

1 üni

KASIM AYI YEMEKHANE MENÜSÜ

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

03/11/2025

MERCİMEK ÇORBA
İZMİR KÖFTE
KEREVİZ YEMEÇİ
BULGUR PİLAVI
MEYVE

04/11/2025

MENGENE ÇORBA
TAVUK GRATEN
TAZE FASULYE
FIRIN MAKARNA
TATLI

05/11/2025

TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA
ORMAN KEBABI
KURU FASULYE
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

06/11/2025

TOYGA ÇORBA
ÇİN USULÜ TAVUK
TÜRKÜ
SEBZELİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI
TATLI

07/11/2025

TARHANA ÇORBA
KIYMALI PATATES
OTURTMA
KARNABAHR GRATEN
ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

10/11/2025

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK KROKET
BEZELYE YEMEÇİ
SOSLU MAKARNA
MEYVE

11/11/2025

DOMATES ÇORBA
ETLİ SEBZELİ KEBAP
NOHUT YEMEÇİ
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

12/11/2025

MERCİMEK ÇORBA
IZGARA TAVUK
RATATU
BULGUR PİLAVI
MEYVE

13/11/2025

SARAY ÇORBA
KIYMALI ELBASAN TAVA
YEŞİL MERCİMEK
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI
TATLI

14/11/2025

SEBZE ÇORBA
ÇITİR TAVUK
LAHANA SARMA
ERİŞTE
MEYVE

17/11/2025

MERCİMEK ÇORBA
ETLİ SARAY SARMA
ISPNAK YEMEÇİ
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI
MEYVE

18/11/2025

KARA LAHANA ÇORBA
SORRENTİNA SOSLU TAVUK
SOSLU PATLICAN
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

19/11/2025

MISİR ÇORBA
SEBZELİ KÖFTE
PATATES GRATEN
FIRIN MAKARNA
MEYVE

20/11/2025

MANTAR ÇORBA
TAVUK SOTE
SOSLU KABAK
BULGUR PİLAVI
TATLI

21/11/2025

KARNABAHR ÇORBA
KIYMALI BİBER DOLMA
BARBUNYA
TEPSİ BÖREÇİ
MEYVE

24/11/2025

TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA
TAVUK TANTUNİ
MÜCVER
SPAGETTİ
MEYVE

25/11/2025

YÖRÜK ÇORBA
ET SOTE
SEBZE GRATEN
BULGUR PİLAVI
TATLI

26/11/2025

YAYLA ÇORBA
IZGARA TAVUK
TAZE FASULYE
ERİŞTE
MEYVE

27/11/2025

KÖY ÇORBA
PATLICAN MUSAKKA
KARIŞIK SEBZE
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

28/11/2025

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK ŞİNİZEL
FALAFEL
TEPSİ BÖREÇİ
MEYVE

NOT: Menüde tedarik zincirine bağlı sebeplerden dolayı değişiklikler olabilir.

MENÜLERDEKİ MEYVELER ORTALAMA: 89 KKAL

150 GRAM YOGURT 84 KKAL

1 ADET (50GR) SADE ROLL EKMEK: 128 KKAL

1 ADET (50GR) KEPEKLİ ROLL EKMEK: 108 KKAL