



**VERSIÓN PARA DUEÑOS DE MASCOTAS**

# Animales de terapia y servicio

Por [Natalie Antinoff](#), DVM, DABVP (Práctica aviar), Texas Avian & Exotic Hospital

Revisado por [el personal de Manuals](#)

Revisado en septiembre de 2025

## ¿Qué son los animales de terapia?

Los animales entrenados para brindar consuelo y apoyo a las personas se denominan animales de terapia. A medida que la sociedad comprende mejor los beneficios para la salud del vínculo entre humanos y animales, el uso de animales de terapia (principalmente perros) se está volviendo más común. Las personas enfermas o mayores pueden beneficiarse enormemente de la interacción con animales de terapia, y muchos dueños de mascotas ofrecen su tiempo y mascotas como voluntarios en centros de recuperación o residencias de ancianos. Existen estrictos programas de entrenamiento formal para animales de terapia y sus dueños para garantizar que brinden un apoyo eficaz.

Los profesionales de la salud mental, incluyendo psicólogos y terapeutas, incorporan cada vez más la interacción con animales en los planes de tratamiento de sus pacientes. Algunos centros de salud mental e incluso prisiones ofrecen terapia asistida con animales.

## ¿Qué son los perros de servicio y de trabajo?

Los perros entrenados para asistir a personas con discapacidad se denominan perros de servicio. Si bien su función en la asistencia a personas con problemas de visión es bien conocida, los perros de servicio también pueden ayudar a personas con pérdida auditiva, dificultad para moverse y otras discapacidades. Incluso pueden ser entrenados para detectar eventos médicos, como convulsiones o cambios en los niveles de azúcar en sangre, antes de que estos ocurran, lo que puede salvar la vida de personas con trastornos convulsivos o diabetes.

Los animales de servicio no solo sirven a personas con discapacidades físicas. También atienden a personas con problemas de salud mental. Por ejemplo, algunos perros de servicio están entrenados para ayudar a personas con esquizofrenia, trastorno bipolar, ansiedad o autismo. Un perro de servicio entrenado puede calmar a una persona con autismo o tranquilizarla durante una crisis de salud mental. El vínculo a largo plazo que se desarrolla entre un perro de servicio y su dueño también puede ser sanador.

Los perros de trabajo ayudan a la policía o a los oficiales militares en tareas como la búsqueda y el rescate o la detección de drogas y explosivos. Mucha gente recuerda el importante papel que desempeñaron los perros de trabajo en Estados Unidos tras los atentados del 11-S. Sin embargo, también prestan asistencia diaria a la policía, ayudando a capturar delincuentes, trabajando en aeropuertos y realizando otras tareas.

El adiestramiento de perros de servicio y de trabajo requiere mucho tiempo y dinero. Los cuidadores de perros de servicio desarrollan fuertes vínculos emocionales con sus perros, y a menudo pasan todas sus horas de vigilia juntos. Aunque algunos perros de trabajo pueden alojarse en alojamientos separados de sus cuidadores cuando estos no están de servicio, muchos viven con ellos y sus familias.

### perro de servicio

