

Échographie

L'échographie est une technique médicale qui permet l'exploration du corps humain selon un procédé proche de celui du radar, utilisant des ultrasons. A ce jour, de très nombreux travaux scientifiques ont été consacrés à ce sujet et aucun effet néfaste n'a pu être attribué à l'utilisation de l'échographie en diagnostic médical.

Pour réaliser l'examen, un capteur-récepteur est glissé sur la peau de votre ventre après étalement d'un gel destiné à favoriser le passage des ultrasons. Dans certaines circonstances, il est intéressant d'utiliser un capteur adapté que l'on positionne dans le vagin afin d'être au plus proche des structures étudiées. Dans ce dernier cas, le capteur est emballé dans une protection à usage unique. Cela n'est pas douloureux et reste sans danger pour la grossesse.

Cet examen médical nécessite de la part de l'opérateur un maximum de concentration et de vigilance.

Attention, cette exploration, qui ne doit pas être transformée en spectacle vidéo, pourrait être perturbée par la présence de trop nombreuses personnes ou d'enfants en bas-âge. De ce fait nous souhaitons que nos patientes soient accompagnées d'une seule personne, idéalement de leur conjoint et éventuellement de leurs grands enfants.

L'examen au cours de la grossesse a 5 objectifs dont l'importance relative varie selon le terme :

- Dépistage précoce des grossesses multiples
- Appréciation de la vitalité et du bien-être du fœtus (activité cardiaque, mouvements...).
- Étude biométrique afin de préciser le début de grossesse (si l'examen est précoce) et de surveiller la croissance
- Analyse morphologique par l'observation de certaines structures fœtales (organes ou parties d'organe) définies, connues pour leur utilité dans le dépistage de pathologies fréquentes et/ou sévère
- Observation de l'environnement du fœtus (liquide amniotique, placenta, Doppler...).

La réunion de tous ces éléments constitue un bilan de santé de votre enfant, inaccessible par toute autre méthode, qui renseigne sur son état immédiat mais aussi sur certains risques de pathologie pouvant se manifester plus tard au cours de la grossesse ou même après la naissance.

De très nombreuses malformations sont également détectables et l'amélioration constante du matériel et des connaissances scientifiques accroît régulièrement les performances diagnostiques.

Cependant, tout bilan échographique même conduit avec compétence, comporte des limites :

- Il est généralement plus opportun de concentrer la recherche sur les éléments réellement utiles, c'est pourquoi la majorité des médecins se réfère à des protocoles d'examen pré-établis.
- Les performances théoriques de l'échographie sont minorées dans certaines situations liées à la paroi maternelle, à la position fœtale ou au terme inapproprié de l'examen, ce qui peut entraîner une mauvaise appréciation de la réalité.
- Tout n'est pas du ressort de l'échographie.

Un compte-rendu d'examen établi selon les recommandations du Collège Français d'Echographie Fœtale vous sera remis accompagné des clichés correspondants.

Respectez les périodes conseillées par votre médecin pour l'examen. Habituellement les examens de routine sont pratiqués à 12, 22 et 33 semaines d'aménorrhée (absence de règles), mais bien entendu, certaines situations peuvent amener à pratiquer des examens plus souvent ou à des dates différentes.

Afin d'améliorer la qualité de l'image, il est déconseillé de mettre de la crème sur le ventre dans les jours qui précèdent l'examen.

En ce qui concerne l'échographie 3D, le cabinet est équipé d'un échographe Voluson E6 qui permet de réaliser les échographies en 3 dimensions.

Cette approche du fœtus pourra être proposée mais ne sera réalisée que si les conditions le permettent et que si les couples le souhaitent.

Les images en 3D sont des images reconstruites et le rendu peut plaire ou déplaire.

Il est important de comprendre que l'examen échographique classique réalisé en 2D est le seul réellement indiqué et nécessaire pour l'analyse morphologique du fœtus.

La 3D est un petit « plus » qui n'est pas toujours techniquement réalisable.