒नां॑ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒स॒र्प॑न्ति चो॒त्स॒र्प॑न्ति च ।  
 मा॒ मे॒ प्र॒जा॒या॒ मा॒ प॒शू॒नां॑ । मा॒ म॒म॒ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒सृ॑पत॒ मो॒त्सृ॑पत ।  
 इ॒म॒ ऋ॒त॒वः॑ । सर्वे॑षां भू॒ता॒नां॑ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒स॒र्प॑न्ति चो॒त्स॒र्प॑न्ति च ।  
 मा॒ मे॒ प्र॒जा॒या॒ मा॒ प॒शू॒नां॑ । मा॒ म॒म॒ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒सृ॑पत॒ मो॒त्सृ॑पत ।  
 अ॒य॒ꣳ स॒म्ब॒त्स॒रः॑ ।  
 सर्वे॑षां भू॒ता॒नां॑ प्रा॒णै॒र॒प॒ प्र॒स॒र्प॑ति चो॒त्स॒र्प॑ति च । 66 (10)

**T.A.1.14.4**

मा॑ मे॑ प्र॒जाया॑ मा॑ प॒शूनां॑ । मा॑ म॒म प्रा॒णैरप॑ प्र॒सृप॑ मो॒त्सृप॑ । इ॒दम॑हः ।  
 सर्वे॑षां भू॒तानां॑ प्रा॒णै-रप॑ प्र॒सर्प॑ति चो॒त्सर्प॑ति च । मा॑ मे॑ प्र॒जाया॑ मा॑ प॒शूनां॑ ।  
 मा॑ म॒म प्रा॒णैरप॑ प्र॒सृप॑ मो॒त्सृप॑ । इ॒यञ् र॑त्रिः ।  
 स सर्वे॑षां भू॒तानां॑ प्रा॒णै-रप॑ प्र॒सर्प॑ति चो॒त्सर्प॑ति च ।  
 मा॑ मे॑ प्र॒जाया॑ मा॑ प॒शूनां॑ । मा॑ म॒म प्रा॒णैरप॑ प्र॒सृप॑ मो॒त्सृप॑ ।  
 ॐ भूर्भुव॑स्स्वः । ए॒तद्वो मि॑थुनं मा॒ नो मि॑थुनञ् री॒द्वं । 67 (12)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 14 ॥

**T.A.1.15.1**

अ॒थादि॑त्यस्या॒ष्ट पु॒रुष॑स्य ।  
 व॒सूना॑ मा॒दित्या॑नाञ् स्थाने॑ स्व॒तेज॑सा भानि ।  
 रु॒द्राणा॑-मा॒दित्या॑नाञ् स्थाने॑ स्व॒तेज॑सा भानि ।  
 आ॒दि॒त्याना॑-मा॒दित्या॑नाञ् स्थाने॑ स्व॒तेज॑सा भानि । स॒ताञ् स॒त्यानां॑ ।  
 आ॒दि॒त्याना॑ञ् स्थाने॑ स्व॒तेज॑सा भानि । अ॒भि॒धून्व॑ता-म॒भि॒घ्न॑तां ।  
 वा॒तव॑तां म॒रुतां॑ । आ॒दि॒त्याना॑ञ् स्थाने॑ स्व॒तेज॑सा भानि ।  
 ऋ॒भूणा॑-मा॒दित्या॑नाञ् स्थाने॑ स्व॒तेज॑सा भानि । वि॒श्वे॑षां दे॒वानां॑ ।

आदित्याना७ स्थाने स्वतेजसा भानि । सम्वत्सरस्य सवितुः ।

आदित्यस्य स्थाने स्वतेजसा भानि । ॐ भूर्भुवस्स्वः ।

रश्मयो वो मिथुनं मा नो मिथुन७ रीढ्वं । 68 (16)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 15 ॥

### T.A.1.16.1

आरोगस्य स्थाने स्वतेजसा भानि । भ्राजस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

पटरस्य स्थाने स्वतेजसा भानि । पतङ्गस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

स्वर्णरस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

ज्योतिषीमतस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

विभासस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

कश्यपस्य स्थाने स्वतेजसा भानि । ॐ भूर्भुवस्स्वः ।

आपो वो मिथुनं मा नो मिथुन७ रीढ्वं । 69 (10)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 16 ॥

**T.A.1.17.1**

अथ वायो-रेकादश-पुरुषस्यैकादश-स्त्रीकस्य ।  
 प्रभ्राजमानानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 व्यवदातानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 वासुकिवैद्युतानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 रजतानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 परुषाणां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 श्यामानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 कपिलानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 अतिलोहितानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 ऊर्ध्वानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि । 70 (10)

**T.A.1.17.2**

अवपतन्तानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 वैद्युतानां रुद्राणां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 प्रभ्राजमानीनां रुद्राणीनां स्थाने स्वतेजसा भानि ।  
 व्यवदातीनां रुद्राणीनां स्थाने स्वतेजसा भानि ।



वासुकिवैद्युतीना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 रजताना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 परुषाणा॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 श्यामाना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 कपिलाना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 अतिलोहितीना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 ऊर्ध्वाना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 अवपतन्तीना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 वैद्युतीना॑ रुद्राणीना॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि । ॐ भूर्भुवस्स्वः ।  
 रूपाणि वो मिथुनं मा नो मिथुन॑ रीद्वं । 71 (15)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 17 ॥

#### T.A.1.18.1

अथाग्ने॑रष्ट॑ पुरुष॑स्य । अग्नेः॑ पूर्व-दिश्यस्य॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 जातवेद॑स उपदिश्यस्य॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।  
 सहो॑जसो दक्षिण-दिश्यस्य॑ स्थाने स्वतेजसा॑ भानि ।

अजिराप्रभव उपदिश्यस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

वैश्वानरस्यापरदिश्यस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

नर्यापस उपदिश्यस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

पन्क्तिराधस उदग्दिश्यस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

विसर्पिण उपदिश्यस्य स्थाने स्वतेजसा भानि ।

ॐ भूर्भुवस्स्वः ।

दिशो वो मिथुनं मा नो मिथुनं रीढ्वं । 72 (11)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 18 ॥

### T.A.1.19.1

दक्षिणपूर्व-स्यान्दिशि विसर्पी नरकः । तस्मान्नः परिपाहि ।

दक्षिणा-परस्या-न्दिश्य विसर्पी नरकः । तस्मान्नः परिपाहि ।

उत्तर-पूर्वस्या-न्दिशि विषादी नरकः । तस्मान्नः परिपाहि ।

उत्तरा-परस्या-न्दिश्य विषादी नरकः । तस्मान्नः परिपाहि ।

आ यस्मिन्त्सप्त वासवा इन्द्रियाणि शतक्रत वित्येते । 73 (9)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 19 ॥

**T.A.1.20.1**

इन्द्र॑ घो॒षा वो॒ वसु॑भिः पु॒रस्ता॑-दुप॑दधतां ।  
 मनो॑जवसो वः पि॒तृभिर् दक्षि॑णत उप॑दधतां ।  
 प्रचे॑ता वो रु॒द्रैः प॒श्चा-दुप॑दधतां ।  
 विश्व॑कर्मा व आ॒दित्यै॑-रु॒त्तरत॑ उप॑दधतां ।  
 त्वष्टा॑ वो रू॒पै-रु॒परि॑ष्टा-दुप॑दधतां । संज्ञा॑नं वः प॒श्चादि॑ति ।  
 आ॒दित्यः॑ सर्वा॑ग्निः पृ॒थिव्यां॑ । वा॒युरन्त॑रिक्षे । सूर्यो॑ दि॒वि ।  
 चन्द्र॑मा दिक्षु । नक्ष॑त्राणि स्व॒लोके॑ । ए॒वा ह्ये॒व । ए॒वा ह्यग्ने॑ ।  
 ए॒वा हि॑ वा॒यो । ए॒वा हीन्द्र॑ । ए॒वा हि॑ पू॒षन् ।  
 ए॒वा हि॑ दे॒वाः । 74 (17)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 20 ॥

**T.A.1.21.1**

आप॑मापामपः सर्वाः॑ । अ॒स्मा-द॒स्मादि॑तोऽमु॒तः । अ॒ग्निर्वा॒युश्च॑ सूर्यश्च॑ ।  
 सह॑ सञ्च॑स्कर॒र्द्धिया॑ । वा॒य्वश्चा॑ रश्मि॒ पत॑यः । मरी॑च्यात्मानो अ॒द्रुहः॑ ।

दे॒वी भु॑व॒न सू॒वरीः । पु॒त्रव॒त्वाय॑ मे॒ सुत॑ । म॒हाना॑म्नीर्-म॒हामा॑नाः ।

म॒हसो॑ म॒हस॑स्स्वः । 75 (10)

### T.A.1.21.2

दे॒वीः पर्ज॑न्य सू॒वरीः । पु॒त्रव॒त्वाय॑ मे॒ सुत॑ ।

अपा॑न्यु॒ष्णि-म॒पा र॒क्षः । अ॒पा॑न्यु॒ष्णि-म॒पा र॒घं । अ॒पा॑घ्रा॒मप॑ चाव॒र्त्ति॑ ।

अप॑ दे॒वीरि॒तो हि॒त । व॒ज्रं दे॒वीर॒जीता॑ञ्च । भु॒वनं॑ दे॒व सू॒वरीः ।

आ॒दि॒त्यान॑दि॒तिं दे॒वीं । यो॒निनो॑र्ध्व-मु॒दी॒षत॑ । 76 (10)

### T.A.1.21.3

भ॒द्रं क॑र्णेभिः शृ॒णु॒याम॑ दे॒वाः । भ॒द्रं प॑श्ये॒माक्ष॑भिर्-यज॒त्राः ।

स्थि॒रैरङ्गै॑ स्तु॒ष्टुवा॑ञ् स॒स्तनू॑भिः । व्य॒शेम॑ दे॒वहि॑तं य॒दायुः॑ ।

स्व॒स्ति न॑ इन्द्रो वृ॒द्धश्र॑वाः । स्व॒स्ति नः॑ पू॒षा वि॒श्ववे॑दाः ।

स्व॒स्ति न॑स्ताक्ष॒र्यो अ॑रि॒ष्टने॑मिः । स्व॒स्ति नो॑ बृ॒हस्प॑तिर्-द॒धातु॑ ।

के॒तवो॑ अरु॒णास॑श्च । ऋ॒षयो॑ वा॒तर॑श॒नाः । प्र॒तिष्ठा॑ञ् श॒तधा॑ हि ।

स॒माहि॑ता॒सो स॒हस्र॑धा॒यसं॑ । शि॒वा नः॑ श॒न्तमा॑ भवन्तु ।

दि॒व्या आप॑ ओष॒धयः॑ । सु॒मृ॒डीका॑ सर॒स्वति॑ । मा॒ते व्यो॑म

स॒न्दृशि॑ । 77 (16)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 21 ॥

**T.A.1.22.1**

योऽपां पुष्पं वेद । पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति ।  
 चन्द्रमा वा अपां पुष्पं । पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति ।  
 य एवं वेद । योऽपामायतनं वेद । आयतनवान् भवति ।  
 अग्निर्वा अपामायतनं । आयतनवान् भवति ।  
 योऽग्नेरायतनं वेद । 78 (10)

**T.A.1.22.2**

आयतनवान् भवति । आपो वा अग्नेरायतनं । आयतनवान् भवति ।  
 य एवं वेद । योऽपामायतनं वेद । आयतनवान् भवति ।  
 वायुर्वा अपामायतनं । आयतनवान् भवति । यो वायोरायतनं वेद ।  
 आयतनवान् भवति । 79 (10)

**T.A.1.22.3**

आपो वै वायोरायातनं । आयतनवान् भवति । य एवं वेद ।  
 योऽपामायतनं वेद । आयतनवान् भवति । असौ वै तपन्नपा-मायतनं ।  
 आयतनवान् भवति । योऽमुष्य-तपत आयतनं वेद ।

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । आ॒पो॒वा अ॒मु॒ष्य॒-त॒प॒त आ॒य॒त॒नं । 80 (10)

**T.A.1.22.4**

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । य॒ ए॒वं वै॒द । यो॒ऽप॒मा॒य॒त॒नं वै॒द ।

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । च॒न्द्र॒मा वा अ॒प॒मा॒य॒त॒नं । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

यश्च॒न्द्र॒म॒स आ॒य॒त॒नं वै॒द । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

आ॒पो वै च॒न्द्र॒म॒स आ॒य॒त॒नं । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । 81 (10)

**T.A.1.22.5**

य॒ ए॒वं वै॒द । यो॒ऽप॒मा॒य॒त॒नं वै॒द । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

नक्ष॒त्रा॒णि वा अ॒प॒मा॒य॒त॒नं । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

यो नक्ष॒त्रा॒णा-मा॒य॒त॒नं वै॒द । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

आ॒पो वै नक्ष॒त्रा॒णा-मा॒य॒त॒नं । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

य॒ ए॒वं वै॒द । 82 (10)

**T.A.1.22.6**

यो॒ऽप॒मा॒य॒त॒नं वै॒द । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । पर्ज॒न्यो वा अ॒प॒मा॒य॒त॒नं ।

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । यः पर्ज॒न्य-स्या॒य॒त॒नं वै॒द ।

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । आ॒पो वै प॒र्ज॒न्य॒-स्या॒य॒त॒नं ।

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । य॒ ए॒वं वै॒द । यो॒ऽप॒मा॒य॒त॒नं वै॒द । 83 (10)

#### T.A.1.22.7

आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । स॒म्व॑त्स॒रो वा अ॒प॒मा॒य॒त॒नं । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

यः स॒म्व॑त्स॒र-स्या॒य॒त॒नं वै॒द । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति ।

आ॒पो वै स॒म्व॑त्स॒र-स्या॒य॒त॒नं । आ॒य॒त॒न॒वा॒न् भ॒व॒ति । य॒ ए॒वं वै॒द ।

यो॒ऽप्सु ना॒वं प्र॒ति॒ष्ठि॒तां वै॒द । प्र॒त्ये॒व ति॒ष्ठ॒ति । 84 (10)

#### T.A.1.22.8

इ॒मे वै लो॒का अ॒प्सु प्र॒ति॒ष्ठि॒ताः । त॒दे॒षाऽभ्य॑नू॒क्ता ।

अ॒पाꣳ र॒समु॑द॒यꣳस॒न् । सू॒र्ये शु॒क्रꣳ स॒माभृ॑तं ।

अ॒पाꣳ र॒सस्य॑ यो र॒सः । तं वो॑ गृ॒ह्णा-म्यु॑त्त॒ममि॑ति ।

इ॒मे वै लो॒का अ॒पाꣳ र॒सः । ते॒ऽमु॒ष्मिन्-ना॒दित्ये॑ स॒माभृ॑ताः ।

जा॒नु॒द॒घ्नी-मु॑त्त॒र-वे॒दीङ्घ्रा॑त्वा । अ॒पां पू॒रयि॑त्वा गु॒ल्फ॒द॒घ्नं । 85 (10)

#### T.A.1.22.9

पु॒ष्कर॑पर्णैः पु॒ष्कर॑दण्डैः पु॒ष्करै॑श्च सꣳस्ती॒र्य । तस्मि॑न् विहा॒य॒से ।

अ॒ग्निं प्र॒णीयो॑प-स॒माधा॑य । ब्र॒ह्म॒वा॒दि॒नो व॑दन्ति ।

कस्मात् प्रणीतेऽय-मग्निश्चीयते॑ । सा प्रणीतेऽयमप्सु ह्ययञ्चीयते॑ ।  
 असौ भुवनेऽप्य-नाहिताग्नि-रेताः । तमभित एता अभीष्टका उपदधाति ।  
 अग्निहोत्रे दर्शपूर्ण-मासयोः ।  
 पशुबन्धे चातुर्मास्येषु । 86 (10)

#### T.A.1.22.10

अथो आहुः । सर्वेषु यज्ञक्रतुष्विति । एतद्ध स्म वा आहुः शण्डिलाः ।  
 कमग्निञ्चिनुते । सत्रिय-मग्निञ्चिन्वानः ।  
 सम्वत्सरं प्रत्यक्षेण । कमग्निञ्चिनुते । सावित्र मग्निञ्चिन्वानः ।  
 अमुमादित्यं प्रत्यक्षेण । कमग्निञ्चिनुते । 87 (10)

#### T.A.1.22.11

नाचिकेत-मग्निञ्चिन्वानः । प्राणान् प्रत्यक्षेण । कमग्निञ्चिनुते ।  
 चातुर्होत्रिय-मग्निञ्चिन्वानः । ब्रह्म प्रत्यक्षेण । कमग्निञ्चिनुते ।  
 वैश्वसृज-मग्निञ्चिन्वानः । शरीरं प्रत्यक्षेण । कमग्निञ्चिनुते ।  
 उपानुवाक्यमाशु-मग्निञ्चिन्वानः । 88 (10)

#### T.A.1.22.12

इमान् लोकां प्रत्यक्षेण । कमग्निञ्चिनुते ।  
 इममारुण-केतुक-मग्निञ्चिन्वान इति । य एवासौ ।



इ॒तश्चा॑-मु॒तश्चा॑-व्य॒तीपा॑ती । तमि॒ति॑ । यो॑ऽग्ने॒र्मि॒थूया॑ वे॒द॑ ।

मि॒थुन॑वान् भवति । आपो॑ वा अ॒ग्नेर्मि॒थूयाः॑ ।

मि॒थुन॑वान् भवति । य ए॒वं वे॒द॑ । 89 (11)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 22 ॥

### T.A.1.23.1

आपो॑ वा इ॒दमा॑सन्त् स॒लिल॑मे॒व । स प्र॒जाप॑तिरे॒कः पु॒ष्कर॑पर्णे॒ सम॑भवत् ।

तस्या॑न्त॒र् मन॑सि का॒मः स॑मव॒र्तत॑ । इ॒दं सृ॑जे॒यमि॑ति ।

तस्मा॑द्यत् पु॒रुषो॑ मन॒साऽभि॑गच्छति । तद्वा॒चा व॑दति । तत्क॑र्मणा करोति ।

तदे॒षा ऽभ्य॑नू॒क्ता । का॒मस्त॑दग्रे॒ सम॑व॒र्तता॑धि ।

मन॑सो रे॒तः प्र॑थ॒मं य॑दासीत् । 90 (10)

### T.A.1.23.2

स॒तो ब॑न्धु॒मस॑ति नि॒रवि॑न्दन् । ह॒दि प्र॑ती॒ष्या क॑वयो॒ मनी॑षेति ।

उ॒पै॒नन्त॑दु॒पन॑मति । यत् का॒मो भ॑वति । य ए॒वं वे॒द॑ । स तपो॑ऽतप्यत ।

स तप॑स्तप्त्वा । शरी॑रमधू॒नुत॑ । तस्य॑ यन् मा॒ं स॑मासीत् ।

ततो॑ऽरु॒णाः के॒तवो॑ वा॒तर॑श॒ना ऋ॒षय॑ उ॒दति॑ष्ठन् । 91 (10)

**T.A.1.23.3**

ये नखाः । ते वैखानसाः । ये वालाः । ते वालखिल्याः । यो रसः ।  
 सोऽपां । अन्तरतः कूर्मं भूतञ् सर्पन्तं । तमब्रवीत् ।  
 मम वै त्वङ्-माञ्सा । समभूत् । 92 (10)

**T.A.1.23.4**

नेत्यब्रवीत् । पूर्वमेवाह-मिहासमिति । तत्पुरुषस्य पुरुषत्वं ।  
 स सहस्रशीर्षा पुरुषः । सहस्राक्षः सहस्रपात् ।  
 भूत्वोदतिष्ठत् । तमब्रवीत् । त्वं वै पूर्वञ् समभूः ।  
 त्वमिदं पूर्वः कुरुष्वेति । स इत आदायापः । 93 (10)

**T.A.1.23.5**

अञ्जलिना पुरस्ता-दुपादधात् । एवा ह्येवेति ।  
 तत आदित्य उदतिष्ठत् । सा प्राची दिक् ।  
 अथारुणः केतुर्-दक्षिणत उपादधात् । एवा ह्यग्न इति ।  
 ततो वा अग्निरुदतिष्ठत् । सा दक्षिणा दिक् ।  
 अथारुणः केतुः पश्चादुपादधात् ।  
 एवा हि वायो इति । 94 (10)

**T.A.1.23.6**

ततो वायुरुदतिष्ठत् । सा प्रतीची दिक् ।

अथारुणः केतु-रुत्तरत उपादधात् । एवा हीन्द्रेति ।

ततो वा इन्द्र उदतिष्ठत् । सोदीची दिक् ।

अथारुणः केतुर्-मध्य उपादधात् । एवा हि पूषन्निति ।

ततो वै पूषोदतिष्ठत् । सेयन्दिक् । 95 (10)

**T.A.1.23.7**

अथारुणः केतुरुपरिष्ठा-दुपादधात् । एवा हि देवा इति ।

ततो देव मनुष्याः पितरः । गन्धर्वा-प्सरस श्रोद-तिष्ठन् ।

सोर्ध्वा दिक् । या विप्रुषो विपरापतन् ।

ताभ्योऽसुरा रक्षाँसि पिशाचाश्चो-दतिष्ठन् । तस्मात्ते पराभवन् ।

विप्रुङ्भ्यो हि ते समभवन् । तदेषाऽभ्यनूक्ता । 96 (10)

**T.A.1.23.8**

आपो ह यद् बृहतीर् गर्भमायन् । दक्षं दधाना जनयन्तीः स्वयम्भुं ।

तत इमेऽध्य-सृज्यन्त सर्गाः । अद्भ्यो वा इदं समभूत् ।

तस्मादिदं सर्वं ब्रह्म स्वयंभ्विति ।

तस्मादिदं॑ सर्वं॑ शिथिल॑-मिवा॑ ध्रुव॑-मिवाभवत् ।  
 प्रजापति॑र् वाव तत् । आत्मना॑ऽऽत्मानं॑ वि॒धाय॑ ।  
 तदे॒वानु॑ प्राविशत् । तदे॒षाऽभ्य॑नू॒क्ता । 97 (10)

### T.A.1.23.9

वि॒धाय॑ लो॒कान् । वि॒धाय॑ भू॒तानि॑ । वि॒धाय॑ सर्वाः॑ प्रदि॒शो दि॒शश्च॑ ।  
 प्रजापतिः॑ प्रथमजा ऋतस्य॑ । आत्मना॑ऽऽत्मा-नम॑भि-सँवि॒वेशे॑ति ।  
 सर्वमे॑वेदमाप्त्वा । सर्व॑-मवरु॑द्ध्य । तदे॒वानु॑ प्रवि॒शति॑ ।  
 य एवं॑ वे॒द । 98 (8)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 23 ॥

### T.A.1.24.1

चतु॑ष्टय्य आपो॑ गृह्णाति । चत्वारि॑ वा अ॒पां रू॒पाणि॑ । मे॒घो वि॒द्युत् ।  
 स्तनयि॑त्तुर्-वृष्टिः॑ । तान्ये॒वा वरु॑न्धे । आ॒तप॑ति व॒र्ष्या गृह्णा॑ति ।  
 ताः पु॒रस्ता॑-दुप॑दधाति । ए॒ता वै ब्र॑ह्मवर्च॒स्या आपः॑ ।  
 मुख॑त ए॒व ब्र॑ह्मवर्च॒स-मवरु॑न्धे ।  
 तस्मान्-मुख॑तो ब्र॑ह्मवर्च॒सितरः॑ । 99 (10)

**T.A.1.24.2**

कू॒प्या॑ गृ॒ह्णाति॑ । ता॑ दक्षि॒णत॑ उप॒दधा॑ति । ए॒ता वै ते॑ज॒स्विनी॑रा॒पः ।  
 ते॒ज ए॒वास्य॑ दक्षि॒णतो॑ द॒धाति॑ । तस्मा॒द् दक्षि॒णोर्ध॑ ऽस्तेज॒स्वितरः॑ ।  
 स्था॒वरा॑ गृ॒ह्णाति॑ । ताः प॒श्चादु॑प॒दधा॑ति ।  
 प्र॒तिष्ठि॑ता वै स्था॒वराः॑ ।  
 प॒श्चादे॒व प्र॒तिष्ठि॑ति । वह॒न्तीर् गृ॒ह्णाति॑ । 100 (10)

**T.A.1.24.3**

ता॑ उत्त॒रत॑ उप॒दधा॑ति ।  
 ओज॑सा वा ए॒ता वह॑न्तीरि॒वोद्-ग॑तीरि॒व आ॒कूज॑तीरि॒व धा॑वन्तीः ।  
 ओज॑ ए॒वास्यो॑त्त॒रतो॑ द॒धाति॑ ।  
 तस्मा॒दुत्त॑रोऽर्ध॒ ओज॑स्वितरः । सं॒भार्या॑ गृ॒ह्णाति॑ ।  
 ता॑ म॒ध्य उप॒दधा॑ति । इ॒यं वै सं॒भार्याः॑ । अ॒स्यामे॒व प्र॒तिष्ठि॑ति ।  
 प॒ल्वल्या॑ गृ॒ह्णाति॑ । ता॑ उप॒रिष्ठा-दु॑पा॒दधा॑ति । 101 (10)

**T.A.1.24.4**

अ॒सौ वै प॒ल्वल्याः॑ । अ॒मुष्या॑मे॒व प्र॒तिष्ठि॑ति । दि॒क्षूप॑द॒धाति॑ ।  
 दि॒क्षु वा आ॑पः । अ॒न्नं वा आ॑पः । अ॒द्भ्यो वा अ॒न्नञ्जा॑यते ।

यदे॒वाद्भ्यो॑-ऽन्नं॑ जा॒यते॑ । तद॒वरु॑न्धे ।

तं॑ वा ए॒तम॑रुणाः के॒तवो॑ वा॒तर॑श॒ना ऋ॒षयो॑-ऽचि॒न्वन् ।

तस्मा॑-दा॒रुण॑ के॒तुकः॑ । 102 (10)

तदे॒षाऽभ्य॑नू॒क्ता । के॒तवो॑ अ॒रुणा॑सश्च ।

ऋ॒षयो॑ वा॒तर॑श॒नाः । प्र॒तिष्ठा॑ञ् श॒तधा॑ हि ।

स॒माहि॑तासो स॒हस्र॑धा॒यस॑मि॒ति । श॒तश॑श्चै॒व ऽस॒हस्र॑शश्च प्र॒ति॒तिष्ठ॑ति ।

य ए॒तम॑ग्नि॒ञ्चि॒नुते॑ । य उ॒चै॒नमे॒वं वै॒द । 103 (8)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 24 ॥

### T.A.1.25.1

जा॒नुद॑घ्नी-मु॒त्तर॑वेदीङ्घ्रा॒त्वा । अ॒पां पू॑रयति । अ॒पाञ् स॑र्व॒त्त्वाय॑ ।

पु॒ष्कर॑पर्णञ् रु॒क्मं पु॑रुष-मि॒त्युप॑दधाति । तपो॑ वै पु॒ष्कर॑पर्णं ।

स॒त्यञ् रु॒क्मः । अ॒मृतं॑ पु॒रुषः॑ । ए॒ताव॑द्वा वा॒स्ति । या॒वदे॑तत् ।

या॒वदे॑वास्ति । 104 (10)

**T.A.1.25.2**

तद॑वरु॒न्धे । कूर्म॑मुप॒दधा॑ति । अपा॑मेव मे॒धम॑वरु॒न्धे ।  
 अथो॑ स्वर्ग॒स्य लो॒कस्य॑ सम॒ष्ट्यै । आप॑मापामपः सर्वाः॑ ।  
 अस्मा॑दस्मा॒ दि॒तोऽमु॑तः । अ॒ग्नि॒र्वायु॑श्च सूर्य॑श्च ।  
 सह॑ सञ्च॒स्कर॑र्द्धि॒या इति॑ । वा॒य्वश्चा॑ रश्मि॒पत॑यः ।  
 लो॒कं पृ॑णच्छि॒द्रं पृ॑ण । 105 (10)

**T.A.1.25.3**

यास्ति॑स्रः पर॒मजाः॑ । इन्द्र॑घोषा वो॒ वसु॑भि रे॒वा ह्ये॒वेति॑ ।  
 पञ्च॑ चि॒तय॑ उप॒दधा॑ति । पा॒न्तोऽग्निः॑ ।  
 यावा॑नेवाग्निः । तज्जि॑नुते । लो॒कं पृ॑णया द्वितीया-मुप॒दधा॑ति ।  
 पञ्च॑पदा वै वि॒राट् । तस्या॑ वा इ॒यं पा॑दः । अ॒न्तरि॑क्षं पा॑दः ।  
 द्यौः॑ पा॑दः । दि॒शः पा॑दः । प॒रोर॑जाः पा॑दः । वि॒राज्ये॑व प्र॒ति॒तिष्ठ॑ति ।  
 य ए॒तम॑ग्नि॒न्चि॒नुते॑ । य उ॒चै॒नमे॒वं वै॒द । 106 (16)  
 श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।  
 ॐ नमो नारायणाय ॥ 25 ॥

**T.A.1.26.1**

अ॒ग्निं प्र॒णीयो॑प-स॒माधा॑य । तम॒भित॑ ए॒ता अ॒भीष्ट॑का उप॒दधा॑ति ।  
 अ॒ग्निहो॑त्रे द॒र्शपूर्ण॑-मा॒सयोः॑ । प॒शुब॑न्धे चातु॒र्मास्ये॑षु । अथो॑ आहुः ।  
 सर्वे॑षु य॒ज्ञक्र॑तुष्वि॒ति । अथ॑ ह॒स्मा हा॒रुणः॑ स्वा॒यम्भु॑वः ।  
 सा॒वित्रः॑ सर्वो॑ऽग्नि-रि॒त्यन॑नुष॒ङ्गं म॑न्यामहे ।  
 ना॒ना वा ए॒तेषां॑ वी॒र्या॑णि । क॒मग्नि॑ज्चिनुते । 107 (10)

**T.A.1.26.2**

स॒त्रिय॑ म॒ग्निज्चि॑न्वानः । क॒मग्नि॑ज्चिनुते । सा॒वित्र॑ म॒ग्निज्चि॑न्वानः ।  
 क॒मग्नि॑ज्चिनुते । ना॒चिके॑त म॒ग्निज्चि॑न्वानः । क॒मग्नि॑ज्चिनुते ।  
 चातु॑र् हो॒त्रिय॑-म॒ग्निज्चि॑न्वानः । क॒मग्नि॑ज्चिनुते ।  
 वैश्व॑सृज म॒ग्निज्चि॑न्वानः । क॒मग्नि॑ज्चिनुते । 108 (10)

**T.A.1.26.3**

उपा॑नुवाक्य-मा॒शु म॒ग्निज्चि॑न्वानः । क॒मग्नि॑ज्चिनुते ।  
 इ॒ममा॑रुण-के॒तुक॑ म॒ग्निज्चि॑न्वान इति॑ । वृ॒षा वा अ॒ग्निः ।  
 वृ॒षाणौ स॑ऽस्फालयेत् । ह॒न्येता॑स्य य॒ज्ञः । तस्मा॑न्नानुष॒ज्यः ।  
 सौ॒त्तर॑वेदिषु क्र॒तुषु॑ चिन्वीत । उ॒त्तर॑वेद्या॒ ह्यग्नि॑श्चीयते॑ ।  
 प्र॒जाका॑मश्चिन्वीत । 109 (10)



**T.A.1.26.4**

प्रा॒जाप॒त्यो वा ए॒षोऽग्निः॑ । प्रा॒जाप॒त्याः प्र॒जाः । प्र॒जावा॑न् भवति ।  
 य ए॒वं वै॑द । प॒शुका॑मश्चिन्वीत । सं॒ज्ञानं॑ वा ए॒तत् प॑शूनां । यदा॑पः ।  
 प॒शूनामे॒व सं॒ज्ञाने॑ ऽग्निज्चि॑नुते । प॒शुमा॑न् भवति ।  
 य ए॒वं वै॑द । 110 (10)

**T.A.1.26.5**

वृ॒ष्टिका॑मश्चिन्वीत । आ॒पो वै वृ॒ष्टिः । प॒र्जन्यो॑ वर्॒षुको॑ भवति ।  
 य ए॒वं वै॑द । आ॒मया॑वी चिन्वीत । आ॒पो वै भे॑षजं ।  
 भे॑षज-मे॒वास्मै॑ करोति । सर्व॑मायुरेति । अ॒भिचर॑श्चिन्वीत ।  
 वज्रो॑ वा आपः । 111 (10)

**T.A.1.26.6**

वज्र॑मे॒व भ्रातृ॑व्येभ्यः प्रहरति । स्तृ॒णुत॑ ए॒नं । ते॒जस्का॑मो यश॑स्कामः ।  
 ब्र॒ह्मव॑र्चस॒कामः॑ स्व॒र्गका॑मश्चिन्वीत । ए॒ता व॒द्वा वा॑स्ति । याव॑दे॒तत् ।  
 याव॑दे॒वास्ति॑ । तद॑वरुन्धे । तस्यै॑ तद्ब्र॑तं ।  
 वर्॒षति॑ न धा॒वेत् । 112 (10)

**T.A.1.26.7**

अ॒मृतं॑ वा॒ आपः॑ । अ॒मृत॑स्या-न॒न्तरि॑त्यै । ना॒प्सु-मू॒त्रपु॒रीष॑ङ्क॒र्यात् ।  
 न नि॒ष्ठीवे॑त् । न वि॒वसनः॑ स्ना॒यात् । गु॒ह्यो वा ए॒षोऽग्निः॑ ॥  
 ए॒तस्या॒ग्ने र॑नति दाहाय । न पु॒ष्कर॑पर्णानि हि॒रण्यं॑ वाऽधि॒तिष्ठे॑त् ।  
 ए॒तस्या॒ग्ने-र॑नभ्या॒रोहा॑य । न कू॒र्मस्या॑श्नी॒यात् ।  
 नो॒दक॑स्या-घा॒तुका॒न्येन॑-मो॒दका॑नि भवन्ति । अ॒घातु॑का॒ आपः॑ ।  
 य ए॒तम॒ग्निन्चि॑नुते । य उ॒चैन॑मे॒वं वै॑द । 113 (14)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 26 ॥

**T.A.1.27.1**

इ॒मा नु॑कं भु॒वना॑ सी॒षधे॑म । इ॒न्द्रश्च॑ वि॒श्वेच॑ दे॒वाः ।  
 य॒ज्ञञ्च॑ नस्तन्व॒ञ्च प्र॑जाञ्च । आ॒दित्यै॑रि॒न्द्रः स॒ह सी॑षधातु ।  
 आ॒दित्यै॑रि॒न्द्रः स॒गणो॑-मरु॒द्भिः । अ॒स्माकं॑ भू॒त्ववि॑ता त॒नूनां॑ ॥  
 आ॒प्लव॑स्व प्र॒प्लव॑स्व । आ॒ण्डी भ॑व ज॒ मा मु॒हुः ।  
 सु॒खादी॑न्दुः ख॒निध॑नां । प्र॒तिमु॑ञ्चस्व स्वां पु॒रं । 114 (10)

**T.A.1.27.2**

मरी॑चयः स्वायं॑भुवाः । ये शरी॑राण्य॑ कल्पयन् । ते ते दे॒हङ्क॑ल्पयन्तु ।  
 मा च॑ ते ख्या॑ स्म तीरिषत् । उत्तिष्ठ॑त मा स्वप्त ।  
 अग्नि॑-मिच्छ॑ध्वं भार॑ताः । राज्ञः॑ सोम॑स्य तृप्ता॑सः ।  
 सूर्ये॑ण स॒युजो॑षसः । युवा॑ सु॒वासाः॑ ॥ अ॒ष्टाच॑क्रा नव॑द्वारा । 115 (10)

**T.A.1.27.3**

दे॒वानां॑ पू॒रयो॑ध्या । तस्या॑ हिर॑ण्मयः को॒शः ।  
 स्वर्गो॑ लो॒को ज्यो॑तिषा ऽऽवृ॑तः । यो वै तां॑ ब्र॒ह्मणो॑ वेद ।  
 अमृ॑ते॒नावृ॑तां पु॒रीं । तस्मै॑ ब्र॒ह्म च॑ ब्र॒ह्मा च॑ ।  
 आयुः॑ की॒र्तिं प्र॒जान्द॑दुः । वि॒भ्राज॑माना ह॒रिणीं॑ ।  
 यश॑सा संप॒रीवृ॑तां । पु॒र हिर॑ण्मयीं ब्र॒ह्मा । 116 (10)

**T.A.1.27.4**

वि॒वेशा॑पराजिता । परा॑ङ्गेत्य॑ ज्यामयी । परा॑ङ्गेत्य॑ नाश॑की ।  
 इ॒ह चा॑मुत्र॑ चान्वे॑ति । वि॒द्वान् दे॒वासु॑रानु॑भयान् । यत्कु॑मारी॑ मन्द्र॑यते ।  
 यद्यो॑षिद्य॑-त्पति॑व्रता । अरि॑ष्टं यत्किञ्च॑ क्रियते॑ । अ॒ग्नि-स्त॑दनु॑ वेधति ।  
 अशृ॑तासः शृ॒तासश्च॑ । 117 (10)

**T.A.1.27.5**

य॒ज्वानो॑ येऽप्यय॑ज्वनः । स्व॑र्यन्तो॒ नापे॑क्षन्ते ।  
 इन्द्र॑-मग्निञ्च॑ ये वि॒दुः । सि॒कता॑ इव स॑यन्ति ।  
 रश्मि॑भिः-समु॒दीरि॑ताः ।

अस्मा॑-ल्लो॒काद॑-मुष्माच्च॑ । ऋ॒षिभि॑-रदात्-पृ॒श्निभिः॑ ।  
 अपे॑त वी॒त वि च॑ सर्प॒तातः॑ । येऽत्र॑ स्थ पु॒राणा॑ ये च॒ नूत॑नाः ।  
 अहो॑भि-रद्भि-र॒क्तुभि॑-र्व्य॒क्तं । 118 (10)

**T.A.1.27.6**

यमो॑ ददा॒त्व-व॑सानमस्मै । नृ॒ मु॑णन्तु नृ॒ पा॒त्व॒र्यः॑ ।  
 अ॒कृ॒ष्टा ये च॒ कृ॒ष्टजाः॑ । कु॒मा॒रीषु॑ क॒नी॒नीषु॑ । जा॒रि॒णीषु॑ च॒ ये हि॒ताः ।  
 रेतः॑ पी॒ता आण्ड॑पी॒ताः । अ॒ङ्गारे॑षु च॒ ये हु॒ताः । उ॒भया॑न् पु॒त्र पौ॒त्रका॑न् ।  
 यु॒वेऽहं॑ य॒मरा॑जगान् । श॒तमि॑न्नु श॒रदः॑ । 119 (10)

अदो॑ यद्ब्र॒ह्म वि॒ल॒बं । पि॒तृणाञ्च॑ यम॒स्य च॑ । वरु॑ण-स्याश्चि॒नो-र॒ग्नेः॑ ।  
 मरु॑ताञ्च॒ विहा॑यसां । का॒मप्र॑यवणं मे अस्तु । स ह्ये॒वास्मि॑ स॒नात॑नः ।  
 इति॑ नाको॒ ब्र॒ह्मि॒श्रवो॑ रा॒यो ध॑नं । पु॒त्रा॒नापो॑ दे॒वीरि॒हाहि॑ता । 120 (8)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 27 ॥

**T.A.1.28.1**

वि॒शी॒र्ष्णीं॑ गृ॒ध्र-शी॒र्ष्णीञ्च॑ । अ॒पेतो॑ नि॒र्ऋ॒तिः॑ ह॒थः ।  
 परि॒बाध॑ श्वेतकु॒क्षं । निज॒ङ्घ्रि॑ शबलो॒दरं॑ । स तान् वा॒च्याय॑या सह ।  
 अ॒ग्ने ना॒शाय॑ स॒न्दृशः॑ । ई॒र्ष्या॒सूये॑ बु॒भुक्षां॑ । म॒न्युं कृ॒त्यां च॑ दी॒धिरे॑ ।  
 रथे॑न कि॒ञ्शु॒काव॑ता । अ॒ग्ने ना॒शाय॑ स॒न्दृशः॑ । 121 (10)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 28 ॥

**T.A.1.29.1**

पर्ज॑न्याय प्रगाय॒त । दि॒वस्पु॑त्राय मी॒ढुषे॑ । स नो॑ यवसमिच्छतु ।  
 इ॒दं व॑चः पर्ज॑न्याय स्वरा॒जे । हृ॒दो अ॒स्त्वन्त॑रन्त-द्युयो॒त ।  
 मयो॑भूर्वा॒तो वि॒श्वकृ॑ष्टयः स॒न्त्वस्मे॑ । सु॒पिप्प॑ला ओष॑धीर् दे॒वगो॑पाः ।  
 यो गर्भ॑-मोष॑धीनां । गवा॑ङ्कृ॒णोत्य॑र्वतां । पर्ज॑न्यः पु॒रुषी॑णां । 122 (10)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 29 ॥

**T.A.1.30.1**

पुन॑र्मा॒मै॒त्विन्द्रि॑यं । पुन॑रायुः पुन॑र्भगः । पुन॑र् ब्राह्म॑ण-मैतु मा ।  
 पुन॑र् द्रवि॑ण मैतु मा । यन्मे॒ऽद्य रे॑तः पृथि॒वीम॒स्कान् ।  
 यदो॑षधी॒रप्य॒सरद्-यदा॑पः । इद॒न्तत् पुन॑राददे ।  
 दी॒र्घायु॑त्वाय॒ वर्च॑से । यन्मे॒ रेतः॑ प्र॒सिच्य॑ते ।  
 यन्म॒ आजा॑यते पुनः । तेन॑ मा॒ममृ॑तं कुरु । तेन॑ सु॒प्रज॑सङ्कुरु । 123 (12)  
 श्री छा॒या-सुव॑र्च॒लाम्बा॑ समेत श्री सु॒र्यना॑रायण स्वामि॒ने नमः॑ ।  
 ॐ नमो॑ नाराय॒णाय ॥ 30 ॥

**T.A.1.31.1**

अ॒द्भ्य-स्ति॒रोधा॑ जा॒यत॑ । तव॑ वैश्र॒वणः॑ सदा । ति॒रो धे॑हि स॒पत्नान्नः॑ ।  
 ये अ॒पोऽश्न॑न्ति केचन । त्वाष्ट्रीं॑ मा॒यां वै॑श्र॒वणः॑ ।  
 रथ॑ꣳ स॒हस्र॑ व॒न्धुरं॑ । पु॒रुश्च॑क्रꣳ स॒हस्रा॑श्वं ।  
 आ॒स्था या॑याहि नो ब॒लिं । यस्मै॑ भू॒तानि॑ ब॒लिमा॑व॒हन्ति॑ ।  
 धन॑ङ्गावो ह॒स्ति हि॒रण्य॑म॒श्वान् । 124 (10)

**T.A.1.31.2**

अ॒साम॑ सु॒मतौ॑ य॒ज्ञिय॑स्य । श्रि॒यं बि॒भ्रतो॑ ऽन्न॒मुखीं॑ वि॒राजं॑ ।  
 सु॒दर्श॑ने च क्रौ॒ञ्चे च॑ । मै॒नागे॑ च म॒हागि॑रौ । श॒तद्वा॒ट्टार॑ग॒मन्ता॑ ।

स॒ह्य॑र्यं॒ न॒गरं॑ तव॑ । इति॑ मन्त्राः॑ । कल्पो॑ऽत ऊ॒र्ध्वं॑ । यदि॑ बलि॒ऽ हरे॑त् ।  
 हिर॒ण्यना॑भये॑ वि॒तुद॑ये॑ कौबे॒राया॑यं॑ बलिः॑ । 125 (10)

### T.A.1.31.3

सर्व॑भूताधिपतये॑ नम॑ इति॑ । अथ॑ बलि॒ऽ हत्वो॑पतिष्ठे॒त ।  
 क्ष॒त्रं क्ष॒त्रं वै॑श्रवणः॑ । ब्राह्म॑णा वय॒ऽ स्मः॑ ।  
 नम॑स्ते अस्तु॒ मा मा॑ हि॒ऽसीः॑ । अस्मा॑त् प्रवि॒श्यान्म॑ब्धीति॒ ।  
 अथ॑ तमग्नि॑-मादधी॒त । यस्मि॑न्ने॒ तत्क॑र्म प्रयु॒ञ्जीत॑ ।  
 तिरो॑धा भूः । तिरो॑धा भुवः॑ । 126 (10)

### T.A.1.31.4

तिरो॑धाः स्वः॑ । तिरो॑धा भूर्भुव॑स्स्वः॑ ।  
 सर्वे॑षां लो॒का॒ना-माधि॑पत्ये॑ सीदे॒ति । अथ॑ तमग्नि॑-मिन्धी॒त ।  
 यस्मि॑न्ने॒ तत्क॑र्म प्रयु॒ञ्जीत॑ । तिरो॑धा भूः स्वाहा॑ ।  
 तिरो॑धा भुवः॑ स्वाहा॑ । तिरो॑धाः स्वः॑ स्वाहा॑ ।  
 तिरो॑धा भूर्भुव॑स्स्वस्वाहा॑ ।  
 यस्मि॑न्नस्य॒ काले॑ सर्वा॑ आहु॒तीर् हु॑ता भवे॒युः । 127 (10)

**T.A.1.31.5**

अ॒पि ब्रा॒ह्मण॑मु॒खीनाः॑ । तस्मि॑न्न॒हः का॒ले प्र॑यु॒ञ्जीत॑ ।  
 परः॑ सु॒प्तज॑ना॒द्वेपि॑ । मा स्म॑ प्र॒माद्य॑न्त मा॒ध्याप॑येत् ।  
 सर्वा॑र्थाः सिद्ध्य॑न्ते । य ए॒वं वै॒द । क्षु॒ध्य-न्नि॑दम॒जान॑तां ।  
 सर्वा॑र्था न सिद्ध्य॑न्ते । यस्ते॑ वि॒घातु॑को भ्रा॒ता ।  
 ममा॑न्तर् हृ॒दये॑ श्रि॒तः । 128 (10)

**T.A.1.31.6**

तस्मा॑ इ॒मम॑ग्र पि॒ण्डञ्जु॑होमि । स मे॑ऽर्था॒न् मा वि॑व॒धीत् ।  
 मयि॑ स्वाहा॑ । रा॒जाधि॑रा॒जाय॑ प्रस॒ह्य सा॒हिने॑ ।  
 नमो॑ व॒यं वै॒श्रव॑णाय कु॒र्महे॑ ।  
 स मे॑ का॒मान् काम॑ का॒माय॑ म॒ह्यं । का॒मेश्व॑रो वै॒श्रव॑णो द॒दातु॑ ।  
 कु॒बेरा॑य वै॒श्रव॑णाय । म॒हारा॑जाय नमः॑ । के॒तवो॑ अरु॒णास॑श्च ।  
 ऋ॒षयो॑ वा॒तर॑श॒नाः । प्र॒तिष्ठा॑ञ् श॒तधा॑ हि ।  
 समा॑हि॒तासो॑ स॒हस्र॑धा॒यसं॑ । शि॒वा नः॑ श॒न्तमा॑ भवन्तु ।  
 दि॒व्या आप॑ ओष॒धयः॑ । सु॒मृ॒डीका॑ सर॒स्वति॑ ।  
 मा ते॑ व्यो॒म स॒न्दृशि॑ । 129 (17)



श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।

ॐ नमो नारायणाय ॥ 31 ॥

### T.A.1.32.1

सम्॑व॒थ्स॒रमे॑तद् व्र॒तञ्च॑रेत् । द्वौ॑ वा मा॒सौ । निय॑मः स॒मा॒सेन॑ ।

तस्मिन्॑ निय॑म॒ वि॒शेषाः॑ । त्रि॒षव॑ण-मु॒दको॑पस्पर्॒शी ।

चतु॑र्थ॒ काल॑पा॒नभ॑क्तः स्यात् । अ॒हर॒हर्वा॑ भै॒क्षम॑श्नीयात् ।

औ॒दु॒म्बरी॑भिः स॒मिद्धि॑-र॒ग्निं॑ परि॒चरे॑त् ।

पुन॑र्मा॒ मैत्वि॑न्द्रि॒य-मि॒त्येते॑ना-ऽनु॒वाके॑न ।

उ॒द्धृत॑ परि॒पूता॑भिर॒द्धिः॑ का॒र्यं॑ कु॒र्वीत॑ । 130 (10)

### T.A.1.32.2

अ॒सञ्च॑यवान् । अ॒ग्नये॑ वा॒यवे॑ सू॒र्याय॑ । ब्र॒ह्म॒णे प्र॑जाप॒तये॑ ।

च॒न्द्रम॑से॒ नक्ष॑त्रेभ्यः । ऋ॒तुभ्यः॑ स॒म्॒व॒थ्स॒राय॑ । व॒रुणा॑-या॒रुणा॑येति

व्र॒तहो॑माः । प्र॒व॒र्ग्यव॑दादेशः । अ॒रुणाः॑ का॒ण्ड॑ ऋ॒षयः॑ ।

अ॒रण्ये॑ऽधी॒यीर॑न् । भ॒द्रं॒कर्णे॑भिरिति द्वे ज॒पित्वा॑ । 131 (10)

### T.A.1.32.3

म॒हाना॑म्नीभि-रु॒दक॑ꣳ सꣳस्पर्श्य॑ । त॒माचा॑र्यो द॒द्यात् ।

शि॒वानः॑ श॒न्तमे॑-त्योष॒धीरा॑ल॒भते॑ । सु॒मृडी॑केति॒ भूमिं॑ । ए॒वम॑प॒वर्गे॑ ।

धे॑नुर् दक्षि॑णा । क॒ञ् सम॑वा॒सश्च॑ क्षौ॒मं । अ॒न्यद्वा शु॒क्लं ।  
 यथा॑ श॒क्ति॒ वा । ए॒व॒ स्वा॒ध्याय॑ ध॒र्मे॒ण । अ॒र॒ण्येऽधी॑यी॒त ।  
 तप॑स्वी पु॒ण्यो भ॑वति तप॑स्वी पु॒ण्यो भ॑वति । 132 (12)

श्री छाया-सुवर्चलाम्बा समेत श्री सुर्यनारायण स्वामिने नमः ।  
 ॐ नमो नारायणाय ॥ 32 ॥

ॐ । भ॒द्रं क॑र्णे॒भिः शृ॑णु॒याम॑ दे॒वाः । भ॒द्रं प॑श्ये॒माक्ष॑भिर् यज॒त्राः ।  
 स्थि॒रैरङ्गै॑स्तुष्टु॒वाञ् स॑स्त॒नूभिः॑ । व्य॒शेम॑ दे॒वहि॑तं यँदायुः ।  
 स्व॒स्ति न॒ इन्द्रो॑ वृ॒द्धश्र॑वाः । स्व॒स्ति नः॑ पू॒षा वि॒श्ववे॑दाः ।  
 स्व॒स्ति न॒स्ताक्ष॑र्यो अ॒रिष्ट॑नेमिः । स्व॒स्ति नो॑ बृ॒हस्प॑तिर् दधातु ॥ 133  
 ॐ शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥

## 6 त्रिणाचिकेतं

### T.B. 3.11.7.1

अ॒यं वा॑व॒ यः प॑वते । सौ॒ऽग्नि॑र् ना॒चिके॑तः । स॒ यत् प्रा॑ङ् प॑वते ।  
तद॒-स्य॑ शि॒रः । अथ॑ यद् दक्षि॑णा । स॒ दक्षि॑णः पक्षः ।  
अथ॑ यत् प्र॒त्यक् । तत् पु॒च्छं॑ । यदु॒दङ् । स॒ उत्तरः॑ पक्षः ॥

### T.B. 3.11.7.2

अथ॑ यथ् स॒मवा॑ति । तद॒स्य स॒मञ्च॑नं च प्र॒सार॑णं च ।  
अथो॑ संप॒देवा॑स्य सा । स॒ ह वा॑ अ॒स्मै स॒ कामः॑ प॒द्यते॑ ।  
यत् कामो॑ यज॒ते । यो॒ऽग्निं॑ ना॒चिके॑तं चि॒नुते॑ ।  
य॒ उ॒चैन॑-मे॒वं वे॑द । यो॒ ह वा॑ अ॒ग्नेर् ना॒चिके॑त-स्या॒यत॑नं प्र॒तिष्ठां॑ वे॑द ।  
आ॒यत॑नवान् भव॒ति । ग॒च्छ॑ति प्र॒तिष्ठां॑ ॥

### T.B. 3.11.7.3

हि॒रण्यं॑ वा॒ अ॒ग्नेर् ना॒चिके॑त-स्या॒यत॑नं प्र॒तिष्ठा॑ । य॒ ए॒वं वे॑द ।  
आ॒यत॑नवान् भव॒ति । ग॒च्छ॑ति प्र॒तिष्ठां॑ ।  
यो॒ ह वा॑ अ॒ग्नेर् ना॒चिके॑तस्य शरी॒रं वे॑द ।  
स॒ शरी॑र ए॒व स्व॒र्गं लो॒कमे॑ति । हि॒रण्यं॑ वा॒ अ॒ग्नेर् ना॒चिके॑तस्य शरी॒रं ।

य एवं वेद । स शरीर एव स्वर्गं लोकमेति ।

अथो यथा रुक्म उत्-तप्तो भाय्यात् ॥

#### **T.B. 3.11.7.4**

एवमेव स तेजसा यशसा । अस्मिञ्च लोके-ऽमुष्मिञ्च भाति ।

उरवो ह वै नामैते लोकाः । ये ऽवरेणादित्यं ।

अथ हैते वरीयाञ्सो लोकाः । ये परेणादित्यं ।

अन्तवन्तञ् हवा एष क्षय्यं लोकं जयति । योऽवरेणादित्यं ।

अथ हैषो ऽनन्त-मपार-मक्षय्यं लोकं जयति । यः परेणादित्यं ॥

#### **T.B. 3.11.7.5**

अनन्तञ् ह वा अपार-मक्षय्यं लोकं जयति ।

यो ऽग्निं नाचिकेतं चिनुते । य उचैन-मेवं वेद ।

अथो यथा रथे तिष्ठन् पक्षसी पर्यावर्तमाने प्रत्यपेक्षते ।

एव-महोरात्रे प्रत्यपेक्षते । नास्याहोरात्रे लोकमाप्नुतः ।

योऽग्निं नाचिकेतं चिनुते । य उचैन-मेवं वेद ॥

**T.B. 3.11.8.1**

उ॒शन् ह॒ वै वा॒जश्र॑वसः॒ सर्व॑वे॒दसं॑ द॒दौ ।  
 तस्य॑ ह नचि॑के॒ता ना॒म पु॒त्र आ॒स ।  
 त॒ ह कु॒मा॒र स॒न्तं॑ । दक्षि॑णासु नीय॑मानासु श्र॒द्धावि॑वेश ।  
 स हो॑वाच । तत॑ कस्मै॒ मां दा॑स्यसीति ।  
 द्वि॒तीयं॑ तृ॒तीयं॑ । त॒ ह प॒रीत॑ उवाच ।  
 मृ॒त्यवे॑ त्वा द॒दामी॑ति । त॒ ह स्मो॑-त्थि॒तं वा॒गभि॑वदति ॥

**T.B. 3.11.8.2**

गौ॒तम॑ कु॒मा॒र-मि॑ति । स हो॑वाच । प॒रेहि॑ मृ॒त्योर् गृ॒हान् ।  
 मृ॒त्यवे॑ वै त्वा॒ऽदा॒-मि॑ति । तं वै प्र॒वस॑न्तं ग॒न्ता-सी॑ति होवाच ।  
 तस्य॑ स्म ति॒स्रो रा॒त्री-र॒नाश्वा॑न् गृ॒हे व॑सतात् ।  
 स यदि॑ त्वा पृ॒च्छेत् । कु॒मा॒र क॒ति रा॒त्री-र॒वाथ्सी॑-रि॒ति ।  
 ति॒स्र इति॑ प्र॒ति ब्रू॑तात् । किं प्र॒थमा॑ र॒त्रि-मा॑रु॒ना इति॑ ॥

**T.B. 3.11.8.3**

प्र॒जां त इति॑ । किं द्वि॒तीया॑-मि॒ति ।  
 प॒शू॒स्त इति॑ । किं त्रि॒तीया॑-मि॒ति ।

सा॒धुकृ॒त्यां त॒ इति॑ । तं॒ वै प्र॒वस॑न्तं जगाम ।  
 तस्य॑ ह॒ तिस्रो॑ रा॒त्री-र॒नाश्वा॑न् गृ॒ह उ॒वास । त-मा॑गत्य पप्रच्छ ।  
 कु॒मा॒र क॒ति रा॒त्री-र॒वाथ्सी॑-रि॒ति । तिस्र॑ इति प्रत्युवाच ॥

#### **T.B. 3.11.8.4**

किं प्र॒थमा॑ र॒त्रि-मा॑श्ना इति । प्र॒जां त॒ इति॑ ।  
 किं द्वि॒तीया॑-मि॒ति । प॒शूस्त॑ इति ।  
 किं त्रि॒तीया॑-मि॒ति । सा॒धु कृ॒त्यां त॒ इति॑ ।  
 नम॑स्ते अस्तु भगव इति हो-वाच । वरं॑ वृ॒णीष्वे॑-ति ।  
 पि॒तर॑-मे॒व जी॒व-न्न॒यानी॑ति । द्वि॒तीयं॑ वृ॒णीष्वे॑-ति ॥

#### **T.B. 3.11.8.5**

इ॒ष्टापूर्॑त्तयोर् मे॒ऽक्षि॑तिं ब्रू॒हीति॑ होवाच । तस्मै॑ है॒तम॑ग्निं नाचि॒केत॑-मुवाच ।  
 ततो॑ वै तस्ये॑-ष्टापूर्॑त्ते ना क्षी॒येते॑ । नास्ये॑-ष्टापूर्॑त्ते क्षी॒येते॑ ।  
 यो॒ऽग्निं॑ नाचि॒केतं॑ चि॒नुते॑ । य उ॑ चैन-मे॒वं वे॑द । तृ॒तीयं॑ वृ॒णीष्वे॑-ति ।  
 पुन॑ मृ॒त्योर् मे॒ऽप॒जि॑तिं ब्रू॒हीति॑ होवाच ।  
 तस्मै॑ है॒त-म॑ग्निं नाचि॒केत॑-मुवाच । ततो॑ वै सो॒प पुन॑र् मृ॒त्यु-म॑जयत् ॥

**T.B. 3.11.8.6**

अप॑ पुन॑र् मृ॒त्युं ज॑यति । योऽ॒ग्निं ना॑चि॒केतं॑ चि॒नुते॑ । य उ॑ चैन॒-मे॒वं वै॑द ।  
 प्र॒जाप॑ति वै॒ प्र॒जाका॑म-स्तपो॑ ऽत॒प्यत॑ । स हि॒रण्य॑-मु॒दास्य॑त् ।  
 त-द॒ग्नौ प्रा॑स्यत् । त-द॒स्मै ना॑च्छद॒यत् । तद् द्वि॒तीयं॑ प्रा॒स्यत् ।  
 त-द॒स्मै नै॒वाच्छ॑द॒यत् । तत् तृ॒तीयं॑ प्रा॒स्यत् ॥

**T.B. 3.11.8.7**

त-द॒स्मै नै॒वाच्छ॑द॒यत् । त-दा॒त्म-न्ने॒व हृ॑द॒य्येऽ॒ग्नौ वै॑श्वा॒नरे॑ प्रा॒स्यत् ।  
 त-द॒स्मा अ॑च्छद॒यत् । तस्मा॑द् हि॒रण्यं॑ क॒निष्ठं॑ ध॒नानां॑ ।  
 भु॒ञ्जत् प्रि॒यत॑मं । हृ॒दय॑ज॒ं हि॑ । स वै तमे॒व ना॑वि॒न्दत् ।  
 यस्मै॑ तां दक्षि॒णा-म॑ने॒ष्यत् । ताञ् स्वा॒यैव॑ ह॒स्ताय॑ दक्षि॒णायान॑यत् ।  
 तां प्र॒त्यगृ॑ह्णात् ॥

**T.B. 3.11.8.8**

दक्षाय॑ त्वा दक्षि॒णां प्र॑तिगृह्णामीति॑ । सो ऽदक्ष॑त दक्षि॒णां प्र॑तिगृह्य ।  
 दक्ष॑ते ह वै दक्षि॒णां प्र॑तिगृह्य । य ए॒वं वै॑द ।  
 एत॑द्ध स्म वै तद् वि॒द्वाञ् सो॑ वाज॒श्रव॑सा गो॒तमाः॑ ।  
 अप्य॑नूदे॒श्यां दक्षि॒णां प्र॑तिगृह्णन्ति ।

उ॒भये॑न व॒यं द॑क्षि॒ष्याम॑ह ए॒व द॑क्षि॒णां प्र॑तिगृ॒ह्येति॑ ।  
 ते॒ऽदक्ष॑न्त द॒क्षिणां॑ प्र॒तिगृ॑ह्य । दक्ष॑ते ह॒ वै द॑क्षि॒णां प्र॑तिगृ॒ह्य ।  
 य ए॒वं वे॑द । प्र॒ हान्यं॑ व्ली॒नाति॑ ॥

### **T.B. 3.11.9.1**

त॒त् है॒त-मे॑के प॒शुब॑न्ध ऐ॒वो-त्त॑रवे॒द्यां चि॑न्वते ।  
 उ॒त्तर॑वे॒दि स॑म्मित ए॒षोऽग्नि॑रिति॒ वद॑न्तः । तन्न॑ त॒था कुर्या॑त् ।  
 ए॒त-म॒ग्निं का॑मे॒न व्य॑र्द्धयेत् । स ए॒नं का॑मे॒न व्यृ॑द्धः । का॑मे॒न व्य॑र्द्धयेत् ।  
 सौ॒म्ये वा॒वै-न॑मध्व॒रे चि॑न्वीत । यत्र॑ वा भू॒यिष्ठा॑ आ॒हुत॑यो हू॒येर॑न् ।  
 ए॒त-म॒ग्निं का॑मे॒न स॑म॒र्द्धय॑ति । स ए॒नं का॑मे॒न स॑मृद्धः ॥

### **T.B. 3.11.9.2**

का॑मे॒न स॑म॒र्द्धय॑ति । अथ॑ है॒नं पु॒रर्ष॑यः ।  
 उ॒त्तर॑वे॒द्या-मे॒व स॑त्रि॒य-म॑चिन्वत । ततो॑ वै ते॒ऽवि॑न्दन्त प्र॒जां ।  
 अ॒भि स्व॑र्गं लो॒क-म॑जयन् । वि॒न्दत॑ ए॒व प्र॑जां ।  
 अ॒भि स्व॑र्गं लो॒कं ज॑यति । योऽग्निं॑ नाचि॒केतं॑ चि॒नुते॑ ।  
 य उ॒ चैन॑-मे॒वं वे॑द । अथ॑ है॒नं वा॒युर्ऋ॑द्धि॒कामः॑ ॥



**T.B. 3.11.9.3**

यथा न्यु॒प्त-मे॒वोप॑द॒धे । ततो॑ वै स ए॒ता-मृ॑द्धि-मा॒द॒ध्नो॑त् ।  
 या-मि॒दं वा॑युर्. ऋ॒द्धः । ए॒ता-मृ॑द्धि-मृ॒द॒ध्नो॑ति । या-मि॒दं वा॑युर्. ऋ॒द्धः ।  
 योऽग्निं॑ नाचि॒केतं॑ चि॒नुते॑ । य उ॑ चैन-मे॒वं वे॑द ।  
 अथ॑ है॒नं गो॑ब॒लो वा॑र्ष्णः प॒शुका॑मः । पा॒क्त-मे॒व चि॑क्ये ।  
 पञ्च॑ पु॒रस्ता॑त् ॥

**T.B. 3.11.9.4**

पञ्च॑ दक्षि॒णतः॑ । पञ्च॑ प॒श्चात् । पञ्चो॑त्तर॒तः । ए॒कां म॑द॒ध्यै ।  
 ततो॑ वै स स॒हस्रं॑ प॒शून् प्रा॑प्नो॒त् । प्र स॒हस्रं॑ प॒शू-ना॑प्नोति ।  
 योऽग्निं॑ नाचि॒केतं॑ चि॒नुते॑ । य उ॑ चैन-मे॒वं वे॑द ।  
 अथ॑ है॒नं प्र॒जाप॑तिर् ज्यै॒ष्ठ्यका॑मो यश॒स्का॑मः प्र॒जन॑नका॒मः ।  
 त्रि॒वृ॒त-मे॒व चि॑क्ये ॥

**T.B. 3.11.9.5**

सप्त॑ पु॒रस्ता॑त् । ति॒स्रो दक्षि॑ण॒तः । सप्त॑ प॒श्चात् । ति॒स्र उत्तर॑तः ।  
 ए॒कां म॑द्धे । ततो॑ वै स प्र यशो॑ ज्यै॒ष्ठ्य-मा॑प्नो॒त् ।

॒ ए॒तां॑ प्र॒जा॒तिं॑ प्रा॒जा॒य॒त । या॒मि॒दं॑ प्र॒जाः॑ प्र॒जा॒य॒न्ते॑ ।

त्रि॒वृ॒द् वै ज्यै॑ष्ठ्यं॑ । मा॒ता पि॒ता पु॒त्रः॑ ॥

### **T.B. 3.11.9.6**

त्रि॒वृ॒त् प्र॒ज॒न॒नं॑ । उ॒प॒स्थो॑ यो॒निर् म॒द्ध्य॒मा । प्र य॒शो ज्यै॑ष्ठ्य-मा॒प्नो॒ति ।

॒ ए॒तां॑ प्र॒जा॒तिं॑ प्र॒जा॒य॒ते । या-मि॒दं॑ प्र॒जाः॑ प्र॒जा॒य॒न्ते॑ ।

यो॒ऽग्निं॑ ना॒चि॒के॒तं चि॒नु॒ते । य उ॑ चैन-मे॒वं वै॒द ।

अथ॑ है॒न-मि॒न्द्रो ज्यै॑ष्ठ्य॒कामः॑ । ऊ॒र्ध्वा ए॒वो-प॒द॒धे॑ ।

ततो॑ वै स ज्यै॑ष्ठ्यम॒गच्छ॑त् ॥

### **T.B. 3.11.9.7**

ज्यै॑ष्ठ्यं गच्छ॒ति । यो॒ऽग्निं॑ ना॒चि॒के॒तं चि॒नु॒ते । य उ॑ चैन-मे॒वं वै॒द ।

अथ॑ है॒न-म॒सा॒वा॒दि॒त्यः स्व॒र्ग॒कामः॑ । प्रा॒ची-रे॒वो॒प॒द॒धे॑ ।

ततो॑ वै सो॒ऽभि स्व॒र्गं लो॒क-म॒ज॒य॒त् । अ॒भि स्व॒र्गं लो॒कं ज॒य॒ति ।

यो॒ऽग्निं॑ ना॒चि॒के॒तं चि॒नु॒ते । य उ॑ चैन-मे॒वं वै॒द । स यदी॒च्छे॑त् ॥

### **T.B. 3.11.9.8**

ते॒ज॒स्वी य॒श॒स्वी ब्र॒ह्म॒व॒र्च॒सी स्या॒-मि॒ति॑ । प्रा॒डा॒हो॒तुर् द्वि॒ष्ण्या-दु॒थ्स॒र्पे॒त् ।

ये॒यं प्रा॒गा॒द् य॒श॒स्वती॑ । सा मा॒ प्रो॒र्णो॑तु ।

तेजसा यशसा ब्रह्मवर्चसे-नेति ।

तेजस्-व्येव यशस्वी ब्रह्मवर्चसी भवति । अथ यदीच्छेत् ।

भूयिष्ठं मे श्रद्-दधीरन् । भूयिष्ठा दक्षिणा नयेयु-रिति ।

दक्षिणासु नीयमानासु प्राच्येहि प्राच्येही-ति प्राची जुषाणा वेत्वाज्यस्य  
स्वाहेति सुवेणो-पहत्या-हवनीये जुहुयात् ॥

### **T.B. 3.11.9.9**

भूयिष्ठ-मेवास्मै श्रद्-दधते । भूयिष्ठा दक्षिणा नयन्ति ।

पुरीष-मुपधाय । चितिक्लृप्तिभि-रभिमृश्य ।

अग्निं प्रणीयोप-समाधाय । चतस्र एता आहुतीर् जुहोति ।

त्वमग्ने रुद्र इति शतरुद्रीयस्य रूपं । अग्ना-विष्णू इति वसोर्धारायाः ।

अन्नपत इत्यन्न होमः ।

सप्त ते अग्ने समिधः सप्त जिह्वा इति विश्वप्रीः ॥

### **T.B. 3.11.10.1**

यां प्रथमा-मिष्टका-मुपदधाति । इमं तया लोक-मभिजयति ।

अथो या अस्मिन् लोके देवताः ।

तासां सायुज्यं सलोकता-माप्नोति ।

यां द्वितीया-मुपदधाति । अन्तरिक्षं लोकं तया-ऽभिजयति ।

अथो या अन्तरिक्षं लोके देवताः ।

तासां सायुज्यं सलोकता-माप्नोति ।

यां तृतीया-मुपदधाति । अमुं तया लोक-मभिजयति ॥

### **T.B. 3.11.10.2**

अथो या अमुष्मिन् लोके देवताः ।

तासां सायुज्यं सलोकता-माप्नोति ।

अथो या अमू-रितरा अष्टादश । य एवामी उरवश्च वरीयांसश्च लोकाः ।

तानेव ताभि-रभिजयति ।

कामचारो ह वा अस्योरुषु च वरीयस्सु च लोकेषु भवति ।

योऽग्निं नाचिकेतं चिनुते । य उ चैन-मेवं वेद ।

सम्वत्सरो वा अग्निर् नाचिकेतः । तस्य वसन्तः शिरः ॥

### **T.B. 3.11.10.3**

ग्रीष्मो दक्षिणः पक्षः । वर्षा उत्तरः । शरत् पुच्छं ।

मासाः कर्मकाराः । अहोरात्रे शतरुद्रीयं । पर्जन्यो वसोर्धारा ।

यथा॑ वै॒ पर्जन्यः॑ सु॒वृष्टं॑ वृ॒ष्ट्वा । प्र॒जाभ्यः॑ सर्वा॒न् कामा॑न्त् संपू॒रय॑ति ।  
 ए॒व-मे॒व स तस्य॑ सर्वा॒न् कामा॑न्त् संपू॒रय॑ति ।  
 योऽग्निं॑ नाचि॒केतं॑ चि॒नुते॑ ॥

**T.B. 3.11.10.4**

य उ॑ चैन-मे॒वं वे॑द । स॒म्व॑त्सरो॒ वा अ॒ग्निर् नाचि॑केतः ।  
 तस्य॑ वसन्तः शिरः॑ । ग्री॒ष्मो दक्षि॑णः पक्षः । व॒र्षाः पु॒च्छं॑ ॥  
 शर-दु॒त्तरः॑ पक्षः । हे॒मन्तो॑ मद्ध्यं ।  
 पूर्॒वप॑क्षा-श्चि॒तयः॑ । अ॒पर॑पक्षाः पु॒रीषं॑ । अ॒हो॒रा॒त्राणी॑ष्टकाः ॥  
 ए॒ष वा॒व सोऽग्नि॑-र॒ग्निम॑यः पु॒नर्ण॑वः । अ॒ग्निम॑यो ह॒ वै पु॒नर्ण॑वो भू॒त्वा ।  
 स्व॒र्गं लो॒क-मे॑ति । आ॒दि॒त्यस्य॑ सा॒युज्यं॑ ।  
 योऽग्निं॑ नाचि॒केतं॑ चि॒नुते॑ । य उ॑ चैन-मे॒वं वे॑द ॥  
 ओं शान्तिः॑ शान्तिः॑ शान्तिः॑ ॥