



VERSIÓN PARA DUEÑOS DE MASCOTAS

Cuidado rutinario de la salud de los perros

Por **Natalie Antinoff**, DVM, DABVP (Práctica aviar), Texas Avian & Exotic Hospital

Revisado en julio de 2025

Mantener a tu perro sano implica más que solo alimentarlo y ejercitarlo a diario. Para estar sanos, los perros necesitan revisiones veterinarias regulares, cuidados y un hogar seguro.

¿Con qué frecuencia debe mi perro visitar al veterinario?

- **Perros adultos:** Al menos una vez al año para un chequeo completo.
- **Cachorros:** Cada 3 a 4 semanas hasta los 4 meses de edad.
- **Perros mayores (de más de 7 a 8 años):** Dos veces al año o más. Dado que los perros mayores son más propensos a enfermarse, necesitan visitas al veterinario con más frecuencia. Su veterinario podría sugerir análisis de sangre o radiografías para detectar problemas de salud a tiempo.

¿Cómo puedo saber si mi perro está enfermo?

Su perro podría estar enfermo si:

- no comer
- menos activo
- vómitos o diarrea
- orinar con más o menos frecuencia de lo habitual
- toser o estornudar

- supuración de líquido o moco por los ojos, oídos o nariz
- pérdida de cabello, picazón excesiva o aparecen manchas rojas en la piel
- Cojear o no apoyar el peso en una pierna

Si su perro muestra alguno de estos signos durante más de uno o dos días, es una buena idea programar una visita al veterinario.

¿Cómo le doy medicamentos a mi perro?

- **Pastillas:** Puedes esconder la pastilla en un trozo de queso, mantequilla de cacahuete o una golosina. A veces, cerrarle la boca suavemente al perro hasta que se la trague puede ser útil.
- **Medicamento líquido:** Use una jeringa para aplicar el medicamento en la parte posterior de la boca de su perro, cerca de los molares. Mantenga la cabeza de su perro ligeramente inclinada hacia arriba para evitar derrames.
- **Medicamentos tópicos:** Aplíquelos directamente sobre la piel o el pelaje de su perro (en la parte superior del cuello para que no se los lama). Para gotas oftálmicas o medicamentos para los oídos, consulte con su veterinario.

Lea y siga siempre las instrucciones de la etiqueta del medicamento.

¿Mi perro necesita vacunas?

Las vacunas ayudan a proteger a su perro de enfermedades graves. Las vacunas básicas recomendadas por casi todos los veterinarios previenen enfermedades como el moquillo, el parvovirus y la rabia. Las vacunas contra otras enfermedades, como la enfermedad de Lyme o la infección *por Bordetella*, son importantes en ciertas zonas. Su veterinario le indicará qué vacunas necesita su perro según su lugar de residencia y su estilo de vida.

- **Vacunas de refuerzo:** Se administran a lo largo de la vida de tu perro para mantenerlo protegido. Algunas vacunas solo necesitan refuerzos cada pocos

Administrar medicamentos líquidos a un perro



años. Otras deben administrarse anualmente. Tu veterinario te indicará con qué frecuencia necesita tu perro las vacunas de refuerzo.

¿Mi perro puede tener parásitos?

Sí, los perros pueden contraer diversos parásitos, como ascárides, anquilostomas y dirofilariosis. Estos pueden perjudicar la salud de su perro y, en ocasiones, afectar a los humanos, especialmente a niños o personas con sistemas inmunitarios debilitados. Su veterinario analizará las heces de su perro una vez al año con un **análisis fecal** para identificar y tratar cualquier parásito que tenga. Los parásitos comunes en los perros incluyen:

- **Lombrices intestinales y anquilostomas:** Estos parásitos viven en los intestinos de los perros y **pueden infectar a las personas** si los ingieren accidentalmente si se manchan las manos con heces al acariciar o limpiar las heces de su perro. **Limpiar las heces y lavarse las manos adecuadamente** ayudan a prevenir infecciones en las personas.
- **Dirofilariosis:** Este parásito grave se transmite por picaduras de mosquitos y vive en el corazón y el torrente sanguíneo de su perro. Es necesario realizarle una prueba de detección de dirofilariosis a su perro anualmente y recibir medicamentos preventivos durante todo el año. Muchos medicamentos contra la dirofilariosis también ayudan a prevenir los parásitos intestinales.

¿Debo cepillar los dientes de mi perro?

Sí, cepillarle los dientes a tu perro es importante para una buena salud dental. Puedes ayudar a tu perro:

- alimentándolo con comida seca para perros
- Dándole cuidado dental juguetes hechos para perros
- Cepillarse los dientes regularmente con un cepillo de dientes y una pasta de dientes especiales para perros.
- Llevándolo al veterinario para limpiezas dentales profesionales según sea necesario.

Un buen cuidado dental en los perros ayuda a prevenir la acumulación de placa y sarro, que puede provocar enfermedades de las encías, al igual que ocurre en las personas.

¿Debo cepillar el pelo de mi perro?

Sí, es importante cepillar a tu perro con regularidad para eliminar el pelo suelto y evitar los enredos. Esto es especialmente importante para perros con pelaje grueso o largo. El pelo enredado puede irritar la piel y provocar infecciones. No uses tijeras para eliminar los enredos, ya que es fácil cortar la piel accidentalmente. En su lugar, usa una máquina cortadora de pelo eléctrica diseñada para mascotas. Baña a tu perro con champú para mascotas aproximadamente una vez al mes, según la temporada, o cuando su pelaje se ensucie mucho o huele mal.

¿Es necesario esterilizar o castrar a mi perro?

La cirugía para evitar la reproducción de una perra se llama **esterilización** en las hembras y **castración** en los machos. Todas las perras deben ser esterilizadas o castradas, a menos que se vayan a reproducir. Esto ayuda a prevenir el nacimiento de cachorros no deseados y puede disminuir el riesgo de ciertos problemas de salud en el futuro.

- **Hembras:** Las perras deben esterilizarse alrededor de los 6 meses, antes de su primer celo. Esto ayuda a prevenir [el cáncer de mama](#) y el cáncer de útero.
- **Machos:** Los perros machos deben ser castrados entre los 5 y los 10 meses de edad. Esto puede ayudar a prevenir el marcaje con orina y otros problemas de comportamiento.

¿Cómo puedo hacer que mi casa sea segura para un perro?

Asegúrese de mantener los productos químicos nocivos, como productos de limpieza, anticongelante y ciertas plantas, fuera del alcance de las mascotas. Los cachorros, a quienes les encanta morder, corren un mayor riesgo de ingerir estas sustancias tóxicas. Intente atar los cables eléctricos fuera del alcance de los cachorros para evitar que los muerdan. También puede usar aerosoles de sabor amargo (como el de manzana amarga) en los cables eléctricos para evitar que los muerdan.



© 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus filiales. Todos los derechos reservados.