

U.D.3^a.

ACTIVIDADES MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PRÓTECCIÓN.

EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN.

FÓRMACIÓN Y ORIENTACIÓN
LABORAL

Actividades

1. Señala cuáles de las siguientes medidas son de protección colectiva: pantalla acústica, orden y limpieza, resguardo, reconocimiento médico, barandilla, un equipo de protección individual, señalización de seguridad, rotación del personal. (0,5 puntos)

2. En cierta empresa se han detectado los siguientes riesgos:

- a) Exposición al ruido.
- b) Riesgo de atrapamiento.
- c) Riesgo de manipulación manual de cargas.
- d) Riesgos psicosociales.

Señala con qué técnica preventiva se debe actuar sobre cada uno de ellos.(0,5 puntos)

3. Una empresa de transportes emplea a 40 trabajadores. En la empresa existen tres delegados de personal.(1 punto)

- a. ¿Cuántos delegados de prevención deberán elegirse y cómo?
- b. ¿Deberá existir un comité de seguridad y salud?

4. Susana trabaja en una fábrica de coches. Mientras estaba en su turno de trabajo, ha comenzado a sonar una sirena y, como no sabía bien qué pasaba, ha seguido trabajando, hasta que un compañero le ha dicho que había un incendio y que había que salir. Susana, que estaba en ropa de trabajo, ha ido hacia la taquilla para buscar su abrigo y su bolso. Como empezaba a haber bastante humo, ha abierto varias ventanas. Al salir se ha dirigido hacia una cafetería próxima para llamar a su familia, ya que se había olvidado su teléfono móvil. Señala qué conductas no son correctas la realizar una evacuación y explica cómo debería realizarse correctamente. (1,5 puntos)

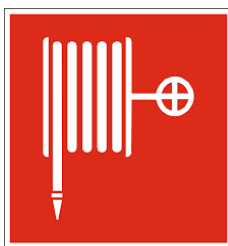
5. Indica si las siguientes medidas son de prevención o de protección (0,5 puntos):

- a) Orden y limpieza.
- b) Resguardos.
- c) Ventilación general.
- d) Encerramiento del trabajador.
- e) Barandillas.

6. Identifica las siguientes señales (1,5 punto):



a)



b)



c)



d)



e)



f)

7. Explica qué es el Plan de Autoprotección y qué contenido debe tener. (1,5 puntos)

Test de repaso (3 puntos)

1. No es una técnica preventiva:

- a) La higiene industrial.
- b) La protección individual.
- c) La seguridad en el trabajo.
- d) La ergonomía y la psicología.

2. La prevención consiste:

- a) El conjunto de medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la empresa dirigidas a evitar la aparición de riesgos laborales.
- b) El conjunto de actividades adoptadas o tendientes a eliminar, minimizar o disminuir los daños que sobre los trabajadores podrían ocasionar los diferentes riesgos previstos.
- c) El conjunto de técnicas para adaptar el trabajo al trabajador.
- d) El cumplimiento de las obligaciones en materia de vigilancia de la salud.

3. No son una técnica de protección colectiva:

- a) Las redes de seguridad.
- b) Las barandillas.
- c) Los resguardos de seguridad.
- d) Las gafas de soldadura.

4. ¿cuándo deben utilizarse las medidas de protección individual?

- a) El trabajador siempre debe ir equipado con medidas de protección individual.
- b) Cuando los riesgos no se puedan eliminar o reducir con las medidas colectivas.
- c) Cuando debe protegerse a varias personas de forma simultánea.
- d) Cuando lo ordene el empresario.

5. Los equipos de protección individual...

- a) Los debe financiar el empresario.
- b) Los financia el trabajador.
- c) Los financia el gobierno.
- d) Los financian a medias el empresario y el trabajador.

6. El orden de actuación ante una emergencia es:

- a) Alerta, alarma y evacuación.
- b) Alerta, intervención y evacuación.
- c) Evacuación, alerta e intervención.
- d) Intervención, alerta y evacuación.

7. El plan de emergencia forma parte de :

- a) El plan de prevención.
- b) El plan de primeros auxilios.
- c) El plan de autoprotección.
- d) No forma parte de ninguno de los anteriores.

8. El plan de prevención es un documento:

- a) De realización obligatoria para las empresas.
- b) Que se debe realizar cuando se produce un accidente de trabajo.
- c) Que pueden realizar las empresas de manera voluntaria.
- d) Ninguna es correcta.

9. El órgano que se encarga de la vigilancia del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales es:

- a) El INSHT.
- b) La Inspección de Trabajo.
- c) La comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- d) La Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.

10. El plan de autoprotección es:

- a) El documento establecido en cada empresa con el objeto de prevenir y controlar los riesgos sobre las personas y los bienes.
- b) Una parte del plan de evacuación.
- c) El manual de uso de los equipos de incendios.
- d) El manual de extinción de incendios.