

1.üni

OCAK AYI YEMEKGHANE MENÜSÜ

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

02/01/2026

MANTAR ÇORBA
TAVUK BAGET
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

05/01/2026

YAYLA ÇORBA
FIRIN ROSTO KÖFTE
SEBZE GRATEN
BULGUR PİLAVI
MEYVE

06/01/2026

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUKLU YUFKA KEBABI
KURU FASULYE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

07/01/2026

DOMATES ÇORBA
KIYMALI SEBZE GRATEN
PIRASA YEMEĞİ
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE

08/01/2026

MISIR ÇORBA
SORRENTİNA SOSLU TAVUK
PORTAKALLI KEREVİZ
PEYNİRLİ MAKARNA
TATLI

09/01/2026

TAVUK SUYU ÇORBA
ORMAN KEBABI
MANTAR GRATEN
TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI
MEYVE

12/01/2026

MERCİMEK ÇORBA
KÖRİ SOSLU TAVUK
TAZE FASULYE
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE

13/01/2026

DÜĞÜN ÇORBA
ETLİ PATLİCAN KEBABI
BARBUNYA
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

14/01/2026

TOYGA ÇORBA
TAVUK TANTUNİ
FALAFEL
SOSLU MAKARNA
MEYVE

15/01/2026

EZOĞELİN ÇORBA
İZMİR KÖFTE
İSPANAK GRATEN
BULGUR PİLAVI
TATLI

16/01/2026

TARHANA ÇORBA
KREMALI MANTARLI TAVUK
BİFTEK
BİBER DOLMA
SPAGETTİ
MEYVE

19/01/2026

MERCİMEK ÇORBA
PATLİCAN MUSAKKA
NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

20/01/2026

ÇİFTLİK ÇORBA
İZGARA TAVUK
SOSLU KABAK
ERİŞTE
TATLI

21/01/2026

DOMATES ÇORBA
ETLİ ELBAŞAN TAVA
SEBZE BAHÇESİ
BULGUR PİLAVI
MEYVE

22/01/2026

KÖY ÇORBA
TAVUK DÖNER
SOSLU PATLİCAN
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

23/01/2026

MANTAR ÇORBA
KIYMALI MENGİN MUSAKKA
LAHANA SARMA
FIRIN MAKARNA
MEYVE

26/01/2026

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK KROKET
TÜRLÜ
ERİŞTE
MEYVE

27/01/2026

YAYLA ÇORBA
SOSLU MİSKET KÖFTE
İSPANAK GRATEN
ARPA ŞEHRİYE
TATLI

28/01/2026

KAŞARLI DOMATES ÇORBA
TAVUKLU SARAY SARMA
KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI
MEYVE

29/01/2026

KARA LAHANA ÇORBA
KIYMALI PATATES MUSAKKA
FIRIN SEBZE
PİRİNÇ PİLAVI
TATLI

30/01/2026

SEBZE ÇORBASI
ÇİTİR TAVUK
MÜCVER
TEPSİ BÖREĞİ
MEYVE

NOT: Menüde tedarik zincirine bağlı sebeplerden dolayı değişiklikler olabilir.

MENÜLERDEKİ MEYVELER ORTALAMA: 89 KKal

150 GRAM YOĞURT 84 KKal

1 ADET (50GR) SADE ROLL EKMEK: 128 KKal

1 ADET (50GR) KEPEKLİ ROLL EKMEK: 108 KKal