

ARALIK AYI YEMEKHANE MENÜSÜ

PAZARTESİ

SALI

02/12/2025

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

01/12/2025

MERCİMEK ÇORBA
ORMAN KEBABI
KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

DOMATES ÇORBA
TAVUK SOTE
ISPANAK GRATEN
SOSLU MAKARNA
TATLI

03/12/2025

MANTAR ÇORBA
DOMATES SOSLU KÖFTE
KEREVİZ YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
MEYVE

04/12/2025

ET SUYU ÇORBA
KREMLİ MANTARLI TAVUK
BİFTEK
BEYAZ LAHANA KAVURMA
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
TATLI

05/12/2025

LEBENİYE ÇORBA
MEKSİKA KÖFTE
BARBUNYA
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

08/12/2025

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUKLU ABANT KEBABI
BİBER DOLMASI
ERİŞTE
MEYVE

09/12/2025

YAYLA ÇORBA
ETLİ TÜRLÜ
NOHUT YEMEĞİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

10/12/2025

TARATOR ÇORBA
SORRENTİNA SOSLU TAVUK
ISPANAK GRATEN
KUSKUS MAKARNA
MEYVE

11/12/2025

BEYRAN ÇORBA
YOĞURT SOSLU KÖFTE
BEZELYE YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI
TATLI

12/12/2025

MERCİMEK ÇORBA
TAVUK DÖNER
FALAFEL
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

15/12/2025

DÜĞÜN ÇORBA
AKÇAABAT KÖFTE
RATATU
FIRIN MAKARNA
MEYVE

16/12/2025

EZOĞELİN ÇORBA
ÇITIR TAVUK
SEBZE GRATEN
KÖY PİLAVI
TATLI

17/12/2025

AYRAN AŞI ÇORBA
PATLICAN DİZME KÖFTE
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE

18/12/2025

KARNABAHAÇ ÇORBA
IZGARA TAVUK
TAZE FASULYE
SOSLU SPAGETTİ
TATLI

19/12/2025

TAVUK SUYU ÇORBA
ETLİ SARAY SARMA
MÜCVER
MAKARNA
MEYVE

22/12/2025

MERCİMEK ÇORBA
SEBZELİ TAVUK GRATEN
BÖRÜLCE YEMEĞİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

23/12/2025

TARHANA ÇORBA
EKŞİLİ KÖFTE
RATATU
BULGUR PİLAVI
TATLI

24/12/2025

SEBZE ÇORBA
TAVUK KÖFTE
TÜRLÜ
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE

25/12/2025

ILIK SUYU ÇORBA
TAS KEBABI
SEBZE GRATEN
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

26/12/2025

KARA LAHANA ÇORBA
TAVUKLU POLİÇKA
BİBER DOLMA
MAKARNA
MEYVE

29/12/2025

TOYGA ÇORBA
İZMİR KÖFTE
BARBUNYA
BULGUR PİLAVI
MEYVE

30/12/2025

BROKOLİ ÇORBA
TAVUK KROKET
PATLICAN GRATEN
MAKARNA
TATLI

31/12/2025

EZOĞELİN ÇORBA
MANTI
LAHANA SARMA
BÖREK
MEYVE



NOT: Menüde tedarik zincirine bağlı sebeplerden dolayı değişiklikler olabilir.

MENÜLERDEKİ MEYVELER ORTALAMA: 89 KKal

150 GRAM YOĞURT 84 KKal

1 ADET (50GR) SADE ROLL EKMEK: 128 KKal

1 ADET (50GR) KEPEKLİ ROLL EKMEK: 108 KKal