

1üni

EKİM AYI YEMEKGHANE MENÜSÜ

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

01/10/2025

YAYLA ÇORBA
TAS KEBABI
BROKOLİ GRATEN
ERİŞTE
MEYVE

02/10/2025

KABAK ÇORBA
SORRENTİNA SOSLU TAVUK
PATATES SOTE
SPAGETTİ
TATLI

03/10/2025

BROKOLİ ÇORBA
KABAK MUSAKKA
KEREVİZ YEMEĞİ
TEPSİ BÖREĞİ
MEYVE

06/10/2025

TOYGA ÇORBA
TAVUK KROKET
TAZE FASULYE
SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE
PİLAVI
MEYVE

07/10/2025

MERCİMEK ÇORBA
İZMİR KÖFTE
SOSLU KABAK
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

08/10/2025

SULTAN MAHMUT ÇORBA
IZGARA TAVUK
BİBER DOLMA
FIRIN MAKARNA
MEYVE

09/10/2025

MANTAR ÇORBA
ETLÜ TÜRLÜ
YEŞİL MERCİMEK
TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI
TATLI

10/10/2025

SEBZE ÇORBA
TAVUK SOTE
SOSLU PATLICAN
MAKARNA
MEYVE

13/09/2025

KARNABAHAİR ÇORBA
KIYMALI ELBASAN TAVA
MÜCVER
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE

14/10/2025

KAŞARLI DOMATES ÇORBA
ÇITIR TAVUK
RATATU
MAKARNA
TATLI

15/10/2025

YAYLA ÇORBA
DİZME KÖFTE
ISPANAK GRATEN
KÖY PİLAVI
MEYVE

16/10/2025

ÇİFTLİK ÇORBA
TAVUK TANTUNİ
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

17/10/2025

TARHANA ÇORBA
MANTARLI ET SOTE
FALAFEL
ERİŞTE
MEYVE

20/10/2025

KARA LAHANA ÇORBA
TAVUK BAGET
KABAK KALYE
FIRIN MAKARNA
MEYVE

21/10/2025

MERCİMEK ÇORBA
SEBZELİ KÖFTE
SOSLU PATLICAN
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

22/10/2025

YÖRÜK ÇORBA
TAVUKLU BOHÇA KEBABI
SEBZE HAŞLAMA
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE

23/10/2025

BAHAR ÇORBA
ET TANTUNİ
PATATES YEMEĞİ
MAKARNA
TATLI

24/10/2025

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK DÖNER
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

27/10/2025

TOYGA ÇORBA
RÖSTO KÖFTE
MANTAR SOTE
BULGUR PİLAVI
MEYVE

28/10/2025

MISIR ÇORBA
YAPRAK ÇITIR TAVUK
FIRIN KARNABAHAİR
MAKARNA
TATLI

30/10/2025

MERCİMEK ÇORBA
KARIŞIK DOLMA
FIRIN BRABUNYA
TEPSİ BÖREĞİ
TATLI

NOT: Menüde tedarik zincirine bağlı sebeplerden dolayı değişiklikler olabilir.

MENÜLERDEKİ MEYVELER ORTALAMA: 89 KKal

150 GRAM YOĞURT 84 KKal

1 ADET (50GR) SADE ROLL EKMEK: 128 KKal

1 ADET (50GR) KEPEKLİ ROLL EKMEK: 108 KKal