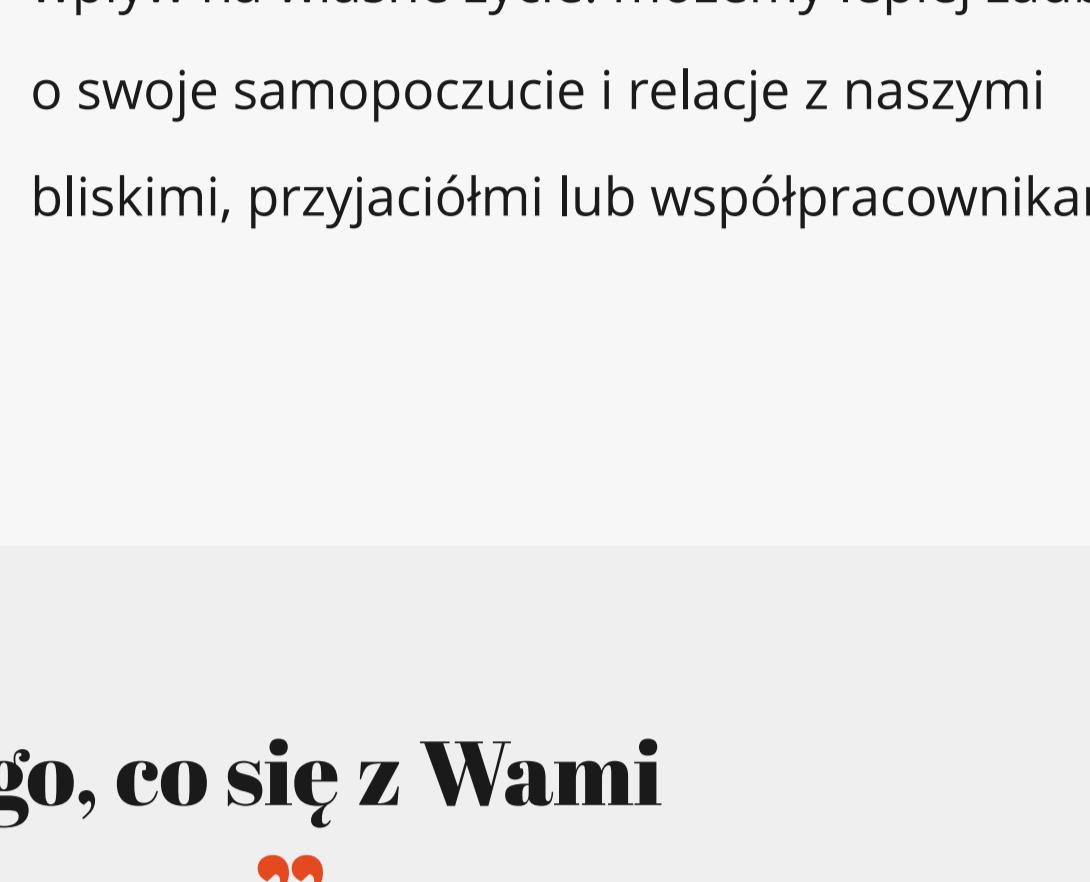
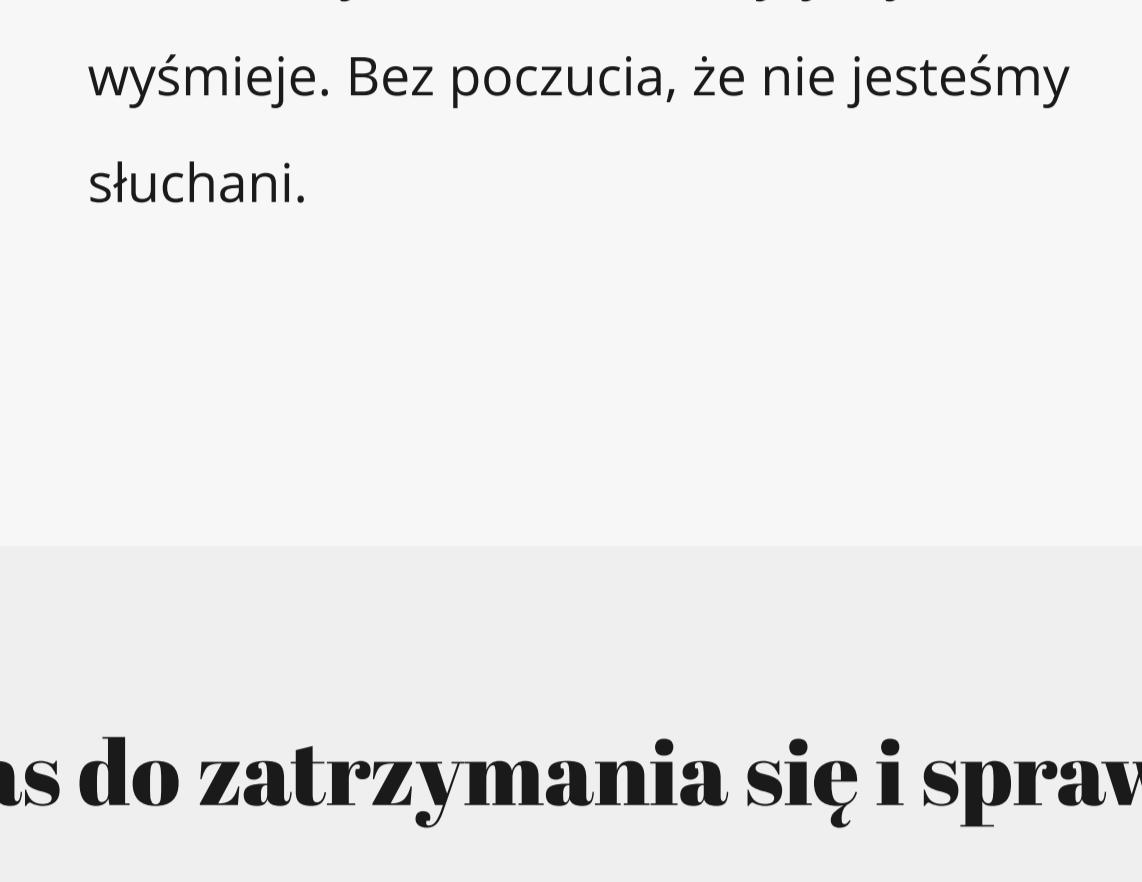
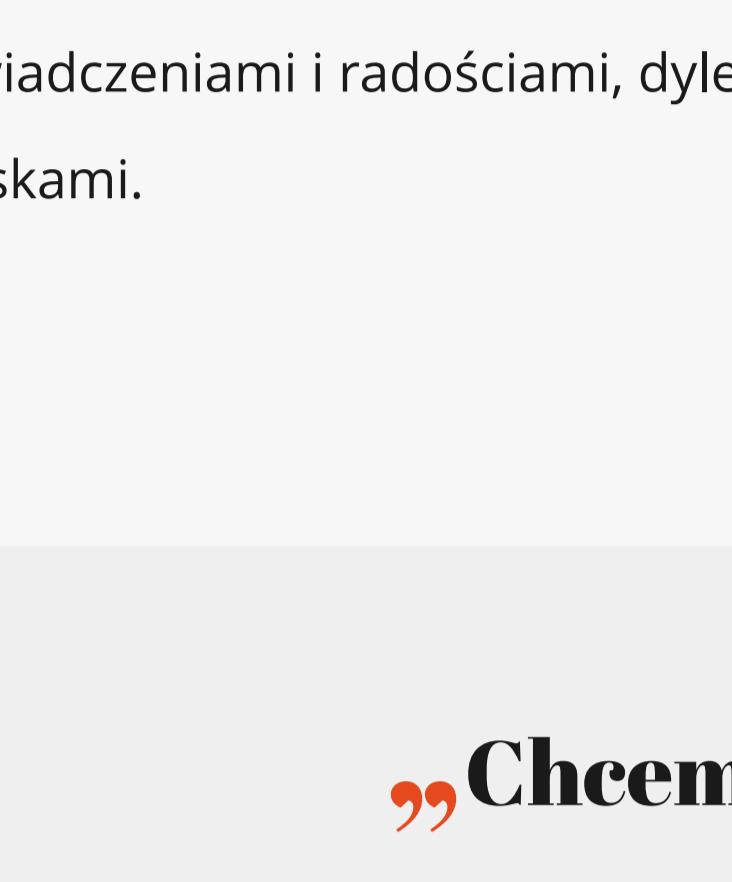


Bezpieczna przestrzeń doświadczania męskiej wrażliwości i mocy



IDEA

Na czym opieramy nasze warsztaty



Męska wspólnota

Faceci potrzebują bezpiecznej przestrzeni do rozmowy o swoich męskich sprawach. Miejsca, gdzie mogliby poczuć wspólnotę i wsparcie innych mężczyzn oraz dzielić się z nimi swoimi doświadczeniami i radościami, dylematami i troskami.

Autentyczna komunikacja

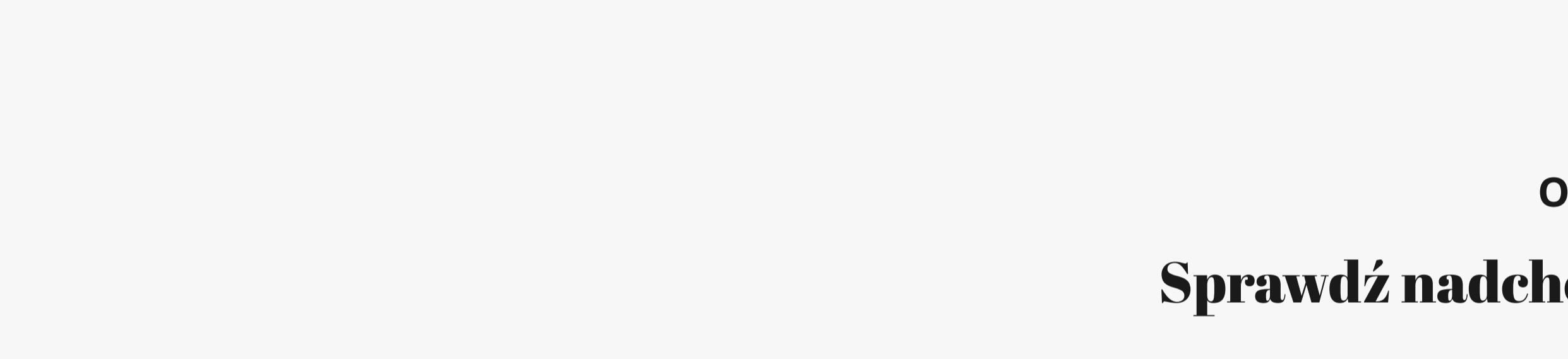
Ludziom towarzyszy uniwersalne pragnienie, by dzielić się tym, co naprawdę przeżywamy i jak nam z tym jest. Bez udawania. Bez obawy, że ktoś nas skrytuje lub wyśmieje. Bez poczucia, że nie jesteśmy słuchani.

Zmiana, dzięki samoświadomości

Dostęp do emocji i potrzeb daje możliwość świadomego kształtowania naszych zachowań. Dzięki temu odzyskujemy wpływ na własne życie: możemy lepiej zadbać o swoje samopoczucie i relacje z naszymi bliskimi, przyjaciółmi lub współpracownikami.

„Cheemy zaprosić Was do zatrzymania się i sprawdzenia tego, co się z Wami dzieje, żebyście mogli lepiej zadbać o Wasze potrzeby.”

Podsumowując, zapraszamy na spotkanie mężczyzn, którzy szukają doświadczenia męskiej wspólnoty, gdzie można nauczyć się rozpoznawać i wyrażać to, co się z nami dzieje. Dzięki odwadze, by odsłaniać swoją wrażliwość, będą mogli pogłębiać relacje z samymi sobą. To zaś daje dostęp do wewnętrznej siły, której można użyć, by lepiej dbać o jakość własnego życia.



TUTAJ NIE WIEM JAK TO ZROBIĆ ŻEBO TO BYŁO INTUICYJNE, PRZEJŚCIE DO TEJ GALERII. DODAĆ NA GÓRĘ ZAKŁADKĘ „GALERIA” I PO NAJECIENIU NA WYBRANE ZDJĘCIE TAK TO SIĘ BĘDZIE PODŚWIETLAĆ?

OFERTA

Proponujemy 4 formy spotkań

1.

Warsztat podstawowy obejmuje wprowadzenie do Porozumienia bez Przemocy (NVC), mindfulness, różne formy pracy z ciałem i spotkania w męskim kręgu.

2.

Warsztat podstawowy obejmuje wprowadzenie do Porozumienia bez Przemocy (NVC), mindfulness, różne formy pracy z ciałem i spotkania w męskim kręgu.

3.

Trening interpersonalny daje możliwość praktycznego pogłębiania świadomości tego, w jaki sposób budujemy kontakt w relacjach.

4.

Grupa rozwijająca to możliwość regularnych spotkań w zamkniętej grupie mężczyzn poszukujących lepszych relacji i większej satysfakcji w swoim życiu.

OFERTA

Sprawdź nadchodzące wydarzenia

1. CZUŁY WOJOWNIK - WARSZTAT ROZWOJOWY DLA MĘŻCZYZNA

Wewnętrzny spokój, świadomość czego chcę oraz satysfakcyjujące relacje zależą od umiejętności rozpoznawania własnych emocji i zadbania o swoje potrzeby. W tym celu nasz warsztat w nowatorski sposób łączy metodę „Porozumienie bez Przemocy” (NVC), mindfulness (uwrażliwość) oraz różne formy pracy z ciałem. Oprócz wiedzy i ćwiczeń praktycznych jest to przestrzeń dzielenia się doświadczeniami w męskim gronie.

WIĘCEJ

INWESTYCJA

1000 PLN

NAJBLIŻSZY TERMIN

09.10.2021

ZAPISZ SIĘ

2. CZUŁY WOJOWNIK "RELACJE & KONFLIKTY" - WARSZTAT ZAAWANSOWANY

Czuły Wojownik "Relacje & Konflikty" skierowany jest do byłych uczestników warsztatu podstawowego. Z jednej strony bazujemy na tych samych filarach: tematyce Porozumienia bez Przemocy (NVC), mindfulness (uwrażliwość) oraz pracy z ciałem w męskim gronie. Pogłębiamy ich rozumienie, proponujemy nowe narzędzia i ćwiczenia: pracujemy z wewnętrznym i "zewnętrznym" krytykiem, wprowadzamy praktykę samoakceptacji i wdzięczności.

WIĘCEJ

INWESTYCJA

1000 PLN

NAJBLIŻSZY TERMIN

09.10.2021

ZAPISZ SIĘ

OPINIE

„Lorem ipsum dolor sit amet

„Warsztaty pozwoliły mi lepiej zrozumieć swoje emocje, Oraz spowodowały że mam lepszy kontakt z dziećmi..”

Rafał, 28 lat, mąż, ojciec i przedsiębiorca

„Dotychczas zrozumienie

Kamil, 35 lat

„Doskonaly czas”

Łukasz, 42, tata 2 nastolatków

„Teraz czuję się silny, bo zdaję sobie sprawę z własnej wrażliwości”

Olaf, 56 lat, muzyk

„Nie zdawałem sobie sprawy ile pokładów złości we mnie drzemie, dopiero po odblokowaniu jej, poczułem się wolny.”

Piotr, 34 lata, adwokat

„Czerpanie z cennym dozna

Klaudiusz, 48

dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown

AKCEPTUJ

ODRZUĆ