1. <http://prntscr.com/r28qfq> - опять высота. Для первого блока задавать высоту оправдано, потому что у него нет контента, но абзацу это точно не нужно
2. <http://prntscr.com/r28sdm> - опять же. Картинка по умолчанию сохраняет свои пропорции, поэтому высоту ей задавать не нужно