

Régime — Режим — Tartib

médecine f sportive — спортивная медицина- sport tibbiyoti

service m de santé — служба здоровья –sog'lik xizmati

circulation f du sang — кровообращение- qon aylanishi

système m nerveux — нервная система –asab tizimi

constitution f generale — общая конституция –umumiy qomus

coordination f des mouvements — координация движений-harakatlarning o'zaro mosligi, muvofiqligi

detente f prompte — быстрое расслабление (после напряжения)- keskinlikni tez yumshatish

s'imposer une regime de vie très stricte — установить строгий режим жизни yashashda qat'iy tartib o'rnatmoq

régime m alimentaire — режим питания –ovqatlanish tartibi

premier „casse-croute“ m — первый легкий завтрак („заморить червячка“) -birinchi yengil nonushta

bain m d'air — воздушная ванна – havo vannasi

bain de soleil — солнечная ванна –quyosh vannasi

en bonne forme — в порядке, в хорошем состоянии-yaxshi holatda

jeu m a coups de poing — силомер-kuch o'lchagich