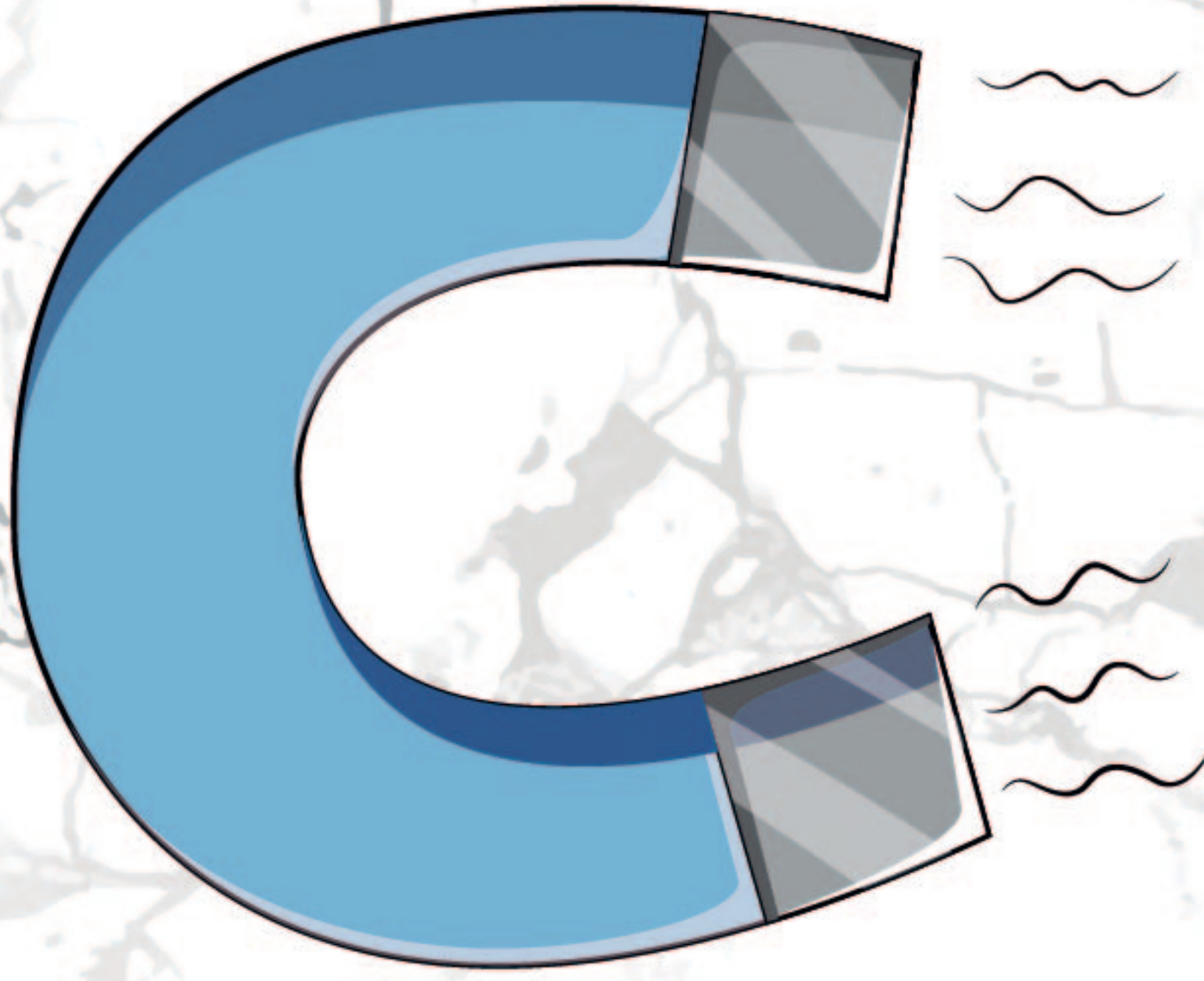


BİLİNÇALTININ GÜCÜ

Farkındalık ve Keşfetmek
Üzerine



JOSEPH MURPHY

MITCH HOROWITZ

tarafından sadeleştirilmiş ve kısaltılmıştır.

Kısaltılmış

Klasikler



Serisi

Çeviren: Gülsün Arıkan

BİLİNÇALTININ GÜCÜ

BİLİNÇALTININ GÜCÜ

Joseph Murphy

*Farkındalık ve Keşfetmek
Üzerine*

Mitch Horowitz

tarafından sadeleştirilmiştir.

Translated from the English Language edition of THE POWER OF YOUR SUBCONSCIOUS MIND by Joseph Murphy, originally published by Waterside Productions, Inc. This edition arranged through Kayı Literary Agency. Copyright © 2018 by G&D Media. Turkish translation Copyright © 2021 by Sola Unitas. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali Waterside Productions, Inc., tarafından “THE POWER OF YOUR SUBCONSCIOUS MIND” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Kayı Telif Lisans Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ

Şakayık Sok. No: 40/8 Kat: 2 Teşvikiye Şişli/İSTANBUL

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

<https://kitap.solaunitas.com>

ISBN: 978-625-7406-77-2

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul 2021

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Çeviren: Gülsün Arıkan

Editör: Esingül Doğan

Redaksiyon: Hale Özdemir

Son Okuma: Buket Konur

Mizanpaj: Sibel Kaya

Kapak Tasarımı: Mert Musaoğlu

Orijinal Adı: The Power of Your Subconscious Mind

BASILDIĞI YER

Deren Matbaacılık Ambalaj Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Beylikdüzü Osb Mahallesi Orkide Caddesi 9/Z Beylikdüzü/İstanbul

Sertifika No: 47881

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ

Düşüncenin Gücü 7

BÖLÜM BİR

İçinizdeki Hazine Sandığı..... 11

BÖLÜM İKİ

Zihniniz Nasıl İşler? 13

BÖLÜM ÜÇ

Bilinçaltı Zihninizin Mucizelerle Dolu Gücü..... 17

BÖLÜM DÖRT

Dua ve Bilinçaltınız..... 19

BÖLÜM BEŞ

İstediğiniz Sonuçlara Nasıl Ulaşırsınız?..... 23

BÖLÜM ALTI

Zengin Olmak için Bilinçaltınızı

Nasıl Kullanırsınız? 27

BÖLÜM YEDİ

Kariyer Ortağınız Olarak Bilinçaltınız..... 31

BÖLÜM SEKİZ

Bilinçaltınızın Yaratıcılığı 33

BÖLÜM DOKUZ

Bilinçaltınız ve Evlilikle İlgili Problemler..... 35

BÖLÜM ON

Bilinçaltı Zihniniz ve Mutluluğunuz 39

BÖLÜM ON BİR

Bilinçaltı Zihniniz ve Uyumlu İnsan İlişkileri 41

BÖLÜM ON İKİ

Bilinçaltı Zihninizdeki Zihinsel Engellerden

Nasıl Kurtulursunuz? 45

BÖLÜM ON ÜÇ

Ruhunuzu Sonsuza Dek Nasıl

Genç Tutabilirsiniz? 49

YAZARLAR HAKKINDA 53

GİRİŞ

Düşüncenin Gücü

Bu kitap bu zamana kadar kişisel anlamda karşılaştığınız en önemli kitaplardan biri olabilir. Ortaya koyduğu bütün temel dayanaklar ve düşüncelerle aynı fikirde olduğum için bunu söylemiyorum. Daha ziyade yazar ve yeni düşünce öncüsü Joseph Murphy, çok önemli ancak değerinden daha az kıymet gören bir ilkeyi tanımladığı ve detaylarıyla açıkladığı için bunu söylüyorum: *Düşündüğünüz şey hayatınızın kalitesini önemli ölçüde etkiler.*

Bu düşünce, antik çağlardan günümüze kadar geçen sürede yeniden şekillendirilmiştir. John Milton *Kayıp Cennet*'te bu durumu şu şekilde ifade etti; "Zihin kendi kendinin yeridir ve orada cehennemden bir cennet, cennetten bir cehennem yapabilir."

Murphy bu ilkeyi bir mutlak olarak sunar. Düşüncenin sağlığının; finans durumunuzu, insan ilişkilerini ve hayatın diğer bütün boyutlarını etkilediğini savunur. Şahsım adına var olan her elementin tek başına düşünceye boyun eğdiğine ikna olduğumu söyleyemem. Ancak bu düşüncenin satır aralarında -zihin usta kurucudur- son derece önemli gerçekler bulunabilir. Keşfetmeniz, test etmeniz ve faydalanmanız için size sunulurlar. Bütün gereken düşünce şeklinizi değiştirmektir.

Murphy'nin felsefesi çok basittir. Ancak güçsüz ve uzağı göremeyen insanlar için durum bu şekilde değildir. Bu kitapta bulduğunuz şeyi ciddiye alırsanız ki almanızı isterim, düşüncelerinizi esnek ve yapıcı bir tavra yöneltmenin hayat boyu bir çaba gerektirdiğini keşfedeceksiniz. Bu, motive olmuş ve olgun her kişiye layık bir iştir.

Ayrıca kişisel değişimin gerçekleşmesi için duygularınızın hayata geçirilmesi gerektiğini de öğreneceksiniz. Duygu, düşünceden daha güçlüdür; asla ikisini karıştırmayın ya da aynı noktada birleştirmeyin. Zihin, "Sahip olduğunuzla yetinin." der, duygu, "Daha fazlasını istiyorum!" diye bağırır. Zihin, "Sakin ol!" der, duygu kaçmak ister. Zihin, "Komşum adına çok mutluyum." der, duygu kıskançlık hisseder. Murphy burada kişisel bir amaç doğrultusunda duygu ve düşüncelerinizi

düzeltenize yardımcı olacak egzersizler sunmaktadır.

Murphy'nin "Yeni düşünce yeni hayat demektir." şeklindeki mesajı bu kitabın 1963 yılında ilk kez ortaya çıkışından beri sayısız kişinin hayatına dokunmuştur. Bu durum Murphy'nin bakış açısı çok kötü ya da arzulu olduğu için değil, daha ziyade gerçekten doğru olduğu içindir. *Hepimiz* daha onurlu, cömert ve haysiyetli düşünce kalıpları, konuşma tonları kullanmamız ve birebir ilişkiler kurmamız gerektiğini hissediyoruz. Yeteneklerimizin az gelişmiş olduğu, kararlarımızın çok tereddütlü, aldatıcı olduğu ve tutumlarımızın çok bencilce olduğu inancını taşıyoruz. Neredeyse hepimiz içimizde daha büyük bir potansiyelin varlığını hissediyoruz. Bu, neredeyse evrensel bir içgüdüdür.

Bilinçaltının Gücü, hayatın daha büyük boyutlarını arayan bilgilendirici bir kitap. Bu kitabın ilkelerini, yöntemlerini ve uygulamalarını daha yakından inceleyin ve her şeyin ötesinde *bunları kullanın*.

Bu, belki de atacağınız en önemli adım olabilir.

- Mitch Horowitz

İçinizdeki Hazine Sandığı

Sizce çağların en büyük sırrı nedir? Atom enerjisi mi? Nükleer enerji mi? Gezegenler arası yolculuk mu? Hayır, bunların hiçbiri değil. Peki, nedir bu sır? Nerede bulabilir, nasıl anlayabilir ve hayatınıza nasıl taşıyabilirsiniz? Cevap son derece basittir. Bu sır, bilinçaltınızda mucizeler yaratan muhteşem bir güçtür. Bilinçaltı zihninizle temasa geçmeyi öğrenerek hayatınıza daha fazla yetenek, sağlık, daha çok zenginlik ve mutluluk getirebilir; bilinçaltı zihninizin gizli güçlerini serbest bırakabilirsiniz.

Bu kitaptaki basit teknikleri izlediğinizde, bilinçaltınızın derinliklerine inmek için gerekli anlayış ve bilgiyi kazanabilirsiniz. Bilinçaltınızın derinliklerinde sonsuz bilgelik, sonsuz güç ve gerekli olan her şey sonsuz miktarda bulunabilir. Şimdi zihninizin derinlerindeki bu potansiyelleri göre-

bilerseniz, bunlar dış dünyada bir form kazanmaya başlayacak.

Fikirlerle açık ve bunları almaya hazır olduğunuz sürece, bilinçaltınızdaki sonsuz zekâ zamanın her noktasında bilmeniz gereken her şeyi sizin için açığa çıkaracak. Yeni icatlar ortaya koymanızı, yeni keşifler yapmanızı, kitaplar ve oyunlar yazmanızı kolaylaştıracak yeni düşünceleri özümseyebilirsiniz. İdeal işbirlikçinizi bulabilirsiniz. Böylelikle ihtiyacınız olan zenginliğe, güvenliğe, neşeye ve hâkimiyete doğru yol alabilirsiniz.

Düşüncelerle ilgili iç dünyanızı keşfetmek hakkınızdır. Mucizevî güçler ve hayatla ilgili sonsuz yasalar; siz doğmadan, herhangi bir din ya da kilise ortaya çıkmadan, dünyanın kendisi bile oluşmadan önce vardı. Bu düşüncelerle birlikte ilerleyen bölümlerde sizi bilinçaltı zihninizdeki bu harika, büyümlü ve dönüştürücü gücü ele geçirmeye teşvik ediyorum.

BİLİNÇALTININ GÜCÜ

*“Düşüncelerinizi değiştirirseniz kaderinizi de
değiştirirsiniz.”*

Kimsenin sizin için düşünmesine izin vermeyin. Kendi düşüncelerinizi seçin ve kendi kararlarınızı verin. Her zaman *seçme kapasitesine sahip olduğunuzu* hatırlayın. Hayatı seçin! Aşkı seçin! Sağlığı seçin! Mutluluğu seçin! Bilinçli zihniniz neyi düşünür ve neye inanırsa, bilinçaltı zihniniz kabul eder ve hayata geçirir.

‘Yeni Düşünce’ ve onaylayıcı düşünme felsefesinin öncülerinden biri olduğu düşünülen Murphy, bu klasiğinde bilinçaltınızın gücünü keşfetmenizin önemini ve anlamını açıklıyor.

PEN ödüllü yazar Mitch Horowitz’in editörlüğünü ve özetleme görevini üstlendiği Kısaltılmış Klasikler Serisi, çağımıza damgasını vuran ve milyonları etkileyen çok değerli kitapların öz hâle getirilmiş versiyonlarından oluşmaktadır. Bilginin büyük bir hızla yayıldığı modern çağda, vakti sınırlı olmasına rağmen kendini geliştirmek isteyen okurlar düşünülmüş olarak hazırlanmıştır.