**Registro de aprendizaje: Explora los datos de tu vida cotidiana**

**Instrucciones**Puedes usar este documento como plantilla para la actividad del registro de aprendizaje: Explora los datos de tu vida cotidiana. Escribe tus respuestas en este documento y guárdalo en tu computadora o en Google Drive.

Te recomendamos que guardes todos los registros de aprendizaje en una carpeta y que incluyas una fecha en el nombre del archivo para ayudarte a mantenerte organizado. La información importante, como el número de curso, el título, y el nombre de la actividad que ya está incluido. Una vez que hayas terminado el registro de aprendizaje, puedes volver a leer tus respuestas más adelante para entender cómo han cambiado tus opiniones sobre diferentes temas a lo largo de los cursos.

Para revisar las instrucciones detalladas sobre cómo completar esta actividad, regresa a Coursera: **Registro de aprendizaje:** [Explora los datos de tu vida cotidiana](https://www.coursera.org/learn/foundations-data/supplement/RNx3Z/learning-log-explore-data-from-your-daily-life).

|  |  |
| --- | --- |
| **Fecha:** <introducir fecha> | **Curso/tema:** Curso 1: Aspectos básicos: Datos, datos en todas partes |
| **Registro de aprendizaje:** Explora los datos de tu vida cotidiana |
| **Crear una lista** | Crea una lista en la que explores un área de tu vida diaria e incluye detalles, como la fecha, la hora, el costo, la cantidad, el tamaño, etc:   * Lunes 9:30 desperté, inicié con mis tareas * Martes 10 desperté e hice el desayuno * Miércoles 8 desperté tome una llamada * Jueves 8 desperté y empecé a hacer el quehacer * Viernes 11 desperté no hice nada después |
| **Reflexión:** | Escribe 2 o 3 oraciones (de 40 a 60 palabras) en respuesta a cada una de las siguientes preguntas. |
| **Preguntas y respuestas:** | * ¿Has observado alguna tendencia en tu comportamiento?   *Sí, mi hora de despertar no la tengo como una rutina, despierto en diferentes horas*   * ¿Hay algún factor que influya en la toma de tus decisiones?   *Que a veces termino cansada o duermo más tarde de lo habitual y eso hace que despierte más tarde en algunas ocasiones*   * ¿Hay algo que hayas identificado que pueda influir en tu comportamiento futuro?   *Si, no duermo a veces las 8 horas diarias, eso hace que al día siguiente amanezca cansada y despierte demasiado tarde.* |