1. Перейходим по ссылке https://www.virtualbox.org. Нажимаем кнопку "Download", выбираем «Windows hosts» и устанавливаем «VirtualBox».

## VirtualBox 7.0.12 platform packages

- ➡Windows hosts
- ⇒macOS / Intel hosts
- · Linux distributions
- ⇒Solaris hosts
- ⇒Solaris 11 IPS hosts

Рис. 1: «Windows hosts».

2. Далее, для того чтобы любая виртуальная машина могла работать, необходимо включить виртуализацию. Чтобы проверить, включена ли она у вас, откройте диспетчер задач и перейдите в раздел «Производительность». Откройте окно диспетчера задач на весь экран и внизу вы увидите, включена ли виртуализация.

Логических процессоров:	2
Виртуализация:	Включено
Кэш L1:	256 KB
Кэш L2:	2,0 MB

Рис. 2: Диспетчер задач. Виртуализация.

Если виртуализация у вас выключена, то вам необходимо войти в BIOS. Для этого нужно нажать на кнопку «Перезагрузить компьютер», и, как только он начинает запускаться, зажать клавишу «Esc» ( или начать нажимать много раз на клавишу delete, пока не запустится «Startup menu». Зависит от того, ноутбук у вас или компьютер), после чего и откроется «Startup menu». Чтобы открыть BIOS нажмите клавишу «F10». Перейдите в «System Configuration» нажав два раза на кнопку со стрелочкой вправо. Затем спуститесь до «Virtualization Technology», нажав на кнопку со стрелочкой вниз и нажмите клавишу «Enter». Выберите «Enable» и снова нажмите «Enter». Нажмите клавишу «F10» и выберите «Yes». После чего компьютер перезагрузится уже с включённой виртуализацией.



Рис. 3: BIOS. «Virtualization Technology».

3. Скачиваем «Ubuntu» с официального сайта по ссылке: https://ubuntu.com/download/desktop. Затем открываем «VirtualBox» и нажимаем кнопку «Создать». Заполняя все поля, необходимо указать объём памяти не менее 2 гигабайт, иначе «Ubuntu» просто не запустится. В остальном можно принять все установки по умолчанию. После создания, необходимо нажать на кнопку «Настройки», далее «Носители», у надписи «Контроллер: IDE» нажать на значок диска с плюсиком.

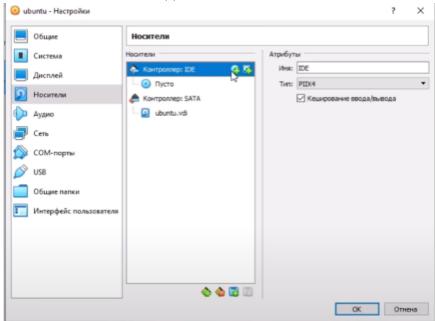


Рис. 4: Настройки. Носители.

Затем «Добавить» и выбрать скаченный ранее файл с «Ubuntu». После чего можно нажать кнопку «Запустить». После запуска, мы выбираем язык, нажимаем скачать «Ubuntu», заполняем все поля, и выбираем параметры по умолчанию. И наконец видим интерфейс «Linux».