**ПРОЕКТ** “Web-приложение для составления программ тренировок”

**НАЗВАНИЕ** “Персональный web-тренер”

Подготовил:

Горносталев Никита

(GitHub: KaDDmy)

В современном мире здоровый образ жизни становится все более популярным, а значит растет спрос на инструменты, которые помогают людям эффективно заниматься спортом. Многие сталкиваются с трудностями при составлении программ тренировок: незнание правильной техники выполнения упражнений, неумение подобрать оптимальную нагрузку и отсутствие системного подхода к тренировочному процессу. Существующие фитнес-приложения часто предлагают стандартные решения, которые не учитывают индивидуальные особенности пользователей.

Приложение будет ориентировано как на новичков, так и на опытных спортсменов и будет иметь следующие функциональные возможности:

* Регистрация и авторизация пользователей
* Автоматическое составление программ тренировок
* Ручное редактирование программ тренировок

Информацию об упражнениях программа будет брать из обширной базы данных на устройстве пользователя

**ОСОБЕННОСТЬ:**

Программа тренировки будет составляться исходя из списка доступных пользователю тренажеров, которые задаются при регистрации и могут быть изменены в информации об аккаунте