



VERSIÓN PARA DUEÑOS DE MASCOTAS

Proporcionar un hogar para un perro

Por Natalie Antinoff, DVM, DABVP (Práctica aviar), Texas Avian & Exotic Hospital

Revisado por Laurie Hess, DVM, DABVP, Manual Veterinario MSD

Revisado en junio de 2025

¿Cuánto trabajo da un perro?

Los perros son miembros de la familia que necesitan cuidados durante toda su vida, lo cual conlleva responsabilidades. Deberá considerar los costos de alojamiento, alimentación y atención veterinaria. Esto incluye revisiones veterinarias regulares, vacunas, control de parásitos (como la prevención del gusano del corazón), tratamiento de enfermedades o emergencias y cuidado dental.

Una ventaja es que tener una mascota puede crear un fuerte vínculo entre las personas y los animales, lo que proporciona beneficios tanto sociales como para la salud. Tener una mascota puede ayudar a reducir el estrés, la presión arterial, la ansiedad y la depresión. Los perros ofrecen compañía, un sentido de propósito y amor incondicional, lo cual puede ser especialmente útil para personas solitarias, mayores o con discapacidad. Tener una mascota también puede enseñar a los niños sobre la responsabilidad y el cuidado de los demás.

¿Necesitaré una cama o una jaula para mi perro?

Los perros de interior comparten las casas de las personas y, a veces, sus muebles. Los cachorros pueden beneficiarse de tener un espacio dedicado para descansar o dormir, generalmente una jaula, lo que facilita su adiestramiento. Muchos perros adultos también se

sienten seguros en una jaula porque es su propio espacio. Quizás también quieras conseguir una cama cómoda para tu mascota.

¿Debo mantener a mi perro afuera?

Los perros de caza y guardianes suelen estar al aire libre todo el año. Estos perros tienen necesidades especiales de refugio, alimento y compañía. Recuerde que los perros son animales sociales y no les gusta estar solos. Los perros que viven al aire libre necesitan atención e interacción humana regulares para mantenerse sanos y felices, y para evitar problemas de comportamiento.

Necesidades especiales de los perros que viven al aire libre

Requisitos de refugio

- Los perros necesitan acceso a un refugio limpio que los proteja del mal tiempo.
- Los refugios deben ser lo suficientemente grandes para que el perro pueda ponerse de pie y darse la vuelta.
- Los refugios deben tener un techo sólido y estar elevados del suelo para mantener al perro seco.
- Las puertas flexibles pueden ayudar a mantener afuera la lluvia y la nieve.

Requerimientos nutricionales

- En climas fríos, los perros que viven al aire libre necesitan el doble de calorías para mantenerse calientes. Se les debe dar el doble de su cantidad habitual de alimento para perros de alta calidad en porciones más pequeñas para evitar problemas digestivos.

Requisitos de compañía

- Los perros que viven al aire libre necesitan la compañía de otros perros y del contacto humano frecuente.
- Los perros que viven juntos necesitan espacio suficiente para todos ellos, o deberían tener refugios separados.

¿Qué le doy de comer a mi perro?

Una buena nutrición es crucial para la salud de tu perro. La industria de alimentos para mascotas ofrece muchas opciones, pero no todos los alimentos para perros son iguales. Busca alimentos para perros con la etiqueta de la Asociación de Funcionarios Americanos de Control de Alimentos (AAFCO), lo que significa que cumplen con ciertos estándares nutricionales. El alimento seco suele ser mejor que la comida enlatada, ya que ayuda a mantener dientes y encías sanos, a la vez que proporciona la misma nutrición. Hay dietas para diferentes etapas de la vida (cachorro, adulto, senior) disponibles en tiendas y en línea. Algunas dietas especiales para problemas de salud (como obesidad o alergias) solo están disponibles a través de veterinarios.

La mayoría de los perros adultos deben alimentarse de 1 a 2 veces al día, mientras que los cachorros necesitan comidas más frecuentes. Los perros de razas grandes deben consumir comidas más pequeñas al menos dos veces al día para evitar la hinchazón. Su veterinario puede ayudarle a determinar la cantidad de alimento que necesita su perro. Las comidas deben administrarse en un lugar tranquilo y alejado de distracciones.

Un problema común es la sobrealimentación, que puede provocar obesidad y otros [problemas de salud](#). Las sobras de la mesa deben limitarse y nunca deben representar más del 10 % de las calorías diarias de su perro. Siempre proporcione agua fresca y limpia a su perro y nunca restrinja el acceso a menos que su veterinario lo indique. En la mayoría de las razas de perros, siempre debe poder palpar la columna vertebral y las costillas del animal, pero no verlas.

¿Cuánto ejercicio necesitará mi perro?

Los perros necesitan ejercicio regular para mantenerse sanos y evitar problemas de comportamiento. Los perros que hacen suficiente ejercicio suelen ser más sanos y felices. Sin embargo, el ejercicio excesivo puede ser perjudicial, especialmente para perros fuera de forma, muy jóvenes o muy mayores. Los dueños deben tener cuidado de no excederse, sobre todo en climas cálidos o húmedos. Algunas razas con problemas respiratorios, como los bulldogs franceses o los carlinos, pueden no tolerar bien las sesiones largas de ejercicio, pero aun así pueden beneficiarse de paseos más cortos.

¿Un perro tendrá problemas de comportamiento?

Los perros son animales sociales y necesitan la atención de sus dueños. Los perros que se aburren o se sienten solos pueden desarrollar problemas de comportamiento, como destruir cosas o incluso hacerse daño a sí mismos. Algunas razas, como los setters irlandeses y los dálmatas, son más energéticas que otras más tranquilas, como los terranova o los basset

hounds, y podrían necesitar más atención. Si tiene niños pequeños u otras mascotas, tenga en cuenta el temperamento del perro para asegurarse de que se adapte bien a su hogar.



© 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus filiales. Todos los derechos reservados.