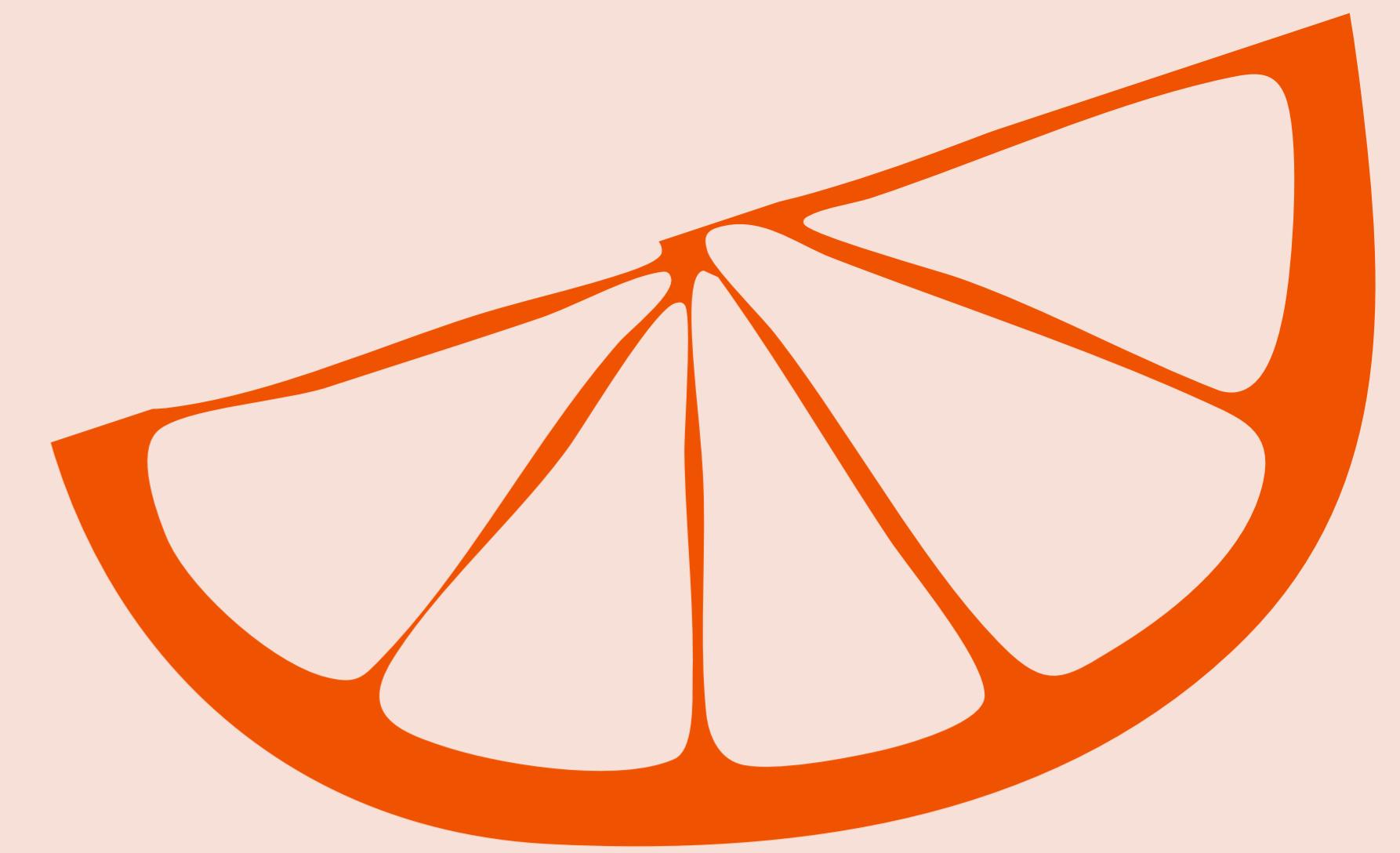




DRINKS & COFFEE



Getränke

Mineralwasser (0.5l)	2.90 €
Red Bull Organics.....	3.90 €
Alkoholfreies Bier (0.33l).....	3.90 €

Frisch gepresste Säfte 0.3 l

Orange	3.90 €
Rote Beete	3.90 €
Karotte.....	3.90 €

Smoothies/Shakes

Roter Sonnengruß.....	4.20 €
Grüner Morgen.....	4.20 €
Proteinshakes div. Sorten.....	3.40 €

Kaffee

Espresso.....	2.50 €
Espresso Doppio	3.30 €
Flat White.....	4.60 €
Cappuccino	4.20 €
Verlängerter.....	3.20 €
Matcha Latte	4.80 €
Kuhmilch - Hafer - Laktosefrei	

Tee

0.5 l	
Ashwaganda.....	4.50 €
Moringa.....	4.50 €
Katzenminze	4.50 €
...und die Klassiker.....	3.50 €

SIGNATURE BOWLS

...OR CHOOSE
YOUR OWN BOWL

HOCHLEISTUNGS-HUHN

Pulled Chicken | Wilder Reis
Spinat | Karotte | Marille-Chili-Dressing
Dijon-Honig-Soße

12.90 €

Kcal ~534
Protein +26g

FLEISIGE FALAFEL

Falafel | Couscous
Tomate | Gurke | Petersilie | Italian-Dressing
Zitronen-Joghurt-Soße

11.90 €

Kcal ~627
Protein +18g

KRÄFTIGE KUH

Pulled Beef | Wilder Reis
Kohl | Karotte | Sesam-Soja-Dressing
Tahin-Erdnuss-Soße

13.90 €

Kcal ~673
Protein +26g

PRE-WORKOUT SNACKS

Kokos-Reis-Pudding
mit Früchten.....6.90 €

Crunchy Joghurt mit
Früchten.....5.90 €

Medjooldattel mit
Zartbitterschokolade &
Nüssen.....1.60 €

Purple Power Cashew,
Johannisbeere, Mango &
Kokos3.90 €



BOWLS

11.90 €

BASE

Wilder Reis
Couscous

GREENS

Spinat-Karotte 
Tomate-Gurke
Kohl

SALADS 6.90 €

Spinat-Karotte	Falafel	+1.50 €
Tomate-Gurke	Feta	+1.50 €
Kohl		

PROTEIN

Pulled Chicken	+1.00 €
Pulled Beef	+2.00 €
Falafel	
Feta	

SOßen

Dijon-Honig
Tahin-Erdnuss
Joghurt-Zitrone
Blutorange
Basilikum

FREE TOPPINGS

Koriander | Erdnüsse | Röstzwiebel |
Frühlingszwiebel | Knuspermais