



Hospital de
**Santo Antônio
da Patrulha**
Sistema de Saúde Vila Nova

Endereço: R. Mal. Floriano Peixoto, 732
Cidade Alta, Santo Antônio da Patrulha - RS, 95500-000

Fone: (51) 2500-7540

MANUAL DO CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

Santo Antônio da Patrulha, 07 de outubro de 2025

Sumário

1. APRESENTAÇÃO	4
2. OBJETIVOS	5
2.1 Objetivo Geral.....	5
2.2 Objetivos Específicos	5
3. COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR (CCIH)	5
3.1 Composição da CCIH.....	5
3.2 Atribuições da CCIH.....	6
3.3 Funcionamento e Reuniões	7
3.4 Integração com Outras Áreas	7
4. PLANO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR (PCIH).....	7
4.1 Objetivos do PCIH	8
4.2 Estrutura do PCIH.....	8
4.3 Revisão e Atualização do PCIH	10
5. VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (IRAS)	10
5.1 Objetivos da Vigilância Epidemiológica.....	11
5.2 Metodologia da Vigilância Epidemiológica.....	11
5.3 Relatórios e Comunicação	13
5.4 Monitoramento Contínuo e Melhorias.....	13
6. PRINCIPAIS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE	13
6.1 Higiene das Mãos	13
6.2 Precauções Padrão e Específicas	13
6.3 Limpeza e Desinfecção.....	14
6.4 Controle do Uso de Antimicrobianos	14
6. MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÕES HOSPITALARES	14
6.1 Higiene das Mãos	14
6.2 Uso Adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).....	15
6.3 Precauções de Isolamento.....	15
6.4 Limpeza e Desinfecção do Ambiente	16
6.5 Controle de Infecção Relacionada a Dispositivos Médicos	16

6.6 Uso Racional de Antimicrobianos	17
6.7 Educação Continuada e Treinamentos	17
7. MANEJO DE RESÍDUOS E BIOSSEGURANÇA	18
7.1 Manejo de Resíduos Hospitalares	18
7.2 Biossegurança no Ambiente Hospitalar	19
7.3 Conclusão	21
8. EDUCAÇÃO CONTINUADA NO AMBIENTE HOSPITALAR	21
8.1 Objetivos da Educação Continuada.....	21
8.2 Estratégias de Implementação da Educação Continuada	22
8.3 Temas Relevantes na Educação Continuada Hospitalar	22
8.4 Benefícios da Educação Continuada no Hospital.....	23
8.5 Desafios e Considerações Finais	23
9. DOCUMENTOS E REGISTROS HOSPITALARES	24
9.1 Tipos de Documentos e Registros Importantes	24
9.2 Importância dos Documentos e Registros	26
9.3 Melhores Práticas na Gestão de Documentos e Registros	26
10. REVISÃO E ATUALIZAÇÃO	27
REVISTA BRASILEIRA DE TERAPIA INTENSIVA. <i>Revista Brasileira de Terapia Intensiva</i> . São Paulo: Associação de Medicina Intensiva Brasileira, [s.d.].	
Disponível em: https://www.scielo.br/j/rbti/ . Acesso em: 01 out. 2025.....	29

1. APRESENTAÇÃO

O Manual de Controle de Infecção Hospitalar foi elaborado com o objetivo de estabelecer diretrizes técnicas e administrativas voltadas à prevenção, monitoramento e controle das infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) no Hospital de Santo Antonio da Patrulha – Associação Hospitalar Vila Nova (AHVN).

As IRAS representam um importante desafio à segurança do paciente, sendo responsáveis por aumento de morbimortalidade, tempo de internação e custos assistenciais. É essencial que os profissionais estejam comprometidos com práticas baseadas em evidências e com as políticas institucionais de prevenção e controle.

Este manual foi desenvolvido pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) com base nas legislações vigentes:

- RDC nº 11/2023 da ANVISA, que dispõe sobre as boas práticas de controle de IRAS;
- Portaria MS nº 2616/1998, que institui as ações do Programa de Controle de Infecção Hospitalar (PCIH);

O conteúdo aqui descrito abrange rotinas e protocolos aplicáveis à realidade de um hospital de médio porte, sem unidade de terapia intensiva, mas com serviços de internação, centro cirúrgico, saúde mental, pronto atendimento e exames de apoio diagnóstico.

Este manual visa:

- Padronizar condutas para toda a equipe multiprofissional;
- Promover a cultura de segurança do paciente;
- Reduzir os riscos de transmissão cruzada de agentes infecciosos;
- Atender aos requisitos legais e regulatórios da vigilância sanitária.
- Organizar rotinas e condutas da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH).

Sua aplicação prática depende da participação ativa de todos os colaboradores, sendo este documento um instrumento vivo, sujeito a revisões periódicas para garantir a atualização constante frente às mudanças nos cenários epidemiológicos e nas recomendações científicas.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Implementar e manter um sistema efetivo de prevenção, vigilância, controle e redução das infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), garantindo a segurança de pacientes, profissionais e visitantes e contribuindo para a melhoria contínua da qualidade assistencial.

2.2 Objetivos Específicos

- Padronizar rotinas e condutas preventivas para o controle de infecções nas diversas áreas assistenciais e administrativas do hospital;
- Monitorar a ocorrência de IRAS por meio da vigilância epidemiológica contínua, com análise de indicadores e notificação de eventos adversos;
- Reduzir a incidência de infecções hospitalares evitáveis, por meio da implementação de práticas baseadas em evidências científicas;
- Orientar a equipe multiprofissional quanto ao uso racional e criterioso de antimicrobianos, visando à prevenção da resistência bacteriana;
- Estabelecer protocolos de higiene das mãos, precauções e isolamento, limpeza e desinfecção, de acordo com as normas da ANVISA e da OMS;
- Realizar capacitações periódicas e ações de educação continuada, promovendo o engajamento da equipe e reforçando a cultura de segurança;
- Identificar precocemente surtos e riscos de infecção, adotando medidas de contenção e controle com agilidade e eficiência;
- Avaliar periodicamente os indicadores de desempenho do programa de controle de infecção e propor melhorias com base nos resultados;
- Atender às exigências legais e normativas dos órgãos de vigilância sanitária e às diretrizes de programas de acreditação em saúde (quando aplicável).

3. COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR (CCIH)

A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) é o órgão responsável pela implementação, acompanhamento e avaliação de todas as ações relativas ao controle de infecção no Hospital de Santo Antonio da Patrulha – Associação Hospitalar Vila Nova.

A CCIH trabalha para garantir que as práticas de controle e prevenção de infecções hospitalares sejam adequadas, baseadas em evidências científicas e em conformidade com a legislação sanitária vigente.

3.1 Composição da CCIH

A CCIH deve ser composta por profissionais qualificados de diversas áreas da saúde, que desempenham papéis importantes no controle de infecção. A

estrutura básica da comissão no Hospital Santo Antonio da Patrulha – Associação Hospitalar Vila Nova é composta por:

- Médico responsável técnico (preferencialmente infectologista)
O médico responsável pela supervisão técnica do programa de controle de infecções e pela análise das informações epidemiológicas. Este profissional tem a missão de coordenar a equipe da CCIH, realizar diagnósticos e implementar medidas corretivas, quando necessário.
- Enfermeiro(a) de Controle de Infecção
Responsável pela implementação de protocolos assistenciais, treinamentos da equipe e pela supervisão da adesão às práticas de controle de infecção. Este profissional também realiza a vigilância epidemiológica e coleta dados para monitoramento.
- Farmacêutica: Atua no controle do uso de antimicrobianos, orientando a equipe sobre o uso racional de medicamentos, além de colaborar com a CCIH nas atividades de prevenção de resistência antimicrobiana.
- Biomédico: Profissional responsável pela interpretação de resultados laboratoriais, colaborando com a equipe na análise de dados microbiológicos e na identificação de patógenos hospitalares. Sua participação é fundamental para a escolha dos protocolos de controle específicos.
- Representantes de outros serviços assistenciais.

3.2 Atribuições da CCIH

A CCIH possui diversas responsabilidades e atua em várias frentes para garantir que o hospital ofereça um ambiente seguro para os pacientes e profissionais. As principais atribuições incluem:

- Elaboração e revisão do Plano de Controle de Infecção Hospitalar (PCIH)
A CCIH deve desenvolver e atualizar periodicamente o PCIH, que contém todos os protocolos e diretrizes de prevenção e controle de infecção para os diversos setores do hospital.
- Vigilância Epidemiológica
Monitorar continuamente a incidência de infecções hospitalares e realizar a coleta de dados sobre surtos e eventos adversos. A CCIH é responsável pela análise de indicadores de infecção, como a taxa de infecção do sítio cirúrgico (ISC), infecção urinária, pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV).
- Análise de surtos de infecção
A comissão deve identificar, investigar e controlar surtos de infecção, estabelecendo ações rápidas e eficazes para a contenção e mitigação da transmissão.
- Treinamento e educação continuada
A CCIH organiza ações educativas para capacitar todos os profissionais

de saúde sobre as melhores práticas de controle de infecção, uso de equipamentos de proteção individual (EPIs), higiene das mãos, controle de antimicrobianos, e outros aspectos relacionados à prevenção de infecções.

- Revisão e acompanhamento do uso de antimicrobianos
A comissão colabora com os médicos e farmacêuticos para revisar a prescrição de antibióticos, monitorar a resistência bacteriana e promover a utilização racional de medicamentos, minimizando os riscos de resistência antimicrobiana.
- Auditorias internas
Realizar auditorias periódicas sobre o cumprimento dos protocolos de controle de infecção, avaliando a adesão aos procedimentos estabelecidos e realizando ajustes quando necessário.
- Gestão de resíduos hospitalares
A CCIH deve supervisionar a correta segregação e descarte de resíduos hospitalares, conforme as regulamentações da ANVISA e outras normas ambientais e de biossegurança.
- Implementação de ações corretivas
Quando a CCIH identifica falhas nos processos ou um aumento significativo nas taxas de infecção, ela deve implementar ações corretivas, ajustar protocolos e realizar novas capacitações.

3.3 Funcionamento e Reuniões

A CCIH deve se reunir regularmente para discutir os indicadores de infecção, avaliar a eficácia das estratégias implementadas e tomar decisões sobre ajustes nas práticas de controle. As reuniões ocorrem mensalmente ou de acordo com a necessidade e os eventos registrados.

3.4 Integração com Outras Áreas

A CCIH atua de forma colaborativa com outras comissões e setores do hospital, como a Comissão de Farmácia e Terapêutica, Comissão de prontuários, Comissão de produtos para saúde, comissão da agência transfusional, Segurança do Trabalho, Núcleo de Segurança do Paciente, para garantir que todas as áreas do hospital estejam alinhadas às práticas de controle de infecção.

4. PLANO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR (PCIH)

O Plano de Controle de Infecção Hospitalar (PCIH) é um documento estratégico e operacional, elaborado e atualizado pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), com o objetivo de garantir que todas as ações relacionadas

ao controle de infecções no hospital sejam sistemáticas, eficazes e baseadas em evidências científicas.

O PCIH do Hospital Santo Antonio da Patrulha – Associação Hospitalar Vila Nova é uma ferramenta dinâmica que define as metas, as responsabilidades, os protocolos e os procedimentos relacionados à prevenção, monitoramento e controle das infecções nos diversos setores da instituição.

4.1 Objetivos do PCIH

O objetivo principal do PCIH é garantir a segurança do paciente e da equipe assistencial, minimizando os riscos de infecções hospitalares. Para isso, o PCIH visa:

- Reduzir a incidência de infecções associadas ao cuidado hospitalar, especialmente as evitáveis, como infecções de sítio cirúrgico, infecções do trato urinário, pneumonia associada à ventilação mecânica e infecções hospitalares causadas por resistência antimicrobiana.
- Estabelecer protocolos claros e de fácil adesão para a equipe assistencial, com foco na higiene das mãos, precauções de isolamento, uso de equipamentos de proteção individual (EPIs), controle do uso de antimicrobianos e práticas de limpeza e desinfecção.
- Monitorar continuamente os índices de infecção através de sistemas de vigilância, estabelecendo indicadores de desempenho, identificando surtos e implementando ações corretivas rápidas e eficazes.
- Promover a educação continuada e treinamento para todos os profissionais de saúde, reforçando a importância das boas práticas no controle de infecção.

4.2 Estrutura do PCIH

O PCIH é composto por diversas partes essenciais que abordam tanto as estratégias preventivas quanto os procedimentos a serem adotados no caso de surtos ou infecções identificadas. A estrutura básica inclui:

4.2.1 Diagnóstico Situacional

Antes de definir estratégias, é importante que o hospital faça um diagnóstico da situação atual das infecções hospitalares. Este diagnóstico inclui :

- Taxas de infecção hospitalar, por tipo (ex: infecção de sítio cirúrgico, infecção do trato urinário, pneumonia associada à ventilação, etc.);
- Principais patógenos responsáveis pelas infecções (bactérias resistentes, fungos, etc.);
- Processos críticos no hospital que podem facilitar a transmissão de infecções (ex: procedimentos invasivos, ambiente cirúrgico, uso de dispositivos médicos);

- Avaliação do nível de aderência da equipe aos protocolos de controle de infecção (uso de EPIs, higiene das mãos, etc.).

4.2.2 Metas e Objetivos Específicos

Com base no diagnóstico situacional, o PCIH deve estabelecer metas anuais específicas para a redução de infecções hospitalares, tais como:

- Reduzir a taxa de infecção de sítio cirúrgico até o final do ano;
- Aumentar a adesão à higiene das mãos;
- Reduzir a utilização inadequada de antimicrobianos.

4.2.3 Protocolos e Diretrizes

O PCIH deve detalhar os protocolos de controle de infecção aplicáveis a todas as áreas do hospital, com destaque para as práticas essenciais de prevenção:

- Higiene das mãos: Estratégias para garantir que todos os profissionais pratiquem a higiene das mãos em todos os momentos indicados pela OMS (antes e depois de contato com o paciente, após tocar superfícies contaminadas, antes de procedimentos estéreis, etc.).
- Uso de EPIs: Definição clara de quando e como os EPIs (luvas, aventais, máscaras, protetores faciais, etc.) devem ser utilizados, de acordo com o tipo de atendimento e risco de exposição a infecções.
- Precauções e Isolamento: Procedimentos para isolar pacientes com doenças infecciosas transmissíveis, além de medidas de precaução padrão (como o uso de luvas e aventais) e específicas (como precauções por gotículas ou por aerossóis).
- Limpeza e desinfecção ambiental: Protocolos de limpeza de ambientes e superfícies com produtos apropriados, incluindo checklists de verificação da eficácia da limpeza e a frequência das ações em diferentes áreas do hospital (internação, centro cirúrgico, unidade de internação).
- Controle do uso de antimicrobianos: Estratégias para evitar o uso excessivo ou inadequado de antibióticos.

4.2.4 Monitoramento e Vigilância Epidemiológica

O PCIH deve incluir métodos para a monitorização contínua das infecções hospitalares, como:

- Coleta e análise de dados sobre infecções, com foco em indicadores-chave, como taxa de infecção de sítio cirúrgico, infecção urinária, resistência bacteriana, entre outros;
- Notificação de infecções: Todos os casos de infecção devem ser notificados à CCIH para análise, investigação e implementação de medidas corretivas.

- Auditorias regulares para avaliar a adesão aos protocolos de controle de infecção (higiene das mãos, uso de EPIs, técnicas de esterilização, etc.).

4.2.5 Educação e Treinamento

O PCIH estabelece um programa contínuo de educação e treinamento para toda a equipe assistencial. As capacitações podem incluir:

- Treinamento sobre higiene das mãos e uso de EPIs;
- Capacitação sobre protocolos de isolamento e precauções;
- Educação sobre resistência antimicrobiana e uso racional de antibióticos;

4.2.6 Ação em Caso de Surtos

O PCIH deve definir os procedimentos a serem seguidos em caso de surtos ou aumento de casos de infecções. Isso inclui:

- Identificação rápida de surtos, com análise de dados e prontidão para acionar medidas corretivas;
- Definição de ações para controle do surto (isolamento de pacientes, restrição de visitas, aumento da vigilância microbiológica, etc.);
- Comunicação clara e eficiente com todos os departamentos, profissionais e, quando necessário, com a vigilância sanitária.

4.3 Revisão e Atualização do PCIH

O PCIH deve ser revisado e atualizado anualmente ou sempre que houver mudanças significativas nas diretrizes sanitárias ou nas práticas científicas sobre controle de infecções. A revisão também deve ser realizada após surtos de infecção ou quando identificadas falhas significativas no controle.

5. VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (IRAS)

A vigilância epidemiológica das IRAS é um conjunto de atividades sistemáticas e contínuas que visam identificar, monitorar e controlar as infecções associadas à assistência hospitalar, com o objetivo de proteger os pacientes, os profissionais de saúde e os visitantes contra os riscos de contaminação. A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) é responsável pela implementação dessa vigilância no Hospital de Santo Antonio da Patrulha.

A vigilância epidemiológica permite detectar precocemente surtos de infecção, orientar práticas de controle e avaliar a eficácia das ações de prevenção. É uma estratégia fundamental para a segurança do paciente e a qualidade do cuidado,

além de ser obrigatória de acordo com as normativas da ANVISA e da Organização Mundial da Saúde (OMS).

5.1 Objetivos da Vigilância Epidemiológica

A vigilância epidemiológica das IRAS tem os seguintes objetivos principais:

- Detectar precocemente surtos e eventos adversos, com identificação e resposta rápida para limitar a propagação das infecções;
- Monitorar indicadores-chave de infecção, como taxa de infecção de sítio cirúrgico, pneumonia associada à ventilação mecânica, infecção do trato urinário, entre outros, para avaliar a eficácia dos protocolos de controle;
- Analisar tendências de infecção, para identificar padrões e áreas de risco, com o intuito de melhorar continuamente os protocolos de prevenção;
- Avaliar a adesão dos profissionais às práticas de controle, como higiene das mãos, uso de EPIs e cumprimento das precauções de isolamento;
- Fornecer dados para a gestão hospitalar, permitindo a tomada de decisões informadas sobre alocação de recursos, treinamento e desenvolvimento de novos protocolos de controle.

5.2 Metodologia da Vigilância Epidemiológica

A vigilância das IRAS deve ser realizada de forma estruturada, com base em métodos e indicadores definidos pela CCIH. A metodologia pode ser dividida em algumas etapas fundamentais:

5.2.1 Coleta de Dados

A coleta de dados sobre IRAS deve ser contínua e abranger todos os setores assistenciais do hospital, incluindo as unidades de internação, pronto atendimento, centro cirúrgico, e serviços de diagnóstico e terapia. Os dados podem ser coletados de diversas fontes, tais como:

- Prontuários dos pacientes: Registro de infecções diagnosticadas e notificadas pela equipe assistencial.
- Laboratórios: Resultados de culturas microbiológicas (sangue, urina, secreções, etc.) que identifiquem agentes patogênicos responsáveis pelas infecções.
- Notificação de eventos adversos: Relatos de complicações, como infecções pós-cirúrgicas, infecções associadas a dispositivos médicos.
- Observação direta: Monitoramento da adesão às práticas de controle, como a higiene das mãos e o uso correto de EPIs.

5.2.2 Definição de Indicadores

A definição de indicadores é um aspecto fundamental da vigilância epidemiológica, pois ela permite mensurar a prevalência e a incidência das infecções no hospital. Os principais indicadores para o controle de IRAS incluem:

- Taxa de Infecção de Sítio Cirúrgico (ISC): Percentual de pacientes que apresentam infecção após procedimentos cirúrgicos.
- Infecção Urinária Associada a Cateteres (IUAC): Taxa de infecção do trato urinário em pacientes que utilizam sondas vesicais.
- Infecções de corrente sanguínea associadas a cateteres (ICSB): Taxa de infecções relacionadas ao uso de cateteres venosos centrais/periféricos.
- Taxa de Resistência Antimicrobiana: Proporção de microrganismos resistentes aos antibióticos comumente utilizados no hospital.

5.2.3 Identificação e Investigação de Surtos

A vigilância epidemiológica também envolve a identificação precoce de surtos. A CCIH deve ter um protocolo definido para investigar surtos de infecções, o que envolve:

- Monitoramento de padrões de infecção: Caso haja aumento significativo de infecções em uma unidade, a CCIH deve investigar as possíveis causas, como falhas em protocolos de controle, falha no uso de EPIs ou presença de um patógeno resistente.
- Investigação microbiológica: Identificar os microrganismos responsáveis pelas infecções e avaliar a necessidade de mudanças nos protocolos de controle ou uso de antimicrobianos.
- Implementação de medidas de controle: Isolamento de pacientes infectados, reavaliação de protocolos de limpeza e desinfecção, aumento da adesão à higiene das mãos e outras medidas para interromper a transmissão.

5.2.4 Análise de Dados

A análise dos dados coletados permite avaliar a tendência das infecções e identificar áreas problemáticas. A CCIH deve analisar periodicamente os indicadores e gerar relatórios que:

- Mostrem as taxas de infecção para cada tipo de evento (cirúrgico, hospitalar, de dispositivos médicos);
- Identifiquem unidades com taxas acima do esperado e forneçam recomendações para intervenções específicas;
- Apontem falhas ou oportunidades de melhoria nas práticas de controle de infecção.

5.2.5 Feedback e Ações Corretivas

Com base na análise dos dados, a CCIH deve fornecer feedback contínuo para os profissionais de saúde e gestores, promovendo a melhoria das práticas de controle. Isso pode envolver:

- Revisão de protocolos: Ajustes nos protocolos de controle e no uso de antimicrobianos, com base nos dados epidemiológicos.

- Educação contínua: Capacitação da equipe, reforçando as melhores práticas de controle de infecção e atualizações baseadas em novas evidências científicas.
- Ações corretivas rápidas: Em caso de surtos ou falhas, ações corretivas imediatas, como aumento da vigilância, isolamento de pacientes, reforço nas práticas de higiene das mãos e uso de EPIs.

5.3 Relatórios e Comunicação

A vigilância epidemiológica deve ser transparentemente comunicada aos gestores do hospital e aos órgãos de saúde pública. A CCIH deve gerar relatórios periódicos sobre a situação das IRAS, incluindo:

- Relatórios mensais ou trimestrais sobre as taxas de infecção;
- Relatórios de surtos e medidas corretivas adotadas;
- Indicadores de adesão às práticas de controle, como higiene das mãos e uso de EPIs;
- Relatórios de resistência antimicrobiana, identificando patógenos multirresistentes ou outros problemas críticos.

Esses relatórios devem ser encaminhados à gestão hospitalar, à vigilância sanitária e outros órgãos reguladores, conforme exigido pela legislação.

5.4 Monitoramento Contínuo e Melhorias

A vigilância epidemiológica das IRAS é um processo contínuo. O hospital deve sempre buscar melhorias nas práticas de controle, adotando novas tecnologias, treinamentos e melhores práticas baseadas nas análises epidemiológicas e nas recomendações de órgãos reguladores.

6. PRINCIPAIS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

6.1 Higiene das Mãos

- Implantação da estratégia da OMS “5 momentos para higiene das mãos”
- Álcool gel disponível em todas as áreas assistenciais
- Auditorias mensais com feedback

6.2 Precauções Padrão e Específicas

- Uso adequado de EPIs
- Precauções de contato, gotículas e aerossóis quando necessário
- Isolamento conforme protocolo da CCIH

6.3 Limpeza e Desinfecção

- Protocolos específicos para superfícies e equipamentos
- Monitoramento da eficácia da limpeza (checklists)

6.4 Controle do Uso de Antimicrobianos

- Revisão da prescrição médica
- Acompanhamento de culturas
- Ações educativas com prescritores

6. MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÕES HOSPITALARES

As medidas de prevenção e controle de infecções hospitalares são estratégias essenciais para reduzir a propagação de infecções no ambiente hospitalar. Elas envolvem práticas padronizadas que englobam desde a higiene das mãos, uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), precauções de isolamento, até a esterilização de materiais e o controle rigoroso de infecções associadas a dispositivos médicos.

Essas medidas devem ser adotadas por toda a equipe hospitalar, em todos os setores, e têm o objetivo de minimizar os riscos de transmissão de infecções, protegendo os pacientes, profissionais e visitantes.

6.1 Higiene das Mãos

A higiene das mãos é considerada a medida mais importante para a prevenção de infecções hospitalares. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define que a higienização das mãos deve ser realizada em momentos críticos, como:

- Antes de tocar o paciente;
- Antes de realizar procedimentos assépticos (ex: inserção de cateteres, curativos);
- Após tocar o paciente;
- Após o contato com superfícies ou equipamentos contaminados;
- Após o uso de luvas.

A técnica correta de higienização das mãos pode ser feita com água e sabão ou, se as mãos não estiverem visivelmente sujas, com solução alcoólica a 70%. O hospital deve garantir a disponibilização de pias, álcool gel e dispensadores em pontos estratégicos, pronto atendimento e outros locais de alta circulação.

Além disso, é essencial realizar treinamentos regulares sobre a técnica correta de higienização e aumentar a conscientização da equipe sobre a importância dessa prática.

6.2 Uso Adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)

Os EPIs são essenciais para a proteção dos profissionais de saúde e a prevenção da transmissão de infecções. O hospital deve fornecer os EPIs necessários e garantir que sua utilização seja adequada em situações de risco. Alguns dos principais EPIs incluem:

- **Luas:** Devem ser usadas em contato com sangue, secreções, fluidos corporais, mucosas e pele não íntegra. Devem ser trocadas entre os atendimentos aos pacientes e descartadas corretamente.
- **Máscaras:** São utilizadas para proteger contra partículas em suspensão no ar, especialmente em procedimentos que gerem aerossóis. Além disso, são essenciais para a proteção de doenças transmissíveis por gotículas.
- **Aventais:** Devem ser usados para proteger a pele e roupas do profissional de saúde em contato com materiais ou superfícies potencialmente contaminadas.
- **Protetores faciais ou óculos de proteção:** São necessários para proteger os olhos e a mucosa nasal e oral, especialmente durante procedimentos que envolvam risco de salpicos de secreções ou fluidos corporais.

O hospital deve garantir que todos os profissionais de saúde recebam treinamento adequado sobre o uso correto, troca e descarte dos EPIs, assim como as precauções de contato e de gotículas ou aerossóis em casos de infecções transmissíveis.

6.3 Precauções de Isolamento

As precauções de isolamento visam evitar a transmissão de infecções de pacientes infectados para outros pacientes, profissionais de saúde e visitantes. Existem diferentes tipos de precauções, dependendo da natureza da infecção:

- **Precauções padrão:** São as medidas básicas que devem ser adotadas para todos os pacientes, independentemente do diagnóstico. Incluem higiene das mãos, uso de luvas e aventais, e cuidado com o descarte adequado de materiais contaminados.
- **Precauções de contato:** São adotadas quando se suspeita ou confirma infecção por microrganismos que podem ser transmitidos por contato direto com o paciente ou superfícies contaminadas.
- **Precauções de gotículas:** São usadas quando o paciente apresenta infecções respiratórias transmissíveis por gotículas (por exemplo, influenza, COVID-19). Nesses casos, o uso de máscara cirúrgica é essencial, além de outras medidas, como distanciamento de 1 metro do paciente.

- Precauções de aerossóis: São adotadas em infecções transmitidas por partículas menores no ar (como a tuberculose). São necessárias máscaras N95 ou PFF2, além do uso de ventilação adequada e outros cuidados.

Isolamento protetor: é uma medida utilizada para proteger pacientes imunossuprimidos (com baixa imunidade) contra possíveis infecções adquiridas no ambiente hospitalar ou transmitidas por profissionais, visitantes ou outros pacientes. Quarto privativo, porta sempre fechada, janela fechada e controle da ventilação, ambiente limpo, com superfícies frequentemente desinfetadas, filtro HEPA.

Cada paciente que apresente risco de transmissão de infecção deve ser isolado em uma área apropriada e o hospital deve seguir um protocolo rigoroso para monitorar e garantir a eficácia dessas medidas.

6.4 Limpeza e Desinfecção do Ambiente

A limpeza e desinfecção de ambientes e superfícies são essenciais para reduzir o risco de infecção no hospital. O hospital deve implementar protocolos de limpeza rigorosos, incluindo:

- Desinfecção de superfícies de alto toque: Como maçanetas, interruptores, mesas de cabeceira, cadeiras, equipamentos médicos e aparelhos de uso comum.
- Limpeza diária de todos os quartos e áreas comuns: O hospital deve garantir que todas as áreas sejam limpas adequadamente, utilizando desinfetantes registrados e eficazes contra os microrganismos mais comuns no ambiente hospitalar.
- Desinfecção de áreas de risco elevado: Como o centro cirúrgico, emergência e unidades de internação, onde o risco de infecção é mais alto.

O hospital também deve garantir a utilização de produtos de limpeza eficazes e o treinamento da equipe de limpeza sobre as práticas corretas de desinfecção e as áreas críticas a serem monitoradas.

6.5 Controle de Infecção Relacionada a Dispositivos Médicos

Os dispositivos médicos invasivos, como cateteres, sondas, ventiladores e próteses, aumentam o risco de infecção hospitalar. Portanto, o hospital deve adotar estratégias específicas para o controle de infecção associada a dispositivos médicos:

- Uso racional de dispositivos médicos: Limitar o uso de dispositivos invasivos a casos realmente necessários e garantir que sejam inseridos de maneira estéril.

- Manutenção e vigilância constante: Inspeção regular de cateteres, sondas e outros dispositivos para sinais de infecção, além de garantir que os pacientes recebam cuidados adequados na manipulação desses dispositivos.
- Técnicas de inserção assépticas: Todo procedimento que envolva dispositivos invasivos deve seguir protocolos rigorosos de técnicas assépticas para evitar a introdução de microrganismos.

6.6 Uso Racional de Antimicrobianos

O uso racional de antimicrobianos é uma medida crucial para controlar a resistência bacteriana. O hospital deve adotar um programa de controle de uso de antimicrobianos.

- Prescrição criteriosa de antibióticos: Os antibióticos devem ser usados apenas quando necessários e com base em evidências laboratoriais.
- Revisão periódica das prescrições: A equipe de farmacêuticos, em conjunto com a CCIH, deve revisar as prescrições de antibióticos para evitar o uso excessivo e inadequado.
- Educação contínua sobre resistência antimicrobiana: Os profissionais devem ser constantemente atualizados sobre as consequências do uso inadequado de antibióticos e as estratégias de prevenção da resistência.

6.7 Educação Continuada e Treinamentos

Para garantir a adesão às práticas de prevenção e controle de infecção, o hospital deve implementar programas de educação contínua e treinamento para todos os profissionais de saúde, incluindo médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, técnicos de enfermagem e demais funcionários envolvidos no cuidado dos pacientes. Devem incluir:

- Higiene das mãos
- Uso de EPIs
- Precauções de isolamento
- Controle de infecções relacionadas a dispositivos médicos
- Práticas de esterilização e desinfecção

Esses treinamentos devem ser realizados regularmente, com a introdução de novos protocolos e atualizações baseadas em evidências científicas.

7. MANEJO DE RESÍDUOS E BIOSSEGURANÇA

O manejo de resíduos hospitalares envolve a classificação, segregação, armazenamento, transporte, tratamento e descarte adequado de todos os resíduos gerados nas atividades de atendimento à saúde. Já a biossegurança abrange todas as medidas preventivas e práticas que visam garantir a segurança dos profissionais de saúde e evitar a disseminação de infecções e agentes patogênicos no ambiente hospitalar.

7.1 Manejo de Resíduos Hospitalares

Os resíduos hospitalares podem ser classificados em diferentes categorias, e o manejo adequado de cada tipo é essencial para evitar riscos à saúde humana e ao meio ambiente.

7.1.1 Classificação dos Resíduos

A classificação correta dos resíduos hospitalares é a primeira etapa fundamental no seu manejo. Os resíduos hospitalares podem ser divididos nas seguintes categorias:

- **Resíduos Infectantes:** São os resíduos que apresentam risco de transmissão de infecções, como materiais contaminados com sangue, secreções, fluidos corporais ou substâncias biológicas (ex: materiais cirúrgicos, gazes, luvas usadas, agulhas, amostras biológicas).
- **Resíduos Químicos:** Refere-se a substâncias que contêm produtos químicos, como medicamentos vencidos, frascos de produtos químicos laboratoriais e equipamentos com resíduos de medicamentos.
- **Resíduos Radioativos:** Gerados por materiais ou equipamentos contaminados com radiação, como resíduos de exames de diagnóstico por imagem (radiologia).
- **Resíduos Comuns ou Não-Infectantes:** São os resíduos gerados no ambiente hospitalar que não apresentam risco biológico significativo, como papel, plásticos, restos de alimentos e embalagens.

7.1.2 Segregação e Armazenamento de Resíduos

A segregação dos resíduos hospitalares deve ocorrer no momento da geração e deve ser realizada por todos os profissionais de saúde de forma rigorosa. Para isso, deve-se utilizar recipientes adequados que estejam identificados de forma clara com cores e etiquetas que indiquem o tipo de resíduo.

- **Resíduos Infectantes:** Devem ser armazenados em sacos específicos ou em containers específicos, de acordo com a regulamentação da ANVISA, e devem ser descartados de maneira a evitar a contaminação.

- Resíduos Químicos: Devem ser armazenados em recipientes adequados para evitar vazamentos ou reações perigosas. A embalagem deve estar claramente identificada e protegida contra rompimentos.
- Resíduos Radioativos: Devem ser armazenados em locais específicos, longe de áreas de circulação de pessoas, em recipientes seguros, até que sejam tratados ou descartados de forma adequada.
- Resíduos Comuns: São armazenados em sacos de lixo convencionais, porém, é importante que sejam mantidos separados dos resíduos infectantes e químicos.

7.1.3 Transporte e Tratamento de Resíduos

O transporte de resíduos deve ser realizado com equipamentos adequados (carrinhos, containers fechados) e blindagem de segurança para evitar o contato com os profissionais de saúde e a contaminação do ambiente. Além disso, devem ser seguidas as normas de segurança e sanitárias previstas pelas autoridades de saúde, como a ANVISA e o Ministério da Saúde.

7.1.4 Descarte Final

O descarte final dos resíduos hospitalares deve ser realizado de acordo com a legislação vigente, que estabelece locais de descarte específicos e regulamentados.

7.2 Biossegurança no Ambiente Hospitalar

A biossegurança é um conjunto de práticas, procedimentos e estratégias que visam minimizar os riscos biológicos, garantindo a proteção dos profissionais de saúde, pacientes e visitantes contra infecções nosocomiais e exposição a agentes patogênicos.

7.2.1 Princípios de Biossegurança

Os princípios de biossegurança incluem a redução de riscos de exposição a agentes infecciosos, toxinas, radiação e produtos químicos, assim como a proteção do ambiente hospitalar. As principais práticas de biossegurança envolvem:

- Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): Luvas, aventais, máscaras, protetores faciais e óculos de proteção devem ser usados sempre que necessário, para garantir que os profissionais de saúde estejam protegidos contra exposição a fluidos corporais, patógenos e materiais contaminados.
- Manipulação de Agentes Biológicos: Quando for necessário realizar procedimentos com agentes biológicos ou materiais potencialmente infectados (como sangue e secreções), deve-se seguir protocolos de segurança rigorosos para evitar a contaminação.

- **Vacinação:** O hospital deve garantir que todos os profissionais de saúde estejam vacinados contra doenças infecciosas, como hepatite B, tétano, e outras, conforme as diretrizes de saúde pública e os riscos ocupacionais da área hospitalar.
- **Isolamento de Pacientes Infectados:** Pacientes com infecções transmissíveis devem ser isolados de acordo com as precauções de contato, gotículas ou aerossóis, a fim de evitar a disseminação do agente infeccioso para outros pacientes e profissionais de saúde.
- **Controle de Infecção de Superfícies:** A desinfecção adequada de superfícies e equipamentos médicos deve ser feita para evitar a transmissão de infecções por superfícies contaminadas, como camas, cadeiras, mesas e equipamentos de atendimento.

7.2.2 Protocolos de Biossegurança

Os hospitais devem adotar protocolos de biossegurança, que incluem:

- **Normas de higiene das mãos:** Definir as indicações e técnicas adequadas para a higienização das mãos em todos os setores do hospital.
- **Manejo adequado de equipamentos médicos:** Todos os equipamentos e dispositivos médicos devem ser desinfetados ou esterilizados adequadamente antes de serem reutilizados em outro paciente.
- **Treinamento contínuo:** Todos os profissionais de saúde devem receber treinamentos periódicos sobre os princípios de biossegurança, como o uso de EPIs, precauções de isolamento, controle de infecções e segurança no manejo de resíduos.

7.2.3 Controle de Riscos Biológicos e Químicos

Além dos cuidados com a infecção, o hospital deve implementar medidas de biossegurança para o manejo de produtos químicos perigosos (medicamentos e substâncias tóxicas), como:

- **Armazenamento adequado de substâncias químicas:** Todos os produtos químicos devem ser armazenados de acordo com suas propriedades e exigências de segurança.
- **Treinamento sobre manuseio de produtos químicos:** A equipe deve ser treinada para reconhecer os riscos associados aos produtos químicos utilizados no hospital e aplicar as medidas preventivas para evitar acidentes ou exposições acidentais.

7.2.4 Gestão de Exposição Acidental

Em caso de acidente biológico, como exposição a sangue ou fluidos corporais (ex: perfuração com agulha), o hospital deve adotar um protocolo de resposta rápida, que inclua:

- **Notificação imediata do incidente;**

- Avaliação médica e acompanhamento do profissional acidentado;
- Tratamento profilático, como a administração de medicamentos (ex: profilaxia pós-exposição ao HIV);
- Investigação do acidente para evitar recorrências e aperfeiçoar os protocolos.

7.3 Conclusão

O manejo de resíduos e a biossegurança no hospital são essenciais para garantir um ambiente seguro, proteger os pacientes e profissionais de saúde e minimizar os impactos negativos no meio ambiente. O cumprimento rigoroso das normas sanitárias e a implementação de protocolos específicos para cada tipo de risco são fundamentais para a eficácia dessas práticas.

8. EDUCAÇÃO CONTINUADA NO AMBIENTE HOSPITALAR

A educação continuada no hospital tem como objetivo capacitar e atualizar todos os membros da equipe de saúde, como médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, farmacêuticos, técnicos de laboratório e outros profissionais, em relação aos novos avanços científicos, práticas clínicas e protocolos de segurança. Esse processo de aprendizado contínuo é essencial para garantir um atendimento de alta qualidade e eficaz, com foco na prevenção de infecções e segurança do paciente.

8.1 Objetivos da Educação Continuada

Os principais objetivos da educação continuada no hospital incluem:

1. Atualização Científica: Garantir que os profissionais de saúde estejam sempre atualizados em relação às novas descobertas médicas, tecnologias emergentes e tratamentos inovadores. Isso inclui a introdução de novos medicamentos, técnicas de diagnóstico, e protocolos terapêuticos.
2. Desenvolvimento de Competências Técnicas e Humanas: Capacitar os profissionais não apenas em termos de conhecimento técnico, mas também no que se refere ao desenvolvimento de habilidades interpessoais, como comunicação eficaz, empatia, tomada de decisão e trabalho em equipe.
3. Melhoria na Qualidade do Atendimento: Por meio da educação continuada, os profissionais aprendem a aplicar práticas baseadas em evidências, garantindo que os pacientes recebam o melhor cuidado possível, além de minimizar os riscos de erros médicos.
4. Prevenção de Infecções e Segurança do Paciente: Uma das principais áreas de foco é a prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde, como as IRAS (Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde). Isso inclui treinamento sobre o uso correto de EPIs, higiene das mãos,

precauções de isolamento, manejo de resíduos e biossegurança, e controle de infecções hospitalares.

5. Cumprimento das Normas Regulamentadoras: A educação continuada também visa garantir que os profissionais estejam alinhados com as normas de saúde pública, protocolos hospitalares, diretrizes de segurança e regulamentações legais relacionadas à prática médica e ao controle de infecções hospitalares.

8.2 Estratégias de Implementação da Educação Continuada

A implementação da educação continuada pode ser feita por meio de várias estratégias, dependendo da necessidade do hospital e da equipe. Algumas das principais abordagens incluem:

8.2.1 Treinamentos Presenciais

- Treinamentos Presenciais: São cursos, palestras realizadas dentro do hospital, com a participação de especialistas e consultores, abordando temas técnicos, como controle de infecção, manejo de equipamentos médicos e primeiros socorros.

8.2.2 Programas de Capacitação

Programas de capacitação específicos, como o treinamento em controle de infecção hospitalar, podem ser oferecidos periodicamente.

8.2.3 e Treinamentos Práticos

Além das aulas teóricas, os treinamentos práticos são essenciais, especialmente em situações de emergência. O uso de simuladores de atendimento de emergência ou de cenários simulados de infecções hospitalares, como o manejo de pacientes com doenças infectocontagiosas, pode preparar os profissionais para responder de maneira eficiente e segura.

8.2.4 Acompanhamento e Feedback

Após o treinamento, é fundamental realizar o monitoramento contínuo dos resultados obtidos pelos profissionais, com feedbacks periódicos sobre a aplicação do que foi aprendido no ambiente hospitalar. Isso permite identificar lacunas de aprendizado e aprimorar as práticas de controle de infecções e biossegurança.

8.3 Temas Relevantes na Educação Continuada Hospitalar

A educação continuada no hospital deve cobrir uma ampla gama de tópicos relacionados à saúde e segurança, com ênfase na melhoria das práticas clínicas e administrativas. Alguns dos temas que são frequentemente abordados incluem:

- Controle de Infecções Hospitalares: Estratégias para prevenir e controlar infecções relacionadas à assistência à saúde, como a higiene das mãos, o uso de EPIs, a segregação e manejo de resíduos hospitalares, e o controle de infecções associadas a dispositivos médicos.
- Biossegurança: Garantir que todos os profissionais entendam as normas de biossegurança, como a manipulação de agentes patogênicos, o uso adequado de materiais de proteção e as precauções de isolamento.
- Protocolos de Emergência e Primeiros Socorros: Ensinar os profissionais a reagir adequadamente a situações de emergência, como paradas cardíacas, intoxicações, queimaduras e ferimentos graves.
- Comunicação com o Paciente: Melhorar as habilidades de comunicação entre os profissionais de saúde e os pacientes, especialmente em situações delicadas ou de alto risco.
- Gestão de Riscos e Qualidade do Atendimento: Ensinar as melhores práticas para gestão de riscos, que envolvem desde a segurança do paciente até o gerenciamento de crises hospitalares e erros médicos.
- Desenvolvimento de Competências Interpessoais: Como trabalhar em equipe, gerenciar conflitos e melhorar a relação com outros membros da equipe de saúde.
- Atualização Científica e Tecnológica: Acompanhamento das novas práticas clínicas, avanços em tratamentos e novos protocolos baseados em evidências científicas.

8.4 Benefícios da Educação Continuada no Hospital

A educação continuada traz benefícios tanto para os profissionais de saúde quanto para os pacientes e para a instituição hospitalar:

- Para os profissionais de saúde: Aperfeiçoamento contínuo, aumento da confiança nas práticas diárias, desenvolvimento de novas habilidades e melhor preparação para enfrentar desafios no atendimento aos pacientes.
- Para os pacientes: A qualidade do atendimento é aprimorada, pois os profissionais atualizados podem aplicar práticas mais seguras, eficazes e baseadas em evidências científicas.
- Para o hospital: A educação continuada reduz o risco de infecções hospitalares, melhora a satisfação dos pacientes e promove um ambiente de trabalho mais seguro e colaborativo.

8.5 Desafios e Considerações Finais

Apesar de seus benefícios, a implementação de programas de educação continuada pode enfrentar desafios, como a escassez de recursos financeiros, a falta de tempo devido à carga de trabalho dos profissionais de saúde e a necessidade de adaptação constante aos avanços científicos. Para superar esses desafios, os hospitais devem investir em infraestrutura adequada e buscar parcerias com instituições educacionais e profissionais qualificados para promover programas eficazes.

9. DOCUMENTOS E REGISTROS HOSPITALARES

A gestão eficaz de documentos e registros não só assegura o cumprimento de normas e regulamentos, mas também contribui para transparência, responsabilidade e rastreabilidade dos cuidados prestados aos pacientes. No contexto de controle de infecções e segurança, a documentação adequada permite:

1. Rastreabilidade das Infecções: Acompanhamento de surtos e infecções, com identificação de áreas, equipes e pacientes afetados.
2. Comprovação de Conformidade: Garantir que os protocolos de controle de infecções e segurança estejam sendo seguidos.
3. Auditoria e Melhoria Contínua: Realização de auditorias periódicas para avaliar a eficácia das práticas adotadas e identificar áreas de melhoria.

9.1 Tipos de Documentos e Registros Importantes

9.1.1 Prontuário do Paciente

O prontuário do paciente é o principal documento de registro de todas as informações relacionadas ao atendimento médico, desde a admissão até a alta ou óbito. Ele contém detalhes sobre o histórico médico, diagnósticos, tratamentos, medicamentos administrados e os procedimentos realizados. No contexto de controle de infecções, o prontuário pode conter informações sobre:

- Infecções Preexistentes ou Adquiridas no Hospital: Relato de infecções adquiridas durante a internação, incluindo dados sobre o tipo de infecção (bacteriana, viral, etc.), tratamento e evolução.
- Histórico de Exposição a Riscos: Informações sobre condições de risco para infecção, como uso de dispositivos invasivos (cateteres, ventiladores), e o estado imunológico do paciente.
- Medicações e Terapias Empregadas: Detalhamento dos antibióticos administrados, especialmente em caso de infecções resistentes.

9.1.2 Registros de Controle de Infecção

Esses registros são essenciais para documentar as práticas e intervenções relacionadas ao controle de infecções hospitalares. Registro de Monitoramento de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS): Registra informações sobre infecções detectadas durante a internação, incluindo dados sobre surtos, fontes de infecção, medidas corretivas adotadas e resultados de culturas microbiológicas.

- Relatório de Procedimentos de Controle de Infecção: Documenta a implementação de medidas de controle de infecção, como o uso de antissépticos, precauções de isolamento, e medidas de higiene das mãos.

- Registro de Auditoria de Controle de Infecção: Relatórios sobre auditorias regulares das práticas de controle de infecção, avaliando a conformidade com as diretrizes de controle de infecções e biossegurança.

9.1.3 Registros de Biossegurança

A biossegurança envolve o controle rigoroso de riscos biológicos, químicos e físicos no hospital. Os registros relacionados a essa área incluem:

- Registros de Treinamento de Biossegurança: Detalhamento de cursos e treinamentos realizados pelos profissionais de saúde sobre uso de EPIs, precauções de isolamento, higiene das mãos e manejo de resíduos hospitalares.
- Relatórios de Incidentes de Exposição: Documentação de qualquer incidente de exposição a agentes biológicos ou químicos, como perfurações com agulhas, contato com fluidos corporais ou exposição a produtos químicos.
- Controle de Resíduos Hospitalares: Registros relacionados ao manejo de resíduos, como a segregação e o descarte de resíduos contaminados ou infectantes, com o devido acompanhamento de cada tipo de resíduo.

9.1.4 Registros de Educação Continuada

A educação continuada é um componente chave para manter os profissionais de saúde atualizados sobre as melhores práticas e protocolos. Alguns registros importantes incluem:

- Registros de Participação em Treinamentos: Documentação de todos os cursos, treinamentos e eventos educacionais aos quais os profissionais participaram.
- Certificados de Conclusão: Certificados que comprovam a conclusão de cursos ou módulos relacionados ao controle de infecções, biossegurança, entre outros temas importantes.
- Avaliações de Desempenho: Registros de avaliações contínuas sobre a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos nos treinamentos, como observações da performance em práticas de controle de infecção.

9.1.5 Registros de Monitoramento e Avaliação de Qualidade

A monitorização e a avaliação contínua das práticas hospitalares, incluindo o controle de infecções, são essenciais para manter padrões elevados de qualidade.

- Auditorias de Qualidade: Relatórios detalhados sobre a avaliação das práticas hospitalares, com foco em controle de infecções, segurança do paciente, e eficácia do tratamento.

- Relatórios de Indicadores de Qualidade: Documentação dos indicadores-chave de desempenho (KPIs) relacionados à segurança do paciente, como a taxa de infecção hospitalar, tempo de internação, taxa de mortalidade e outros dados relevantes.
- Ações Corretivas e Preventivas: Registros de ações corretivas quando falhas ou não conformidades são detectadas, bem como ações preventivas para evitar a reincidência de problemas, como surtos de infecções hospitalares.

9.2 Importância dos Documentos e Registros

A documentação correta e a manutenção de registros são fundamentais por diversas razões:

1. Segurança do Paciente: Os registros garantem que todas as informações sobre os cuidados prestados ao paciente estejam disponíveis, organizadas e acessíveis, o que permite a continuidade do atendimento e evita erros médicos.
2. Rastreabilidade e Auditoria: Os registros permitem rastrear a evolução de infecções, surtos e outros eventos adversos, além de possibilitar a auditoria contínua e a avaliação das práticas de controle de infecções.
3. Conformidade Regulatória: O hospital deve cumprir diversas normas e regulamentações estabelecidas por órgãos de saúde, como a ANVISA e o Ministério da Saúde. A manutenção dos documentos é fundamental para comprovar a conformidade com essas regras.
4. Planejamento e Melhoria Contínua: Com base nos registros, os gestores hospitalares podem planejar ações corretivas, melhorar protocolos de controle de infecção e desenvolver programas de educação continuada que atendam às necessidades específicas da equipe de saúde.
5. Capacitação e Treinamento: Documentar os treinamentos realizados e as capacitações permite acompanhar o progresso da equipe e identificar lacunas de conhecimento que precisam ser abordadas.

9.3 Melhores Práticas na Gestão de Documentos e Registros

A gestão de documentos e registros hospitalares deve ser feita com precisão, segurança e em conformidade com a legislação vigente. Algumas melhores práticas incluem:

1. Organização Adequada: Utilizar sistemas informatizados ou registros em papel de forma organizada, com acesso controlado e facilidades de consulta.
2. Confidencialidade: Proteger as informações dos pacientes e dos profissionais de saúde, garantindo a privacidade e o sigilo dos dados, conforme a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

3. Manutenção e Armazenamento: Os registros devem ser mantidos de acordo com as normas de conservação e prazo de retenção de documentos exigido por regulamentações de saúde pública.
4. Atualização Contínua: Os documentos devem ser atualizados regularmente para refletir mudanças nos protocolos, nas condições dos pacientes e nos procedimentos adotados.
5. Treinamento para Gestão de Documentos: Treinar os colaboradores para garantir que todos entendam a importância da documentação adequada e como utilizá-la corretamente.

A gestão eficiente de documentos e registros é essencial para garantir um hospital bem organizado, que atua de forma eficiente, segura e dentro das normas estabelecidas. Ela é a base para um controle de infecção hospitalar eficaz e para a implementação bem-sucedida de práticas de biossegurança.

10. REVISÃO E ATUALIZAÇÃO

O presente manual será revisado anualmente ou sempre que houver mudanças relevantes nas normas sanitárias.

11. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Resolução RDC nº 50, de 21 de fevereiro de 2002. Dispõe sobre o regulamento técnico para planejamento, programação, elaboração e avaliação de projetos físicos de estabelecimentos assistenciais de saúde. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*, Brasília, DF, 20 mar. 2002.

BRASIL. Resolução RDC nº 306, de 7 de dezembro de 2004. Dispõe sobre o regulamento técnico para o gerenciamento de resíduos de serviços de saúde. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*, Brasília, DF, 10 dez. 2004.

BRASIL. Resolução RDC nº 36, de 25 de julho de 2013. Institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde e dá outras providências. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*, Brasília, DF, 26 jul. 2013.

BRASIL. Resolução RDC nº 63, de 25 de novembro de 2011. Dispõe sobre os requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*, Brasília, DF, 28 nov. 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Protocolos de prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde*. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>. Acesso em: 01 out. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Manual de controle de infecção hospitalar*. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude>. Acesso em: 01 out. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.616, de 12 de maio de 1998. Dispõe sobre as diretrizes e normas para o controle de infecção hospitalar. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*, Brasília, DF, 13 maio 1998.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.529, de 23 de novembro de 2006. Dispõe sobre a organização dos serviços de controle de infecção hospitalar e dá outras providências. *Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil*, Brasília, DF, 24 nov. 2006.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Guia de prevenção e controle de infecções*. Genebra: OMS, 2018. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 01 out. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS): orientações básicas*. Genebra: OMS, 2020. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 01 out. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Implementação de cuidados de saúde seguros: manual de controle de infecções*. Genebra: OMS, 2016. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 01 out. 2025.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA (SBI). *Protocolos de controle de infecções*. São Paulo: SBI, [s.d.]. Disponível em: <https://www.infectologia.org.br>. Acesso em: 01 out. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Diretrizes para o manejo de infecções hospitalares: prevenção, diagnóstico e tratamento*. Genebra: OMS, 2019. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 01 out. 2025.

ROCA, Editora. *Infecções relacionadas à assistência à saúde: prevenção e controle*. São Paulo: Roca, [s.d.].

SANTOS, Carlos S. P. *Manual de controle de infecção hospitalar*. São Paulo: [s.n.], [s.d.].

GUANABARA KOOGAN, Editora. *Biossegurança em serviços de saúde*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, [s.d.].

REVISTA BRASILEIRA DE TERAPIA INTENSIVA. *Revista Brasileira de Terapia Intensiva*. São Paulo: Associação de Medicina Intensiva Brasileira, [s.d.]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbti/>. Acesso em: 01 out. 2025

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). *Portal da Anvisa*. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa>. Acesso em: 01 out. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Portal do Ministério da Saúde*. Disponível em: <https://www.saude.gov.br>. Acesso em: 01 out. 2025.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA (SBI). *Portal da Sociedade Brasileira de Infectologia*. Disponível em: <https://www.sbi.org.br>. Acesso em: 01 out. 2025.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *World Health Organization – WHO*. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 01 out. 2025.

Elaborado por:	Revisado por:
<hr/> — Fernanda Almeida Enfermeira SCIH	<hr/> Enfª Gabriela Gomes de Oliveira Enfermeira NSP

Responsável Técnico Enfermagem

Responsável Técnico Médico

Diretor administrativo

Santo Antônio da Patrulha, 07 de outubro de 2025.