附件1

校大学生职业生涯规划大赛

职业生涯规划书

**作品名称：**

**作者姓名：郑凯心**

**学院全称： （盖章）**

二、职业生涯规划书

|  |
| --- |
| 1、自我认知（主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估）  优势：  本人性格偏于内向，喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书，另外，我具有团队精神和协作能力，比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力，独立性和适应性较强。能够耐心得盯着电脑屏幕和计算机世界打交道。  劣势：  我觉得自己很不适合官场上的生活，我也从来没想过从政或考公务员，比较佛系，也有些小懒惰~  个人兴趣：  从小就对电脑等电子科技产品有着浓厚的兴趣，在高中第一次接触并体会到了程序设计的魅力于乐趣，这份热情一直伴随着我到现在不曾衰减，我愿意投身于计算机领域发挥自己的能力，为社会创造价值。  评估：  根据霍兰德职业兴趣测试，俺是常规型。共同特点：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。  典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。 |
| 2、职业认知（应用文献检索等方法介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、工作内容、对生活的影响等情况）  整体就业趋势：  我们现在面临一个非常好的宏观环境，中国社会安定，政治稳定，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。经济发展迅速，加入WTO后，与全球一体化接轨，在全球经济一体化环境中的扮演重要角色，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。  目标行业的行业现状：  我现在所学的是计算机专业，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有良好的就业前景。选择计算机专业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业高工资，三是高就业。  从市场总体发展情况来看，伴随着中国逐渐成为全球IT企业关注的重心，中国IT业市场的竞争日趋激烈。中国不但已经成为全球重要的IT制造中心，同时也逐渐步入全球IT研发中心的角色。良好的国内经济环境使中国IT行业市场继续保持平稳的增长，蓬勃发展的中国软件与IT服务市场吸引了众多新的进者。  展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国IT行业市场具有良好的发展前景。 机遇与挑战并存，大浪淘沙，唯有具备实力者才可脱颖而出！  对生活的影响：  企业是计算机人才需求的主体。近年来，计算机专业毕业生到企业从事计算机应用和技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。在全国约3000家大型企业中，只有5%的企业信息化建设进入成熟阶段，国有企业吸纳毕业生潜力巨大。高新技术企业发展迅速和要求员工素质高的特点，使其成为吸收计算机专业大学生的主要企业单位。外国公司涌入我国，需要招聘大批高素质的计算机人才，毕业生的就业选择和人才流动会更偏向外资企业。 |
| 3、职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型）  根据霍兰德职业兴趣测试，俺是常规型。共同特点：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。  典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。  以上是根据[霍兰德原书版本1959年]的测试，可能是因为距今已有近60年，当时的职业和现在的职业存在一定误差，所以测出了这样的结果，但总体还是正确的。根据个人的性格特点以及兴趣特长，我选择的职业目标是算法工程师，备选目标数据分析师，后端工程师等。 |
| 4、计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性）  近期：  离期末考试剩下不到一个月，要抓紧时间复习，做到这学期不挂科，努力提高自己的绩点，给大二话下完美的句号  中期：  在大学生活剩余的两年时间里，多方面培养自己，丰富知识，提高综合素质，而不是急功近利，纯粹为了就业而学习。认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质，通过参加各种社团等组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。  要有危机意识，不能盲目相信船到桥头自然直，不要等到最后一刻才开始，要从现在开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体统的用人公司资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能做出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。  长期：  不仅在学习，事业方面做好自己，更要注重自己的生活方面。  为人处世方面要善待他人，与人为善，相遇不容易，毕业后，也是就是相遇的终结点。珍惜现在能所拥有的一切。包容身边每一个人。  生活方面要坚持规律的作息，好好吃饭，坚持每周参加体育锻炼活动，增强体魄，维持身心健康，身体是革命的本钱，无论何时都要放在第一位。  大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这样的时光不多，好好把握将会收益终身。 |
| 5、自我监控（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性）  职业目标评估：  假如毕业后，一直找不到合适的公司，或合适的有关网络安全这方面的工作，那么我会考虑换一个职业目标，可以选择有关设计的职业。  职业路径评估：  如果出现网络安全技术人才出现饱和的时候，我会考虑提早进行职业转型，尽早从技术人员转型为管理人员。如果职业转型不成功的时候，我会考虑改变职业领域，尝试进入设计领域。  实施策略评估：  如果当时出现了一些比较新型的技术，我会增加一些行动，例如去学习掌握新的技术，紧跟时代脚步，不断改变自身，去适应社会的高速发展。  其他因素评估：  我们都知道，这类工作熬夜加班是家常便饭，因此身体素质，身体健康，是十分需要考虑的要素，如果发现自己的身体已经吃不消，承受不起这样的工作量的话，则需要及时调整自己的职业方向，选择改行，走设计路线。如果想离家近点，可以选择家附近的一下大城市发展。在工作过程中，如果有更好的发展机遇，要懂得取舍，最好跟着自己的内心走。  评估时间：  半年进行一次详细的评估，看看有什么大方向需要改动；3个月进行一次简略的评估，主要是在一些行动的细节上进行调整评估。每一年，都需要研究当前的社会发展趋势，并按照社会的发展趋势对自己的计划目标进行适当的改动。  规划调整的原则：  调整规则要根据时代的变化而改变，因为计算机领域是一个飞快发展的领域，每天都有各种新型技术在不断地被研发，一年半载的就可以发布一项新技术，所以我们的社会发展是飞快的，我们的规划调整也应该紧跟着社会发展的脚步 |