

# English Activator

Skuteczne praktyki, dzięki którym zaczniesz mówić po angielsku bez stresu

Wiele moich kursantek mówiło mi, że niby *uczyły się angielskiego*, ale w praktyce... nie używają go wcale. A potem widzą oferty pracy, gdzie angielski to must have — i od razu czują dreszcze. „A co jeśli zapytają mnie o coś banalnego, a ja się zatnę?” A ten stres nie kończy się na kwestii pracy. W podróży wolą, żeby odezwał się partner czy koleżanka. W restauracji udają, że nie słyszą. W głowie pojawia się czarna dziura, a one same zalewają się wstydem, bo „*powinny umieć — przecież tyle lat się uczyły*”.

Jeśli czujesz, że to też o Tobie — cieszę się, że tu jesteś. Z Tobą jest wszystko w porządku! To nie brak talentu do języków. Po prostu brakuje Ci kontaktu z żywym, praktycznym angielskim — takim, który naprawdę aktywizuje mózg i buduje pewność siebie. Szkoła, podręczniki czy aplikacje tego nie dają.

Dlatego przygotowałam dla Ciebie zestaw prostych, szybkich i skutecznych praktyk, które aktywują Twój angielski już pierwszego dnia — bez stresu, bez blokady i bez dużych inwestycji.

- Dzięki temu wyjdiesz z kołowrotka stresu, wstydu i lęku przed mówieniem.
- Zrozumiesz, dlaczego do tej pory Twoja nauka angielskiego nie działała – tylko Cię jeszcze bardziej blokowała i napędzała to błędne koło.
- Dowiesz się, co konkretnie robić, by uczyć się efektywnie, lekko i z przyjemnością. A tę wiedzę możesz również przełożyć na naukę kolejnych języków obcych.
- Zyskasz cenną wiedzę, czego nie robić – żebyś nie marnowała już więcej lat na metody, które nie działają i Cię blokują.
- Zobaczysz, że nauka angielskiego może być banalnie prosta i trwać od kilku sekund do kilku minut dziennie, tak byś była w stanie wpleść ją w codzienną rutynę.
- Dostaniesz sprawdzone narzędzia z jasnymi instrukcjami, tak byś nie wydawała już więcej fortuny na naukę i drogie kursy, które nie są efektywne.
- Poczujesz motywację do działania, tak żebyś mogła zacząć aktywizować Twój angielski od razu – jeszcze tego samego dnia – i wracać po motywację zawsze wtedy, kiedy Ci jej zabraknie.
- Zyskasz większą pewność siebie podczas konwersacji w j. angielskim, co przełoży się na poprawę Twojego życia zawodowego i prywatnego.

- Możesz zmienić swoją karierę zawodową, by pracować dla międzynarodowych firm, czy zacząć podróżować po świecie i z łatwością zawierać nowe znajomości w j. angielskim – bez obaw o komunikację.
- Dowiesz się, jak sprawić, by j. angielski był integralną częścią Twojej codzienności w przyjemny i lekki sposób.
- Jako skutek uboczny możesz pokochać naukę angielskiego i używanie go na co dzień! A może nawet zmotywuje Cię to później do nauki kolejnych języków, korzystając z tych samych narzędzi.

**Gdybym tylko 10 lat temu wiedziała o tym**, co przygotowałam dla Ciebie, uniknęłabym chronicznego stresu i ciągłego wstydu podczas mojego kilkuletniego życia w Anglii oraz zmarnowanego czasu i pieniędzy na nieefektywne kursy. A przecież ciągle życie w stresie i wstydzie może prowadzić do wielu negatywnych konsekwencji fizycznych i psychicznych. Im szybciej wdrożysz moje wskazówki, tym szybciej otworzysz się na swobodne korzystanie z j. angielskiego, a Twoja blokada przestanie się pogłębiać. Im dłużej będziesz odkładała naukę na potem, tym bardziej będzie wzrastać Twoja bariera w mówieniu i niechęć do angielskiego, a stres i lęk będą się pogłębiać – co będzie czyniło dalszą naukę jeszcze trudniejszą oraz prowadziło do innych negatywnych konsekwencji zdrowotnych.



**Agata Domagała-Walczak** ★ recommends **SUN Mentoring School**. ...

Swoją przygodę z Natalią rozpoczęłam niespełna 3 miesiące temu. Zwróciłam się do niej ze swoją ogromną barierą językową zapoczątkowaną jeszcze w czasach szkolnych. Te 3 miesiące ćwiczeń z Natalią pozwoliły mi się mega odblokować i mówić w języku angielskim



**Gosia Jadaszewska** ★ recommends **SUN Mentoring School**. ...

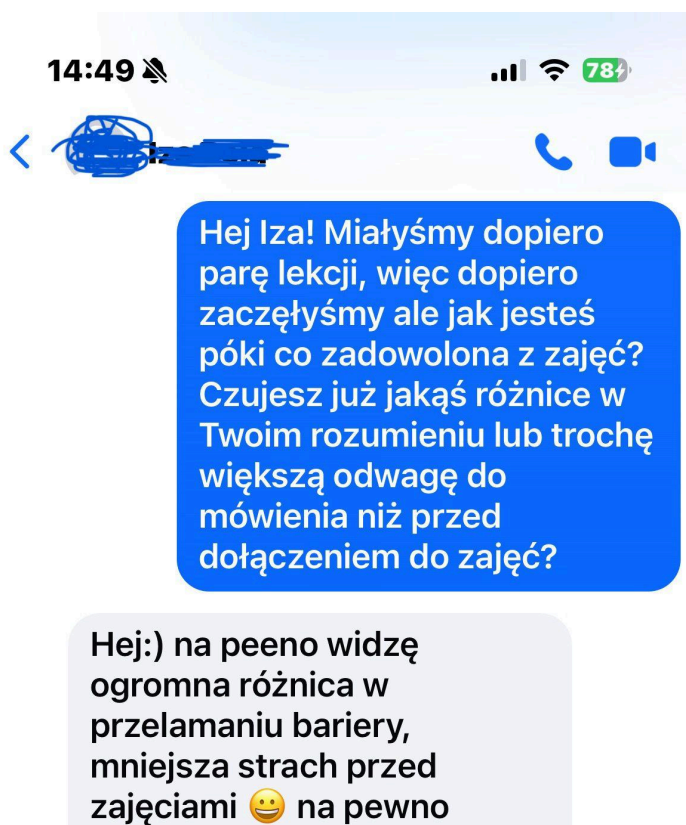
Rewelacyjne zajęcia i świetnie dobrane grupy! Natalia wprowadza bardzo luźną atmosferę, której towarzyszy masa rozmów i ogrom wiedzy! Bardzo polecam każdemu kto się jeszcze zastanawia! Miałam problem z narastającą barierą językową a już po kilku zajęciach znowu swobodnie porozumiewam się w j. angielskim. 💙



Malwina Matuszewska  recommends SUN Mentoring School. ...

Bardzo polecam zajęcia z Natalią 🍀 Mam zajęcia indywidualne od blisko pół roku i już po pierwszych kilku godzinach widziałam wzrost pewności siebie w mówieniu, a na tym zależało mi najbardziej. Natalia jest otwarta na wskazówki co osoba ucząca się chciałaby dopracować albo przerobić. Jest bardzo kompetentna, świetnie tłumaczy, nauka jest przyjemnością 💙

*(Więcej publicznych opinii znajdziesz na moim fanpage)*



### **Dlaczego stworzyłam Aktywatory?**

Zajmuję się mentoringiem językowym i uczeniem angielskiego już od paru lat, ale wciąż obserwuję, że kolejne kobiety przychodzą do mnie z tymi samymi problemami oraz nawykami, które blokują ich naukę. Ponieważ nie mam możliwości pracy 1:1 z każdą, a niektóre z Was nie mogą pozwolić sobie na cotygodniowe sesje lub po prostu wolą pracować samodzielnie, a chciałyby mieć codzienny kontakt z językiem – wpadłam na pomysł Aktywatorów. Moją intencją jest dotrzeć do jak największej liczby osób i pomóc im utrzymać codzienny kontakt z językiem w prosty sposób, by mogli się odblokować. Kocham moją pracę i moje kursantki, pomogłam tymi praktykami już grubo ponad setce kobiet – bo to głównie z nimi pracuję – i wiem, że moje metody działają. Wierzę, że to jest moją misją i chcę, by jak najwięcej osób mogło skorzystać z tych metod.

### **Poznajmy się!**

Jestem certyfikowaną nauczycielką języka angielskiego jako obcego po studiach pedagogicznych, z dyplomem z nowoczesnej psychologii stosowanej. Posiadam również

certyfikaty career coacha oraz life coacha. Wszystkie moje studia i kursy ukończyłam w Ameryce i Wielkiej Brytanii – gdzie studiowałam i pracowałam jednocześnie przez ponad 8 lat. Uczyłam wcześniej w brytyjskich szkołach – zarówno publicznych, jak i prywatnych – pracując zarówno z Anglikami, jak i obcokrajowcami. Obecnie jestem w trakcie kursu neurodydaktyki – nauki o tym, jak uczy się mózg. Pomagam Wam mówić własnym głosem – pewnie, swobodnie i bez barier – w mojej szkole mentoringowo-językowej SUN Mentoring School ze słonecznej Hiszpanii, w której mieszkam już drugi rok. Hiszpania jest moim szóstym krajem, w którym mieszkam i gdzie żyję na co dzień w trzech językach. Uwielbiam podróżować, uczyć się języków obcych i poznawać kultury innych krajów. Niedługo wybieram się na kilkumiesięczną solo podróż od Sri Lanki po Nepal, w trakcie której będę uczyć angielskiego lokalnych mieszkańców.

### **Co mnie wyróżnia?**

Uczę inaczej, bo łączę trzy światy: mentoring, wiedzę akademicką i psychologię. Dzięki temu pracuję wielowymiarowo — tak, żebyś widziała realny postęp, a nie tylko odklepywała kolejne lekcje.

Angielski to mój język codzienny od 18. roku życia. Przez ponad 8 lat mieszkalam w Anglii — miejscu w którym narodził się ten język. Teraz gdy mieszkam w Hiszpanii nadal używam angielskiego zawodowo i prywatnie. To nie jest dla mnie „język z aplikacji”, tylko realna komunikacja, którą oddycham każdego dnia.

### **Dlaczego to takie ważne?**

Bo wiele moich kursantek mówiło mi, że uczyły się słówek i konstrukcji, których nikt za granicą nie używa — albo nawet nie rozumie. Ten problem pojawia się non stop w grupach dla Polek mieszkających w UK czy USA. Część nauczycieli i twórców kursów nigdy nie mieszkała w kraju anglojęzycznym, więc uczą angielskiego...książkowego. A ten znaczy różni się od żywego, codziennego języka.

papierkowych materiałach. Kupiłam w Polsce fiszki ale jak pytam się kogoś stąd czy w ogóle używaia takich wyrazów. to nie. Więc typowo zależy mi aby był to brytyjski angielski. Z gory

Dlatego tak bardzo dbam o to, by to, czego uczysz się u mnie, było naturalne, aktualne i używane przez ludzi na co dzień — nie tylko w podręcznikach.

### **Co więcej?**

Moje kursantki mówią często, że mam „dar tłumaczenia trudnych rzeczy w prosty sposób” i że potrafię dać takiego kopa motywacyjnego, że nawet po gorszym dniu wracają do nauki z przyjemnością. Tworzę luźną atmosferę i przestrzeń, w której nie ma wstydu, oceny ani strachu — jest za to wsparcie, proste instrukcje i poczucie, że *możesz wszystko*. Zapraszam Cię do tej przestrzeni.

---

### **Co dostajesz w zestawie?**

#### **6 nagrań VOD, które od razu aktywują Twój angielski:**

##### **VOD 1. Wstęp + Aktywatory Słuchania**

Jak zamienić filmy, piosenki i reelsy w codzienną lekcję angielskiego.

## **VOD 2. Aktywatory Mówienia**

1-minutowe freestyle challenges, szybki shadowing, mini-dialogi i inne sposoby na codzienne mówienie bez partnera i bez stresu.



### **BONUS dla pierwszych 20 osób: Talk & Chill Room – dostęp na 30 dni**

Dostęp do „Talk & Chill Room” — miejsca do luźnych, lekkich rozmów po angielsku z innymi kursantami. Startujemy już 1 lutego!

## **VOD 3. Aktywatory Czytania**

Proste techniki: social media reading, newsy ze świata, krótkie formy, które nie męczą, a budują język.

## **VOD 4. Aktywatory Pisania**

Jak pisać krótkie wiadomości czy maile każdego dnia i korzystać z AI, żeby od razu widzieć swoje błędy i poprawiać je w praktyce.

## **VOD 5. DODATEK: Boostery pewności siebie**

Myślenie w angielskim, gry i zabawy językowe, mini-wyzwania, które przełamują blokady i włączają luz.

## **VOD 6. DODATEK: My English Journey – moja historia**

Jak angielski otworzył mi drzwi, o których kiedyś bałam się nawet marzyć — i dlaczego warto zacząć, nawet jeśli czujesz opór.

### **Dodatkowe bonusy:**

- **E-book do samodzielnej nauki języka z planem treningowym**
- **Checklistę z Twoimi ulubionymi aktywatorami na każdy tydzień**
- **Zestaw wspierających afirmacji wspomagających naukę języka PDF/Audio**

### **Dla kogo to jest?**

- ✓ Dla osób, które nie mają kontaktu z angielskim na co dzień i chcą to wreszcie zmienić.
- ✓ Dla tych, którzy mimo wcześniejszej nauki nadal czują blokadę, stres lub wstyd przed mówieniem.
- ✓ Idealny, jeśli chcesz wprowadzić angielski do codziennej rutyny w sposób prosty i szybki.
- ✓ Dla osób, które czują, że stoją w miejscu i nie są w stanie przeskoczyć na poziom wyżej
- ✓ To jest dla Ciebie jeśli przez angielski boisz się aplikować na lepszą pracę, omija Cię awans lub podwyżka, uciekasz od okazji do mówienia
- ✓ Świetny wybór, jeśli brak swobody ogranicza Cię w podróżach i poznawaniu ludzi.
- ✓ Dla tych, których bliscy często wyręczają w rozmowach po angielsku — a Wy macie tego dość.
- ✓ Dla osób, które potrzebują dodatkowej motywacji lub „kopa”, żeby ruszyć z miejsca.
- ✓ Dla wszystkich, którzy chcą mówić mimo strachu przed błędami.
- ✓ Choć zazwyczaj mówię w formie żeńskiej — proces jest dla kobiet i mężczyzn.

✓ Aktywatory są idealne dla dorosłych na poziomie od A1 do C1.

Osoby na A0 też mogą z nich skorzystać — sama robiłam podobne rzeczy, kiedy uczyłam się hiszpańskiego od totalnego zera. Ale mówiąc wprost: na A0 będzie Ci trudniej. Nadal jest to możliwe, tylko potrzebujesz więcej czasu i wsparcia.

Dlatego jeśli startujesz **od absolutnego zera**, lepszym początkiem będą **zajęcia 1:1**, a Aktywatory potraktuj jako późniejszy dodatek.

### **Dla kogo to NIE jest?**

✗ **Aktywatory nie są najlepszym wyborem dla dzieci poniżej 16 roku życia.**

Proces jest stworzony typowo dla dorosłych — opiera się na samodzielnej praktyce, świadomej ekspozycji i narzędziach, które lepiej sprawdzają się u osób dorosłych. Dzieci uczą się inaczej i potrzebują bardziej zabawowych, interaktywnych metod.

✗ **Dla tych, którzy są na poziomie C2** i czują pełną swobodę, pewność i płynność w mówieniu. Ten zestaw jest dla osób, które właśnie tej swobody dopiero szukają.

✗ **Dla osób, które już mają codzienną, naturalną ekspozycję na angielski** (np. używają go w pracy, mieszkają w kraju anglojęzycznym, mają anglojęzycznego partnera, studiują po angielsku). Jeśli Twój mózg *już* codziennie chłonie język, to nie potrzebujesz aktywatorów, tylko bardziej zaawansowanych narzędzi.

✗ **Dla osób, które nie chcą ćwiczyć.** Jeśli liczysz, że samo obejrzenie nagrania „magicznie” poprawi Twój angielski — nie, to tak nie działa. Aktywatory są proste, szybkie i łatwe, ale wymagają Twojego minimalnego działania.

✗ **Dla osób, które chcą listę 10 000 słówek i 50 zasad gramatycznych.** Tego tu nie znajdziesz — i dobrze, bo taka nauka nie jest efektywna i tylko blokuje mówienie.

**Wiesz... ja też wiem, jak to jest, gdy Twoje dłonie zaczynają się pocić ze stresu,** czujesz, że Twoja twarz staje się powoli coraz bardziej czerwona, a słowa jakby utkwiły Ci w gardle i nie możesz nic sensownego z siebie wykrztusić. Czarna dziura Cie pochłania. A to wszystko na proste słowa typu: „Excuse me, can you tell me...?”

Ja też tam byłam. Przez moje pierwsze miesiące mieszkania w Anglii byłam ciągle zestresowana, lękliwa i nie raz paliłam się ze wstydu. Nie rozumiałam większości tego, co mówili do mnie Anglicy, a nawet jeśli wydawało mi się, że coś tam wiem, to i tak nie byłam w stanie odpowiedzieć im nic sensownego. Czułam się beznadziejnie, a moja samoocena poszybowała wtedy mocno w dół.

**A przecież uczyłam się angielskiego w szkole wiele lat** i zawsze miałam same piątki z testów. Poczułam się wtedy rozczarowana i sfrustrowana – tyle lat nauki zmarnowane. Te 10 lat temu czułam, że każde moje słowo jest oceniane, że cokolwiek powiem – będzie błędne, i że nigdy nie nauczę się tego języka. To było moje zderzenie z rzeczywistością, a to był dopiero początek.

Wpadłam na pomysł: „Pójdę na studia, to nauczę się szybciej i coś w końcu osiągnę”. Z początku rozumiałam tylko 20–30% tego, co mówili wykładowcy. Czasem nie miałam kompletnie pojęcia, co się dzieje na zajęciach. Chciałam się poddać i uciec wiele razy. Przepląkiwałam noce, ucząc się podwójnie (angielskiego i wiedzy przedmiotowej), pracując jednocześnie na pełny etat jako kelnerka w restauracji, za minimalne wynagrodzenie, żeby móc się sama utrzymać i wiązać koniec z końcem.

**Teraz?** Czuję się często o wiele bardziej swobodnie w języku angielskim niż w polskim. Ukończyłam studia licencjackie na jednej z lepszych uczelni w UK i na świecie z pierwszą klasą z wyróżnieniem, przyznawaną najlepszym studentom na roku za ponadprzeciętne wyniki. Potem ukończyłam pedagogikę (5 stopnia), która pozwalała mi nauczać w szkołach wyższych. Po drodze ukończyłam jeszcze psychologię, coaching i wiele innych kursów. Prawda jest taka, że od tamtej pory codziennie się rozwijam i uczę czegoś nowego, bo po prostu uwielbiam to robić.

Gdy zaczęłam sama uczyć w szkołach, zrozumiałam, że posiadanie wiedzy to nie wszystko – ważniejsze jest to, jak ją przekazujemy (my, nauczyciele). Po ponad ośmiu latach przeprowadziłam się finalnie z Anglii do mojej słonecznej Hiszpanii, co było jednym z moich największych marzeń jeszcze z okresu dzieciństwa.

Od paru lat uczę angielskiego i wspieram wszystkie osoby, które – tak jak ja kiedyś – czują się dziś zestresowane, zlekniowane czy rozczarowane. Wiem, jakie błędy JA popełniłam – i dzięki temu uczę się teraz innych języków efektywniej oraz pragnę dzielić się tym z innymi. Chciałabym, żebyście mogli spełniać siebie i swoje marzenia tak jak ja to teraz robię – dzięki angielskiemu, który kocham i który daje nam nieograniczone możliwości!

### **Poznaj historię mojej kursantki Ani.**

Ania była osobą, która w szkole nie miała angielskiego wcale — tylko rosyjski, który ledwo zaliczyła dzięki litości nauczycielki. Ale Ania bardzo chciała zdobyć dobrą pracę w Anglii, więc próbowała uczyć się angielskiego na różne sposoby i z różnymi lektorami czyli aplikacjami typu Doulingo. Ale nic nie działało. Była wkurzona i załamana.

Blokada tylko się pogłębiała. Strach przed mówieniem był tak duży, że nawet zwykłe „hello” w sklepie wywoływało panikę. Na korepetycjach czuła, że słowa wpadają jednym uchem, a drugim wypadają. Po zajęciach nie pamiętała praktycznie nic, a co dopiero mówić o używaniu języka w życiu. Była przekonana, że jest „beztalenciem”, że już się nie nauczy, bo nie ma talentu do języka.



Agnieszka Maciejko

Jesteś niesamowita ❤️ myślałam że nigdy nie przełamię bariery językowej ale dzięki Tobie udaje mi się to 😊

Kiedy zgłosiła się do mnie, od razu wiedziałam, że musimy pracować nie tylko nad językiem, ale przede wszystkim nad poczuciem własnej wartości, motywacją i pewnością siebie.



Dopiero wtedy mogła zacząć się naprawdę otwierać na angielski i wprowadzić go EFEKTYWNIE do swojej rutyny. I w końcu stało się to, na co tak czekała...

Jak będziesz na następny raz i będziesz chciała to mogę Ci przygotować taki trening angielskiego, który będziesz mogła też sama robić żeby sobie ćwiczyć poza zajęciami



Naprawdę super by było 😊 bo zgodziłam się zostać andonem więc muszę się pilnie już teraz uczyć 😊 i bardzo chce się nauczyć 😊



Super jestem z Ciebie dumna, gratulacje 🥳



Tak szczerze gdyby nie ty nie przelamałabym się i nie mówiła do tej pory ...i to ja Tobie dziękuję 🥰 miłego weekendu i do zobaczenia 8



|

Ania — mieszkając już w Anglii — dostała awans na andona, czyli operatora wspierającego swój zespół, w którym byli Anglicy i inni obcokrajowcy. Byłam z niej niesamowicie dumna... a ona z siebie jeszcze bardziej.

- Dostęp do AKTYWATORÓW dostajesz w formie 6 nagrań VOD na platformie kursowej od razu po zakupie.

### BONUSY:

- Dla pierwszych 20 osób: Dostęp do „Talk & Chill Room” — miejsca do luźnych, lekkich rozmów po angielsku z innymi kursantami.
- E-book do samodzielnej nauki angielskiego z planem treningowym, który zorganizuje Twoją naukę na kolejne miesiące lub lata.
- Checklistę z Twoimi ulubionymi aktywatorami do śledzenia postępów – na każdy tydzień.
- Zestaw wspierających afirmacji wspomagających naukę angielskiego w formie PDF/Audio.

### CENA: 47 PLN

[Podsumowanie oferty + cena + przycisk – w formie tabeli]

- jeśli teraz czujesz, że brakuje Ci codziennego kontaktu z angielskim
- rozmowy Cię stresują i nie jesteś w stanie używać angielskiego ze swobodą czy pewnością siebie
- szkolne metody nauki czy aplikacje na telefon Ci nie pomagają
- nie masz czasu lub pieniędzy na długie, skomplikowane i drogie kursy językowe
- brakuje Ci motywacji, aby ruszyć z nauką angielskiego
- masz poczucie, że Twój angielski stoi w miejscu i nie możesz wejść poziom wyżej



- czujesz się zagubiona w ilości kursów, aplikacji, metod i ćwiczeń – potrzebujesz jasnych instrukcji

Jeśli choć jedna z tych rzeczy Cię dotyczy, to moje Aktywatory są zdecydowanie dla Ciebie i już czas się tym zająć.

**CENA: 47 PLN**

[Jeszcze raz podsumowanie + cena + CTA]

---

## **FAQ – najczęściej pojawiające się pytania**

- **Co się dzieje po zakupie?**

Po zakupie otrzymujesz maila z dostępem do zalogowania się na platformie kursowej.

- **Gdzie otrzymam informacje?**

Wszystkie informacje dostaniesz na maila podanego podczas zakupu.

- **Jak się zalogować?**

Instrukcja logowania znajduje się w Twoim mailu.

- **Jak długo mam dostęp?**

Dostęp do platformy oraz aktualizacji masz przez 3 lata – aby zmobilizować Cię do działania.

- **Kto przetwarza moje dane?**

Firma SUN Mentoring Natalia Chas, zarejestrowana w Londynie (UK), przetwarza Twoje dane.

- **Czy dostanę fakturę?**

Tak, otrzymasz fakturę na maila od razu po zakupie.

- **Czy potrzebuję jakichś narzędzi do działania?**

Potrzebujesz aktywnego adresu e-mail, żeby dostać dostęp do platformy, oraz chęci do działania.