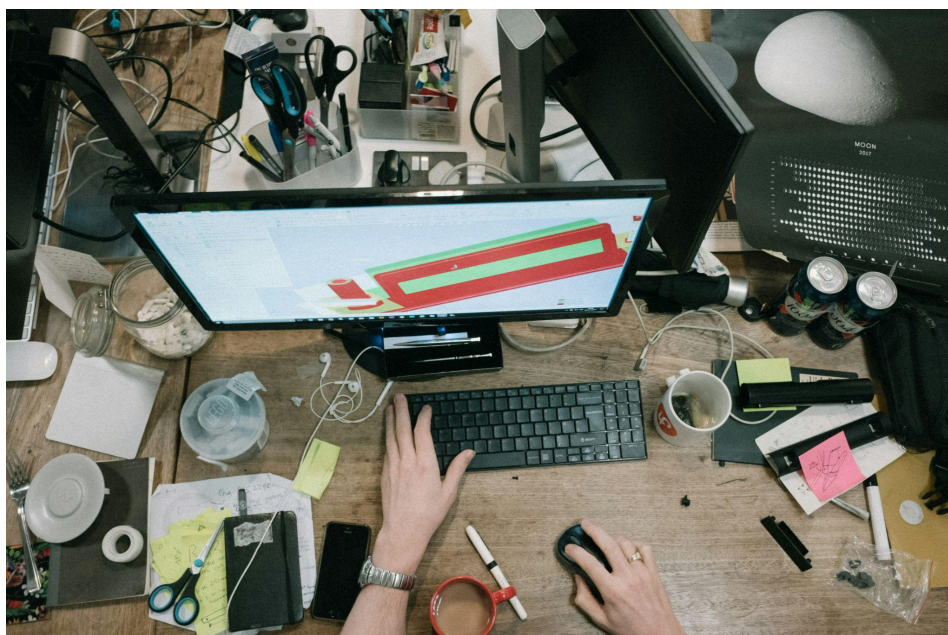


(English version below)

## Kreatywny chaos: Jak bałagan sprzyja innowacyjności i twórczemu myśleniu

Czy bałagan w miejscu pracy może być kluczem do większej kreatywności? Choć porządek bywa uważany za niezbędny element efektywnej pracy, coraz więcej badań wskazuje na to, że nieład może sprzyjać twórczemu myśleniu. Dla niektórych, chaos w otoczeniu to nie problem, lecz katalizator innowacyjnych pomysłów i niestandardowych rozwiązań.



Jak twierdzą psychologowie, nasze podejście do porządku nie wynika tylko z cech osobowości, ale również z wychowania i życiowych doświadczeń. Katarzyna Kucewicz, psycholog i psychoterapeuta, zauważa, że reakcje na bałagan mogą być różne – **niektórzy czują się w nim swobodnie, podczas gdy inni odczuwają potrzebę natychmiastowego sprzątnięcia.**

### Badania potwierdzają: bałagan sprzyja kreatywności

Jedno z najbardziej interesujących badań na ten temat przeprowadziła Kathleen D. Vohs, profesor marketingu na Uniwersytecie w Minnesocie. W eksperymencie wzięło udział 188 osób, które miały za zadanie wybrać jeden z dwóch koktajli owocowych – „klasyczny” lub „nowość”. Następnie uczestników podzielono na dwie grupy: jedną umieszczono w uporządkowanym pomieszczeniu, drugą w pokoju pełnym bałaganu.

Wyniki badania były zaskakujące. Osoby przebywające w zabałaganionym pokoju dwa razy częściej wybierały nowy, innowacyjny koktajl, podczas gdy uczestnicy z czystego pomieszczenia raczej sięgali po klasyczną wersję. **Wyniki te sugerują,**

**że nieład w otoczeniu może stymulować poszukiwanie nowych, oryginalnych rozwiązań.**

### **Kreatywność w chaosie – nauka i praktyka**

Zjawisko „twórczego chaosu” znajduje potwierdzenie w innych badaniach i obserwacjach. Osoby pracujące w nieuporządkowanym otoczeniu często wykazują się większą elastycznością myślenia i są bardziej skłonne do podejmowania ryzyka. Dla artystów, pisarzy czy naukowców, bałagan może być swoistym narzędziem, które pozwala na swobodniejsze łączenie nieoczywistych idei.

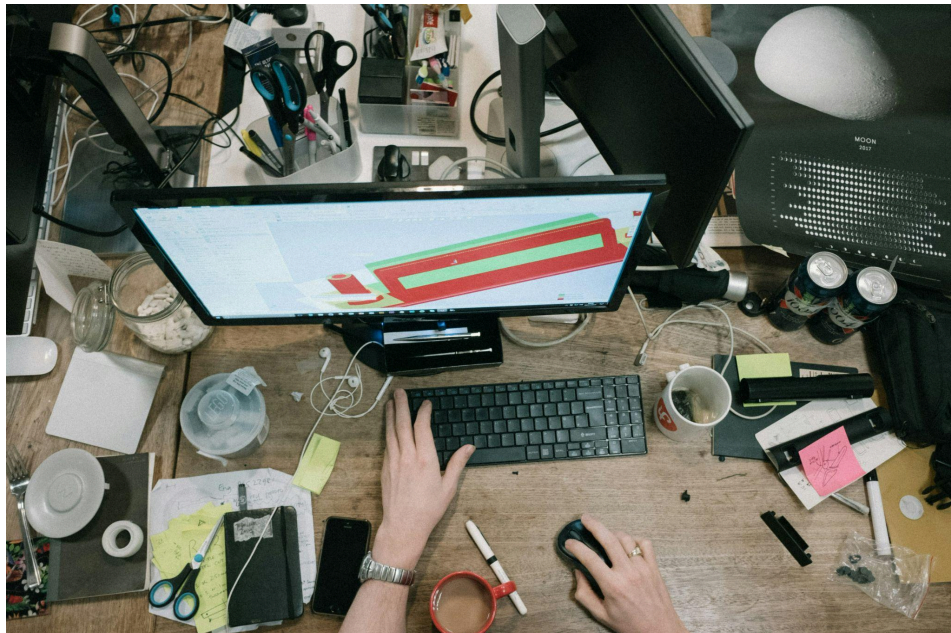
Nie oznacza to jednak, że bałagan jest uniwersalnym rozwiązaniem. Kluczem jest znalezienie równowagi i zrozumienie, w jakim środowisku najlepiej funkcjonujemy. Dla osób, których praca wymaga kreatywności i niestandardowego myślenia, bałagan może okazać się sprzymierzeńcem, podczas gdy inni mogą potrzebować porządku, aby skupić się i działać efektywnie.

W każdym przypadku warto pamiętać, że sprząatanie można odłożyć na później, jeśli nasza praca wymaga twórczego podejścia. Chaos w otoczeniu może być tym, co sprawi, że odkryjemy nowe możliwości i osiągniemy sukces w dziedzinach wymagających innowacyjności.

Autor: Kamila Krótka

## Creative Chaos: How Mess Can Encourage Innovation and Creative Thinking

**Can a messy workspace be the key to greater creativity? While a clean and organized environment is often seen as essential for effective work, more and more research suggests that disorder might encourage creative thinking. For some, chaos in their surroundings isn't a problem but rather a catalyst for innovative ideas and unconventional solutions.**



According to psychologists, our attitude toward order isn't solely a personality trait but is also shaped by upbringing and life experiences. Katarzyna Kucewicz, a psychologist and psychotherapist, notes that reactions to mess can vary – **some people feel comfortable in it, while others experience an urgent need to clean up.**

## Research Confirms: Mess Boosts Creativity

One of the most interesting studies on this subject was conducted by Kathleen D. Vohs, a professor of marketing at the University of Minnesota. In her experiment, 188 participants were asked to choose between two fruit cocktails – a “classic” or a “new” one. They were then divided into two groups: one group was placed in a neat, orderly room, while the other was placed in a messy one.

The results were surprising. Those in the messy room were twice as likely to choose the new, innovative cocktail, while participants in the clean room mostly opted for the classic version. **These findings suggest that a cluttered environment may stimulate the search for new and original solutions.**

## **Creativity in Chaos – Science and Practice**

The phenomenon of “creative chaos” is supported by other studies and observations. People who work in untidy environments often exhibit more flexible thinking and are more willing to take risks. For artists, writers, and scientists, a mess can be a tool that allows them to freely connect unexpected ideas.

However, this doesn't mean that mess is a universal solution. The key is to find balance and understand the environment in which you function best. For those whose work requires creativity and out-of-the-box thinking, a bit of chaos might be an ally, while others may need order to focus and work efficiently.

In any case, it's worth remembering that cleaning can always wait if your work requires a creative approach. Chaos in your surroundings might just help you discover new possibilities and achieve success in fields that demand innovation.

Author: Kamila Krótka