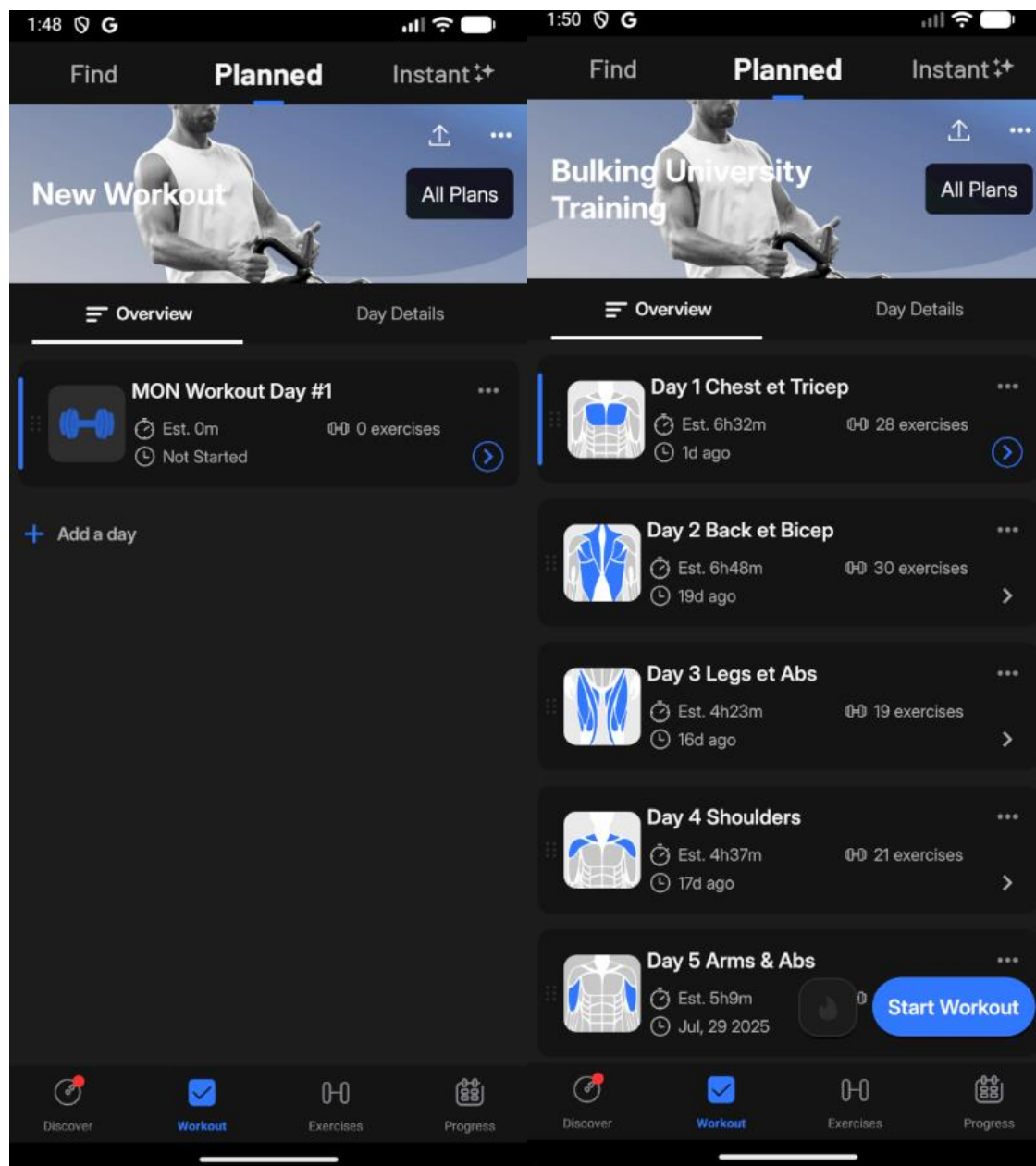
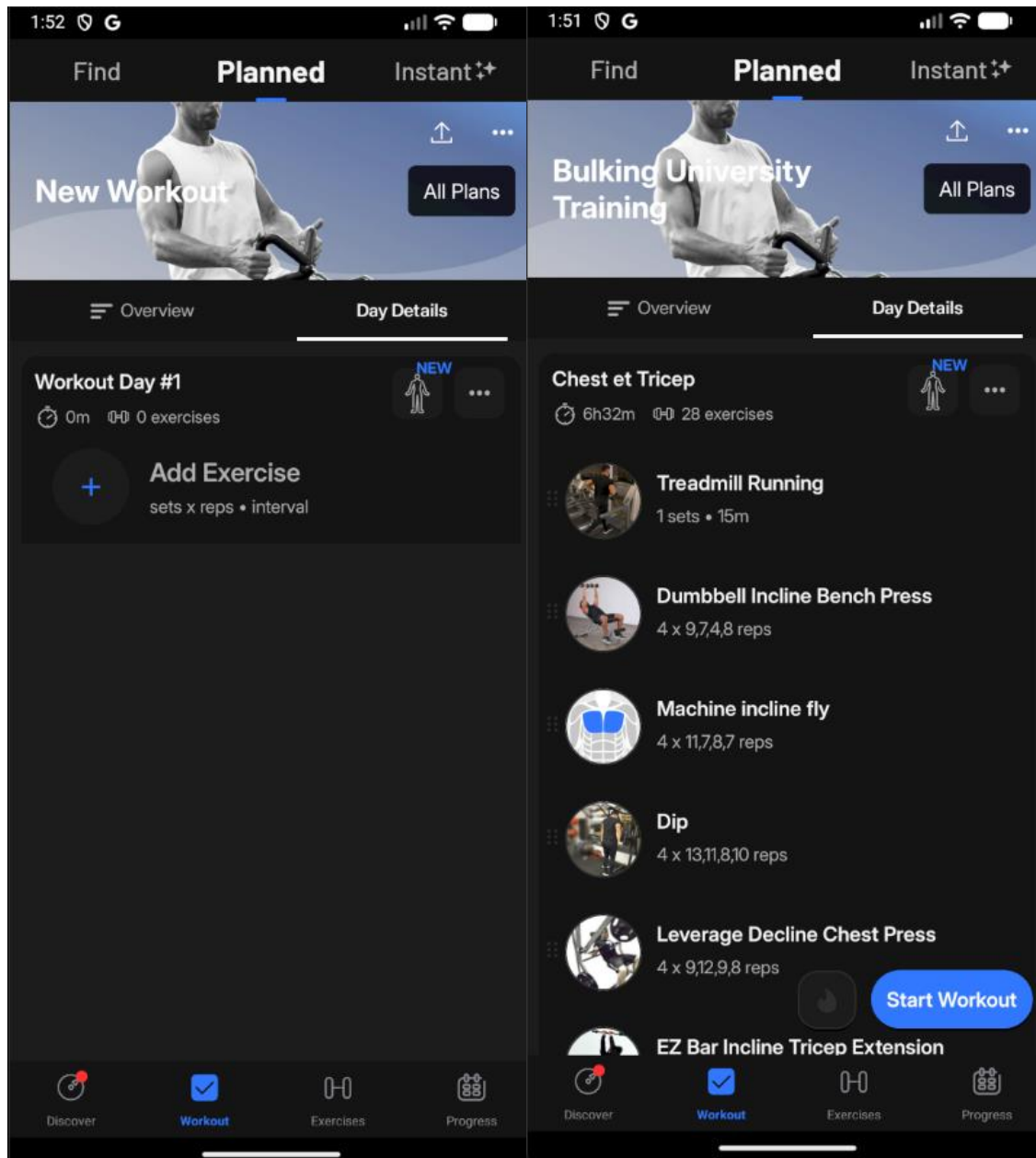


Lorsque nous atterissons sur l'onglet Workout pour la première fois, nous voyons cette page qui présente le plan actif et ses journées. Lors de la première visite, il y aura un plan actif par défaut, un plan vide comme dans le screenshot ci-dessous. Le screenshot tout juste après est un exemple avec un vrai plan complet, actif et fonctionnel.

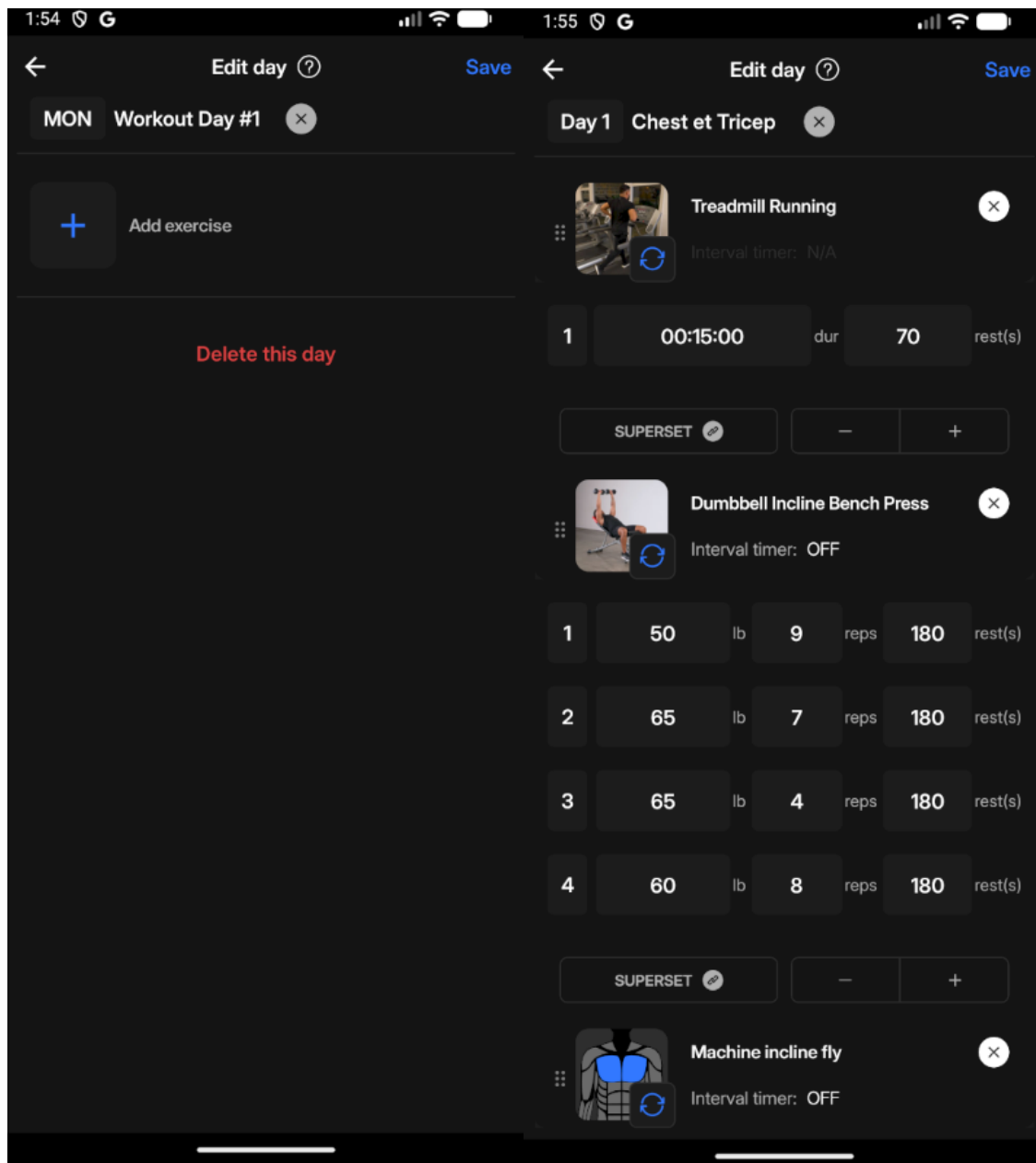


Notez que les onglets dans le haut (Find, Planned et Instant) sont à ignorer. Quand je clique sur une journée, ça met une barre horizontale bleue à l'extrême gauche, et m'envoie directement dans l'onglet "Day Details" (peut être accédé aussi en cliquant le tab day details, ou bien en swipant vers la gauche). Voici 2 screenshots de Day details avec un plan

vide et un plan plein.



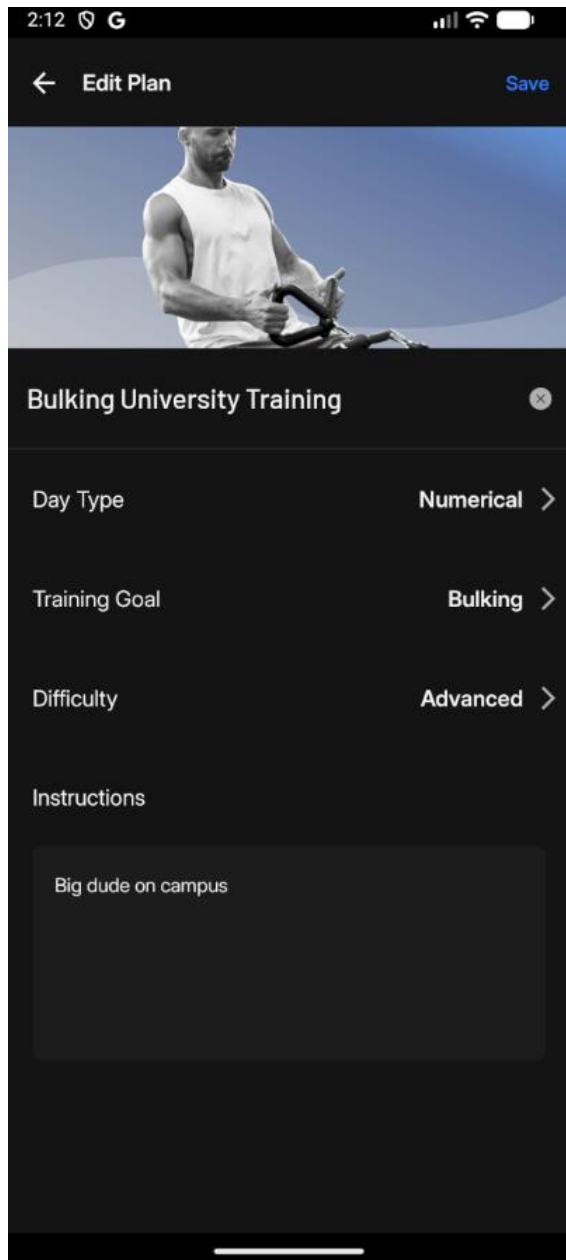
Ignorez les bouton (NEW en bleu et le bouton avec ... juste à côté). Quand je retourne à Overview et que je click sur les 3 petits points à droite d'un workout day, ca ouvre un petit menu par dessus l'écran pour me demander de choisir entre Edit ou Delete. Si je clic edit, ca m'ameen vers cet écran (encore une fois, la premiere est avec un plan actif vide, la 2e avec un plan complet).



VOus pouvez remarquer que ici, (parmi d'autres endroits que nous avons mentionné dans le wireframe.md), nous pouvons modifier les chiffre dans les Lb et rep (ils sont placeholder.. Pas trop d'utilité à ca, mais bon. Par défaut, dans notre comportement, il faut que ces chiffre se mettent à jour tout seul avec les derniere chiffres de la derniere fois que nous avons logged cet exercice. Sinon, les chiffres sont 0. Notez que si ca vous complique trop la vie, la logique du "placeholder" pour les chiffre peut etre ignoré pour le MVP. L'important que vous notiez sur cette page, est de pouvoir ajouter ou retirer un set, Pouvoir retirer un exercice (Le x blanc)), pouvoir ajouter un exercice (tout en bas de la page), et modifier les rest timer pour les exercices individuels. Dans jefit, il semble avoir un rest timer associé à chaque set (modifiable par le biais de cette screen ou bien par le bouton en

bas de la page du rest-timer actuel. (voir l'image 05-timer-interval, dans le bas). Posez des questions jusqu'à ce que tout soit clair et donnez-moi vos recommandations en même temps.

Donc essentiellement, je peux ajouter un exercice via la page "Edit day" ou via le sous-onglet Day-details. Dans le haut de l'onglet Overview, quand je clique sur All Plans, on m'envoie vers l'écran où il y a 2 plan templates, et nous allons laisser l'utilisateur créer un nombre limité de plans. Le plan sélectionné sera mentionné par un badge "Current", le bouton "Select" ne sera pas actif pour ce plan. Sur "Create Plan", quand on clique, ça devrait nous amener vers une page de création dans le style comme dans le screenshot suivant



Toutefois, nous n'utilisons pas "Day type", Training Goals ni difficulty. Peut être juste garder une section Instruction, et la possibilité de Choisir un nom. Quand on clic save en haut à droite, ça nous amène dans le sous-onglet overview avec le plan sélectionné et actif. Pour ajouter des journées, il faut cliquer sur Add day tout en bas de sous onglet Overview, et ça devrait ouvrir un popup daNS le style suivant :

Add name to the day

New Day

Set a workout day

Day 1 ▾

☐ Set as rest day

Cancel

Confirm

Ne pas inclure "Set as rest days" for now. Surement post mvp.