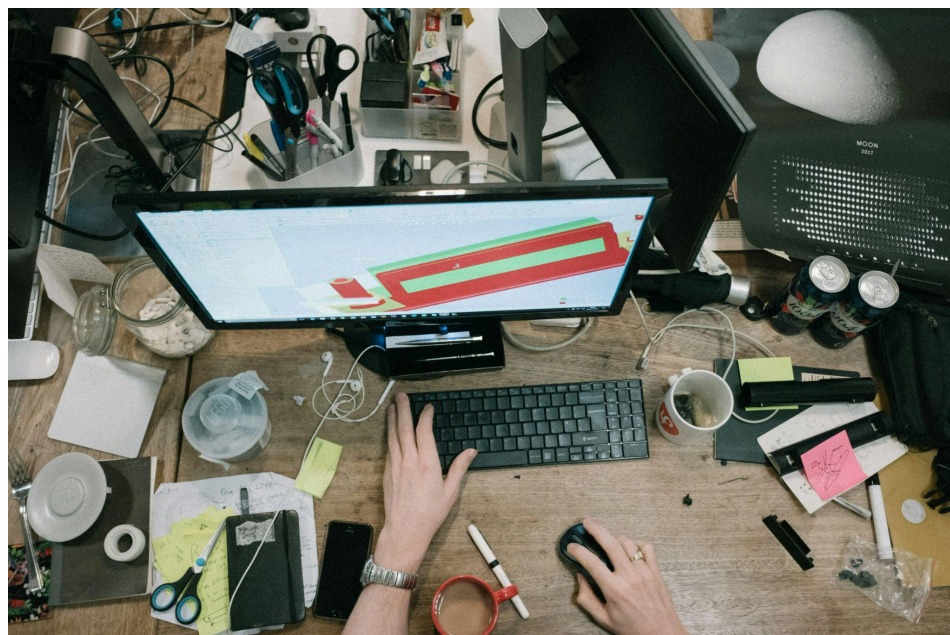


Czy bałagan w miejscu pracy może być kluczem do większej kreatywności? Choć porządek bywa uważany za niezbędny element efektywnej pracy, coraz więcej badań wskazuje na to, że nieład może sprzyjać twórczemu myśleniu. Dla niektórych, chaos w otoczeniu to nie problem, lecz katalizator innowacyjnych pomysłów i niestandardowych rozwiązań.



Jak twierdzą psychologowie, nasze podejście do porządku nie wynika tylko z cech osobowości, ale również z wychowania i życiowych doświadczeń. Katarzyna Kucewicz, psycholog i psychoterapeuta, zauważa, że reakcje na bałagan mogą być różne – **niektórzy czują się w nim swobodnie, podczas gdy inni odczuwają potrzebę natychmiastowego sprzątnięcia.**

Jedno z najbardziej interesujących badań na ten temat przeprowadziła Kathleen D. Vohs, profesor marketingu na Uniwersytecie w Minnesocie. W eksperymencie wzięło udział 188 osób, które miały za zadanie wybrać jeden z dwóch koktajli owocowych – „klasyczny” lub „nowość”. Następnie uczestników podzielono na dwie grupy: jedną umieszczono w uporządkowanym pomieszczeniu, drugą w pokoju pełnym bałaganu.

Wyniki badania były zaskakujące. Osoby przebywające w zabałaganionym pokoju dwa razy częściej wybierały nowy, innowacyjny koktajl, podczas gdy uczestnicy z czystego pomieszczenia częściej sięgali po klasyczną wersję. Wyniki te sugerują, że

nieład w otoczeniu może stymulować poszukiwanie nowych, oryginalnych rozwiązań.

Kreatywność w chaosie – nauka i praktyka

Zjawisko „twórczego chaosu” znajduje potwierdzenie w innych badaniach i obserwacjach. Osoby pracujące w nieuporządkowanym otoczeniu często wykazują się większą elastycznością myślenia i są bardziej skłonne do podejmowania ryzyka. Dla artystów, pisarzy czy naukowców, bałagan może być swoistym narzędziem, które pozwala na swobodniejsze łączenie nieoczywistych idei.

Nie oznacza to jednak, że bałagan jest uniwersalnym rozwiązaniem. Kluczem jest znalezienie równowagi i zrozumienie, w jakim środowisku najlepiej funkcjonujemy. Dla osób, których praca wymaga kreatywności i niestandardowego myślenia, bałagan może okazać się sprzymierzeńcem, podczas gdy inni mogą potrzebować porządku, aby skupić się i działać efektywnie.

W każdym przypadku warto pamiętać, że sprzątanie można odłożyć na później, jeśli nasza praca wymaga twórczego podejścia. Chaos w otoczeniu może być tym, co sprawi, że odkryjemy nowe możliwości i osiągniemy sukces w dziedzinach wymagających innowacyjności.

Autor: Kamila Krótka