

**VERSIÓN PARA DUEÑOS DE MASCOTAS**

Picazón (prurito) en perros

Por [Karen A. Moriello](#), DVM, DACVD, Departamento de Ciencias Médicas, Facultad de Medicina Veterinaria, Universidad de Wisconsin-Madison

Revisado en junio de 2018 | Modificado en septiembre de 2024

El prurito se define como una sensación desagradable en la piel que provoca el deseo de rascarse. El picor es un signo, no un diagnóstico ni una enfermedad específica. Las causas más comunes del picor son parásitos, infecciones y alergias. Existen muchas enfermedades de la piel que inicialmente no causan picor. El picor puede desarrollarse debido a infecciones bacterianas o por hongos secundarias. Es posible que, para cuando aparezca el picor, la causa inicial haya desaparecido.

Un perro con prurito se rasca, muerde o lame la piel excesivamente. La picazón puede ser generalizada o localizada en una zona. Su veterinario realizará una historia clínica y una exploración física exhaustivas. Los parásitos, como ácaros y pulgas, son la primera causa posible que su veterinario intentará descartar.

A continuación, su veterinario buscará causas infecciosas de enfermedades de la piel. Las infecciones bacterianas y fúngicas son causas comunes de picazón. Las infecciones suelen ir acompañadas de pérdida de pelo, descamación, mal olor y secreción. El rascado, frotamiento o lamido excesivo de las patas y la cara es común en animales con infecciones simultáneas por levaduras y bacterias. Si se sospecha una infección de este tipo, su veterinario suele recetar un tratamiento con antibióticos de 21 a 30 días.

Si el picor desaparece después de los antibióticos, la causa fue una infección microbiana. Sin embargo, si el picor del perro no varía o solo mejora ligeramente, la causa subyacente más probable podría ser una alergia. Las causas más comunes del picor alérgico son las picaduras de insectos, las alergias alimentarias y las reacciones a [alérgenos ambientales](#), como el polen, el moho o el polvo. La sensibilidad a las picaduras de insectos se identifica fácilmente por la respuesta al control de insectos. Los perros con picor estacional probablemente reaccionen a los alérgenos estacionales. Los perros con picor alérgico durante todo el año pueden tener una

alergia ambiental (como la alergia a los ácaros del polvo) o una alergia alimentaria. [La alergia alimentaria](#) se confirma o descarta según la respuesta a una prueba de dieta. Durante la prueba de dieta, su perro recibe una dieta que no incluye los alimentos que consume habitualmente. Su veterinario le especificará una dieta, que a menudo contiene pescado u otras carnes que no ha consumido previamente. Para ayudar a su veterinario a identificar la alergia alimentaria, deberá seguir la dieta prescrita de forma rigurosa y cuidadosa, y evitar darle premios que no se ajusten a ella. Las pruebas de alergia y las pruebas cutáneas intradérmicas también se utilizan para mostrar patrones de exposición a antígenos. Estas pruebas se utilizan para determinar el contenido de una vacuna de inmunoterapia, pero son ineficaces para identificar alergias alimentarias.

El éxito del tratamiento depende de la identificación de la causa subyacente. Los perros cuya causa del prurito no se pueda identificar, o aquellos en los que el tratamiento de la enfermedad subyacente no elimine el prurito, requerirán tratamiento médico para el prurito. Los medicamentos antipruriginosos que se recetan comúnmente incluyen glucocorticoides, ácidos grasos esenciales, ciclosporina y oclacitinib.

El tratamiento del picor con **antihistamínicos** es común, pero su eficacia es muy variable. Las investigaciones actuales no respaldan el uso de antihistamínicos para aliviar el picor en perros.

Los glucocorticoides son esteroides antiinflamatorios. A menudo se consideran los fármacos más eficaces para el tratamiento del picor. Sin embargo, pueden causar efectos secundarios adversos, como hambre, sed y micción excesivas. Además, suprimen la función de las glándulas suprarrenales y aumentan el riesgo de diabetes e infecciones urinarias secundarias. Por lo tanto, estos medicamentos se recetan solo en circunstancias limitadas. Los aerosoles tópicos que contienen glucocorticoides pueden ser una alternativa eficaz a las pastillas, siempre que se usen adecuadamente. El uso de glucocorticoides para controlar el picor causado por infecciones es inapropiado.

La ciclosporina modificada y el oclacitinib son otros medicamentos que se utilizan para controlar la picazón. Su veterinario le recomendará un medicamento adecuado para su perro.

Los ácidos grasos esenciales rara vez son eficaces como únicos agentes contra la picazón; sin embargo, pueden tener éxito cuando se utilizan a largo plazo.

Ver también contenido profesional sobre [alopecia](#) .

