绪论：  
1.新时代五个是：p2

* 这个新时代，是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义现代化强国的时代
* 是决胜全面小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代
* 是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代
* 是全体中华儿女戮力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代
* 是我国日益走进世界舞台中央、不断为人类做出更大贡献的时代

2.党的十九大提出“培养担当民族复兴大任的时代新人”的战略要求。P3

3.大学生应该有理想、有本领、有担当的根本要求。P3

4.提升思想道德素质与法制素养：P5做有理想有本领有担当的时代新人，必须具备良好的思想道德素质和法制素养。

5.社会主义思想道德与法律的关系：p6

* 思想道德为法律的制定、发展和完善提供价值准则，是社会主义正当性和合理性的重要基础
* 思想道德能够促进人民自觉尊法学法守法用法，维护法律权威
* 思想道德调整社会关系的范围和方式更加广泛灵活，可以弥补法律调整的短板，与法律一道共同促进良好社会秩序的形成

6.制度保障 p6

* 科学立法和民主立法
* 严格执法和公正司法
* 全民普法和全民守法

第一章

1. 社会属性是人的本质属性 p10
2. 人的社会关系总和决定了人的本质 p10
3. 人生观包括：p10人生目的、人生态度、人生价值
4. 人生目的是人生观的核心 p10
5. 人生观的主要内容：p10-11

* 首先，人生目的决定人生道路
* 其次，人生目的决定人生态度
* 再次，人生目的决定人生价值选择

1. 自我价值和社会价值的关系：p12

* 两者既相互区别，又密切联系、相互依存，共同构成人生价值矛盾的统一体。
* 一方面，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。
* 另一方面，人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。

1. P13个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进。社会是由一个个具体的人组成的，离开了人就没有社会，社会是人的存在形式。
2. P14社会利益不是个人利益的简单相加，而是所有人利益的有机统一
3. P14社会利益体现了作为社会成员的个人的根本利益和长远利益，是个人利益得以实现的前提和基础，同时它也保障者个人利益的实现。
4. 积极进取的人生态度：p16-17人必须认真、务实、乐观、进取。
5. 正确评价人生价值的方法：p18

* 首先，人的社会性决定了人生的社会价值
* 坚持能力有大小与贡献尽量相统一
* 坚持物质贡献与精神相统一
* 坚持完善自身与贡献社会相统一

1. 人生价值的实现：p19

* 实现人生价值要从社会客观条件出发
* 实现人生价值要从个体自身条件出发
* 不断增强实现人生价值的能力和本领

1. 辨证对待人生：p20-23树立正确幸福观、得失观、苦乐观、顺逆观、生死观、荣辱观
2. 反对错误人生观：p24-25反对拜金、享乐、极端个人主义
3. 当代大学生如何成就出彩人生：p25-26与历史通向、祖国同行、人民同在，参加社会实践
4. 社会实践是科学理论、创新思维的源泉，是检验真理的试金石，也是青年锻炼成长的有效途径。P26
5. 社会实践是实现人生价值的必由之路 p26

第二章

1. 理想的内涵：p29理想是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现
2. 理想的特征：p29理想具有超越性、实践性、时代性
3. 信念的内涵：p30信念通理想一样，也是人类特有的精神现象。信念是人们在一定的认识基础上确立的队某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态
4. 信念的特征：执着性、多样性、阶层性 p30
5. 为什么说理想信念是精神之钙？ P31-32

* 理想指引方向，信念决定成败
* 理想信念昭示奋斗目标
* 理想信念提供前进动力
* 理想信念提高精神境界
* 大学生只有树立崇高的理想信念，才能激发起为民族复兴和人民幸福而发愤学习的强烈责任感与使命感，掌握建设祖国、服务人民的本领

1. 简述为什么要信仰马克思主义 p33-35

* 坚定的理想信念，必须建立在对马克思主义的深刻理解上，建立在对历史规律的深刻把握上
* 马克思主义体现了科学性和革命性的统一
* 马克思主义具有鲜明的实践品格
* 马克思主义具有持久生命力
* 马克思主义是党和人民事业不断发展的参天大树之根本，是党和人民不断奋进的万里长河之源泉

1. 中国特色社会主义是我们的共同理想 p35-36

* 有共同理想，才能有共同步调
* 中国特色社会质疑是科学社会主义，不是别的什么主义
* 中国特色社会主义不是从天上掉下来的，而是中国共产党代领人民历经千辛万苦找到的实现中国梦的正确道路
* 中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征

1. 胸怀共产主义远大理想 p37-38

* 马克思主义科学预测了未来社会的理想状态，指明了人类社会的发展方向
* 共产主义是实现运动和长远目标相统一的过程
* 共产主义远大理想的最终实现是一个漫长、艰辛的历史过程，需要一带又一带人付出艰苦的努力
* 作为当代大学生，我们要正确认识共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想之间的关系

1. 理想与现实的关系 p39-40

* 辩证看待理想与现实的矛盾
* 实现理想的长期性、艰巨性和曲折性
* 艰苦奋斗是实现理想的重要条件
* 理想信念不是那来说、拿来唱的，更不是用来装点门面的，只有见诸行动才有说服力

1. 个人理想与社会理想的统一 p41-42

* 坚持个人奋斗目标与国家、民族的奋斗目标相统一，把个人理想融入社会理想之中，在位实现理想而奋斗的过程中实现个人理想，这是大学生成长成才的必由之路
* 个人理想与社会理想的关系实质上是个人与社会关系在理想层面的反映。社会理想与个人理想也不是彼此孤立的，他们之间相互联系、相互影响、相互制约；
* 个人理想以社会理想为指引
* 社会理想是对个人理想的凝练和升华
* 得其大者可以兼其小

1. 为实现中国梦注入青春能量p42-43

* 立志当高远
* 立志做大事
* 立志须躬行

第三章

1. 重精神是中华民族得优秀传统 p45-47

* 在慢慢的历史进程中，中华民族不仅创造出光辉灿烂、享誉世界的中华文明，也塑造出独特的精神气质和精神品格，形成了崇尚精神的优秀传统
* 中华民族崇尚精神的优秀传统，首先表现在对物质生活与精神生活相互关系的独到理解上
* 中华民族崇高精神的优秀传统，也表现在中国古人对理想的不懈追求上
* 中华民族崇尚精神的优秀传统，亦表现在对道德修养和道德教化的重视上
* 中华民族崇尚精神的优秀传统，还表现为对理想人格的推崇
* 中国共产党是中华民族重精神优秀传统的忠实继承者和坚定弘扬者

2. 什么是民族精神？ P48

* 首先，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大民族精神
* 民族精神是一个民族在长期共同生活和社会实践中形成的。为本民族大多数成员所认同的价值取向，思维方式，道德规范，精神气质的总和，是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。

3. 有哪些民族精神？ P49-50

伟大创造精神。伟大奋斗精神。伟大团结精神。伟大梦想精神

1. 以改革创新为核心的时代精神 p50-51

时代精神反反映社会进步的发展方向，引领时代的进步潮流，是社会的主旋律和时代的最强音。

1. 改革创新的体现 p52

（1突破成规，大胆探索，敢于创造的思想观念

（2二不甘落后，奋勇争先，追求进步的责任感和使命感，不自甘落后，固步自封

1. 民族精神与时代精神的辩证统一 p52-53

一，民族精神与时代精神紧密关联，都是一个民族赖以生存和发展的精神支撑

二，民族精神和时代精神共同构成了我们当今时代的中国精神

民族精神：赋予中国精神以民族特征是中华民族的精神独立性得以保持的重要保证

时代精神：赋予中国精神女时代内涵，是中国精神引领时代前行，拥有鲜明时代性和强大生命力的重要根源

1. 实现中国梦必须弘扬中国精神 p53-54

1凝聚中国力量的精神纽带

2激发创新创造的精神动力

3推进复兴伟业的精神定力

1. 爱国主义的基本内涵 p55-56

爱国主义体现了人们对自己祖国的深厚感情，揭示了个人对祖国的依存关系，是人们对自己家园以及民族和文化的归属感，认同感，尊严感与荣誉感的统一，它是调节个人与祖国之间关系的道德要求，政治原则和法律规范，也是中精神的核心

（1爱祖国的大好河山

（2爱自己的骨肉同胞

（3爱祖国的灿烂文化

（4爱自己的国家

1. 新时代的爱国主义

基本要求 p57-60

1坚持爱国主义和社会主义相统一

2维护祖国统一和民族团结

3尊重和传承中华民族历史和文化

4必须坚持立足民族又面向世界

1. 做忠诚的爱国者 p61-66

(1).维护和推进祖国统一：

坚持一个中国的原则

推进两岸交流合作

促进两岸同胞团结奋斗

反对台独分裂图谋

(2).促进民族团结

(3).增强国家安全意识：

确立总体国家安全观

增强国防意识

履行维护国家安全的义务

1. 让改革创新成为青春远航的动力
2. 创新创造是中华民族最深沉的民族鼎赋 p66
3. 改革创新是时代的要求：p68-69

创新始终是推动人类社会发展的第一动力

创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现

改革创新是我国赢得未来的必然要求

1. 做改革创新生力军 p70-72

1.树立改革，创新的自觉意识：

增强改革创新的责任感

树立敢于突破陈规的意识

树立大胆探索未来领域的信心

2.增强改革创新的能力本领：

夯实创新基础

培养创新思维

投身创新实践

第四章

1. 社会主义核心价值观概念：p74

核心价值观是一定社会形态社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位，体现着社会制度、社会运行的基本原则和社会会发展的基本方向

2. 价值观和价值体系的关系 p75

（1社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的精神内核

（2它体现了社会主义核心价值观是社会主义核心体系的根本性质和基本特征

（3反映了社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求

3. 核心价值观的基本内容 p76

（1富强民主文明和谐

(2自由平等公正法制

（3爱国敬业诚信友善

4.当代中国发展进步的精神引导 p76-77

（1坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循

（2提高国家文化软实力的迫切要求

（3增进社会团结和谐的最大公约数

5.做社会主义核心价值观的积极践行者 p85

勤学修德明辨笃实

第五章

1.道德的概念：p90

道德是以善恶为评价方式，主要依靠社会舆论、传统习俗、和内心信念来发挥作用的行为规范的总和

2.马克思主义道德观：p90-91  
 （1劳动是道德起源的首要前提

（2社会关系是道德赖以产生的客观条件

（3人的自我意识是道德产生的主观条件

3.道德的本质：p91-92

（1道德是反应社会经济关系的特殊意识形态。道德的产生、发展和变化，归根结底根源于社会经济关系；

（2道德是社会利益关系的特殊调节方式。道德是一种调节人与人、人与社会，人与自然以及人于自身之间关系的特殊行为规范

（3道德是一种实践精神

4.道德的功能：p94

认识、规范、调节功能，此外还有导向、激励功能

5.道德作用的体现 p94

（1道德为经济基础的形成、巩固、和发展服务，是一种重要的精神力量；

（2道德对其他社会意识形态的存在有着重大的影响；

（3道德通过调整人们之间的关系维护社会秩序和稳定

（4道德是提高人的精神境界、促进人的自我完善、推动人的全面发展的内在动力

（5在阶级社会中，道德是调节阶级矛盾和对立阶级之间开展阶级斗争的重要工具

6.两个极端的道德看法p94

（1道德万能论

（2道德无用论

7.道德社会形态的发展 p95

原始社会→奴隶社会→封建社会→资本主义社会→社会主义社会会

8.道德进步的主要表现 p95

（1带的在社会生活中所起的作用越来越重要

（2道德调控的范围不断扩大，调控的手段或方式不断丰富，更加科学合理

（3道德的发展和进步也成为衡量社会文明程度的重要尺度

9.中华传统美德是中华优秀文化的重要组成部分 P96

10.中华传统没得的基本精神 p97-98

（1重视整体利益，强调责任奉献

（2推崇“仁爱”原则，注重以和为贵

（3提倡人伦价值，重视道德义务

（4追求精神境界，向往理想人格

(5强调道德修养，注重道德践履

12.中华传统没得的创造性转换和创新性发展 p99

（1加强对中华传统美德的挖掘和阐发

（2用中华传统美德滋养社会主义道德建设

13.评判标准：p99-100

1. 是否有利于推动中国特色社会主义事业
2. 是否有利于建设社会主义道德体系
3. 是否有利于培养和践行社会主义核心价值观的标准

14.什么是中国革命道德：p100

中国革命道德，是指中国共产党人、人民军队、一切先进分子和人民群众在中国革命、建设、改革中形成的优秀道德，是马克思主义与中国革命、建设、改革的伟大实践相结合的产物，是中华民族及其宝贵的道德财富

1. 中国革命道德的发展 P101

（1中国共产党始终高度重视继承和发扬革命道德传统

（2中国革命道德作为一种精神力量，对中国的革命、建设、改革事业发挥着极其重要的作用

（3弘扬中国革命道德，要同弘扬中华传统美德相结合

1. 中国革命道德的主要内容 P102-103

(1为实现社会主义和共产主义理想而奋斗

（2全心全意为人民服务

（3始终把革命利益方在首位

（4树立社会新风，建立新型人际关系

（5修养自律，保持节操

1. 中国革命的当代价值 P104-105

（1有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念

（2有利于培养和践行社会主义核心价值观

（3有利于引导人们树立正确的道德观

（4有利于培养良好的社会道德风尚

1. 文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富 P105

一个国家或民族的道德进步，既要注意在文明交流中坚守自身优秀道德传统，也要在文明互鉴中积极吸收其他有益道德成果

1. 社会主义道德的核心和原则 P107-111

（一）为人民服务是社会主义道德的核心

1. 为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求
2. 为人民服务是社会主义市场经济健康发展的要求
3. 为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一

（二）集体主义是社会主义道德的原则

a. 集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辨证统一

b. 集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益

c. 集体主义重视和保障个人的正当利益

（三）集体主义三层次道德要求

a. 无私奉献、一心为公→共产党员、先进分子

b. 先公后私、先人后己→较高社会主义道德觉悟人

c. 顾全大局、遵守纪律、热爱祖国、诚实劳动→公民

20. 公共生活的特征： P112

* 1. 活动范围广泛性
  2. 活动内容开放性
  3. 交往对象复杂性
  4. 活动方式多样性

1. 什么是社会功德? P112

社会功德是指人们在社会交往和公共生活中应该遵守的行为准则，是维护公共利益、公共秩序、社会和谐稳定的起码的道德要求，涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系

1. 生活中的道德规范 P113

文明礼貌，助人为乐，爱护公物，保护环境，遵纪守法

1. 网络生活中的道德要求 P114-115

* 正确使用网络工具
* 健康进行网络交往
* 自觉避免沉迷网络
* 加强网络道德自律
* 积极引导网络舆论

1. 什么是职业生活 p116

人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的生活方式

1. 什么是职业道德 P117

从事一定职业的人在职业生活中应当遵循的具有职业特征的道德要求和行为准则

1. 道德规范 P117-118

爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会

1. 树立正确的 P118-119

* 树立崇高的职业理想
* 服从社会发展的需要
* 做好充分的择业准备
* 培养创业的勇气和能力

1. 自觉遵守职业道德 p120

* 学习是职业道德规范
* 提高职业道德意识
* 提高践行职业道德的能力

1. 家庭美德：注重家庭、家教、家风 p121
2. 什么是爱情？P122

爱情是一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互倾慕并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情

1. 恋爱中的道德规范：P122

尊重人格平等、自觉承担责任、文明相亲恋爱

1. 家庭美德主要内容：P123

尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结

1. 树立正确的恋爱观与婚姻观 p124

* 不能误把友谊当爱情
* 不能错置爱情地位
* 不能片面或功利化地对待爱情
* 不能只重视过程不顾后果
* 不能因失恋而迷失人生方向

1. 什么是个人品德？ P125-126

个人品德是通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯。它是个体对某种道德要求认同和践履的结果，集中体现了道德认知，道德情感，道德意志、道德信念和道德行为的内在统一

1. 个人品德的作用： P126

* 个人品德对道德和法律作用的发挥具有重要的推动作用
* 个人品德是个体人格完善的重要标志
* 个人品德是经济社会发展进程中重要的主体精神力量

1. 掌握道德修养的正确方法 P128

学思并重、省察克治、慎独自律、知行合一、积善成德

1. 锤炼高尚道德品格 P129-130

* 形成正确的道德认知和道德判断
* 激发正向的道德认同和道德情感
* 强化坚定的道德意志和道德信念