

REGULAMIN „POBIEGNIJMY RAZEM”

Olkusz, 20 września 2025

I Organizator

Organizator: Zarząd Osiedla Młodych, jednostka pomocnicza Urzędu Miasta i Gminy Olkusz.

II Cel imprezy

1. Aktywne spędzanie wolnego czasu przez dzieci, młodzież i dorosłych.
2. Promowanie zdrowego stylu życia,
3. Integracja między dziećmi w różnym wieku, młodzieży, dorosłych oraz seniorów.
4. Przystawienie młodym ludziom możliwości rozwoju zawodowego

III Termin, lokalizacja

1. Bieg główny odbędzie się 20 września 2025 roku, start biegu o godz. 15:00.
2. Długość trasy 3000m- **BIEG GŁÓWNY** (przebieg trasy prezentuje załącznik nr 1), 800m **MARSZ NORDIC WALKING** (przebieg trasy prezentuje załącznik nr 2), oraz biegi dla dzieci na 400m.
3. Start i meta biegu znajdować się będą w parku Dolinka, Osiedle Młodych.
4. Trasa przebiegać będzie chodnikami, ciągiem pieszo- rowerowym oraz ulicami o nawierzchni asfaltowej i częściowo brukowej.
5. Trasa biegu na 3000 metrów obejmuje 2 pętle po 1500 metrów.
6. Punkt odżywczy (napoje) biegu będzie na starcie/ mecie.
7. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut.
8. Trasa biegu będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego od godziny 14:50 do godziny 16.00. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 16.00 zobowiązani są do zejścia z trasy.
9. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

IV Uczestnicy

1. W biegu głównym na dystansie 3000 metrów startu mają osoby, które do dnia 20.09.2025 r. ukończą 18 lat.
2. W marszu Nordic Walking na dystansie 800 metrów prawo startu mają osoby, które do dnia 20.09.2025r., ukończą 50 lat.
3. W biegu na dystansie 400 m mogą wziąć dzieci od 3 do 17 lat (po podpisaniu zgody w dniu zawodów).
4. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie opasek startowych będą odbywały się w dniu zawodów w godz. **14:15 -16:00**. Dla zgłoszeń online należy odebrać opaskę startową najpóźniej do godz. 14:45.

5. Zawodnicy, którzy nie osiągnęli w dniu zawodów pełnoletności (młodzież w wieku do 18 lat) muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
6. Limit uczestników na każdym z dystansów wynosi 100 osób.
7. Ze względu na brak opłaty wpisowej, nie przewiduje się zapewnienia pakietów startowych.
8. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.

V Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do biegu osiedlowego „Biegnijmy razem” przyjmowane będą w formie elektronicznej- poprzez wiadomość mailową na adres: **dolinka.olkusz@gmail.com** z danymi: **nazwisko, wiek**. Otwarcie rejestracji: **4.09.2025 17:00**
2. W przypadku wolnych miejsc dopuszcza się możliwość zapisu w dniu wydarzenia.
3. Wysokość opłaty startowej: **nie pobiera się opłaty startowej**.
4. Elektroniczne zapisy zostaną zamknięte 19 września o godz. 20:00 lub wcześniej po osiągnięciu limitu osób.
5. Zgłoszenie udziału w biegu osiedlowym „Pobiegnijmy razem” stanowi jednocześnie potwierdzenie zapoznania się z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie przez Zarząd Osiedla oraz partnerów wydarzenia jego wizerunku wraz z imieniem i nazwiskiem we wszelkich promocyjnych prezentacjach po imprezie, na stronie Zarządu Osiedla Młodych oraz w innych formach utrważeń w związku z udziałem w biegu.

VI Klasyfikacje

1. **BIEG GŁÓWNY 3000 metrów:**
Klasyfikacje w kategoriach wiekowych (I-III miejsca)
 - Kobiety i Mężczyźni 18-50,
 - Kobiety i Mężczyźni 51+
2. **Marsz Nordic Walking 800 metrów:**
Klasyfikacja Open (I-III miejsca)
3. **Bieg dla dzieci 400 metrów:** Klasyfikacje w kategoriach wiekowych (I-III miejsca) – w zależności od zgłoszonych dzieci.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia innych klasyfikacji w zależności od zgłoszonych zawodników

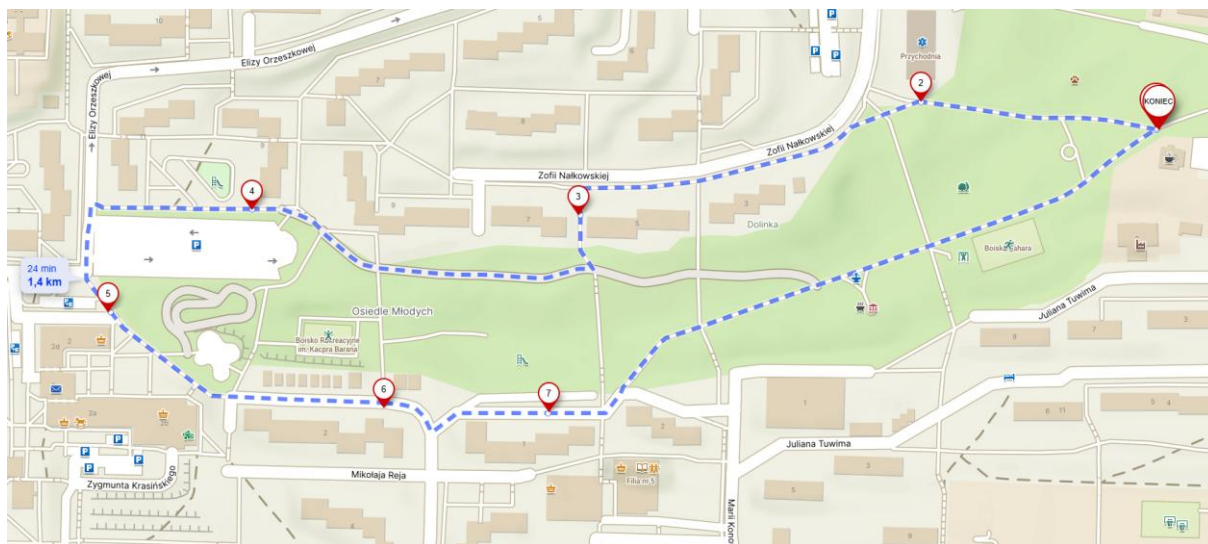
VII Nagrody:

1. Zwycięzcy biegu osiedlowego „Pobiegnijmy razem” w biegu głównym, marszu Nordic walking oraz biegu dla dzieci za miejsca I, II, III otrzymają dyplomy oraz nagrody rzeczowe w zależności od hojności Sponsorów.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie otrzymają na mecie okolicznościowy medal.

VIII Dodatkowe informacje:

1. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
2. Uczestników biegu obowiązuje strój sportowy.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać opaski startowe na ręce.
4. Pisemne protesty przyjmuje Organizator Biegu do 15 minut po zakończeniu biegu. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzyganie protestów nieobjętych regulaminem należy do Organizatora.
5. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian do regulaminu.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
7. Kontakt z Organizatorem tel. 789 595 848

Załącznik nr 1 Przebieg trasy biegu głównego



Załącznik nr 2 Przebieg trasy Marszu Nordic Walking

