

Введем обозначение  $b_n = \frac{1}{a_n}$ . Тогда  $b_{n+1} = \frac{1+na_n}{a_n} = b_n + n$ . Кроме того,  $b_0 = \frac{1}{a_0} = 1$ .  
Получаем, что

$$b_n = b_0 + 1 + 2 + \dots + n - 1 = 1 + \frac{n(n-1)}{2} = \frac{n(n-1)+2}{2}.$$

Отсюда получаем

$$a_n = \frac{2}{n(n-1)+2}.$$