

Q4. 学校将举办一场演讲比赛，假设你是参赛者之一，试以“新加坡的成就，离不开外籍工作人士的贡献”为题，写一篇演讲词。

Q5. 根据以下的材料，写出你的看法。

近些年，新加坡开始逐步迈入老龄化社会。关怀、照顾老人，不仅可以让老人安享晚年，还可以发扬华族尊老爱老的优良传统。让老人处处得到社会各方面的关怀，善待老人，才能让新加坡社会更和谐。

俗语名言参考：

1. 百善孝为先
2. 家有一老，如有一宝
3. 老吾老以及人之老
4. 子欲养而亲不待
5. 老有所依，老有所养

Q4 参考范文：

尊敬的评审老师、各位来宾、亲爱的同学们：

大家好！我是来自中四三班的王小明，今天我演讲的主题是“新加坡的成就，离不开外籍工作人士的贡献”。

新加坡从一个资源匮乏的小岛，发展成今天闻名世界的国际城市国家，靠的绝不仅是地理位置或运气，而是无数人的共同努力。在这些努力之中，外籍工作人士的贡献，扮演着不可忽视的重要角色。

首先，外籍工作人士为新加坡的经济发展注入了强大的动力。新加坡人口有限，若要在全球竞争中保持优势，必须吸引来自世界各地的人才。许多外籍专业人士在金融、科技、工程和医疗等领域发挥着关键作用。他们不仅带来专业知识，也带来了国际视野和不同的思维方式。外籍人才就像一条条连接世界的桥梁，让新加坡能与国际市场紧密接轨，提升整体经济实力。如果没有这些桥梁，新加坡的发展道路将会更加狭窄。正因为有了很多来自世界各地的工作人士，才让新加坡成为走在国际最前沿的发达国家。

其次，在城市建设与日常运作方面，外籍工作人士同样功不可没。每天清晨，当我们整个城市尚未完全苏醒，许多外籍劳工已经在工地、道路和公共场所辛勤工作。他们参与建设地铁、公共房屋和基础设施，也负责清洁和维护城市环境。可以说，新加坡整洁有序的城市面貌，正是建立在他们汗水之上的。如果把新加坡比作一部精密运作的机器，那么外籍劳工就是其中不可或缺的齿轮，虽然不显眼，却保证了整部机器的顺畅运转。请大家想一想，如果今天我们的城市失去了这些外籍工作人士，大家将会看到一副怎样的画面呢？或许就是无数工地停摆，交通不再顺畅，花园城市的美誉是否还能保持呢？

最后，外籍工作人士也丰富了新加坡的社会与文化。新加坡本就是一个多元文化社会，而外籍人士的到来，使这种多元更加鲜明。在社区中，我们可以接触到不同国家的语言、饮食和文化习俗；在学校和职场中，我们也能学习到不同的工作方式和价值观。正如“海纳百川有容乃大”，正是这种多元共存的环境，培养了新加坡社会的包容精神，使国人更能适应全球化的世界。

有人担心外籍工作人士会与本地人竞争机会。然而，作为新加坡的年轻一代，我们更应以理性与感恩的态度看待外籍工作人士。我们和外籍工作人士不是对立关系，而是互相补充、共同前进的伙伴。

总而言之，新加坡今日的成就，是无数人共同努力的成果。在这条发展道路上，外籍工作人士留下了不可磨灭的足迹。只要我们继续秉持开放、包容与合作的精神，新加坡的未来必定更加稳健、更加辉煌。

谢谢大家！

Q5 参考作文：

近些年，新加坡开始逐步迈入老龄化社会。关怀、照顾老人，不仅可以让老人安享晚年，还可以发扬华族尊老爱老的优良传统。让老年人处处得到社会各方面的关怀，善待老人，才能让新加坡社会更和谐。我对此深表赞同，只有各界共同努力，善待并关怀乐龄人士，新加坡才能建设出一个真正和谐、优雅的社会。

首先，老龄化是新加坡面临的一大挑战。目前新加坡人的平均年龄是82岁，在全球排名第四，是亚洲老龄化速度最快的国家之一，社会老龄化

趋势日益明显。到 2030 年，每 5 个人中就有 1 个年龄超过 65 岁。随着社会老龄化，独居老人增多，政府的对应开支增加。例如医疗方面，年长者容易患各种慢性疾病，需要长期看诊，退休的老人没有收入来源，仅靠储蓄或者基础的医疗保险，无法支付高昂的医疗费用。现有的老人院也面临不足的局面，如何保障年长者能安享晚年是整个国家的责任。

其次，关爱老人是华族的传统美德。古人云“老吾老以及人之老”，每个人都会有老去的一天，年轻的时候为社会做出贡献，年老了自然应该得到社会的照顾。从古到今，孝顺老人就是华族的传统美德。社会不断呼吁人们应该继承和发扬这一美德。保证老年人的晚年生活幸福安康，是一个社会最基本的社会责任。俗话说“家有一老，如有一宝”，昔日为建设新加坡做出贡献的建国一代，如今也已步入老年，关怀、照顾老人，才能让他们安享晚年。一个国家、一个社会的现代文明程度，往往体现在年长者的生活是否得到妥善的照顾。

最后，让乐龄人士得到很好的照顾，社会才会变得更和谐。近年来，政府积极推动社区养老与乐龄计划，鼓励子女居住在长辈附近，方便彼此照应。这不仅让老人老有所依，也能让家庭关系更加紧密。社区增设乐龄设施，为老人提供保健服务和休闲活动，如下棋、打太极、绘画等，帮助他们保持身心健康，减少孤独感。善待老人也体现在社会日常生活的细节之中。在公共交通上主动让座，在排队时给予优先，在遇到行动不便的老人时伸出援手，这些看似微小的举动，却能让老人感受到社会的温暖。一个能够让老人安心生活、受到尊重的社会，才是真正和谐的社会。

总而言之，面对老龄化社会的到来，关爱老人已刻不容缓。让老人安享晚年，才能让新加坡继续朝着更加和谐、优雅的社会迈进。