

Analiza Konkurencji:

1. Diet Planner

Analiza aplikacji

Aplikacja **Diet Planner** to narzędzie wspierające w tworzeniu spersonalizowanych planów żywieniowych. Wyróżnia się wykorzystaniem sztucznej inteligencji do automatyzacji procesu układania jadłospisów, co pozwala specjalistom skupić się na pracy z pacjentami.

Kluczowe funkcje

- **Bogata baza przepisów i produktów:** Aplikacja oferuje dostęp do 6 500 gotowych przepisów oraz 1 300 produktów spożywczych
- **Uwzględnianie alergenów:** System identyfikuje obecność alergenów w produktach, co pozwala na eliminację składników mogących wywołać reakcje alergiczne u pacjentów.
- **Karta pacjenta:** Umożliwia gromadzenie szczegółowych informacji o pacjentach - ogólne dane takie jak: płeć, wiek, wzrost, waga, waga docelowa, laktacja, ciąża, tkanka tłuszczowa, aktywność fizyczna, zdiagnozowane choroby, nietolerancje pokarmowe, wyniki badań laboratoryjnych, przyjmowane leki czy preferencje kulinarne
- Można tworzyć schemat/plan posiłków na każdy dzień - ręcznie
- **Automatyczne generowanie list zakupów:** Na podstawie zaplanowanych jadłospisów aplikacja tworzy listy zakupów

Możliwe ulepszenia w kontekście naszej aplikacji

- **Integracja z harmonogramem użytkownika** - Wprowadzenie funkcji synchronizacji z kalendarzem użytkownika (pliki .ics) pozwoli na dostosowanie planu posiłków do codziennych zajęć i obowiązków
- **Uwzględnienie budżetu na posiłki:** Dodanie opcji planowania posiłków w oparciu o zadeklarowany budżet tygodniowy umożliwi użytkownikom kontrolę wydatków na jedzenie, co jest istotnym aspektem w codziennym planowaniu.
- **Uwzględnienie czasu jaki użytkownik ma na przygotowanie posiłku**
- **Uwzględnienie przyborów kuchennych**, które są dostępne dla użytkownika aplikacji

Wprowadzenie powyższych funkcji pozwoli na wyróżnienie naszej aplikacji na tle konkurencji, oferując użytkownikom bardziej spersonalizowane i dostosowane do ich stylu życia rozwiązania w zakresie planowania diety.

Funkcja	Diet Planner	Nasza aplikacja
Karta użytkownika z podstawowymi informacjami (wiek, płeć, cel diety itd.)	✓	✓
Uwzględnienie alergii i nietolerancji	✓	✓
Ręczne tworzenie planów posiłków	✓	✗ (pełna automatyzacja AI)
Uwzględnienie wyników badań i leków	✓	✗
Integracja z kalendarzem użytkownika	✗	✓
Planowanie pod budżet użytkownika	✗	✓
Uwzględnienie czasu przygotowania posiłku	✗	✓
Uwzględnienie sprzętu kuchennego	✗ (uwzględnia jedynie thermomix)	✓
Określenie na ile dni generowana będzie dieta	✗	✓

Kluczowe informacje do zebrania od użytkownika w kontekście planowania diety:

1. Personal Information
 - **Age** - Single Value
 - **Gender** - Single Value
 - **Current Weight** - Single Value
 - **Height** - Single Value
2. Lifestyle and activity:
 - **Exercise frequency and type** - Multiple Values
 - **Work Schedule + Other commitments (Studies etc)** - Multiple Values
3. Dietary Preferences and Restrictions:
 - **Allergies** - Multiple Values
 - **Food intolerances** - Multiple Values
 - **Dietary preferences** (vegetarian, vegan, etc) - Single Value

- **Disliked foods** - Multiple Values
- 4. Health Goals:
 - **Weight maintenance** - Single Value
 - **Weight loss** - Single Value
 - **Muscle gain** - Single Value
- 5. Budget:
 - **Weekly food budget** - Single Value
- 6. Meal Preparation and Preferences:
 - **Available kitchen equipment** - Multiple Values
 - **Time available for meal preparations** - Single Value
 - **Willingness to prepare meals in advance** - Single Value