

સબક 16 : નમાઝે હદિયાએ વાલિદૈન (માબાપને બક્ષવાની નમાઝ)

અલ્લાહ તઆલા કુરઆને મજીદમાં ફરમાવે છે :

પારા-૨૮, સૂરએ મુમ્તઝના, સૂરા-૬૦, આયત-૧૩

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَوَلَّوْا قَوْمًا غَضِبَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ قَدْ يَئِسُوا مِنَ
الْآخِرَةِ كَمَا يَئِسَ الْكُفَّارُ مِنْ أَصْحَابِ الْقُبُورِ ۚ

(અય ઈમાન લાવનારાઓ ! જે કોમ ઉપર અલ્લાહનો ગઝબ થયો હોય તેવી કોમની સરપરસ્તી

ન સ્વીકારો. તેઓ આખેરતથી એવી રીતે નિરાશ છે કે જેવી રીતે કાફિરો કબ્રના લોકોથી

નિરાશ થાય છે.)

હઝરત ઈમામ જફર સાદિક (અ.)એ ફરમાવ્યું છે કે, “મૃત્યુ પામેલા લોકો પણ આપણી જેમ જ ખુશ થાય છે અને દુઃખી થાય છે. જ્યારે આપણે તેમના માટે મગ્ફેરતની દુઆ માગીએ છીએ તો તેઓ ખુશ થાય છે. આપણી દુઆઓને ફરિશ્તાઓ ખાસ ભેટ તરીકે તેમની પાસે લઈ જાય છે અને તેના બદલામાં તે લોકો દુનિયામાં જીવી રહેલા લોકોની રહેમદિલીના બદલે તેમના માટે દુઆ કરે છે.”

પારા-૧૫, સૂરએ બની ઇસરાઈલ, સૂરા-૧૭, આયત-૨૪

وَ اخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا

رَبَّيْنِي صَغِيرًا ط

(અને તે બન્ને માટે પ્રેમભાવથી વિનયનાં પંખ ઝુકાવી દો અને કહો : મારા પાલનહાર ! તે

બન્નેના ઉપર રહેમ કર જેવી રીતે કે તે બન્નેએ નાનપણમાં મારું પાલનપોષણ કર્યું છે.)

માબાપમાંથી કોઈ એક અથવા તો બન્ને માટે નમાઝ પઢી શકાય છે અને આવી રહેમદિલીનો સવાબ ખૂબ જ વધારે છે. તે સિવાય પણ જે દીકરાઓ કે દીકરીઓ આ રીતે પોતાના માબાપને નમાઝ પઢીને યાદ કરશે અને સાથે સાથે તેમના નામથી સદકો આપીને અને ઇબાદતો કરીને યાદ કરશે તો તેવા દીકરા દીકરીઓને મહૂમ માબાપની દુઆ મેળવવાનો પણ ફાયદો પડોંચશે.

(નમાઝે વાલિદૈનમાં દાદા-દાદી કે નાના-નાનીનો પણ સમાવેશ થાય છે.)

નમાઝે હદિયાએ વાલિદૈન પઢવાની પધ્ધતિ :

આ નમાઝ બે સકાતની છે, તેની નિયત આ રીતે કરવી :

હું બે સકાત નમાઝે હદિયાએ વાલિદૈન પઢું છું કુર્બતન ઇલ્લાહ.

પહેલી રકાતમાં સૂરએ હમ્દ પઢી લીધા પછી દુઆએ કુનૂતની જેમ હાથ બુલંદ કરો અને નીચે પ્રમાણે દસ વખત દુઆ પઢો :

(પારા-૨, સૂરએ બકરહ, સૂરા-૨, આયત-૨૦૧)

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾

(અમારા પાલનહાર ! મારી મજ્ફરત કર અને મારા માબાપની પણ અને મોમિનોની પણ, તે

દિવસે કે જ્યારે હિસાબ કાયમ કરવામાં આવશે.)

આટલું કરી લીધા પછી રુકૂઅ અને સજ્દા કરીને પહેલી રકાત પૂરી કરો અને પછી બીજી રકાત માટે ઊભા થઈ જાઓ.

બીજી રકાતમાં સૂરએ હમ્દ પછી દુઆએ કુનૂતની જેમ હાથ બુલંદ કરો અને નીચે આપેલી દસ વખત દુઆ પઢો :

(પારા-૨૮, સૂરએ નૂહ, સૂરા-૭૧, આયત-૨૮)

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ط

(મારા પાલનહાર ! મારી મઝ્ફેરત કર અને જે કોઈ મોમિન થઈને મારા ઘરમાં દાખલ થાય તેની

પાણ અને મોમિનીન અને મોમિનાતની પાણ...)

આટલું પઢી લીધા પછી બીજી રકાત પૂરી કરો એટલે તમારી નમાઝ પૂરી થઈ જશે, તે પછી સજ્દામાં જઈને આ દુઆ પઢો :

(પારા-૧૫, સૂરએ બની ઈસરાઈલ, સૂરા-૧૭, આયત-૨૪

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا

(...મારા પાલનહાર ! તે બન્નેના ઉપર રહમ કર જેવી રીતે કે તે બન્નેએ નાનપણમાં મારું પાલનપોષણ કર્યું છે.)

નમાઝે હદિયાએ વાલિદૈન પઢવાની ટૂંકી પદ્ધતિ :

પહેલી અને બીજી રકાતમાં સૂરએ હમ્દ પછી નીચેની દુઆ વીસ વખત પઢો :

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا

નમાઝ પૂરી કરી લીધા પછી દુઆએ કુનૂત માટે હાથ ઉઠાવો અને નીચેની દુઆ દસ વખત પઢો :

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا