

PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE

par Marlène BARRAL

Chers futurs parents,

Mon objectif pour cette préparation à la naissance est de répondre le plus possible à vos besoins. Selon moi, les cours de préparation à la naissance ont plusieurs objectifs :

- vous accompagner pendant la grossesse
- répondre à vos questions
- vous informer sur l'accouchement et ses suites et vous y préparer
- si vous le souhaitez, effectuer un travail corporel pour vous sentir bien pendant la grossesse et vous préparer à l'accouchement

Chaque cours dure une heure. Les cours se déroulent au Centre Hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon (au château) les mercredis après-midi entre 14h et 19h et samedis matin entre 8h et 13h. Le château se trouve dans le parc de l'hôpital.

Il n'y aura pas plus de 3 couples par cours. Les conjoints sont évidemment les bienvenus et ont tout à fait leur place pendant ces cours.

Vous bénéficiez de 7 séances remboursées par la sécurité sociale. Je vous propose un système à la carte où vous pouvez choisir les cours que vous souhaitez parmi ceux que je propose afin que votre préparation à la naissance corresponde le plus possible à votre attente.

Cours théoriques :

- Entretien individuel au cabinet : Ce cours est différent des autres. Il est pensé pour répondre à des questions plus spécifiques ou peut-être plus intimes. Cet entretien a surtout pour but de parler du vécu de la grossesse lorsque vous rencontrez des difficultés particulières (familiales, couple, sexualité...) afin de vous accompagner. Si vous souhaitez bénéficier de cet entretien, il faut prendre un rendez-vous d'1h à mon cabinet (12 chemin de la Croix Pivort à Sainte-Foy-lès-Lyon) au 04 78 59 82 51.
- Cours sur les contractions : Dans ce cours je vous expliquerai les motifs de consultation à la maternité. Nous verrons la prise en charge à l'arrivée à la maternité, en salle d'accouchement (classique ou physiologique). Nous parlerons de la péridurale. Je vous parlerai également des déclenchements pour vous expliquer leur déroulement. Enfin, je vous expliquerai les techniques de base de gestion des contractions.
- Cours sur l'accouchement : Dans ce cours je vous expliquerai comment se passe un accouchement classique, comment pousser, etc... Je vous parlerai également des situations où on doit intervenir avec un forceps, une ventouse ou une césarienne.
- Cours sur les soins du bébé : Nous parlerons de ce qu'il se passe après l'accouchement à la maternité et au retour à la maison. Je vous donnerai de nombreuses informations sur les soins du bébé.
- Cours sur l'allaitement maternel : L'idée de ce cours est de vous expliquer tout ce qui me paraît intéressant à comprendre sur l'allaitement (comment bien entretenir la lactation, positions d'allaitement, prévention des crevasses, comment savoir si le bébé tète efficacement, le tire-lait...)