# UNIVERSIDAD TÉCNICA LUIS VARGAS TORRES ESMERALDAS – ECUADOR CULTURA FÍSICA

**TAREA PARA EL NIVEL 1, PARALELOS AA, AB, X, Z DE CULTURA FÍSICA**

**Tarea #3**

**Fecha: 05-03-2022**

**EVALUACIÓN: JUEGOS POPULARES y TRADICIONALES, TECNOLÓGICOS y MENTALES.**

En base a los contenidos expuestos en las clases virtuales de Cultura Física, describa y explique en pocas palabras.

1. **SI O NO (1p) ¿POR QUÉ?**

¿Los juegos mentales son perjudiciales para los niños?

**No ,ya que permiten que los niños adquieran habilidades cognitivas.**

1. **VERDADERO O FALSO (1p)**

Los juegos populares son juegos típicos de una región o país que se realizan sin la ayuda de la tecnología.

**Falso**

1. **VERDADERO O FALSO (2pts)**

¿El juego fue inventado por el hombre?

**Falso**

1. **SI O NO (2pts)**

La OMS dice que **jugar videojuegos** es **malo** cuando el jugador no pierde el control sobre el tiempo que le dedica y no lo vuelve una prioridad, sobre otros intereses y actividades diarias

**No**

1. **RESPUESTA PERSONAL (2pts)**

Hay muchas consecuencias por el abuso de los videojuegos, mencione y explique una, de las que Usted considere que hay que ponerle mayor cuidado.

**Disminución del rendimiento académico o personal**

Porque la mayoría de los niños y jóvenes se concentran y causan adicción y ansiedad jugando y no prestan atención a los que los padres le dicen se desconcentran en los estudios y solo se vuelven adictos a los videojuegos y esto que les causa cansancio en la vista y perdida de tiempo .Por ejemplo el videojuego Free Fire este juego ha causado que la mayoría de los niños y jóvenes tengan otra mentalidad y que de la desesperación de subir de nivel les causa ansiedad ,agresión y problemas con el uso excesivo de los celulares porque en ves de entrar a las clases se dedican a jugar y no prestar atención a la maestra y ni a los padres.

# UNIVERSIDAD TÉCNICA LUIS VARGAS TORRES ESMERALDAS – ECUADOR CULTURA FÍSICA

**6- SUBRAYE LO CORRECTO (2pts)**

En sus tiempos de apogeo fueron parte del intercambio e interacción social entre las personas en sus pueblos o comunidades; esta definición pertenece a:

Juegos Populares

**Juegos Tradicionales**

Lcdo. Cristian Calderón Palomino. Mgtr.

**DOCENTE DEL CENTRO DE CULTURA FÍSICA U.T.L.V.T.E.**