

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1 НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ	
ПО РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	6
ГЛАВА 2 ФИЗИЧЕСКАЯ ПРИРОДА И ИСТОЧНИКИ	
РАДИАКТИВНОЙ ОПАСНОСТИ	19
2.1 Радиоактивные превращения атомных ядер	19
Практическая работа 1. Расчетные задачи	49
2.2 Ионизирующие излучения. Их характеристика и методы измерения	59
Лабораторная работа 1. Дозиметрия ионизирующих излучений.	
Бытовые дозиметры и радиометры	91
Практическая работа 2. Расчетные задачи	98
Практическая работа 3. Оценка доз внешнего и внутреннего	
радиационного облучения человека	105
2.3 Источники ионизирующих излучений.....	110
2.4 Радиационно опасные объекты и ядерные взрывы как источники	
ионизирующих излучений	131
Практическая работа 4. Оценка радиационной обстановки	160
Практическая работа 5. Расчетные задачи	164
ГЛАВА 3 ОСНОВЫ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	
ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ	170
3.1 Биологическое действие ионизирующих излучений	170
Практическая работа 6. Расчетные задачи	191
3.2 Принципы, критерии и нормы радиационной безопасности	194
Практическая работа 7. Расчетные задачи по ограничению техногенного	
облучения населения	223
Лабораторная работа 2. Определение активности изотопов цезия	
и калия в строительных материалах	229
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	236