

Health insurance

INFORMATION



● **Health Insurance** (स्वास्थ्य बीमा) एक ऐसा वित्तीय सुरक्षा साधन है जो आपकी या आपके परिवार की चिकित्सा खर्चों को कवर करता है। नीचे स्वास्थ्य बीमा की A to Z जानकारी स्टेप-बाय-स्टेप दी गई है

स्वास्थ्य बीमा के प्रकार



1. Individual Health Insurance

सिर्फ एक व्यक्ति के लिए।



2. Family Floater

पूरे परिवार को एक ही पॉलिसी में कवर करता है।



3. Senior Citizen Plan

वरिष्ठ नागरिकों के लिए।



4. Critical Illness Insurance

गंभीर बीमारियों जैसे कैंसर, हार्ट अटैक, आदि के लिए।



5. Group Health Insurance

कंपनियों द्वारा अपने कर्मचारियों को दिया जाता है।



6. Top-Up Plan

अतिरिक्त कवर के लिए।

1. स्वास्थ्य बीमा क्या है ?

स्वास्थ्य बीमा एक पॉलिसी है जो आपको अस्पताल में भर्ती होने, दवाइयों, और इलाज के खर्चों को कवर करती है। यह अस्पताल के बिल, ऑपरेशन का खर्च, और कई बार प्री और पोस्ट-हॉस्पिटलाइजेशन खर्च भी कवर करता है। यह आपको और आपके परिवार को वित्तीय संकट से बचाने में मदद करता है।

2. स्वास्थ्य बीमा की जरूरत क्यों है ?

1. बढ़ती मेडिकल महंगाई: इलाज के खर्च तेजी से बढ़ रहे हैं।
2. अचानक आपात स्थिति: बीमारियाँ और दुर्घटनाएँ कभी भी हो सकती हैं।
3. सुरक्षित भविष्य: यह आपके परिवार की आर्थिक सुरक्षा सुनिश्चित करता है।
4. टैक्स बचत: स्वास्थ्य बीमा पर आपको टैक्स में छूट भी मिलती है।

3. स्वास्थ्य बीमा कैसे काम करता है ?

1. प्रीमियम भरना: आपको बीमा कंपनी को हर साल या महीने एक निश्चित राशि (प्रीमियम) देनी होती है।
2. क्लेम करना: बीमार होने या दुर्घटना होने पर आप अपने इलाज के खर्चों का क्लेम कर सकते हैं।
3. कैशलेस सुविधा: नेटवर्क अस्पतालों में आप कैशलेस इलाज करवा सकते हैं।
4. Reimbursement: अगर कैशलेस सुविधा नहीं है, तो इलाज के बाद बिल जमा कराकर रिफंड पा सकते हैं।

4. हेल्थ इंश्योरेंस खरीदने से पहले किन बातों का ध्यान रखें ?

1. कवर की राशि (Sum Insured): आपकी मेडिकल जरूरतों के हिसाब से राशि चुनें।
2. प्रीमियम: ऐसा प्लान चुनें जो किफायती हो और अच्छी कवरेज दे।
3. नेटवर्क हॉस्पिटल्स: अधिक से अधिक नेटवर्क अस्पतालों वाली कंपनी को प्राथमिकता दें।
4. Waiting Period: प्री-एक्सिस्टिंग बीमारियों के लिए वेटिंग पीरियड का ध्यान रखें।
5. राइडर्स और एड-ऑन: अतिरिक्त सुविधाएं जैसे डेली हॉस्पिटल कैश, मेटरनिटी कवर आदि पर विचार करें।
6. क्लेम सेटलमेंट रेशियो (CSR): वह कंपनी चुनें जिसका क्लेम सेटलमेंट रेशियो बेहतर हो।

5. हेल्थ इंश्योरेंस लेने का स्टेप-बाय-स्टेप प्रोसेस

Step 1: अपनी जरूरतें समझें

यह तय करें कि आपको किस प्रकार का हेल्थ इंश्योरेंस चाहिए (इंडिविजुअल, फैमिली प्लोटर, या सीनियर सिटिजन)।

बीमा कवर की राशि का निर्णय लें (₹5 लाख, ₹10 लाख, आदि)।

Step 2: रिसर्च और पॉलिसी की तुलना करें

विभिन्न बीमा कंपनियों और उनके प्लान्स की तुलना करें।

ऑनलाइन बीमा पोर्टल्स (Policybazaar, Coverfox आदि) पर रिव्यू पढ़ें।

Step 3: कंपनी और प्लान का चयन करें

कंपनी का क्लेम सेटलमेंट रेशियो, नेटवर्क अस्पताल और अन्य लाभ देखें।

एक पॉलिसी चुनें जो आपकी जरूरतों और बजट में फिट हो।

Step 4: डॉक्यूमेंटेशन पूरा करें

आपको कुछ दस्तावेज़ देने होंगे:

आधार कार्ड

पैन कार्ड

पासपोर्ट साइज फोटो

मेडिकल रिपोर्ट (कुछ मामलों में)।

Step 5: प्रीमियम भुगतान करें

पॉलिसी खरीदने के लिए ऑनलाइन या ऑफलाइन भुगतान करें।

Step 6: पॉलिसी डॉक्यूमेंट प्राप्त करें

पॉलिसी खरीदने के बाद आपको एक पॉलिसी डॉक्यूमेंट मिलेगा जिसमें सभी शर्तें और लाभ लिखे होंगे।

6. हेल्थ इंश्योरेंस क्लेम कैसे करें?

1. कैशलेस क्लेम	2. रिइम्बर्समेंट क्लेम
1. नेटवर्क हॉस्पिटल में जाएं।	1. इलाज का पूरा खर्च खुद उठाएं।
2. TPA (Third Party Administrator) से संपर्क करें।	2. सभी बिल और रिपोर्ट्स बीमा कंपनी में जमा करें।
3. पॉलिसी और ID कार्ड दिखाएं।	3. बीमा कंपनी से रिफंड प्राप्त करें।
4. इलाज का खर्च बीमा कंपनी उठाती है।	

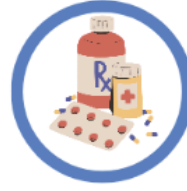
7. हेल्थ इंश्योरेंस के फायदे



1. मेडिकल खर्चों की सुरक्षा।



2. टैक्स बचत (धारा 80D के तहत)।



3. गंभीर बीमारियों का कवर।



4. कैशलेस इलाज।

8. कुछ प्रमुख हेल्थ इंश्योरेंस कंपनियाँ



1. Star Health Insurance



2. HDFC Ergo



3. ICICI Lombard



4. Max Bupa Health Insurance



5. Religare (Care) Health Insurance



6. New India Assurance

अगर आप हेल्थ इंश्योरेंस लेते तो आपको हेल्थ इंश्योरेंस लेते समय आप कौन सी कंपनी से हेल्थ इंश्योरेंस लेते हैं वह आपको जानना चाहिए क्योंकि अलग-अलग कंपनियों की अलग-अलग टर्म्स एंड कंडीशन होती हैं जिसमें आपको हेल्थ इंश्योरेंस लेते समय उसे कंपनी की टर्म्स एंड कंडीशन आपको ध्यान होनी चाहिए

