



## VERSIÓN PARA DUEÑOS DE MASCOTAS

# Nutrición adecuada para gatos

Por [Nick Roman](#), DVM, MPH, Clínica Fetal de College Station

Revisado por [el personal de Manuals](#)

Revisado en julio de 2025

Asegurarse de que su mascota tenga una buena nutrición es crucial, aunque a menudo se pasa por alto, para ser un dueño responsable. Los gatos necesitan una dieta rica en grasas y proteínas de alta calidad, junto con aminoácidos específicos, como la taurina, que no se encuentran en la comida para perros ni en la comida para humanos. Los gatos deben consumir alimentos comerciales y nutricionalmente equilibrados en lugar de dietas caseras, que suelen ser deficientes en vitaminas y minerales esenciales.

## ¿Cuáles son los estándares nutricionales para los gatos?

El Subcomité de Expertos en Nutrición Felina de la [Asociación de Funcionarios Estadounidenses de Control de Alimentos](#) (AAFCO) ha establecido requisitos nutricionales básicos para los gatos.

El [Consejo Nacional de Investigación](#) (NRC) ha creado perfiles nutricionales tanto para gatos como para gatitos.

La [Asociación Mundial Veterinaria de Pequeños Animales](#) (WSAVA) ofrece pautas para la nutrición de gatos y otros animales pequeños en todo el mundo.

En Estados Unidos, el alimento para mascotas debe incluir una declaración de adecuación nutricional. Esta declaración demuestra que el alimento proporciona una nutrición completa y equilibrada para una etapa específica de la vida, como el crecimiento, la reproducción o el mantenimiento en la edad adulta. Si el alimento no cumple con estos estándares, debe etiquetarse solo como premio o para consumo ocasional.

## ¿Qué debo darle de comer a mi gato?

Los gatos son carnívoros, lo que significa que comen principalmente carne. Sin embargo, no deben ser alimentados solo con el tipo de carne que comemos los humanos. Existen muchos alimentos comerciales para gatos diseñados para proporcionar una nutrición completa y equilibrada a gatos en diferentes etapas de su vida, incluyendo gatitos, adultos y gatos mayores. Sin embargo, no todos los alimentos para gatos tienen la misma calidad.

Las marcas reconocidas suelen contar con investigación científica y control de calidad. Su veterinario puede recomendarle una dieta adecuada para su gato.

Algunas dietas especiales están diseñadas para gatos con problemas de salud específicos, como obesidad (sobrepeso) o enfermedad renal.

Muchas de estas dietas requieren receta médica y solo pueden obtenerse a través de un veterinario.

Aquí hay algunos puntos importantes que debes recordar sobre lo que le das de comer a tu gato:

- No le dé suplementos sin la aprobación de su veterinario.
- Evite dar sobras de la mesa.
- Nunca le dé a su gato comida para perros como parte de su dieta habitual. Los gatos y los perros tienen necesidades nutricionales muy diferentes.
- La leche no es un premio recomendado para los gatos y, de hecho, puede alterar su estómago.
- La carne cruda no es segura para los gatos y puede suponer riesgos para su salud. No se debe alimentar a los gatos con carne cruda ni con productos lácteos de ningún tipo, incluida la leche cruda.

Los gatos son carnívoros, lo que significa que comen principalmente carne. Sin embargo, es importante saber que una cantidad limitada de carbohidratos no es necesariamente perjudicial para ellos. Dependiendo de su etapa de vida y del tipo de carbohidrato, los gatos pueden digerir una pequeña cantidad con eficacia, y algunos carbohidratos son necesarios en sus dietas. Tenga en cuenta que los alimentos etiquetados como "sin cereales" no siempre son bajos en carbohidratos.

Si está considerando alimentar a su gato con una dieta casera, no debería formularla usted mismo. En su lugar, consulte con su veterinario e, idealmente, con un nutricionista veterinario sobre qué darle de comer para que su mascota tenga una nutrición completa y equilibrada. Siga las recomendaciones de su veterinario sobre cómo dársela.

### Gato en su plato de comida



## ¿Cómo debo alimentar a mi gatito?

---

Los gatitos necesitan calorías, grasas, proteínas, vitaminas y minerales adicionales para favorecer su rápido crecimiento. Deben ser alimentados varias veces al día (3 o 4 veces al día si tienen menos de 4 meses) con alimento especialmente formulado para gatitos. A medida que crecen, se puede reducir el número de comidas, pero deben seguir comiendo alimento para gatitos hasta que alcancen la edad adulta, aproximadamente entre los 9 y los 12 meses.

## ¿Con qué frecuencia debo alimentar a mi gato?

---

Los gatos generalmente prefieren comidas pequeñas y frecuentes. Sin embargo, no se recomienda dejar comida a disposición todo el tiempo (lo que se conoce como "alimentación a libre elección"), ya que puede provocar que coman en exceso. La sobrealimentación puede provocar obesidad y otros problemas de salud graves, lo que puede acortar la vida de su gato. La mayoría de los gatos pueden alimentarse dos veces al día para estar felices y mantener un peso saludable.

Los comederos automáticos pueden ayudar a controlar la ingesta diaria de alimento de su gato y evitar la sobrealimentación o la subalimentación. Su veterinario puede ayudarle a determinar la cantidad adecuada de alimento para mantener un peso saludable.

Un gato que no come lo suficiente podría estar enfermo. Si tu gato se niega a comer durante más de un día, debes llevarlo al veterinario de inmediato.

## ¿Dónde debo colocar la comida de mi gato?

---

A los gatos les gusta comer solos, así que las comidas deben servirse en un lugar tranquilo y alejado de distracciones. Si tienes varias mascotas, es recomendable colocar comederos separados para reducir el estrés y la competencia por la comida. También puedes usar comederos rompecabezas (que liberan pequeñas cantidades de comida, poco a poco, a medida que tu gato manipula el rompecabezas) para estimular su instinto natural de caza.

## ¿Mi gato necesita un cuenco de agua?

---

Proporcione siempre varios recipientes con agua fresca y limpia para su gato y asegúrese de limpiarlos a diario.

Alimentar a tu gato con comida húmeda, como la comida enlatada, también puede ayudarle a beber suficiente agua. Esta es una de las razones por las que muchos veterinarios recomiendan la comida húmeda en lugar de la seca.

También podrías considerar usar una fuente de agua para alentar a tu gato a beber más, porque los gatos a menudo se sienten atraídos por corrientes de agua en movimiento y les gusta jugar con ellas.

Si tu gato parece beber y orinar mucho, podría haber un problema. Consulta con tu veterinario.



© 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus filiales. Todos los derechos reservados.