

# 1 Üni

## ARALIK AYI YEMEKHANE MENÜSÜ

### PAZARTESİ

#### SALI

02/12/2025

#### ÇARŞAMBA

#### PERŞEMBE

#### CUMA

01/12/2025

MERCİMEK ÇORBA  
ORMAN KEBABI  
KURU FASULYE  
PİRİNÇ PİLAVI  
MEYVE

03/12/2025

DOMATES ÇORBA  
TAVUK SOTE  
ISPANAK GRATEN  
SOSLU MAKARNA  
TATLI

04/12/2025

ET SUYU ÇORBA  
KREMALI MANTARLI TAVUK  
BİFTEK  
BEYAZ LAHANA KAVURMA  
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI  
TATLI

05/12/2025

LEBENİYE ÇORBA  
MEKSİKA KÖFTE  
BARBUNYA  
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI  
MEYVE

08/12/2025

EZOCELİN ÇORBA  
TAVUKLU ABANT KEBABI  
BİBER DOLMASI  
ERİŞTE  
MEYVE

09/12/2025

YAYLA ÇORBA  
ETLİ TÜRLÜ  
NOHUT YEMEĞİ  
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
TATLI

10/12/2025

TATAR TOR ÇORBA  
SORRENTİNA SOSLU TAVUK  
ISPANAK GRATEN  
KUSKUS MAKARNA  
MEYVE

11/12/2025

BEYRAN ÇORBA  
YOĞURT SOSLU KÖFTE  
BEZELYE YEMEĞİ  
BULGUR PİLAVI  
TATLI

12/12/2025

MERCİMEK ÇORBA  
TAVUK DÖNER  
FALAFEL  
PİRİNÇ PİLAVI  
MEYVE

15/12/2025

DÜĞÜN ÇORBA  
AKÇAABAT KÖFTE  
RATATU  
FIRIN MAKARNA  
MEYVE

16/12/2025

EZOCELİN ÇORBA  
ÇITİR TAVUK  
SEBZE GRATEN  
KÖY PİLAVI  
TATLI

17/12/2025

AYRAN AŞI ÇORBA  
PATLICAN DİZME KÖFTE  
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ  
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI  
MEYVE

18/12/2025

KARNABAHAH ÇORBA  
IZGARA TAVUK  
TAZE FASULYE  
SOSLU SPAGETTİ  
TATLI

19/12/2025

TAVUK SUYU ÇORBA  
ETLİ SARAY SARMA  
MÜCVER  
MAKARNA  
MEYVE

22/12/2025

MERCİMEK ÇORBA  
SEBZELİ TAVUK GRATEN  
BORULCE YEMEĞİ  
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  
MEYVE

23/12/2025

TARHANA ÇORBA  
EKŞİLİ KÖFTE  
RATATU  
BULGUR PİLAVI  
TATLI

24/12/2025

SEBZE ÇORBA  
TAVUK KÖFTE  
TÜRLÜ  
ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI  
MEYVE

25/12/2025

İLİK SUYU ÇORBA  
TAS KEBABI  
SEBZE GRATEN  
PİRİNÇ PİLAVI  
TATLI

26/12/2025

KARA LAHANA ÇORBA  
TAVUKLU POLİÇKA  
BİBER DOLMA  
MAKARNA  
MEYVE

29/12/2025

TOYGA ÇORBA  
İZMİR KÖFTE  
BARBUNYA  
BULGUR PİLAVI  
MEYVE

30/12/2025

BROKOLİ ÇORBA  
TAVUK KROKET  
PATLICAN GRATEN  
MAKARNA  
TATLI

31/12/2025

EZOCELİN ÇOBABA  
MANTI  
LAHANA SARMA  
BÖREK  
MEYVE



**NOT:** Menüde tedarik zincirine bağlı sebeplerden dolayı değişiklikler olabilir.

**MENÜLERDEKİ MEYVELER ORTALAMA: 89 KKAL**

**150 GRAM YOĞURT 84 KKAL**

**1 ADET (50GR) SADE ROLL EKMEK: 128 KKAL**

**1 ADET (50GR) KEPEKLİ ROLL EKMEK: 108 KKAL**