

# English Activator

Skuteczne praktyki, dzięki którym zaczniesz mówić po angielsku bez stresu

Wiele moich kursantek mówiło mi, że niby *uczyły się angielskiego*, ale w praktyce... nie używają go wcale. A potem widzą oferty pracy, gdzie angielski to must have — i od razu czują dreszcze. „A co jeśli zapytają mnie o coś banalnego, a ja się zatnę?” A ten stres nie kończy się na kwestii pracy. W podróży wolą, żeby odezwał się partner czy koleżanka. W restauracji udają, że nie słyszą. W głowie pojawia się czarna dziura, a one same zalewają się wstydem, bo „*powinny umieć — przecież tyle lat się uczyły*”.

Jeśli czujesz, że to też o Tobie — ciesz się, że tu jesteś. Z Tobą jest wszystko w porządku! To nie brak talentu do języków. Po prostu brakuje Ci kontaktu z żywym, praktycznym angielskim — takim, który naprawdę aktywizuje mózg i buduje pewność siebie. Szkoła, podręczniki czy aplikacje tego nie dają.

Dlatego przygotowałam dla Ciebie zestaw prostych, szybkich i skutecznych praktyk, które aktywują Twój angielski już pierwszego dnia — bez stresu, bez blokady i bez dużych inwestycji.

- Dzięki temu wyjdziesz z kołownotka stresu, wstydu i lęku przed mówieniem.
- Zrozumiesz, dlaczego do tej pory Twoja nauka angielskiego nie działała — tylko Cię jeszcze bardziej blokowała i napędzała to błędne koło.
- Dowiesz się, co konkretnie robić, by uczyć się efektywnie, lekko i z przyjemnością. A tę wiedzę możesz również przełożyć na naukę kolejnych języków obcych.
- Zyskasz cenną wiedzę, czego nie robić — żebyś nie marnowała już więcej lat na metody, które nie działają i Cię blokują.
- Zobaczysz, że nauka angielskiego może być banalnie prosta i trwać od kilku sekund do kilku minut dziennie, tak byś była w stanie wpleść ją w codzienną rutynę.
- Dostaniesz sprawdzone narzędzia z jasnymi instrukcjami, tak byś nie wydawała już więcej fortuny na naukę i drogie kursy, które nie są efektywne.
- Poczujesz motywację do działania, tak żebyś mogła zacząć aktywizować Twój angielski od razu — jeszcze tego samego dnia — i wracać po motywację zawsze wtedy, kiedy Ci jej zabraknie.
- Zyskasz większą pewność siebie podczas konwersacji w j. angielskim, co przełoży się na poprawę Twojego życia zawodowego i prywatnego.

- Możesz zmienić swoją karierę zawodową, by pracować dla międzynarodowych firm, czy zacząć podróżować po świecie i z łatwością zawierać nowe znajomości w j. angielskim – bez obaw o komunikację.
- Dowiesz się, jak sprawić, by j. angielski był integralną częścią Twojej codzienności w przyjemny i lekki sposób.
- Jako skutek uboczny możesz pokochać naukę angielskiego i używanie go na co dzień! A może nawet zmotywuje Cię to później do nauki kolejnych języków, korzystając z tych samych narzędzi.

**Gdybym tylko 10 lat temu wiedziała o tym**, co przygotowałam dla Ciebie, uniknęłabym chronicznego stresu i ciągłego wstydu podczas mojego kilkuletniego życia w Anglii oraz zmarnowanego czasu i pieniędzy na nieefektywne kursy. A przecież ciągle życie w stresie i wstydzie może prowadzić do wielu negatywnych konsekwencji fizycznych i psychicznych. Im szybciej wdrożysz moje wskazówki, tym szybciej otworzysz się na swobodne korzystanie z j. angielskiego, a Twój blokada przestanie się pogłębiać. Im dłużej będziesz odkładała naukę na potem, tym bardziej będzie wzrastać Twój bariera w mówieniu i niechęć do angielskiego, a stres i lęk będą się pogłębiać – co będzie czyniło dalszą naukę jeszcze trudniejszą oraz prowadziło do innych negatywnych konsekwencji zdrowotnych.



Agata Domagała-Walczak recommends SUN Mentoring School.

...

Swoją przygodę z Natalią rozpoczęłam niespełna 3 miesiące temu. Zwróciłam się do niej ze swoją ogromną barierą językową zapoczątkowaną jeszcze w czasach szkolnych. Te 3 miesiące ćwiczeń z Natalią pozwoliły mi się mega odblokować i mówić w języku angielskim.



Gosia Jadaszewska recommends SUN Mentoring School.

...

Rewelacyjne zajęcia i świetnie dobrane grupy! Natalia wprowadza bardzo luźną atmosferę, której towarzyszy masa rozmów i ogrom wiedzy! Bardzo polecam każdemu kto się jeszcze zastanawia! Miałam problem z narastającą barierą językową a już po kilku zajęciach znowu swobodnie porozumiewam się w j. angielskim.

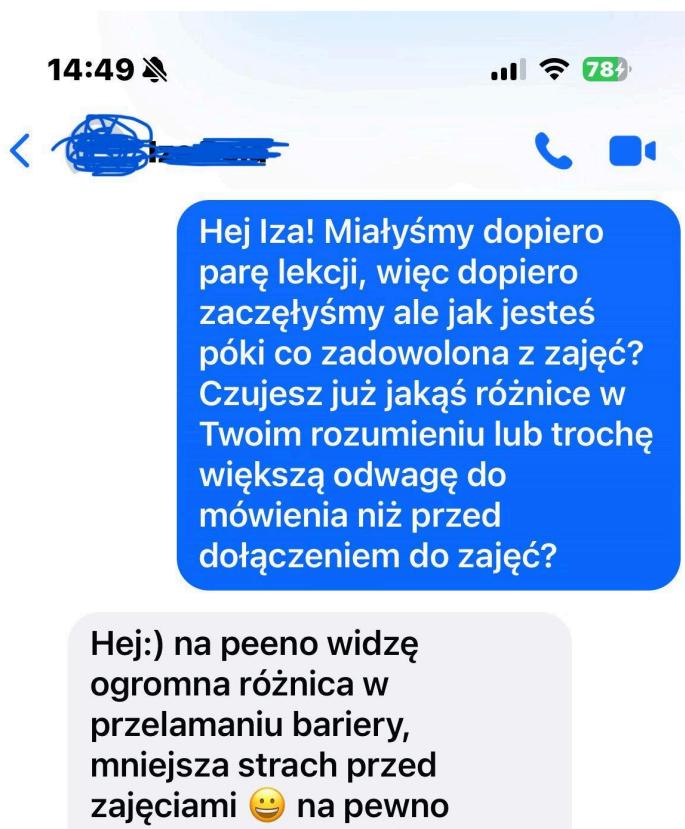


Malwina Matuszewska recommends SUN Mentoring School.

...

Bardzo polecam zajęcia z Natalią Mam zajęcia indywidualne od blisko pół roku i już po pierwszych kilku godzinach widziałam wzrost pewności siebie w mówieniu, a na tym zależało mi najbardziej. Natalia jest otwarta na wskazówki co osoba ucząca się chciałaby dopracować albo przerobić. Jest bardzo kompetentna, świetnie tłumaczy, nauka jest przyjemnością

(Więcej publicznych opinii znajdziesz na moim fanpage)



### Dlaczego stworzyłam Aktywatory?

Zajmuję się mentoringiem językowym i uczeniem angielskiego już od paru lat, ale wciąż obserwuję, że kolejne kobiety przychodzą do mnie z tymi samymi problemami oraz nawykami, które blokują ich naukę. Ponieważ nie mam możliwości pracy 1:1 z każdą, a niektóre z Was nie mogą pozwolić sobie na cotygodniowe sesje lub po prostu wolą pracować samodzielnie, a chciałby mieć codzienny kontakt z językiem – wpadłam na pomysł Aktywatorów. Moją intencją jest dotrzeć do jak największej liczby osób i pomóc im utrzymać codzienny kontakt z językiem w prosty sposób, by mogli się odblokować. Kocham swoją pracę i moje kursantki, pomogłam tymi praktykami już grubo ponad setce kobiet – bo to głównie z nimi pracuję – i wiem, że moje metody działają. Wierzę, że to jest moją misją i chcę, by jak najwięcej osób mogło skorzystać z tych metod.

### Poznajmy się!

Jestem certyfikowaną nauczycielką języka angielskiego jako obcego po studiach pedagogicznych, z dyplomem z nowoczesnej psychologii stosowanej. Posiadam również

certyfikaty career coacha oraz life coacha. Wszystkie moje studia i kursy ukończyłam w Ameryce i Wielkiej Brytanii – gdzie studiowałam i pracowałam jednocześnie przez ponad 8 lat. Uczyłam wcześniej w brytyjskich szkołach – zarówno publicznych, jak i prywatnych – pracując zarówno z Anglikami, jak i obcokrajowcami. Obecnie jestem w trakcie kursu neurodydaktyki – nauki o tym, jak uczy się mózg. Pomagam Wam mówić własnym głosem – pewnie, swobodnie i bez barier – w mojej szkole mentoringowo-językowej SUN Mentoring School ze słonecznej Hiszpanii, w której mieszkam już drugi rok. Hiszpania jest moim szóstym krajem, w którym mieszkam i gdzie żyję na co dzień w trzech językach. Uwielbiam podróżować, uczyć się języków obcych i poznawać kultury innych krajów. Niedługo wybieram się na kilkumiesięczną solo podróż od Sri Lanki po Nepal, w trakcie której będę uczyć angielskiego lokalnych mieszkańców.

### **Co mnie wyróżnia?**

Uczę inaczej, bo łączę trzy światy: mentoring, wiedzę akademicką i psychologię. Dzięki temu pracuję wielowymiarowo — tak, żebyś widziała realny postęp, a nie tylko odklepywała kolejne lekcje.

Angielski to mój język codzienny od 18. roku życia. Przez ponad 8 lat mieszkałam w Anglii — miejscu w którym narodził się ten język. Teraz gdy mieszkam w Hiszpanii nadal używam angielskiego zawodowo i prywatnie. To nie jest dla mnie „język z aplikacji”, tylko realna komunikacja, którą oddycham każdego dnia.

### **Dlaczego to takie ważne?**

Bo wiele moich kursantek mówiło mi, że uczyły się słówek i konstrukcji, których nikt za granicą nie używa — albo nawet nie rozumie. Ten problem pojawia się non stop w grupach dla Polek mieszkających w UK czy USA. Część nauczycieli i twórców kursów nigdy nie mieszkała w kraju anglojęzycznym, więc uczą angielskiego...książkowego. A ten znaczy różni się od żywego, codziennego języka.

papierkowych materiałach. Kupiłam w Polsce fiszki ale jak pytam się kogoś stąd czy w ogóle używa takich wyrazów, to nie. Więc typowo zależy mi aby był to brytyjski angielski. Z gory

Dlatego tak bardzo dbam o to, by to, czego uczysz się u mnie, było naturalne, aktualne i używane przez ludzi na co dzień — nie tylko w podręcznikach.

### **Co więcej?**

Moje kursantki mówią często, że mam „dar tłumaczenia trudnych rzeczy w prosty sposób” i że potrafię dać takiego kopa motywacyjnego, że nawet po gorszym dniu wracają do nauki z przyjemnością. Tworzę luźną atmosferę i przestrzeń, w której nie ma wstydu, oceny ani strachu — jest za to wsparcie, proste instrukcje i poczucie, że *możesz wszystko*. Zapraszam Cie do tej przestrzeni.

---

### **Co dostajesz w zestawie?**

#### **6 nagrań VOD, które od razu aktywują Twój angielski:**

##### **VOD 1. Wstęp + Aktywatory Słuchania**

Jak zamienić filmy, piosenki i repsy w codzienną lekcję angielskiego.

## **VOD 2. Aktywatory Mówienia**

1-minutowe freestyle challenges, szybki shadowing, mini-dialogi i inne sposoby na codzienne mówienie bez partnera i bez stresu.



## **BONUS dla pierwszych 20 osób: Talk & Chill Room – dostęp na 30 dni**

Dostęp do „Talk & Chill Room” — miejsca do luźnych, lekkich rozmów po angielsku z innymi kursantami. Startujemy już 1 lutego!

## **VOD 3. Aktywatory Czytania**

Proste techniki: social media reading, newsy ze świata, krótkie formy, które nie męczą, a budują język.

## **VOD 4. Aktywatory Pisania**

Jak pisać krótkie wiadomości czy maile każdego dnia i korzystać z AI, żeby od razu widzieć swoje błędy i poprawiać je w praktyce.

## **VOD 5. DODATEK: Boostery pewności siebie**

Myślenie w angielskim, gry i zabawy językowe, mini-wyzwania, które przełamują blokady i włączają luz.

## **VOD 6. DODATEK: My English Journey – moja historia**

Jak angielski otworzył mi drzwi, o których kiedyś bałam się nawet marzyć — i dlaczego warto zacząć, nawet jeśli czujesz opór.

### **Dodatkowe bonusy:**

- E-book do samodzielnej nauki języka z planem treningowym
- Checklistę z Twoimi ulubionymi aktywatorami na każdy tydzień
- Zestaw wspierających afirmacji wspomagających naukę języka PDF/Audio

### **Dla kogo to jest?**

- Dla osób, które nie mają kontaktu z angielskim na co dzień i chcą to wreszcie zmienić.
- Dla tych, którzy mimo wcześniejszej nauki nadal czują blokadę, stres lub wstyd przed mówieniem.
- Idealny, jeśli chcesz wprowadzić angielski do codziennej rutyny w sposób prosty i szybki.
- Dla osób, które czują, że stoją w miejscu i nie są w stanie przeskoczyć na poziom wyżej
- To jest dla Ciebie jeśli przez angielski boisz się aplikować na lepszą pracę, omija Cie awans lub podwyżka, uciekasz od okazji do mówienia
- Świeżny wybór, jeśli brak swobody ogranicza Cię w podróżach i poznawaniu ludzi.
- Dla tych, których bliscy często wyręczają w rozmowach po angielsku — a Wy macie tego dość.
- Dla osób, które potrzebują dodatkowej motywacji lub „kopa”, żeby ruszyć z miejsca.
- Dla wszystkich, którzy chcą mówić mimo strachu przed błędami.
- Choć zazwyczaj mówię w formie żeńskiej — proces jest dla kobiet i mężczyzn.

Aktywatory są idealne dla dorosłych na poziomie od A1 do C1.

Osoby na A0 też mogą z nich skorzystać — sama robiłam podobne rzeczy, kiedy uczyłam się hiszpańskiego od totalnego zera. Ale mówiąc wprost: na A0 będzie Ci trudniej. Nadal jest to możliwe, tylko potrzebujesz więcej czasu i wsparcia.

Dlatego jeśli startujesz **od absolutnego zera**, lepszym początkiem będą **zajęcia 1:1**, a Aktywatory potraktuj jako późniejszy dodatek.

### Dla kogo to NIE jest?

**Aktywatory nie są najlepszym wyborem dla dzieci poniżej 16 roku życia.**

Proces jest stworzony typowo dla dorosłych — opiera się na samodzielnej praktyce, świadomej ekspozycji i narzędziach, które lepiej sprawdzają się u osób dorosłych. Dzieci uczą się inaczej i potrzebują bardziej zabawowych, interaktywnych metod.

**Dla tych, którzy są na poziomie C2** i czują pełną swobodę, pewność i płynność w mówieniu. Ten zestaw jest dla osób, które właśnie tej swobody dopiero szukają.

**Dla osób, które już mają codzienną, naturalną ekspozycję na angielski** (np. używając go w pracy, mieszkając w kraju anglojęzycznym, mają anglojęzycznego partnera, studując po angielsku). Jeśli Twój mózg już codziennie chłonie język, to nie potrzebujesz aktywatorów, tylko bardziej zaawansowanych narzędzi.

**Dla osób, które nie chcą ćwiczyć.** Jeśli liczysz, że samo obejrzenie nagrania „magicznie” poprawi Twój angielski — nie, to tak nie działa. Aktywatory są proste, szybkie i łatwe, ale wymagają Twojego minimalnego działania.

**Dla osób, które chcą listę 10 000 słówek i 50 zasad gramatycznych.** Tego tu nie znajdziesz — i dobrze, bo taka nauka nie jest efektywna i tylko blokuje mówienie.

**Wiesz... ja też wiem, jak to jest, gdy Twoje dlonie zaczynają się pocić ze stresu,** czujesz, że Twoja twarz staje się powoli coraz bardziej czerwona, a słowa jakby utknęły Ci w gardle i nie możesz nic sensownego z siebie wykrztusić. Czarna dziura Cie pochłania. A to wszystko na proste słowa typu: „Excuse me, can you tell me...?”

Ja też tam byłam. Przez moje pierwsze miesiące mieszkania w Anglii byłam ciągle zestresowana, lękliwa i nie raz paliłam się ze wstydu. Nie rozumiałam większości tego, co mówili do mnie Anglicy, a nawet jeśli wydawało mi się, że coś tam wiem, to i tak nie byłam w stanie odpowiedzieć im nic sensownego. Czułam się beznadziejnie, a moja samoocena poszybowała wtedy mocno w dół.

**A przecież uczyłam się angielskiego w szkole wiele lat** i zawsze miałam same piątki z testów. Poczułam się wtedy rozczarowana i sfrustrowana — tyle lat nauki zmarnowane. Te 10 lat temu czułam, że każde moje słowo jest oceniane, że cokolwiek powiem — będzie błędne, i że nigdy nie nauczę się tego języka. To było moje zderzenie z rzeczywistością, a to był dopiero początek.

Wpadłam na pomysł: „Pójdę na studia, to nauczę się szybciej i coś w końcu osiągnę”. Z początku rozumiałam tylko 20–30% tego, co mówili wykładowcy. Czasem nie miałam kompletnie pojęcia, co się dzieje na zajęciach. Chciałam się poddać i uciec wiele razy. Przepłakiwałam noce, ucząc się podwójnie (angielskiego i wiedzy przedmiotowej), pracując jednocześnie na pełny etat jako kelnerka w restauracji, za minimalne wynagrodzenie, żeby móc się sama utrzymać i wiązać koniec z końcem.

**Teraz?** Czuję się często o wiele bardziej swobodnie w języku angielskim niż w polskim. Ukończyłam studia licencjackie na jednej z lepszych uczelni w UK i na świecie z pierwszą klasą z wyróżnieniem, przyznawaną najlepszym studentom na roku za ponadprzeciętne wyniki. Potem ukończyłam pedagogikę (5 stopnia), która pozwalała mi nauczać w szkołach wyższych. Po drodze ukończyłam jeszcze psychologię, coaching i wiele innych kursów. Prawda jest taka, że od tamtej pory codziennie się rozwijam i uczę czegoś nowego, bo po prostu uwielbiam to robić.

Gdy zaczęłam sama uczyć w szkołach, zrozumiałam, że posiadanie wiedzy to nie wszystko – ważniejsze jest to, jak ją przekazujemy (my, nauczyciele). Po ponad ośmiu latach przeprowadziłam się finalnie z Anglii do mojej słonecznej Hiszpanii, co było jednym z moich największych marzeń jeszcze z okresu dzieciństwa.

Od paru lat uczę angielskiego i wspieram wszystkie osoby, które – tak jak ja kiedyś – czują się dziś zestresowane, złęknione czy rozczarowane. Wiem, jakie błędy JA popełniłam – i dzięki temu uczę się teraz innych języków efektywniej oraz pragnę dzielić się tym z innymi. Chciałabym, żebyście mogli spełnić siebie i swoje marzenia tak jak ja to teraz robię – dzięki angielskiemu, który kocham i który daje nam nieograniczone możliwości!

### Poznaj historię mojej kursantki Ani.

Ania była osobą, która w szkole nie miała angielskiego wcale — tylko rosyjski, który ledwo zaliczyła dzięki litości nauczycielki. Ale Ania bardzo chciała zdobyć dobrą pracę w Anglii, więc próbowała uczyć się angielskiego na różne sposoby i z różnymi lektorami czyli aplikacjami typu Duolingo. Ale nic nie działało. Była wkurzona i załamana.

Blokada tylko się pogłębiała. Strach przed mówieniem był tak duży, że nawet zwykłe „hello” w sklepie wywoływało panikę. Na korepetycjach czuła, że słowa wpadają jednym uchem, a drugim wypadają. Po zajęciach nie pamiętała praktycznie nic, a co dopiero mówić o używaniu języka w życiu. Była przekonana, że jest „beztalenciem”, że już się nie nauczy, bo nie ma talentu do języka.



Agnieszka Włoszczuk

Jesteś niesamowita ❤ myślałam że nigdy nie przełamie bariery językowej ale dzięki Tobie udaje mi się to 😊

Kiedy zgłosiła się do mnie, od razu wiedziałam, że musimy pracować nie tylko nad językiem, ale przede wszystkim nad poczuciem własnej wartości, motywacją i pewności siebie.

Dopiero wtedy mogła zacząć się naprawdę otwierać na angielski i wprowadzić go EFEKTYWNIE do swojej rutyny. I w końcu stało się to, na co tak czekała...

Jak będziesz na następny raz i będziesz chciała to mogę Ci przygotować taki trening angielskiego, który będziesz mogła też sama robić żeby sobie ćwiczyć poza zajęciami



Naprawdę super by było 😊 bo zgodziłam się zostać andonem więc muszę się pilnie już teraz uczyć 😊 i bardzo chce się nauczyć 😊



Super jestem z Ciebie dumna, gratulacje 😊



Tak szczerze gdyby nie ty nie przelamalabym się i nie mówiła do tej pory ...i to ja Tobie dziękuję 😊 miłego weekendu i do zobaczenia 8



|

Ania — mieszkając już w Anglii — dostała awans na andona, czyli operatora wspierającego swój zespół, w którym byli Anglicy i inni obcokrajowcy. Byłam z niej niesamowicie dumna... a ona z siebie jeszcze bardziej.

- Dostęp do AKTYWATORÓW dostajesz w formie 6 nagrani VOD na platformie kursowej od razu po zakupie.

#### BONUSY:

- Dla pierwszych 20 osób: Dostęp do „Talk & Chill Room” — miejsca do luźnych, lekkich rozmów po angielsku z innymi kursantami.
- E-book do samodzielnej nauki angielskiego z planem treningowym, który zorganizuje Twoją naukę na kolejne miesiące lub lata.
- Checklistę z Twoimi ulubionymi aktywatorami do śledzenia postępów – na każdy tydzień.
- Zestaw wspierających afirmacji wspomagających naukę angielskiego w formie PDF/Audio.

#### CENA: 47 PLN

[Podsumowanie oferty + cena + przycisk – w formie tabeli]

- jeśli teraz czujesz, że brakuje Ci codziennego kontaktu z angielskim
- rozmowy Cię stresują i nie jesteś w stanie używać angielskiego ze swobodą czy pewnością siebie
- szkolne metody nauki czy aplikacje na telefon Ci nie pomagają
- nie masz czasu lub pieniędzy na długie, skomplikowane i drogie kursy językowe
- brakuje Ci motywacji, aby ruszyć z nauką angielskiego
- masz poczucie, że Twój angielski stoi w miejscu i nie możesz wejść poziom wyżej

- czujesz się zagubiona w ilości kursów, aplikacji, metod i ćwiczeń – potrzebujesz jasnych instrukcji

Jeśli choć jedna z tych rzeczy Cię dotyczy, to moje Aktywatory są zdecydowanie dla Ciebie i już czas się tym zająć.

#### **CENA: 47 PLN**

[Jeszcze raz podsumowanie + cena + CTA]

---

#### **FAQ – najczęściej pojawiające się pytania**

- Co się dzieje po zakupie?**

Po zakupie otrzymujesz maila z dostępem do zalogowania się na platformie kursowej.

- Gdzie otrzymam informacje?**

Wszystkie informacje dostaniesz na maila podanego podczas zakupu.

- Jak się zalogować?**

Instrukcja logowania znajduje się w Twoim mailu.

- Jak długo mam dostęp?**

Dostęp do platformy oraz aktualizacji masz przez 3 lata – aby zmobilizować Cię do działania.

- Kto przetwarza moje dane?**

Firma SUN Mentoring Natalia Chas, zarejestrowana w Londynie (UK), przetwarza Twoje dane.

- Czy dostanę fakturę?**

Tak, otrzymasz fakturę na maila od razu po zakupie.

- Czy potrzebuję jakichś narzędzi do działania?**

Potrzebujesz aktywnego adresu e-mail, żeby dostać dostęp do platformy, oraz chęci do działania.