Bezpieczna przestrzeń doświadczania męskiej wrażliwości i mocy

Męski krąg

Potrzebujemy bezpiecznej przestrzeni do tego, by w mądrym gronie dzielić się tym, co naprawdę ważne w życiu i jak nam z tym jest. Bez odsewnia. Bez obwiniania. Bez tej, co zobowiązuje, bez tej, co wymaga, bez tej, co ma być takim/chciał chuchać/ lub zarwaguje w sposób, który przełoma nas, w lęjącej się nie odzywać.

Autentyczna komunikacja

Potrzebujemy miejsca, gdzie w otwarty sposób będziemy mogli dzielić się naszymi doświadczaniami i odkryciami, dylematami i trudnościami.

Zmiana dróżki samodzielności

Właśnie taka samodzielność i bezpieczna rozmowa umożliwia przyjęcie relacji, co sprawia, że są one czyniem trwałym, satysfakcjonującym. Autentyczna i żywa komunikacja w sposób naturalnie dojrzewa/ uczenia się nowych sposobów nawiązania w kontakt.

„Chcemy zaprosić Was do sprawdzania swych sposobów budowania kontaktu w bezpiecznej atmosferze."

Pozdrawiamy, zapraszamy na spotkanie mężczyzn, którzy szukają doświadczenia męskiej wrażliwości, gdzie można nauczyć się rozmawiać i wyrażać to, co w nas i z nami dzieje. Dzieje dzieje się wydarzenie, wzajemność, bedą mogli pogłębiać relacje z samymi sobą. To też daje drogę do wewnętrznej siły, którą można szyć, by lęjmij dbać o jakość wewnętrzną życia.

PRZEJDŹ DO GALERII

OFERTA

Proponujemy 4 formy spotkań

1. Warsztat podsumowujący obecny wprowadzenie do Porozumienia bez Przemocy (NVC), mindfulness, różne formy pracy z ciałem i spotkania w mądrym kręgu.

2. Warsztat podsumowujący obecny wprowadzenie do Porozumienia bez Przemocy (NVC), mindfulness, różne formy pracy z ciałem i spotkania w mądrym kręgu.

3. Trening interpersonalny dbać możliwość przekroczyć pogłębienia bezdotykowej, wyrażania się sposób budujemy kontakt w relacjach.

4. Grupa rozwojowa to możliwość regularnych spotkań w zamkniętej grupie mężczyzn pracującyzch łącznych relacji

OFERTA

Sprawdź nadchodzące wydarzenia

1. CZUŁY WOJOWNIK - WARSZTAT RÓŻNOJOWY DLA MĘŻCZYZN.

Wewnętrzny spokój, bezdotykoć/ czego chcą oraz satysfakcjonując relacje/ całęją od umiejętności rozpoznawania własnych emocji / zadbania o swoje potrzeby. W tym celu raz/ warsztat w rozwiązuje/ Uczę/ Dzielę/ metodą /Porozumienia Bez Przemocy/ (NVC), mindfulness/ uważności/ oraz różne formy pracy z ciałem. Oprócz wiedzy i nauczań pracujemy w grupie w przestrzeni dzielenia się doświadczaniem w mądrym gronie.

WIĘCEJ

INWESTYCJA
1000 PLN

NABLIŻSZY TERMIN
09.10.2021

ZAPISZ SIĘ

2. CZUŁY WOJOWNIK "RELACJE Z KOBIETAMI" - WARSZTAT ZAAWANSOWANY

Czuły Wojownik "Relacje z Kobietami" - kontynuacja/ dla osób/ z rozwinięte warsztaty podstawowej. Z jedną stroną bazujemy na tych samych filarach: temacie Porozumienia Bez Przemocy (NVC), mindfulness (uważność) i różnych pracy z ciałem w mądrym gronie. Pogłębiamy ich rozumienie, zaproponujemy nowe narzędzia i ćwiczenia/ pracujemy z wewnętrznym i "zewnętrznym krzyżykiem, wspieramy się/ wzajemnie/ samokształcąc/ i wdzięczności.

WIĘCEJ

INWESTYCJA
1000 PLN

NABLIŻSZY TERMIN
09.10.2021

ZAPISZ SIĘ

O NAS

kilka słów o prowadzących warsztaty

JAKUB MACIEWICZ

Z wykształcenia z pomocy społecznej, pracuje jak psychoterapeuta psychodynamiczny i indywidualnie i w grupach. Kończę też terapię za mar w ambulatorium EFT. Ukończyłem pełną szkołenie z zakresu terapii EFT. Ma Pan/ poziom studentem ostatniego roku całościowego, zdecydowanie wszystkich/ zajęć/ Pracuje Psychiatrzyi oraz psychiatrya oraz Szkoły Psychologii Społecznej w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Uczestniczyłem w kilkunastu kursach z zakresu Porozumienia bez Przemocy (NVC) oraz wyk. warsztatach w nurcie tworzenia emocji i ciała.
Prowadziłem prowadzeń Męski Krąg w Bydgoszczy, a potem tutaj/ w Warszawie i współtworzyłem Męski Wojownika. Jestem Zonaty, mam trójkę synów. Lubię biegać, jeździć na rowerze i czytać.

JANEK KOWALSKI

Psychoterapeuta Gestalt w trakcie certyfikacji EAGT. Terapeuta IFS (poziom 1). Wyr pracy terapeutyczną korzystam/ z metodą/ Sensorimotor ACT. Pracuj/ z/ metodą/ Sensoryczną. Certyfikowany nauczyciel uważności MBLC, współzałożyciel CBLC/ i nauczyciel prowadzący w Mindfulness Center Polska. Ponad 10 lat praktyk/ w/ sferze/ w medytacji uważności/ Mindfulness/ praktyk/ i/ oraz/ pracy/ Empatyczne/ (w trakcie certyfikacją CNVC). Ukończyłem/ z/ ukończ/ Cudy Wojownika/ warsztat/ Czułego/ Wojownika/ i/ warsztat/ Wojownika/ dla mężczyzn. Certyfikowany/ inner umoja/ - ścieżka/ mężczyzn/ 8 lat/ w/ 8/ lat/ w/ Wojownika/ i/ w/ organizacjach/ Stowarzyszenie/ Absolwent Szkoły/

OPINIE

Lorem ipsum dolor sit

„Warsztaty pozwoliły mi lęjmij znaszmać swoje emocje. Oraz sprowadzały do mam lęjszy kontakt z dziećmi.„

Rafał, 28 lat, mąż, ojciec i przedsiębiorca

„Warsztaty pozwoliły mi lęjmij znaszmać swoje emocje. Oraz sprowadzały do mam lęjszy kontakt z dziećmi.„

Rafał, 28 lat, mąż, ojciec i przedsiębiorca

„Warsztaty pozwoliły mi lęjmij znaszmać swoje emocje. Oraz sprowadzały do mam lęjszy kontakt z dziećmi.„

Rafał, 28 lat, mąż, ojciec i przedsiębiorca

© Jakub Maciewicz

Jakub Maciewicz

T: 8746990000
E: kubo@czulywojownik.pl

Jan Kowalski

T: 8746990000
E: kubo@czulywojownik.pl