**Проект “Персональный Web-тренер”**

Автор: Горносталев Никита

(Github: KaDDmy)

**Описание идеи:**

Проект представляет собой веб-сервер для автоматического составления индивидуальных программ тренировок с учетом доступного пользователю спортивного оборудования. Современные фитнес-приложения часто предлагают стандартные решения, не адаптируясь под конкретные условия (например, наличие/отсутствие тренажеров). Данный проект решает эту проблему, позволяя пользователям получать персонализированные программы. Система подходит как для новичков, так и для опытных спортсменов.

**Описание реализации:**

Проект состоит из следующих ключевых компонентов:

База данных (SQLite/PostgreSQL)

Backend (Flask)

Frontend (HTML/CSS)

**Технологии:**

Язык программирования: Python

библиотеки: Flask, Flask-RESTful, Flask-WTF, SQLAlchemy