

**VERSIÓN PARA DUEÑOS DE MASCOTAS**

# Cuidado rutinario de la salud de los gatos

Por [Nick Roman](#), DVM, MPH, Clínica Fetal de College Station

Revisado por [el personal de Manuals](#)

Revisado en agosto de 2025

**El cuidado médico rutinario** es el cuidado regular que tu gato necesita para mantenerse sano a lo largo de su vida. Esto incluye visitas al veterinario para vacunas, control de parásitos, cuidado dental adecuado, una buena nutrición, aseo y protección contra los peligros del hogar.

## ¿Con qué frecuencia debo llevar a mi gato al veterinario?

---

- **Gatos adultos:** deben acudir al veterinario para un chequeo completo al menos una vez al año.
- **Gatitos:** Necesitan visitar al veterinario cada 3 o 4 semanas hasta que tengan aproximadamente 6 meses de edad.
- **Gatos mayores (de más de 8 a 9 años):** Deben acudir al veterinario dos veces al año o con mayor frecuencia. Los gatos mayores son más propensos a enfermarse, por lo que es importante detectar los problemas a tiempo. Su veterinario podría sugerir análisis de sangre periódicos para detectar signos tempranos de enfermedades crónicas.
- **Gatos enfermos:** si tu gato parece estar mal, llévalo al veterinario de inmediato.

## ¿Qué vacunas necesita mi gato?

---

Las vacunas son cruciales para todos los gatos, ya sea que vivan dentro o fuera de casa. La Asociación Americana de Hospitales de Animales y la Asociación Médica Veterinaria Felina han publicado directrices para la vacunación de gatos. Su veterinario le recomendará las vacunas

necesarias según su lugar de residencia y el estilo de vida de su gato. Consulte también el tema ["Cuidado de Gatitos"](#) para obtener más información sobre la vacunación en gatitos.

Es posible que se necesiten vacunas de refuerzo a lo largo de la vida del gato para garantizar su protección continua. Su veterinario puede aconsejarle no solo sobre las vacunas que necesita su gato, sino también sobre cuándo administrarles vacunas de refuerzo.

Algunos efectos secundarios, como dolor o fiebre leve, son normales después de las vacunas, pero las reacciones alérgicas graves son poco frecuentes. Ciertos tumores pueden desarrollarse después de la vacunación, pero también son muy poco frecuentes, por lo que se han realizado varios cambios en la forma en que se elaboran y administran las vacunas para abordar este posible problema.

## ¿Mi gato necesita que le cepillen los dientes?

---

Los gatos necesitan cuidado dental durante toda su vida. Puedes ayudar a mantener sus dientes y encías sanos cepillándolos y programando limpiezas dentales regulares con el veterinario. Un buen cuidado dental ayuda a prevenir la acumulación de placa, que puede provocar enfermedades de las encías y la pérdida de dientes.

Su veterinario puede aconsejarle sobre cómo cepillar los dientes de su gato y si es necesario realizar otros cuidados bucales.

Consulte el tema [Trastornos dentales de los gatos](#) para obtener más información.

## ¿Cómo sé si mi gato está enfermo?

---

Tú conoces mejor a tu gato, así que presta atención a cualquier cambio en su comportamiento, como si está menos activo o más de lo habitual. Los signos comunes de enfermedad incluyen:

- No comer
- Vómitos (incluidas frecuentes bolas de pelo)
- Diarrea o heces duras y secas
- Aumento de la sed y micción frecuente.
- Tos o sibilancias
- Estornudos, especialmente con secreción de los ojos o la nariz.
- Oídos sucios o con picazón
- Pérdida de cabello o picazón generalizada
- Rigidez, cojera o falta de apoyo en una pierna

Si nota alguno de estos signos o cualquier otra cosa que le preocupe, es una buena idea visitar al veterinario.



© 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EE. UU. y sus filiales. Todos los derechos reservados.