



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO TERRITORIAL

VALORACIÓN DEL BIENESTAR ANIMAL EN PERROS Y GATOS

MANUAL DE CAMPO



PRESENTACIÓN DE PAOT

Entre las atribuciones de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México (PAOT) se encuentra la de atender las denuncias y vigilar el cumplimiento de las disposiciones jurídicas en materia de protección y bienestar animal. Dichas atribuciones han cobrado relevancia con el reconocimiento otorgado a los animales como seres sintientes que hizo la Constitución Política de la Ciudad de México de 2017 y que los hizo merecedores de un trato digno cuya tutela es responsabilidad común del Estado y la sociedad; así como por el creciente interés del tema del maltrato animal entre la población, que se refleja en un importante incremento de denuncias ciudadanas en la materia.

Desde su creación, la PAOT conduce todas sus actuaciones con los más altos estándares profesionales, por lo que de forma recurrente capacita a las personas servidoras públicas que aquí laboramos, y emite documentos técnicos basados en la información y el conocimiento científico más

reciente, siguiendo las recomendaciones de los expertos en la materia. Este es el caso del *Manual de campo para la valoración del bienestar animal en perros y gatos* que aquí presentamos, y que es resultado de la colaboración entre la PAOT y la Sociedad Mexicana de Etología y Bienestar Animal (SOMEBA).

El bienestar animal es un concepto técnico, objetivo y multifactorial que depende fundamentalmente del estado físico y mental de los animales, por lo que nuestra intención es poderlo valorar a partir de elementos objetivos. La *Guía de bienestar de animales de compañía* que desarrolló la PAOT en el año 2014 con el apoyo de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Nacional Autónoma de México, acercó al público en general información relevante para promover el bienestar de perros y gatos, incluyendo temas sobre su estado fisiológico, su esterilización, y criterios sobre su ambiente y su transportación.

Ahora, este Manual de campo pone a disposición de la población información actualizada que, de manera específica, sustenta la valoración física y del comportamiento de perros y gatos para conocer si sufren emociones que les generen condiciones conductuales negativas como estrés, ansiedad, miedo, agresividad u otras alteraciones que indiquen el estado de bienestar en el que se encuentran.

Se trata también de un manual técnico que potencia y amplía la valoración del estado de bienestar en el que se encuentran los perros y gatos, principales animales de compañía que son objeto de denuncias de maltrato en la Ciudad de México. Es decir, apoya la obtención de información puntual sobre aquellas variables que son identificadas en las visitas de reconocimientos de hechos que realiza el personal de PAOT en el ejercicio de sus funciones.

Agradezco por ello la entusiasta colaboración de los expertos de la SOMEBA que han hecho posible que la PAOT cuente hoy con esta valiosa herramienta técnica, así como al personal de la Procuraduría cuya experiencia en campo atendiendo e investigando denuncias, nos apoya en el cumplimiento del mandato constitucional y legal de garantizar la protección y el bienestar de los animales en la Ciudad de México.

Pero sobre todo, agradezco a las y los ciudadanos y a las múltiples personas y organizaciones dedicadas al rescate, resguardo y atención de perros y gatos en situaciones de maltrato en nuestra ciudad capital, por su interés, atención, denuncias, reportes e incluso críticas, pero también por su colaboración responsable y oportuna con la PAOT, que nos impulsa a mejorar continuamente nuestro trabajo en favor del bienestar animal.

Mtra. Mariana Boy Tamborrell
Procuradora Ambiental y del Ordenamiento
Territorial de la Ciudad de México

PRESENTACIÓN DE SOMEBA

La obra que aquí se presenta como un manual de campo para la valoración del bienestar animal en perros y gatos es el resultado de un esfuerzo conjunto de la Procuraduría Ambiental y Ordenamiento Territorial (PAOT) y los Doctores y especialistas en Bienestar Animal miembros de la Sociedad Mexicana de Bienestar Animal A.C. (SOMEBA).

Debido a la importancia que ha tenido la Ciencia del Bienestar Animal en los últimos años en todos los ámbitos y debido a que utiliza un enfoque multidimensional, el Bienestar Animal se debe valorar tomando en cuenta cinco aspectos: la nutrición, el medio ambiente, la salud, el comportamiento y los estados mentales de nuestros animales de compañía. El estrés y los estados mentales negativos que causan sufrimiento en el animal como el dolor, el miedo crónico, la ansiedad

y el equilibrio con estados mentales positivos como la alegría y el juego, se han reconocido como indicadores importantes del Bienestar Animal que se pueden evaluar observando el comportamiento de nuestros perros y gatos.

El Manual de campo para la valoración del bienestar animal en perros y gatos, es un trabajo con una gran calidad científica, bien documentado, actualizado, esquemático y escrito de manera sencilla, en sus páginas se encuentra el material necesario para hacer una evaluación práctica y certera del Bienestar Animal en nuestros muy valiosos animales de compañía como son los perros y los gatos. Sin duda esta obra es una gran herramienta para las personas interesadas en el bienestar de los animales que se debe tener a la mano en todo momento.

Dra. Marcela González de la Vara
Presidenta de la Sociedad Mexicana
de Bienestar Animal A.C.



AGRADECIMIENTOS

La Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México, consciente de que es indispensable mantenerse actualizada en el ejercicio de sus funciones, así como de que se implementen los mandatos Constitucionales y las modificaciones y actualizaciones más recientes en el campo de la protección y el bienestar animal, se acercó a la Sociedad Mexicana de Etología y Bienestar Animal (SOMEBA) para trabajar conjuntamente un *manual de campo para la valoración del bienestar animal en perros y gatos*.

Contar con esta valiosa herramienta técnica para valorar de manera objetiva las condiciones de bienestar en las que se encuentra un perro o un gato, no hubiera sido posible sin el apoyo constante y desinteresado de la SOMEBA, quien trabajó con nosotros hombro con hombro durante varios meses para conjuntar conocimientos técnicos, con la experiencia en campo de esta Procuraduría obtenida durante la investigación de las denuncias de maltrato animal en los últimos 3 años.

Hoy, la PAOT cuenta con el respaldo científico y técnico fortalecido para sustentar su actuar, por lo

que agradecemos profundamente el apoyo de esta Sociedad en general y, en particular, de las y los Médicos Veterinarios Zootecnistas y especialistas coautores de este esfuerzo:

Dra. Claudia Edwards Patiño
Vicepresidenta de SOMEBA

MVZ, M. C. en Nutrición Edgar Islas Calderón
Secretario de SOMEBA

MVZ Esp. Rodrigo Alonso Suárez Groult
Tesorero de SOMEBA

Biól. M en C. Claudia Paola Torres Villegas
Miembro de SOMEBA

MVZ Nora Elizabeth Reyes González
Miembro de SOMEBA

MVZ EMCV (Ec) Alejandro Pérez Castañeda
Miembro de SOMEBA

MVZ EMCV (Ec) Aline Ixtab Morales Estrada
Miembro de SOMEBA

CONTENIDO

I. INTRODUCCIÓN	8
Los animales como seres sintientes	8
El Bienestar Animal y cómo se evalúa	9
II. LA VALORACIÓN EN CAMPO	10
Sobre la salud y el ambiente	11
Sobre la salud	11
Sobre la valoración nutricional.....	11
Sobre el ambiente	17
Sobre la valoración del dolor.....	18
Signos de dolor en perros y gatos	18
Sobre el comportamiento y los estados mentales... .	20
Alteraciones en la conducta	20
Problemas conductuales específicos	21
En perros	22
Vocalizaciones en perros.....	22
Estrés en perros	22
Ansiedad en perros.....	25
Miedo en perros.....	25
Agresividad en perros.....	27
En gatos	30
Vocalizaciones en gatos.....	31
Estrés en gatos	32
Ansiedad en gatos.....	32
Miedo en gatos.....	32
Agresividad en gatos.....	35
III. MANUAL DE CAMPO	40
Formatos para la valoración.....	42
Física	43
Elementos adicionales para la valoración física.....	45
Lesiones que se pueden presentar en perros y gatos, así como su frecuencia .. .	45
Ambiente	49
Conductual	51
Elementos adicionales para la valoración conductual	54
Evaluación primaria de conducta en perros presuntamente golpeados .. .	54
Valoración de las vocalizaciones en gatos .. .	56
IV. ELEMENTOS MÍNIMOS DE APOYO PARA LA PERSONA RESPONSABLE DEL ANIMAL	57
Recomendaciones de buen trato	58
V. BIBLIOGRAFÍA	59

I. INTRODUCCIÓN

LOS ANIMALES COMO SERES SINTIENTES

El interés por el bienestar y la protección a los animales ha tomado importancia entre la población. La Ciudad de México no ha sido la excepción y la mayor evidencia de ello es su Constitución Política, la cual incorpora a los animales mediante el uso de conceptos innovadores, como lo es su reconocimiento como seres sintientes que deben recibir un trato digno y cuya tutela es de responsabilidad común; el que se debe respetar su vida e integridad, ya que por su naturaleza son sujetos de consideración moral; además de la obligación de las autoridades de garantizar su protección y bienestar, así como fomentar una cultura del cuidado y tutela responsable.

Sin embargo, ya desde 1968 se publicó el Código Sanitario para los Animales Terrestres, conocido

como Código Terrestre y cuya edición anual y actualización corresponde a la Comisión de Normas Sanitarias de la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA antes OIE), la cual genera lineamientos de sanidad y bienestar animal, así como de salud pública veterinaria en todo el mundo.

En la edición de 2019, el capítulo sobre bienestar animal señala ya una serie de consideraciones generales, así como principios básicos en los que se fundamenta el bienestar de los animales. De entre éstos y para el objeto de este Manual de campo, destacamos los siguientes:

- El término *bienestar animal* se refiere al estado físico y mental de un animal en relación con las condiciones en las que vive y muere.
- Un animal experimenta un bienestar alto cuando están cubiertas sus necesidades fisiológicas

básicas de agua, alimento y resguardo; y cuando no padece sensaciones desagradables como dolor, estrés, miedo o desasosiego y es capaz de expresar comportamientos naturales de la especie para su estado de bienestar físico y mental.

Es así como actualmente se busca incorporar la valoración de estados mentales de los animales, lo cual incluye emociones negativas y positivas. Es decir, los animales son capaces de experimentar emociones, no solo se les considera como seres reactivos a sus ambientes, y esta perspectiva es congruente con el reconocimiento de los animales como seres sintientes previsto en la Constitución Política de la Ciudad de México.

Con base en lo anterior, la PAOT y SOMEBA presentamos este Manual de campo, como una herramienta técnica para valorar de manera objetiva las condiciones de bienestar en las que se encuentra un perro o un gato.

EL BIENESTAR ANIMAL Y CÓMO SE EVALÚA

Empecemos por la definición de *bienestar animal*. Conforme a lo comentado anteriormente, en el contexto de este Manual estamos abordando al bienestar animal como el estado físico y mental, dado por las condiciones de nutrición, ambiente, salud, comportamiento y manejo durante todas sus etapas de vida desde su nacimiento hasta su fallecimiento.

Esta forma de abordar el bienestar animal resulta en que sea considerado como un concepto que va más allá de una proveeduría y que, además, puede ser evaluado de manera objetiva. Como ejemplo, la

privación de alimento tiene un efecto que perjudica de forma directa el bienestar del animal, ya que ocasiona una sensación de hambre crónica e intensa lo cual también puede incrementar el riesgo de padecer enfermedades metabólicas.

Otro ejemplo es si un animal es constantemente maltratado, golpeado, amarrado o castigado, se encontrará en un nivel de estrés crónico que va a repercutir en su estado físico y mental.

Partamos del carácter objetivo de la valoración del bienestar animal. Basado en el modelo de las *cinco libertades*, en 1994, David J. Mellor formuló el *Modelo de los Cinco Dominios*, diseñado específicamente para facilitar evaluaciones estructuradas, sistemáticas, completas y coherentes sobre el bienestar animal.

Dicho modelo centra la atención en los estados internos importantes para el bienestar a través de los Dominios 1 a 3, que Mellor denominó “Nutrición”, “Medio ambiente” y “Salud”; en circunstancias externas significativas para el bienestar: Dominio 4 que denomina “Comportamiento” y finalmente en cualquier experiencia afectiva asociada el Dominio 5 denomina “Estado mental”. Este modelo facilita la identificación de estados internos físicos y funcionales, así como de las circunstancias externas que dan lugar a experiencias mentales subjetivas positivas y negativas que inciden en el bienestar del animal.

Es así como la valoración del bienestar animal se basa en indicadores fisiológicos y conductuales.

II.

LA VALORACIÓN EN CAMPO

SOBRE LA SALUD Y EL AMBIENTE

SOBRE LA SALUD

Para el alcance de este Manual, se considera a la salud como el resultado de la valoración de distintos parámetros indicadores del bienestar animal. Sin embargo, con fines informativos, presentamos aquí los cinco signos vitales desarrollados por la Asociación Mundial Veterinaria de Pequeños Animales (World Small Animal Veterinary Association -WSAVA) como parte de una iniciativa global para estandarizarlos en el examen físico de pequeñas especies. Estos signos son: a) temperatura, b) frecuencia cardiaca, c) frecuencia respiratoria, d) valoración nutricional y e) valoración del dolor.

Los parámetros fisiológicos en perros y gatos que pueden valorarse en campo son:

- a. Frecuencia cardiaca. Colocar la palma de la mano en el lado izquierdo del pecho por detrás del miembro anterior (codo), para sentir el latido del corazón. Se cuenta un “bum-bum” como un solo latido. También se puede tomar el pulso en la parte interna alta de los muslos (vena femoral).
- b. Frecuencia respiratoria. Observar los movimientos respiratorios desde una cierta distancia, sin tocar al animal. Cada ciclo respiratorio normal consta de tres fases: inspiración, espiración y pausa.
- c. Estado de hidratación. Se debe observar si los ojos están hundidos o si las mucosas están secas o pegañas. Valorar la turgencia de la piel pellizcando suavemente el tórax dorsal.

Los animales caquéticos¹ pueden parecer deshidratados debido a la pérdida de elasticidad natural de la piel.

SOBRE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL

Una alimentación adecuada a lo largo de todas las etapas de la vida de un animal puede ayudar a evitar enfermedades asociadas con la dieta, así como en el manejo de otras enfermedades.

En 2020, la wSAVA define una dieta satisfactoria como aquella que es completa (todos los nutrientes presentes), balanceada (nutrientes presentes en las proporciones adecuadas), digerible (los nutrientes en la dieta están disponibles para el animal), agradable (el animal come con gusto), suficiente (cantidad) y segura.

Los factores que se recomienda sean evaluados para determinar la nutrición incluyen: el animal, la dieta, el manejo de la alimentación y factores ambientales. Los factores específicos del animal, por ejemplo, incluyen la edad, estado fisiológico y actividad del perro o gato. Por su parte, los factores de la alimentación incluyen el tipo de dieta, la frecuencia, períodos de tiempo, ubicación y método de alimentación mientras que los factores ambientales incluyen el espacio y calidad del entorno del animal.

Si bien podría ser imposible valorar todos estos factores en campo, se recomienda considerar algunos de los factores relacionados con la condición del animal determinando su Índice de Condición Corporal.

En las siguientes figuras se describe el sistema de Índice de Condición Corporal (ICC) para perros y gatos (Guías V5 de wSAVA).

¹ Un animal caquéxico está desnutrido y se pueden observar sus huesos claramente.

Para perros:

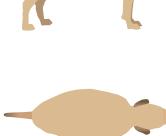
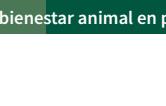
DEMASIADO DELGADO	1	<ul style="list-style-type: none"> Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas que sean evidentes desde una cierta distancia. Ninguna grasa corporal perceptible. Pérdida obvia de masa muscular. 	 	1
	2	<ul style="list-style-type: none"> Costillas, vértebras lumbares y huesos pélvicos fácilmente visibles. No existe grasa palpable. Alguna evidencia de otra prominencia ósea. Pérdida mínima de masa muscular. 	 	3
	3	<ul style="list-style-type: none"> Costillas fácilmente palpables y que pueden ser visibles sin grasa palpable. Las partes superiores de las vértebras lumbares son visibles. Los huesos pélvicos se hacen prominentes. Cintura obvia y pliegues abdominales. 	 	5
IDEAL	4	<ul style="list-style-type: none"> Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa. Cintura fácilmente observable, si se observa desde arriba. Pliegue abdominal evidente. 	 	7
	5	<ul style="list-style-type: none"> Costillas palpables sin exceso de recubrimiento de grasa. Se observa la cintura detrás de las costillas cuando se observa desde arriba. Se observa pliegue del abdomen cuando se observa desde un lado. 	 	9
DEMASIADO PESADO	6	<ul style="list-style-type: none"> Costillas palpables con un ligero exceso de cubierta de grasa. La cintura es perceptible cuando se observa desde la parte superior, pero no es prominente. Pliegue abdominal aparente. 	 	7
	7	<ul style="list-style-type: none"> Costillas palpables con dificultad; pesada cubierta de grasa. Depósitos de grasa observables desde el área lumbar y la base de la cola. Cintura ausente o apenas visible. Puede haber pliegue abdominal. 	 	9
	8	<ul style="list-style-type: none"> Costillas no palpables debajo de una cubierta de grasa muy pesada, o palpable sólo aplicando una presión importante. Depósitos pesados de grasa sobre el área lumbar y la base de la cola. Cintura ausente. Ningún pliegue abdominal. Puede existir una distensión abdominal obvia. 		
	9	<ul style="list-style-type: none"> Depósitos masivos de grasa sobre el tórax, columna y base de la cola. Cintura y pliegues abdominales ausentes. Depósitos de grasa en el cuello y extremidades. Distensión abdominal obvia. 		

Figura 1. Sistema de Índice de Condición Corporal (icc) para perros. Elaboración propia PAOT con base en las Guías V5 de wSAVA (2020).

Para gatos:

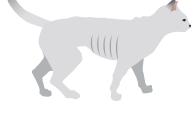
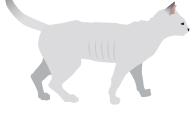
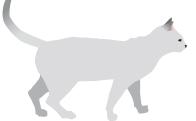
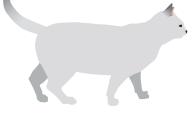
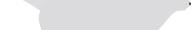
DEMAISADO DELGADO	1	Costillas visibles en los gatos de pelo corto; sin grasa palpable; pliegue abdominal notorio; vértebras lumbares y alas ilíacas obvias y fácilmente palpables.	 	1
	2	Costillas visibles en los gatos de pelo corto; vértebras lumbares fácilmente visibles con mínima masa muscular; pliegues abdominales notorios; no existe grasa palpable.	 	2
	3	Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa; vértebras lumbares obvias; cintura obvia detrás de las costillas; grasa abdominal mínima.	 	3
	4	Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa; cintura fácilmente observable si se observa desde atrás; ligeros pliegues abdominales; no existe acumulación de grasa abdominal.	 	4
IDEAL	5	Bien proporcionados; se observa la cintura detrás de las costillas; costillas palpables con ligera cubierta de grasa; mínima acumulación de grasa abdominal.	 	5
	6	Costillas palpables con un ligero exceso de cubierta de grasa. La cintura y acumulación de grasa abdominal es perceptible, pero no es obvia; no existen pliegues abdominales.	 	6
	7	Costillas no fácilmente palpables con cubierta moderada de grasa; cintura apenas visible; redondeo obvio del abdomen; moderada acumulación de grasa abdominal.	 	7
	8	Costillas no palpables con exceso de cubierta de grasa; cintura ausente; redondeo obvio del abdomen con notoria acumulación de grasa abdominal; depósitos de grasa sobre el área lumbar.	 	8
DEMAISADO PESADO	9	Costillas no palpables debajo de una pesada cubierta de grasa; depósitos de grasa pesados sobre el área lumbar, cara y extremidades; distensión del abdomen sin cintura; extenso depósito de grasa abdominal.	 	9

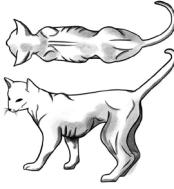
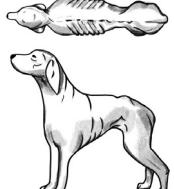
Figura 2. Sistema de Índice de Condición Corporal (icc) para gatos. Elaboración propia PAOT con base en las Guías V5 de wSAVA (2020).

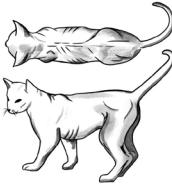
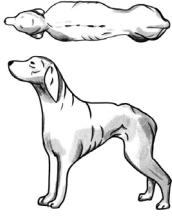
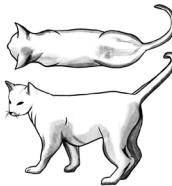
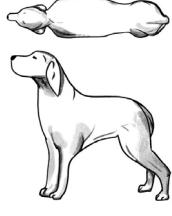
Por su parte, la Asociación Hospitalaria Americana de Animales publicó en 2010 una guía de criterios para la valoración nutricional de perros y gatos, destacando que una buena nutrición mejora la calidad y tiempo de vida de estos animales y es parte integral para su cuidado óptimo.

Esta Guía incluye varios parámetros para el examen físico de la condición nutricional del animal. Para fines prácticos, en la valoración en campo pueden revisarse los siguientes:

- Función gastrointestinal alterada (por ejemplo, vómito, diarrea, náuseas, flatulencias, estreñimiento)
- Condiciones médicas/enfermedad previa o en desarrollo
- Recibe actualmente medicinas y/o complementos dietéticos
- Dieta no convencional (por ejemplo: alimentos crudos, caseros, vegetarianos, no familiares)
- Bocaditos, golosinas, comida de la mesa
- Índice de Condición Corporal
 - Escala de 5 puntos: cualquier puntaje diferente de 3, que es el puntaje ideal
 - Escala de 9 puntos: cualquier puntaje menor de 4 o mayor de 5, que son el puntaje ideal
- Índice de condición muscular: desgaste muscular leve, moderado o grave
- Pérdida de peso no prevista de >10%
- Anormalidades o enfermedades dentales
- Piel o pelaje pobre

Asimismo, para la valoración del índice corporal, el manual propone las siguientes ilustraciones:

5 PUNTO		DESCRIPCIÓN		9 PUNTO
1/5		<p>Perros: Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas que sean evidentes desde una cierta distancia. Ninguna grasa corporal perceptible. Pérdida obvia de masa muscular.</p> <p>Gatos: Costillas visibles en los gatos de pelo corto; sin grasa palpable; pliegue abdominal notorio; vértebras lumbares y alas ilíacas obvias y fácilmente palpables.</p>		1/9

5 PUNTO		DESCRIPCIÓN		9 PUNTO
1.5/5		<p>Perros: Costillas, vértebras lumbares y huesos pélvicos fácilmente visibles; no existe grasa palpable; alguna evidencia de otra prominencia ósea; pérdida mínima de masa muscular.</p> <p>Gatos: Características compartidas de ICC 1 y 3.</p>		2/9
2/5		<p>Perros: Costillas fácilmente palpables y que pueden ser visibles sin grasa palpable; las partes superiores de las vértebras lumbares son visibles; los huesos pélvicos se hacen prominentes; cintura obvia.</p> <p>Gatos: Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa; vértebras lumbares obvias; cintura obvia detrás de las costillas; grasa abdominal mínima.</p>		3/9
2.5/5		<p>Perros: Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa; cintura fácilmente observable si se ve desde arriba; pliegue abdominal evidente.</p> <p>Gatos: Características compartidas de ICC 3 y 5.</p>		4/9
3/5		<p>Perros: Costillas palpables sin exceso de recubrimiento de grasa; se observa la cintura detrás de las costillas si se ve desde arriba; se observa pliegue del abdomen.</p> <p>Gatos: Bien proporcionados; se observa la cintura detrás de las costillas; costillas palpables con ligera cubierta de grasa; mínima acumulación de grasa abdominal.</p>		5/9

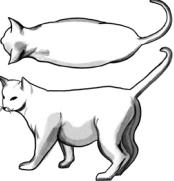
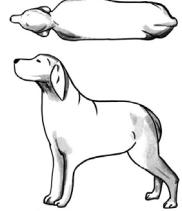
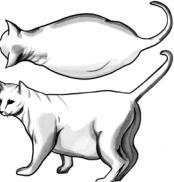
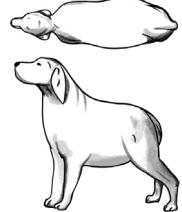
5 PUNTO		DESCRIPCIÓN		9 PUNTO
3.5/5		<p>Perros: Costillas palpables con un ligero exceso de cubierta de grasa; la cintura es perceptible cuando se observa desde la parte superior, pero no es prominente; pliegue abdominal aparente.</p> <p>Gatos: Características compartidas de ICC 5 y 7.</p>		6/9
4/5		<p>Perros: Costillas palpables con dificultad; pesada cubierta de grasa; depósitos de grasa observables sobre el área lumbar y la base de la cola; cintura ausente o apenas visible; puede haber pliegue abdominal.</p> <p>Gatos: Costillas no fácilmente palpables con cubierta moderada de grasa; cintura cuyo diámetro puede aumentar pobres por distensión; redondeo obvio del abdomen; moderado depósito de grasa abdominal.</p>		7/9
4.5/5		<p>Perros: Costillas no palpables debajo de una cubierta de grasa muy pesada, o palpable solo aplicando una presión importante; depósitos pesados de grasa sobre el área lumbar y la base de la cola; cintura ausente; ningún pliegue abdominal; puede existir una distensión abdominal obvia.</p> <p>Gatos: Características compartidas de ICC 7 y 9.</p>		8/9
5/5		<p>Perros: Depósitos masivos de grasa sobre el tórax, columna y base de la cola; cintura y pliegues abdominales ausentes; depósitos de grasa en el cuello y extremidades; distensión abdominal obvia.</p> <p>Gatos: Costillas no palpables debajo de una pesada cubierta de grasa; depósitos de grasa pesados sobre el área lumbar, cara y extremidades; distensión del abdomen sin cintura; extenso depósito de grasa abdominal.</p>		9/9

Figura 3. Sistema de Índice de Condición Corporal (icc) para perros y gatos. Elaboración propia PAOT con base en la Guía de criterios para la valoración nutricional de perros y gatos de la Asociación Hospitalaria Americana de Animales (2010).

SOBRE EL AMBIENTE

El ambiente se refiere al entorno en el que el animal vive y se desarrolla. Las condiciones de dicho ambiente son importantes, ya que de ello depende que pueda tener una buena calidad de vida.

Considerando que las condiciones del ambiente donde se encuentra un perro o un gato se evalúan de manera indirecta por la condición de bienestar en las que se encuentra, a continuación se presentan algunas consideraciones para la valoración de los espacios donde se mantienen animales resguardados.

Las evidencias científicas sobre sus necesidades biológicas, conductuales y particularidades emocionales se han visto reflejadas en las recomendaciones para instalaciones, espacio y hábitat, de acuerdo con las actividades a las que están destinados, siempre resaltando que se eviten condiciones que generen estados de incomodidad y dolor, entre los más representativos.

Es importante comentar que si bien las únicas medidas establecidas para perros son las consideradas para animales utilizados en la investigación científica, dentro de esta posibilidad, a continuación se describen distintos puntos resultantes de observaciones sobre animales con diferentes situaciones. Sin embargo, debe resaltarse que se considera que los perros encerrados en espacios reducidos durante períodos prolongados de tiempo sufren estrés crónico.

Los perros y gatos mantenidos en un encierro requieren al menos el siguiente espacio cuando permanecen por períodos prolongados:

ANIMALES	PESO CORPORAL (KG)	ÁREA DE PISO/ANIMAL M ²	ALTURA* (CM)
Gatos	<4	0.28	61
	>4	0.37	61
Perros**	<15	0.74	61
	Hasta 30	1.11	61
	>30	2.23	61

Asimismo, se requiere controlar la temperatura y la humedad, y asegurar que haya ventilación en los espacios cerrados. En cuanto a la temperatura interior, ésta debe estar en un rango de entre 15 a 24°C y una humedad relativa del 55% ± 10%. Para los cachorros recién nacidos requieren una temperatura ambiente de 26 a 28°C durante al menos los primeros 10 días de vida.

El piso de reja en perros está contraindicado, ya que el animal no apoya todo el cojinete plantar en este tipo de pisos. Se requiere una superficie sólida al menos en alguna parte de la jaula. Y en cuanto al ruido, el perro tiene un rango de frecuencia de audición de hasta 55 kHz con las frecuencias más sensibles a 500Hz-16 kHz. Si se sabe que la exposición prolongada a presiones acústicas de más de 90 decibeles daña el oído humano, es importante resaltar que la capacidad auditiva en los perros puede ser hasta cuatro veces más aguda que la de los seres humanos y, por lo tanto, es razonable suponer que esos niveles también podrían dañar la audición del perro.

* La altura se considera desde el piso hasta el techo de la jaula. Para el caso de los perros, la altura correcta debe ser aquella que permita que su ocupante se ponga de pie cómodamente.

** Estas recomendaciones pueden requerir modificaciones de acuerdo al volumen corporal de los individuos, sobre todo los que están en el límite superior de cada rango de peso.

SOBRE LA VALORACIÓN DEL DOLOR

Signos de dolor en perros y gatos

El dolor se ha definido como una experiencia sensitiva y/o emocional desagradable asociada a daño en los tejidos (Merksey, 1979; Vanda C., B et al. 2020). También se le considera una experiencia sensorial aversiva, causada por un daño actual o potencial que desencadena reacciones motoras y vegetativas protectoras, que resultan en una conducta de escape o de evasión del estímulo dañino, pudiendo modificar comportamientos específicos de la especie (Anil et al., 2002; Vanda C., B et al. 2020).

Sin olvidar que el dolor es una experiencia única y subjetiva, existen numerosas evidencias que apoyan que los vertebrados no humanos también experimentan el dolor en forma consciente. Los argumentos que apoyan esto son los siguientes:

Debido a la amplia variedad de parámetros bioquímicos, fisiológicos y conductuales que deben considerarse por especie y tipo de dolor, la valoración

del bienestar se torna difícil y generalmente se basa en la experiencia de quien lo evalúa (Dolan, 1999).

Algunos de los parámetros a considerar para realizar una mejor valoración del dolor son: la valoración de la condición clínica general, incluyendo la condición, postura y temperatura corporal, conducta y respuestas fisiológicas como la ingesta de agua y alimento. Tomando en cuenta estos parámetros se puede graduar el dolor dentro de tres rubros: leve, moderado y severo (Dolan, 1999).

Los signos conductuales de dolor agudo pueden incluir la protección de la zona dolorosa, vocalizar (sobre todo cuando se mueve al animal), lamer, morder, arañar o sacudir la zona afectada. Otros signos pueden incluir agitación, falta de movilidad, posturas anormales o la falta de interés en su medio ambiente (Anil et al., 2005).

En el siguiente cuadro se resumen los principales signos de dolor clasificados en leve, moderado y severo que se pueden observar en perros y gatos (Anil et al., 2005).

ESPECIE	DOLOR LEVE	DOLOR MODERADO	DOLOR SEVERO
Perro	<ul style="list-style-type: none">• Cola entre las extremidades posteriores y dorso arqueado• Incremento del periodo de reposo y de inactividad• Se aleja de las personas y otros animales escondiéndose en lugares “seguros”• Cambio en el comportamiento (amigable a antisocial)	<ul style="list-style-type: none">• Posición de protección de la zona dolorosa• Vocalizaciones constantes al contacto con la zona dolorosa (chillidos, ladridos)• Estereotipias• Agresión a la manipulación de la zona dolorosa• Inquietud	<ul style="list-style-type: none">• Vómito constante• Temblores involuntarios• Mirada vidriosa y fija• Puede presentar fiebre• Taquicardia o disnea• Postración

ESPECIE	DOLOR LEVE	DOLOR MODERADO	DOLOR SEVERO
Gato	<ul style="list-style-type: none"> • Cabeza agachada y columna vertebral arqueada • Se sienta o tumba de forma anormal • Movimientos rígidos • Deja de comer y beber • Deja de acicalarse y de jugar 	<ul style="list-style-type: none"> • No defeca en el área destinada • Aumento en la agresión • Se esconde por períodos largos • Cambios en el color y olor de la mucosa oral 	<ul style="list-style-type: none"> • Pupilas dilatadas y taquicardia • Puede presentar incontinencia e inmovilidad • Rigididad muscular y crepitaciones² • Ausencia o incremento del peristaltismo³

Entre los parámetros que refieren Kent y Moloney (2020) para la valoración práctica del dolor por maltrato o violencia hacia los perros y gatos están:

- a. Observar el comportamiento y la interacción del animal con el entorno.
- b. Determinar si el animal presenta actitudes o posturas anormales, como la posición de los miembros, cabeza, cuello, orejas y cola. Identificar cambios en el paso, por ejemplo cojeras.
- c. Acerarse al animal para observar su actitud o velocidad de respuesta ante una amenaza potencial (la baja reactividad o respuesta indica que el animal puede estar adolorido).
- d. Observar signos de baja condición corporal, condición de la piel y pelo, presencia de parásitos externos, heridas u otros signos de enfermedad.
- e. Revisar los valores fisiológicos para detectar:
 - Dilatación de las pupilas, ojos muy abiertos mostrando la esclerótica⁴
 - Cambios en la frecuencia cardíaca o pulso (taquicardia)
 - Esfuerzo respiratorio (aumento de la frecuencia respiratoria, profundidad, jadeo)
 - Cambios en la temperatura corporal
 - Sudor, temblores, incremento del tono muscular
 - Incremento en la deposición de heces u orina
 - Depresión y agresión hacia el observador particularmente cuando se le toca

² Según donde se encuentre, se trata de un crujido o chasquido por la fricción o roce de un hueso o un burbujeo que se escucha en los pulmones.

³ Es una serie de contracciones musculares. Estas contracciones ocurren en el tubo digestivo; también se observa en los conductos que conectan a los riñones con la vejiga.

⁴ Membrana blanca, gruesa, resistente y fibrosa que constituye la capa exterior del globo del ojo.

SOBRE EL COMPORTAMIENTO Y LOS ESTADOS MENTALES

El concepto de *emoción* involucra básicamente la presencia de patrones de respuestas fisiológicas y de conductas típicas de una especie, debidas a una situación concreta. Dentro de estos patrones se pueden encontrar dos grandes tipos de respuestas, las positivas y las negativas.

En general, cuando la literatura se refiere a emociones, se considera al sentimiento y no a la conducta que se genera por el mismo. Sin embargo, se ha determinado que son estas conductas las que tienen consecuencias para que los mecanismos de supervivencia sean óptimos.

Las emociones como patrones de respuesta están constituidas por tres componentes principales: los conductuales, los autonómicos y los hormonales.

Cada uno de estos componentes cumple con una función necesaria al presentar una respuesta. Los cambios observables de manera rápida son el aumento de la frecuencia cardiaca y mayor energía a nivel muscular, por la presencia de facilitadores biológicos como lo son la secreción de adrenalina y la noradrenalina, produciendo no solo cambios a nivel metabólico general sino a nivel cerebral.

Cuando un animal sufre estrés, secreta hormonas como la adrenalina y noradrenalina, y hormonas

esteroides. Estas hormonas generan cambios fisiológicos que pueden resultar en enfermedades cardiovasculares, generar cambios a nivel de absorción de minerales y/o provocar la degradación de proteínas y grasas.

La relevancia de detallar estas situaciones en este Manual es para señalar que las emociones que provoca el maltrato en los perros y gatos, y también en otros animales, pueden tener consecuencias negativas muy importantes, incluso la muerte.

ALTERACIONES EN LA CONDUCTA

Existen tres tipos principales de alteraciones en la conducta:

- a. Cuando la cantidad e intensidad en que se presenta son diferentes a la normal en la misma especie.
- b. Cuando el objetivo u objeto al que van dirigidas, no corresponde a la función principal de la propia conducta.
- c. Aquellas en donde simplemente no se entiende en primera instancia el porqué las presenta un individuo.

Se sabe en la actualidad que, en general, el desencadenante de la mayoría de las conductas anormales en diferentes especies, está directamente relacionado con fallas en la adaptación al ambiente, ya sea físico o social, en donde un animal tiene que vivir.

El resultado de esta inadaptación es lo que se conoce como estados emocionales negativos, entre los que se encuentran la ansiedad, la frustración en la realización de actividades, el miedo, el aburrimiento y, en una fase casi terminal, el estado depresivo. La falta de consistencia en el trato hacia un perro o gato, como la falta de rutinas, el premiar y castigar conductas parecidas, las fallas en la interpretación de señales de comunicación entre responsables y animales, los desórdenes sociales humanos particularmente importantes en la relación con los perros, las malas condiciones de alojamiento e incluso la falta de ejercicio, todas son situaciones que pueden generar estos estados emocionales negativos.

En el tratamiento de estos problemas se utilizan medidas terapéuticas para reestructurar y/o restablecer la relación entre el responsable y el animal, por diferentes técnicas de modificación conductual, ambiental y, en muchos casos, el apoyo farmacológico.

PROBLEMAS CONDUCTUALES ESPECÍFICOS

Como ya se comentó, los problemas conductuales pueden ser de diferentes tipos, que de manera general pueden involucrar estados de ansiedad, miedo, estrés y/o agresión, que se manifiestan según el individuo del que se trate. A continuación se explican brevemente aquellos problemas que, tanto en perros como en gatos, pueden generar una conducta o respuesta emocional:



Foto de Hong So

EN PERROS

Vocalizaciones en perros

Los perros son propensos a vocalizar en diferentes contextos. Sus patrones acústicos se dividen en dos categorías: un tipo de señales consiste en sonidos fuertes “ruidosos” de baja frecuencia como el gruñido y el ladrido; el otro se caracteriza por sonidos muy claros y entonados de alta frecuencia como aullido y gimoteo (Heiblum, M., 2011).

Las vocalizaciones pertenecientes a la primera categoría deben de darse entre emisor y receptor, y generalmente están asociadas a estados agonísticos⁵. Estos sonidos generalmente denotan tendencias amistosas y calmantes (Heiblum, M., 2011).

Se ha encontrado que el ladrido depende del contexto en el que se encuentre el animal. Por ejemplo, cuando un perro está aislado, produce ladridos de altos tonos y frecuencias respecto al ladrido de un perro que fue sorprendido por algún tipo de ruido (por ejemplo, el timbre de la casa).

Se ha visto también que el tipo de ladrido puede variar mucho en función del estado de ánimo del perro: agresión, juego, miedo o ansiedad)(Miklósi, A., 2007).

De manera general, se pueden diferenciar las señales auditivas de la siguiente manera:

- Aullido: localización, reunión del grupo
- Gruñido: amenaza
- Ladrido: alarma, excitación, conducta infantil
- Gemido: miedo, ansiedad, dolor
- Chillido: miedo, dolor

Estrés en perros

Es una respuesta emocional y fisiológica a eventos externos. Puede definirse como cualquier cambio que cause tensión física o emocional que desencadene mecanismos necesarios para adaptarse a la situación amenazante. Pero cuando

⁵ El comportamiento agonístico incluye cualquier conducta de oposición a otros.

esta respuesta es excesiva, actúa en detrimento del individuo y se convierte en estrés patológico o distrés (fase crónica), pudiendo llegar incluso hasta la muerte. Este proceso también es conocido como Síndrome General de Adaptación.

Algunos autores llaman distrés o malestar a las respuestas que interfieren con el bienestar, la reproducción o la alimentación del individuo, y que pueden provocarle cambios patológicos, úlceras gástricas o intestinales, urticaria, inmunodeficiencias, así como alteraciones en su comportamiento (Breazile, J.E., 1987) y su estado emocional (PAOT, 2014).

Signos conductuales de estrés en perros:

- Cambios en la actividad física: Caminatas sin sentido o inactividad excesiva
- Eliminación: Orinar o defecar
- Agresión: Mostrar conductas agonistas para alejar el estímulo (gruñir, ladrar, aventarse, tratar de morder, morder)
- Anorexia
- Cambios en la distancia del estímulo estresante
 - Evitación: Incrementar distancia del estímulo estresante
 - Esconderse: Evitar el contacto visual con el estímulo estresante
 - Buscar contacto con humanos u otros animales con los que tenga buena relación
 - Excavar
- Cambio en lenguaje corporal
 - Orejas aplastadas
 - Cola baja
 - Evitación visual
 - Vocalización

- Aparición de conductas estereotipadas (repetitivas) en estrés crónico
 - Lamido excesivo
 - Chuparse las patas
 - Dar vueltas o girar
 - Perseguir su cola
 - Correr próximo a una cerca con secuencia repetitiva
 - Persecución de “moscas imaginarias”
- Muestra “señales de calma”
- Bostezar.
- Lamerse el hocico
- Voltear la cabeza, darse la vuelta
- Caminar en curva, no derecho
- Sentarse dando la espalda
- Caminar lentamente
- Olisquear el suelo

Signos fisiológicos de estrés en perros:

- Cambio (aumento o disminución) en frecuencia cardiaca
- Cambio (aumento o disminución) en frecuencia respiratoria
- Cambio (aumento o disminución) en presión arterial
- Incremento en temperatura corporal
- Incremento en la incidencia de enfermedades infecciosas
- Diarreas
- Vómitos
- Tos
- Estornudos
- Jadeo
- Salivación
- Dilatación pupilar.
- Lesiones cutáneas (pérdida de pelo o ulceraciones) sin causa aparente



Figura 4. Muestra de distintas conductas alteradas en perros. Elaboración propia PAOT.

Ansiedad en perros

La *ansiedad* es una reacción a un peligro o incertidumbre prospectiva o imaginaria. A diferencia del estrés, la ansiedad es un sentimiento de inquietud o aprehensión basado en estímulos recientes y en experiencias previas, que depende de la habilidad para predecir un riesgo futuro. Los eventos que en su momento generaron estrés o miedo, quedan almacenados en la memoria y pueden ser evocados, activando los sistemas emocionales en el individuo. Esta evocación puede ocurrir solo a nivel cerebral, sin estímulos concurrentes, pero con las consecuencias fisiológicas o conceptuales que un sentimiento provoca. La ansiedad es la respuesta ante una situación de riesgo real o imaginaria, que puede ser desventajosa e incluso lastimar al individuo (PAOT, 2014).

Signos conductuales de ansiedad en perros:

- Cambios en la actividad
 - Inmovilidad
 - Deambular constantemente
 - Dar vueltas sin sentido
 - Inquietud
- Cambios en las distancias de la figura más cercana
 - Permanecer cerca de una persona u otro perro
- Cambios en el apetito (incluida la anorexia)

Signos fisiológicos de ansiedad en perros:

- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Aumento de la frecuencia respiratoria
- Temblores musculares
- Salivación
- Alteraciones gastrointestinales (heces blandas, con moco, líquidas, frecuentes, ante situaciones complicadas para el paciente, sin problemas orgánicos)

Miedo en perros

El *miedo* es una emoción de alarma y agitación causada por un peligro real o imaginario. Las respuestas de miedo pueden deberse a diferentes factores como: personas, objetos, situaciones sociales (muchaedumbre con ruido), otros animales, experiencias previas, entre otros.

Signos conductuales de miedo en perros:

- Escape (huida)
- Evitación (congelamiento, inmovilidad)
- Defensa (agresión)

Signos fisiológicos de miedo en perros:

- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Salivación
- Eliminación (orina y/o heces)



Figura 5. Muestra los signos de ansiedad y miedo más frecuentes en perros. Elaboración propia PAOT.

Agresividad en perros

De manera práctica, la *agresividad* se puede clasificar en dos grandes grupos: la ofensiva y la defensiva.

En la agresividad ofensiva el animal mantiene el cuerpo erguido, las extremidades extendidas, las orejas erguidas y hacia adelante, la cola levantada, la mirada fija y los labios retraídos mostrando solo los incisivos y los caninos. En la agresividad defensiva el animal mantiene el cuerpo agachado, con las orejas hacia atrás, la cola baja, el pelo del lomo erizado y los labios retraídos mostrando también los molares.

Signos conductuales de agresividad en perros:

- Fijar la mirada
- Tensión corporal
- Enseñar los dientes
- Erizar el pelo
- Gruñir
- Ladrar
- Aventarse
- Tratar de morder

Signos fisiológicos de agresividad en perros:

- Aumento en frecuencia cardíaca
- Aumento en frecuencia respiratoria
- Aumento en temperatura corporal
- Salivación
- Dilatación pupilar



Figura 6. La escalera de agresividad en perros. Elaboración propia PAOT.

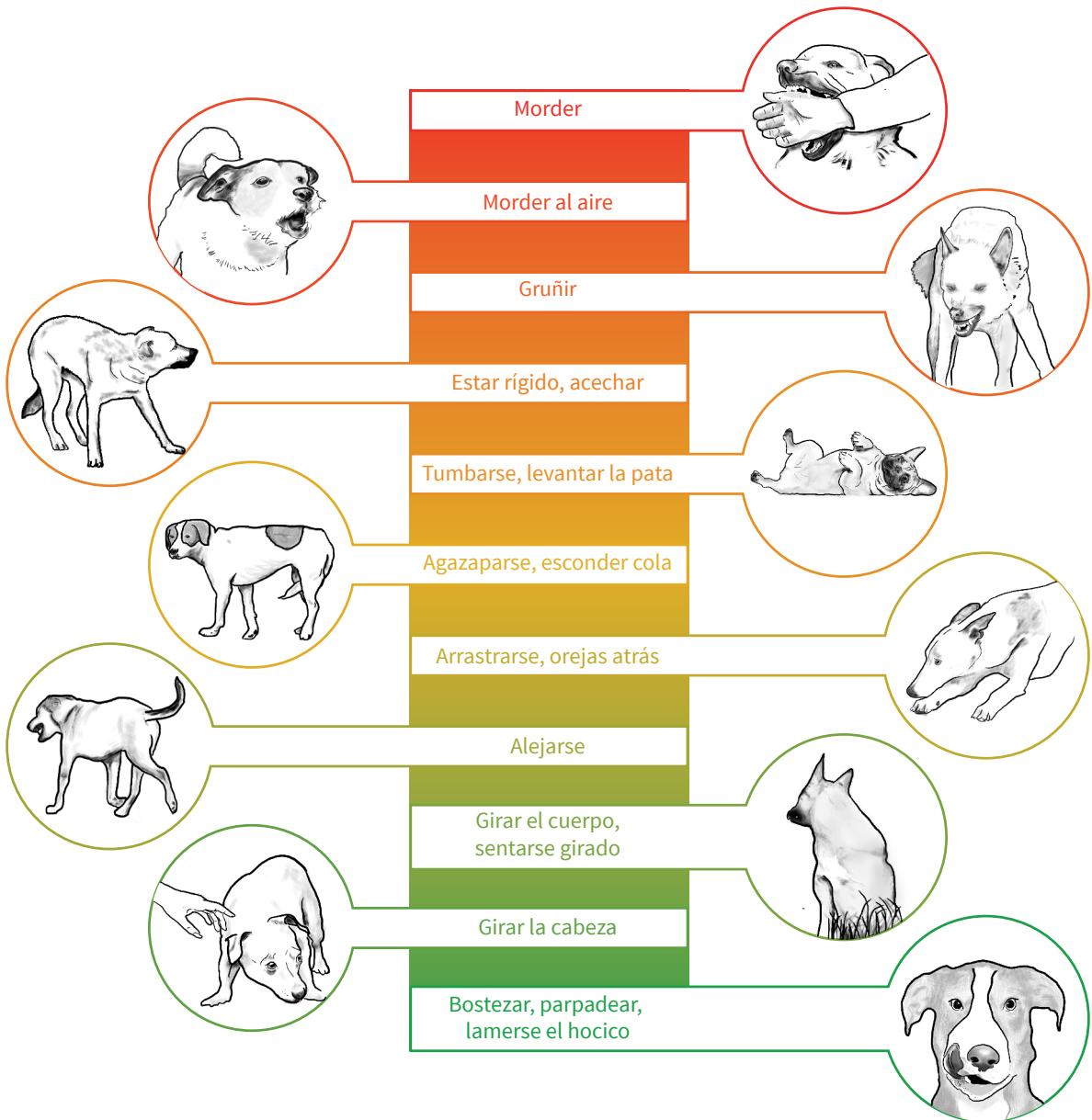


Figura 7. Ejemplos de conductas de agresividad en perros. Elaboración propia PAOT.

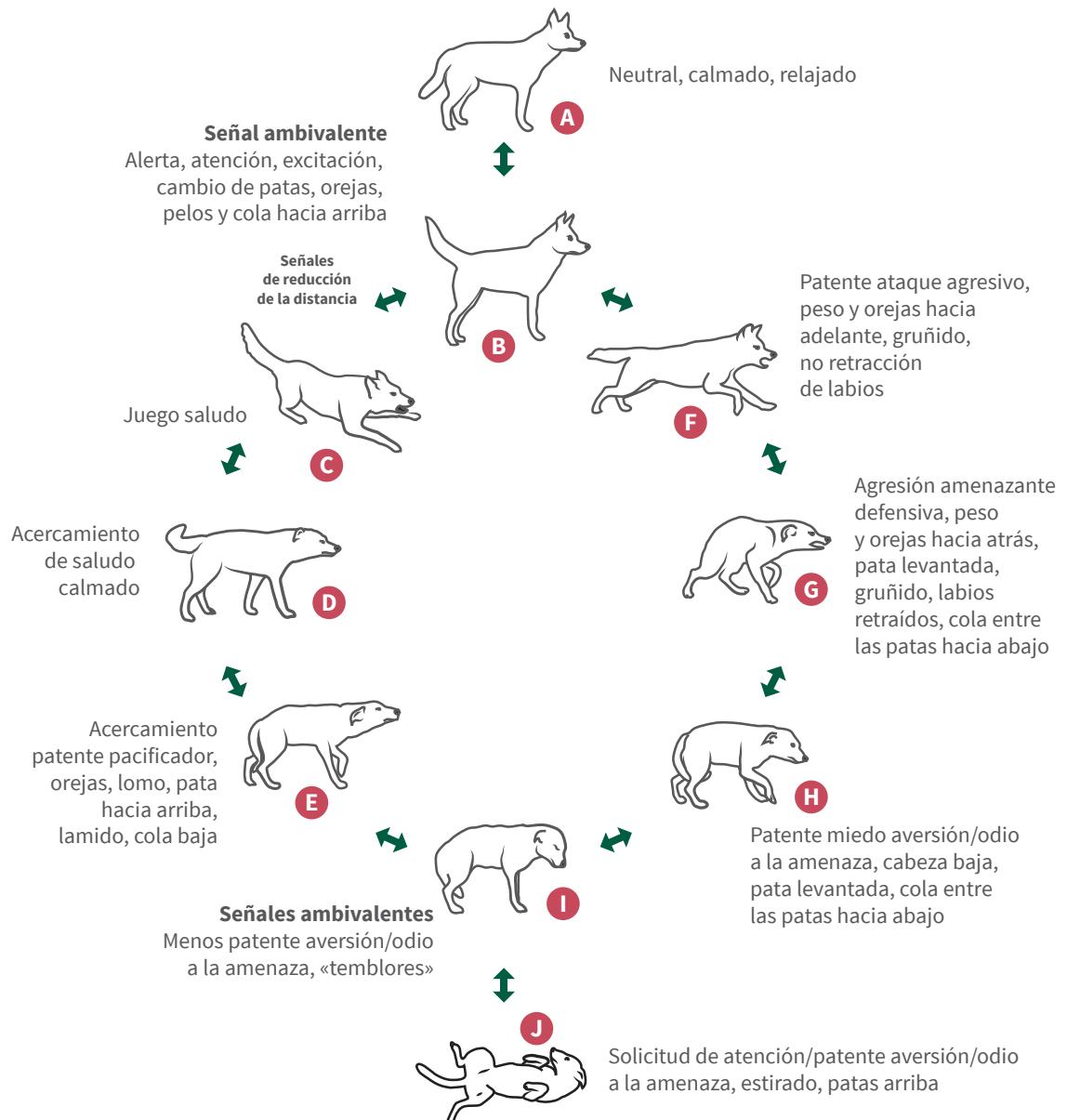


Figura 8. Lenguaje corporal del perro. Agresión ofensiva y defensiva. Elaboración propia PAOT.



Foto de Alina Autumn

EN GATOS

El gato es un animal con patrones de comportamiento bien definidos pero que, a pesar de su adaptación, puede sufrir alteraciones en el entorno humano. El contribuir con su bienestar básicamente se puede traducir en acciones concretas como proveer un ambiente (albergue) y condiciones de manejo (nutrición y salud) favorables para su desarrollo físico y emocional.

En algunas situaciones se puede observar claramente que un gato está sufriendo, como por ejemplo cuando está enfermo por cualquier motivo; cuando está mal alimentado o cuando es maltratado, lastimado, torturado, etc.

En otros casos es más difícil valorar o darse cuenta que hay un grado de malestar o sufrimiento, en especial si éste es emocional. En estos casos pueden aparecer señales de comportamiento o incluso algunos signos fisiológicos. Se pueden presentar comportamientos anormales derivados de una situación de estrés, por

ejemplo por la invasión permanente del territorio por otro animal o persona, lo que puede desencadenar la marcación territorial con orina; o la falta de higiene o el cambio de arena en su arenero, puede producir la micción y defecación fuera de éste.

Algunos de los signos fisiológicos y conductuales que pueden expresar alteración emocional en gatos son:

Tabla 1. Marcadores de alteración emocional en el gato.

1. Alteración de la conducta eliminatoria (orina y materia fecal)
2. Diversos grados de agresión intra e interespecíficos
3. Pica⁶, ingestión o succión de lana u otros materiales
4. Signos digestivos como vómitos y diarrea.
5. Diversos grados de automutilación (dermatitis sicógena, arrancarse el pelo, sobre-acicalamiento, autolesiones)

⁶ Pica: comer cosas que no son comida.

6. Enfermedades del tracto urinario inferior idiopática (en susceptibles)
7. Ataques asmáticos (en susceptibles)
8. Alteración de la conducta materna (canibalismo, abandono de crías, etc.)
9. Conductas estereotipadas caracterizadas por acciones repetitivas que no tienen función útil para el animal
10. Estados inhibitorios donde disminuye la ingestión de alimentos y la actividad física al principio durante el día y luego de forma permanente

Vocalizaciones en gatos

Los gatos pueden expresar emociones amistosas, temerosas y agresivas usando vocalización y postura corporal. Las vocalizaciones de los gatos ocurren principalmente en cuatro tipos de interacciones: agresiva, sexual, madre-gatito e interacciones humano-gato (Bradshaw y Cameron-Beaumont, 2000). Sin embargo, los gatos por lo general son silenciosos y cautelosos, y los maullidos y ronroneo son su repertorio más habitual, aunque se tienen registrados más de 60 sonidos distintos y sobre todo de noche (Villahizán, J., 2006).

Las vocalizaciones se pueden clasificar de distintas maneras, no obstante, también hay sus diferencias según la raza y el individuo, aquí citamos unos ejemplos:

Ronroneo. Es el sonido felino de bajo volumen más conocido. Se trata de una comunicación vocal que se realiza con la boca cerrada y es una forma de relación generalmente de placer. Es la primera comunicación entre la madre y sus cachorros mientras amamanta,

cuando lo acarician, cuando descansa relajadamente, aunque también pueden hacerlo cuando están enfermos o lesionados (Case, L., 2003). Se asocia a las contracciones rápidas de los músculos de la laringe y del diafragma (Magno, N. 2017). Puede ser muy variado dependiendo del objetivo.

Murmillos. Como el ronroneo y ruido gutural que emiten al saludar al humano. Son señal de bienestar y se emiten con la boca cerrada. Van dirigidos frecuentemente al tutor o cuidador, para encuentros amistosos como establecer contacto al jugar o pedir comida.

Silbidos. Se usa como defensa, cuando el gato tiene miedo, está acorralado o busca disuadir amenazas.

Siseo. Sonido emitido que suena a “s” o “ch”, como defensa ante un agresor.

Sonidos forzados. Refunfuño, bufido, gruñido, etc. producidos cuando el gato está estresado; se emiten con la boca abierta.

Sonidos vocales. Uno de los más comunes es el “miau”, sonido que combina el abrir y cerrar la boca, dirigido a cuidadores o tutores; varía según el individuo y se usa para establecer contacto amistoso o pedir interacción, juego o comida. (Case, L., 2003; Rodríguez, C., 2003)

Por su intensidad (Rodríguez, C., 2003), se pueden clasificar como:

Sonidos bajos. Ronroneo y otros que demandan atención para pedir algo, saludar, etc., semejante a un murmullo... mmmmm.

Sonidos de media intensidad. Entre estos se encuentran las variedades del “miau” y sus múltiples significados para expresar algo o emoción. Es corto, va desde el “miuuuu” que denota que algo le lastima o el “mr-ou-ou-ou” o “mi-ouu” cuando van a comer.

Sonidos de gran intensidad. Como el bufido, chillidos o gritos ante situaciones como épocas reproductivas, conflictos, advertencia, miedo e incluso el tono al observar pájaros a través de la ventana.

Estrés en gatos

Como en el caso de los perros, en los gatos el estrés es una reacción fisiológica normal a un daño físico o emocional que desencadena mecanismos necesarios para adaptarse a la situación amenazante. Pero cuando esta respuesta es excesiva, actúa en detrimento del animal y se convierte en estrés patológico o distrés (fase crónica), pudiendo llegar incluso hasta la muerte. Algunos autores llaman distrés o malestar a las respuestas que interfieren con el bienestar, la reproducción y la alimentación del individuo, y que pueden provocarle cambios patológicos, úlceras gástricas o intestinales, urticaria, inmunodeficiencias, así como alteraciones en su comportamiento (Breazile, J.E., 1987) y su estado emocional (PAOT, 2014).

Ansiedad en gatos

Como se mencionó anteriormente, a diferencia del estrés, la ansiedad es un sentimiento de inquietud o aprehensión basado en estímulos recientes y en experiencias previas, que depende de la habilidad para predecir un riesgo futuro. Los eventos que en su momento generaron estrés o miedo, quedan

almacenados en la memoria y pueden ser evocados, activando los sistemas emocionales en el gato. Esta evocación puede ocurrir solo a nivel cerebral, sin estímulos concurrentes, pero con las consecuencias fisiológicas o conceptuales que un sentimiento provoca. La ansiedad es la respuesta ante una situación de riesgo real o imaginaria, que puede ser desventajosa e incluso lastimar al individuo (PAOT, 2014).

Miedo en gatos

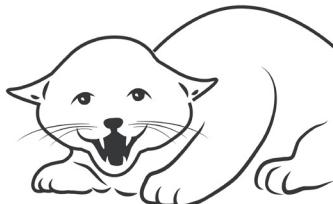
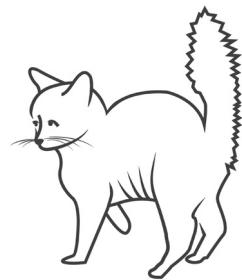
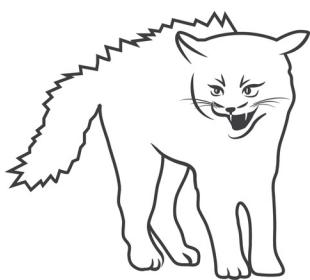
El miedo es una respuesta emocional ante un peligro actual o potencial y que, a diferencia del estrés o la ansiedad, es reconocido en forma consciente. Se presenta cuando una señal interna comunica la presencia de un peligro externo. Esta emoción puede desencadenarse aún sin conocimiento previo de lo que lo está provocando.

Puede provocar tres tipos de respuestas consecutivas que tienen por objeto alejarse del peligro o pasar inadvertidos:

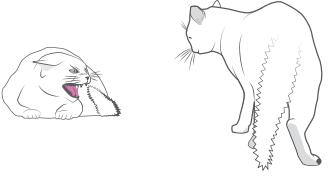
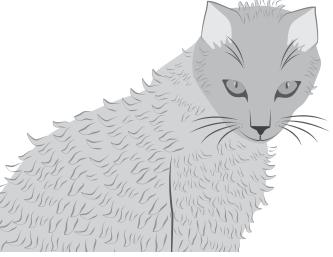
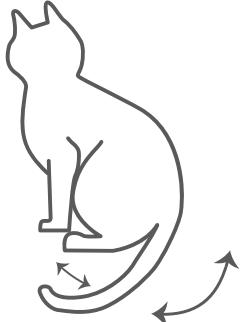
1. Pasiva, que consiste en “parálisis”, congelamiento o inmovilización que puede llegar al estado catatónico
2. De escape o huida, que consiste en alejarse de la amenaza
3. Activa, cuando la alternativa de huir es imposible y el animal no ha logrado ahuyentar al agente que le está provocando miedo, no le queda más que el recurso de enfrentarse a él y entonces exhibe una conducta que parece agresiva o de “ataque” (PAOT, 2014)

Tabla 2. Signos observables de estrés, ansiedad o miedo en los gatos

PASIVA	ACTIVA	
	DE ESCAPE O HUIDA	DE AGRESIÓN
<ul style="list-style-type: none"> Nervioso (inquieto, incapaz de mantenerse estático o en reposo) Inseguro (desconfiado) Alerta (a la expectativa) Hiperreactivo (explota fácilmente, efusivo fácilmente a sonidos o movimientos) Vigilante (a la expectativa de lo que podría suceder, no descansa) 	<ul style="list-style-type: none"> Silencioso (callado, no hace ruido) Deprimido (baja su actividad) Congelado (estático sin respuesta al ambiente ni a estímulos que lo rodean) Estuporoso (desconectado de la realidad) Sumiso (postura baja, evasivo, orejas hacia atrás, mirada desviada, puede enseñar el vientre boca arriba) 	<ul style="list-style-type: none"> Ataca o muestra posturas de irritabilidad Intento de mordida (busca morder pero no lo logra) Se avienta hacia el agresor (se dirige de manera abrupta hacia quien lo ataca)

SIGNO	REPRESENTACIÓN VISUAL DEL SIGNO	SIGNO	REPRESENTACIÓN VISUAL DEL SIGNO
Orejas hacia atrás		Cola erguida o erizada	
Midriasis (pupilas dilatadas)		Pelo erizado	

SIGNO	REPRESENTACIÓN VISUAL DEL SIGNO	SIGNO	REPRESENTACIÓN VISUAL DEL SIGNO
Mostrar dientes (gruñir)		Taquipnea (aumento en frecuencia respiratoria)	
Músculos tensos		Expresión facial (angustia, dolor)	
Ptialismo (salivación)		Jadeo	

SIGNO	REPRESENTACIÓN VISUAL DEL SIGNO
Inhibición de interacción social	
Pelo hirsuto ⁷ (o caída de pelo excesiva)	
Latigüeo de cola	

Agresividad en gatos

La conducta agresiva es un fenómeno heterogéneo, es decir, puede aparecer en contextos muy variados y ser consecuencia de diferentes mecanismos de control. La agresividad en gatos domésticos se puede detonar por causa orgánica (dolor, enfermedad, etc.), por falta de socialización, por juego, redirigida (cuando hay un estado muy alto de excitación y el animal no puede llegar al objetivo inicial, entonces agrede algo o a alguien más cercano a él), por miedo, por defensa territorial e intersexual, que se dirige solo hacia los gatos del mismo sexo.

Todos estos tipos de agresividad, a excepción de la intrasexual, pueden dirigirse hacia personas, otros gatos u otros animales. No obstante, la agresividad por falta de socialización y la causada por juego se dirigen más frecuentemente hacia personas, mientras que la territorial y la debida al miedo se dirigen sobre todo hacia otros gatos.

Otras causas menos frecuentes de agresividad en gatos son la agresividad por dominancia, la maternal, la depredadora y la asociada a la dispersión (juego violento en cachorros generalmente familiares que finaliza en la separación del grupo hasta quedar solitario). La agresividad maternal se dirige hacia otros gatos (frecuentemente machos) o hacia personas, normalmente desconocidas y, tal como su nombre indica, es propia de las hembras con crías.

⁷ Pelo áspero, duro, tieso.

Se han registrado también conductas por “agresividad depredadora” que si bien se dirige normalmente hacia pequeños mamíferos y aves, algunos autores indican que en ocasiones puede dirigirse hacia las personas. En estos casos, el gato ataca las manos o los pies de la persona afectada, especialmente cuando ésta camina o mueve las manos. Frecuentemente, el gato se aleja corriendo de la persona inmediatamente después de haberla mordido o arañado. En algunas ocasiones puede morder y arañar lo suficientemente fuerte como para producir una lesión. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el gato incluye en su comportamiento de juego secuencias propias de la conducta depredadora.

Algunos autores consideran que la agresividad por dominancia se dirige solo hacia personas. Se trataría, concretamente, de los episodios de agresividad que muestran algunos gatos cuando han sido acariciados durante un período relativamente largo por sus personas responsables o tutoras. A menudo y antes del episodio de agresividad propiamente dicha, el gato mueve el extremo de la cola de un lado a otro muy rápidamente, baja las orejas, muestra las uñas y, ocasionalmente, emite un sonido grave, bloquean el paso de sus personas responsables o tutoras, o reclaman su atención de forma muy marcada. Esto hace suponer a algunos autores que se trataría de animales que intentan controlar la conducta de su persona responsable o tutora y que, en cierto modo, se comportan como lo haría un perro dominante, (Manteca V., X., 2002).

Signos conductuales:

- Fijar la mirada
- Tensión corporal
- Enseñar los dientes
- Erizar el pelo
- Latiguar la cola
- Pegar orejas a la cabeza
- Gruñir
- Sisear
- Aventarse
- Tratar de morder

Signos fisiológicos:

- Aumento en frecuencia cardiaca
- Aumento en frecuencia respiratoria
- Aumento en temperatura corporal
- Salivación
- Dilatación pupilar

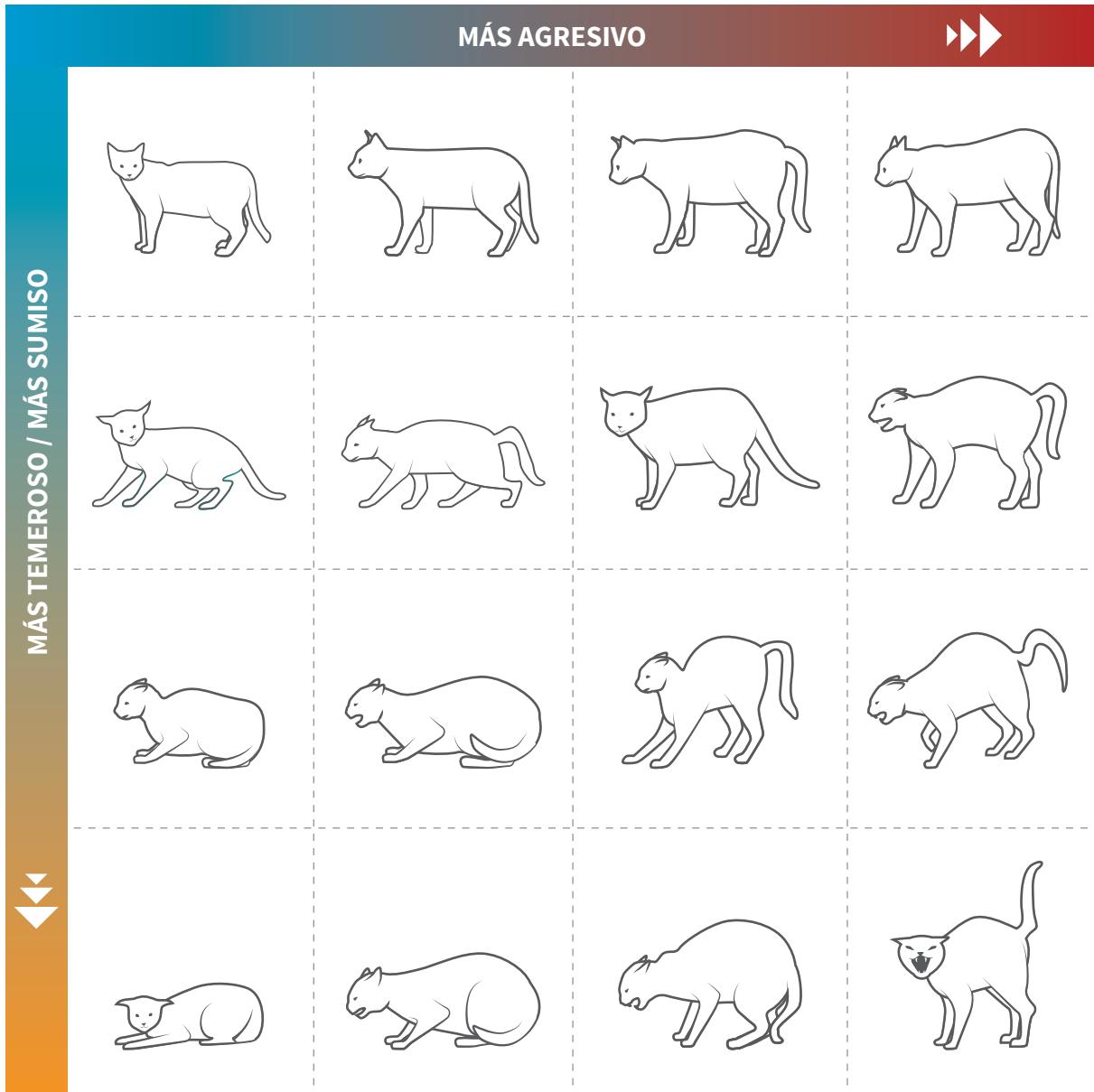


Figura 9. Imágenes de miedo y agresividad en gatos. Elaboración propia PAOT.

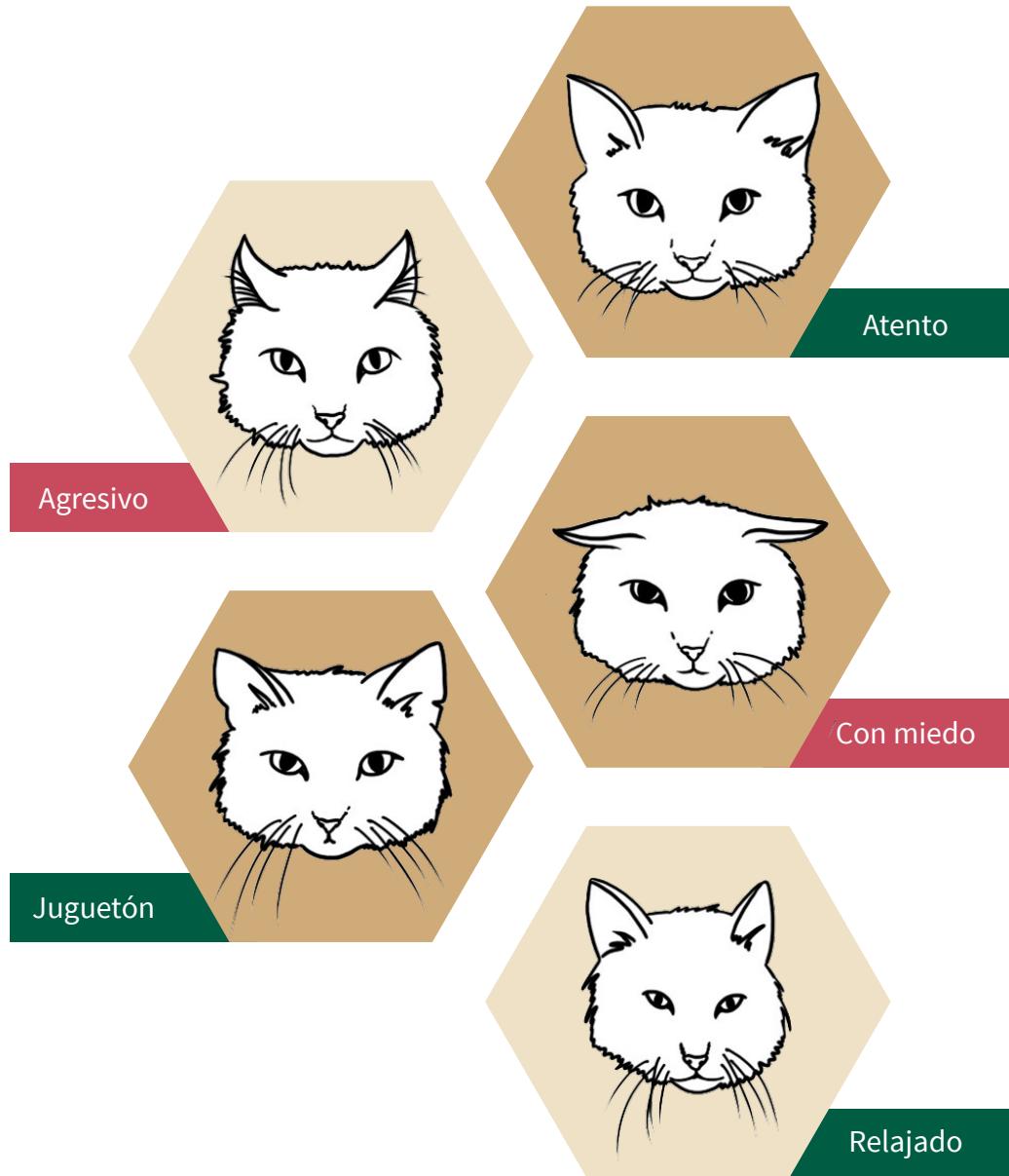


Figura 10. Muestra de las emociones más comunes en gatos. Elaboración propia PAOT.

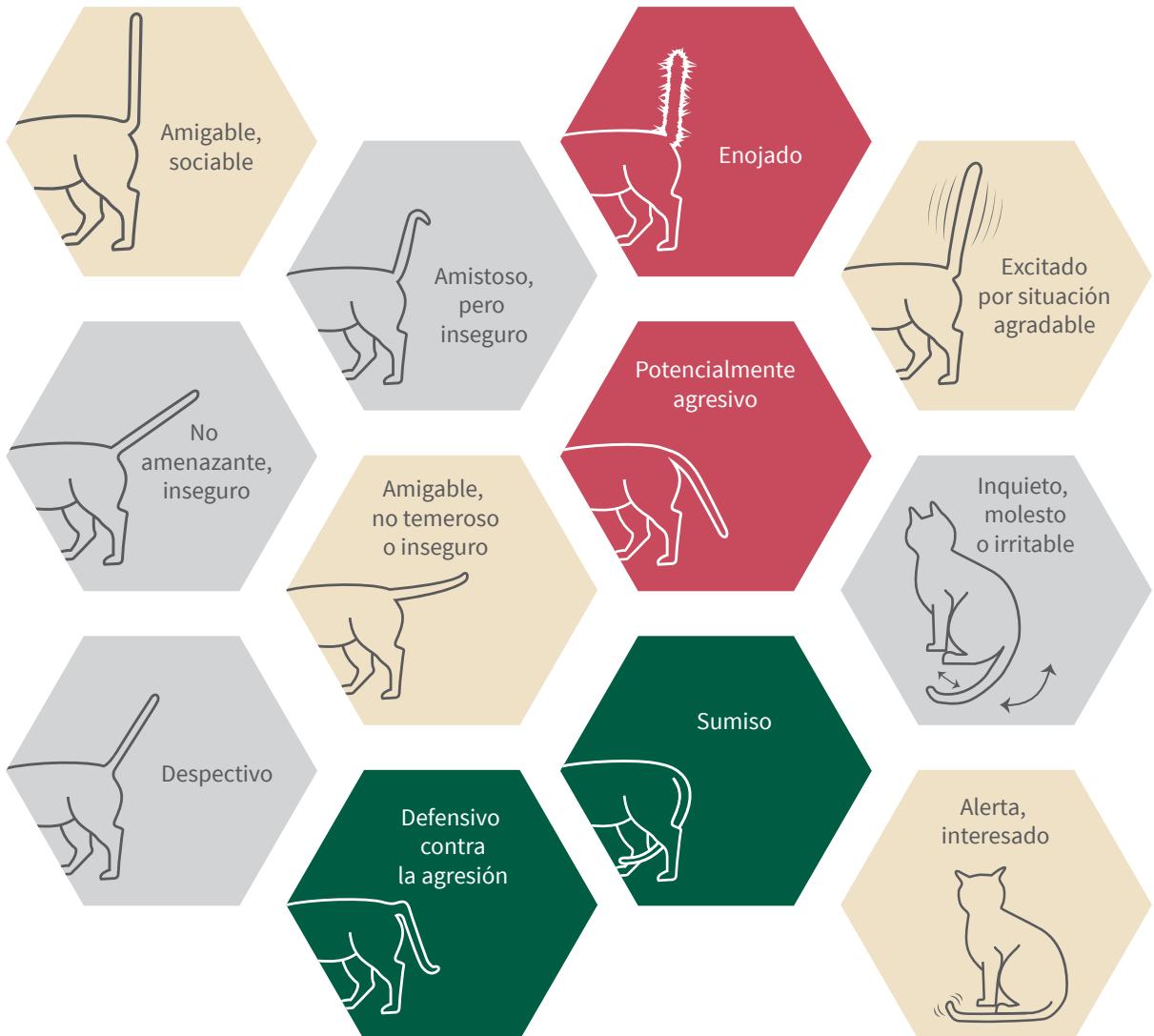


Figura 11. El lenguaje de la cola en gatos. Elaboración propia PAOT.

III.

MANUAL DE CAMPO

CONSEJOS PARA LA PERSONA QUE EVALÚA

1. DURANTE LA VALORACIÓN DEL ANIMAL

- Mantén la calma y tranquilidad
- Ten seguridad en ti mismo
- Evita diagnosticar, solo evalúa
- Ética personal

2. AMBIENTE

Identifica riesgos

- Objetos o sustancias peligrosas
- Otros animales
- Personas
- Situaciones adversas

3. INDIVIDUO

Identifica ansiedad, miedo, estrés

- Lamido de belfos
- Bostezo
- Jadeo
- Hipervigilancia / inactividad
- Olisqueo excesivo
- Sacudirse
- Posturas corporales bajas
- Demanda de atenciones
- Tensión muscular
- Rehusar comida
- Dilatación pupilar
- Salivación
- Temblores
- Trastornos gastrointestinales

Identifica agresión

- Mirada fija
- Tensión corporal
- Enseñar dientes
- Erizar el pelo
- Gruñir
- Ladrar
- Bufar
- Sisear
- Aventarse

4. COMUNICA Y TRANSMITE CALMA Y TRANQUILIDAD

- Mantén una postura baja
- Acaricia el cuello y pecho
- Evita la frente y el hocico
- Utiliza una voz suave y relajada
- Haz movimientos lentos y pausados

5. EVITA REFORZAR EL MIEDO O UNA COMUNICACIÓN AMENAZANTE

- No forzarlo
- No confrontarlo
- No quitarle cosas

6. PROVEE (a medida de lo posible)

- Premios
- Refugio y seguridad
- Estímulos relajantes
 - Música
 - Feromonas

A continuación se presentan distintos formularios que suelen utilizarse en la valoración profesional de perros y gatos en campo.

FORMATOS PARA LA VALORACIÓN

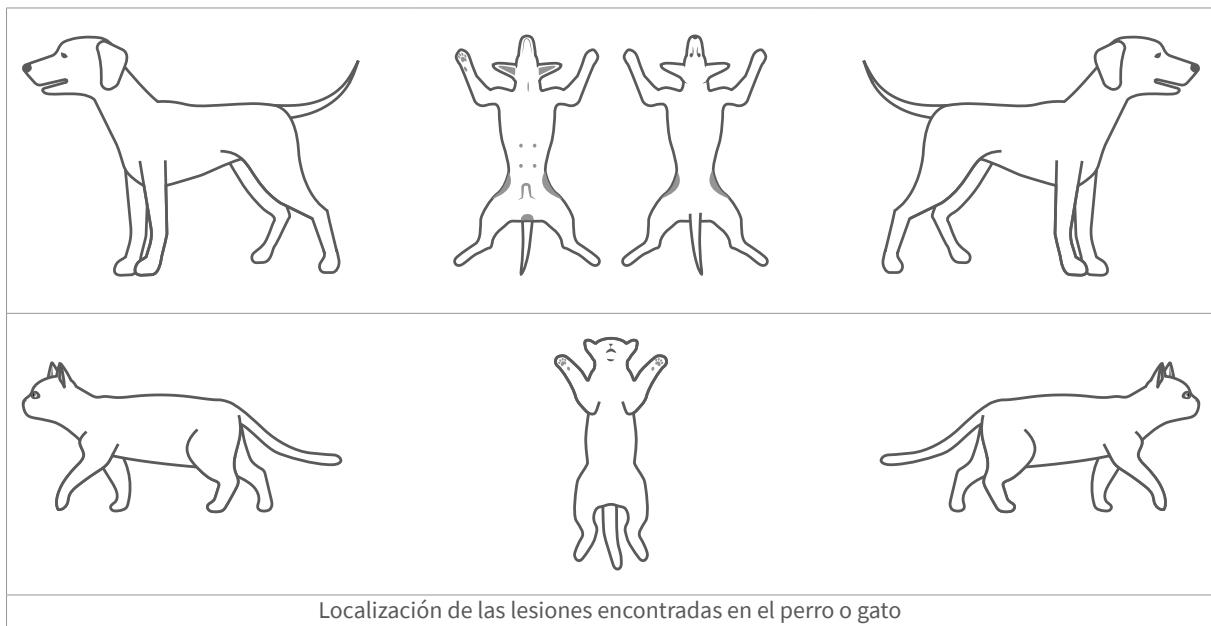
INFORMACIÓN SOBRE LA PERSONA RESPONSABLE					
Nombre:			Sexo:	M <input type="checkbox"/>	H <input type="checkbox"/>
Dirección:					
Actitud: Amable/Indiferente/hostil:			Permite entrar al domicilio:	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
DATOS DEL ANIMAL					
Nombre:	Placa:		Chip:	Tatuaje: N°	
Especie:	Raza:	Color:		Macho <input type="checkbox"/>	Hembra <input type="checkbox"/>
Entero (a)	Esterilizado <input type="checkbox"/>	Gestante <input type="checkbox"/>	Lactante <input type="checkbox"/>	Otro:	
Ha tenido camadas:	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Destino de las crías:		
Tiempo de posesión:	Señas particulares:				
Adquisición	Compra <input type="checkbox"/>	Regalo <input type="checkbox"/>	Adopción <input type="checkbox"/>	Rescate <input type="checkbox"/>	Otro:
Edad aproximada (meses-años)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Cachorro <input type="checkbox"/>	Juvenil <input type="checkbox"/>	Adulto <input type="checkbox"/> Geronte <input type="checkbox"/>
Vive con otros animales:	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Cuántos, especie:		
Comentarios:					

ESTADO FÍSICO						
	FAVORABLE	X	DESFAVORABLE			X
Condición corporal	3/5		1/5	2/5	4/5	5/5
Pelo	Sedoso / Brillante		Opaco / Áspero	Sucio / Enredado		
Lesión 1	No		Reciente (roja/costra)	Tipo:		
			Antigua (cicatriz)	Tipo:		
Lesión 2	No		Reciente (roja/costra)	Tipo:		
			Antigua (cicatriz)	Tipo:		
Lesión 3	No		Reciente (roja/costra)	Tipo:		
			Antigua (cicatriz)	Tipo:		
Lesión 4	No		Reciente (roja/costra)	Tipo:		
			Antigua (cicatriz)	Tipo:		
Lesión 5	No		Reciente (roja/costra)	Tipo:		
			Antigua (cicatriz)	Tipo:		
Ectoparásitos	No		Pulgas / garrapatas	Otro:		
Uñas	Cortas		Largas	Ausentes		
Cojinetes	Lisos, suaves		Agrietados	Enrojecidos / con lesión		
Hocico	Dentadura completa		Piezas faltantes / rotas	Hipoplasia del esmalte		
	Dientes limpios		Sarro en dientes	Inflamación de encías		
Nariz	Húmeda		Seca	Con secreción		

ESTADO FÍSICO				
Oídos	Limpios		Sucios	Con secreción
Ojos	Abiertos / Limpios		Cerrados / sucios	Con secreción
Vulva	Tamaño normal, rosado húmedo		Inflamación, sangrado	Protrusión, secreciones
Ano	Tamaño normal, rosado húmedo		Inflamación, sangrado	Protrusión, secreciones
Pene	Envainado, rosado húmedo		Inflamación resequedad, cambio de color	Expuesto, fimosis, parafimosis,

Comentarios:

TOTAL	FAVORABLE		DESFAVORABLE	
-------	-----------	--	--------------	--

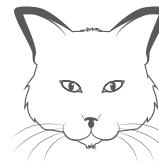
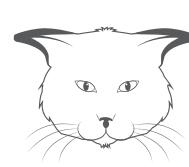
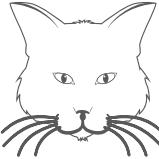
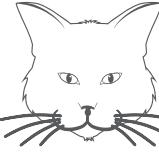


Elementos adicionales para la valoración física

Lesiones que se pueden presentar en perros y gatos, así como su frecuencia

	LESIÓN DERMATOLÓGICA	IDENTIFICACIÓN DEL ANIMAL	PERRO (<3 LESIONES)	PERRO (>3 LESIONES)	GATO (<3 LESIONES)	GATO (>3 LESIONES)
1	Eritema: enrojecimiento de la piel por exceso de riego sanguíneo por vasodilatación					
2	Alopecia: falta completa de pelo en sitios donde normalmente hay (excepto razas sin pelo)					
3	Hipotrichosis: áreas con menor densidad de pelo					
4	Melanotriquia: aumento de la pigmentación del pelo					
5	Leucotriquia: disminución de la pigmentación del pelo					
6	Melanoderma: hiperpigmentación, aumento de la pigmentación de la piel					
7	Pápula: lesión circunscrita, pequeña, eritematosa (roja)					
8	Pústula: elevación circunscrita, pequeña, rellena de pus, localizada en la epidermis					
9	Costra: lesión seca adherida a la piel, puede ser originada por pus, sangre o detritos celulares					
10	Collarete: lesión circular, seca con borde descamativo					
11	Escama: lámina que se desprende de la piel, de color amarillo, gris o blanco					
12	Comedón: acumulo de células de descamación, sebo o microorganismos dentro del folículo piloso					
13	Vesícula: elevación circular llena de líquido claro					

LESIÓN DERMATOLÓGICA		IDENTIFICACIÓN DEL ANIMAL	PERRO (<3 LESIONES)	PERRO (>3 LESIONES)	GATO (<3 LESIONES)	GATO (>3 LESIONES)
14	Úlcera: pérdida de la continuidad de la piel que deja cicatriz al regenerarse					
15	Erosión: pérdida de la continuidad de la piel que no atraviesa planos profundos de la piel, no deja cicatriz al sanar					
16	Absceso: colección de pus, suave y dolorosa que se localiza en la dermis o tejido subcutáneo					
17	Nódulo o tumor: infiltrado de células inflamatorias o metaplásicas, circunscrita, con frecuencia afecta capas profundas de la piel, puede ser de consistencia suave, firme o dura					
18	Quiste: lesión circunscrita con contenido líquido o sólido, de consistencia suave, firme o dura					
19	Hiperqueratosis: engrosamiento del estrato córneo de la piel					
20	Liquenificación: engrosamiento de la piel que remarcaba las líneas cutáneas naturales, frecuentemente endurecida e hiperpigmentada					
21	Cicatriz: tejido fibroso de reemplazo de la dermis o hipodermis					
22	Ectoparásitos: Presencia de pulgas, moscas, larvas, garrapatas, etc.					
23	Pelo hirsuto: pelo maltratado, demasiado largo, descuidado, que provoca impedimento en la visión, acumulo de humedad, suciedad o ectoparásitos					
24	Prurito: sensación molesta o desagradable que induce el deseo de rascado					

DOLOR EN GATOS				
Observa cómo está el gato				
Pregunta 1		Pregunta 2		
Tranquilo/maúlla/ronronea		0	Relajado	
Llora/gime/gruñe		1	Se relame	
Pregunta 3			Inquieto	
Ignora las heridas o zonas dolorosas		0	Tenso, agazapado	
Se mira la herida o zona dolorosa		1	Rígido, encorvado	
Pregunta 4				
Rodea cuál imagen representa mejor la posición de las orejas			Rodea cuál imagen representa mejor al hocico del gato	
				
0	1	2	0	1
Acérdate al gato, llámalo por su nombre y acarícialo a lo largo del lomo, de la cabeza a la cola				
Pregunta 5 ¿Responde a la caricia?	0 SÍ	1 No	2 Agresivamente	
Si tiene una herida o una zona dolorida, presiónala suavemente 5 cm alrededor. Si no tiene una zona dolorida, presiona suavemente el muslo por encima de la rodilla.	Pregunta 6 ¿Qué hace?		Pregunta 7 Impresión general	
	No hace nada		0	Feliz y contento
	“Barre” con la cola, aplana las orejas		1	Desinteresado/tranquilo
	Llora, “silba”		2	Ansioso/con miedo
	Gruñe		3	Aburrido
	Muerde, ataca		4	Deprimido/gruñón

DOLOR EN PERROS					
Observa cómo está el perro					
Pregunta 1			Pregunta 2		
Tranquilo	0	Ignora las heridas o zonas dolorosas			0
Llora o gime	1	Se mira la herida o zona dolorosa			1
Se queja	2	Se lame la herida o zona dolorosa			2
Aúlla	3	Se frota la herida o zona dolorosa			3
		Se muerde la herida o zona dolorosa			4
Pregunta 3			<i>Cuando se levanta o camina, ¿cómo lo hace?</i>		
Con normalidad	0	Lentamente o se resiste			2
Cojea	1	Está agarrotado			3
		No quiere moverse			4
<i>En el caso de existir fracturas en la columna vertebral, en la pelvis o en más de una extremidad o si el perro necesita ayuda para moverse, sáltese la pregunta 3 y continúe.</i>					
Si presenta herida o dolor en alguna zona, incluido el abdomen, presiona suavemente alrededor de la zona a una distancia de 5 cm.			Estado general		
Pregunta 4 ¿Qué hace el perro?		Pregunta 5 ¿Cómo está el perro?		Pregunta 6 ¿Cómo está el perro?	
No hace nada	0	Relajado	0	Alegre y contento o alegre y con ganas de jugar	0
Mira a su alrededor	1	Inquieto	1	Tranquilo	1
Se encoge de dolor	2	Agitado	2	Indiferente o no muestra interés por el entorno	2
Gruñe/protege la zona	3	Encorvado o tenso	3	Nervioso, ansioso o temeroso	3
Suelta una dentellada	4	Rígido	4	Abatido o no reacciona a estímulos	4
Llora	5				

AMBIENTE					
	DESCRIPCIÓN	FAVORABLE	X	DESFAVORABLE	X
AMBIENTE	Lugar donde vive	Interior del inmueble		Vía pública	
	Interior del inmueble	Casa		Cuarto	
		Terreno / patio / jardín		Azotea / techo / sótano /balcón / zotehuella	
	Espacio disponible	7.5m ² , 9.5m ² , 19.0m ²		Menor al favorable	
	Cómo vive	Suelto		Enjaulado / amarrado	
	Cómo duerme	Suelto		Enjaulado / amarrado	
	Refugio de sol y lluvia	Casa / choza		No	
	Desechos (Heces / Orina)	Recientes / frescos		Viejos / secos / acumulados	
	Cama	Sí		No	
	Olores de desechos	No		Sí	
COMIDA	Sustancias / objetos de riesgo	No		Sí	
	Tipo	Comercial / casera		Restos	
	Frecuencia	2-3 veces al día		1 vez al día	
	Administración	Restringido (perro) Libre (gato)		Restringido (gato) Libre (perro)	
AGUA	Cantidad	Recomendable		Escasa / Excesiva	
	Recipiente	Sí		No	
	Coloración	Clara (limpia)		Oscura / verde	
	Temperatura	Fresca		Caliente	
TOTAL	Administración	Libre		Restringida	
	FAVORABLE			DESFAVORABLE	

ATENCIÓN MÉDICA VETERINARIA

Cartilla de vacunación Sí No

Fecha de última vacunación:

Tipo:

Fecha de última desparasitación interna:

Pastilla Inyección Gel Otro: _____

Fecha de última desparasitación externa:

Collar Talco Baño Pipeta

Otro:

Enfermedades o lesiones Sí No Cuál: _____

Recibe tratamiento: Sí No Cuál: _____

Cirugías: Sí No Cuál: _____

Nombre de la clínica y médico responsable: _____

Domicilio y teléfono: _____

Cédula profesional: _____

OBSERVACIONES ADICIONALES

RECOMENDACIONES AL RESPONSABLE

COMPORTAMIENTO					
	DESCRIPCIÓN	FAVORABLE	X	DESFAVORABLE	X
VOCALIZACIONES	Ladrido (perro)	Intermitente		Constante	
	Gemidos (perro)	Intermitente		Constante	
	Gruñido (perro y gato)	Intermitente		Constante	
	Aullido (perro y gato)	Intermitente		Constante	
	Bufido (perro y gato)	Intermitente		Constante	
	Maullido (gato)	Intermitente		Constante	
	Siseo (gato)	Intermitente		Constante	
	Silbido (gato)	Intermitente		Constante	
	Ronroneo (gato)	Constante		Intermitente	
POSTURAS CORPORALES	Mirada fija	No		Sí	
				Hacia la persona que evalúa	
				Hacia un punto fijo	
	Orejas	Relajadas		Frente / atrás / pegadas	
	Hocico	Boca cerrada		Muestra dientes	
	Pelo del dorso	Liso		Erizado	
	Musculatura	Relajada		Tensa	
EVENTOS	Cola	Relajada		Tensa abajo / arriba / esponjada	
	Lamido belfos	No		Sí	
	Bostezos	No		Sí	
	Evadir mirada	No		Sí	
	Dilatación pupilar	No		Sí	
	Jadeo	No		Sí	
	Salivación	No		Sí	
	Tremblores	No		Sí	
	Desenvainar pene	No		Sí	
	Latigüeo de cola	No		Sí	

COMPORTAMIENTO					
	DESCRIPCIÓN	FAVORABLE	X	DESFAVORABLE	X
ESTADOS	Buscar refugio / escapar / huir	No		Sí	
	Inactividad	No		Sí	
	Destrucción y/o ingestión de objetos	No		Sí	
	Voltear a todos lados	No		Sí	
	Coprofagia	No		Sí	
	Caminar en círculos / erráticamente	No		Sí	
	Conductas repetitivas	No		Sí	
	Descansa / duerme	Sí		No	
	Juega	Sí		No	
	Se acicala	Sí		No	
INTERACCIONES	Come / bebe	Sí		No	
	Defeca / orina	Sí		No	
	Explora el ambiente	Sí		No	
	Otros animales	Sí		No	
	Niños	Sí		No	
Comentarios:					
TOTAL		FAVORABLE		DESFAVORABLE	

MANEJO DE LA PERSONA RESPONSABLE HACIA EL PERRO				
DESCRIPCIÓN	FAVORABLE	X	DESFAVORABLE	X
Tipo de collar	Fijo		Ahogo / castigo	
Tipo de correa	Fija / retráctil		Cadena	
Usa bozal	No		Sí	
Actitud hacia el perro	Relajada / calmada/ amigable		Amenazante / agresiva / hostil / indiferente	
Correcciones hacia el perro	Nada		Castigo	
Sale a pasear	Sí		No	
Actividad física diaria programada	Sí (30 min mínimo)		No	
Acude al llamado del responsable	Sí		No	
Miedo del perro al responsable	No		Sí	
Comentarios:				
	FAVORABLE		DESFAVORABLE	

Elementos adicionales para la valoración conductual

Evaluación primaria de conducta en perros presuntamente golpeados

Modificado de S. Barnard, C. Pedernera, A. Velarde, P. Dalla Villa Shelter Quality. Welfare Assessment Protocol for Shelter Dogs (2014)

Cuando hay sospecha de maltrato por golpes, pueden llevarse a cabo las siguientes pruebas que deberán repetirse con la persona responsable del perro y con las que conviven con él o son miembros de la familia.

Se deben iniciar estableciendo una línea base. Para ello, se realizan las pruebas con una persona neutral (que no viva en la casa; por ejemplo una persona investigadora del caso del presunto maltrato) para tener una línea base de la conducta del perro y posteriormente repetir con cada miembro presente en el inmueble. De ser necesario, podría valorarse realizar la prueba con las personas faltantes.

El perro estará contenido con una correa larga para la seguridad del evaluador; quien lo sostiene no debe ejercer ninguna tensión en la correa. La persona que evalúa se acercará al perro y registrará la reacción del perro durante una breve situación de prueba:

1. Frente al perro como a dos metros de distancia, de pie e ignorando al perro durante 30 segundos
2. Se aproxima al perro
3. Se coloca en una postura baja (agachado) y le llama al perro con voz suave durante 30 segundos

Una vez establecida una línea base, se repiten los pasos anteriores con la o las personas que conviven con el perro.

El perro puede estar suelto siempre y cuando no muestre signos de agresión y no tenga historial agresivo hacia las personas del inmueble.

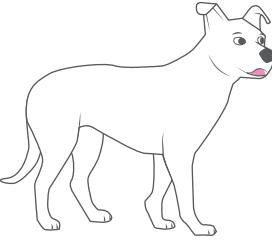
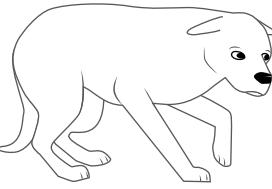
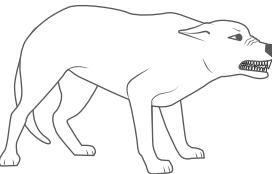
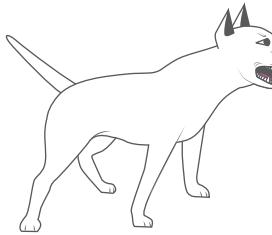
La persona responsable del perro, que convive con él o es miembro de la familia se acercará al perro y la persona investigadora registrará la reacción del perro durante una breve situación de prueba:

1. Frente al perro como a dos metros de distancia, de pie e ignorando al perro durante 30 segundos
2. Se aproxima al perro
3. Se coloca en una postura baja (agachado) y le llama al perro con voz suave durante 30 segundos

En caso de considerar importante observar la conducta del perro frente a la amenaza de una persona (por ejemplo, se han recibido videos o audios pegándole al perro o hay una fuerte sospecha de golpes, aunque no hay señales físicas):

4. La persona responsable del perro, que convive con él o es miembro de la familia levantará la mano o un objeto simulando intentar pegarle al perro. Si se considera necesario, el perro puede estar contenido por seguridad con una correa larga, quien lo sostiene no debe ejercer ninguna tensión en la correa.

Tabla 3. Descripción del perro, comportamiento y posturas típicas

CONDUCTA OBSERVADA	DESCRIPCIÓN	IMAGEN
Sin señales	No hay signos de miedo o agresión, la postura es neutral, relajada mirando o ignorando a la persona frente a él, o amigable/sociable, disminuyendo las distancias y/o saludando a la persona.	
Miedo	Signos de miedo, asociada a una postura baja o muy baja, a menudo aumenta la distancia o se esconde de la persona enfrente de él, orejas hacia atrás, breve contacto visual e indirecto, cola baja o entre las patas.	
Agresión defensiva	Signos de miedo y de agresión defensiva, cuerpo bajo, peso sobre las patas traseras, cola hacia abajo tensa o metida entre las piernas, belfos levantados, orejas hacia atrás, pupilas dilatadas, hocico tenso, nariz arrugada, se observan todos los dientes, puede gruñir.	
Agresión ofensiva	Signos de agresión ofensiva, peso hacia adelante, cola rígida, levantada, orejas erectas hacia adelante, se observan sólo los colmillos y labios enroscados, ojos mirando fijamente, los belfos pueden estar levantados.	

Valoración de las vocalizaciones en gatos

	PRESENTES	AUSENTES	OBSERVACIONES
Maullido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Maullido quejumbroso (largo y desentonado)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Maullido constante (necesidad)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ronroneo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aullidos (aversión)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gruñidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Silencio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Silbidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Siseo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Otros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

“Los formatos de evaluación presentados tienen como finalidad hacer una evaluación cualitativa para identificar qué tan favorable o desfavorable es el estado en el que se encuentra el animal. Esperamos que en un futuro se pueda transformar en un análisis cuantitativo.”

SOMEBA

IV.

ELEMENTOS MÍNIMOS

DE APOYO PARA LA PERSONA

RESPONSABLE DEL ANIMAL

RECOMENDACIONES DE BUEN TRATO

ESTABLECE

- Rutinas de vida estructuradas y confiables (horarios para comidas, juegos, paseos y descanso)
- Manejo homogéneo (todos en casa pónganse de acuerdo en el trato)

PROVEE

- Socialización (temprana y a lo largo de su vida)
- Actividad física (acorde a la raza, condiciones fisiológicas y médicas)
- Actividad mental (juguetes, juegos, mordeduras, etc.)
- Manejo de bajo estrés:
 - Asegúrate que tenga espacios adecuados para comer, dormir, jugar, asolearse, etc.
 - Haz rutinas para relajarlo(a)
 - Comúnicate de manera relajada y no amenazante, sin gritar ni amenazar

EVITA

- Castigos
- Regaños
- Amenazas
- Golpes
- Mantenerlo aislado

APRENDE

- Cómo comunicarte correctamente
- Ejercicios de manejo y control

FAVORECE

- Conductas propias de la especie y raza
- La interacción con animales de su especie y de otras

ADIESTRAMIENTO

- Asesórate con un profesional
- Busca que sea: oportuno, funcional y divertido
- Sin dolor, sin castigo, sin herramientas aversivas

IDENTIFICA

- Situaciones de estrés, ansiedad o miedo (Truenos, cohetes, visitas, dejarlo solo, etc.)
- Comportamientos extraños o que nunca había hecho

BUSCA AYUDA Y ASESORÍA PROFESIONAL

- MVZ General
- MVZ Especialista
- Etólogo
- Etólogo clínico
- Adiestrador
- Manejador/Paseador

V.

BIBLIOGRAFÍA

- Anil, S.S., Anil L. y Deen, J. (2002). *Challenges of pain assessment in domestic animals*. JAVMA. 220:313-319.
- Anil, L., Anil, S.S. y Deen, J. (2005). *Pain detection and amelioration in animals on the farm: Issues and options*. Journal of Applied Animal Welfare Sciences. 8(4):261-278.
- Birchard, S. J. y Sherding, R. G. (1996). *Manual clínico de pequeñas especies*. McGraw-Hill Interamericana. México.
- Bradshaw, J. y Cameron-Beaumont, C. (2000). *The signaling repertoire of the domestic cat and its undomesticated relatives* EN: Turner, D.C. and P. Bateson (eds) *The Domestic Cat: The Biology of its behaviour*, 2nd edition. Cambridge: UK, Cambridge University Press.
- Breazile J.E. (1987). *Physiologic basis and consequences of distress in animals*. JAVMA. 191(10):1212-1215.
- Case, L. (2003). *The cat, its behavior, nutrition & health*. Iowa State Press. pp. 136-137.
- Dolan, K. (1999). *Ethics, Animals and Science. Cost-Benefit –The balancing act*. London: Blackwell Science Ltd.
- Heiblum, M. (2011). *Medicina del comportamiento canino para el clínico veterinario*. Editorial Inter-Medica SA; 1er edición, Argentina.
- Kent, J.E. y Moloney V. (2020). *Guidelines of Recognition and assessment of animal pain*. Consultado en <http://www.vet.ed.ac.uk/animalpain/> el 28 de julio de 2022.
- Magno, N. (2017). *El Lenguaje del Gato*. Parkstone International. Nueva York. EEUUAA.
- Manteca V., X. (2002). *Etiología Clínica del Perro y del Gato*. 2^a.Ed, MultiMédica. Barcelona. España.
- Merksey, H.M. (1979). *Pain terms: a list with definitions and notes on usage*. Recommended by the International Association for the study of pain subcommittee on taxonomy. Pain. 6:249-252.
- Miklósi, A. (2007). *Dog Behaviour, Evolution, and Cognition*. OUP Oxford.
- PAOT (2014). *Guía de bienestar en animales de compañía*. En: https://paot.org.mx/micrositios/animales/pdf/Resumen_bienestar_animal.pdf
- Rodríguez, C. (2003). *Un gato sano en casa*. Pearson Educación S.A. pp. 54-55.
- Vanda C., B., Edwards, C. y Téllez, E. (2020). *¿Por qué importan el dolor y los estados mentales en los animales?* En Naturaleza y Vulnerabilidad. Ensayos de Bioética. Vanda, B. y Téllez, E. Facultad de Filosofía y Letras. UNAM.
- Villahizán, J. (2006). *Entender, educar. Cuidar a tu gato*. Editorial Libsa. pp. 62-63.
- WSAVA (2020). *Guías V5 de WSAVA*. Consultado en <https://wsava.org/wp-content/uploads/2020/01/Global-Nutritional-Assesment-Guidelines-Spanish.pdf> el 28 de julio 2022.

Derechos reservados
Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento
Territorial de la Ciudad de México

2022

VALORACIÓN DEL BIENESTAR ANIMAL EN PERROS Y GATOS

MANUAL DE CAMPO