Идея состоит в том, чтобы рассматривать массив A как подстановку. Пусть индекс i пробегает значения от 0 до n-1. Когда мы встречаем положительный элемент A[i], переходим от него к элементу A[A[i]-1], от элемента A[A[i]-1] к элементу A[A[i]-1]-1] и так далее, пока мы не не вернемся к A[i], либо не сможем совершить очередной шаг (в таком случае, массив перестановкой не является). В процессе меняем знак всех пройденных элементов на отрицательный. Поскольку на каждом элементе массива мы можем оказаться максимум два раза, итоговая сложность O(n). Дополнительная память O(1).