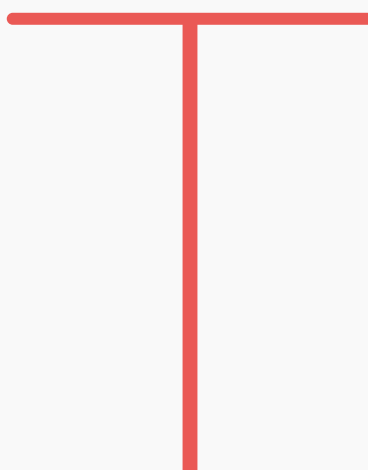
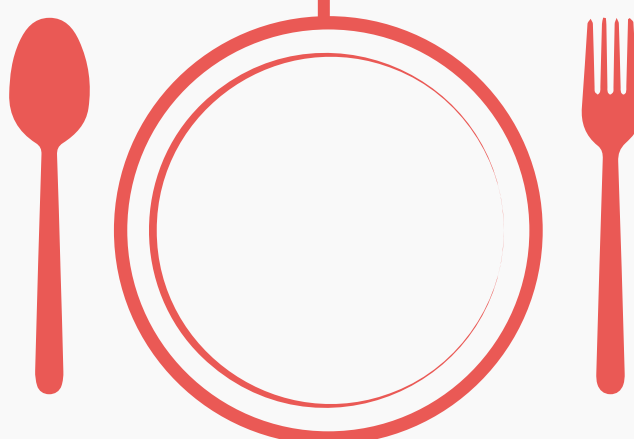




مامان‌پز سرویس سفارش آنلاین غذا است که امکان سفارش غذای خانگی و رستورانی از طریق نرم افزار را برای شرکت ها فراهم کرده است. مامان‌پز با بیش از ده ها آشپز و چندین رستوران در سراسر تهران همکاری دارد و امکان سفارش از بین بیش از ۱۰۰ نوع غذا را برای شما فراهم می‌کند.





## نمونه برنامه هفتگی

مامان پز با تکیه به دانش و تجربه چندین ساله در ارایه غذای شرکتی با مصاحبه‌های دقیقی که قبل از ثبت سفارش با شما خواهیم داشت، برنامه غذایی اختصاصی متناسب با دغدغه‌های کارفرما و سلیقه کارمندان طراحی می‌کنیم.

# نمونه برنامه غذایی یک مدل غذا در روز اقتصادی

هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم	
باقالی پلو با مرغ	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	چلو خورش قیمه بادمجان	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	شنبه
چلو خورش قیمه سیب زمینی	فیله مرغ سوخاری	چلو اکبر جوجه	دیزی	یکشنبه
لوبیاپلو با گوشت تکه ای	زرشک پلو با مرغ	لازانیا	ماکارونی	دوشنبه
چلو خورش قورمه سبزی	چلوکباب تابه ای	کلم پلو تهرانی	دلمه برگ مو	سه شنبه
چلو جوجه کباب	چلو خورش کرفس	فیله مرغ گریل با سبزیجات بخارپز	ته چین مرغ	چهارشنبه



راه های ارتباطی

ایمیل :  
mamanpaz

آیدی اینستاگرام :  
mamanpaz

شماره تماس :  
۰۹۱۰۰۰۱۶۰۲۸  
www.mamanpaz.ir

سایت :

## مجلسی

زرشک پلو با ران مرغ

زرشک پلو با سینه مرغ

باقالی پلو با سینه مرغ 🍲

سبزی پلو با ماهی قزل آلا

مرغ با سس اناری

مرصع پلو با ران مرغ 🍲 🍲

ته چین مرغ 🍲

چلو کباب تابه‌ای

چلو قیمه نثار قزوینی با گوشت گوساله 🍲 🍲

آبالو پلو با گوشت قلقلی (فصلی)

باقالی پلو با گوشت 🍲

باقالی پلو با ماهیچه 🍲

ته چین لوبیا پلو 🍲 🍲

## غذای فرنگی

لازانیا 🍲 🍲

گراتن سیب زمینی 🍲 🍲

گراتن بادمجان 🍲 🍲

چیکن استروگانف 🍲 🍲

ماکارونی 🍲

سالاد الویه 🍲 🍲

سالاد ماکارونی 🍲 🍲

## چلو خورشتی

قورمه سبزی

قیمه سیب زمینی

قیمه بادمجان

کرفس

کباب دیگی با بادمجان

مرغ و بادمجان

مرغ و آلو

آلو اسفناجی

فسنجان با مرغ 🍲

فسنجان با گوشت قلقلی 🍲

قلیه مرغ

قلیه ماهی

ترش واش (فصلی)

بامیه (فصلی)

به آلو (فصلی)

## پلو مخلوط

لوبیا پلو با گوشت تکه ای

لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده

عدس پلو لا گوشت چرخ کرده

هویج پلو با مرغ

کلم پلو تهرانی



## خوراک خانگی

کوفته تبریزی 🌾 🍷

کوفته برنجی 🌾

کتلت گوشت 🌾

دلمه فلفل گوجه بادمجان 🌾

دلمه برگ (فصلی) 🌾

دلمه کلم 🌾

فیله سوخاری 🌾 🥛

فیله مرغ گریل با سبزیجات 🌾

خوراک ماهی با سبزیجات 🌾

خوراک مرغ و قارچ 🌾

خوراک راگو 🌾

میرزا قاسمی 🌾 🍷

کَشک بادمجان 🌾 🥛 🍷

بادمجان شکمپر 🌾

کوکو سبزی 🌾 🍷

کوکو سیبزمینی 🌾 🍷

سمبوسه سیبزمینی (۵ عددی) 🌾 🍷

دیزی 🌾

## سالاد و ماست

سالاد شیرازی 🍷

سالاد کلم و کشمش 🌾 🍷

ماست و خیار و نعناع 🥛 🍷

سالاد فصل 🍷

بورانی بادمجان 🥛 🍷

سالاد چاینیز 🌾 🥛 🍷

سالاد سزار 🌾 🥛

## چاشنی و نوشیدنی

سبزی خوردن

انواع ترشی

ماست

شربت خیار سکنجبین

شربت خاکشیر لیمو

شربت تخم شربتی و زعفران

دوغ تک نفره 🌾

نوشابه تک نفره

دلستر قوطی

## دسر

چیزکیک 🌾 🍷

تیرامیسو 🌾 🥛

ژله با تکه‌های میوه 🌾 🍷

ژله ساده 🌾

ژله رنگین کمان و خرده شیشه 🌾 🥛

مخلوط میوه فصل 🍷

شله زرد (۴۰۰ گرم) 🌾 🍷

فرنی 🌾 🥛

شیربرنج 🌾 🥛

حلوا 🌾 🍷

## سوپ و آش

آش رشته 🌾 🥛

آش جو 🌾 🥛

سوپ جو 🌾 🥛


سوپ شیر 🌾 🥛

عدسی 🌾 🍷








رعایت رژیم‌ها و حساسیت‌های غذایی همواره از دشواری‌های ثبت سفارش غذاست؛ موضوعی که در ثبت سفارش‌های شرکتی پیچیده‌تر هم می‌شود و بعضاً مورد غفلت قرار می‌گیرد.


از این رو ما در مامان‌پز تگ‌هایی متناسب با رژیم‌ها و حساسیت‌های غذایی مرسوم طراحی کرده‌ایم تا به شما در انتخاب غذایی متناسب با ترجیحات و محدودیت‌های پرسنل خود کمک کند و تجربه بهتری از سرویس سازمانی مامان‌پز داشته باشید. شما می‌توانید برای اطلاعات بیشتر از این رژیم‌ها و حساسیت‌های غذایی، به مطلب اختصاصی ما در بلاگ مامان‌پز در این لینک سر بزنید.

 توجه داشته باشید اگر همکارانتان به هر کدام از موارد نام برده شده حساسیت دارند حتماً هنگام سفارش غذا به ما اطلاع دهید تا ما بتوانیم منوی متناسب با آن حساسیت و رژیم را برایتان بچینیم و شما را راهنمایی کنیم.

رژیم‌ها و حساسیت‌های موجود در منوی مامان‌پز  
(تگ‌های طراحی شده جلوی اسم حساسیت‌ها قرار می‌گیرد.)

- حساسیت به گلوتن 
- حساسیت به لاکتوز 
- حساسیت به باقالی یا فاویسم 
- حساسیت به آجیل 
- رژیم گیاه خواری 

این منو مربوط به غذای خانگی مامان‌پز است. شما می‌توانید در کنار منوی متنوع و خانگی مامان‌پز، به فهرستی از غذاهای فست‌فودی و رستورانی نیز دسترسی داشته باشید. فقط کافیست به ما بگید تا این غذاها رو از رستوران‌های مطمئن طرف قرارداد مامان‌پز، براتون تهیه کنیم.



## توضیحات

- ۱- بسته‌بندی غذاها در مامان‌پز رایگان می‌باشد. همچنین هزینه ای بابت مالیات بر مبالغ فوق افزوده نمی‌گردد.
- ۲- تغییر تعداد (شامل کاهش یا افزایش) در صبح روز تحویل غذا تا ساعت ۱۰ صبح، حداکثر تا ۱۰ درصد امکان‌پذیر است.
- ۳- شرکت‌ها می‌توانند به ازای هر ۱۵ نفر کارمند، یک مدل غذا انتخاب کنند.
- ۴- غذاهای فصلی منو که غذاهای خاص‌تری هستند و تعداد کمی از خانم‌ها مهارت پخت آن را دارند، باید با هماهنگی قبلی سفارش داده شوند و تنها در صورت موجود بودن قابل ارایه است.
- ۵- غذاهای خورشتی به صورت پیش‌فرض با گوشت ران گوساله تهیه می‌شود، در صورت تمایل به استفاده از گوشت گوسفندی حتماً به مامان‌پز اطلاع دهید. (استفاده از گوشت گوسفندی با تغییر قیمت همراه است).
- ۶- با توجه به اینکه غذای مامان‌پز کاملاً خانگی است و توسط خانم‌های خانه‌دار در منزل تهیه می‌شود، از بهترین، تازه‌ترین و باکیفیت‌ترین مواد اولیه در آن استفاده می‌شود و در با کیفیت‌ترین ظروف موجود در بازار از انواع گیاهی، آلومینیومی یا پلاستیک‌های فشرده (قابل گرم کردن در مایکروفر) ارایه می‌شود.

راه های ارتباطی

ایمیل :  
mamanpaz  
info@mamanpaz.ir

آیدی اینستاگرام :  
mamanpaz

شماره تماس :  
۰۹۱۰۰۰۱۶۰۲۸  
www.mamanpaz.ir

سایت :