

Тема 3. Воля человека и психология саморегуляции

3.1. Воля – психическая функция

Бекенжан Жанилаш Бексиыққызы
магистр педагогических наук
старший преподаватель кафедры «Педагогика»



Тема 3. Воля человека и психология саморегуляции

3.1. Воля – психическая функция.

3.2. Волевой акт.

3.3. Волевая регуляция.

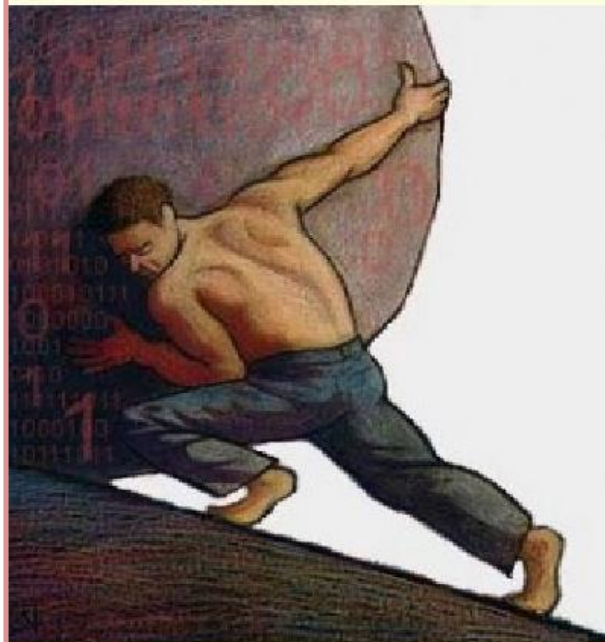
Цель лекции: изучить психологические механизмы волевой регуляции

Задачи:

- определить понятия «Воля», «Волевой акт», «Волевая регуляция»;
- раскрыть признаки волевого действия;
- изучить функции волевого процесса;
- рассмотреть основные составляющие волевого акта.

3.1. Воля – психическая функция

Воля - самостоятельный психический процесс, уникальная способность личности произвольно контролировать свое поведение



3.1. Воля – психическая функция

«Воля - фактор, способный
изменять ход поведения:
инициировать его,
прекращать, менять его
направление и динамику»

(Аль-Фараби)

«Волевое действие — это
сознательное, целенаправленное
действие, посредством которого
человек осуществляет
поставленную перед ним цель,
подчиняя свои импульсы
сознательному контролю и изменяя
окружающую действительность в
соответствии со своим замыслом»

(С.Р. Рубинштейн)

3.1. Воля – психическая функция

Основные признаки волевого действия:

1. целенаправленность и упорядоченность
2. способность человека к саморегуляции
3. сознательное преодоление трудностей



3.1. Воля – психическая функция

Основные функции волевых процессов:

- 1. иницилирующая, или побудительная*
- 2. стабилизирующая*
- 3. тормозная*

