

# 1 Üni

## OCAK AYI YEMEKHANE MENÜSÜ

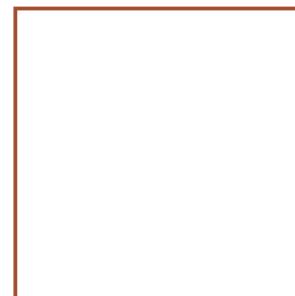
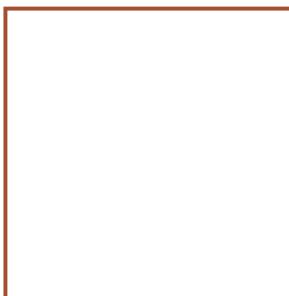
PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA



05/01/2026

YAYLA ÇORBA  
FIRIN ROSTO KÖFTE  
SEBZE GRATEN  
BULGUR PİLAVI  
MEYVE

06/01/2026

EZOĞELİN ÇORBA  
TAVUKLU YUFKA KEBABI  
KURU FASULYE  
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
TATLI

07/01/2026

DOMATES ÇORBA  
KİYMALI SEBZE GRATEN  
PIRASA YEMEĞİ  
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI  
MEYVE

08/01/2026

MISIR ÇORBA  
SORRENTİNA SOSLU TAVUK  
PORTAKALLI KEREVİZ  
PEYNİRLİ MAKARNA  
TATLI

02/01/2026

MANTAR ÇORBA  
TAVUK BAGET  
NOHUT YEMEĞİ  
PİRİNÇ PİLAVI  
MEYVE

09/01/2026

TAVUK SUYU ÇORBA  
ORMAN KEBABI  
MANTAR GRATEN  
TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI  
MEYVE

12/01/2026

MERCİMEK ÇORBA  
KÖRİ SOSLU TAVUK  
TAZE FASULYE  
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI  
MEYVE

13/01/2026

DÜĞÜN ÇORBA  
ETLİ PATLICAN KEBABI  
BARBUNYA  
PİRİNÇ PİLAVI  
TATLI

14/01/2026

TOYGA ÇORBA  
TAVUK TANTUNİ  
FALAFEL  
SOSLU MAKARNA  
MEYVE

15/01/2026

EZOĞELİN ÇORBA  
İZMİR KÖFTE  
İSPANAK GRATEN  
BULGUR PİLAVI  
TATLI

16/01/2026

TARHANA ÇORBA  
KREMALI MANTARLI TAVUK  
BİFTEK  
BİBER DOLMA  
SPAGETTİ  
MEYVE

19/01/2026

MERCİMEK ÇORBA  
PATLICAN MUSAKKA  
NOHUT YEMEĞİ  
PİRİNÇ PİLAVI  
MEYVE

20/01/2026

ÇİFTLİK ÇORBA  
IZGARA TAVUK  
SOSLU KABAK  
ERİŞTE  
TATLI

21/01/2026

DOMATES ÇORBA  
ETLİ ELBASAN TAVA  
SEBZE BAHÇESİ  
BULGUR PİLAVI  
MEYVE

22/01/2026

KÖY ÇORBA  
TAVUK DÖNER  
SOSLU PATLICAN  
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI  
TATLI

23/01/2026

MANTAR ÇORBA  
KİYMALI MENGEN MUSAKKA  
LAHANA SARMA  
FIRIN MAKARNA  
MEYVE

26/01/2026

EZOĞELİN ÇORBA  
TAVUK KROKET  
TÜRKÜ  
ERİŞTE  
MEYVE

27/01/2026

YAYLA ÇORBA  
SOSLU MİSKET KÖFTE  
İSPANAK GRATEN  
ARPA ŞEHİRİYE  
TATLI

28/01/2026

KAŞARLI DOMATES ÇORBA  
TAVUKLU SARAY SARMA  
KURU FASULYE  
BULGUR PİLAVI  
MEYVE

29/01/2026

KARA LAHANA ÇORBA  
KİYMALI PATATES MUSAKKA  
FIRIN SEBZE  
PİRİNÇ PİLAVI  
TATLI

30/01/2026

SEBZE ÇORBASI  
ÇİTİR TAVUK  
MÜCVER  
TEPSİ BÖREGİ  
MEYVE

NOT: Menüde tedarik zincirine bağlı sebeplerden dolayı değişiklikler olabilir.

MENÜLERDEKİ MEYVELER ORTALAMA: 89 KKAL

150 GRAM YOGURT 84 KKAL

1 ADET (50GR) SADE ROLL EKMEK: 128 KKAL

1 ADET (50GR) KEPEKLİ ROLL EKMEK: 108 KKAL