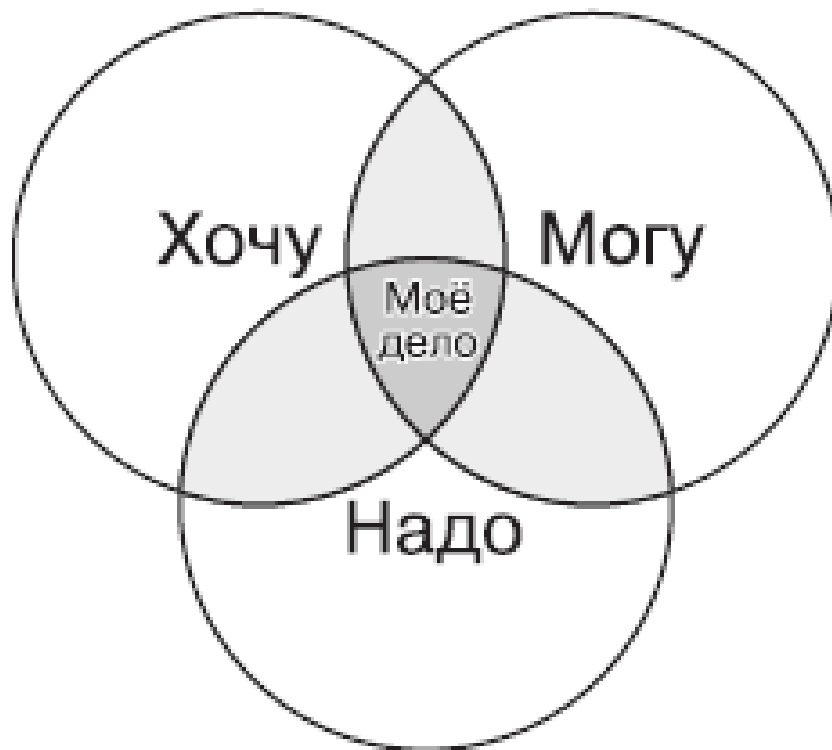


3.3. Волевая регуляция

Бекенжан Жанилаш Бексиыққызы
магистр педагогических наук
старший преподаватель кафедры «Педагогика»



3.3. Волевая регуляция



осознание
ценностной
характеристики цели
действия,
ее соответствия
принципам и нормам
личности

3.3. Волевая регуляция

Борьба мотивов
(выбор актов) -
столкновение
разнонаправленных
мотивационных
тенденций



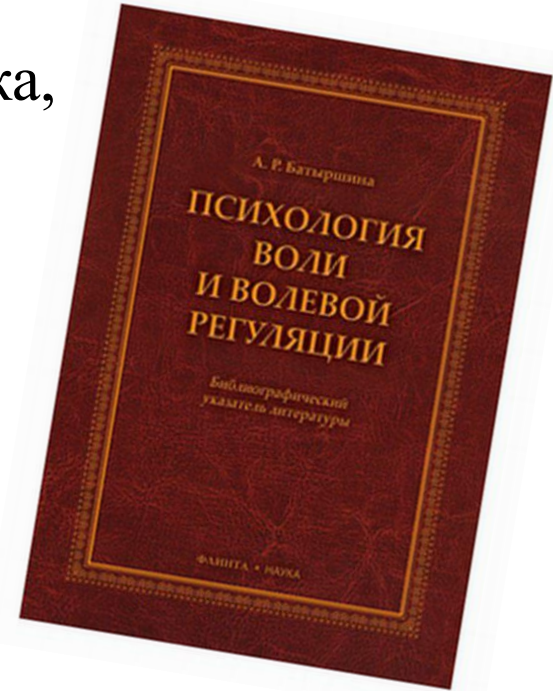
3.3. Волевая регуляция

Волевая регуляция -
личностный уровень
произвольной саморегуляции,
вооруженная личностными
средствами регуляции



3.3. Волевая регуляция

- ✓ Волевая регуляция представляет собой осознанную активность человека, имеющую свой самостоятельный мотив, свои способы и средства осуществления.
- ✓ Волевая регуляция - произвольная саморегуляция личностного уровня с личностными средствами ее осуществления.



3.3. Волевая регуляция

Ссаморегуляция - взаимодействие
внутриличностных,
поведенческих процессов и среды

Воля. Волевая регуляция

Осознание цели и желание ее
достичь, борьба мотивов и
принятие решения,
реализация принятого
решения



3.3. Волевая регуляция

*Волевые свойства от
личностной ориентации:*

целеустремленность,
самостоятельность,
решительность,
настойчивость,
выдержка и самообладание



*Производными от волевых
свойств являются:
дисциплинированность,
смелость, стойкость*

3.3. Волевая регуляция

Составляющими личностной саморегуляции являются: самоконтроль в деятельности, эмоциональной сфере и поведении, волевой самоконтроль и склонность к риску.



Циклические фазы в процессе саморегуляции: планирование, волевой контроль , саморефлексия