**Registro de aprendizaje: Piensa en los datos de la vida cotidiana**

**Instrucciones**Puedes usar este documento como plantilla para la actividad del registro de aprendizaje: Piensa en los datos de la vida cotidiana. Escribe tus respuestas en este documento y guárdalo en tu computadora o en Google Drive.

Te recomendamos que guardes todos los registros de aprendizaje en una carpeta y que incluyas una fecha en el nombre del archivo para ayudarte a mantenerte organizado. La información importante, como el número de curso, el título, y el nombre de la actividad que ya está incluido. Una vez que hayas terminado el registro de aprendizaje, puedes volver a leer tus respuestas más adelante para entender cómo han cambiado tus opiniones sobre diferentes temas a lo largo de los cursos.

Para revisar las instrucciones detalladas sobre cómo completar esta actividad, regresa a Coursera: **Registro de aprendizaje:** [Piensa en los datos de la vida cotidiana](https://www.coursera.org/learn/foundations-data/supplement/yW748/learning-log-think-about-data-in-daily-life).

|  |  |
| --- | --- |
| **Fecha:** <introducir fecha> | **Curso/tema:** Curso 1: Aspectos básicos: Datos, datos en todas partes |
| **Registro de aprendizaje:** Piensa en los datos de la vida cotidiana |
| **Datos cotidianos** | Elabora una lista de al menos cinco preguntas:  1. ¿A qué hora me tengo que despertar para todo lo que tengo planeado en un día?  2. ¿Cuántos minutos tengo que hacer de ejercicio?  3. ¿El tiempo que dedico a leer al día?  4. ¿El consumo de redes sociales me quita mi tiempo?  5. ¿Qué hacer para dejar de procrastinar? |
| **Reflexión:** | Escribe 2 o 3 oraciones (de 40 a 60 palabras) en respuesta a cada una de las siguientes preguntas. |
| **Preguntas y respuestas:** | Ahora, selecciona una de las cinco preguntas de tu lista para explorarla.  *Pregunta seleccionada:* *¿Qué hacer para dejar de procrastinar?*   * ¿Cuáles son algunas consideraciones o preferencias que querrás tener en cuenta al tomar una decisión?   *Tener una lista de los que hago día a día, tomar los tiempos, verificar cual es la razón, empezar una lista con los pendientes del día y jerarquizarlos de más a menos importante, empezar a tener hábitos y buscar soluciones de concentración.*   * ¿A qué tipo de información o datos tienes acceso que influirán en tu decisión?   Los datos sobre mi día a día, lo que realizo, el tiempo en el que realizo las cosas, el tiempo donde no estoy haciendo nada y el tiempo que pierdo, las fechas, las tareas.   * ¿Hay alguna otra cosa que quieras rastrear asociada a esta decisión?   *El buscar estrategias y saber si empezar a tener una rutina es una buena idea* |