

**EM SÃO MATEUS
A ORDEM
é EVOLUIR**

PRESIDENTE OAB-ES
RIZK
VICE ANABELA GALVÃO

**AMARILDO
SOUZA**
PRESIDENTE DE SUBSEÇÃO
VICE **AILKA BARBOSA MARTINS**

VISTA ESTA CAMISA



PROPOSTAS DA CHAPA 1 OAB SÃO MATEUS

1. Realização da Área de Confraternização da Advocacia

Desenvolver um espaço dedicado à confraternização dos advogados é uma iniciativa que promove a integração, troca de experiências e o fortalecimento do sentimento de comunidade entre os profissionais da classe. Esse ambiente poderá ser utilizado para eventos, reuniões e celebrações, incentivando a união da categoria e o bem-estar social dos advogados.

2. Luta pela Manutenção das Comarcas

Defender a preservação das comarcas, especialmente em regiões menores, é fundamental para garantir o acesso à Justiça. A extinção ou desativação de comarcas pode prejudicar a população local, obrigando-a a se deslocar para outras cidades para resolver questões judiciais. Manter as comarcas ativas também fortalece o mercado de trabalho para os advogados dessas regiões.

3. Criação de Comissões em Todas as Cidades das Subseções

Criar comissões nas cidades pertencentes à subseção oferece oportunidade de participação para toda a advocacia de cada localidade. Essas comissões podem atuar em áreas relevantes para a realidade de cada região, fortalecendo a atuação da OAB em cada município e promovendo uma advocacia mais integrada e representativa.

4. Programa de Incentivo à Saúde Mental

Desenvolver um programa especial de incentivo à saúde mental da advocacia, oferecendo atendimento psicológico gratuito ou subsidiado, com foco na prevenção e tratamento de transtornos emocionais. O objetivo é proporcionar um suporte contínuo para o bem-estar dos advogados, contribuindo para a qualidade de vida e o desempenho profissional.

5. Continuidade do Projeto de Capacitação do Jovem Advogado junto à Comissão da Jovem Advocacia

Capacitar a jovem advocacia para que os novos profissionais ingressem no mercado preparados e competitivos.

A expansão desse projeto visa oferecer mais oportunidades de aprimoramento técnico e pessoal, preparando a nova geração de advogados para os desafios da profissão e aumentando suas chances de sucesso.

6. Continuidade da Luta pelas Prerrogativas dos Advogados

A defesa das prerrogativas dos advogados é uma batalha contínua e essencial para garantir a liberdade e autonomia no exercício profissional. Continuar lutando pela preservação e respeito a essas prerrogativas reforça a importância do advogado no sistema de Justiça e protege sua atuação contra abusos e interferências indevidas.

7. Realização de Palestras junto às Faculdades

Promover palestras em faculdades de Direito é uma forma eficiente de aproximar os estudantes da realidade prática da advocacia, além de servir como um meio de divulgação da OAB e de seus projetos. As palestras podem abordar temas atuais, desafios da profissão e esclarecer o papel do advogado na sociedade.

8. Ampliação e Continuidade do Congresso da Advocacia Norte Capixaba

Fortalecer o Congresso da Advocacia Norte Capixaba, mantendo-o no calendário anual da OAB/ES, destacando a subseção e os advogados da região. O evento atrai grandes nomes do Direito e proporciona oportunidades de networking, além de promover debates sobre temas de interesse geral da advocacia, consolidando-se como um evento de destaque para a classe.

9. Criação da Corrida da Saúde da Advocacia

Criar uma corrida da saúde voltada para a advocacia, promovendo tanto a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde quanto a interação social entre os profissionais. O evento poderá se desdobrar em ações benéficas, com a arrecadação de fundos ou doação de alimentos, fortalecendo o vínculo entre a advocacia e a comunidade.

10. Firmar Convênios com Intermediadores de Acesso à Saúde

Estabelecer parcerias com intermediadores de serviços de saúde para garantir que os advogados tenham acesso a consultas, exames e tratamentos a preços mais acessíveis. Isso inclui descontos em especialidades médicas, consultas, exames e outros serviços, contribuindo para o cuidado contínuo da saúde física e mental dos advogados e seus familiares.

HOJE, PASSADOS QUASE SEIS ANOS, A EVOLUÇÃO É NOSSA MARCA:

**“Financeiramente saudáveis,
somos uma instituição robusta
e moderna, que viu uma
revolução estrutural em 6 anos,
com independência frente aos
poderes e que valoriza
e apoia o advogado em todas
as fases da carreira.”**

José C. Rizk Filho

**José Carlos
Rizk Filho**
Presidente
da OAB-ES

**Anabela
Galvão**
Vice-presidente
da OAB-ES



EM SÃO MATEUS
A ORDEM
é EVOLUIR
AMARILDO
SOUZA

PRESIDENTE DE SUBSEÇÃO
VICE AILKA BARBOSA MARTINS



@amarildosf



@ailkabmartins

PRESIDENTE OAB-ES

RIZK

VICE ANABELA GALVÃO



+UM+UM+UM+UM+UM+UM