

Nhìn bằng âm thanh

Hệ thống nhìn bằng âm thanh có tên gọi Voice hoạt động theo nguyên tắc chuyển hình ảnh thu được từ một máy quay thành âm thanh mô tả sự vật, hiện tượng giúp người khiếm thị hình dung được mọi vật xung quanh.

- ☎ Thiết bị được phát triển bởi tiến sĩ Peter Meijer thuộc Phòng nghiên cứu Philips ở Hà Lan.
- ☎ Thứ âm thanh mà Voice phát ra không phải dưới dạng lời nói mà dưới **dạng âm thanh đặc trưng**. Trước khi sử dụng, người khiếm thị phải học những nguyên tắc về âm thanh của hệ thống này. Chẳng hạn, điểm sáng hơn trên một khung cảnh sẽ được thể hiện bằng âm thanh to hơn.
- ☎ Thiết bị này còn cho phép người khiếm thị **đọc được sách báo**, thậm chí **xem vô tuyến**.
- ☎ Bạn đọc có nhu cầu có thể vào trang web <http://www.seeingwithsound.com/voice.htm> để tải miễn phí chương trình học cách nhìn bằng âm thanh của thiết bị.

😊 Nước tương tốt hơn rượu vang đỏ

Nước tương, hay xì dầu, vẫn được sử dụng rộng rãi ở Đông Á, dường như còn hiệu quả hơn cả rượu vang đỏ và vitamin C trong việc khắc phục những hư tổn tế bào ở người, các nhà nghiên cứu Singapore tuyên bố. Họ phát hiện thấy nước tương - được làm từ đậu nành lên men - **có khả năng chống oxy hoá mạnh gấp khoảng 10 lần rượu vang đỏ và 150 lần so với vitamin C.**

- ✓ Các chất chống oxy hoá (tìm thấy trong rượu vang đỏ, hoa quả và rau xanh) có tác dụng ức chế ảnh hưởng của các gốc tự do, là những nguyên tử không ổn định có khả năng tấn công và huỷ hoại mô, tế bào con người.
- ✓ Các gốc tự do cũng bị buộc tội tham gia vào quá trình lão hoá và một loạt các căn bệnh khác như **Parkinson, ung thư và bệnh tim.**
- ✓ Nghiên cứu của **Đại học Quốc gia Singapore** cũng tìm thấy nước tương cải thiện tới 50% lưu lượng máu chỉ trong vài giờ sau khi sử dụng.
- ✓ **"Thứ nước chấm này còn thể hiện tiềm năng trong việc làm chậm tốc độ phát triển các căn bệnh tim mạch và suy thoái thần kinh"**, trưởng nhóm nghiên cứu Barry Halliwell cho biết.