

2.2. Важная часть эмоционального интеллекта

Бекенжан Жанилаш Бексиыққызы
магистр педагогических наук
старший преподаватель кафедры «Педагогика»



2.1. Эмоции в качестве главных регуляторов психической жизни

Эмоциональный интеллект — это вид интеллекта, отвечающий за распознавание личных эмоций и эмоций окружающих людей, а также за управление ими

Джон Майер
Питер Сэловей
Дэниела Гоулман
Дэвид Карузо



2.1. Эмоции в качестве главных регуляторов психической жизни

Уровни эмоционального интеллекта:

- 1 уровень развития – способность выражать эмоции.
- 2 уровень – оценка эмоций.
- 3 уровень рассуждение над эмоциями и их использование в рассуждениях.
- 4 уровень – управление эмоциями.

2.1. Эмоции в качестве главных регуляторов психической жизни

Признаки высоко уровня EQ

- Люди с высоким уровнем эмоционального интеллекта

Навыки эмоционального интеллекта

- Эмоциональный интеллект предполагает 4 категории навыков

2.1. Эмоции в качестве главных регуляторов психической жизни

Методики диагностики EQ

1. SREIT (Н. Шуте)
2. ЭмIQ-2 (отечественная методика, разработчик – Е. А. Орел)
3. Методика ЭмИн Д. Люсина.